



邀您善度2026願祢受讚頌周

■編譯／韋薇修女（主教團生態關懷組委員、修會會長聯合會全人發展組執行秘書）

每年，普世天主教會的信友們都會齊聚一堂，慶祝「願祢受讚頌周」（*Laudato Si' Week*）——這是一年一度的祈禱、反思和具體行動的一周，其靈感來源自教宗方濟各的《願祢受讚頌》通諭。

今年5月17日至24日的「願祢受讚頌周」，世界各地天主教徒再次攜手回應——不僅用言語，更用行動。

什麼是願祢受讚頌周？

「願祢受讚頌周」是一項全球性的慶祝活動，旨在紀念《願祢受讚頌》通諭的發表。此通諭呼籲全人類關愛我們共同的家園，並擁抱整體生態。

今年我們慶祝「願祢受讚頌周」更具有特殊的意義，其一是台灣地區天主教主教團全人發展委員會成立了生態關懷組後，首次慶祝「願祢受讚頌周」；其二是台北總教區也成立了生態組，成員有堂區牧委會代表、機構代表及學者專家。

我們慶祝「願祢受讚頌周」，目的在促使從各教區及各堂區層面，都意識到從關注周遭生態出發，本周更以具體行動與普世教會連結與共融。這不僅僅是一個周年紀念日，而是再次邀請普世信友於本周密集實踐：深切祈禱、真誠反思、採取具體行動。

我們誠摯邀請每個堂區、團體、學校、醫院、修會、家庭和個人都參與，將希望付諸行動。在面臨生態危機和社會分裂的世界裡，希望並非空洞、消極的樂觀，而是行動的抉擇。在2026年「願祢受讚頌周」期間，邀請您將這分希望轉化為實際行動，為我們共同生活的家園奉獻力量。這些行動的靈感源自《願祢受讚頌》通諭，行動不在於微小，只

擔心不動，藉著小行動而能滾動式地逐漸擴大，影響周圍生態。

採取一項具體行動

我們邀請您在以下的行動建議中選擇一項，並在「願祢受讚頌周」內付諸實踐：

1. 減少您所在機構、辦公室、堂區、家庭……的能源消耗。
2. 舉辦生態關懷祈禱會或相關分享會、座談會。
3. 審查採購：減碳、綠能、本地生產、避免血汗生產產品。
4. 開始一項長期的永續發展承諾，例如：減塑、減少垃圾、每周增加蔬果日、使用再生材料產品、二手用品……
5. 保護當地生態系統。
6. 鼓勵青年參與生態領導力。

力量不在於完美，而在於參與。

制定簡要行動計畫

請參考另一份主教團生態關懷組發布的「介紹願祢受讚頌周計畫模式」（請掃描QR Code）。

運作方式

願祢受讚頌周的行動計畫是以梵蒂岡「願祢受讚頌行動平台」（請掃描QR Code）為核心，這是一個簡潔的工具，匯集於此平台，並可作為教會的共同回應。具體操作步驟如下：

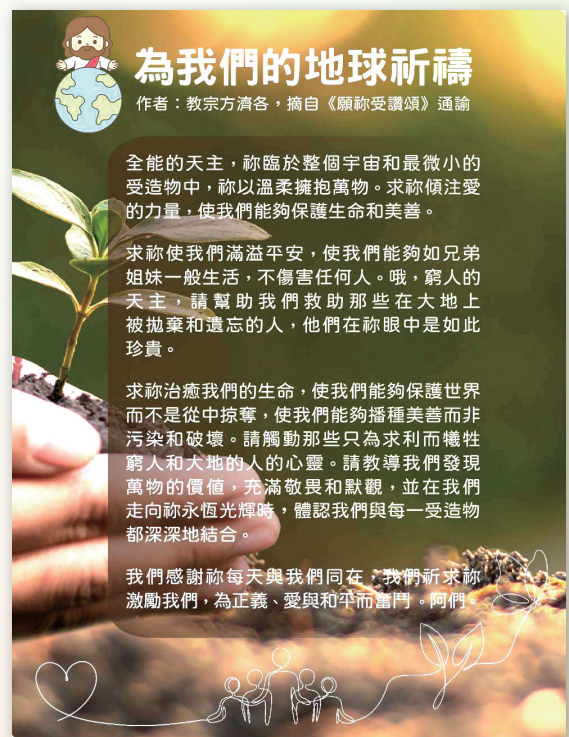
1. 註冊登入「願祢受讚頌行動平台」（台灣地區5月1日後開放註冊登入）。
2. 選擇一項符合您實際情況的具體行動。
3. 在「願祢受讚頌周」（5月17日至24日）期間執行此項行動。

為何本周如此重要？

本周提醒我們，生態歸依並非抽象概念，而是應當體現在日常的選擇，落實於團體、社區的承諾和機構的勇氣中，一個

堂區的決定；一項學校的倡議；一個家庭或團體的改變。2026年「願祢受讚頌周」並非事事都要做到，而是在家庭、團體、堂區、教會機構或教區的各自所屬單位，要共同做一些事。

正如我們在《願祢受讚頌》通諭中讀到的：「希望讓我們體認到，總有出路……我們總能做些什麼。」（61號）願我們在本周努力將希望轉化為可見的行動，眾人團結一心為共同家園的光明作見證，來成就世界。不要讓這周白白流逝，哪怕踏出的只是微小的一步。



▲主教團全人發展委員會生態關懷組邀您一起為我們的地球祈禱。



▲介紹「願祢受讚頌周」計畫模式



▲願祢受讚頌行動平台





我心已準備妥當——人才培育

賴清德總統原訂於4月22日出訪非洲友邦史瓦帝尼，卻因為中國大陸施壓而臨時取消，令人深感遺憾，有些人質疑國安外交團隊是否誤判情勢，意思是質疑事前的準備功夫不足，凡事要成功確實都應做好事前的充分準備。

《管子·權修》：「十年樹木，百年樹人」；《隋唐演義》：「養兵千日，用在一朝」；詩人賈島的《劍客》：「十年磨一劍」，類似這些描述「下工夫準備」的詞句比比皆是，同樣，教會的福傳大業也需要下極大的工夫來準備，除了要深度培育福傳專職人才（聖職人員）之外，更需要所有信友的福傳培育，從慕道期開始就應培育福傳精神和實作能力，因為福傳內在於信仰，凡是接受信仰者都應將信仰生活出來。

《聖詠集》108篇2節：「天主，我的心已準備妥當，我願意去歌彈詠唱。」天父為準備聖子的降生救世，以整個舊約時期

來培育選民；《瑪竇福音》第3、4章記載耶穌為傳揚福音沉潛了30年，開始宣講悔改訊息前，先到約旦河接受若翰的洗禮，又被聖神領到曠野，經歷40晝夜的禁食和受魔鬼的試探；之後耶穌召選了12位門徒，培育他們3年之久。

妥當準備來自完善及深度的教育，整部《聖經》都是救恩生命的教育。教育是最值得的「投資」。司馬光曾說：「教化，國家之急務也，而俗吏慢之。風俗，天下之大事也，而庸君忽之。夫惟明智君子，深識長慮，然後知其為益之大，而收功之遠也。」深識長慮就是會作深刻的反省，而這種反省的工夫有2個要件：第一要有學識，第二要拋開政治野心。

「學識」厚植處事為人的能力，教會對聖職人員的培育時間超過培育醫生，但對平信徒的培育卻非常不足：第一，所有信眾都應研讀《聖經》，因為《聖經》是天人盟約，是教理及禮儀的根基；第二，信眾都應深刻明瞭自己擁有超性生命，確實

學會以信、望、愛三超德來生活；第三，認識並活出耶穌的3大奧蹟：生（厄瑪奴耳奧蹟）、死（逾越奧蹟）、聖體（捨己養育人靈的奧蹟），這是天主教與基督教和其他宗教最大的區別。

至於無政治野心是指拋開名、利、權力等，以自由和開放的態度來面對，如此才能明白真相，找到應對之道。

教會的福傳猶如一部駛往天國的車，聖神象徵汽油和電流，是車的動能，而駕駛員就是領袖。2033年將是教會獨特的大禧年，全球教會一起慶祝耶穌死亡、復活、聖神降臨、教會誕生等2000周年。

國際的G33峰會早已啟動，我們本地的T33領袖峰會也於4月16日至19日在台中聖愛山莊圓滿舉辦了。

我們需要培育更多年輕世代的菁英，教會需要一群受過良好培育的青年來成為福傳列車駕駛員，在聖神和教會的領導（參閱宗15：28）下，一部部福傳列車駛向2033大禧年。

安居才能樂業

■文／唐傳義（博幼社會福利基金會董事長、前靜宜大學校長）



居住本應是我們最基本的需求，但屢創新高的房價，對許多家庭，尤其是初出社會的青年人而言，卻成為難以承受的沉重負擔。家不只是擋風遮雨的地方，更是人能夠安心工作、成長與建立生活秩序的起點。然而，今日許多中低收入家庭面臨的現實是：即使努力工作，也難以找到一個能讓自己穩定居住的空間。

居住不應是奢侈品，而必須是社會穩定與公平的根基。若政府無法促使社會提供足夠的可負擔住宅，不僅許多家庭會無法承受財務壓力，貧窮的世襲更會因此無法改變。從這個角度看，推動只租不賣的社會住宅更顯得重要，是一項攸關社會正義的重要工程。

社會住宅的租金通常低於市場價，並會根據家庭收入計算價格。其只租不賣的特性能穩定供給數量，固定對弱勢群體提供住房資源。尤其社會住宅由政府

制定規則，主導分配，可使租金不漲且不被私人市場收購，確保弱勢群體有能夠負擔的住處。

事實上，台灣各地仍有不少閒置多年的空地與公共建物。它們曾經承載不同的歷史與記憶，如今卻在城市角落沉默地荒置。若能透過有效規畫，這些被忽略的空間完全有機會被重新賦予生命，成為無數家庭生活的起點。例如新竹「金城新村」原是眷村，但政府將眷村住戶遷移至國宅後，原地重劃並賦予了3個角色，分別為文創園區、普通住宅和社會住宅。未來該社會住宅又名「金城安居」，從「新村」到「安居」，不只是土地利用的調整，更象徵城市願意將資源重新調配到真正有需要的人身上，使公共利益獲得新的展現。該社會住宅的特色是可以和普通住宅共享文創園區的基礎建設，兼具品質、美感與公益。這也能改善社會普遍存在的偏見：認為社會住宅代表低落的品質或不佳的管理。事實上，成功的社會住宅往往能成為社會亮點，不僅改

善城市外貌，也改善所有市民對自身生活的想像，讓「居住」成為人人有尊嚴的生活。

除了重新利用土地，國際經驗也提供值得深思的方向。荷蘭長期採用「土地公有、住宅可購」的制度，使購屋者僅需負擔房屋價格而非土地成本，大幅降低進入門檻，也避免土地淪為炒作工具。在這樣的制度下，房屋重新回到本質：成為生活場域，而非商品。若台灣能逐步引入類似方式，相信能讓許多原本因高房價而看不見未來的年輕家庭，重新擁有希望。當購屋不再是壓力，人們自然能將更多心力放在工作、教育與生活上，使整個社會更有活力。

居住正義是一條漫長的道路，需要政策持續推動，資源有效配置，也需要社會大眾的理解與支持。無論是土地運用、法律制度還是公共投資，都需要穩定而有前瞻性的規畫。當政府、企業主與社會能相互協力，便可讓更多人在城市中能先安居再樂業。





5月 教宗祈禱意向

請為所有人都能獲得食物祈禱

教宗全球祈禱網絡

台灣

願每個人，無論是大型生產商還是普通消費者，都能致力於避免食物浪費，確保所有人都能獲得優質的食物。

■文·圖片提供／教宗全球祈禱網絡

上主，我們的天主，我們讚美祢，感謝祢。今日我們聚集在祢的聖愛中，聆聽祢的聖言，就像昔日群眾追隨耶穌前往曠野，只為靠近生命的源頭。求祢開啟我們的心，讓今天的聖言滋潤我們乾涸的心田。

吾主耶穌，當祢看見那些跟隨祢的群眾，祢並沒有審查他們為何飢餓，只看見他們的需要，便動了憐憫的心。祢以五餅二魚餵飽五千人，不僅餵養肉身，更預示祢將捨棄的聖體——那真正的生命之糧。求祢賜給我們同樣憐憫的眼光，去看見身邊因貧窮、孤獨或被遺忘而飢餓的人。

上主，祢藉著依撒意亞先知的呼喚：「啊！凡口渴的，請到水泉來！那沒有錢的，也請來吧！」（依55：1）祢的慷慨超越人類的算計。在這物質豐富卻分配不均的世界裡，求祢醫治我們對金錢的崇拜，那個使我們心硬如鐵的偶像。求祢賜給我們智慧，讓多餘補足缺乏，讓浪費滋養飢餓。正如《聖詠》所



▲願世人齊心努力減少浪費並合理分配資源，使忍飢受餓者也能有一線生機。

言：「祢伸出了祢的雙手，滿足了眾生的需求。」（詠145：16）求祢轉化我們的心，使之成為祢張開的手。讓我們不僅在聖堂領受聖言，更在日常生活中成為分享五餅二魚的器皿。願我們每個家庭、每個堂區效法初期教會，凡物共用，沒有一人缺乏。

我們也會為固守成見者祈禱。求聖神啟迪他們的心，讓他們看見：道德最大的危機不是幫助窮人，而是為某種原則任由飢餓存在。願我們這片擁有豐富農

田的土地，成為世界的麵包籃，也成為慷慨與慈悲的榜樣。

我們將所有因疫情、失業或社會不平等而飢餓的弟兄姊妹託付給祢。求祢派遣使者，透過食物銀行、慈善組織和我們每個人的微小行動，將祢的慈愛化為溫熱的飯菜，送到每一個空虛的胃與心靈中。

天主，祢「慈悲為懷，寬宏大方，緩於發怒，仁愛無量」。

（詠145：8）求祢幫助我們以同樣的寬大對待彼此。願我們在分享麵包的同時也分享愛，在餵養肉身的同時也滋養靈魂，直到我們齊聚在祢的永恆國度，赴那永不缺乏的羔羊婚宴。

以上所求，是因祢的子，我們的主，天主，耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。阿們。

（2020年8月2日 常年期第十八主日祈禱文，白家聲 恭譯）

請為減少食物浪費祈禱

■文／張士倫神父（耶穌會士·《和平月刊》主筆）

所謂「民以食為天」，道出了食物對人的重要性。現代農業雖已大幅進步，生產總量足以餵飽全世界，但因三分之一的食物遭浪費，加上體系分配不健全與戰亂等因素，仍有7至8億人長期挨餓，24億人處於中度至重度的糧食缺乏狀態。

教宗良十四世在2025年10月16日世界糧食日暨聯合國農糧組織成立80周年慶祝活動上指出，飢餓問題是「集體的挫敗」。他鼓勵眾人在良心觸動下採取行動，根除飢餓與營養不良，強調「忍飢受餓的人不是陌生人，而是我的弟兄姊妹，我須毫不遲疑地伸出援手。」教宗願人人致力避免浪費食物，並願所有人都能獲得優質食物。

減少浪費的做法，普通消費者可先檢視自身生活模式，再逐步改善。基本建議包括：有計畫地購買、正確保存、定期盤庫點庫存、控制食量、妥善貯存和利用剩菜，並回收廚餘以製成堆肥。大型生產商則可透過與農民合作進行整批採購、精準預測市場需求、優化供應鏈、回收剩餘原料、制定零浪費政策與轉送可食用食品等方式降低損耗。慈善機構將飯店、超市、餐廳淘汰但仍可食用的食品轉贈有需要的人，既節約亦救急。

減少食物浪費，亟需每個人和每個機構共同努力，讓珍惜成為日常生活態度，讓飢餓不再是窮人日日夜夜的夢魘。

餵飽了眾人的主耶穌基督，求祢憐憫我們！



台中教區國際聖召節 聖召予你 牧靈同行

文・圖／黃琪珊



▲眾信友齊聚一堂，點燃回應聖召的熱忱。

台中教區聖召暨青年委員會於4月25日在田中耶穌聖心堂舉辦國際聖召節活動，以「聖召予你 牧靈同行」為主題，來自各修會、各堂區司鐸、修女與信友齊聚一堂，在喜樂與共融中慶祝。

聖召暨青年委员会主任委員劉洪福神父歡迎大家，以喜樂與感恩慶祝國際聖召節，在救恩歷史中不斷召叫青年回應祂的愛與服務。聖召不僅體現在司鐸與修道生活，也彰顯於婚姻與家庭中，中活出愛與責任。感謝所有回應召叫、默默奉獻者，並求主賜予力量與喜樂，也勉勵眾人聆聽天主召叫，勇敢活出自身使命。

田中耶穌聖心堂主日學兒童身著各修會會服，輕快演唱〈活出愛〉，展現普世教會同慶的喜悅；大里、太平、霧峰天主堂主日學兒童聯合獻唱〈能不能／一生愛你〉與〈恩典之路〉，以純真歌聲回應天主。司鐸樂團帶動〈讓讚美飛揚〉、〈天主祝福滿滿〉、〈Living Hope〉歌曲，全場熱情合唱；聖母聖心修女會修女結合〈人人都應當知道〉、〈我是主羊〉、〈年輕人〉等歌曲，活潑地鼓勵。最後，田中關懷站長者獻上活力舞蹈來祝福與鼓勵。

田中耶穌聖心堂主任司鐸、耀漢小兄弟會阮保祿神父以「4H：頭（HEAD）手（HAND）心（HEART）健康（HEALTH）」為分享主軸，指出天主召叫不是因你才智外貌，而在於擁有判斷力分辨；雙手勤做事，服務別人也照顧好自己；充滿愛火的心與健康的身體為福音作見證，在天主愛中喜樂生活。

劉興恩神父的父母，劉永潔弟兄、張碧鳳姊妹賢伉儷分享信仰在家庭中的影響。母親回憶自己並非在教友家庭成長，20歲時因舅舅神父邀請接觸教會，從青年團體的喜樂中與首次拜苦路的感動中領洗，與丈夫建立基督化家庭，以信仰養育3個孩子，其中長子回應聖召成為神父。她強調信仰帶來生命改變，並分享家庭信仰三要：重視主日彌撒，領受聖體作

為生命力量；恆常祈禱（特別是玫瑰經）；勤讀《聖經》，以天主聖言作為生活指引與力量來源。在高麗花修女陪伴下，全家一同讀經成長，活出充滿恩寵的家庭生活。

父親以親身經歷見證祈禱與悔改在信仰中的重要，深信祈禱帶來保守與力量，讓聖言成為生活核心。他提醒現代社會充滿誘惑，若心門緊閉、沉迷慾望與罪惡，便難讓主言扎根。唯有透過祈禱、悔改與聖事，生命才能被更新與轉化。他鼓勵孩子減少對科技依賴，培養祈禱與彌撒生活，讓聖言成為人生力量與方向，感謝天主因回應聖召而賜予平安與祝福。

保祿孝女會袁輔綸修女以小羊玩偶說故事，分享與天主相遇的生命歷程。年少時愛漂亮、嚮往婚姻家庭，對信仰冷淡常逃避彌撒，如同迷失小羊。直到大學進入天主教團體後重新認識信仰，初次浮現修道的微弱召叫但暫時擱置。畢業後工作再次聽到聲音，在家人支持下毅然辭去教職，遠赴法國分辨聖召，雖非最終歸宿，卻也認識自己與天主心意。回國後工作，天主召叫的聲音依然不斷浮現，幾次祈禱與掙扎中回應天主的邀請，加入聖保祿孝女會。她也特別感謝聖母聖心修女會，尤其是老會長祈志英修女在臨終前仍一直在為其祈禱；而她一直隨身攜帶、每天誦念的玫瑰念珠，是陳玉蘭修女所贈，鼓勵她要永遠牽著耶穌的手。天主的召叫往往超出人的計畫，但總是最適合最美好的安排，這段旅程讓她明白，聖召是耐心的引導，也是愛的邀請。

午後，幸英宏神父簡短扼要地為大家介紹今年第63屆世界聖召祈禱日文告，天主給每人一份禮物來參與基督生命，分享祂的使命並反映愛的美麗。學習在祈禱和默想聖言中，靜心聆聽祂溫柔的低語，父母親陪伴著孩子在信仰中成長，使其愛中發現自己獨特性，一如聖家順服天主旨意，並在善牧耶穌無條件地以愛深情擁抱，與主相遇。

感恩聖祭由蘇主教主禮，並與來台參

加修會大會的菲律賓聖母聖心會Prudencio Andaya Jr.主教及會士們共祭。蘇主教在講道表示：「當日禮儀同時慶祝善牧主日、世界聖召祈禱日與聖史聖馬爾谷慶日，三者匯聚於一個核心：天主召叫人，並差遣人成為祂救恩

之愛的見證。耶穌說：『我的羊聽我的聲音；我認識他們，他們也跟隨我。』（若10：27）聖召源於天主先認識並呼喚我們的愛。教宗良十四世今年聖召節文告中提醒，聖召是在內心綻放的恩賜，是愛的吸引，而非外在壓力。聖奧斯定說：『不要向外尋求，回歸內心。』在紛擾世界中，唯有在祈禱與靜默中，才能聽見善牧聲音，分辨生命方向。聖馬爾谷正是聖召的具體見證：他曾軟弱退縮，卻被天主重用，最終成為福音的作者，提醒聖召是給願意回應天主的愛與不斷再站起來的人；它不僅是被召，也是被派遣去福傳。」

蘇主教接著說：「教宗指出天主認識我們，也邀請來認識祂。聖召是一段在信賴與交託中逐漸成熟的關係與旅程。如同聖若瑟在不明白中仍信賴，在不確定中依然回應；又如葡萄樹與枝條，需要被淨化，方能結果。聖召不是逃避世界，而是在世界中活出忠信與愛。因此，無論在婚姻、家庭、司鐸、修道或社會服務中，都是回應見證天主之愛的途徑。聖召是一條美麗的道路，在於生命被基督的恩寵之愛所轉化。讓我們為青年、為司鐸與修道人祈禱，也在心中詢問：『主啊，祢今天召叫我什麼？』願聖母瑪利亞陪伴我們，如同她在靜默中聆聽，在信德中回應。」

願復活的主耶穌燃起眾人生命熱火，有更多青年慷慨回應主的召叫，發現內心那份美的恩賜，活出心中的渴望，成為他人的光，綻放喜樂的花朵。



▲主日學兒童穿著各修會會服表演歌曲，為聖召種子添上燦爛光彩。



◀三德善會春季獎助學金頒獎典禮溫馨圓滿，鍾安住總主教（前排中）、趙永吉輔理主教（前排右六）及多位神長與得獎者合影。



▲聖保祿孝女會暫願導師王珠麗修女代表修會由衷感謝，感激各界恩人長期提供教育資源與栽培支持，使學子安心求學，為將來履行福傳使命奠定基礎。

台北市三德善會春季獎助學金 勉青年植信立德 回饋社會

■文·圖／
台北市三德善會

天主教「三德善會」115年春季大專學生獎助學金頒獎典禮，於4月25日（周六）上午10時，在台北總教區主教公署隆重舉行。典禮由鍾安住總主教親自主持，並由趙永吉輔理主教領會前禱，林天德副主教與孫志青副主教，並邀集全體得獎學生及家長共襄盛舉。典禮過程溫馨感人，充分展現教會關懷青年學子、重視教育培育的使命與心意。

「財團法人台北市三德善會」成立於民國57年，由台北總教區神長與熱心教友共同創立，長年致力於推動慈善與文化教育事業。獎助學金經費源自教友的慷慨捐助，並以紀念對教會及社會有貢獻之神長與教友名義設立專款，鼓勵大專生及神學生努力向學，並扶助經濟較為弱勢之學生，使其得以安心完成學業，在信仰與品格中穩健成長，為教會與社會培育未來的服務者。

鍾安住總主教致詞表示，當日適逢聖馬爾谷慶日，是普世教會共同歡慶的時刻；

同時，台灣教會正積極籌備開教4百年紀念活動，並迎接國際聖召節的到來，使這一天更具深遠意義。

鍾總主教指出，能獲得獎助學金的同學，不僅在學業上有優異表現，在品格與服務方面也展現出值得肯定的特質，勉勵大家珍惜這份鼓勵，在求學過程中持續精進並在信仰中扎根，將來以所學回饋社會，成為光榮天主、服務人群的見證者。同時，他也特別感謝三德善會長期投入資源，以具體行動支持教育工作，造福無數青年學子。

本次共有24位學生獲獎，會中特別安排分享時段，促進彼此交流學習與信仰生活的經驗。有修士分享，在當前人工智慧日益普及的時代，應善用科技工具輔助學習，但更需保持內心的誠實與節制，避免過度依賴而失去自我，並在日常生活中實踐忠信與負責的態度；亦有修女見證，身為外地來台求學者，深刻體會天主的帶領與教會的支持，內心滿懷感恩，並期許未

來在聖召與牧靈服務中，持續回應天主的召叫。另有家長代表分享，對子女的努力深感欣慰，並將一切交託於天主，期盼孩子在學業之餘，也能保有健康的身心，在信仰中穩健成長。

鍾總主教於總結時再次勉勵各位，獎助學金不僅是對學業成果的肯定，更是對努力態度與生命方向的鼓勵；今日領受幫助，未來有能力時也應回饋他人、扶助後進，使愛與善的循環不斷延續於教會與社會之中。

林天德副主教亦以自身求學經驗分享，指出在求學過程中曾受惠於獎助資源，因此更能體會支持的重要性，勉勵同學心懷感恩、善用資源，努力充實自己，日後成為能貢獻社會的人才。

典禮最後，由鍾安住總主教與趙永吉輔理主教為全體與會人員降福。在感恩與祥和的祈禱聲中，典禮圓滿落幕，眾人滿懷主賜的平安，彼此互道祝福，為此次溫馨而具意義的聚會畫下美好句點。

財團法人台北市三德善會 頒發115年度春季大專學生獎助學金公告

財團法人台北市三德善會頒發115年度春季大專學生獎助學金，得獎學生共24名。

獎助學金類別及得獎學生名單：

- 一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10,000元，得獎學生：張○庭、崔○瑜、華○承、紀○嫻、林○希。
- 二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8,000元，得獎學生：吳○霓、蔣○聖、林○辰。

- 三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8,000元，得獎學生：劉○芬、蘇○萱、紀○瑄。

- 四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：陳○心、華○湛、陳○。

- 五、紀念萬國寶先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：李○翰、施○望。

- 六、紀念張劍平先生獎學金2名，每名

新台幣8,000元整，得獎學生：胡○蘭、許○訓。

- 七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10,000元整，得獎學生：瞿○玉、吳○如、趙○芳、阮○鳳、洪○元。

- 八、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整，得獎學生：許○帛。

中埔天主堂災後啟用 各界同慶謝主恩

■文／廖文通 圖／嘉義教區媒體小組

嘉義教區於4月11日舉行中埔基督君王堂災後啟用感恩系列活動，浦英雄主教親臨主持感恩聖祭，爵騎士聯誼會嘉義分會陳惠雪會長、教區牧委會鍾惠君會長、敏道家園涂淑錦會長、華聖家園劉振旺院長、輔仁中學李國榮校長、中埔村游淑貞村長、加爾默羅修女會代表、愛慕十字聖架修女會代表、聖母傳教修女會代表、普照修女會代表、中華道明修女會代表、輔仁中學弦樂團等貴賓，以及各堂區教友逾360人齊聚一堂，同頌主恩。同時，中埔鄉地方社團及宗教團體也在聖堂草坪以市集活動同步慶祝，充分顯示宗教交談的共融精神。

上午8時許，貴賓及教友們陸續報到，準備參加基督君王態像及中華聖母態像遊行。這是中埔基督君王堂開教64年來，首次走出聖堂的大型活動。浦主教行前特別勉勵眾人：「在復活八日慶期間，我們陪伴耶穌及聖母到中埔街上遊行，更顯其意義，希望將救恩的好消息分享給中埔的鄉親們，讓中埔基督君王堂的福傳工作早日突破困境，順利發展，並開花結果。」活動在浦主教帶領全體祈禱後正式揭開序幕。

徒步遊行隊伍在十字架花車前導下，依序為輔祭團、基督君王態像花車、主教及司祭團、中華聖母態像花車、聖母軍護衛隊、修女團隊、教友團隊、福音廣播花車、補給車。四部布置優美的花車加上400餘位教友，交錯組成美麗隊伍，尤其是24位神父身著大白衣加領帶，更是遊行隊伍的亮點。眾人秩序井然地走向各主要街道，游淑貞村長及多位地方仕紳也陪同主教徒步遊街，人們或誦念玫瑰經，同心合意為中東地區和平、社會安定、教區福傳牧靈工作順利祈禱外，也有些人跟著中埔堂教友，沿途發送祝福小卡片和印有「天主祝福你」的氣球等文宣品，並向街道上的路人、店家等散播平安與幸福。筆者與鍾雅茹姊妹則分別在隊伍前後端進行隨機福傳廣播。全體於9時50分回到聖堂短暫休息，沉澱心靈，準備參與感恩聖祭。浦主教則在聖堂入口逐一歡迎完成徒步傳報福音的



▲中埔基督君王堂在各界恩人支持協助下重新啟用，現場嘉賓雲集，同頌主恩。

人們，其中更有高齡的奶奶，雖已佝僂，仍堅持走斜坡步上教堂，令人動容。

感恩聖祭於上午10時30分開始，由浦英雄主教主禮，浦主教先在襄禮陪同下來到聖堂門口，將鑰匙交給主任司鐸丁聲華神父，丁神父再將其交予鐘嘉順會長，將聖堂大門緩緩打開，浦主教隨即進入聖堂並向各處灑聖水，吳終源副主教等24位共祭神父亦在聖詠團高唱〈進入聖殿者的喜樂〉嘹亮歌聲中遊行進堂。

浦主教講道時表示：「今天中埔天主堂慶祝災後重新啟用的日子，心中萬分感動。我們不只是在慶祝外在的聖堂整修完成，更重要的是中埔這個信仰團體的重生。丁聲華神父不只是牧人，也是園丁，中埔堂的一草一木都有丁神父付出的汗水，他無怨無悔的付出令人感動。」

浦主教進一步指出：「中埔天主堂是天主特別祝福的地方，它孕育了許多聖召，回顧60多年前，中埔因屬丘陵地，地勢較高，水源少，居民深受缺水之苦。聖言會陳錫洵神父到中埔服務後，積極尋求德國援外慈善會協助，於1963年建署了中埔簡易自來水廠。此外，陳神父也向美國普愛會募款，興建中埔通往十字路的道路和過水橋，嘉惠往來中埔與隆興村的居民免除橫渡赤蘭溪的風險。所以，我們不只提供地區居民自來水，也提供了生命的活水。」浦主教接續表示：「因社會結構的改變，人口嚴重外移，中埔堂區曾經沉寂了一段時間。唯在丁聲華神父接任後，因著他的用心，加上鐘嘉順會長卯足全



▲嘉義教區浦英雄主教（左）頒贈祝福狀給13位教友們，感謝他們為中埔堂的重建與福傳工作投注心力。

努力讓堂區的歷史廣揚與傳承下去，著實很不容易。在此，我要向中埔堂的教友說：不要擔心人少，你們正在發揮鹽與光的工作，主教挺你們。」全場教友專注聆聽浦主教生動的講道，並獲得極大鼓勵。

領聖體後經後，浦主教頒贈感謝狀給游淑貞村長，感謝她長期對天主堂的關心與協助。浦主教亦頒發祝福狀給丁聲華神父、鐘嘉順會長、王淑慧姊妹等13位教友，感謝他們用心活化與經營聖堂。隨後眾人以熱烈掌聲邀請丁神父致詞。

丁神父一開口便哽咽地說：「去年7月的丹娜絲颱風造成中埔堂嚴重損毀，看到昔日恭敬天主的殿宇瞬間被濁泥水所覆蓋，望著殘破的屋頂，和教友們蜷縮在臨時棚架下參加彌撒的身影，心裡很難過。感謝主教全力支持，和許多友堂、恩人的幫忙，才能完成聖堂重建。現在這裡一切都很好，今天這麼多人來共同慶祝聖堂重生，我真的很感動。」丁神父的感性發言，也讓全體教友熱淚盈眶。接續鐘嘉順會長向全體致謝，並大聲向丁神父說：「神父，我們都很愛你。」眾人才破涕為笑。

禮儀在中午12時圓滿結束，中埔堂準備了豐盛佳餚招待貴客，還有教友奉獻可口的冰淇淋，讓眾人感受到清涼舒暢！輔仁中學弦樂團也進行精彩動聽的演奏，在歡樂氛圍與悠揚樂聲中，全體參與者祝福中埔堂有一個美好的新開始，也祈求天主多多降福這座地處偏鄉的教堂，讓堂區的福傳牧靈推動順利。更歡迎全國各地教友，有空到中埔堂走走，順道一遊阿里山唷！



▲高齡的老奶奶（右二）雖已佝僂，依然堅持跟隨遊行隊伍走向中埔堂，精神令人敬佩。

▲基督君王態像與中華聖母態像首次在中埔街頭隆重遊行，盛況空前。

力的協助，中埔堂已重新活化。目前他們每周四有讀經班，也有兒童道理班、社區健康足療等活動，正

中埔天主堂災後啟用 各界同慶謝主恩

■文／廖文通 圖／嘉義教區媒體小組

嘉義教區於4月11日舉行中埔基督君王堂災後啟用感恩系列活動，浦英雄主教親臨主持感恩聖祭，爵騎士聯誼會嘉義分會陳惠雪會長、教區牧委會鍾惠君會長、敏道家園涂淑錦會長、華聖家園劉振旺院長、輔仁中學李國榮校長、中埔村游淑貞村長、加爾默羅修女會代表、愛慕十字聖架修女會代表、聖母傳教修女會代表、普照修女會代表、中華道明修女會代表、輔仁中學弦樂團等貴賓，以及各堂區教友逾360人齊聚一堂，同頌主恩。同時，中埔鄉地方社團及宗教團體也在聖堂草坪以市集活動同步慶祝，充分顯示宗教交談的共融精神。

上午8時許，貴賓及教友們陸續報到，準備參加基督君王態像及中華聖母態像遊行。這是中埔基督君王堂開教64年來，首次走出聖堂的大型活動。浦主教行前特別勉勵眾人：「在復活八日慶期間，我們陪伴耶穌及聖母到中埔街上遊行，更顯其意義，希望將救恩的好消息分享給中埔的鄉親們，讓中埔基督君王堂的福傳工作早日突破困境，順利發展，並開花結果。」活動在浦主教帶領全體祈禱後正式揭開序幕。

徒步遊行隊伍在十字架花車前導下，依序為輔祭團、基督君王態像花車、主教及司祭團、中華聖母態像花車、聖母軍護衛隊、修女團隊、教友團隊、福音廣播花車、補給車。四部布置優美的花車加上400餘位教友，交錯組成美麗隊伍，尤其是24位神父身著大白衣加領帶，更是遊行隊伍的亮點。眾人秩序井然地走向各主要街道，游淑貞村長及多位地方仕紳也陪同主教徒步遊街，人們或誦念玫瑰經，同心合意為中東地區和平、社會安定、教區福傳牧靈工作順利祈禱外，也有些人跟著中埔堂教友，沿途發送祝福小卡片和印有「天主祝福你」的氣球等文宣品，並向街道上的路人、店家等散播平安與幸福。筆者與鍾雅茹姊妹則分別在隊伍前後端進行隨機福傳廣播。全體於9時50分回到聖堂短暫休息，沉澱心靈，準備參與感恩聖祭。浦主教則在聖堂入口逐一歡迎完成徒步傳報福音的



▲中埔基督君王堂在各界恩人支持協助下重新啟用，現場嘉賓雲集，同頌主恩。

人們，其中更有高齡的奶奶，雖已佝僂，仍堅持走斜坡步上教堂，令人動容。

感恩聖祭於上午10時30分開始，由浦英雄主教主禮，浦主教先在襄禮陪同下來到聖堂門口，將鑰匙交給主任司鐸丁聲華神父，丁神父再將其交予鐘嘉順會長，將聖堂大門緩緩打開，浦主教隨即進入聖堂並向各處灑聖水，吳終源副主教等24位共祭神父亦在聖詠團高唱〈進入聖殿者的喜樂〉嘹亮歌聲中遊行進堂。

浦主教講道時表示：「今天中埔天主堂慶祝災後重新啟用的日子，心中萬分感動。我們不只是在慶祝外在的聖堂整修完成，更重要的是中埔這個信仰團體的重生。丁聲華神父不只是牧人，也是園丁，中埔堂的一草一木都有丁神父付出的汗水，他無怨無悔的付出令人感動。」

浦主教進一步指出：「中埔天主堂是天主特別祝福的地方，它孕育了許多聖召，回顧60多年前，中埔因屬丘陵地，地勢較高，水源少，居民深受缺水之苦。聖言會陳錫洵神父到中埔服務後，積極尋求德國援外慈善會協助，於1963年建署了中埔簡易自來水廠。此外，陳神父也向美國普愛會募款，興建中埔通往十字路的道路和過水橋，嘉惠往來中埔與隆興村的居民免除橫渡赤蘭溪的風險。所以，我們不只提供地區居民自來水，也提供了生命的活水。」浦主教接續表示：「因社會結構的改變，人口嚴重外移，中埔堂區曾經沉寂了一段時間。唯在丁聲華神父接任後，因著他的用心，加上鐘嘉順會長卯足全



▲嘉義教區浦英雄主教（左）頒贈祝福狀給13位教友們，感謝他們為中埔堂的重建與福傳工作投注心力。

努力讓堂區的歷史廣揚與傳承下去，著實很不容易。在此，我要向中埔堂的教友說：不要擔心人少，你們正在發揮鹽與光的工作，主教挺你們。」全場教友專注聆聽浦主教生動的講道，並獲得極大鼓勵。

領聖體後經後，浦主教頒贈感謝狀給游淑貞村長，感謝她長期對天主堂的關心與協助。浦主教亦頒發祝福狀給丁聲華神父、鐘嘉順會長、王淑慧姊妹等13位教友，感謝他們用心活化與經營聖堂。隨後眾人以熱烈掌聲邀請丁神父致詞。

丁神父一開口便哽咽地說：「去年7月的丹娜絲颱風造成中埔堂嚴重損毀，看到昔日恭敬天主的殿宇瞬間被濁濁泥水所覆蓋，望著殘破的屋頂，和教友們蜷縮在臨時棚架下參加彌撒的身影，心裡很難過。感謝主教全力支持，和許多友堂、恩人的幫忙，才能完成聖堂重建。現在這裡一切都很好，今天這麼多人來共同慶祝聖堂重生，我真的很感動。」丁神父的感性發言，也讓全體教友熱淚盈眶。接續鐘嘉順會長向全體致謝，並大聲向丁神父說：「神父，我們都很愛你。」眾人才破涕為笑。

禮儀在中午12時圓滿結束，中埔堂準備了豐盛佳餚招待貴客，還有教友奉獻可口的冰淇淋，讓眾人感受到清涼舒暢！輔仁中學弦樂團也進行精彩動聽的演奏，在歡樂氛圍與悠揚樂聲中，全體參與者祝福中埔堂有一個美好的新開始，也祈求天主多多降福這座地處偏鄉的教堂，讓堂區的福傳牧靈推動順利。更歡迎全國各地教友，有空到中埔堂走走，順道一遊阿里山唷！



▲高齡的老奶奶（右二）雖已佝僂，依然堅持跟隨遊行隊伍走向中埔堂，精神令人敬佩。

▲基督君王態像與中華聖母態像首次在中埔街頭隆重遊行，盛況空前。

力的協助，中埔堂已重新活化。目前他們每周四有讀經班，也有兒童道理班、社區健康足療等活動，正

好書相薦

從愛的起點 走向與天主的共融

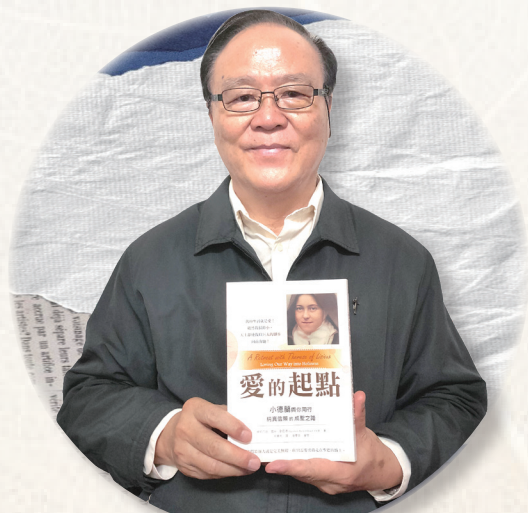
■文／曾慶導神父 圖／上智文化事業提供

◀曾慶導神父誠摯推薦，鼓勵基督徒踏實地走好信仰旅程的每一步。

許多人為了在信仰上持續成長，在生活中更能分辨天主的旨意，並獲得更大的自由和幸福，每年都會固定做幾天的避靜，在避靜時也會找一個可以信任的神師，尋求旁觀者的指導。

聖女小德蘭是教會公認的近代偉大神師，亦是道道地地「愛的聖師」，她的靈修經驗與給予世人的指導，一定可以把無數人帶到耶穌跟前。所以，《愛的起點：小德蘭與你同行純真信賴的成聖之路》的作者伊莉莎白·露絲·歐巴德修女，直接請聖女小德蘭做避靜神師，讓她與我們分享她深刻體悟的「愛的科學」，並吸引眾人像她一樣走向耶穌。

歐巴德修女是英國加爾默羅會士，她相當熟悉聖女小德蘭的靈修，也十分了解《聖經》和現代人文科學的成果，因此她所寫的避靜內容富含新、舊皮囊中新酒和陳酒（參閱路5：38-39）的精華味道。



《愛的起點》是一本非常好的避靜工具書。但它不是讓人一口氣「讀」完的普通靈修書，更是邀請你我「起而行」的行動指南，按照每次避靜安排的行程慢慢走，踏踏實實走好每一步。

這是一段充滿新發現的愉快旅程，而且一定會到達一個美好的終點——與愛我們的天主共融，獲得更豐盈圓滿的生命。

毛病的避靜者，也無法抵擋那充滿整棟房屋的「暴風」。（參閱宗2：2）

靈修旅程需要嚮導

那麼，為什麼要剝奪讓自己暫時抽身、在神聖之地安歇的機會呢？何不從使人混亂又緊繃的日常羅網中抽離出來？我們需要避靜，猶如小鹿需要潺潺溪水。

《愛的起點》正是為了回應這樣的需求，從基督信仰傳統中選出最具影響力、深受愛戴且充滿智慧的典範——聖女小德蘭，作為靈修旅程的嚮導。透過這位年輕聖師的為人與聖德，幫助我們在自我認識、分辨天主旨意方面不斷成長，並能在聖神內日趨成熟。

本書作者秉持「增進喜愛靈修生活」的原則發揮創作天賦，猶如「天國門徒的經師」，從寶庫裡拿出「新的和舊的東西」（瑪13：52），為你我打開一扇窗，讓聖神的風吹進來，希望幫助我們與靈修導師培養友誼，以智慧滋養靈魂。

與小德蘭同行純真信賴的成聖之路

以下簡單說明本書的編排架構。本書提供7天避靜的默想材料，你可以依照自己的進度或團體的需要來採用。聖女小德蘭是我們的嚮導，她要陪伴我們踏上純真信賴天主、全心委順的成聖之路。在旅程的開始，讓我們先與靈修導師建立關係，花點時間認識聖女小德蘭的生平行誼與生長背景。

第一天以「介紹避靜主題」揭開序幕，說明聖女小德蘭為何特別適合帶領我們探索「愛我們的成聖之路」這個主題，以及我們的靈修生活如何以愛為起點，並從中獲得滋養。

在聖神內成長

■文／葛麗亞·哈欽森

（「和靈修大師一起做避靜」書系主編）

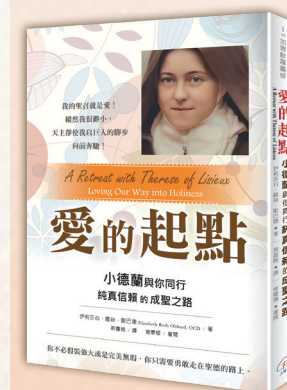
我曾在新罕布夏州海岸的某修道院參加周末避靜。避靜神師自顧自地說著天主如何全然地愛著我們每個人——沒有生動有趣的小故事，更別提令人耳目一新的觀點。那位會士在台上滔滔不絕，我忍不住在心中嘀咕抱怨：「這些我都聽過了。真希望他說些發人深省的道理。」我總是想嘗鮮，渴望品嚐瑪納的新鮮滋味，所以有點瞧不起這類老生常談。

天主愛原原本本的我

避靜的第二天清晨，我起身走向衣櫃，餘光瞥見洗手台上方的掛鏡。我轉過去，看著鏡中身影，忍不住脫口而出：「難怪祂愛我！」

這不由自主的肯定令我大吃一驚。我在鏡中看到了什麼？我再看一眼，映入眼簾的「正是我」，一個有點自卑的平凡人。但我知道在最初一瞬間，我看見寓居我內的天主有如朝陽般突然穿透而出。

那一刻，我明白了「按天主的肖像受造」的意義，徹底領悟到天主怎樣愛著原原本本的我。我常忘了這寶貴的信念，就像老是把婚戒遺忘在廚房窗台上的家庭主婦一樣。但我從未忘記那次特別的避靜，它使我深信聖神如風隨意吹拂，即使是講道枯燥的神師，或是像我這種愛挑



歡迎愛閱



▲網路訂購

8折優惠至五月底止

愛的起點：小德蘭與你同行純真信賴的成聖之路

伊莉莎白·露絲·歐巴德

（Elizabeth Ruth Obbard, OCD）◎著

荊嘉婉◎譯／曾慶導◎審閱

訂購請洽保祿書局：台北02-2371-0447 ·

台中04-2220-4729 · 高雄07-261-2860

作者伊莉莎白·露絲·歐巴德修女編寫的「啟程禱詞」，為當日的省思注入活力，她從聖女小德蘭的視角闡述避靜主題，除了聚焦於靈修導師的言談與經驗，也援引《聖經》、傳統、文學、藝術、音樂、心理學或當代事件，來光照這條靈修之路。每日的主題課程充滿洞見與啟發，並且提供「省思默想」，引導你將「今日重點」整合到日常生活之中。「結束禱詞」則與整個主題前後呼應，激發靈感的火花。

第2天到第6天以「在聖神內一同感受」開場，並依循與第一天相似的架構。第7天則把整個避靜整合起來，同時鼓勵你延續與靈修導師的關係。最後的「延伸閱讀」是邀請你藉著天主的恩寵、聖女小德蘭的引領，以及個人的慎思明辨，實際活出愛的聖召。

希望你也能體會到「難怪天主愛我！」的難忘時刻；更期盼你能常與靈修導師「交流對話」，就像好朋友那樣促膝談心。靈修導師是值得依靠的嚮導，但他們可不希望你這麼說：「你帶路，我跟著走就好。你才是專家。」事實上，靈修導師僅提供了一半的避靜內容，另一半則要由你自己摸索和產出。

身為避靜書系總編輯，祈願各位讀者在閱讀的過程，透過提問、反思與抉擇，為靈修導師播下的種子灌溉施肥。願天主聖神灌注在我們身上，使我們得以成長茁壯。



遇見張秀亞系列 3

張秀亞的母職

■文·圖／聞道出版社 照片／于德蘭

張秀亞讀霍桑的《紅字》，女主角稚女那句「我是母親的孩子！」令她感動不已。對張秀亞而言，「母親」二字貫穿了她的人間情感、文學創作與信仰：她既是深受慈母薰陶的女兒，也是獨力守護子女的堅韌母親，更是對聖母懷有孺慕之情的虔誠教友。

慈母的啟蒙

張秀亞自述：「每一想到我的慈母，感謝天主之情油然而生。我這頑劣的女兒，卻蒙祂賜給了一位好母親。」張秀亞的母親出生於浙江省的一個世家，自幼受禮書之教；19歲嫁到張家——一個道地北方地主家庭，上下人眾達70餘口，妯娌眾多，口舌是非亦多，她忍讓緘默，以免為白髮高堂增加煩惱；她將物質生活看得極淡，對人處處寬容。

幼年時，母親常將她擁在膝上，教她認方塊字，為她吟唐詩、元曲，那清朗的語音成為張秀亞最早的文學訓練。母親也鼓勵她編講故事，點燃了她創作的靈焰，是她幼稚作品的第一個知音。她常向兒女說：「巨宅廣廈，華衣美食，而沒有精神上的樂趣，遠不如薄粥青菜，一家人圍著小泥爐話家常快樂。」儘管她自奉甚儉，但常拿出陪嫁的金翠飾物濟助貧困的鄰婦，當她將那些貴重的東西交到鄰婦的手中後，轉回身來，向孩子們說：「知道嗎，這些都是身外之物，我留著這

些平常也不戴用，還不如送給她們可以過一個好年！」她對兒女一遍遍叮囑：「記住啊，孩子們，不要喜歡在金錢方面占人家的便宜，更不要常去想別人的過錯，要常保時心中的一片純淨。」母親的良善心性，使張秀亞一生遵行且受益無窮。（參見《三色堇》〈母親篇之二〉）

母兼父職

汲取了母親滿溢的愛，張秀亞自然也成了一位守護孩子的堅韌母親。當丈夫因第三者介入而離家時，她奮力為孩子——山山和蘭蘭——搭起一座溫暖的城堡：城外，是多雨的世界；城內，終日是母親微笑的朗麗陽光。

29歲（民國37年），她接到丈夫由後方來信囑告，要她獨自先行攜一雙兒女赴臺，從此兼嚴父與慈母雙職，以加倍愛心撫養子女。她的母愛，照拂孩子成長兼關注孩子心靈。在《曼陀羅》〈寄山山（二十四篇）〉，她感嘆：「如今你已長高了，已告別了你的童年……你的小靈魂和你的小身軀在同時茁長，我很想窺望一下你心中的世界，但是，我無法進入，因其間橫著一塊連母愛也無法逾越的界石，這是我目前最大的苦惱，我惶急，然而我無計可施，一個母親怎能代表父親！」她的母愛，不僅關注孩子的課業，更關注孩子的德性培養：「山山，你每天是否以充滿愛的精神來度過24小時呢？你是否對你的小伙伴、家人、親友表現

過仁愛的行為？當你以愛的精神去說話、去服務時，你便是一個小天使了；而如果你的心中充滿了恨，對一些人都冷酷無情，那雖然你是生活在初夏的清晨，你的心中卻是一個冰雪嚴寒的深冬之夜！……作一盞燈，通明，光燦，就是我所希望於你的。」

張秀亞與孩子談修身、處世、志節、希望、求知、勞動、沉默、友誼、藝術欣賞等課題。她對子女的愛，不僅限於物質照料，更在於心靈培育，使她的家成為一所充滿「真、善、美」的小教堂。「母愛」是她留給孩子最大的精神遺產，這份愛除了養育之恩，更涵蓋了言傳身教、信仰與文學的薰陶。張秀亞文友余宗玲（中國時報創辦人之一之妹），曾對張秀亞女兒于德蘭感慨地說：「秀亞的紀念會辦得很好，但多是談她的文學成就，可惜沒有談到她平日為人的寬厚及溫婉。」女兒說：「也許母親的文學造詣要談的篇幅太多，以致於無法提及及其他，這點希望將來為母親寫傳的人可以補足。」

臺灣諺語說：「會生得團身，袂生得團心」，感嘆父母能賦予孩子身體，卻難以掌控其心性，道盡教養之難。然而，張秀亞卻以善表影響孩子，成功引領一雙兒女作持燈者。如今他們在美國成家立業，於僑界各有所成，更是熱心敬主的教友，延續到第三代孫輩及曾孫代均敬主虔誠，以實際的生命見證，不負母親的殷切期盼。

一生敬愛聖母

張秀亞年輕懵懂時，以為知識就是一切，受到各派文學思想和無神論的紛擾，她自剖當時內心的景況：「把問號畫在沒有答案的心上，徘徊在沒有鑰匙的門前，人生多少神祕與幽邃令我參悟不透。」直到就讀北京輔仁大學期間，得到德籍盧思德修女的關照而開始慕道，用心研習教義3年之久，才領洗成為天主教徒。

領洗後的張秀亞一生敬愛聖母。大學時代，她常用一首小詩或一支短歌讚頌聖母。婚後，她在聖母月誕下女兒德蘭，感念那是慈愛天上母后賜給她的最美好禮物；一週後女兒領洗，取聖名「瑪利亞」。女兒的伯父于樞機希望姪女效法聖女小德蘭，為之命名為「德蘭」。

在一雙兒女的成長過程中，每遇生活困頓，或是長期忍受風溼性關節炎的痛苦，她始終求助於聖母，並在生活中具體活出聖母的美德——謙卑、沉默、虛己、仁愛與溫柔。逢友來訪，帶給她一束玫瑰花時，她總會深深聞一下花香，隨即說道：「先獻給聖母瑪利亞。」隨後恭敬地將花供在聖母像前。她將對聖母的愛傾注於筆耕，透過文字影響更多人敬愛聖母。

效法聖母的母職

信仰帶來的愛和光明，張秀亞以文字呈現，相關著作達20餘本。這些作品並非寫於人生順遂之際，而是在艱苦的環境下完成；她所寫的，是內心對天主的真實依靠，而非虛無縹緲的美好說詞。對她來說，寫作是為了「在多少噸土滯青中取那一閃鏘光，在人的內心深處，顯示照明的作用。」《聖女之歌》、《心曲笛韻》和《聖女小德蘭回憶錄》等書培育了信友的靈修，而其非宗教的作品，亦無一不隱含天主的真、善、美、聖。

她翻譯的《心曲笛韻》（*The Reed of God*），形容聖母的一生是「天主手中的小蘆笛」，空虛自己以承接天主的愛。她生前極喜愛這本描繪聖母內心生活的文學名著，2001年臥病在床時，她聽女兒逐字逐句唸書中的句子，一邊露出安詳愉悅的笑容。張秀亞將寫作視為對生命的孕育與呵護，她先在自己內「形成基督」，而後透過筆尖「將耶穌帶給世人」，正是效法聖母的母職。

張秀亞生命所綻放的真善美，如玫瑰般吐露芬芳，獻給她一生敬愛的聖母。

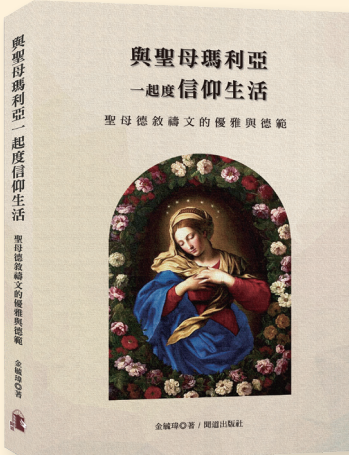


張秀亞信仰文集
一套6冊不分售
定價：4500元（台灣訂購免運費）

歡迎愛閱

▲聞道官方 LINE

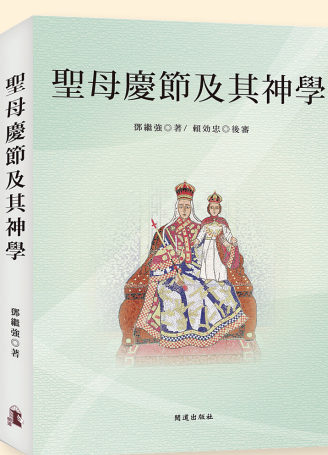
▲聞道官網



《與聖母一起度信仰生活：聖母德教禱文的優雅與德範》
全彩
金毓璋神父◎著
定價：360元



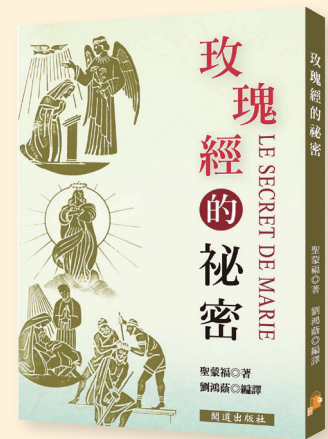
《首星期六特敬聖母聖心：念玫瑰經的特恩》
美國藍軍◎著
定價：80元



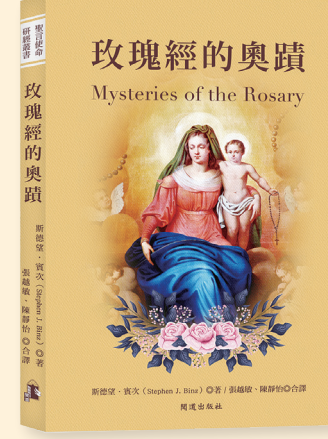
《聖母慶節及其神學》
鄧繼強◎著
定價：420元



《我的生命是個奇蹟：露德聖母朝聖地第70個奇蹟》
伯爾納德·莫里奧◎著
定價：380元



《玫瑰經的祕密》三版
劉鴻蔭◎著
定價：130元



《玫瑰經的奧蹟》
斯德望·實次◎著
定價：320元



▲張秀亞慈母陳芹（聖名亞納）太夫人和外孫山山

▲民國34年，張秀亞與兒子山山

▲民國36年，張秀亞與滿月的女兒蘭蘭

▲民國37年攜山山、蘭蘭渡海來臺

普世博愛運動男成員共融營 互愛合一 重燃熱火

■文／胡功澤、劉文吉、梁文龍 圖／梁進福、陳更生

上月18-19日，來自台灣各地的12位普世博愛運動的男成員，齊聚在桃園德來活動中心，正當他們因長期的工作生活壓力而感到失望時，在這2天裡重新找到與主共度的完滿生活。

聚會開場透過視訊由遠在香港的成員：胡功澤，語重心長地提醒與會成員，此次相聚非常寶貴，透過在我們中間復活的主，願我們不執著外表與舊有印象，用心交談、彼此互愛。而1995年新青節的熱鬧氣氛，正是福音合一精神的展現。我們應放下男士特有的成見，珍惜身邊每一位弟兄，共建共融。保持耶穌同在努力活出愛，讓這2天的相聚成為充滿恩典的美好時光。

主題特別介紹普世博愛運動年輕人分支的一個名為Genfest／新青節的活動，從1970年代開始舉行直到2024年的轉變，歷經1990年柏林圍牆的倒塌、1995年透過衛星轉播到全球各地、2000年在羅馬弗拉米尼奧體育場舉行為教會世青日的其中一個



▲遠在香港的成員胡功澤，透過視訊和與會者們見面，並提到大家要彼此互愛，讓此次相聚充滿恩典。

活動等。透過1995年新青節的部分節目，帶領我們穿梭時空到當時的歐陸體育館，參與現場1萬4千位年輕人共度熱情的歌舞演出，當時有2位參與的成員現身分享這令人興奮的一刻，如同福音上眾人合而為一的美好境界，正如當年主題曲的歌詞所述：「一個新的世界、充滿愛的美景！」

最後，我們透過電子書的技術呈現，重新認識一位已返抵天鄉的朋友，藉此機會，他的一生再度重現，讓我們更加認識他，天上與人間合而為一，不再只想到對某人的刻板



▲普世博愛運動的男成員們，在活動中藉由新青節，以及重新認識返抵天鄉的朋友，更加了解互愛與合一。

印象，願意以全新的眼光重新看待身旁的人，明白愛不是單方面以自己的喜好出發；而是依對方的需要而付出或給予空間，才能建立合一與互愛。如同厄瑪烏的2位門徒，因為耶穌在他們中間而產生熱火！

一位與會者感動地創作這首歌詞：「合而為一，在祢愛裡，世人看見，祢真實的榮耀；合而為一，在祢懷裡，父的愛臨到我們心底。祢已將榮耀賜給我，使我們成為一體彼此相連；祢在我心內，我在祢懷中，愛永遠不變，直到永恆。」

《父，隨祢安排》與天主忠心合作

■文·圖／劉鍾秀
(北投聖高隆邦天主堂)

作者高薩德神父(Jean Pierre de Caussade)為法國人，於1675年出生。18歲就進入耶穌會初學院，於1708年發末願。在耶穌會學校教授文法、物理及邏輯，之後他停止教學，為了全心成為旅行各處的講道家。在這段期間認識了往見會修女，修女們為我們保存了他的講稿和書信，拉米愛爾神父將它們重新整理並出版。晚年他的眼疾使他近於瞎子，不過，他以勇敢的毅力，以對主旨全心委順的精神去承受痛苦並於1751年逝世，享年76歲。

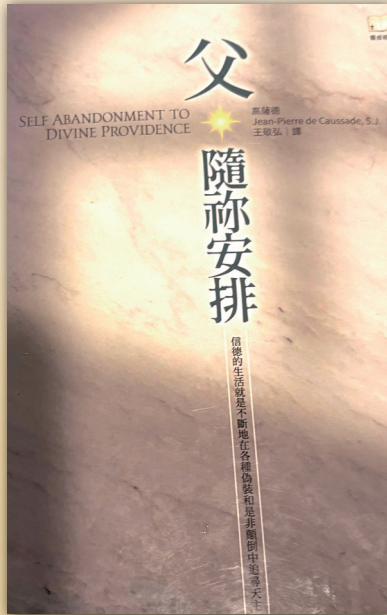
高薩德神父深受方濟·沙雷天主教的影響，尤其是沙雷天主教主張的平心論(indifference)，認為不喜歡或喜歡都是來自天主。他也受勞倫斯修士的影響，勞倫斯修士在赤足苦修院時，在廚房打雜，忙亂常不能安靜。天主教了他如何與天主在一起，透過不喜歡的事來塑造自己。成聖並非難事，主動的聖德是盡人全部職責本分，敬畏天主，遵守祂的誡命；被動的聖德是以愛，來接受那常不能避免的痛苦。天主要用聖寵籠罩忠信的靈魂，創造超出人類理智的奇蹟。

成全不在於了解天主的計畫，而在於對祂全心俯順。成全的聖德就是與祂忠心合

作，使這工作在自己靈魂上開始，發展，完成，而自己卻往往不自覺察其經過。吃醫生的藥痊癒，但對所吃的藥毫無所知。哲學和科學都不能使心靈有熱火，唯有天主的化工能在心中產生聖德。只有完成天主聖意的時間才能結實纍纍。只有當聖書及神學是天主化工的媒介時，它們才能聖化我們。在這種方式下，它使我們內心的新人形成，增長及成熟，直到天主上智所定的程度。天主的聖意仍是靈魂和肉身生活的唯一支持者。有了它，毒物成了良藥，黑暗成了光明，天主聖意是一切事物的一切，一切事物的美善和真理。凡擁有天主的靈魂，不再需要任何其他事物。我們應該懷著純樸的心，追隨聖寵的默導而決定取捨。天主的化工無限富裕，靈魂自我清除及對它信賴的程度愈深，獲益也愈多。「自信」是一種虛空的滿足，把天主排除於心靈之外。任何事都應像聖保祿宗徒一樣說：「主，

祢要我做什麼？」天主！只有祢是它們真實和價值的根源，愛的對象。因為只有聖寵，而非智力能成全人的心靈。當我們承行天主聖意時，至聖聖三居住在我們靈魂內，聖化我們。

如果靈魂不專心一志地愛慕天主的聖意，那麼無論做什麼善工，都不能得到真正的滿足和聖德。無論某些事情是怎樣的聖善，如果不合天主的聖意，也就不能使我們聖化而得平安。真正的平安，來自對天主化工的俯順。



《父，隨祢安排》(SELF ABANDONMENT TO DIVINE PROVIDENCE)是靈修大師高薩德神父的靈修經典之作，他不僅敘述一種靈修道路和境界，更是自內心發出對至尊天主的無比讚頌。本書在美國靈修雜誌Praying的排行中名列第一。他深深告訴我們信德的生活，就是不斷在各種偽裝和是非顛倒中追尋天主。我們讀此本靈修書，知道只要對祂全心俯順，與天主的聖寵忠心合作，就可以免去走很多的冤枉路。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

5月13日 復活期第六周 星期三

讀經：宗徒大事錄 17：15，22-18：1

福音：聖若望福音 16：12-15

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

今天保祿宗徒在雅典阿略帕哥議會中的話，是福傳和宗教交談的經典例子。希臘雅典人以有知識出名，但是他們也拜各種各樣的神，甚至有獻給不認識的神的祭壇。保祿要向他們傳福音，和向猶太人傳福音不一樣。給雅典人傳福音不能一開始就講耶穌基督，而應該用理性，有果必有因地，從唯一的、創造萬物的天主開始。

我們今天給慕道者講道理的時候，也不是一開始就講耶穌基督，主耶穌今天在福音裡也說：「我還有許多事要告訴你們，然而你們現在不能承擔。」

在認識唯一的天主之前，人們總是會拜

這個或那個神，因為人感覺到自己能力有限，需要神明。所以人其實都是「宗教性的動物」。「拜神」可以說是人的天性，可悲可惡的是，常有人利用這人的天性，打著宗教的外衣來斂財！

但既然所有人都是天主所造的，都是天主的子女，我們人應該努力地學習，和我們從小在學校學習一樣，從無知到有知，追求更高的真理。當人認識並接受更高的真理的時候，並不是對過去認識到的、比較低級的真理的背叛，而是更上一層樓，人格更臻完滿了，恩寵上加恩寵。

當保祿從創造的天主講到基督的復活

時，雅典人或是譏笑他，或是表示冷漠不屑，很像我們今天傳福音時所碰到的反應。所幸，不是所有的雅典人都是這樣子。謙遜地承認自己的理智有限的人，就像今天讀經中的議員狄約尼修（應該是一個高級知識分子），和婦人達瑪黎以及其他的人，就很容易接受保祿撒給他們，關於創造主及救贖主的信仰的種子。滿招損，謙受益。

我們福傳時如果碰到別人的嘲笑和冷漠，要學習保祿一樣，鍥而不捨。天主聖神一定會給我們幾個狄約尼修和達瑪黎，安慰我們，也讓我們的努力最後開花結果。

善牧小學堂：最好的朋友

■文／陳文祥（輔仁大學天主教教研修學士學位學程主任）

想一下，如果你到某個國家旅遊或搬到新的地方，最好一開始就先弄清楚哪裡能取得食物、交通的動線，最好也查找藥局甚至醫院的位置。為什麼要這樣做？因為我們要很快地與當地建立關係，與人產生連結。同樣地，在工作上，雖然一個人也可以把工作做好，但大家一起做，應該會更快。

就這樣，親子關係、人際關係，社會關係與國際關係成為人類的重要課題。有了關係的存在，意謂彼此有了連結與感情，可以互相理解、互相幫助。這是為什麼關係對人而言如此重要。遠的不說，升學或求職時需要推薦信、同學或校友總是互相提攜，背後的意義很簡單，我們都需要朋友。

讓我們看看信仰上的例子，降生成人的耶穌，為什麼擁有高超的智慧與神奇的大能，祂的能力來自哪裡？對這個問題，耶穌說：「我由我自己不作什麼；我所講論的，都是依照父所教訓我的，派遣我來者與我在一起，祂沒有留下我獨自一個，因為我常作祂喜悅的事。」（若8：28-29），所有的能力來自於祂與天父的關係，因為祂完全信賴天父，而天父也喜愛祂，因此成就了偉大的奇事。現在，耶穌也邀請我們與祂作朋友，恨不得把最好的禮物與我們分享，只要我們願意側耳傾聽與百分之百的信賴，就會擁有無條件的愛與智慧。耶穌承諾與我們在一起並適時伸出援手。就這麼簡單，你不想要有這樣的朋友嗎？

聖保祿說：「無論如何不可能與耶穌的愛隔絕」（參閱羅8：37-39），實在是很有道理。



徒弟準備好了 師傅就出現

■文·圖／潘方濟

與杜神父談話18年了。那時，結束15年的快餐店，短暫任職靈修中心。開始從他學習「神操」，一種耶穌會靈修方式，透過意識的覺察與分辨讓自己的內在動機整合，從而活出與生俱來的生命樣子。

37歲信教前，沒有太在意、也沒有方法去探索自我的內在動機。像是：為何鄰居開的車比我名貴我很不開心！朋友不再和我聯絡我很受傷！喝酒或贏牌的快樂保存期不到1小時！純粹用傳統華人父權文化男性的頭腦活著。

信教後，自我探索像一顆深埋的種子等待萌芽。一直著迷於用熟讀《聖經》、讀神學與宗教學、服務教會來取得位置及自信心。一種在宗教組織展現優秀需求的形象經營。來文藻外語大學教書這7年，透過想贏得學生對自己教學認同的意志力，甦醒了沉睡中的自我探索。

學生批評我的課是傳教課、自我炫耀，當我很真誠地向他們分享自己靠信仰從迷茫到振奮的生命故事時。這4年，逐漸領悟教師要去靠近學生的脆弱、黑洞，需用自己的受苦加上融入神聖被救贖的溫柔去和學生對話。一個破碎被救贖的生命去陪伴另一個破碎待接納的生命。

7年來，周一到周五獨身高雄的背景，陶養一個集靈修者、教師、福音使徒於一身的角色。早禱時，一個人靜靜地在宿舍裡，意識天主的臨在下，與耶穌對話，為何昨天12位學生退選讓我感到羞愧、挫敗、沮喪？溫柔的耶穌聆聽著，祂說：「春旭！謝謝你和我分享，你願意多說一些嗎？」被接納與支持的氛圍裡，耶穌陪著我去和內在低自尊童年的自我對話，一起經驗、檢視童年的破碎已被醫治，創造者溫柔的連結在脆弱、痛苦之中。黑暗已成了光明。30分鐘後，帶著平靜、頓悟在課堂中，和每位學生分享那分心中的觸動。

Line視訊裡，熱切對著人在紐約瑪利諾會院的杜神父，分享這1個月的生活、祈禱、與天主的關係。心中逐漸明白為何門徒要經過多年的魯鈍無知，才能進入與主同在的階段。就像伯多祿要3次叛主，才能3次說愛主並接受牧者角色。神父18年來，一直用神操實踐者的提醒，身為瑪利諾會傳教士的見證，教導我溫柔的十字架、溫柔的耶穌。18年後的現在，我才有點察覺，生命的圓滿在內化溫柔的十字架。當我感到脆弱、痛苦，或喜悅、平靜，那位溫柔具創造力、神聖迷人的天主以透明、緘默存在我的本質裡。這是救贖，這是生命。



舊約先知文學詮釋的典範轉移 羅爾神父 80 憶往

■文／胡國楨神父（輔仁聖博敏神學院榮休教師） 書封／啟示出版社

去年暑假，我為啟示出版社審訂完《基督的奧秘》（*The Universal Christ*）一書的中譯本時，認為應該是理查·羅爾神父的最後作品，因為它已經從靈修觀（經驗）走到為基督論的神學理念做《聖經》詮釋（理論）。由靈修學觀點來看，這條「做神學」之路已經走到最頂峰。

超乎預料今年春天，紐約Convergent出版社再度為羅爾推出新作。實在好奇他為何還要繼續寫此書？其核心亮點在哪？立刻透過美國友人取得新書，先睹為快，感受他寫作動機，在於將《基督的奧秘》中尚未充分闡明的要點，講得更清楚。

我為此書所寫的〈導讀〉，開宗明義第一段指出：「本書是作者羅爾神父在提醒基督紀元第21世紀的西方教會基督徒，現在是該在信仰理念及靈修操練上做典範轉移的時候了。」同樣地《萬事萬物堪落淚》也應以此視角來理解閱讀。

《基督的奧秘》書中介紹首要的典範轉移，在第一章〈基督不是耶穌的姓氏〉。羅爾將以往認為「聖言成為血肉」（若1：14，*incarnation*）只發生在「耶穌這個人身上」的理念，轉變為「創世時，天主神性已經臨在於萬事萬物之內，成了萬事萬物的基因」。因而，「基督」這名號不再專屬於「耶穌」的稱號，而是萬事萬物身上都能彰顯天主神性的光輝。這點，在《基督的奧秘》的兩篇附錄〈四種世界觀〉及〈轉化模式的靈修旅程〉中有所闡明，無須再贅述。

耶穌基督藉祂的死亡除去的「世罪」，不是多數的每個人在世上所犯的諸般罪行；而是潛藏於單數的每個世人、為自己尋找「代罪羔羊」之根本罪性。相對於梵二之前西方教會的神學理念，《基督的奧秘》的理念有兩個重要的典範轉移。需要進一步解說的是該書第十二章〈耶穌為什麼死亡？〉這就是本書的中心主題之一。

報復性正義的天主 VS 修復性正義的天主

《若望福音》第1章第29節中，若翰洗者說耶穌是「天主的羔羊」，能「除免世罪」（思高本）或「除去世人罪孽」。（和合本）中世紀晚期的歐洲西方教會之主流信仰理念，受到當時流行的安瑟莫（*Anselm of Canterbury*，1033–1109）「代償補贖理論」影響，而把上述經文被「除免」或「除去」之單數名詞的「世罪」或「世人罪孽」，理解成多數名詞的「世界上所有人之罪行的罪債」。羅爾神父的目的是要把這誤會翻轉回來。

馬丁路德宗教改革及脫利騰大公會議

時代，西方教會主流思想重視「正確理論」（*orthodoxy*）強調的是「報復性正義」，因而安瑟莫的「代償補贖理論」大為流行：「人類犯罪得罪了天主，按照報復性正義的理論，人類必須付出一些代價作為補贖，來平復天主的義怒。可是人類太卑微了，實在無法在天主面前付出相稱的補贖代價。惟有天主子耶穌基督親自上十字架流血死亡，代替人類付出補償代價，這才能真正平復天主的義怒。因而，耶穌成了除免世界上人類一切罪債的天主羔羊。」

為符合「報復性正義」的神學理論，必須將「世罪」或「世人罪孽」的單數名詞，理解成「世界上所有人之罪行的罪債」的複數名詞，因而形成脫利騰大公會議之後、迄今的天主教彌撒經文。在這理論中的天主形像成強調報應式獎懲、賞罰的「判官」，世人死後受審判：生前行善並接受耶穌基督代償恩寵而悔改者，得升天堂享福；生前行惡未悔改者，將受罰進入「永恆地獄之火」。這種審判型的天主觀，實與人類文化中早已根深柢固的賞善罰惡觀念相呼應？「善有善報，惡有惡報；不是不報，時候未到」，這正是一般人既定的「報復性正義」通俗表述。

雖然當時歐洲西方教會中「報復性正義的天主」是主流神學觀；但同處歐洲的方濟會，卻有著不同的神學理念。其神學的人觀並非從「原罪」出發，而主張人類與所有受造物一樣，都有著來自天主神性的「原善」。這種理論把天主看作是我們的「大父母」，有著不求回報之無限大愛，更不會情感勒索對待受造物，面對子女只會給予愛的教育，子女若犯錯會嚴加管教，使他們回復「原善」本性。此一神學理論強調「修復性正義」，重視「正確實踐」（*orthopraxy*），其天主觀是「修復性正義的天主」。如此的「大父母」形象，不以實質傷害作為懲罰，更不會使其子女陷入所謂「永恆地獄之火」。

後現代的《聖經》詮釋方法

若按本書的內容來看，它是當今後現代時期典範轉移後「舊約先知文學詮釋」的最佳範例。梵二之前的近代及現代（1650–1960），《聖經》詮釋以「歷史批判法」為主流，重視文本的寫作時代背景與關注作者意向，主張經文的意義已內存於文本之中，讀者只須把這意義發掘出來。然於梵二後的後現代時期，詮釋的焦點逐漸從作者轉向讀者。現今《聖經》學者們主張：經文的意義並非已經內存於文本之中，而是要在文本及讀者互動下產生。

因此，我們今天詮釋《聖經》，在尋求文本所含的意義時，會從讀者自身經驗與知



《萬事萬物堪落淚》
生命向上提升之力。

識出發，作者羅爾充分地運用這項特質。《基督的奧秘》及《萬事萬物堪落淚》正是後現代《聖經》詮釋學的標準範例。《基督的奧秘》第十四章〈復活之旅〉即是運用2020年已證實的多重宇宙觀理論，依「死亡不是終結，而是改變」的信仰理念，闡明復活與顯現的關係。

本書第九章〈厄則克耳：得救和天主的恩寵〉還引用韋伯天文望遠鏡的最新觀測結果，詮釋《厄則克耳先知書》第4章第25節的「有輪活物」。可見這兩本書確實可視為後現代《聖經》詮釋的最佳範例。

羅爾首先運用當代「政治社會學」視角，說明人類社會文明是在「有益的麻煩」或「神聖失序」中不斷地演化前進：從穩定的「秩序」（中國人說的禮教）狀態，逐漸演變成「失序」（禮教吃人）混亂狀態。這時若有先知型人物出現，作為時代的「哨兵」或「守望人」，將「秩序」與「失序」融為一體，引導局勢「秩序重整」，在和平中走向下一個穩定的「新秩序」（新禮教）狀態，這是和平的演化過程。反之，若缺少此類引導，則局勢可能造成更混亂的革命。

其次，羅爾按照人類成長的經驗，認為先知也需要經過人生歷練，逐漸成熟。其早期在任職前多嫉惡如仇，宣講訊息多強調「判官」型天主的義怒，對沒有遵守梅瑟盟約的子民都會帶來嚴厲的審判懲罰；及至晚期，則彰顯出「大父母」型天主無限慈愛所帶來的「新盟約」。

羅爾首先在第二及第三章指出最早期的亞毛斯及歐瑟亞二位先知，都保有憤怒及慈愛這兩個面向。在第五章，他論及《耶肋米亞先知書》完整呈現先知從憤怒到慈愛的整個成長過程。至第六章，他談及厄里亞、約納、洗者若翰在《聖經》表達出的只有憤怒，缺乏慈愛面貌，所以這幾位只是「未完成的先知」；而約伯才是「體現完滿的先知生命旅程」。最後，第八及第九章，他談及《依撒意亞先知書》和《厄則克耳先知書》都完整表達先知訊息。

羅爾寫這本書的目的，是為期望在世界中（教會與世俗團體裡）都能恢復先知一職的角色來請命，也為設置先知職應有的態度做心理建設。



甲年復活期第六主日 聖神引領真自由

讀經一：宗徒大事錄8：5-8，14-17

讀經二：聖伯鐸前書3：15-18

答唱詠：詠66：1-3，4-5，6-7，16，20

福音：聖若望福音14：15-21

■文／許達士神父

在今日社會中，「自由」常被視為最重要的價值之一。人們強調個人選擇，重視自主權利，也期待能夠按照自己的意願去生活。但是，當自由被理解為毫無限制地追求自我時，社會往往出現另一種現象：規範愈來愈多，但秩序卻未必變得更好。公共場所充滿各式各樣的標語、警告與規定，但人與人之間仍然充滿衝突與對立。這種矛盾告訴我們，真正的自由，或許並不是隨心所欲，而是需要更深的基礎來支撐。

今天的福音中，耶穌與門徒們臨別時，說了一句特別有啟發性的話：「如果你們愛我，就要遵守我的命令。」（若14：15）對現代人們而言，「誠命」或「命令」往往帶有壓力與束縛的思想，容易令人產生抗拒。然而，耶穌將誠命與愛連結在一起，幫助我們明白，天主的教導並非為了限制人，而是引導人走向真正的生命與自由。誠命不是來自冷漠的權威，而是出自天主慈愛的邀請。

我們中許多規則之所以令人厭倦，是因為它們常來自外在強制。人遵守制度，有時只是因為害怕處罰，或不得不服從權威。但耶穌所談論的順服，並不是出於恐懼，而是出於愛。當一個人真心愛另一個人時，便願意尊重對方的心意，並樂意按照彼此關係中的善意來生活。這種順服不是失去自由，反而是自由最成熟的表現。因為真正的愛，總是帶著責任，也帶著忠誠。

耶穌說這些話的時刻，正是祂即將面對苦難與十字架之前。門徒已經跟隨祂一段時間，與祂共同生活，聆聽祂的教導，見證祂的奇蹟，也深深體驗祂的慈悲與關愛。如今，耶穌卻告訴他們，祂將要離開。對門徒來說，這是一個難以承受的消息。他們原本期待與主一同迎向勝利，如今卻將面對失落與分離。這份不安，也反映出他們對耶穌真摯而深厚的情感。

但耶穌的離開不是終點，而是救恩工程的高峰。祂將在十字架上承擔世人的罪，以自己的生命彰顯天主對世界無條件的愛。祂的死亡不是失敗，而是奉獻；祂的復活更證明，罪惡與死亡並沒有最終的權勢。基督藉著逾越奧蹟，為人類開啟新生命的道路，也使所有信靠祂的人得以在愛中重生，得到自由。十字架因此不再只是痛苦的象徵，而成為希望與救恩的標記。

門徒雖然將失去肉眼可見的耶穌，但不



會因此被遺棄。耶穌明確地許諾，祂要賜下另一位護慰者，就是聖神。這位護慰者要永遠與門徒同在，成為他們的安慰、力量與引導。耶穌說：「我必不留下你們為孤兒。」這句話穿越2千年的歷史，至今仍然撫慰無數信友的心。每當人感到被忽略、被遺棄或前路茫然時，這句應許都重新點燃盼望。

在人生旅途中，我們常會感到孤單。即使身邊有人陪伴，內心仍可能感到空虛；即使擁有資源與能力，也可能在困難前感到無助。耶穌的許諾告訴我們，信仰不是單靠個人意志的奮鬥，而是更依賴天主聖神主動臨在的恩寵。聖神住在信友心中，使人即使處於黑暗中，仍然知道自己沒有被遺忘。當我們無力祈禱時，聖神也以無可言喻的歎息替我們向天父轉求。

聖神也被稱為真理之神。在充滿資訊與多雜聲音的時代中，人們容易迷失方向。各種觀點彼此競爭，價值標準迅速變動，真假難辨。此時我們真的需要真理之神的引領，祂的工作帶領人進入真理，使我們明白耶穌的教導，並在生活中辨別一切是否真正符合天主的旨意。這真理不是冰冷高貴的理論，而是能夠使人得到自由的生命之道，也是幫助我們在這混亂時代中保持清醒。

耶穌也指出，世界往往無法接受這樣的真理，因為它不只看不見，更是不認識聖神。當人只依賴權力、利益或自我中心的思維時，自然很難去理解愛、犧牲與服務的價值。但信友藉著與基督的關係，能從內在去體驗這份真理，因為聖神住在我們內，默默塑造我們的心。祂使我們學會從福音的眼光去看待世界，而不只是跟隨世代的潮流。

因此，遵守耶穌的誠命，不應被視為沉重的負擔，而是一種與主同行的方式。當我們選擇誠實，就是回應那位真理的主；當我們

學習寬恕，就是效法那位在十字架上寬恕仇敵的主；當我們關懷貧弱者，就是跟隨那位親近病苦與被遺忘者的耶穌。誠命不是抽象的條文，而是在日常生活中活出愛的具體實踐，也是讓信仰落實於行動的途徑。

有時候，基督徒也可能把信仰看成一連串不得不做的義務，將祈禱、彌撒、服務或倫理要求視為壓力的來源。若是這樣，信仰容易失去喜樂，而只剩下一種形式。耶穌提醒我們，一切真正的

基督徒生活，都應從愛出發。不是因為害怕懲罰才跟隨主，也不是為了換取賞報才守誠命，而是因為先領受了天主的愛，所以願意回應。唯有如此，信仰才不會成為重擔，而會成為力量。

這種愛也帶來新的自由。世界所理解的自由，常是「我想做什麼就做什麼」；但這樣的自由若缺乏方向，最終可能淪為慾望的奴役。福音所指示的自由，是人能夠選擇善、拒絕惡，並按真理去生活的能力。當人生活在愛中時，就不再被自私、嫉妒、憤怒與恐懼捆綁，而能以開放的心走向他人與天主。

教會的存在，也正是這份愛的見證。基督並未留下我們成為孤立的個人，而是召叫我們成為團體，在彼此扶持中成長。當信友一同祈禱、一同敬拜、一同服務時，聖神就在其中工作，使教會成為基督臨在世界的記號。無論時代如何變化，教會之所以能持續前行，不是靠人的能力，而是靠聖神的引導與更新。

今天，許多人追求自由，卻仍然感到焦慮；追求成功，卻缺乏平安；追求關係，卻仍然深感孤單。耶穌的話語再次邀請我們回到根本：真正的生命來自愛，真正的自由來自真理，真正的平安來自與天主的同在。當我們讓聖神引導，當我們住在基督的愛內，並遵行祂的命令，我們便能在紛亂世界中活出穩固而喜樂的生命。

願我們在每日生活裡，重新聆聽天主的聲音，不把誠命視為限制，而看作道路；不把自己當作孤單前行的人，而相信那「另一位護慰者永遠與你們同在」。如此，我們便能在聖神帶領下，走向更豐盛、更自由，也更充滿愛的生命，並成為這世代中希望的見證人。



■文／黃敏正主教
(台南教區主教)

淚水是使生命向上提升之力

——首許久未聽到的聖歌《奇妙的雙手》，那是一雙耶穌的手。手用來生活，更是人際互動的工具，手傳達愛，手也用來作孽！淚水是情感的自然表達，有人嚎啕大哭，天天以淚洗面成了淚人兒；有人喜極而泣，耶穌說：「哭泣的人是有福的。」（瑪5：4）

亞西西聖方濟可能是最愛哭的聖人，教宗請醫生為方濟治療眼疾，醫生對方濟說：「你不可以再哭了，否則你的眼睛會全瞎！」方濟卻答道：「我寧可肉體的眼睛瞎了，我也要用淚水洗淨心靈的眼目，好能瞻仰上主的美善。」方濟不聽醫生的勸告而繼續哭泣，晚年雙眼幾乎全瞎。自2月中旬至3月22日，亞西西聖方濟棺木公開展示1個月，透過玻璃棺見到800年前辭世聖人的聖髒，很是感動！

理查·羅爾新書《萬事萬物勘落淚》中文版問世，在闡述《舊約》眾先知，屢以《新約》的耶穌基督來印證，並回到具體生活作深刻反省。先知是天主的代言人，推動徹底改革，傳達聖神啟示，教導人作出道德抉擇，解構主流秩序。先知是人，然而萬事萬物都堪落淚，日常點滴也能啟迪人心，助人翻轉，視野更新。

舉個實例：2019年8月6日我百密一疏，被石柱從背後壓倒在地，6年後翻看X光片，凝視骨盆兩側的6根鋼釘固定支架，使位移的骨盆再回歸原位，突然想到母親分娩時，骨盆必須分開，產後坐月子骨盆漸次復原。想想自己的骨盆也分開過，所以我也猶如母親，生產了！聖保祿說：「磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德。」（羅5：3-5）望德是從下而上的箭頭，提升生命指向永生，所

以望德就是靈修。

在3年的療傷中生下了「潮靈修」，它是一種關係的靈修，如潮汐以耶穌（日）為中心，效法聖母（月）的聖德善表運行，它猶如思潮、學潮，是大眾靈修、庶民靈修、生活靈修。

苦難成了先知，萬事萬物也都是先知，上天藉樹木啟示：人要向上提升，猶如樹木的水分都是向上流升，人若向下沉淪，反不如樹！樹木的水分靠著樹葉蒸騰拉力、樹身的內聚力、樹根的大氣壓力（根壓），在三力合一的作用下使水分不斷地向上流升。蒸騰拉力象徵理想與恩寵，內聚力象徵團結合作，根壓象徵文化與根基。

淚水是一股使生命向上提升之力。

《萬事萬物都堪落淚》，萬有皆是靈修大師。

怒不能移事 唯淚可化之 ■文／李碧圓修女 (納匝肋靈修中心避靜導師)

正值我的生活遭遇挫折，痛苦到萌生想逃往曠野的念頭，收到啟示出版社邀請寫羅爾神父新書的推薦序，我毫不猶疑就答應，因20年前便對羅爾著作有興趣，2018年前往他在美國的「行動與默觀中心」體驗時，遇見他本人在中心簡樸整合的生活，很受吸引。

閱讀此書，看到自己的心路歷程與書中的先知類似：從憤世嫉俗，到悲傷難過和認出自己的軟弱無能，只能謙卑地祈求天主的慈悲和憐憫。在感到洩氣無能時，常想逃避或心生埋怨，然而讀完此書後，我開始感謝曾被視為帶來麻煩與困擾的人和事，因為它們讓我再次經驗自己的脆弱——愛得多，受傷就更深。

當Ashbound Souls的這首〈Let it be〉浮現在我心中，天主輕聲溫柔的提示：放下那些我無法掌控的情境，停止爭論，只要信賴祂，一切自有祂的時辰；不必改變別人，而是要容許一切之所是。書中所謂的失序（disorder），被認為「有益的麻煩」和「神聖失序」，其實是帶給人更大的正義、更多的憐憫與更接近天主恩寵。

先知們清楚闡釋，天主並非懲罰與報復的主，而是寬恕、憐憫、修復性的仁愛正義天主，因此人無須活在恐懼中。真正的先知會說：你的問題不在他人，而在自己。你認為好的，常是妄想；你視為壞的，卻是你最好的朋友。難怪聖者皆言，認識到自己錯了比登天還難。信仰不是避風港，而是一場冒險。它往往不是始於確定，而是從撕裂中完成人性的道路。

書中法國人類學家樂內·吉拉德提到，《聖經》揭發人類普遍迴避自己的陰暗面。把自己過錯和恐懼投射到他人，稱為「代罪羔羊機制」；而「除免世罪的天主羔羊」的「世罪」就是「世上最普遍的罪」，人常有尋找「代罪羔羊」的誘惑。人往往難以承認自身的錯誤與虛偽，甚至對此缺乏自覺，因而製造代罪羔羊。耶穌就是成為宇宙性的代罪羔羊，為揭露並解決如此危險的人類普世性幻覺。所以，唯有從二元對錯的憤怒轉成同理心的眼淚，我們的生命方能邁向成長與更新。

看來，生活中的痛苦和挑戰真是我們覺醒的代價，信仰靈修受到嚴厲的考驗。今天處在一個深度轉變的時代，人性和靈性精神價值如何得以持續有韌性？在宗教式微之際，羅爾可謂把宗教導向人們內心所渴望真正靈修的先知。

書中先知的生活彰顯天主與人的關係是赤裸裸和脆弱的，所以他們與受傷、脆弱和受考驗的人同在。有些地方，宗教少數群體承受壓力和限制、幸福與孤獨、兩極分化、新型態的貧窮和冷漠並存；移民、不平等和暴力亦不斷衝擊共存。政治和社會局勢更侵蝕信任與希望。因此，此時尤需先知的忠誠、謙卑、富有創造力且謹慎存在，成為天主沒有遺棄子民的記號。先知性的言語，如同種子在脆弱中接受死亡，方能綻放出多元互補的生命；這種宇宙性的謙卑，顯示宗教和神學始終在追尋之中。

羅爾也說：「如果不轉化你的痛苦和自我憤怒，你會以另一種形式去傳遞它。」這真



《萬事萬物勘落淚》——
生命向上提升之力。（書封／啟示出版社）

是靈修生活的核心。萬事萬物在它們的不完美、傷痛與走向死亡中呼求寬恕。憤怒無法改變現實，只有眼淚可使改變現實。先知深知，靈魂必須先哭泣，才能成為真正的靈魂。又說，將人類的憤怒和批判轉化為神聖的哀傷有其深刻的神奇力量。人的身體承載著恐懼、憤怒和虛弱記憶，只有透過碰觸耶穌基督的身體，成為一個偉大而共同的哀傷，並轉化為持續的喜樂；所以羅爾說痛苦如不被「神話化」，便只能走向「病態化」。因此，即使信仰歷經考驗，仍須持守不沉默、不放棄的愛，使生命成為當下歷史的聖言。

書中也教導如何深入研讀先知文學與把握其所傳遞的天主的訊息；先知使命各異，卻皆以天主對人與萬有無條件的愛為準則。教宗良十四世說，促進真正的和平並非源於對抗，而是源於相遇。因此先知喚起我們的眼淚多於憤怒是重要的。轉化之路實是一個過程，所以真正的導師是黑暗、失敗、死亡與受傷，而不是思想或信條。



信仰沙漠遇見綠洲 親子近主營 下

■文·圖片提供／黃秋鳳

年輕的父母在忙碌的生活下，承受很大的壓力，也因為孩子幼小，帶孩子進聖堂參加彌撒會面臨一些考驗，使得他們很難平靜、專注地靠近天主，也錯失讓孩子來聖堂接觸信仰的機會。而「親子近主營」正像沙漠中的綠洲，活動包括接觸大自然、安排有趣的課程來認識主，更提供大人安穩的環境，久違地和天主獨處，身心都能好好地充電。

放下育兒忙碌 與主獨處歇息／謝宜玲

2天1夜的「近主營」落幕，原來最主要的出發點，是為了讓父母有一個機會好好地靠近天主，而不僅是為了孩子而安排。

身為媽媽似乎很少先把自己的需求擺在前面，因為光是育兒就已經很忙碌，育兒之後常常很難有機會安靜下來，生活的重心與規畫多圍繞孩子的需求安排。莊重寧靜的禮儀，好像與孩子們的探索和好奇心對立，即便進到教堂也總是在看顧孩子的需求，或是「管制序」、「教規矩」，有一個5分鐘靜默，與天主相遇都是奢侈。

謝謝主辦的吉祥與榆涵一家以及聖若望會的神父、會士們。幾次參與吉祥與榆涵投身召集的親子活動，常常在細節看見對父母自身的靈魂滋養、靠近天主歇息的重視，謝謝他們與小灰們的付出，甚至特別安排保母陪伴帶領孩子們，可能是這個活動的亮點了——創造身為父母的我們一個獨自與天主面對面的空間。

可以好好地聽神父講課，獲得知識的滋養，細細地去梳理自己的內心，發現天主在我們家中的亮光。透過董文學神父的分享，讓我看見孩子們不僅是被照顧者、被教育者，他們更為家庭帶來力量，甚至在關鍵時刻幫助家庭前進、轉向天主；也因著神父的分享被提醒著，家庭生活裡不僅是挑戰與困難，我們其實是生活在充滿天主的祝福、祂動工照顧的奇蹟之中；而在那些「沒有酒了」的時刻，每個人可能扮



▲年輕父母如願以償地有安靜的空間與時間朝拜聖體，度過一段美好的時刻。

演不一樣的角色，需要有人把需要帶到耶穌面前、需要有人聆聽且執行；在我們的家庭裡一再經歷慶祝以及寬恕，這些都是很重要的元素。

明供聖體時先安頓了孩子們，保留了大人與天主獨處的時刻。很久沒有那麼完整、長時間地坐在耶穌聖體前，好好的、不是片段零星的與祂說話，或是什麼也不說，靜靜地與祂待在一起，享受祂的陪伴，耶穌總是能讓焦躁的心安靜下來，然後帶給我們力量。

2天的行程對還要餵奶、餵副食品的媽媽來說，是很剛好的節奏，但也很讓人懷念和聖若望會／小灰們在一起的自由節奏。

久違的近主時刻／朱永芳

成為二寶媽之後，「媽媽」的身分更加確實了，然而為現代職業婦女而言，「找回自己」真的只有在「找到天主」。因此參加了這個短短的近主營，讓人很珍惜也很感恩。

我帶著二寶慢慢地在營地開始，熟悉他們的幼幼班小團體，還好大寶很快融入也一起聆聽修士講述聖方濟的故事，然後一同享受進入動物的世界，想像聖方濟是如何和動物們互動，這是孩子們的歡樂時刻，默默地我們也進入這大自然的靈修氛圍了。

最感謝天主的是，讓我浸潤在晚上的明供聖體，那是一個全然放下的時刻，因為我知道孩子們安穩地有人陪伴，而他們在一開始，也一起體驗了朝拜耶穌的美好瞬間。為我而言更是難得可貴，「明供聖體」原本就是我生命轉變的契機，如今能再次全然地進入祈禱，相信天主給的記號，提醒我回到初



▲父母親就專題熱烈討論，交流各自的心得。

心，然後真實地再看到天主的愛，重新再擁抱自己，感謝天主的美好時刻，為我們全家預備，能更好地進入四旬期，更好地迎接耶穌的復活恩寵。

其中讓我每次都很享受的是：神父們用心準備的道理／訊息，在第二個課程中，董神父和我們分享「加納婚宴」的奇蹟，也是我首次學習用另一個視角（舀水的僕役）默觀這則故事，重新看到默默的僕役與耶穌聖母的互動。我發現天主給了我們這些父母一個新的邀請——向這個僕役學習：1.聆聽耶穌的話，接受並行動。2.行動後得到讚許且獲得成就，更重要的是：雖然辛苦但得到最棒的「耶穌的祕密」。過程中，我體認天主邀請我們像是《聖經》常見的「無用的僕人」，我們唯有謙卑再謙卑，才能讓天主工作、才能讓天主行奇蹟，而真正的謙卑就是努力奉行天主的旨意，我們常常在謙卑的行動中，才能得到美好的果實。反觀身為父母，我們確實在很多時候，看見天主的動工，也許是孩子的改變與成長，甚至只是很單純的快樂與健康，進而體驗到從主而來的祕密而萬分感動。

難忘的第三講，董神父分享了一本法文的書籍，標題是「教育的九大原則」，看起來像是談論教育理念的內容，但作者是一位有過家庭生活的司鐸，他養育幾個孩子成為父親，最後他成為鰥夫，渴望為天主服務，而成為神父。他在他的著作中，提出了如何透過教育而成為更好的父母，有趣的是，神父讓我們分組討論，發現每個父母在意的都不同。我被分配到了「焦慮組」，果然裡面的父母也都蠻容易焦慮，但神父卻不急不緩地同在與回應安定了我們的心，讓我更好地練習先體察自己的情緒然後接納現況，才能穩定自己，確實也是我們的課題。

這次13個家庭彼此的共融時刻，短暫也特別可貴，身為二寶的家庭，真心期待還能一起，讓父母和孩子都有親近天主的美好記憶，讓我們懷抱希望，期待下次再見。

（全文完）



▲孩子們也靜下心與父母親一起朝拜聖體，這是屬於家庭的珍貴回憶。



▲小小孩透過黏貼動物認識聖方濟，並學習他愛好大自然的典範。