

首部通諭問世 教宗：不可用人工智能作惡

【梵蒂岡新聞網】教宗良十四世於5月15日簽署，並於5月25日頒布首部通諭《偉大的人類》（暫譯）。開頭便提到：「偉大的人類是由天主所造，今天面對決定性的選擇：要興起一座新的巴貝耳塔，還是要建設一座天主與人類共同居住的城市。」教宗指出，科技既不是「與人類對抗的力量」，也並非「本身就是壞事」。然而，科技「不是中立的，因它帶有其構思者、投資者、管理者和使用者的面容」。因此，教宗籲請「本著良善來建設」並「始終保有人性」，依循勇敢共同負責和共融的邏輯，全文共5章。

第一章回顧近期以及梵二大公會議中的社會訓導，凸顯其「動態特質」。教會社會訓導並非「有待落實的原則和規範的簡明手冊」，而是「在歷史中共融的神學」，在福音光照下引導對事件的解讀。

第二章列舉人類依天主肖像而受造的尊嚴，因此人權不可侵犯；對少數群體權利的認可，尤其是對女性的關注，為使她們確實得到聆聽並受到重視。

關於教會社會訓導原則，教宗指出5項：第一項是公共福祉，教宗堅持：「促進公共福祉與尊重各民族生存權利、守護自己身分的權利、以自身獨特性為國家作貢獻的權利，彼此之間絕對密不可分。」因此，「任何消滅或壓制一個國家的企圖或計畫都是嚴重不道德的，甚至是不可接受的。」

第二項原則關乎財物的普遍用途，教宗堅持科技不可集中在少數人手中，這會在人類之間製造更深的鴻溝。由此導出的第三項和第四項原則，也就是輔助原則——要求克服家長作風和救濟主義，而是支持共同負起責任——以及團結互助，是對抗冷漠的「原則與美德」。

第五項原則是社會正義，必須確保每個人都能平等地獲得機會，保護最脆弱者，打擊仇恨和虛假信息，讓科技的使用受到大眾的監督。教宗指出：社會對待移民的方式展現出「正義的概念究竟是被恐懼，還是被友愛所引領。」教宗敦促要守護所有被迫遠走他鄉的人，為他們保障安全且合法的通道，以及有尊嚴的接納和融入；應



▲教宗良十四世發表首部通諭《偉大的人類》，呼籲世界不可以人工智能來作惡，並表示基督徒應蒙召致力於建設「愛的文明」，守護和平。

促進每個人平安留在故鄉的權利，應對移民現象的「深層原因」。教宗希望這些原則也面向教會，她蒙召「省察良心」、聆聽「在精神、經濟、制度、性、權力和良知方面遭受侵犯的受害者」，這是正義之路「必不可少的一部分，它涵蓋了承認傷害、合理修復及預防」。

第三章教宗強調在接觸人工智能時務必提高警覺，明白每個步驟的責任，依靠適當的政策和法律框架、獨立的監管機制，以及用戶素養。尤其需要依照共同社會正義標準所制定的倫理準則，因為「若這道德是由少數人決定的，就稱不上是更符合道德的人工智能。」新科技對環境的影響不可忽視，它們需要大量的能源和水，對受造界帶來衝擊。

教宗表示，不可用人工智能作惡，且要使之擺脫軍事、經濟和認知競爭的邏輯；打破技術實力與掌控權利間的等價關係；讓它脫離壟斷處境，阻止它控制人類。超人類主義和後人類主義將進步詮釋為超越人類的限度。但教宗認為，限度不是要消除的缺點，而是人的組成幅度，因為在脆弱和有限中，與天主和他者的關係日臻成熟。推動科技成長並消除人的限度，意味著使心靈退化。人類「不該被取代或被超越」。科技能減輕人的痛苦，卻不該否認人類固有特質：「關於關係和愛的能力。」面對人工智能，真正的抉擇是要選擇為人和民眾服務，或是為權力的邏輯效勞。

第四章希望達成以真理為基礎的「傳播生態」。教宗要求在選擇內容邏輯的透明度、對個人數據的保護、基於論證與核實的新聞素養、正確且批判性地使用人工智能的新意識，以及知識的融會貫通。教會也被要求透

明且忠實的傳播，對於不義和侵犯的案件更要如此。同時也催促更新教育盟約，避免因完美的機器使人的思想看似無用，就澆熄了青年身上「提出問題的渴望」。教宗也鼓勵要以學校作為學習「尋求和熱愛真理」的場所。

關於「第四次工業革命」，教宗強調維護勞動尊嚴的重要，並要規畫以人為中心，而不只是看重表現的體系。技術當然可以讓人減少繁重或重複性的任務，但不該以降低成本和增加利潤的名義造成失業。在這層意義上，希望工會類型的組織得以更新。

教宗指出，必須不再以國內生產總值作為國家發展程度的指標，而要指望勞動的尊嚴、共同的繁榮、不平等的減少，以及環境的保護。且強調和平與發展之間的相互依賴，祈願國際合作能制定一些支持最脆弱國家和群體的共同策略，因為「唯有廣泛、包容眾人且可持續」的繁榮，才能對和平作出貢獻。通諭也向家庭發出呼聲，其基礎是一男一女的穩定結合：家庭是「社會的首要財富」、「每個團體組織至關重要且無可取代的細胞」，也應通過維護穩定且配合人類步調的勞動政策予以扶持，以捍衛社會「建設未來」的能力。

數字平台的設計理念是收割用戶時間並利用他們的脆弱，因此，教宗表示需加強人的內在自由，同時也要應對大量蒐集數據和使用算法系統的社會監視風險。對行為進行分析、預測和指引是一種「新的權力」，有可能會歧視最弱小者。教宗格外譴責，「可見的建築」唯獨擴大可見的部分，塑造輿論。

人工智能也製造出新的奴役形式，教宗強調「教會再次堅決譴責各種形式的奴役、販運，以及將人商品化的行徑。」同時對教會過去遲於譴責「奴役現象的禍患」，教宗「誠摯地請求寬恕」。通諭也提到「權力的新稀土」，也就是攸關命脈的信息被用於引導經濟策略：這關乎前所未見的殖民主義面貌，它在可榨取的信息上改變人的生活，將數字環境變成「獵場」。

（文轉2版）



周報平台

發行人：鍾安住 地址：(106) 台北市樂利路94號 電話：(02) 2737-2839 中華郵政台北雜字第1304號執照

報費：(國內) 一年新台幣1200元、單期新台幣30元、(國外) 一年新台幣1200元(運費另計) 不收支票
中華郵政劃撥帳號：5008-2177、兆豐國際商業銀行(安和分行) 帳號：019-10-95490-8戶名：財團法人天主教會台北教區



感恩聖體賦予我們生命

為什麼感恩聖體賜下恩寵，為什麼感恩聖體賦予生命？

第一，是因為感恩聖體首先且主要所包含的就是基督自己。感恩聖體不僅賜給我們聖化恩寵及此聖事特有的恩寵，更賜給我們恩寵的親自創造者，曾自稱為「生命」的那一位。

其次，是因為在感恩聖體中賜給我們的，正是那被祭獻的祭品。因此，當我們領受祭獻的祭品時，我們就有分於感恩祭獻、有分於祭台上的祭獻；而這祭獻無非就是十字架上的祭獻。

第三，感恩聖體之所以賦予我們生命，也在於這件聖事本身的方式。這件聖事是以飲食的方式賜給我們。如此，凡物質的飲食在肉身生命上所完成的一切，這件屬神的飲食聖事，也照樣在基督徒的屬神生命上完成。那麼，物質的飲食對身體究竟做了什麼，好使我們由此明白，屬神的

飲食對靈魂又做了什麼呢？

物質的飲食完成4件事情：維持、增長、修復並使人愉悅。而這4件事情，正是聖體聖事在我們靈魂內所完成的。

聖體聖事維持我們的靈性生命，保存它、扶持它並滋養它。

聖體聖事使之增長，但有一個差別：物質的食物固然使人的身體成長直到達於圓滿所必需的，但在此之後，身體便開始衰退；相反地，屬神的飲食卻使人在一生中不斷成長，因為祂常常產生恩寵的增加，引領人達到在基督內圓滿年齡的境界。

聖體聖事修復。誠然，由於每日的勞苦，以及我們所消耗的熱量，我們需要修復補充這些能量。為此，有物質的食物與飲料；但尤其在神修生活中，魔鬼的攻擊、誘惑、神枯、我們在這旅途中所沾染的塵埃、內在與外在的困難、肉慾、世俗和魔鬼，都使我們失去精神的力量。那麼，我們如何恢

復這些精神的力量呢？可能有的耗損又如何得以補充呢？藉著感恩聖體。

不僅如此，感恩聖體還使人甘飴怡悅。因此，感恩聖體對司鐸而言，常該是其珍饈美味；同樣地，對信友們而言，也當是珍饈美味。聖體之所以使人甘飴怡悅，是因為祂就是「基督自己」，是那位「成了犧牲祭品的基督」，又是那位「以不可言喻的方式將自己賜給我們，作為食糧與飲料的基督。」

因此，聖安博說：「這餅是永生之糧，因為祂扶持我們靈魂的實體。」

金口聖若望也說：「祂讓那渴望祂的人觸摸祂、食用祂、擁抱祂。」

主基督也說過：「我的肉，是真實的食糧；我的血，是真實的飲料。」（若6：55）

讓我們祈求聖母瑪利亞——那位曾將肉身給予耶穌者——賞給我們明白：這位本身就是「生命」的耶穌，如何藉著感恩聖體將生命賦予我們。

在曠野中 瑪納自天降

■文／李祖嵐（資深媒體人）



或許因自己是堂區聖詠領唱成員，參加彌撒時，較多心思意念會放在答唱詠的經文上，這些來自

《聖詠》的典雅辭藻、鏗鏘聲韻，令人不禁讚嘆達味王的藝術天賦，更感佩中文譯者深厚的文學造詣。這些年因教會音樂人的用心譜曲，使答唱詠成為聖道禮儀中的明珠，引領參禮者在悠揚旋律中感念天主的一切恩典。

20多年來，我領唱過不同彌撒的各類答唱詠，有些旋律、經句特別讓人觸動，甚至刻進心版，久久不忘。適逢聖體聖血

節，主題經文從舊約讀經（申8：2-3）到新約福音（若6：51a、56-58）都告訴我們，天主賞賜給以民的瑪納，使他們安度40年曠野流浪生活，而主耶穌用祂的體血，護祐我們面對生命的曠野仍能獲得前進動力。

答唱詠的內容（詠147：12-15）更令我沉浸於救贖恩澤中。聽命，是莫大的恩寵，因著聽命，我們能獲得生命中的真自由。可惜人類總是妄自尊大，企圖用自己的小腦袋解決生命中的種種難題，最終遍體鱗傷，難以享受天賜的福分。

2022年母親意外確診肺腺癌，直到她離世的一年半中，為求天主減輕她的病

苦，也為撫平內心恐懼無助，我認真參加平日彌撒，極度渴望處於身心靈曠野中的自己，能聆聽、感受到天主的旨意。領受聖體使我感受到力量與支持；與聖體龕中的主耶穌對視，甚至靠近聖體龕向祂訴說心情，我知道祂完全懂我們的軟弱、懷疑、失望……因祂親身體驗過。聖多瑪斯阿奎那面臨難題時，總會到聖體龕前祈禱，祂寫下的〈皇皇聖體〉讚歌更傳誦千年，字字觸碰人心。

天主降下瑪納養育曠野中的以民。耶穌更以祂的體血餵養我們，帶領我們走向流奶流蜜的福地，這是天賜的寶貴贈禮，我們怎能不叩首至地，全心稱謝！

（文接1版）

第五章教宗將目光轉向戰爭：數字化革新正在改變衝突的規則，且缺乏合乎倫理的應對之道，對人類生命和死亡作出的決定將會越來越把訴諸武力視為立即且可行的選項。它的基礎在「實力至上的文化」，它將戰爭常態化，使之再次成為國際政治的工具，鼓吹軍備擴張。關於公共輿論，兩極化的媒體論述也造成影響，且令人擔憂的是，「歷史的失憶」導致人們不再高瞻遠矚。因此和平不再被視為該當承擔的任務，而是衝突與衝突之間的間隙。為此教宗重申需要超越正義之戰的理論，促進對話、外交與寬恕。

教宗痛斥戰爭工業的擴張、核軍備競賽，以及新武裝主體的出現，這一切目的是讓衝突無限延續下去，成為權勢和收益的來源。教宗對人工智能相關的武器使用提出明確警告，因為「沒有任何算法能讓戰爭變成在道德上是可以接受的。」需要一些在國際上取得共識的嚴格倫理約束，其基礎在於個人的責任和對平民的保護，因為「各種讓攻擊變得簡單便捷又看不到他人面容的科技，都拉低衝突的道德門檻。」

基督徒蒙召對實力至上的文化作出回應，建設「愛的文明」，選擇到底是要助長武力的邏輯，還是要守護和平。教宗提出5條「責任路徑」：不可唇槍舌戰，卻要口

出真理；秉持正義建設和平；用受害者的視角採取立場，因為在衝突裡「保持中立是不公義的」；培養「健康地腳踏實地」，不只以言語，更要以身行動來尋找可行的和平途徑。最後是要振興對話，從實力至上的文化進入談判的文化。另一個關鍵要點是「宗教間的對話」，教宗告誡道：「誰若利用天主的名字把恐怖主義、暴力或戰爭合理化，就是出賣天主的面容。」

在通諭結尾，教宗邀請信眾在福音的光照下善用新科技。但願在人工智能時代，每個人也能見證出「天主寓居在其中的偉大的人類之美」。





教宗全球
祈禱網絡

台灣

6月 教宗祈禱意向 請為體育價值觀祈禱

願體育運動成為促進和平、推動不同文化與國家間相遇及對話的工具，並傳播尊重、團結和自我提升的價值觀。

■文·圖片提供／教宗全球祈禱網絡

親愛的弟兄姊妹們：

二月的天，北義大利山巒猶覆白雪，米蘭冬奧聖火即將點燃。體育奇妙：或為少數人窮盡一生的精湛技藝，或為人人可親的平凡日常。運動員騰空翻轉，觀者心跳隨之加速，彷彿榮光也照在自身——此乃體育之魅力，使競技與生活彼此滲透，成為無需翻譯的人類共同語言。

歷任教宗一再申言：體育能為人類帶來和平。古希臘城邦為護送運動員，曾立「神聖休戰月」；競技（*agones*）被視為通往美德與卓越（*aretē*）之路。然而，戰爭卻是衝突的極端化，是拒絕合作的結果，「永遠是人類的失敗」。今日，奧林匹克休戰的復興，正是對於和解世界的許諾。

「我來，是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」（若10：10）耶穌以人為念，渴望人活得豐盛。聖保祿宗徒借競技為喻：「運動員在一切事上都有節制；他們這樣做，不過為得到會朽壞的花冠，而我們卻是為得到不朽壞的花冠。」（格前9：24-25）此一傳統肯定人是靈、魂、身的統一體，抵制諾斯底摩尼教視肉



▲願自律、團結與尊重的體育精神深植人心，成為促進世界和平與對話的橋梁。

身為惡的謬論。身體與靈魂一同參與信仰實踐：朝聖、聖事、聖藝，皆是明證。

聖多瑪斯·阿奎那以「節制」為美德的根本，指出有德的生活亦包括遊戲與休憩。他引聖奧斯定之言：「智者有時也該放鬆緊繃的注意力。」遊戲所帶來的快樂與放鬆，本身即有其價值，無需指向外在目的。

心理學所謂「心流體驗」，正發生在挑戰與技巧相匹配之際。體育中行動與意識融為一體，減少了自我中心的傾向，使人與隊友產生深刻的連結。教宗方濟各曾勉勵年輕人：「屬於一個體育俱樂部，意味著拒絕一切形式的自私與孤立，是相遇與共處的機會，是在兄弟情誼中成長的機會。」

體育亦是包容的場所，應向所有人開放：難民代表隊、帕運會、特奧會的見證，印證了體育的真實價值。然而商業化的腐蝕始終是威脅——當利潤凌駕人的尊嚴，運動員便淪為商品，兒時的喜樂與初衷也隨之消逝。

「競爭」（*competition*）一詞源自拉丁文 *cumpetere*，意為「共同追求卓越」。真實的競賽預設共同的倫理協議：尊重規則、拒絕禁藥，方能維護比賽的完整性。體育教導我們：可以追求卓越而不否認自身的脆弱；可以勝利而不羞辱他人；可以失敗而不因此被定義。

教會蒙召親近體育世界，以陪伴、分辨與希望服務其中的人。體育牧靈不限於慶典時刻，而是在球場、體育館的日常中，與運動員分享努力、失望與盼望。身體與靈性的和諧，是人的整全發展之構成維度。如此，體育才能真正成為人生的學校，讓所有人都能明白，豐盛並非來自不惜一切代價的勝利，而是來自分享、尊重，以及一同前行的喜悅。

（內容摘錄自教宗良十四世致冬奧會牧函《豐盛的生命》，2026年2月6日）

請為體育運動及其價值祈禱

■文／張士倫神父（耶穌會士·《和平月刊》主筆）

體育運動不僅是運動員競技與觀眾娛樂的場合，更是文化載體與社會溝通的橋梁。首先，體育天然具備跨越語言與國界的共通性：規則清晰、目標一致、強調公平競爭。當不同文化與國家的隊伍比賽或合作時，彼此更容易在尊重對手與遵守規則的過程中建立信任，減少偏見與誤解。

體育內含的價值，如尊重、團結與自我提升，皆可透過日常訓練與比賽被內化與擴散：尊重體現於對規則、裁判與對手的敬意；團結源自於團隊協作、彼此支援與共同承擔；自我提升來自持續自律、面對失敗與不斷精進。當這些價值被帶回社區和校園，便能形塑更積極的社會風氣。

各層面的體育交流與賽事，也能促成不同文化與民族的相遇與對話——無論是運動員、教練，還是觀眾，都可透過互訪、聯訓與社群互動，認識彼此的歷史與價值，進而將衝突轉化為理解。南非1995年世界盃橄欖球賽中，總統曼德拉公開支持國家隊，向國民，尤其是黑人族群傳遞「包容而非報復」的訊息，為民族和解注入催化劑；中美乒乓球外交亦是不同制度與文化相遇的典範。

最後，體育界亦須防止腐敗，並建立配套機制，以確保賽事公平與安全、推進反歧視與反暴力教育、鼓勵混合隊伍與社會參與，以及敦促媒體負責任的報導。如此，體育才能成為促進和平的長久力量。

和平之后，為我等祈！



■文稿整理、書封／主教團出版組

從祂愛了我們到我愛了你

在教會的傳承中，每一份教宗文獻都如同同一座燈塔，為時代的迷霧指引方向。教宗良十四世於就職後頒布了首道勸諭《我愛了你》（*DILEXI TE*）。這份勸諭不僅承繼了教宗方濟各《祂愛了我們》（*Dilexit Nos*）通諭中對耶穌基督聖心的探討，更進一步將這份愛具體化，直指教會靈修的核心命脈——「貧窮」的救恩。

天主愛了我們，那我們又該如何去愛？教宗良十四世透過這份勸諭給出了明確的答覆：「對主的愛與對窮人的愛，本質上是合而為一的。」這份勸諭中，教宗將聖方濟視為重要的靈修榜樣，指出這位「亞西西的窮人」即使在今天，依然以他卓越的榜樣激勵著我們，因為他「改變了歷史」。

聽見窮人的呼喚：貧窮的多重面貌

當我們談論「貧窮」，腦海中浮現的往往是物質的匱乏。然而，勸諭提醒我們，貧窮有多種形式：除了物質的缺乏，更包含**精神與靈魂的貧窮**。

在現代社會中，有許多人處於被邊緣化、缺乏權利與自由的脆弱處境。他們或許擁有財富，心靈卻深陷孤獨、憂鬱與對永恆失去盼望的「靈性貧窮」之中。對世界上大多數的人來說，貧窮往往不是一種選擇，而是來自外在環境的無奈與壓迫。但在這些無辜窮

探尋教宗勸諭中的貧窮靈修

人的苦難面容上，我們看見受苦的基督；在窮人身上，祂繼續對我們說話。

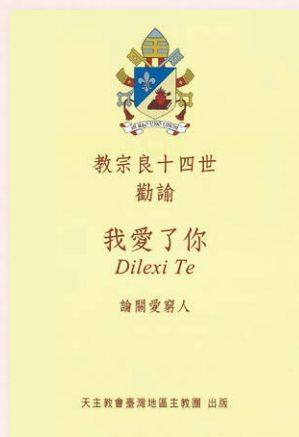
降生成人的愛：天主選擇了貧窮

天主擁有一切，祂唯一沒有的，就是「貧窮」。然而，耶穌基督這位「貧窮的默西亞」，卻選擇空虛自己，取了奴僕的形體。祂生於貧窮、活於貧窮、且死於貧窮。

耶穌之所以降生，正是為了分擔我們人性本質中貧窮的限度與脆弱。如聖保祿所言：「祂本是富有的，為了你們卻成了貧困的，好使你們因著祂的貧困而成為富有的。」（格後8：9）福音中那位奉獻了一切的窮寡婦，讓耶穌動容的是因為她在「一無所有」的絕境中，展現了對天主「無所不有」的完全依賴。

打造「為窮人而存在的教會」

教宗方濟各曾大聲疾呼：「我多麼希望有一個貧窮的教會，是為窮人而存在的教會！」初期教會的教父聖金口若望也曾嚴厲地提醒信友：「不要過於重視那在祭台上被裝飾得華麗的基督，卻輕忽了那在聖堂外衣不蔽體、忍饑受凍的基督。」**濟貧從來不是基督徒愛德的「選項」，而是真實敬拜的要求，更是得救的條件。**聖奧斯定也強調，全能者在慷慨上不會被我們超越，我們對窮人的愛越



大，從天主那裡得到的賞報就越大。

真正的貧窮靈修，是意識到「貧窮」本身就是教會的本質。教會被呼召去走近最微小的人：用母親般的情懷照顧病人、將教導窮人視為信仰的義務、

陪伴並接納流離失所的移民，甚至勇敢對抗社會中製造貧窮與不平等的「罪惡性結構」。

走向整全的脫貧

勸諭的最終，將靈修導向了具體的社會實踐。教會被呼召走向最卑微者身邊，透過照顧病人來「觸摸基督受苦的肉身」，陪伴並接納移民，甚至支持民眾運動，勇敢與製造貧窮和不平等的「罪惡性結構」作鬥爭。

要了解在本勸諭所論及關愛窮人的理念，同時領受靈修以及身體力行的方向，我們應該閱讀教宗良十四世《我愛了你》勸諭。

有意洽詢本勸諭的讀者，請向台灣地區主教團出版組聯繫，電話02-2732-6602分機212，或郵件至crbc_book@catholic.org.tw

高雄大港埔法蒂瑪聖母堂建堂63年燭光祈願和平

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

在動盪不寧的當今世界，從遠方的戰火煙硝到台灣的隱憂，人心常顯焦慮。然而，在5月13日的夜晚，高雄市南華路法蒂瑪聖母堂卻匯聚一股安定人心的溫柔力量。適逢法蒂瑪聖母顯現109年暨大港埔法蒂瑪堂建堂63年（創堂76年）主保堂慶，數百位教友與貴賓齊聚一堂，將世間的憂慮化為點點燭光，虔誠懇求本堂主保——1917年5月13日在葡萄牙顯現的「和平之后」法蒂瑪聖母，為台灣的平安與世界的和平轉禱。

聖歌繚繞與恩寵凝聚

當晚7時多，感恩聖祭在〈法蒂瑪聖母歌〉悠揚神聖的旋律中拉開序幕。由高雄教區劉振忠總主教主禮，杜勇雄神父與錢盛義神父襄禮，主任司鐸裴安堂神父、謝聰智神父及潘瓊輝神父共祭。來自各友堂代表、聖母軍、教區婦女會等善會數百位貴賓擠滿聖堂，在莊嚴的氛圍中展現信仰的凝聚力。

劉總主教在致候詞中，以一句溫暖深沉的「法蒂瑪聖母為我等祈」觸動人心。他帶領思緒，回顧2017年法蒂瑪聖母顯現百周年時，葡萄牙法蒂瑪聖母態像特地親臨本堂訪視的珍貴回憶，那份跨越時空的恩寵，至今



▲高雄教區舉行聖母態像遊行，神長與信友虔誠列隊前行，為世人傳遞和平。

仍深深烙印在每位教友心中。

聖母月裡的溫柔叮嚀

「聖母是天主所愛的人，我們的祈禱能透過聖母的代禱轉求天主。」劉總主教在講道中依循傳統詮釋當日福音，並感性地提及1917年第一次世界大戰，聖母顯現給3個牧童的歷史背景。他強調，天主派遣祂的子女來到世上拯救人類，而聖母當時的訊息，正是要眾人為罪人祈禱、為世界和平祈禱。

在這充滿敬意的5月聖母月裡，劉總主教與台下教友溫馨互動。當問及聖母月的幾個重要日子時，教友們皆對「中華聖母慶日、法蒂瑪聖母顯現日、聖母訪親慶日」對答如流，現場流淌著如家庭般的和樂氣息。隨後，劉總主教提及法蒂瑪聖母交託給牧童的

3個秘密，在場每個人皆摒息聆聽，神聖的氛圍令時間彷彿在這一時刻靜止。

照亮社區的和平之光

彌撒後，迎來當晚最動人的高潮。這是自2019年新冠疫情爆發以來，大港埔法蒂瑪堂首次恢復舉行聖母態像遊行。在劉總主教的領隊下，眾人懷著雀躍與虔敬的心走入社區。聖母態像在夜色中顯得格外慈祥，大家緊握著象徵希望的燭光，在〈法蒂瑪聖母歌〉與沿路恭念玫瑰經的祈禱聲中緩緩前行。

這一步步，不僅是信仰的宣告，更是將天主的福音與和平的祝福，親自送進社區的每個角落。當遊行隊伍回程、大家依序進入聖堂為聖母獻上鮮花時，那份神聖與感動，成了這個夜晚最難忘的註腳。

雙重喜樂

這天也是劉振忠總主教的生日，雙喜臨門之際，牧靈委員會特別準備精緻大蛋糕，在驚喜中為劉總主教慶生。劉總主教展現一貫的謙遜與牧者情華，當場邀請大家不只唱生日快樂，更要一起高唱「主保快樂」，將光榮歸於聖母。在全場熱情昂揚的歌聲中，彼此的心緊緊相連，也默默在心中為這位長年辛勞牧職的牧長送上最誠摯的生日祝福。

嘉義教區聖母月聯合朝聖活動 為教宗就職周年祈福

■文／廖文通 圖／廖曉薇



▲浦英雄主教為3位菲籍教友施付堅振聖事

◀手捧鮮花的蘇豐勝祕書長感謝浦英雄主教全心信任，並表示將懷著謙卑與感恩之心，延續教會使命，服務眾人。

嘉義教區於5月9日在梅山中華聖母朝聖地舉行聖母月聯合朝聖活動，並為教宗就職一周年獻上祝福與祈禱，祈求天主賞賜智慧，讓教宗能妥善的領導與治理普世教會，帶領天主子民走永生的道路。

朝聖活動有來自各堂區及菲籍教友，共約350餘位神長、修女、教友參加，大家齊聚一堂，熱心地敬禮天上母親，懇請她轉求天主，降福嘉義教區的福傳牧靈工作推展、社福機構、醫院、學校運作順利，同時也慶賀晉鐸銀慶的蘇豐勝祕書長、陳金忠神父、發願25年的加爾默羅修女會易宓琍修女銀慶之喜。

活動於上午9時半開始，首先由郭仙花姊妹帶領全體教友恭誦玫瑰經，並以玫瑰經來頌揚聖母、感謝天主，並為教宗就職滿周年祈禱。眾人朗朗的誦經聲響徹雲霄，氣氛溫馨感人。此時教區牧委會亦貼心的安排4位神父在聖母山下及聖母樓穿堂聆聽告解，協助參禮的教友妥善的準備心靈，得到天主更大的恩寵。

朝聖彌撒於10時準時舉行，司祭團在〈進入聖殿者的喜樂〉優美的聖歌聲中隆重遊行進堂。彌撒由浦英雄主教主禮，吳終源副主教、蘇豐勝祕書長、郭正利總務長等19位神父共祭。

浦主教在致候詞後，特別歡迎中華聖母會韓玲玲總會長、中華道明會徐嘉雯總會長、教區牧委會鍾惠君會長、加爾默羅修女會、聖母傳教修女會、普照會、愛慕十字聖架修女會等各團體代表蒞臨參

加。浦主教亦向在場的所有媽媽們祝賀母親節快樂，同時也以英文向菲籍教友們表達歡迎及問候。

浦主教說：「來到牧靈中心，感覺非常的清涼舒適，教堂裡裡外外整理得非常乾淨，周邊的排水溝通暢無淤泥、花草綠意盎然，過去擾人的小黑蚊不見了，反而是前來梅山朝聖的人越來越多，這都是馬神父與其帶領的團隊，齊心努力的成果，謝謝你們。讓我們就懷著感恩喜悅的心，一起來參與這台朝聖彌撒。」

浦主教在彌撒道理中引用當天所恭讀的福音說：「『看，你的兒子；看，你的母親！』（若19：26-27），多麼動人的一句話。這句話清楚的告訴我們，在十字架上的耶穌，將祂的母親交給愛徒若望，也將若望交給了祂的母親。我們是被交託在聖母的手中的，這是何等的恩典。我們一定要記著，在人生的旅程中，難免會遭遇到許多困難挫折，不要忘記有聖母媽媽的陪伴，這是天主奇妙的安排。有時我們不明白，但要學習聖母將一切默存在心，凡事交託給天主。」

浦主教進一步語重心長的說：「現在世局紊亂，但教宗一再呼籲我們要熱心恭念玫瑰經，安定自己的心神，才能對抗惡勢力，為國家社會安定來祈禱。同時，我們一定要在聖神內團結合一，堂區或牧靈區如不能團結，那福音一定傳不出去的。神父是主教的助手，代表主教治理堂區，對本堂神父一定要尊重並充分的合作，這樣團體才能發展。堂區與社福機構更要順暢溝

通與合作，才能發揮相輔相成的功效，在聖母月，讓我們一起來深思、反省與祈禱。」浦主教貼切感人的道理，諄諄叮嚀大家，宛如涼風直沁心脾，教友們莫不感受良深。

浦主教講道後，隨即為3位菲籍教友Maricris、Rico、Casey施付堅振聖事。接著為已完成復訓的非常務特派送聖體員舉行派遣授職禮，共有羅明珠修女等41位弟兄姊妹接受主教的派遣，他們一同在祭台前跪下宣誓，領受主教頒授的十字架及識別

證。在未來一年內，他們將協助神父執行送聖體的神聖任務。

感恩聖祭就在悠揚的聖歌聲中、及沈輝煌弟兄平穩地掌控流程下，順暢地進行。彌撒結束前，教區特別慶賀蘇豐勝祕書長、陳金忠神父晉鐸銀慶、加爾默羅修女會易宓琍修女銀慶之喜。浦主教一一致贈賀禮，感謝他們為教區的付出。教區牧委會鍾惠君會長、饒平堂沈慶清會長、土庫堂王素珠會長、蘇神父的親友等一一贈送禮物，感謝蘇神父25年來無私的奉獻。

蘇祕書長代表發表感言時說：「感謝浦主教的邀請，讓我有機會擔任教區祕書長乙職，因而有更多的機會服務教區及神職弟兄，我當全力以赴。也謝謝我的本堂饒平堂教友全力支持，讓我無後顧之憂。25年的修道生活，在聖母的陪伴下，我一直忠實的走在聖召這一條路上，感謝大家的協助。更要感謝李佳白修女、吳終源副主教，他們都是我聖召的啟蒙老師。當然最要感謝的是我的父母，如果沒有他們的成全，我是無法踏上聖召之路的。」

蘇豐勝神父的分享非常真誠動人，期盼教友們繼續為他祈禱，讓他在輔佐主教與服務教友的工作能順利，教友們也給予熱烈掌聲與祝福。

朝聖活動最後在浦主教的帶領下，一齊誦唸〈奉獻教區於聖母頌〉祈禱文，並向中華聖母獻香、獻花、獻蠟後，享用餐點，圓滿結束。

聖馬爾定醫院護師節感恩彌撒 點亮守護之光

■文·圖／聖馬爾定醫院

五月是充滿感恩與祝福的月分，在母親節與國際護師節前夕，聖馬爾定醫院於5月7日上午舉行「國際護師節感恩彌撒」，隆重邀請台北總教區鍾安住總主教主禮，為全院護理同仁獻上誠摯的祝福與感謝。典禮中除感念護理人員長年守護病患健康，特地頒發年度優良護理師獎項，在掌聲與歡笑聲中，肯定第一線護理同仁的辛勞與付出。獲獎護理師們依序上台接受表揚，現場同仁也熱情獻上祝賀與喝采，氣氛溫馨熱絡，展現醫院團隊彼此扶持、互相鼓勵的情誼。

鍾安住總主教表示，護理師雖默默付出，卻是醫療團隊中不可或缺的重要角色，總能在病患最需要的時刻帶來溫暖與希望，如同《聖經》中所言：「你們是地上的鹽，世上的光。」因為有護理師們的耐心與同理心，才能陪伴病患度過艱難時刻，充滿生機，勉勵護理同仁在平凡的工作崗位上發揮不平凡的力量。鍾總主教也以護理界先驅南丁格爾為例，讚許護理人員秉持奉



▲嘉義聖馬爾定醫院護師節感恩彌撒，特邀台北總教區鍾安住總主教（前排左十）主禮，並表揚優秀護理師，場面溫馨喜樂。

獻與愛心，實踐耶穌關懷病苦與弱小者的精神。鍾總主教表示：「護理工作不只是專業職責，更是一份充滿愛與使命的神聖服務。」

聖馬爾定醫院陳美惠院長致詞時，引用護理學會口號「No Nurse, No Future.／沒有護理師，就沒有未來。」強調護理是守護生命不可或缺的重要力量。她表示，台積電被譽為台灣的「護國神山」，但對醫療體系而言，護理人員才是真正守護民眾健康的「護國神山」。面對醫療環境的各種挑戰與壓力，陳院長也勉勵同仁依靠來自天主的「神力」，成為支撐大家持續守護病人的力量來源，並期許大家在忙碌與疲憊之中，依然保有照護病患的初心與熱情。

今年也適逢聖馬爾定醫院創院60周年，陳美惠院長衷心感謝所有護理同仁多年來對醫療工作的堅持與付出，陪伴醫院一路走過60年的成長歷程，持續守護雲嘉南

鄉親的健康。她也分享一位來自台北病人的回饋，該病人指出，即使台北有許多大型醫院，仍選擇到聖馬爾定醫院就醫，因為在這裡能感受到「愛的味道」與「聖母瑪利亞的氣息」。陳院長表示，這份溫暖與感動，正是全體護理同仁共同努力的成果，讓病人感受到有溫度的醫療照護。

感恩彌撒在聖歌與祝福聲中圓滿落幕，也為繁忙的護理工作注入新的力量。護理不只是醫療專業，更是一份陪伴生命、守護尊嚴的使命。院方也期盼社會大眾能給予護理人員更多理解與支持，讓這份溫暖與善意持續傳遞，共同營造更友善的醫療環境，攜手守護民眾的健康。

失智老人基金會護師節感恩祝福 溫暖滿分

■文·圖／失智老人基金會牧靈組

失智老人基金會附設聖若瑟失智老人養護中心於5月11日下午溫馨舉辦「2026護師節感恩祝福活動」，以「以愛服事·在光中同行」為主題，邀請護理師、照顧服務員、社工照護團隊和相關單位同仁齊聚一堂，共度充滿感恩、祝福與信仰力量的護師節活動，不僅凝聚團隊情感，也讓所有參與同仁在忙碌的照護工作中，重新感受到被理解、被感謝與被祝福的溫暖。

活動開始，主持人以溫暖的開場帶出活動主題，並引用天主教信仰中「愛與服務」的精神，鼓勵在場眾人：「照護工作不只是專業，更是一份來自天主的召叫。」每位照護者在長期陪伴失智長輩與家庭的過程中，或許承受疲憊與壓力，但正因願意付出時間、耐心與愛心，才能讓許多家庭在黑暗與無助中，看見希望與安慰。

隨後進行的破冰與互動，讓平日忙碌於第一線的同仁難得放鬆心情，現場笑聲不斷，大家在互動中展現平日工作之外的另一面，也讓團隊彼此更加靠近。許多同仁表示，平常總是忙著照顧別人，卻很少停下腳步照顧自己的心情，這樣的活動，讓人重新感受到團隊彼此扶持的重要。

在「燭光心靈分享」環節，現場燈光漸

暗，主蠟燭被點燃，象徵基督的光照亮每位照護者的生命與服務道路。接著，一盞盞小燭光依序傳遞到每位同仁手中，也象徵愛、希望與陪伴的延續。兩位同仁分享自己從事照護工作的心路歷程。同仁曾在深夜陪伴情緒不安的失智長輩，也曾在家屬無助落淚時，成為對方最重要的依靠。雖然工作辛苦，但每當看見長輩露出笑容、家屬說出一句感謝，便覺得一切付出都值得。真誠地分享讓現場許多人紅了眼眶，也再次提醒大家，照護工作真正珍貴的，不只是專業能力，更是願意陪伴與付出的愛。

在「服務之手祝福儀式」中，現場播放柔和音樂，王寶英處長為照護團隊每位成員塗上護手霜，同仁也彼此塗抹，象徵彼此支持、安慰與感謝。那一雙雙長期照顧長輩、攙扶病人、擦拭眼淚的手，此刻被溫柔對待，也讓眾人重新看見自己工作的價值與神聖。

鄧世雄執行長也逐一與每位成員握手，表達最深的敬意與感謝。他在致詞時表示，照護工作是一條不容易的道路，但每位同仁都用自己的生命影響生命，用溫暖陪伴長輩與家庭走過艱難時刻。基金會能夠穩定提供服務，背後最重要的力量，就是這群默默付出的照護夥伴們。



▲失智老人基金會鄧世雄執行長（前排中）在護師節感恩祝福活動中，與聖若瑟失智老人養護中心的服务團隊歡喜合影。

活動最後一同享用下午茶與蛋糕，現場也準備祝福海報與便條紙，讓同仁寫下對團隊、長輩及彼此的祝福。有同仁寫下：「願我們都能帶著愛，繼續成為別人的光。」也有人寫：「謝謝每位一起努力的夥伴，因為有你們，服務更有力量。」一句句真誠文字，讓整場活動充滿溫暖與希望。

這次活動不僅讓照護同仁獲得身心靈的鼓勵，也再次體現天主教「愛人如己」與「彼此服務」的核心精神。在照護的道路上，也許有疲憊、有壓力，但因著信仰、團隊與彼此陪伴，我們得以繼續在愛中前行。感謝所有護理師、照顧服務員、社工與照護夥伴長期默默守護長輩與家庭。願天主繼續祝福每位在服務道路上付出的同仁常保愛德與初心，在每次陪伴中，活出基督溫柔而堅定的愛。

台北總教區聯合堅振聖事 聖神降臨更新信仰生命

■文／台北總教區秘書處 圖／台北總教區媒體組

台北總教區於5月23日聖神降臨節在聖母無原罪主教座堂隆重舉行「聯合堅振聖事感恩禮」，由鍾安住總主教主禮，孫志青副主教及蔡宗穎神父襄禮，趙永吉輔理主教、祕書長暨通化街聖玫瑰堂主任陸友望神父及耕莘專校校牧趙振成神父、聖家堂主任饒志成神父、古亭耶穌聖心堂主任裴育聖神父、主徒會會士暨新移民牧靈委員會負責印尼學生團體的邊能達神父共祭，並由台灣總修院院長羅際元神父擔任禮儀長。來自14個堂區及印尼團體共55位教友領受堅振聖事，在聖神降臨的恩寵中更新信仰生命，成為更成熟的基督徒。

感恩祭開始前，領經員申雯蓮姊妹邀請全體信友以祈禱陪伴領堅振者，祈求聖神降臨，使他們成為希望與福傳的見證人。禮儀以〈懇求聖神降臨〉作為進堂詠，帶領全體教友如同五旬節宗徒般，懷著期待與信德迎接聖神的來臨，也為整台禮儀揭開「聖神更新教會」的主題。

禮儀莊嚴而富有普世教會特色。讀經一由古亭耶穌聖心堂林默威同學宣讀《宗徒大事錄》，敘述五旬節聖神降臨、宗徒們說起各地方言的場景，象徵福音向萬民開放；讀經二則由印尼學生Victoria Jesslyn Hervenlee以中文恭讀《格林多人前書》，展現教會跨文化共融合一的精神。福音前所詠唱的〈祈求至聖恩主〉，歌詞中充滿求主光照、安慰與更新人心的祈禱，呼應



▲台北總教區舉行聯合堅振聖事感恩禮，共55位教友領受堅振聖事，聖神的恩寵使他們的信仰生命更加飽滿成熟。

堅振聖事中領受聖神七恩的深深刻意義。

在堅振聖事禮儀中，鍾總主教勉勵領堅振者，聖神雖不再以顯著的語言奇恩降臨，但仍真實臨在於信友心中，使教會在不同恩賜中合而為一。鍾總主教提醒領堅振者，要在世界中為基督的苦難與復活作證，成為教會活潑的肢體，以言以行活出福音精神。

55位領堅振者隨後重發聖洗誓願，宣認信仰，並承諾未來以生活實踐福音精神。在覆手禮中，主教與襄禮司鐸共同為領堅振者覆手，祈求天主賜下智慧、聰敏、剛毅、明達、孝愛與敬畏之恩。接著進行傅油禮，聖詠團詠唱〈聖神頌〉，在莊嚴與寧靜的旋律中，幫助全體信友默觀聖神的臨在。鍾總主教和趙輔理主教逐一在領堅振者額上傳油，說：「請藉此印記領受天恩聖神。」象徵他們領受聖神神印，成為基督的見證者。

信友禱詞分別由萬大路玫瑰聖母堂黃昀蓁、主教座堂王加樂、中華殉道聖人朝聖地杜韶嵐、聖嘉民朝聖地葉晉，在領受堅振聖事後，特別為新領堅振者、代父母、普世教會及世界和平祈禱，展現聖神帶來的團結與共融。



▲鍾安住總主教在領堅振者的額上傳油，畫上聖神神印，領受天恩聖神。

奉獻禮由永和聖母升天堂今年新領洗的廖堃成協同未婚妻奉獻餅酒，中和天主之母堂王怡珍代表獻上致贈領堅振者小禮物，禮儀中所唱的〈奉獻〉，不僅象徵餅酒的呈獻，也象徵信友願意將生命奉獻給天主，回應基督的召叫。領聖體後，全體共同詠唱〈聖方濟和平禱詞〉，祈求眾人在仇恨中播種愛，在黑暗中帶來光明，展現堅振後基督徒被派遣進入世界、實踐和平與福音精神的使命。

本次聯合堅振感恩禮，呈現出台北總教區多元共融的特色。參與服務的讀經員、信友禱詞代表及獻禮人員，包含青年、兒童、原住民教友、新領洗教友與外籍學生。禮儀能順利圓滿進行，有賴潘天銘老師指揮的教區聯合聖詠團、聖多福堂菲律賓團體輔祭團、主教座堂接待及場布人員的奉獻與合作，願天主祝福他們恩典滿滿。

彌撒尾聲，全體以〈讚美天主聖三〉作為禮成詠，在喜樂與光榮中讚頌天主聖三。領堅振者隨後與二位主教及各堂區團體合影留念，並參加共融餐會，在喜樂與感恩中彼此祝福，為今年聖神降臨節聯合堅振聖事感恩禮畫下圓滿句點。

手機拍大片 跨教區影音研習熱鬧登場

■文／吳育贊（天主教之聲福傳組召集人）
圖／呂嘉茵

原來用手機就能拍出福傳大片！為了響應高雄教區「家庭年」，並提升教友們的影音福傳能力，由高雄教區主辦、天主教之聲傳播協會指導、天主教之聲傳播協會高雄分會承辦，天主教之聲台南分會、花蓮分會、高雄教區家庭委員會、路竹聖若瑟堂、波尼法協會協辦，「手機拍大片」5月16日在高雄教區路竹聖若瑟堂盛大展開。

當天吸引來自嘉義教區、台南教區、花蓮教區，及高雄教區的70位學員齊聚一堂。大家頂著熱情跟著遠從台中、台北奔赴而來的協會鍾瑪寶理事長及呂祕書長、講師謝晉玄和兩位助教一同開啟豐富的影音學習之旅。

精彩課程亮點回顧

上午厚植基本功：在路竹聖若瑟堂主任

司鐸林作舟神父的課前禱、致歡迎詞後揭開序幕。謝老師大方傳授拍攝器材、拍片企畫（劇本、腳本概念）、拍片技巧以及取景、構圖和運鏡的要訣。

中午共融餐敘：愛使我們相聚在一起，享受美食，同時也連結各教區姊妹們的情誼。

下午實戰與AI科技：天主教之聲鍾理事長先為大家介紹豐富的福傳影音網站資源。緊接著，謝老師手把手指導實際運鏡、剪接，甚至加碼現在最熱門的AI運用（SUNO、CANVA、GAMMA等），全場學習氣氛High到最高點！

學員們好評直擊

Min Shiuan：「老師生動教學、心法毫不藏私！下次開進階班，我一定要排除萬難來學習！感謝路竹堂準備的舒適場地與點心，身心靈收穫滿滿！」

春梅姊妹：「第一次到路竹聖若瑟天主堂，就像回家的感覺……感謝主辦單位及神父、

經過上午學習扎實的基本功，學員們下午開始在外場實際練習拍攝。



志工團的付出，我們大家都是幸福的。」

Betty Wu：「透過老師的八種技巧，讓我的剪輯功力更提升，實作手把手教學，超讚！」

屏慧姊妹：「謝謝高雄分會長哲勳的安排，今天吃得好、學得多、有地方停車，學費還那麼便宜，真是賺到了！謝謝所有服務我們的弟兄姊妹們！」

感恩與前行

感謝天主的帶領，讓這次的影音研習圓滿成功。透過專業又幽默的課程，大家不僅收穫滿滿的技巧，更凝聚傳播福音的心。讓我們一起用手機拍出更多感動人心的福傳影片，將天主的愛傳播到更多人心！傳福音，我們一起來！

FJM靈性關懷培育

從雙手施作到心的觸動

■文·圖片提供／吳若石神父全人發展協會

吳若石神父在40多年前開始研究發展全人反射健康法（簡稱FJM），他的初衷是希望透過對人身體健康的照顧，讓身心靈得到全人的自由與喜樂，所以他說他生命的目的，在「減少別人的痛苦，增加別人的快樂」。他不斷透過雙手的施作，讓人得到身體的健康，也透過關懷使人擺脫心靈上的束縛，得到真正的快樂。這就是吳神父傳承給FJM專業工作者的精神。

為了實踐這個精神，吳若石神父全人發展協會對於專業工作者，不斷舉辦生理學、心理學等各種不同課程的培育，更請主教團健康照護牧靈中心安排靈性關懷課程，邀請經驗豐富的專業講師，為FJM的專業工作者進行靈性關懷培訓，期使專業工作者也能為每一位被服務者給予身心靈全人的關懷照顧。

這次安排的靈性關懷課程中，學員來自四面八方，更有遠從澳門來的4位夥伴，年紀最大的是80歲，每個人都對靈性關懷充滿好奇與期待。李克勉主教也特地前來探望，並帶來天主的祝福，為眾人打氣。

林素紀祕書長表示，FJM的特質即吳若石神父的特質——安靜、完全交託、與天主合一。在團隊中，專業工作者擁有兩個重要的態度，就是「內省」與「陪伴」，實實在在地用雙手執行任務，並且持續不斷地學習。感謝這次課程的老師們，將FJM一直以來要呈現的「將深度內化能力與安靜力量，藉雙手的輸出，成為安靜陪伴的能力」的狀態，做了非常漂亮的整合，也讓專業工作者的這些能力更加深化。同時，這次課程也使FJM的教育版圖臻於完整。期望所有夥伴在此學習中不斷精進，進而達到聖化。透過這個課程，FJM整個團隊在一起學習的領域及能力中提升，更深入、更融合，最後合一在天主的雙手裡。」

循序引導 建立靈性關懷基本識能
未上課前，許多專業工作者對「靈性」有著很多疑問。而在課程中，經由講師們循序漸進、深入淺出地引導，使學員更能體驗做靈性關懷時的種種狀況。

第一堂課介紹靈性是人類追尋生命意義、價值與超越性的內在動力，它體現在人與自我、他人、環境及至高者（天主、上帝、佛……）的連結中。人面對疾病或死亡等危機時，靈性能夠賦予人安定的力量，透過靈性關懷人員的陪伴，協助被關懷者有內在的安頓，重建尊嚴與生命意義。

在進行靈性關懷時，關懷者必須有同理心，放下主觀的意識與立場，透過「情感反映」與「簡述語意」，讓對方能感受到



▲學員們完成靈性關懷課程，懷著滿心感動，喜樂合影留念。

▲李克勉主教特地到場關懷學員培訓情形，並為學員們加油打氣。

被接納。專業會談的能力具體化為3大核心：

- 1.聽：運用不評價、不建議、不貼標籤的「三原則」，專注在語言與非口語行為上。

2.接：辨識冰山下的情緒，以細膩的同理取代虛假的保證，讓情緒自然流動。

3.陪：以全然陪伴的姿態發掘病人的生命力量，使他在困境中仍能感受到希望。

同時必須謹守專業倫理與角色的界限，尊重個案的自主權與信仰自由，絕不將自己的宗教觀念強行加諸在個案身上。在專業關係中，也要避免「拯救者」心態，同時要有清晰的物質與情緒界限，防止個案過度依賴。在安寧療護團隊中，靈性關懷人員是重要成員之一，所負責的是靈性的評估、溝通，並協助病人達成「身、心、社、靈」平安的善終目標。

靈性關懷人員必須時時自我覺察，在多元族群社會中，避免因種族、性別或年齡產生的「微歧視」，而應以開放的態度包容多元靈性需求。同時，也須定期檢視自己助人的動機、修復個人的生命議題（如對死亡的恐懼），透過定期的督導與自我照顧來防止過度的耗損與倦怠。

傳遞關懷 尊重宗教善用媒介

進階課程則安排了靈性關懷評估、計畫與執行，及靈性記錄書寫等內容，在小組討論中，一步步進入實際執行的層面。靈性紀錄與評估是醫療團隊理解病人內在需求的橋樑。好的紀錄能精準地從「天、人、物、我」

四個向度中，評估病人在五面向的助力與需求，進而制定切合需要的關懷計畫。將靈性關懷融入FJM的服務中，則是以真誠的心聆聽、同理，並具體地以雙手的撫觸傳達溫暖與愛，透過專注、穩定的施作，傳遞「我與你同在」的訊息，讓服務對象釋放焦慮痛苦，找回存在的力量。

FJM接納所有不同宗教信仰的人成為團隊成員，一起走身心靈療癒的路。同樣的，在服務中的靈性關懷，也接納、尊重不同宗教信仰。在課程中分別介紹佛教、道教及基督宗教對於臨終的觀念與作法，為使專業工作者能更了解被服務者對生命的觀念：佛教認為死亡是生命心性的延續，強調臨終時的「隨念」影響往生去處，透過四大分解的覺察與助念法門，可以引導亡者維持正念。道教具備深厚的修煉與超渡亡魂的文化，除了追求長生，也透過儀式（如放赦、填庫）解救困於罪業的亡魂，進而尋求形神重合的超越。基督宗教則主張生命來自天主且最終回歸天主，將死亡視為通往永生的「逾越奧跡」，透過傳油聖事與祈禱，陪伴受苦者與基督合一。

靈性關懷可以透過各種工具來幫助被關懷者，FJM足療的施作可讓人自然放鬆而敞開心胸談出內心的事，而音樂、牌卡、藝術等也都是很好的媒介。作為靈性關懷人員，必須時時記得自己是「陪伴者」，必要時一定要轉介給適當的專業人員，為使被關懷者得到最佳的照顧。

觸碰生命 成為天主慈悲的器皿

FJM的身心靈全人照護，從雙手開始，當專業工作者專注於以特有手法施作時，他的身心靈便處於一個寧靜、安定的狀況。而全然的專注與共在，不僅讓服務對象的身體得到紓解與安定，透過靈性關懷的互動，心靈也得以被關



▲林素紀祕書長(左)於課前勉勵學員們學習靈性關懷，划向深處。

照承接，得到溫暖、釋放與平安。

靈性關懷課程的培育，讓專業工作者對FJM全人反射健康法的深度與廣度有更深的認識與觸碰，這將成為往後帶給他人身心靈健康的能量。正如馬來西亞FJM團隊的指導神師Joe神父對FJM夥伴的期許：「你們不只是觸摸人的身體，而是在觸碰人的生命，成為天主慈悲的器皿。」

從自我覺察到他人療癒

經過四整天靈性關懷課程的培訓，來自各地的FJM專業工作者深刻體悟到，FJM不只是手上施作的技術，更是觸碰人心的深度關懷；不只是為他人激發自癒能力，更是從自己內在覺察開始，由自己的療癒到他人的療癒。以下是參與課程的FJM專業工作者在課程後的熱烈回應：

崔小碧

作為FJM的專業工作者，我抱著學習的期望來參與靈性關懷課程，使自己能更妥善地完成服務。

在FJM的服務中，操作者應保持平靜安穩。上過靈性關懷課程後，我日後服務或與人交談時，需加上同理心及細心聆聽。我觀察到人與人之間的交談常常是習慣性的，無論對方願意接受與否，都會很主觀地將自己的價值觀放到別人的意識上。如果我們帶著同理心與別人相處和溝通，使對方感受到被尊重，便可增進互相的信任和理。

廖文祥

參與這次靈性關懷課程後，讓我更加了解FJM身心靈全人照護的全貌與本質。

素紀老師和胡老師常說：「FJM不是只有技術。」那麼我們雙手如何把心理和靈性的照護傳達出來？這個答案都在這次的課程裡了！如果再和之前CHRISTINE ISSEL的線上課程所提到的概念對照，兩者不謀而合。除了手法技術之外，我們的雙手可以傳達療癒的能量，撫慰身、心、靈。

期許這次參與課程的夥伴們，一起將這些內化到我們的雙手上，讓我們的FJM服務更加完整圓滿。

馮惠嫻

近年來自己一直想要了解，如何在生命的終點好好接受及道別？不論是自己或親人。這個議題非常珍貴

且有意義。對我來說，勇於了解反而更能好好的面對生命，不留遺憾。

在這個課程中，我看到自己的執著，和對自己及對別人的標籤化；意識到自己的有限，同時也學習到，要照顧別人之前，要先把自已照顧好。我開始練習聆聽語言背後想表達的感受與需求，尤其是對自己的家人。我也學習到同理心的運用，對尊重及關心他人會是很大的幫助；也學習去標籤化，不被自己的已知困住。

這些練習除了讓我更覺察自己的想法外，也讓我更謙卑，之後也會學習內化運用到生活的每一個面向。

崔小華

去年年初開始為一名患癌的女教友做FJM，因為她曾被台灣的专业工作者服務過，所以感受過這個健康法能舒緩她的症狀。經過一年的服務陪伴，大家已成為朋友了。她很喜歡我的服務，感覺自己的情緒會較開心、安穩，而我也從服務中感受到陪伴的重要。

課程中，讓我知道靈性關懷是一種陪伴，正是全人反射健康法「同在」的實踐。FJM透過觸碰、專注、尊重與接納，能迅速建立非語言的信任感。這種真實同在的陪伴，能讓當事人感到自己即使病重、軟弱，依然被當作完整的人對待，可讓被服務者完全感受到他的生命是到被尊重及被愛的。

FJM在照顧全人「身、心、靈」的過程中，產生深刻的相互作用。課程中讓我體會到靈性關懷及FJM皆以「人」為核心，強調尊重與傾聽，當兩者結合運用時，能夠發揮強大的效果。

鄭麗文

每個人都會經歷自己或親友的生命末期和



▲石台華修女豐富的靈性關懷經驗與慈悲的心，讓學員深受感動。

臨終，若能有更圓滿的心態和預期面對死亡，有助降低恐懼和慌亂，也能減少遺憾。學習FJM以來，曾服務過「末期病人」，特別是無法言語表達的臥床老人。一開始我將焦點放在「完整施作FJM」，但後來漸漸發覺病人還有其他靈性的需求，但我不知道如何適切的關懷。數度探訪後頗有挫折感，我需要專業的學習，從中找到解方。靈性關懷的知能有助於我更合宜地表達愛，並在當中安頓彼此的身心。

課程中，講師曾引用《活出意義來》書中所言：「健康的人經常認為在社會中建立起來的東西是他的依靠。但是當無常來臨，或是重病的事實發生後，原先認定的依靠就顯得相當虛假。生病的經驗讓我們知道，原來健康的人多半活在『事情』之中，『事情』指向計畫的未來；而生命的人則陷入沒有『事情』的狀態，於是人回到了當下。」這給我很好的提醒：我的生命重心是否正依靠著那些不可靠的東西？我正在追求什麼？我需要更多地凝視當下的恩典，而非懊悔過去或擔憂未來。

這次的學習，不只是為人施作足部或手部的反射健康法，而是給予更「全人」的關懷。相信透過學習，有助於與人互動、服務施作的專注感受，相信聖神也會領我們在服務當中更真切看見天主的大能！

FJM是一條自我療癒而後療癒他人的路。在這條路上，有承繼於吳若石神父的謙卑與不斷學習的心，及真誠相互扶持與樂於助人的精神。懷著這些特質，夥伴們在靈性關懷的學習與展望中，更往前邁進，期使身心靈的療癒不只是一個理想，更是在雙手的施作中，具體傳達出來而成就的。



▲謝菊英修女以親身撫觸關懷的經驗，貼近FJM專業工作者的心。



▲宗悌法師介紹佛教的生死觀，讓學員對佛教有更深入的認識。

叢林醫生聖瑪利亞·唐嘉蒂修女榮列聖品

母佑會在台舉行感恩聖祭

■文·圖／母佑會修女



▲大家共赴信仰盛宴合影留念，效法其關懷弱小精神



▲2025年10月19日教宗良十四世在羅馬聖伯多祿大殿冊封聖人瑪利亞·唐嘉蒂修女



▲台南主教座堂舉行感恩祭，見證聖女唐嘉蒂修女福傳芳表，由費格德神父主禮，慈幼會與台南教區神長共祭

主曆2026年5月2日，台灣母佑會修女假台南教區中華聖母主教座堂慶祝聖瑪利亞·唐嘉蒂（*Santa Maria Troncatti*）修女榮列聖品彌撒。

感恩聖祭 共赴一場信仰盛宴

感恩聖祭由台南教區費格德神父主禮，教區神長及慈幼會神父共祭，台南教區修會團體、教友、南北慈幼協進會代表、修女家屬代表、慈幼、母佑教育團隊，以及來自台北聖若望鮑思高天主堂青年與新北板橋中華殉道聖人朝聖地主日學、家長與教友們南下共襄盛舉。在感恩聖祭中，眾人共同見證來自天主的恩典和屬於普世教會的恩寵喜悅。

聖召之火 修道馨香

瑪利亞·唐嘉蒂修女於1883年2月16日出生在義大利隆巴第區，出生後兩天在本堂聖母升天堂受洗，從小聰明活潑，熱心助人。透過閱讀慈幼會通訊「傳教士的生平事蹟」，啟蒙獻身生活聖召，希望能在世上最卑微人群中傳教，將耶穌的愛帶到天涯海角。1908年發願，成為聖母進

教之佑孝女會（母佑會）修女。她以祈禱、慈善和犧牲精神堪稱修道典範，於2025年10月19日由教宗良十四世冊封為「聖人」。

亞馬遜叢林的母親

她遠赴南美厄瓜多爾，在亞馬遜叢林服務長達44年，陪伴舒爾族原住民孩子與家庭，以溫柔、堅毅和深厚的信德服務當地原民；在艱困環境中照顧病人、設立流動診所、創辦醫院與學校，培訓護士，被譽為「叢林醫生」；照顧孤苦無依青少年，特別關注女性的福祉，當地原住民不稱她為「修女」，親切地喚她「媽媽」，面對危險困境，始終不退縮，為提升舒爾族生命尊嚴和生活品質奉獻一生。

平凡中的聖德 服務中的福音

瑪利亞·唐嘉蒂修女宣聖，並非轟轟烈烈完成偉業，而是在平凡生活中，以不平凡的愛去愛人，其宣聖的恩寵鼓勵我們，真正的福傳，不只是言語宣講，更是願意走近人群，陪伴受苦的人，讓世人在我們身上感受到天主的慈愛。聖人活出「工作與祈禱並行」的典範，其深厚信德真正的

力量，來自與天主親近。以福音精神跨越文化與族群隔閡，促進不同種族間的理解與寬恕，是天主的使者、和平與修和的建造者。在今日充滿對立與冷漠的時代，聖女的生命和聖德提醒我們：和平不是口號，而是從關懷、包容與陪伴開始。

在愛與陪伴中走向成聖

母佑會修女們誠摯感謝台南主教座堂在此次慶典各方面的慷慨協助，感謝輔祭團莊嚴細緻的服事、聖十字合唱團悠揚動人的聖歌詠唱，以及母佑堂、母佑幼兒園與羅蘭青少年中心教育團隊熱情周到的接待服務；更感謝每一位默默付出的弟兄姊妹。因著眾人的陪伴與投入，使這場宣聖感恩慶典充滿恩寵、喜樂與溫暖。

願瑪利亞·唐嘉蒂修女勇敢傳愛、關懷弱小、忠於召叫的精神，能在台灣教會中深深扎根、開花結果。讓我們一同效法她聖善愛人的芳表，以愛接納人、以溫柔陪伴人、以信德服務人，陪伴更多青年與家庭走向天主，在平凡生活中活出福音的喜樂，邁向成聖之路。



▲來自世界各地的母佑會修女共同參與聖瑪利亞·唐嘉蒂的宣聖大典



▲母佑會台灣修女與神長們合影，同頌主恩



▲修女家屬代表、台北鮑思高堂青年會、南北協進會與修女、神長合影



▲眾信友觀賞聖瑪利亞·唐嘉蒂修女生平故事影片

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

6月9日 常年期第10周 星期二（雙數年）

讀經：列王紀上 17：7-16

福音：聖瑪竇福音 5：13-16

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

今天的讀經一，有點像耶穌所說寡婦的兩文錢的舊約版本，只是在這裡，這個外邦人的寡婦需要厄里亞的許諾償報；新約耶穌故事裡的寡婦好像沒有人許諾要報答她，為她好像盡力捐助聖殿是理所當然的。無論如何，我們都應該知道，對慷慨的人，天主的償報一定會更加慷慨十倍、百倍。

在今天的福音當中，主耶穌也希望我們具有這種慷慨付出的精神：「人點燈，不會放在斗底下，而是放在燈台上，

照耀全屋的人。」基督徒應該是「地鹽世光」。

放在水裡的鹽是沒有辦法不把鹽味擴散出去的。領受了洗禮的基督徒也要把信仰的味道、活力與周遭的人分享。如果我們的信仰沒有這種「鹽味」，可以說我們的信仰是軟弱的，需要祈求天主幫助我們熾熱起來。相反地，如果我們基督徒都有這種「鹽味」的話，世界上很多問題其實都可以得到解決，甚至不會產生。記得有一位哲人說過：基督

信仰不是不管用，而是沒有被認真地實踐過。

在人類歷史悠久的長河裡，天主安排了你、我在其中的一小點——此時此地，作「地鹽世光」。我們雖然微小，但如果我們慷慨地回應天主的這分邀請，我們的鹽味，我們的光芒，我們的愛，會存活在永恆裡。

但願我們都能盡量利用好天主給我們的時、空，給世界留下一些永恆的貢獻。人生機會只有一次，不會重來。

善牧小學堂：朝聖之旅

■文／陳文祥（輔仁大學天主教教研修學士學位學程主任）

很快又要到旅遊的旺季了。如果你要出國走走，會有什麼期待？現代又進步的高樓大廈、讓人放鬆的沙灘、秀麗或壯觀的風景、山珍海味的饗宴或無微不至的接待等，這些令人怦然心動的畫面，讓我們總是期待著下一趟美好的旅程。

旅遊這一件事，以簡單的方式體現了對美好的嚮往，代表了人可以脫離習以為常的經驗，從而展現人的自由。然而，當上述的旅遊經驗變得不再新奇，我們對高樓、美食、美景都不再那麼嚮往了呢？生命會不會再度變得索然無味，我們又會不會再度感受到束縛？有可能。這是為什麼人會有「深度旅遊」的想法。

那麼，怎樣才算深度旅遊？我們會開始轉向文化、歷史與藝術的深度體驗，這些都是人類擺脫單純生物型態的進階明證。但我們還沒有充分意識到的是，宗教與信仰所代表的，正是人類文化、歷史與藝術中最深刻的體驗。雖然如此，我們到羅馬不會錯過梵蒂岡；到巴黎除了羅浮宮外，也不會錯過聖母院；同樣地，去任何一個文明古國，也都有必訪的宗教勝地，這多少意味人除了由感官獲得美以外，實際上也肯定了人具有某種超越性。人也會隱然體會到，神聖的美善超越有形的美好，正如撒羅滿所體會的：「這些美物的主宰更是美麗，因為，全是美麗的唯一根源所創造的。」（智13：3）如果這個觀點有點道理，深度旅遊就是一場名符其實的朝聖之旅。



上主的恩愛裡成長

■文·圖／潘方濟

去年端午節早晨，一車歡樂到了博嘉溫水游泳池門口，2位大人帶著蹦跳的3名小孩進去玩水，1輛老車子掉頭停到車位等候。出遊的亢奮勝過賴床的誘惑，當天早上3名小孩準時上車。

坐在開著冷氣的车內，品嚐眼前安靜的晨間風景。時間逼近下一站的出發時刻，原本想催促他們，轉個念頭，2個大人在游泳池帶著3個玩得不亦乐乎的小孩，他們怎能準時地沖澡更衣上車？限時令只會造成更多緊繃、混亂！於是放鬆心情待大家上了車，一下子就抵達鼎泰豐。

餐廳裡大家開心吃著小籠包、排骨蛋炒飯，只有一個孩子這不吃，那不吃，淚水像自來水打開流下來。明明很開心，她一哭，懊惱和慌亂瞬間湧上腦門；又來了！哭什麼！都被妳哭慌了！來搞破壞的！心裡不斷給她加罪名。

她是一個特別的孩子。一個人用手去觸摸，用腳去跑跳認識這個世界；不擅長與人互動，想和別人一起玩，沒有加入的技巧，直白的方式讓別人錯愕，讓她自己挫敗；哭，表達連結社群的需要，被拒絕的委屈、羞愧。求救訊號，只有看得懂且願意同理的人收得到。

我們是孩子的祖父母，遠離了教養孩童的年齡和記憶。親情的衝動讓我們把她帶在身邊，但「婆婆我要玩這個，婆婆我要玩這個……」重複講到大人不耐煩而答應或生氣的高壓場景，天天上演。信仰內被天主愛的體驗，讓我們生氣時把她攬在懷裡，耐著性子對她說：「妳要玩哪個？妳要玩多久？」溫柔的耶穌陪著我們接受教養孩子過程的失敗、自責；我們堅信在上主和人前的恩愛上，她的智慧和身量會漸漸長大。（參閱路2：52）

常聽到「含飴弄孫」，好像當了祖父母就自然擁有可愛孫子的喜悅。現在我對這句話心懷敬意，更不敢隨意送給初為祖父母者。就像說人「三寶媽」背後像是在歌頌這位母性的付出；實則這些話都是從無關痛癢第三者的角度，胡亂讚美他人的標籤。真實是，教養藏在甜美表層下有多樣的艱辛和緊繃。因生養而憂鬱到要看診或諮商的母親，需要我們更多的同理、關懷和協助。愛孩子的可愛容易，愛孩子的不可愛困難卻不能放手。含飴弄孫是孩子不可愛時依然愛她。





◀聖母聖心會會祖南懷義神父。

成立南懷仁基金會 一項明智且及時的決定

■文·圖／韓德力神父

下

承接上期中國教會的分裂僵局，本期聚焦聖座如何透過歷任教宗的努力突破，引領教會走向積極對話與合一。同時，魯汶南懷仁基金會持續透過學術與文化交流，為普世與中國教會築起溫暖橋梁。

局勢急迫 教宗若望保祿二世決定致信中國教會

當時的局勢促使教宗若望保祿二世毅然決定，準備一份致中國全體主教、司鐸、修道者及信友的信函。儘管當時教宗聖躬欠安，他仍親自遴選聖座內部的中國問題專家，而非外界人士，指示他們撰寫一份正式牧函，針對中國教會現況、其與聖座的關係，以及與國家的關係進行探討。教宗與聖座的高層顧問密切關注信函的起草過程，並在多次審核內容後予以批准。然而，正當此時，教宗的健康狀況轉趨惡化，致使頒布這份重要歷史文獻的時機不再契合。2005年教宗若望保祿二世辭世時，該信函（據信尚未簽署）仍置於他的書桌上。至於是否頒布此信，遂交由繼任者裁奪。

儘管中國教會內部的分裂是個迫在眉睫的問題，繼任者教宗本篤十六世仍睿智地預留了充裕時間，以決定是否頒布該信。此舉推測是為了諮詢更多顧問，並容許不同意見的表達。及至2006年中，外界得知聖座計畫召開關於中國教會的諮詢會議。該會議於2007年1月19、20日在梵蒂岡舉行，與會者包括聖座專家及受邀的外部中國問題專家。會後發表的聲明指出，與會者就中國天主教會的現狀進行了坦誠且開放的交流。會中決定，聖座將致力於與中國展開對話，以化解過往的誤解，而聖父亦將致信予中國教會的主教、司鐸、修道者及全體信友。

這份《致中華人民共和國境內天主教主教、司鐸、度奉獻生活者及教友牧函》，由教宗本篤十六世於2007年5月27日五旬節主日簽署，並於同年6月30日正式頒布。此一文件隨即引起全球媒體的高度關注與討論。牧函詳盡論述了中國教會複雜現況的各個面向，明確指引不同背景的教友團體邁向修和與團結，以維繫聖統制下的共融。牧函亦依據教會法理明確闡述了天主教會的立場，並正式建議中國教會不僅應在內部展開對話，也應與民政當局對話。這封信函被譽為歷史性的文獻，咸信是論及中國教會最重要的文件之一；許多人將其視為聖座對鄧小平1978年開啟「改革開放」政策的積極回應。



▲1985年11月，南懷仁基金會安排北京教區傅鐵山主教（前排右二）與代表團訪問比利時，德霍夫雷輔理主教（Mgr. De Hovre）（前排左二）與魯汶大學（KU Leuven）代表團熱烈歡迎。

教宗本篤十六世的牧函及推動對話，無疑激勵繼任者教宗方濟各採取更多主動。這分努力在2018年9月達到巔峰，當時聖座與中國簽署具歷史意義的《關於主教任命的臨時性協議》。儘管教會內部仍有不同聲音，但該協議確保了在政府批准祝聖之前，主教人選須經教宗認可。其結果是：自1958年以來，中國全體主教如今均由聖座任命，在經歷數十年的隔閡後，終於實現教會內部的團結，並使政教關係走向正常化。這份協議是告別過往公開對峙、邁向歷史新頁的重要一步。

教宗方濟各與中國的對話，正是梵蒂岡第二屆大公會議《論教會在現代世界牧職憲章》（*Gaudium et Spes*）的具體實踐，與自保祿六世以來歷任教宗的決策一脈相承。梵二會議後，保祿六世立即撰寫具歷史意義的《祂的教會》（*Ecclesiam Suam*, 1965）通諭，首度公開倡議與世界對話。隨後，若望保祿二世籌備、本篤十六世頒布的中國牧函，均明確建議與中國教會及政府對話，進而促成方濟各於2018年簽署協定。可以合理預見，即便未來的教宗在面對新局勢時會有各自的側重，但必將延續先輩們所奠定的對話路線。

聖母聖心會成立南懷仁基金會：一項明智且及時的決定

從魯汶南懷仁基金會的角度，回首2004年至2007年間聖座與中國對話的歷史演變，我們深感自豪。早在1983年，聖母聖心會（Scheut）便已做出一項勇敢、明智且具先知性的決定：在魯汶成立南懷仁基金會（VF），旨在促進與中華人民共和國的對話與交流。

這分對話的堅持終見成效。基金會隨即展開了多項文化交流活動：

★破冰對話：1985年，聖座尚未公開表態之際，基金會便邀請中國官方主教（當時未經聖座任命）訪問比利時教會，並與丹尼爾斯樞機（Cardinal G. Danneels）展開對話。

★學術與培育：基金會促成魯汶天主教大



▲中國的主教們持續到訪比利時，2025年的訪問期間，他們了解到，位於魯汶的中國書院（Chinese College）正是中國教會在比利時的「家」。

學（KU-Leuven）參與學術研究，並為中國青年學者提供獎學金，支持他們在魯汶、台北及馬尼拉深造。

★豐碩成果：迄今已舉辦15屆「南懷仁國際學術研討會」，廣邀東西方學者參與；出版了70部關於聖母聖心會會史及中國天主教會的英中文著作；自1992年起發行《懷仁之驛》（*Verbiest Courier*）期刊，目前已有荷、法、英、中四種語言版本。

當教會內仍有人對與華對話持懷疑與保留態度時，南懷仁基金會得益於聖母聖心會的支持，早已實踐了聖座在25年後才正式開啟的使命。

令人意外的是，在設立基金會並資助指導20多年後，聖母聖心會卻在2004年決定停止對基金會的資助，這幾乎意味著基金會的終結。2007年，正當教宗本篤十六世發表牧函、呼籲全教會與中國對話之際，聖母聖心會卻撤出了其親手創立的基金會。我們不免自問：為何在最關鍵的時刻發生如此突如其來的轉折？是否當時教會內反對對話的聲音影響了會方的決定？

所幸，南懷仁基金會找到了生存所需的外部支持，得以延續至今。今日，我們依然秉持並受聖母聖心會會祖南懷義神父（Theophile Verbist）的靈修精神所啟發，持續推動與中國豐富的交流計畫。中國的主教們依然持續到訪比利時。2025年6月，基金會向訪比的中國主教們表示：「魯汶中國書院是中國教會在比利時的「家」——這是促進教會團結的一塊福音基石。

基金會正積極籌備2027年的第十六屆國際學術研討會，期盼能邀請更多來自中國的學者。承載著自1865年會祖南懷義神父在中國開啟的傳教事業。魯汶南懷仁基金會已整裝待發，準備與全球華人文化社群開展長遠的友好合作與交流。

（全文完）



主言偕行

甲年基督聖體聖血節 天國神糧育人靈

讀經一：申命紀8：2-3，14b-16a

答唱詠：詠147：12a；12-13，14-15，19-20

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書10：16-17

福音：聖若望福音6：51-58

■文／馮安迪神父

子女要健康成長，絕對不能缺少父母的「養育」。「養育」包含「撫養」和「教育」：撫養，就是提供生存所需的物質照顧；教育，就是引導心智與品格發展的過程。每次誦念〈天主經〉，當我們求天父賞給我們日用食糧的時候，我們在想什麼呢？祈求三餐富足，獲得天主的撫養？還是渴求「聖言」和「聖體」，使我們作為天主子女的品德獲得增長，甚至獲得生命、且更豐富的生命？

耶穌升天後在「五旬節」遣發聖神，賜給教會聖神七恩，不但幫助門徒記起師傅的教導，增強門徒宣揚天國的勇氣，更是持續教導門徒真理。在聖神的光照下，我們明認所信仰的天主，是三位一體的天主，而在「天主聖三」內，存在著深深的交流與共融，以及外溢、且能創造生命的愛情。這愛情最徹的表達，就是十字架上自我犧牲、愛我們到底的主耶穌，以及祂在最後晚餐中所建立的聖體聖事——透過「聖體聖血」，我們今天可以不斷與主共融合一，經驗這赦罪和救贖的恩典。

民以食為天！天主如何透過食糧，教育我們的靈性生命，並藉著我們靈命的成長，帶來天國的實現呢？

曠野食糧 教導我們要信靠

以色列子民離開被奴役的埃及後，在曠野中竟然要漂泊40年，才能進入預許的福地。天主讓他們經過曠野，走更遠的路，使他們感到飢餓和口渴，然後又以「瑪納」養育他們。梅瑟提醒眾人，要時刻紀念天主的作為，因為天主這樣磨難他們，是為試探他們，想知道他們的心，是否願意遵守祂的誡命。

天主教育以色列子民這麼說：「人生活不但靠食物，而且也靠上主親口所說的一切話」，就是不要只憑己力去生活，而要學會每天知足感恩地領受天主的恩典，靠著天主的帶領不斷往前走。天主有時會容許我們變得貧乏，但不是為了折磨我們，而是要讓我們知道：我們真的需要祂；離開了祂，我們什麼也不能做。因此，只有常常紀念祂、呼求祂、信靠祂，我們才能發現當中的奧秘——原來磨練往往蘊含天主的美意！

聖體聖血 給我們自我交付

「我要賜給的食糧，就是我的肉，為使世界獲得生命！」在舊約中，天主給人食糧教育人，但在新約中，天主卻把自己當作食糧，給予我們；所給予的生命，不是短暫的生命，而是永遠的生命；所施予的教育，不



是從外而內，生硬地加諸我們頭上，而是發自我們內心，因為我們在天主內，祂在我們內，祂的聖神在我們心內親自說話，指導我們、引領我們。

「這就是我的身體，將為你們而犧牲！」愛，能觸動人心，並使人成長。經驗告訴我們，透過犧牲所呈現的愛情，最真摯感人。「母愛真偉大，我們怎能忘！」母愛，要算是愛情的佼佼者！那麼，什麼是「愛」呢？就是為對方的幸福，改變自己，甚至犧牲自己。天主子耶穌將自己的生命交付給我們，這並不是一件輕而易舉的事；可是，祂愛我們到底，心甘情願地自我奉獻。這種情懷在「耶穌聖心節」的聖心圖像裡一覽無遺：主耶穌對我們的愛，如烈火般熾熱地燃燒；正因這愛是那麼猛烈，祂因人類罪惡所承受的痛，猶如被荊棘不斷刺傷、流血、被我們罪人辜負；然而，祂依然癡情地愛著我們。每年聖週五朝拜十字聖架時，都會浮現耶穌的譴責：「我的人民啊！難道我虧負了你？我什麼地方對不起你，請你答覆我！」

「這一杯就是我的血，新而永久的盟約之血，將為你們和眾人傾流，以赦免罪惡！」我們所領受的主耶穌寶血，是盟約的血，給予我們深深肯定，無論我們多麼不善，天主仍然遵守盟約承諾，作我們的天主，始終如一地愛我們，並藉著聖子耶穌的血，洗滌眾人的罪孽，使我們再次堪當成為祂鍾愛的子女——這是祂對我們的忠誠，信守盟約！

「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內……他要因我而生活。」主耶穌在逾越節晚餐中建立聖體聖事。逾越晚餐，不是純粹用餐進食，而是誦讀聖言、詠唱詩歌，紀念天主的拯救。同樣，「聖體聖事」所指的，是在彌撒聖祭中大司祭主耶

穌所舉行的祭獻——當中包含「聖言的教導」，以及「聖體的祭禮」。藉著彌撒的聖道禮，聖言不但幫助我們準備心靈，領受至聖聖體，更是在我們心內教育我們，使我們因主耶穌的聖神而生活，藉著聖神聰敏的智慧教育，以及剛毅的恩寵力量，不斷成長，以達到基督圓滿年齡的程度。

耶穌在葡萄樹比喻中這樣說：「你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求吧！必給你們成就。」（若15：7）這樣，按照祂存留在我們心內的話語去祈求，天主必定給我們成就。故此，領聖體而不聽聖言，等同用餐時吃飯而不吃蔬菜，營養不會均勻，靈性生命何來會有成長呢？「聖言成了血肉，寄居在我們中間」，只有用心聽聖言、虔敬領聖體，讓天主在我們內，我們在祂內，我們的靈性生命才會有成長，因為我們在逐漸分享祂的天主性。

共融食糧 使我們成為一體

究竟，當我們一起參與彌撒，一起聽聖言、一起領聖體時，在天主的眼中，應該會帶來怎樣的成果呢？

在今天第二篇讀經中，保祿宗徒指出，很多時候，我們忽略了，以為領聖體，只是個人與耶穌的事情。然而，他提醒我們，我們所擘開的餅，是共結合於基督的身體；餅只是一個，教友雖多，卻只是一個身體，因為我們眾人，都共享同一個餅。原來，領聖體不只是「我與耶穌」的事，而是「我們彼此」的事。

主耶穌在山園祈禱的心願，就是願眾人在祂內合而為一！這樣，很值得我們省思，領了聖體，彼此仍是製造距離與冷漠、之間仍是充滿批評與分裂嗎？如果我們外表虔誠地去領受同一個主，卻不能彼此相愛、寬恕，那麼我們吃的只是麵餅，而不是至聖聖體了，因為我們心硬，把主耶穌合一共融的恩寵，阻隔於外，無法進到內心、無法促進彼此共融合一。

天主養育 在祂內眾人得救

主耶穌是「道路」，使我們歸向天主父；祂是「真理」，使我們獲得自由；祂更是「生命」，使我們獲得圓滿無缺的喜樂。每次參與彌撒，聽聖言、領聖體，不要當作例行公事，而是讓天主進駐內心，撫養我們、教育我們，使我們逐漸分享祂的天主性，以祂的愛去愛人，促進眾人走向天父，在祂內合而為一。

「願吾主至聖之體，常受讚美稱謝！阿們！」



從放學路上開始 看見關懷站的陪伴與學習

■文·圖／天主教博愛基金會

有些故事，是坐在辦公室裡寫不出來的——它，藏在山路轉彎處、海風輕拂裡。

必須走進山裡、抵達海邊、跟著孩子從校門口一路走回關懷站，才會明白：原來「好好學」，從來不只是課本上的學習，而是孩子在被陪伴、被愛著的日常裡，一點一點學會長大。

今年，天主教博愛基金會以「好好學」計畫為核心，展開《好好被愛Podcast》第1季「放學路上」。從台北錄音室裡與侯發德神父的開場談話，到走訪南投仁愛、台東長光、台南羅蘭等兒童教育關懷站，兩個月的時間裡，主持人劉綺芍老師與錄音、影像工作團隊，帶著麥克風出發，跟著孩子、老師、神父、修女錄音，也跟著記錄他們的生活。

很多人聽見兒童教育關懷站，會先想到課後照顧、寫功課。但在天主教博愛基金會長期陪伴孩子的經驗裡，我們知道孩子真正要學的，常常不只是國語、數學、英文；還有學著開口說「我不會」、學著與人相處，也學著相信：大人不會因為他今天表現不好，就不愛他。這些學習，很小、很慢、很日常，卻會慢慢長成孩子面對人生的力氣。而這一切，往往都從孩子放學的那一刻開始。Podcast第一季「放學路上」，也因此展開。

這一季，每個關懷站的錄音都會剪輯成上下兩集：一集談關懷站的工作、孩子的生活與需要；另一集將麥克風轉向老師，聊聊他們如何來到關懷站，又如何陪伴孩子的路上，重新面對自己的困境。因為「好好學」所說的學，也是練習。孩子練習長大，老師練習陪伴；孩子有孩子的難，老師也有老師的難，而關懷站就是大家一起練習、往前走的地方。

台北錄音室 × 侯神父 啟程：出發到有人在等的地方

第一集是從台北錄音室開始，邀請萬華兒童教育關懷站的侯神父一起對談。錄音室裡沒有孩子的吵鬧聲，只有麥克風前一段安靜而深刻的分享。侯神父談起關懷站如何在社區中陪伴孩子，也談起孩子的需要，常常不是一次性的幫助就能解決，而是需要長時間的等待、理解與同行。

那個開場也為整趟旅程留下了一個最重要的提問：為什麼我們要走進全台關懷



▲侯發德神父（右）在台北錄音室談萬華兒童教育關懷站，成為孩子穩定成長的支持力量。

站？也許是因為孩子需要的，可能比你我想的更簡單：關懷站，是一個有人一直在等他的地方。

南投仁愛兒童教育關懷站 山裡的練習題：一題一題，陪孩子慢慢寫

接著，錄製團隊真正出發，第一站來到南投仁愛。

那一天，主持人綺芍跟著高老師一起接孩子放學。山路彎繞，部落之間距離很遠，孩子們搭交通車回到關懷站後，有人放書包，有人還在說笑，但很快地，老師熟悉的聲音就出現了：「功課拿出來喔。」這些日常提醒很平凡，卻也很珍貴。因為孩子的穩定不是突然發生的，而是老師一天一天、一題一題慢慢陪出來的。從忘記帶作業，到願意翻開練習簿；從聽不進去，到終於抬頭說：「老師，我寫完了。」

在仁愛，孩子也用非洲鼓回應這份陪伴。表演時，他們有點緊張、有點害羞，但鼓聲響起的那一刻，大家聽見的不只是音樂，更是孩子在關懷站裡慢慢長出的自信。

而高老師自己，也在關懷站裡經歷一段練習。原本是護理師的她，後來全心投入照顧孩子的工作；從獨自承受家庭與關懷站兩邊的壓力，到逐漸得到家人的理解與支持。她陪孩子練習長大，也在這條路上練習相信：自己不是一個人。

台東長光兒童教育關懷站 海邊的餐桌：讓孩子吃飽，也讓心安定下來

後來，我們到了台東長濱。

從花蓮玉里翻過玉長公路，穿越海岸山脈，再一路往海邊走，才會抵達長光兒童教育關懷站。那段路讓人很難不去想：如果連大人抵達都覺得遠，那孩子和家庭在平常生活裡遇到的距離，又該有多真實？



▲台東長光兒童關懷站的主持人劉綺芍在訪問黃會長（左）、林花老師（中）時，感動落淚。

長光不只是孩子寫功課的地方，也是孩子吃晚餐的地方。老師們準備晚餐，孩子吃完飯後洗碗，大家在同個空間裡學習、吃飯、玩耍、聊天。那畫面很像家，不華麗卻很踏實。

錄音時，林花老師談起長濱陪伴孩子的不容易；黃會長也分享，關懷站如何在地方上串起接送、餐食、課輔與照顧，讓孩子放學後真的有一個可以去的地方。

他們也曾有過想放棄的時候。每天接孩子放學、送孩子回家，看似只是路上的工作，卻裝著許多疲憊與情緒。直到有一次，孩子下車時一句自然的「阿公謝謝」、「阿嬤謝謝」，安慰了心裡很深的地方。那句話不大，卻讓兩位老師和自己的情緒和解，也選擇繼續留下來。

台南羅蘭青少年中心 羅蘭隊的路：愛，是每天陪孩子走回去

最後一站，來到台南羅蘭青少年中心。

如果說「放學路上」有一個最具體的畫面，那大概就是羅蘭隊。

每天放學後，老師到學校接孩子、整隊，再帶著他們一路走回關懷站。大孩子走外側，小孩子走內側；走路不打鬧，過馬路要注意車子。老師一邊提醒，一邊陪著孩子往前走。

那條路不算短，太陽有時很大，孩子有時很吵，隊伍也不可能永遠整齊。但正是在這段路上，我們看見很真實的教育：孩子邊走邊說學校發生的事，老師一邊聽，一邊把那些細碎的情緒接住；每天重複走同一段路，也讓孩子知道，放學後，還有一個地方可以回去。

雅芳老師很喜歡與孩子相處，也總是想著，還能用什麼方式幫助遇到困難的孩子。

（文轉16版）

(文接14版)

功課、生活習慣，或一句沒說出口的情緒，都是她練習靠近孩子的地方。原來老師的角色，也不是一開始就有標準答案，而是在陪孩子的路上，一次一次學會怎麼愛。

走進去 才聽得見愛的日常

這兩個月，「放學路上」走過錄音室、山路、海邊與城市巷弄。有孩子對麥克風的新奇，有錄音現場的手忙腳亂，也有老師一句話，讓大家在回程車上安靜很久。



▲放學路上，太陽很大，主持人綺芍打傘幫台南羅蘭的孩子遮陽。



▲孩子放學後抵達台東長光兒童關懷站

主持人綺芍老師和工作人員把這趟錄音當成行腳節目在走，因為想替關懷站說故事，就必須先走進去聽見孩子的聲音，看見老師的生活，感受那些日復一日、細小卻堅定的愛。

目前，《好好被愛Podcast》第一季「放學路上」已上架4集，其他集數也正剪輯中。每一集，都是在邀請大家一起聽見孩子放學後的世界。

這就是「好好學」想說的事：天主的愛，常常透過一雙願意牽起孩子的手、一位願意等孩子寫完功課的老師、一個每天為孩子預備好的關懷站，安靜地陪在孩子身



▲台南羅蘭青少年中心的蕭修女(中)協助孩子寫作業

邊。這趟旅程雖然告一段落，但陪伴還在繼續。因為在台灣許多地方，仍有孩子每天放學後走向關懷站；仍有人在門口等他們，為他們準備餐桌，問一句：「今天還好嗎？」

因為每個關懷站的學與愛，都是從孩子放學這一刻開始的。



▲Podcast—
放學路上



▲Youtube—
放學路上

默觀所得 與人分享 在俗道明會精神

■文·圖／洪家興
(靜修會區會士)

道明會經常強調一項重要的核心精神：「默觀所得，與人分享」，不僅是一句格言，更是一種生命態度與信仰實踐的整體方向。它蘊含著一條完整的靈修道路：由內在的靜默觀照出發，進入與真理相遇的深處，然後再將這份領受轉化為對他人的服務與分享。

加入在俗道明會成為會士的此刻，似乎也再次提醒自己，真正有力量的言詞宣講與福傳行動，必須根植於內在的沉澱並與天主相遇，而非單純知識傳遞或外在表現。

「默觀」可說是一種面對天主的向內回歸。在現世生活中，人們常被資訊、速度與外在刺激包圍，很少有機會安靜聆聽內心的聲音。默觀並非逃避現實，而是以更深的的方式面對現實。當人進入默觀，就開始學會放下雜念，讓心靈回到單純與專注，並逐漸看見生命的本質與真理的光。這種看見，不只是理性的分析，而是帶有體驗與感悟的「知道」。最重要的是，在默觀中專心面對天主，定會得到祂特殊的恩賜。

在信仰的脈絡中，「默觀」更是一種與天主相遇的途徑。透過祈禱、聖言默想與靈修生活，人不再只是「談論」天主，而是「經驗」天主。這樣的經驗，使信仰不再停留在概念或教條，而是轉化為活生生的關係。當人真正經歷過這份相遇，內心會產生安定與自由，也更能以謙卑的態度面對世界與他人。

道明會的精神並不只於「默觀」本身，而



是強調將默觀所得「與人分享」。這裡的關鍵在於「所得」與「分享」。首先，「所得」並不是知識的累積，而是生命的轉化。它可能是一段《聖經》話語在心中的觸動，一次祈禱中的深刻平安，或是在日常生活中對愛與真理更深的體悟。這些所得往往細微而內在，卻具有改變生命的力量。

「分享」並不同於單向的教導或說教，是生命對生命的交流。當人真誠地分享自己在默觀中的體驗，所傳遞的不只是內容，更是生命的氣息與真誠。這樣的分享能觸動他人的心，甚至引發對方開始尋找屬於自己的默觀之路。因此，道明會的宣講，不只是語言上的表達，更是一種整體生命的見證。

在現代社會中，這樣的精神具有特別的重要性。許多時候，人們急於發表意見、傳遞訊息，卻忽略內在的深度與根基。缺乏默觀分享，容易流於空洞與表面；而缺乏分享的默觀，則可能變成自我封閉與孤立。因此，「默觀」與「分享」之間形成一種動態的平

衡：內在的深度滋養外在的行動，而外在的服務又促使人回到更深的默觀。

此外，「默觀所得，與人分享」提醒人重視他人的需要。真正的分享，不是為了表現自己，而是為了回應他人的渴望與困境。在這樣的視角下，宣講不再是高高在上的傳遞，而是帶著同理心與陪伴的同行。當人將默觀中領受到的愛與真理，以柔和及理解的方式帶給他人時，正是將天主的臨在具體化於人際關係中。

在個人生活中，實踐這一精神，可以從簡單的日常開始。例如，每天保留一段安靜的時間，遠離干擾，透過閱讀聖言或靜默祈禱，培養內在的覺察。在與他人的互動中，學習傾聽與分享，將內心的體悟化為具體的關懷與言語。這樣的生活方式不需要宏大的舞台，卻能在細微之處展現出深刻的影響力。

整體而言，「默觀所得，與人分享」是一條整合內在與外在、靜默與行動、個人與群體的道路。它邀請人在默觀中不斷深化自己，並在分享中擴展愛的範圍。這是道明會的精神核心，也是每個渴望真理與愛的人能實踐的生命方向。當人願意走上這條路，生命將不再只是自我中心的存在，而是成為流動的恩典管道，將所領受的光與愛傳遞給更多人。感謝天主，引領我成為在俗道明會會士，祈求天主堅固我心，能確實履行道明會大家庭的核心精神。