



▲羅文森弟兄為台灣基督活力運動的先驅之一，畢生事主愛人，將福音實踐在生活中。

活力先驅 典範永存

■文／吳晉怡 圖／黃金瑜、吳晉怡

羅文森弟兄殯葬感恩禮

羅文森弟兄於5月21日安息主懷。他是台灣的第一屆基督活力員，更是我國基督活力運動的先驅。5月29日上午於石牌聖體堂舉行殯葬彌撒，許多活力員到場參禮，向羅弟兄致以最高的敬意與祝福。

羅文森弟兄出生於北平，7歲時隨父母及大姐來台，之後父母又陸續生了5名兒女，身為長子的他，始終是弟弟妹妹們的榜樣。也由於父親一直是非常熱心的教友，積極投入高雄法蒂瑪聖母堂的堂區服務工作，因此，全家都在天主的恩寵護祐之下，雖然辛苦，卻也平安和順。羅弟兄從大學時期就跟隨雷煥章神父參加大專同學會，畢業後在新竹華語學院工作，是許多神父們的中文老師。

1968年2月，羅光總主教在聖母聖心會韓德力神父協助下，從菲律賓引進基督活力運動，並在板橋光仁中學舉辦第一屆實習班，全程以英語舉行。英語流利的羅文森弟兄與第一屆的夥伴們立刻將實習手冊翻譯為中文，並在同年的4、7、9、10、11月接續辦理了男班2至6屆實習班（羅文森弟兄擔任2、3屆主席），奠定了我國基督活力運動的雄厚基石。羅文森弟兄甚至將自己的父親、弟弟、妹妹們都先後帶領進入實習班，成為活力員（其父羅致遠弟兄在參加第2屆後，



▲殯葬彌撒特邀基督活力全國首席神師鍾安住總主教（中）主禮，現場氣氛隆重而溫馨。

擔任第4、6屆主席）。之後，他更有一段不算短的期間擔任基督活力運動亞太地區協調人，曾主持第17屆亞太會議、參加第19、20屆亞太會議，傾畢生之力為教會和基督活力運動服務。

殯葬彌撒特邀基督活力運動全國首席神師鍾安住總主教主禮，台中教區幸朝明神父、方濟會林吉雄神父，及石牌聖體堂主任司鐸穆希聖神父共祭。羅文森弟兄生前的至親好友、教友、基督活力員等逾百人參禮，一同護送羅弟兄的靈魂進入永恆天鄉，回到天父的仁慈懷抱！

鍾總主教講道時表示，當我們面臨至親好友的離世，自然會感到不捨與哀傷，但正如聖保祿宗徒所說：「如果我們與基督同死，相信我們也要與祂同生。」對於我們基督徒而言，心中還要有復活的希望，因為主基督曾親口說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。」（若11：25-26）



▲基督活力員為羅文森弟兄覆旗，向活力先驅致上最敬禮。

鍾總主教並分享他近日默想羅文森弟兄生平的感動。主教指出，羅弟兄是一位信德堅定的人。他出生在天主教家庭，信仰自小扎根成為他生命的核心。他以祈禱保持信靠天主的心。他不是只在口頭上的教友，而是將福音在生活中實踐出來，讓人一眼認出基督徒的樣貌。此外，他也是熱愛基督活力運動的人。他是全國第一屆的活力員，且不只是個參與者，同時也是推動者、陪伴者、見證者，他實踐了基督活力運動「與基督真正相遇，活出福音喜樂」的精神。他更是一位愛主愛人，全心服務教會並關懷社會的人。他在職場推動僕人式領導精神，用自己的一生來回應天主的愛。他不是要求別人付出，而是他自己先奉獻。我們感謝天主，將這樣一位忠信、熱忱的基督徒賞賜給教會，他留下的善德與芳表，將是我們效法學習的榜樣。

彌撒及告別禮後，現場播放追思影片，羅文森弟兄的長子也代表家屬簡短致詞，表達對父親無限的緬懷與感謝。隨後，基督活力運動全國總會主委李祖嵐姊妹帶領參禮的所有活力員列隊獻唱〈金十字〉歌，向羅文森弟兄致上最敬禮。參禮者自由瞻仰遺容並獻上鮮花，向羅文森弟兄道愛、道謝與道別。活力員為羅文森弟兄覆旗，並在啟靈出堂後獻唱〈多采多姿〉，和羅文森弟兄相約來日天堂再見！



▲羅文森弟兄生前的至親好友紛紛到場參禮，獻上鮮花，寄語祝福。



▲活力員齊唱〈多采多姿〉，與羅文森弟兄相約天堂再聚。



周報平台

發行人：鍾安住 地址：(106) 台北市樂利路94號 電話：(02) 2737-2839 中華郵政台北雜字第1304號執照

報費：(國內) 一年新台幣1200元、單期新台幣30元、(國外) 一年新台幣1200元(運費另計) 不收支票
中華郵政劃撥帳號：5008-2177、兆豐國際商業銀行(安和分行) 帳號：019-10-95490-8戶名：財團法人天主教會台北教區

為何善惡不是我們說了算？



關於道德，我們很常聽「只要我喜歡，有什麼不可以」、「我又沒有害到人」、「道德只是人類適者生存的演化、主觀的，社會約定俗成罷了」等語。我們該如何看待這些講法？道德若真只是主觀意見或生物本能，會有什麼後果？

首先假設道德只是主觀的，那就代表我們隨時隨地可以修改它，就像遊戲規則一樣，能發明當然就能改變，也完全不會有罪惡感。但實際上，我們既無法將「善」變成「惡」，也無法將「惡」變成「善」，否則就變成希特勒的殺戮也是善的，而耶穌和聖德肋撒姆姆的犧牲服務也是惡的。換句話說，道德規範一旦只是個人偏好，純粹主觀，任何人就無法針對行動做出客觀譴責，性侵和救濟窮苦變得沒有差別，僅僅是「口味不同」而已。

但不管在哪裡，什麼時代，又是什麼文化，我們內心深處都知道，某些行為絕對是不應該的（例如為了好玩而虐待無辜嬰兒就是錯的，我們心底很清楚。）這證明了道德並非我們所「發明」，我們僅是「發現」道德！就像數學定律是被發現，而非被「發明」。

那麼，道德只是演化而來的嗎？也許道德只是為了幫助人類物種生存下來的演化機制而已？比方合作與誠實能讓群體活下去，所以歷經數萬年，我們就執意這麼做？要注意的是，這個說法有一個致命的邏輯漏洞，它試圖從「非道德」的純粹生物學裡推導出「道德」，這要不是「無」中生「有」，就是從較少的事物中試圖產出更多不屬於自己的東西，畢竟純粹的物質和盲目的演化碰撞，根本無法產生具有絕對權威與約束力的「你應當」或「你不應當」之律，反正所有行動都只是求生本能，不必為害人之舉感到內疚不是嗎？

當我們對此解釋起疑時，我們可以進一步問，這份存在心內，真實的道德感，既然不是我們自己發明的，又不是盲目演化的產物，那它怎麼來？最能解釋與舉證的論點，就是它必定來自一位超越我們的「道德立法者」，我們稱為天主。天主將這「律」放在人的生命中，不管歷史如何變遷，也就算人們拒絕了它，也無法將它從人心中抹去。這讓我們想起聖保祿宗徒在《羅馬書》中明確指出：「幾時沒有法律的外邦人，順著本性去行法律上

的事……證明法律的精華已刻在他們的心上。」（羅2：14-15）

那如何解釋「不同文化對道德的看法都不一樣，怎麼會有客觀的道德律？」表面上，各文化的確有所差異，但在核心原則上，全人類的確有共識：沒有任何一個社會會把無故殺人、背叛朋友或自私自利視為善良美德。所謂文化間的差異，通常源自於「對事實的認知不同」，而不是「道德原則不一樣」。例如古代人可能「真的認為」雙胞胎只會帶來厄運，所以毫無猶豫地將之掩埋，但他們依然認同「殺無辜人是錯的」為客觀原則，換句話說，此例真正的差異在於對「雙胞胎」所代表的意義認知不同。

既然道德原則不是我們說了算，那麼我們更該看重天主的計畫與旨意，面對惡法或錯誤指令，哪怕是來自再大的將領或強權，我們都應該，且有權利平安地予以拒絕，並提出更好的作法改善社會。我們該銘記，一旦除去天主，客觀道德就會失去存在根基，變成人的隨意決定。道德不是天主為了限制我們而設下的專制枷鎖，而是造物主為了引導我們走向真正幸福與自由所賜下的生命藍圖。

數位資訊結合實體服務 啟動受暴婦幼庇護新篇章



在台灣，6月是家庭暴力防治月，提醒著我們「暴力零容忍」。近幾年全台灣家庭暴力事件的通報案件逐年增加，顯示在社區中已經慢慢建立起「家庭暴力不是家務事」的概念，並且隨著防暴意識上升，只要看見，或是遭受不當對待，都會主動通報，而非視而不見或是默默隱忍。

善牧基金會於1992年設立全台第一間受暴婦幼庇護家園，幫助受暴婦女及隨母逃離暴力環境的孩子，有一個穩定而溫暖的場所能安心休息，也提供情緒陪伴、法律協助、就業銜接等整合服務，支持婦女及孩子重新相信自己，做自己的主人，走向自立、自信和具有希望的未來。

然而，庇護所資訊長期受到安全與隱私考量，導致許多婦女在需要幫助時，因

■文／湯靜蓮修女（善牧基金會使命發展及培育辦公室）

資訊不透明，或害怕適應新環境，而拒絕庇護的選擇，錯失了使用資源的機會，十分可惜。為了讓庇護所的資訊及服務更加透明，善牧推出了全國第一個庇護網站：「CHOICE 安全·選擇·庇護」，它整合了善牧在全台各地的婦幼庇護資源，協助婦女能快速掌握庇護所資訊、求助方式與支援服務。

網站內首度公開庇護所環境實景，讓婦女在尋求協助前，能清楚了解房間樣貌與環境氛圍，減輕焦慮與陌生感；首頁設有「一鍵離開」功能，若在危險或不穩定環境下使用，可瞬間切換頁面；支援中文、英文、印尼語及越南語共4種語言版本，提供更多新住民婦女能即使理解庇護資訊，降低語言隔閡。「CHOICE 安全·選擇·庇護」網站的每一個使用設計，都在操作上更加令人安心，我們期待庇護資訊能視為守護的起點，為婦女牽

起安全的界線。

除了庇護資訊的推廣，善牧婦幼庇護家園的空間也進行優化。有些家園盡可能為婦女保留足夠的私領域，以一戶一房進行規畫；有些家園則針對不同服務對象的需求，將公共空間、客廳與廚房動線重新安排，不用擔心日夜作息不同的婦女相互干擾，盡可能在空間上保留足夠的私領域，讓婦女在這段庇護期間能好好休養身心，找回自身復原力。

善牧始終相信，每個人都有權利過著不用擔心被暴力對待，能吃饱、安心睡眠、對未來有希望的「好日子」，這份對安全的守護，是整個社會的共同責任，需要政府單位、民間團體、一般民眾的力量，撐起社會安全網，為受暴婦幼築起一個安心、溫暖的未來，讓他們在危機中不再孤單。



2026靈性關懷國際研討會 激盪醫療韌性新思維

■文·圖／輔大醫院 莊臆陵、蕭佳宜

在全球醫療環境面臨高度壓力與不確定性的挑戰下，醫護人員的身心健康與內在韌性已成為醫療品質提升的關鍵要素。由天主教輔仁大學附設醫院（以下簡稱輔大醫院）與天主教輔仁大學醫學院主辦的「2026靈性關懷國際研討會」，於5月16日盛大舉行。本次大會以「由內而外的復原力——靈性發展在醫療專業中的力量」為主軸，邀集國內外學術與臨床專家，共同探討如何透過靈性發展建構醫療體系的內在支持系統。

跨域合作 深化靈性照護影響力

此次盛會由天主教健康照護聯盟、主教團健康照護牧靈中心及台灣教會醫療院所協會共同協辦，展現天主教會在台灣醫療靈性照護領域的高度凝聚力。研討會開幕式由輔大醫院黃瑞仁院長致歡迎詞，並邀請到衛生福利部護理及健康照護司蔡淑鳳司長、天主教醫院聯盟馬漢光理事長、台灣教會醫療院所協會劉啓舉理事長，以及天主教輔仁大學何萬福校牧等嘉賓蒞臨致詞。

蔡淑鳳司長於致詞中特別強調，醫療人員長期處於高壓環境，心理與靈性層面的支持已成為當前醫療政策關注的重要面向。她認為，如何在既有制度外建構更完善的支持網絡，提升醫療人員的復原力，對於整體病人安全具有深遠影響。輔大醫院黃瑞仁院長則指出，醫療的核心不僅在於技術，更在於對生命的理解與回應，輔大醫院致力於推動「身、心、靈」整合的全人照護模式，期望透過跨領域對話，為醫療文化注入溫暖與韌性。

海報論文徵稿踴躍：學術與實務的深度對話

本次研討會的一大亮點為「海報論文徵稿競賽」，旨在推動靈性關懷的學術研究與實務交流。根據臨床靈性關懷服務的性質，參賽類別區分為「員工關懷方案」、「專業論文」以及「個案研究組」，吸引國內外從事醫護、心理、社工



▲全體齊聚合影，展現跨域交流與推動全人照護的共同使命。

◀李克勉主教致詞鼓勵由內而外涵養靈性力量，為醫療照護注入韌性與溫度。

及靈性關懷的人員踴躍投稿。本次大會共收到63篇稿件，大會特聘6位在學術界與臨床界經驗豐富之評審老師。經過二次評選，最終共有19篇稿件獲選為優良論文。本次徵稿內容豐富多元，反映靈性關懷在台灣醫療界的多向發展，涵蓋了4大核心主題：

- 1.靈性關懷相關文獻回顧：透過系統性的學術梳理，建立臨床服務的理論根基。
- 2.靈性或復原力在醫院發展、員工培育或關懷之應用：探討組織如何透過教育訓練與制度設計，厚植基層同仁的心理防禦力。
- 3.靈性相關之論文文獻回顧：深化對靈性內涵與其對健康影響的科學認知。
- 4.實踐社會責任的靈性照護（如社區、長照等）：強調靈性關懷不應侷限於診間，更應延伸至社區與長期照護體系。

海報競賽的評分標準極為嚴謹，包含研究主題與靈性關懷的相關性、教育與應用之前瞻性、架構嚴謹度與可複製性，以及研究結果對臨床參考的價值性。這種專業的審查機制，確保靈性關懷從「感性訴求」昇華為「具實證基礎」的專業領域。

國際視角：日常復原力與內在安頓

研討會特別邀請國際知名學者Prof. Melanie Rogers擔任主講嘉賓。Prof. Rogers在「日常復原力：在挑戰性的醫療環境中培養內在安頓與照護力量」的主題講演中，分享如何在高壓的臨床實務中，透過持續的內在支持策略來預防職業倦怠。她也主持實務工作坊，引導與會者透過具體方法進行自我覺察，找回照護生命的初心。

下午場的討論同樣精彩，由耕莘醫院戴愛仁院牧部主任、台南新樓醫院周立平醫療副院長、以及天主教香港教區醫院牧民委員會黃瑞琴督導等人，分享天主教與基督教醫院在靈性實務中的寶貴經驗。此

外，奇美醫院陳綉琴專案副院長與天主教仁慈醫療財團法人張達人執行長，則針對醫療人員在「高風險、高壓力」情境下的心理復原歷程進行深度剖析。

靈性發展：醫療專業的穩定力量

馬偕紀念醫院安寧療護教育示範中心方俊凱主任提出「慈悲疲勞」的概念，從精神醫學與復原力的整合觀點，探討醫療人員心靈健康的維護之道。輔大醫院廖俊厚院長與輔大醫院使命副院長石台華修女分別從體系建構與生命修復的角度出發，論述靈性關懷如何作為醫療體系永續發展的基礎。輔大醫院使命副院長石台華修女特別分享「回到內在生命與專業意義的修復與轉化」，強調在忙碌的醫療工作中，重新找尋工作的神聖意義，是提升專業韌性的不二法門。

研討會尾聲由台灣地區主教團主席李克勉主教親臨主持「獲獎論文頒獎暨閉幕式」。李主教與黃瑞仁院長、廖俊厚院長共同頒發優秀海報論文獎項，對獲獎者的學術貢獻給予高度肯定，並提供獲選之優秀論文獎金與獎狀鼓勵。

展望未來：建構人性化的醫療體系

在醫療環境日益複雜的當代，單一的專業技術已難以回應病患與醫護人員多層次的照護需求。本次研討會不僅是一場學術交流，更是一次集體的內在洗禮。透過學術研究的嚴謹驗證與臨床經驗的真誠分享，靈性關懷不再僅是醫院的附屬服務，而是建構兼具專業品質與人性關懷醫療體系的靈魂。

「由內而外」的變革已經開始。輔大醫院透過舉辦此次國際研討會，展現教會醫院對於提升醫療韌性的使命感，亦為台灣醫療體系注入更具韌性與溫度的關鍵力量。正如大會主題所述，真正的力量源自內在的靈性發展，當醫護人員的心靈得到安頓，台灣的醫療品質才能在壓力中持續綻放希望的光芒。



▲與會者在工作坊認真討論與分享

愛滿二十 共創溫暖 新竹仁愛基金會園遊會

■文·圖／新竹市仁愛社會福利基金會

今年5月23日上午9時至下午1時，新竹市天主教仁愛基金會舉辦「愛滿二十·身心障礙服務暨環保愛心園遊會」，分享服務對象平日多元學習與手作成果，還有精彩表演、愛心攤位、宣導體驗及趣味闖關等豐富內容，現場充滿歡笑與感動。

開幕典禮上，社會處黃佳婷處長親臨現場致詞祝福，仁愛基金會董事長李克勉主教、林湘雅執行長與貴賓一同將愛心氣球放上繽紛的氣球蛋糕，感謝社會各界20年來的關懷、支持，陪伴身心障礙朋友安心學習、健康成長，成為仁愛持續推動永續服務的力量。

仁愛基金會林湘雅執行長表示，感謝社會處黃佳婷處長、環境保護局江盛任局長、勞青處李蘭珠科長、新竹郵局田秀麗科長，以及五崧捷運邱文賢董事長、佳能半導體龍山清久董事長、順發電腦黃柏峯總經理、旺宏電子李衛國處長、聯電燭光社李建明社長、台灣網路扶輪社邱國韋社長、新竹市建築開發公會黃家珍秘書長、沃亞科技王邦政處長、天使教堂基金會張念慈等20多個協辦單位蒞臨給予鼓勵，很高興大家齊聚同樂，歡慶20周年，同時感謝劉綽然先生認購600張園



▲新竹仁愛基金會「愛滿二十」園遊會，感謝社會各單位蒞臨支持，活動圓滿順利，充滿歡笑與感動。

遊券贈送志工朋友。活動舞台有仁愛太鼓、大自然快樂操、峨嵋樂齡學習中心、塏欣幼兒園、聯電鼓隊、慈濟手語班、泡泡家族、聯電志工薩克斯風、旺宏電子豎琴社、開心幸福家族等精彩演出。其中「泡泡家族」蘇仲太老師帶來夢幻繽紛的泡泡互動秀，吸引許多親子參與。新竹市環保局、稅務局及郵局設置的宣導攤，邀請民眾一同響應換好禮；仁愛也透過趣味闖關遊戲，介紹身心障礙服務。「愛心鑼」攤位同樣人氣十足，在互盛志工熱情協助下，愛心響應不斷。

從B1至4樓共87個攤位，集結各式特色美食，有麻油雞飯、紅豆餅、滷味、台南虱目魚丸等美味小吃；阿亮香菇園、手信坊等知

名廠商特地遠道而來共襄盛舉，還有手工藝品讓大家挖寶遊園；張蕙美老師展出的畫作深受喜愛，很多愛心朋友以捐款方式珍藏作品。佳能半導體提供浴衣及達摩手作體驗，搭配精心布置的場景可以拍照留念，以及鯛魚燒與日式炒麵攤位，充滿濃濃日式氛圍。旺宏電子設置14個體驗區，

有射箭、獨輪車、水上活動、手藝及愛樂社等好玩的內容。連續十多年不缺席的豪祐科技董事長帶領員工設攤義賣；許多愛心攤位奉獻時間與心力，以實際行動支持公益。

新竹市天主教仁愛基金會衷心感謝所有參與的單位、貴賓、設攤攤位、志工、民眾，點亮「愛滿二十」的感動時刻，共創溫暖友善的社會。近年來仁愛基金會人力不足，感謝勞動部「多元就業開發方案」補助3位助理員，協助教保服務工作，目前急徵多名教保員及社工員，歡迎具備熱忱及專業者加入身心障礙服務行列。今年募款困難，懇請社會各界持續幫助。



▲愛心捐款

頭份天主堂歡慶母親節 花椰菜的愛

■文·圖／劉思瑩



▲媽媽們得到別具巧思的花椰菜禮物

今年「想送媽媽不一樣的花，送花椰菜可以嗎？」在頭份天上之母堂牧委會委員的提議下，讓「花椰菜」成了堂區最特別的母親節禮物。大家會心一笑一致通過。因這份禮物，如媽媽的愛一樣，不華麗，卻真實、溫暖，充滿生活的味道。

彼此相愛的力量

母親節正好是復活期第六主日，福音中，耶穌對門徒說：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若15：12）短短一句話，卻深深觸動人心。在家裡，我們其實很少把「我愛你」說出口。但許多的愛，藏在每天準備的飯菜裡，藏在一句句叮嚀裡，也藏在深夜等待孩子回家的燈光裡。媽媽總是默默付出，久而久之，我們甚至忘了那些看似平凡的日常，其實全都是愛，如同耶穌愛我們。

頭份天主堂主任司鐸盧成珉神父在講道中提醒大家，不要讓愛只停留在心裡，而是

要把我愛你真正帶回家中。有些話，也許說出口會害羞；有些擁抱，也許平常不習慣。但一句簡單的「媽媽，辛苦了」、「我愛妳」，往往就能成為家人心中最深的安慰與力量。



慶祝活動中，堂區青年們事先錄製影片，把平常不好意思說的話，勇敢說給媽媽聽。鏡頭前，羞澀又緊張的神情顯得格外可愛。一字一句、吞吞吐吐地表達對母親的愛：有人感謝媽媽總在自己失落時陪伴左右；有人看見媽媽的辛勞，流露歉意與心疼，處處充滿感謝與愛。短短幾分鐘的告白影片，卻讓台下許多媽媽紅了眼眶，因為被愛而感動。

母親也曾是女孩

接著，主日學帶來〈為愛而勇敢的媽媽〉歌舞表演，並邀請媽媽們一起同歡。孩子開心地笑著，媽媽也大方地隨著音樂手舞足蹈，嘴角不自覺上揚，眼神裡滿是欣慰與光亮。

歌詞中「媽媽也曾是年輕的女孩，也曾被捧在手心疼愛、被細心保護。」成為母親後，卻習慣把疲憊藏起來，把堅強留給家人。為了家庭，學會忍耐與堅強，也學會把自己的需要放在最後。

原來她們不只是「媽媽」，也曾是懷抱夢想的少女，是需要被愛、被理解的人。許多媽媽笑著、跳著，眼淚卻悄悄在音樂裡滑落，最後，神父一一為母親覆手祝福。當〈世上只有媽媽好〉的旋律輕輕響起，彷彿也唱進每位母親心中最柔軟的地方。「世上只有媽媽好，有媽的孩子像個寶。」熟悉的歌詞，承載人從小到大的記憶，也牽動母親心底最深的情感。一雙雙濕潤的眼眶與淚滴，在神父的降福中，流露出愛最溫柔的模樣。

愛是守護

母親們從神父手中得到的花椰菜，也在這天有新的意義。它不像鮮花短暫盛開，卻像媽媽，日日出現在餐桌旁，用最平凡的方式照顧全家生活。沒有耀眼的包裝，卻真實地滋養著每個家。她們笑著說：「第一次收到花椰菜當母親節禮物，真的太有意義了！」

母親的愛，未必轟轟烈烈，卻細水長流地陪伴家人；未必常把愛掛在嘴邊，卻願意用一生守護自己的孩子。這一天，在笑聲、歌聲與眼淚中，我們重新學習去愛與把愛說出口。母親或許正是我們生命中，最早讓我們認識「愛」的人。

獻給每一位媽媽：願妳貌美如花，願妳平安健康。謝謝妳把愛，煮進一餐一飯裡；也謝謝妳，用一生溫暖了一個家。

輔大線上伴讀從螢幕到心裡

點亮偏鄉生命的光

■文·圖／輔仁大學台灣偏鄉教育關懷中心

世界越快，心則慢，在快速的AI、滑手機現代，孩子的心理更需要陪伴，「一對一、即時、互動」在學期間學童有專屬的學伴；於周二、周四晚上運用遠距陪伴與學習，輔仁大學台灣偏鄉教育關懷中心扮演「資源連結」的關鍵角色，透過「線上伴讀」專案，串聯企業、社區與大學三方，共同構築出一套以「生命陪伴生命」為核心的社會支持網絡，實踐大學社會責任與企業社會責任的深度結合。

一對一的相遇與生命共融

「線上伴讀」不單是課業上的輔導，更是人際連結的體現。對偏鄉或弱勢家庭的孩子而言，常處於資源匱乏或家庭功能失衡，缺乏穩定的成年人陪伴。而教育不應僅單向的知識傳遞，而是「相遇與分享」。透過一對一的視訊窗格，輔大的大學生（大學伴）能為小學伴準備專屬客製化教材，依學童的步調調整學習頻率，降低課堂壓力，讓他們能安心提問、自由表達，勇於開口。

透入服務前 將準備好自己

每學期招募輔仁大學各系所學生，本學期共320位報名，媒合248位大學伴陪伴，服務來自16處社區據點與國中小的159位學童（國小三年級至高中三年級）。於服務前辦理期初培訓，內容涵蓋系統技術、陪伴理念、社會情緒學習（SEL）與AI備課應用等課程，為未來10周準備。透過螢幕一端的陪伴，大學伴走進偏鄉孩子的學習與生活。如呂慈涵主任所期勉，陪伴中不只是給答案，而是願意說一句「我們一起來想想」，與孩子同行學習歷程，讓線上的相遇回歸到最純粹的生命關懷。

三方合作的磐石 共善網絡

「線上伴讀」專案延續至今16年，仰賴企業、社區據點與大學三方共構穩固合作生態，這不是單向的施予，是一種「服務換服務」的價值共創，在各自領據中提出專業與需求，進而形成共識與合作機制。

1.企業端（堅實的支撐）：中華電信自民國98年莫拉克風災起、元大文教基金會自民國100年起，便長期挹注資金與資通訊技術，成為專案「最穩固的燭台」。

2.社區據點（在地的鄰人）：偏鄉中心合作於全台27個社區據點或學校，而師長是學童的「近人」。他們最了解在地家庭的需求，負責現場班級經營與個案輔導，確保資源能精準落實於孩子身上。

3.大學端（執行與培力的團隊）：輔大作為計畫專案經營的核心，負責招募並專業培力大學生，建立嚴謹的執行機制（SOP），並透過日誌系統及後端作業，



▲「線上伴讀」活動大合照，展現活力熱忱服務，為孩子帶來學習力量。

▲偏鄉小學伴專注的眼神與燦爛笑容，展現對知識滿滿的好奇與期待。

落實服務品質。

這種三方合作模式，讓「資源」與「需求」得以對接，在互動、互惠的過程中產出共同價值。

回應需求 以利他之心落實一對一模式

「我們需要的是老師，不是電腦。」楓林教會薛牧師（99年至今）「一對一的陪伴，真的對孩子溝通、人際關係有所影響」台東吳亭瑩校長（95年至今）

從早期偏鄉資訊落差到現在資訊爆炸的數位時代，學童面臨對3C依賴與思考短暫化等挑戰。線上伴讀專案回應這些轉變，以學童視為本持續調整服務，不將視為被動受助者。同時，專案協助紓解據點人力壓力，讓師長能轉向深度觀察與個案輔導。在教學上，大學伴不僅教導學科，近年陸續共備社會情緒學習教材與搭配國際視野手作課程，提升學習動機與好奇心。使得「需求不是被誰所定義，而是相互觀察與對話中持續被理解，持續在專案中改進實踐」的過程，讓專案不是標準化流程及量化的展現，而是溫暖的生命對話。

大小學伴善的循環與生命翻轉

「線上伴讀」對參與者雙方皆產生深遠的影響。對於小學伴而言，成效不僅體現在學科進步，更在於自信心的建立。

小學伴故事／畢業小學伴阿鈞（大園主僕兒少關懷站）

我非常喜歡這種學習方式！大哥哥、大姐姐在課餘分享生活，我也會聊學校趣事，使我更期待每次課程。一對一的線上伴讀能依自己的步調學習、互動更多，學習專注度也更高。讓人感動的是大學伴的熱情與用心。有次期中考前，他們特地陪我複

習，成績超乎預期，那種被看見努力與肯定的喜悅讓我開心許久。他們也從互動中觀察到我的成長：除了課業上的豐收，個性變得開朗自信，這些收穫比成績更珍貴。

大學伴故事／輔大大學伴鍾同學

每周依照預定內容，複習、預習、知識補帖，我享受成功執行計畫的感覺，雖偶有時間不足需取捨題目，但備課時仍忍不住多規畫幾題，期待著哪次會要求更多練習。轉眼10周過去，我自問「小學伴喜歡這學期為她量身打造的所有內容嗎？」仍記得最初收到的任務：「希望成績變好」。若有機會，希望陪伴你一路到畢業。

願我的存在 成為他人的祝福

曾有偏鄉師長分享，一個原本習慣交白卷的孩子，因大學伴的鼓勵，留下滿是演算痕跡的「零分考卷」，這份努力與面對的勇氣，正是最珍貴的成長。

對於大學伴而言，這是一場自我實踐與社會意識的覺醒。在服務過程中學會「守時、守信、守份」的自我管理，並從一對一的關係中培養傾聽與同理，體會「收穫多於付出」，這份經驗引領他們走進他人生活，看見台灣社會的不同面貌。

輔大身為天主教大學，其社會參與精神源於基督信仰與中華文化的交融。透過合作夥伴，串起線上伴讀服務的網絡，合作不是容易的事情，更多是共識背後的磨合、信仰與實踐，教育的價值不在於產出亮眼的數據，而在於「看見」每個孩子的需要，並穩穩地接住他們。在本學期期末的到來，為最後一堂課給予祝福與期勉，並陸續啟動下一學期的作業，持續「守時、守信、守份」。



▲台灣偏鄉中心網站



▲線上伴讀相見歡影片

《被遺忘的時光》台語版首映 溫馨傳遞失智照護故事

■文・圖／天主教失智老人基金會

為了打破語言隔閡，讓更多民眾能藉台語認識失智症，天主教失智老人基金會於5月12日攜手行政院南部聯合服務中心，在高雄舉辦紀錄片《被遺忘的時光》台語版全球首映會，現場吸引超過百位民眾熱情參與。影片中真實記錄6組失智家庭的生命故事，許多觀眾在觀影過程中深受感動。映後並邀請高雄長庚醫院神經內科陳乃菁醫師進行專題分享，分享失智症照顧技巧及預防方法，讓民眾直呼收穫良多。

《被遺忘的時光》由基金會於2010年委託金馬獎最佳紀錄片導演楊力州拍攝，真實記錄基金會附設「聖若瑟失智老人養護中心」6組失智長者及其家庭，在面對記憶逐漸流失的過程中，如何以愛與陪伴填補生命中的缺口。

在當時，社會大眾對失智症的認識仍相當有限，國內幾乎沒有相關影像教材，宣導多仰賴日本及歐洲的影片。因此，《被遺忘的時光》可說是台灣首部以失智症為主題的本土紀錄片。影片上映後獲得廣大迴響，在全國巡迴放映超過百場，至今在YouTube上累積超過54萬次觀看，長年被護理、醫療及長照相關科系列為教學必看片單，成為台灣最具代表性的失智症教育影片之一。

基金會曾家琳副處長表示，基金會長期推動「認識他、找到他、關懷他、照顧他」的理念，並強調：「失智症不可怕，可怕的是不認識它。」15年前基金會率先投入製作本土化失智症影片，在當時可說是一項極具開創性的嘗試，這部影片不僅影響了無數學生與社會大眾對失智症的認識，也讓許多人因此認識基金會，進而成為長期支持者及企業捐助夥伴。

多年來，基金會持續接獲民眾詢問，希望推出台語版本，讓更多長者及家庭能以最熟悉、最親切的台語理解失智症。



▲民眾踴躍關心預防失智症的方法。



▲《被遺忘的時光》台語版全球首映會，現場超過百位民眾共襄盛舉，展現失智症照護在社會上的重要性。



▲天主教失智老人基金會曾家琳副處長表示，《被遺忘的時光》可說是台灣第一部以失智症為主題的本土紀錄片。



▲行政院南部聯合服務中心陳文亮副執行長表示，失智症並非正常老化現象，需要大家共同來關心。



▲高雄長庚醫院神經內科陳乃菁醫師表示，看完《被遺忘的時光》後深受感動，更直言「全台幾乎找不到第二家這樣的養護中心。」

因此，基金會於今年在中保科技集團、定利開發有限公司及財團法人新北市私立班友慈善基金會的公益支持下，順利完成《被遺忘的時光》台語配音製作，跨越語言障礙，真正落實「看得懂，也聽得懂」的理念，讓更多長輩與家庭能深入理解失智症。同時，也感謝行政院南部聯合服務中心及陳乃菁醫師多年來對失智症宣導工作的支持與合作，共同推動失智症教育，讓更多民眾認識失智症，攜手打造一個失智友善社會。

行政院南部聯合服務中心陳文亮副執行長表示，《被遺忘的時光》當年推出時深深感動無數觀眾。15年後，台灣邁入超高齡社會，失智症人口推估已超過37萬人，失智症並非正常老化，而是一種腦部退化疾病，無論年長者或年輕型失智症患者都逐年增加。失智症不僅影響記憶與認知功能，還可能伴隨妄想、焦慮、躁動等精神行為症狀，為患者與家庭帶來沉重壓力，也成為整體社會的重要課題，生活中常見失智長者走失協尋訊息，但由於社會大眾對失智症認識不足，往往錯失及早診斷與介入的黃金時機。希望透過影片放映，讓更多民眾了解失智症的徵兆與照顧方式，進而共同打造失智友善社區。

高雄長庚醫院神經內科陳乃菁醫師表示，看完《被遺忘的時光》後深受感動，更直言「全台幾乎找不到第二家這樣的養護中心」，高度肯定基金會多年來在失智照顧與陪伴上的努力，也讚賞基金會長期透

過影片推廣失智議題，期待帶給社會更多理解與啟發。

她提到，失智者不只是「病人」，依然擁有感受與情緒，照顧者若能以理解、尊重與日常互動的方式陪伴，而非帶著成見，更能減少彼此衝突與壓力。她也呼籲照顧者重視自身狀態，先照顧好自己，才能以更穩定、溫柔的態度面對照顧歷程。

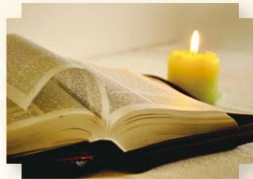
現場民眾也分享照顧上的困擾，包括失智母親經常重複詢問、忘記自己是否已經吃過飯，讓家屬不知該如何回應。對此，陳乃菁醫師表示，失智者因短期記憶退化，容易忘記剛發生的事情，照顧者不必急著糾正或否定，應多以「Yes」取代「No」，順著對方情緒回應，避免爭執與挫折感。她指出，以理解與接納的方式陪伴，不僅能舒緩失智者情緒，也能讓照顧過程更加順利。

「失智症台語電影全國巡迴放映計畫」預計將於新北、南投、彰化、嘉義、台南、屏東及金門等地辦理共10場次巡迴放映，活動全程免費，歡迎民眾踴躍參加，一同透過影像認識失智症，學習如何陪伴家人走過記憶流失的旅程。

此外，也歡迎各大企業、政府機關、學校及社福團體申請影片公播，共同推廣失智症教育與失智友善理念。洽詢專線：02-2332-0992分機111陳怡文助理專員。



▲失智症台語電影全國巡迴放映報名表



聖經人物系列 7 ■文／許達士神父（聖言會士）

米德楊的司祭耶特洛：聖經中的外邦智者

在《出谷紀》中，有一位非以色列人的人物。他雖然不屬於天主選民之中，卻以他的智慧與敬畏天主的心，深深影響了以色列的歷史，他就是米德楊的司祭——耶特洛，又名勒烏爾。他是梅瑟的岳父，也是7位牧羊女的父親。這一位神祕的米德楊人，在梅瑟最艱難的時刻出現，給予了實質的幫助與屬靈的啟發。他的出現不只顯示了天主如何使用外邦人來救助以民，也展現了領導與治理的智慧。

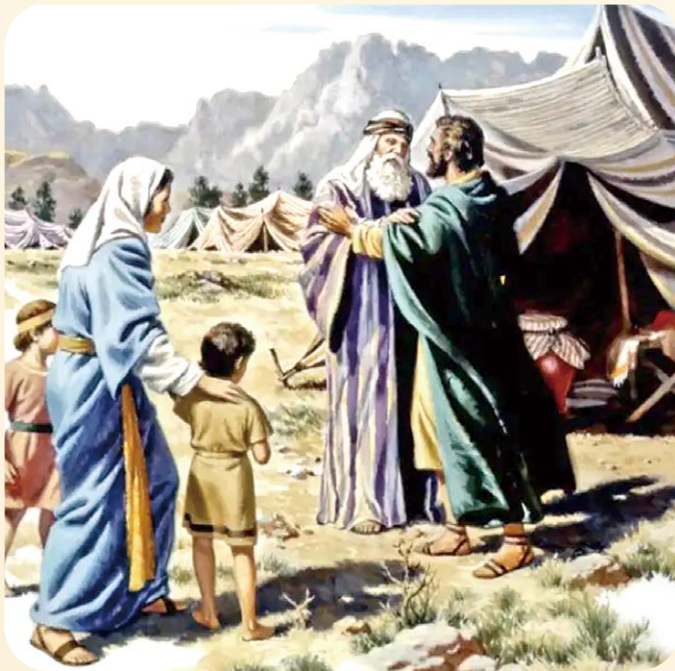
梅瑟在埃及王宮中長大，但30多歲時因擊殺一民埃及人而被法郎追殺，他被迫逃離埃及，來到米德楊的曠野。《聖經》記載他在一口井邊坐下，遇見了耶特洛的7個女兒，這些女性被其他牧人欺負時，梅瑟挺身而出，保護她們並為她們的牲畜打水。耶特洛聽聞此事後，立刻邀請梅瑟到家中作客，並將女兒漆頗辣嫁給他。（出2：16-21）

梅瑟在米德楊度過將近40年的光陰，這段曠野生活雖然隱秘，卻是他生命的一種準備。《聖經》中雖未詳細描述梅瑟與耶特洛的互動，但我們可以合理推測，耶特洛的信仰、智慧與家庭價值觀，對梅瑟有深遠的影響。耶特洛雖非以色列人，卻敬畏天主、行事正直，這一點從他日後的言行都可見一斑。

當梅瑟奉天主之命帶領以色列人出埃及後，耶特洛再度出現在《聖經》故事中（出18章）。他聽聞天主大能的作為與以色列人的得救，便親自帶著梅瑟的妻子漆頗辣與其2個兒子來到曠野與梅瑟會面。他的到來不只是一次家族的重聚，更是一場天主所安排的盛會。

梅瑟出去迎接耶特洛，俯伏下拜，彼此問安，顯示出對岳父極大的尊敬。梅瑟將天主如何施行十大災難、擊敗埃及，並在曠野如何保護以色列人的一切事蹟一一向耶特洛述說。耶特洛聽後非常歡喜，隨即頌讚天主說：「現今我知道雅威是眾神中最大的。」（出18：11）

這句話標誌著耶特洛對以色列天主的信仰轉變，他不再只是米德楊的司祭，而成為相信天主的虔敬人。他甚至獻上全燔祭和犧牲，也邀請亞郎與以色列的長老一同赴宴，眾人在天主面前吃喝，共享一場共融的盛宴。（參閱出18：12）這一幕不只是象徵民族之間的合一，也顯示



▲米德楊司祭耶特洛是梅瑟的岳父，也是天主所重用的外邦人，他使梅瑟與妻兒團圓，並以智慧為梅瑟提出好的建議。

外邦人信主的可能與價值。

耶特洛在營中停留期間，觀察到梅瑟從早到晚親自審理百姓的爭訟，百姓排長隊等待，梅瑟也疲憊不堪。他沒有當面批評，反而用極具智慧的方式問梅瑟：「你對百姓所做的是什麼事？為什麼你獨自一人管理，叫眾百姓從早晨到晚上站在你前？」（出18：14）

梅瑟解釋說，他是在向百姓宣講天主的典章和法律，並裁決他們的爭議。但耶特洛直接指出：「你這樣做不對。這不但使你自已疲乏，而且也使你同你一起的百姓疲勞不堪，因為這事超過你的力量，你獨自一人是不能勝任的。」（出18：17-18）

接著，他提出了一套分層管理的建議：梅瑟應揀選敬畏天主、有能力、誠實無私的人，按千人、百人、五十人、十人設立首領，讓他們負責處理小案件，只有重大案件才由梅瑟親自處理。這樣可以讓梅瑟專心於教導百姓有關天主的法律以及與天主交談，而民眾也能更快速獲得公正的裁決。（參閱出18：19-23）

這個管理模式不但減輕了梅瑟的負擔，也提高了整個團體的效率與和諧。梅瑟聽從了耶特洛的話，立即執行，整個以色列團體因此建立了司法制度的雛形。這項改革甚至可被視為現代分權制度與基層管理的起源。

在完成他的使命後，耶特洛選擇默默離去，返回自己的家鄉。（參閱出18：27）他沒有追求權位，也從未要求留任當梅瑟的顧問。卻在正確的時間出現、給予正確的

建議，然後悄然退場，這正是智者的風範。

《聖經》並未記載耶特洛之後的行蹤，但他那段短暫的出現，卻在以色列歷史上留下深刻印記。他代表了天主可以使用任何人——無論其民族背景或出身，只要敬畏天主、行義好善，都能參與天主救人的偉大計畫。

耶特洛的故事提醒我們幾件極為重要，卻常被忽略的事。首先，它迫使我們重新省思：天主的行動從不受限於我們所熟悉的宗教邊界。天主不只透過以色列人說話，也會使用外邦人，如米德楊的司祭耶特洛，來成就祂的計畫。對我們今日的信仰團體而言，這是一個深

刻的挑戰——我們是否仍願意承認，天主能藉由「圈外人」、不同文化、不同背景、不屬於我們制度內的人，甚至移民外勞，對教會與社會發出真正具有先知性的聲音呢？

其次，耶特洛對梅瑟所提出的建議，揭露了一項歷久的真理：即使如梅瑟這樣與天主親密對話、肩負拯救民族使命的偉大領袖，也需要學習謙卑與放手。梅瑟的疲憊，不是因為他不忠於使命，而是因為他試圖一個人承擔所有責任。耶特洛的智慧指出，真正的領導並非無所不能，而是懂得分辨、委任與信任他人。在今日高度忙碌、角色過度集中的教會與社會結構中，這樣的提醒尤其迫切：有效而持久的管理，從來不是英雄式的獨撐，而是建立在團隊合作、清楚分工與彼此承擔之上。我們可向梅瑟學習開放，接受每一個人的參與和付出，使我們的團體成為一個溫暖的家！

耶特洛的話語之所以具有改變歷史的力量，並不在於他的身分、地位或權威，而在於他對天主的認識與由此而來的敬畏之心。他沒有高聲指責梅瑟，也沒有奪取主導權，只是在適當的時刻，以清醒的觀察與真誠的關懷，說出該說的話。在這個充滿噪音、對立與焦慮的時代中，耶特洛為我們描繪了一種少見卻極其需要的樣貌：成為一位不喧嘩、不爭鋒，卻能以智慧、謙卑與敬畏之心，為他人指出生命出路，並在不知不覺中參與天主歷史工程的人。

聖瑪爾大女修會親子共融趣

■文／聖瑪爾大女修會 圖／幼教組

在現代生活急促的節奏與極端消費主義拉扯下，許多家庭在忙碌的育兒與工作壓力中，漸漸遺忘起初相遇的悸動，甚至讓「心硬」與溝通斷絕成為日常。為回應聖瑪爾大女修會創會人費聲遠主教對家庭牧靈與福傳工作的邀請，讓孩子能在生命與信仰的第一所學校得到照顧，修女與所服務的幼教組老師們便開始用心籌畫「在耶穌的愛中同行」幸福家庭親子共融活動，於5月9日至10日在花蓮瑞穗原鄉民宿溫馨展開。這不只是一場戶外旅行，更是一次回到信仰核心、在愛中重塑生命的靈修旅程。

活動由教區家庭服務組的召集人黃雅格修女拉開序幕，在帶動唱中看見孩子與家長手舞足蹈享受同在同樂的喜悅。隨後家長蒙眼信任孩子帶領前往前方預備的飲料桌中，孩子從中選擇一種倒在杯子，請父親品嚐並說出名稱，他們天真的導引與家長溫柔互動，一幅為孩子彎腰的謙卑畫面，映入眼目溫暖心田。

相見歡互動後，由服務於汐止書樂幼兒園的園長孫蓮妹修女，以耶穌為門徒洗腳的故事，引入家庭中「洗腳」的精神。孫修女從《聖若望福音》到蒙特梭利教育的實踐中，幫助家長深入「生命示範」的價值，並邀請他們在急促的時代中活出「放慢腳步的藝術」。因為當孩子在家庭中體驗到被尊重的愛（被洗腳），學會獨立與服務他人，這份愛便會向外擴展。大家一起在〈天主經〉的歌聲中彼此代禱，為活動按下幸福同在的快門。

2天1夜的親子共融，安排兩場家長與孩子分開的適性議題，在修女的設計中進入彼此當今的任務內。家長場由陳麗卿修女帶領，根據《創世紀》的描述，天主看一切受造物都「認為好」，唯獨看到人單獨時說「不好」，這揭示了人天生具有**關係性與共融性**。修女們在分享中強調，女性並非來自男人的頭骨以主宰或腳骨以踐踏，而是來自側旁的「肋骨」，象徵**平等、受保護與靠近心房的愛**。

此次共融活動前，聖座促進人類整體發展部，以及聖座平信徒、家庭和生命部正好發布新文件《在家庭生活中的整體生態》。因此，活動更進一步將「愛」的範疇，從核心家庭擴展至「共同家園」（*Laudato Si'*）的照護。陪伴家長共看創造界的美好與身為人的責任和使命，勉勵在珍惜資源的態度下，讓世世代代享受天主美好的造化。家庭被定位為第



▲幸福家庭親子共融活動成員大合照

一所「愛的學校」與社會的「生態細胞」。活動中引薦家長參與「家庭綠色盟約」，承諾在平凡小事中活出偉大的愛，以下有個3層面成為彼此互勉的行動。

1.關係類：每天安排15分鐘放下手機，全心傾聽彼此。**2.服務類：**每月安排一次家庭志工日，實踐洗腳精神。**3.生態類：**實踐簡樸生活，區分「想要」與「需要」，保護受孕至自然死亡的生命尊嚴。

「生態靈修」帶領家庭重新找回安息日的價值，拒絕讓周末淪為無意義的盲目消費，而是在自然與祈禱中凝視造物主的榮耀。

下午主題《婚姻與家庭的盟約：「天主所結合的，人不可拆散。」》由中和幼兒園的園長胡美珠修女幫助家長認識婚姻聖事，是耶穌主動尊榮婚約而建立的恩寵，並邀請夫妻效法耶穌彼此犧牲捨己，成就雙方合一的榜樣，勉勵夫妻互為祭台，透過祈禱與相愛帶入平安，使家庭成為精神家園萌芽之地。

孩童場由楊玉雪修女與黃鈺鈞修女分別以「耶穌祝福孩子」（參閱谷10：14）與「浪子回頭」（參閱路15：11-32）為主題。透過修女們溫柔的帶領，幫助孩子了解他們的存在是深受祝福的，藉此鼓勵孩子因著被祝福，願意祝福家人，使自己所在之處成為愛的園地。同時，透過浪子回頭的故事，在孩子心中播下愛與寬恕的種子，讓他們理解家庭是永遠的避風港。

貫穿專題之間，是由幼教夥伴寶玉老師、小萍老師設計的親子共融遊戲，在聆聽適性的主題後，透過互動體悟愛在當中流動的溫暖與美好。並在台北教理中心設計的覓覓桌遊中，看見家庭共融與和諧互助之美。晚餐大家一起享用烤肉，無拘無束自在同樂的畫面，大人彼此聊天品嚐美食，孩子則快樂地奔跑或靜觀水中的游魚。這幅和諧畫面讓人深信費聲遠主教對家庭牧靈的看見與邀請裡，蘊含天主深深的愛與眷顧，正召喚家庭回歸最初的創造恩賜。

晚涼之際，邀請慈悲傳教士林貴明神父，



▲孩童角色扮演《聖經》故事

陪伴大家進行「星空下的敬拜與祈禱」（泰澤祈禱與聖體降福）。儘管天候不佳轉移至室內進行，但家人同在的凝聚，讓所有的改變都成為容易接納的美景。碧卿老師透過聖樂引導，幫助每個家庭默觀耶穌對家庭的愛：祂在加納婚禮中尊榮婚約，也在十字架上掛念母親，展現極致的孝道與對家庭的守護。

隔天清晨，邀請家長帶著孩子在鄉間田陌小路健走，靜觀造化之美，感謝造物之主。隨後由靜香老師帶領感恩晨禱。早餐後，美玲老師帶領「親子創作活動」，全家共同設計家庭祝福卡，在彼此分享中，將這2天的感動化為具象的愛。

活動在瑞穗天主堂舉行彌撒與「家庭派遣禮」圓滿結束。修女鼓勵家長：父母對彼此的愛，是孩子認識天主之愛的第一扇窗。透過此次共融，家庭不再只是居住的空間，而是轉化為「共融的場所與祈禱的晚餐廳」，成為真正孕育信仰的「福音學校」。

正如〈聖家禱詞〉所求，願每個家庭都能在耶穌的救恩中，得到修復與更新的力量，對抗「拋棄文化」，在平凡的小事中活出偉大的愛。當家庭學會在耶穌的愛中同行，起初受造時那份聖潔、和諧與喜樂的藍圖，便在生活中點滴中，盪漾出無限的美善漣漪。

安德的兒園銀杰與怡文一家

2天1夜的家庭幸福共融活動，對我們全家來說，是一段特別而難忘的回憶。首先感謝修女的邀請，讓我們一家6口有機會一同參與。平常生活忙碌，不是忙孩子、忙家裡，就是忙工作，很少有這樣的時間，能全家一起放慢腳步，好好陪伴彼此。



▲家長學習祝福自己的孩子



▲朗朗家庭的親子共融遊戲，展現合作無間。

首日抵達現場，感受到大家熱情的歡迎與接待，心情也整個放鬆下來。活動一開始，修女先分享耶穌對家庭的愛，也提到婚姻的真諦。當聽到「肋骨是助力」這句話，心裡很有感觸，夫妻本來就不是彼此對立，而是互相扶持與幫助。活動也安排夫妻彼此凝視的橋段，雖讓人害羞又想笑，卻也提醒在每天忙孩子、忙生活的日子裡，夫妻之間仍需保有專屬彼此的小時光。

尤其我們孩子多，平常很難有安靜談心的時刻，但透過這次也重新聊到對家庭的願景、孩子的成長，還有未來想一起努力的方向。更感受到家庭的氛圍真的很重要，而媽媽的禱告與陪伴，也會慢慢影響整個家。

活動裡最讓孩子開心的，是各種闖關和合作遊戲。過程中不是一個人厲害就好，而是需要彼此溝通、互相幫忙、一起完成任務。看著孩子們努力合作，也看見原來「陪伴」與「信任」真的很重要。有時候，孩子需要的不是很多大道理，而是父母願意一起玩、一起笑、一起參與。

親子共餐的時光也很溫馨。大家坐在一起吃飯聊天，感覺很像大家庭，放鬆又充滿愛。過程中有人協助服務、彼此照顧，那種小小貼心就讓人很感動。陪伴孩子也是如此，需要蹲下來，用孩子的角度去理解他們。活動裡提到蒙特梭利教法，也讓我很有感觸，孩子從小就能慢慢學習生活自理，而父母正是他們最直接的榜樣，孩子很多行為都像照著父母這面鏡子學習。

晚上烤肉時，原以為要自己動手，沒想到竟然有專人幫忙烤，讓我們只需安心享用與聊天，瞬間格外幸福。雖然下午天氣開始變化，但完全沒有影響大家的熱情，反而越晚氣氛越溫暖。

晚上的星空敬拜與祈禱，也是很特別的體驗。首次近距離接觸天主教的彌撒禮儀，感受與基督教很不一樣。天主教的氛圍較安靜、莊嚴，也有抽經文祝福卡、灑聖水等儀式，對我們來說都很新鮮。雖然信仰方式不同，但選擇彼此尊重，用理解的心去感受。其



▲幼教小組服務夥伴們



▲藉由淨灘，反思我們與大自然的關係。

實信仰差異並不妨礙彼此靠近，重要的是人心是否願意學習愛與包容。

晚上回房後，孩子們幾乎體力耗盡，卻仍興奮地分享當天發生的事。看著他們玩得那麼開心，身為父母也十分滿足。隔天一早，孩子們像小部隊一樣起床洗漱整裝，準備好就一起出門健走。一路上看著山景、呼吸清新空氣，真切感受到天主創造萬物的奇妙，享受大自然的時刻。

健走完後的晨禱與靜默時間，安靜聆聽話語、思想感恩，是一件很幸福的事。最感動的環節之一，是母親節胸花儀式。看到孩子親手為媽媽別上胸花，瞬間湧上感動。身為媽媽，平常總在照顧大家，很少特別想到自己，但那一刻會覺得，原來孩子都有把愛放在心裡。

美玲老師帶的親子創作活動也很有意義，全家一起設計家庭祝福卡，孩子各自發揮創意，有的畫愛、畫光、畫家，雖然作品簡單，但都充滿自己的想法，也讓我們重新思想，什麼才是真正有愛的家庭。當家裡有光、有愛、有陪伴時，很多黑暗與衝突真的會慢慢退去。

之後每個家庭輪流分享創作卡，也很感動。每個家庭都有不同故事與經歷，卻都在努力經營自己的家。聽著大家的分享，也會重新珍惜自己所擁有的。參加彌撒則是我們全家首次正式體驗禮儀，流程莊重有秩序，我還偷偷觀察大家怎麼做。雖然和我們平常聚會方式不同，但也是一次很特別的文化與信仰體驗。

先生也是首次接觸這樣的活動與禮儀，雖然一開始有點驚訝、不太習慣，但我們仍選擇接納與尊重。其實很多事情不一定要完全相同，而是在差異中學習理解與包容。

孩子們最後的心得簡單：「好吃、好玩、好開心！」對孩子來說，能和家人一起出門、一起玩、一起笑，就是最深的幸福。

這次活動更像是讓家庭重新充電，重新



▲銀杰與怡文家庭製作家庭祝福卡，把祝福送進家的小宇宙。



▲戴恩琪家庭動手創作家庭祝福卡，合力描繪家的模樣。

學習陪伴、學習溝通、學習去愛，再次看見「家」的重要。原來幸福是一家人在一起、有說有笑、彼此陪伴，心裡就會覺得很滿足了。

中和的兒園家長

謝謝修女邀請我們一家3口參與這次親子共融活動。回花蓮路上與錢錢一起分享共融的心情。一開始，我們夫妻倆擔心澤菲面對一群陌生人會尖叫、哭泣、恐懼不敢走進大家。感謝天主，澤菲不僅沒哭也沒尖叫，雖然兩天都以黏在媽媽身上的方式融入大家。或許正如耶穌說的：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們。」（谷：10-14）錢錢也說這次的親子共融活動是一個有質感的活動更是一個帶著含意的心靈際遇。

親子共融有家庭、婚姻、孩子、教養內容，讓我們夫妻學習到這句話：**愛人如己即放下自己的「自我」，學習耶穌愛我們一樣的方式回應身邊的人。**

澤菲回家時也一直唱著「媽媽我愛妳，祝福送給您」阿公、阿嬤、外公、外婆問澤菲怎麼會唱這首歌？澤菲都說：「是修女、老師教我唱的。謝謝修女！」

安德的兒園朗朗一家

這次帶著先生、柔楨和云朗一起來瑞穗，參加「在耶穌的愛中同行」幸福家庭親子共融活動，心中滿溢感恩與喜樂。非常感謝天主巧妙安排，與楊玉雪修女的熱情邀請，讓我們一家有機會在這溫馨的團體中相聚。在陪伴、遊戲與祈禱中，深刻體驗到一個家庭需要彼此扶持、用愛包容。

最讓我動容的，是首晚由林貴明神父帶領的「星空下的敬拜與祈禱」。當泰澤祈禱的歌聲響起，聖體降福的那一刻，四周彷彿安靜下來。在那片寧靜中，真切感受到天主的愛正緊緊包圍著我們全家。那一刻的溫暖與平安，撫平生活中的疲憊，也

讓我們

我們的信德更加凝聚。這趟旅程不僅拉近親子的距離，更讓我們的家在信仰中重新連結。未來，會帶著這份在主內的感動與祝福，在日常生活中繼續彼此服務、用愛同行。感謝天主，我愛天主。



▲詹平家庭共舞，讓愛隨著節拍起飛。

走近聖方濟到聖唐嘉蒂

■文·圖／板橋中華殉道聖人朝聖地主日學、青年會

板橋朝聖團台南行滿載恩寵

為響應教宗良十四世頒布「聖方濟逝世800周年特殊禧年」朝聖精神與參加母佑會聖瑪利亞·唐嘉蒂修女宣聖感恩慶典，板橋中華殉道聖人朝聖地主日學、家長與青年會於5月1日至2日，在本堂吳偉立神父祝福下展開台南2天1夜朝聖行。

首先來到充滿禧年氣息的柳營聖方濟天主堂，該堂是台南教區唯一一個以聖方濟為名的聖堂，在這座從歲月中重生的聖堂裡，感受聖方濟簡樸、和平與愛受造界的精神。適逢堂內正舉辦「聖方濟藝術展」，取自大都會博物館（The Met）14幅13至18世紀作品典藏，展覽精選呈現不同世代對聖方濟的理解與敬愛。透過朝聖與藝術，重新走近亞西西聖方濟，盼望在光影與色彩中，感受平安、謙卑與對萬物的愛。傍晚來到充滿台灣歷史與人情味的安平老街，品嚐在地美食與古早味甜點，滿足心盡寫在神情愉悅中。

夜宿碧岳牧靈中心，原為台南教區重要的培育基地「碧岳神學院」，早年培育許多修士與神父，也是台灣南部天主教神哲學教育的重要場所。隨著時代變遷與修院制度調整，後來逐漸轉型為今日的牧靈中心，提供避靜、退省、培育課程、青年活動與教會聚會使用。

5月2日上午，大家齊聚台南主教座堂，共同參與慶祝聖瑪利亞·唐嘉蒂修女的感恩慶典。在隆重而喜樂的禮儀中，看見一位將生命奉獻給原住民與青年的修女典範，也再次提醒著每位青年與家庭：**真正的信仰，是把愛活出來，把服務化成日常。**這趟旅程是一場信仰的相遇、世代的陪伴，以及天主恩典中的同行。願每位參與者都將這份溫暖與感動帶回生活中，繼續成為光與愛的見證。

林采瑢老師／靈修組負責人、主日學老師

感謝母佑會修女邀約，使主日學和青年會有機會走出新北，到台南參加宣聖感恩慶典。從2018至今，看著青年們從



▲小朋友專心在畫作中認識聖方濟的生命故事，聆聽專員生動解說，不時露出驚奇的神情。



▲在台南神修重鎮的碧岳牧靈中心合影留念

以前不情不願的走進教堂，到現在以教堂為家，配合各式服務與活動協助，家長們也跟著主日學孩子建立信仰大家庭。讓我們學習聖瑪利亞·唐嘉蒂的精神，陪伴更多青年與家庭走向天主，在平凡生活中活出福音的喜樂。

葉千禾／主日學

聖瑪利亞·唐嘉蒂修女從義大利到南美洲照顧原住民，我想要學習修女服務他人，先從協助我的家人開始，不舒服時陪他們去看醫生，希望將來能有機會為有需要的人服務。

莊承燁／主日學

晚上住在碧岳靈修中心，很特別的體驗。主教座堂新聖人宣聖的感恩彌撒很隆重，聖歌很好聽，神父有條理的講道幫助我了解聖瑪利亞·唐嘉蒂修女慷慨奉獻的精神，我要多學習。

陳品辰／主日學

聖唐嘉蒂修女遇到很多危險，都不怕，當地原住民喚她為媽媽，很偉大。台南主教座堂聖堂門口設有一台機器，可以玩扭蛋抽聖牌，特別有趣，我幫哥哥抽了紀念品送給他。

盧柏宇／主日學

聖方濟堂中間祭台上有很大的十字架耶穌和聖方濟態像，〈聖方濟和平禱詞〉讓我覺得平安。晚上住在碧岳中心，園區栽植多種果樹花草能讓人靜心省思。主教座堂祭台上寫著「天上聖母」令人印象深刻。聖瑪利亞·唐嘉蒂修女開設診所幫原住民看病，救了一位頭部重傷的原住民，這位奇蹟式被救回的原民也在聖伯多祿大殿宣聖慶典上作見證。我想學習新聖人的精神，在日常生活中慷慨大方為別人服務。

李若翰／青年會

這是我首次參加教會內被宣聖為聖人的



▲在柳營聖方濟堂合影，聖方濟為我等祈。

感恩彌撒，很感恩能參與此次朝聖，印象最深刻的是這台彌撒沒有司儀的帶領，教友們在平常彌撒中培養出的聖堂禮儀節奏，呈現彌撒禮儀是如此的美妙，不管來自各地、說什麼語言，在此時都因天主的愛聚集，很美的一台彌撒。在神父的道理中，印象深刻的一句話是「聖人也有罪過，而罪人也有未來」，這句話帶來了很大的希望。成聖之路本來就不容易，有著這些聖人的帶領，學習他們的精神，讓我們更靠近天主。

何宥筠／青年會

這次的朝聖是不同年齡層的交流新體驗，有天真的主日學國小生、頑皮的大學生、爸爸媽媽、奶奶，還有修女們。行程安排自由而彈性，大家都熟絡起來像個大家庭，我喜歡這樣的氛圍。雖然住宿的地方有些意外插曲讓大家小忙，卻也因此彼此氣氛更加輕鬆快樂，也能與平常不太交流的家長們開心聊天，很特別的體驗。

夜晚，幾位同伴睡不著，便相約探險尋找聖母洞，最後跑到聖堂。雖然現在想起來似乎有點魯莽，彷彿打擾天主休息，但當下很真實地感覺到，自己正與一群愛天主的年輕人去尋找天主。這次朝聖的重頭戲是感恩聖祭，很感謝修女帶我們來，也感謝母佑會修女用心安排禮儀，整個過程非常莊嚴美好，也很感動。

聖瑪利亞·唐嘉蒂修女的服務與我所讀的科系相關，都是從事醫療照護。讓我在參與彌撒的過程中多了連結，期許自己日後能學習她的精神，在工作中活出信仰、活出主耶穌基督。最後也感謝在場的教友，在天主的聖殿裡，感受到大家對我們真誠的歡迎。

（母佑會新聖人報導請見894期10版）

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

6月17日 常年期第11周 星期三（雙數年）

讀經：列王紀下2：1，6-14

福音：聖瑪竇福音6：1-6，16-18

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

厄里亞是一位偉大的先知，甚至被猶太人看成先知的代表。先知是天主的代言人，通過先知，天主與猶太人對話。今天我們看到厄里亞完成他的任務以後，天主要厄里亞來接替他。今天的讀經一看起來蠻複雜的，但簡而言之，中心思想是厄里亞被火馬車接走後，厄里亞繼承了厄里亞的先知職務與精神。

天主常常透過人，無論如何不堪當，來和別人打交道，通過人來助人救人。當然，主耶穌是天人之間的唯一中保，但是天主也揀選了一些人，不是取代耶穌的中

保職，而是分享耶穌的中保職。舊約裡的梅瑟、先知都是天主揀選的人，今天天主也揀選了神職人員以祂的名義行聖事。但是，我們也要看到，教友們也是被天主揀選，以祂的名義行事的人。司鐸們領受了公務司祭職，教友也領受了普通司祭職。行使職務的方式不一樣，但都是分享耶穌的司祭職，教友們絕不能認為自己是無關重要的。我們每一個人都是天主揀選的工具，要把主耶穌的救恩帶給所有人。無論我們的角色比較公開，如神職人員，或者比較隱蔽，如一般教友，我們都有同一使

命，同一聖神的帶領，同一的主在我們內工作。無論神職人員或教友，我們為主工作不是為了作秀，不是為得人稱讚，而是為了天主的光榮。（今日福音）

特別在今天，教友們如果沒有如厄里亞和厄里亞一樣「捨我其誰」的慷慨精神來參與教會的福傳工作，教會的福傳是沒有希望的，進堂的人會越來越少，世界也會變得越來越亂。

我們每一個人都是厄里亞、厄里亞，為天主所「用」。而被天主所用是一件最開心的事！

善牧小學堂：事事有時節

■文／陳文祥（輔仁大學天主教教研修學士學位學程主任）

在我們的生命中一定會遇到好事，也會遇到壞事。樂觀的我們常傾向不看或淡化後者。但隨著年歲的增長，在我們周遭肯定會有逆境不幸或苦難的事件，特別是罹患重大疾病的長者，看不到治癒的希望，生命毫無保留地往消逝的方向前進。看一看病房中的呻吟、永無止盡的壞消息、身心俱疲的病人與照護者，作為非當事人，在嘆息、祈禱以外，也只能留下一句：加油！但清楚的是，這句話怎麼樣也鼓勵不了人。

死亡的存在對人無疑是最大的課題，我們看到，耶穌對拉匝祿的死亡所表達的感傷與流淚（參閱若11：33-35）；祂本人對其將臨到苦難的極度恐慌（參閱路22：44），都讓我們感受到最真實的人性。如果連耶穌基督都深切感受到死亡的壓迫，比祂軟弱萬倍的我們，實在沒有假裝堅強的必要。

另一方面，到達生命終點的過程，恐怕比死亡本身更難承受。如果如此，那麼完善的現代醫療、照護與保險的制度，就顯得更加重要，可以讓人覺得苦難的身影也沒那麼巨大。如果我們能夠有愛的支持與具體的物質保障，或許就能更坦然面對生命的結束，也才有機會體會到《訓道篇》所言：「事事有時節，天下任何事皆有定時。」（訓3：1）

最後，還是不要小看人的堅強，暴雨過去還是會有白雲，這時候盼望的力量就會出現。我們會很樂意祝福逝者的痛苦已經痊癒，在天主的愛中獲得永恆的安息，在世的人也因此學會更加珍惜與滿懷慈悲，從而體會到上主的美善。



天主教振聲高中高二成年禮儀

■文·圖／潘于萱

（天主教振聲高中生命教育室）

為引導學生迎向人生重要里程碑，培養責任感與感恩之心，天主教振聲高中生命教育室舉辦為期一周的「高二成年禮」禮儀活動，以分班方式共辦理21場次，邀請家長共同參與，現場氣氛溫馨感人，總計約有542位家長蒞臨見證孩子邁向成年的重要時刻。

成年禮活動結合生命教育與家庭情感交流，由生命教育室精心規畫，結合各班導師和跨處室合作，透過感恩禮的親子祝福、承諾禮中學生宣誓及夢想起飛的展望等許多親子互動環節，引導學生思考成年所代表的責任與使命。學生們在師長與家長們陪伴下，學習以更成熟的態度面對未來挑戰，也表達對父母多年養育之恩的感謝。

活動中，每位家長和學生親手撰寫書信，許多家長和學生們皆深受感動，現場洋溢溫暖氛圍。有家長表示，看見孩子逐漸成長懂事，內心十分欣慰，也感謝學校用心安排如此具教育意義的活動。

生命教育室表示，成年禮不僅是一項儀式，更是品格教育的重要實踐，希望學生在邁入成年之際，能學會尊重、自律、關懷與承擔，成為具備良善品德與社會責任感的青年。透過親師生共同參與，也進一步凝聚家庭與學校之間的情感連結。



天主教振聲高中長期重視全人教育與生命教育，此次高二成年禮以溫馨而莊重的方式進行，不僅為學生留下難忘回憶，也讓家長共同見證孩子人生的重要成長階段。



第12屆世界華語聖經大會 台北總教區迴響熱烈 ①

■文圖整理／賴永怡（台北總教區牧委會副會長）

當教會被召叫更新，往往不是從外在行動開始，而是從聆聽聖言重新出發。自2025年3月牧委會常務委員會議中，鍾安住總主教提出在教區內推動新的福傳計畫後，「回到聖言、更新讀經」逐漸成為台北總教區共同辨識的方向之一。在這份渴望中，參與「第12屆世界華語聖經大會」不僅是一趟學習之旅，更是一段重新被聖言塑造的過程。

今年1月底，來自教區的36位夥伴——橫跨老、中、青三代——齊聚一堂，在6天5夜的密集行程中，穿梭於專題講座與工作坊之間。有人振筆疾書，有人靜心聆聽，也有人在分享中被觸動。這不只是知識的吸收，更是一場與聖言相遇的經驗，讓人重新看見：天主的話語，如何真實地進入人的生命，並轉化我們的眼光與步伐。

幾個月過去，那份在聖言中被點燃的熱火並未冷卻，反而在每位參與者心中持續醞釀、等待實現。正如鍾總主教在2026年牧函中所邀請的：「但朝聖的精神並未停止。2026年讓我們一同成為希望的實踐者，在聖言中茁壯，在聖體內被派遣。」這句話，不再只是口號，而是一條需要被走出的道路。

聖言更新生命 使命引領前行／母佑會李景瑩修女（台北總教區牧委會常委）

今年年初，天主藉著鍾總主教的睿智領導，派遣主愛的子民前往高雄真福山參加「第12屆世界華語聖經大會」，整整一周沉浸在主的聖言內，不僅是一場信仰的盛會，更是一段心靈被洗滌、使命被喚醒的旅程。

研習內容非常豐富，但我特別被真福雷永明神父與聖福若瑟神父那份為中華《聖經》全然奉獻、跨越疆界的傳教精神所感動。他們以生命回應召叫，將福音帶到中華大地，《聖經》以中文譯出，被閱讀、分享、實踐，道成肉身居我中華大地人間，好美。

由衷感謝鍾總主教的慷慨支持，使我們得以走出熟悉的環境，肩負使命，成為福傳的器皿。這份被差遣的恩典是一份責任，願我們在聖言的滋養中，持續被更新，在生活中實踐主的愛。

申雯蓮姊妹（台北總教區牧委會常委、新莊聖保祿天主堂）

首次參加世界華語聖經大會，彷彿經歷一場在聖言中與主相遇的朝聖之旅。來



▲第12屆世界華語聖經大會圓滿完成，在聖言滋養中滿載而歸，收穫豐實。

自不同國家與地區的弟兄姊妹，聚集在高雄真福山，跨越文化與語言的差異，共同表達對天主聖言的渴望。期盼經過這次研習，能更深地認識天主，並吸取他人的經驗與信仰見證，深化自己與天主的關係。

「讀主言、入主心、傳主愛」是這場研習的主題，它不只是一句口號，而是一條與主同行的靈修道路。當我們真正靜下心來閱讀《聖經》，天主的話不再只是文字，而是進入內心、轉化生命的力量。這份力量，使人願意走出自己，將愛帶入他人心中。

聆聽7場講座與信友們的信仰見證，看見聖言如何在不同生命中結出果實。無論是效法聖人對天主的忠誠和信賴，或是在困難中仍懷抱希望的信仰見證，都提醒我：《聖經》並非只是文字和歷史，而是活生生天主的話語。

祂真實臨在，當我們閱讀聖言，與祂心靈相通時；當我們聆聽祂的話語，實踐祂愛的命令時，尤其當我們軟弱無助、跌倒、痛苦、陷於黑暗中，祂仍在我們身邊，祂的光和生命透過聖言進入我們心中，使我們重燃希望，走出黑暗，進入祂的平安中。

崔寶臣神父分享「《聖經》中的吃喝」，體會到：信仰就是如何信賴天主而生活。天主創造天地萬物讓人享用，也要我們適當取用和管理；天主給人自由，也要人學習自制與遵守祂的誡命。透過人生中最平凡也最重要的吃喝，讓人知道，生活中的一切所需天主早就安排好，只要善加使用和管理，切忌貪婪和浪費。也想到《聖經》中，耶穌施行「五餅二魚」餵飽5千人的奇蹟，祂慷慨大方，讓眾人都吃飽，但也不願人浪費，祂命令人把吃剩的碎屑收集起來，共有12筐。因此，基督徒也應當珍惜食物，不可浪費。

在多場的工作坊中，我最喜歡「手抄福音與默想」以及「聖經大富翁」。「手抄福

音與默想」可以幫助自己靜心抄寫聖言並默想主的話語，很適合堂區或家庭團體聚會，分享聖言效果與信仰見證。「聖經大富翁」是老少咸宜的《聖經》遊戲，適合主日學、青年會、家庭組或樂齡團體，提升大家閱讀《聖經》的樂趣。

這次研習大會是我們與主相遇、活出聖言的朝聖之旅的啟程。只要真正願意「讀主言」才能「入主心」並向人「傳主愛」，真心邀請大家每日閱讀聖言，嘗試與家人或弟兄姊妹分享聖言帶給我的感動或影響，這就是信仰見證，就是福傳的開始。

尹世德弟兄（台北總教區牧委會副會長、北投聖高隆邦天主堂）

2025禧年，鍾總主教帶領台北總教區實踐同道偕行精神，成立牧委會，擬定出工作計畫4大目標：1.禧年希望的朝聖者 2.讀經與朝拜聖體 3.尋羊計畫 4.向生命開放。最終文件以活出共融、實現參與並促進耶穌基督託付給教會的傳教使命，體現共議同行的教會為要點。

教區特別撥出經費，鼓勵教區牧委會常委及鐸區代表，參加今年1月25日至30日在高雄真福山所舉行的第12屆世界華語聖經大會，全力推行上述4大計畫，以深化教會福傳的培育與教育。

大會的精神為步武前人精神，效法耶穌會會士聖方濟·沙勿略（1506-1552）在上川島的福傳精神：一粒麥子死了後結出的果實（參閱若12：24）；追隨華人福傳先驅聖福若瑟（1852-1908）腳步；深入體會「聖經學會」主保——真福雷永明神父（1907-1976）翻譯新舊約《聖經》內容（思高版）。

大會的主題：讀主言、入主心、傳主愛。梵二後教會的結構改變，成為共融的團體，教會是天主子民。教會團體的建立是透過聖言、慶典、團體共融去實踐，缺一不可（新慕道之路）。

聖言：聖言就是基督徒生活的核心，要讓基督的話充分地存在你們內。（哥3：16）**慶典：**希望的朝聖者是藉著慶典（彌撒中領受聖體聖血）與耶穌合一（參閱若6）、分享基督的生命。專題演講第7講由路神父主講，主題是共議同行——新傳博愛與希望的福音。彌撒禮儀的結束，正是福傳使命的開始。（下期待續）



甲年常年期第十一主日 同樣叛主 不同選擇

讀經一：出谷紀 19：2-6a

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書 5：6-11

答唱詠：詠 99：3c；2，3，5

福音：聖瑪竇福音 9：36-10：8

■文／金東河神父（本篤會士）

今天的福音中，聽到了十二宗徒的名字，每當我們聽到這些名字時，心裡總會升起一分敬意。因為他們曾跟隨耶穌走過艱難的道路，宣講福音，甚至為信仰獻出生命。

今天我們能夠生活在信仰中，正是因為他們的見證。但在這些名字當中，有一個名字總讓人心裡一沉。那就是猶達斯依斯加略。其他宗徒都被教會尊為聖人，而他卻成了「背叛者」的代名詞。同樣跟隨耶穌，同樣見過奇蹟，同樣領受了使命——但為什麼最後的結局卻如此不同？也許，當耶穌親口呼喚這十二個人的名字時，這個問題就已經藏在其中了。

耶穌所揀選的兩個人

十二宗徒當中，如果要說誰是最受耶穌信任、肩負最重要責任的人，大概就是伯多祿和猶達斯。伯多祿是宗徒團體的領袖，耶穌稱他為「磐石」，把羊群交給他牧養。他個性衝動，有時說話不經思考，但他對耶穌的愛是真實而熾熱的。耶穌看見他的愛，把帶領宗徒的使命交给了他。

猶達斯負責管理團體的財務。耶穌和門徒們共同生活的所有開銷，都由他一手打理。能被交付這分責任，說明他一定有過人的頭腦和現實判斷力。耶穌看見他的才能，把團體的財務託付給他。也就是說，耶穌看見他們各自最優秀的特質，然後把責任交給他們。伯多祿，負責以愛帶領眾人；猶達斯，負責以智慧管理團體。正因為耶穌對他們的信任如此之深，後來發生的事才更令人心痛。

猶達斯眼中的耶穌

猶達斯一開始，大概也和其他宗徒一樣，懷著熱情和期待，相信耶穌要建立天主的國，願意把自己的能力全都奉獻出去。只是時間久了，擁有強烈現實感的猶達斯，也許越來越看不懂耶穌的做法。為什麼要一直和有權勢的人衝突？為什麼要公開指責法利塞人？為什麼要把經師和聖殿的領袖全都得罪？在猶達斯看來，也許和那些掌權者合作、借助他們的力量，才是更實際、更有效率的方法。這樣的疑問慢慢在他心裡發酵：「祂真的是默西亞嗎？如果是的話，為什麼要走這條路？默西亞難道不應該有更聰明的方法嗎？」最後他選擇放棄耶穌。說實話，猶達斯的這種想法並不陌生。我們有時也會覺得天主的方式太慢、太沒效率。猶達斯的故事也可能是我們每一個人的故事——每當我們把自己的判斷放在天主的計畫之前，



我們其實正走在和猶達斯相似的路上。

背叛之夜

仔細讀福音，會發現背叛耶穌的人不只是猶達斯，伯多祿也背叛了耶穌。其實那一夜，所有的宗徒都逃走了。就在幾個小時前，伯多祿還斬釘截鐵地說：「即使所有人都離開你，我也絕對不會離開。」他說這話時，一定是真心的。他比任何人都愛耶穌，也比任何人都相信自己會堅持到底。但危險真正來到時，他垮了。當旁邊的人問他：「你不也是那個人的同夥嗎？」他三次回答：「我不認識那個人。」猶達斯的背叛更有計畫。他和司祭長們事先密謀，把耶穌交了出去。換來的代價是三十塊銀錢——當時一個成年奴隸的身價。跟隨耶穌三年，親眼見過那麼多奇蹟，卻用一個奴隸的價格來衡量自己的老師。這讓人感到非常心酸，而更值得我們深思的是：伯多祿在自己最引以為傲的地方跌倒了——他用熱烈的愛與忠誠的宣告背叛耶穌。猶達斯也在自己最擅長的地方跌倒了——他用冷靜的判斷與精密的計算出賣耶穌。兩個人都在自己最有把握的地方倒下。

同樣後悔 卻做出不同選擇

他們後來都後悔了。雞叫的時候，伯多祿想起耶穌說過的話。他轉過頭，正好與耶穌的眼神相遇。那一刻，他跑出去，痛哭失聲。猶達斯也後悔了，他意識到自己出賣了一個無辜的人，後來直接把錢丟進聖殿。到這裡為止，兩個人都非常相似，都知道自己犯了罪。都深感痛苦。但接下來，他們走上

了不同的道路。猶達斯只看著自己的罪，他覺得自己犯的錯大到無法被原諒。他相信自己的罪比天主的慈悲還要大。於是他在耶穌的慈悲還沒有臨到他之前，先宣判了自己的絕望。伯多祿同樣陷在深深的失望裡，耶穌去世後，他回到加里肋亞，重新去打漁。他大概覺得一切都結束了，自己已經徹底失敗。但他沒有完全放手，哭著，但還活著。絕望著，卻也還沒有離開主。後來，復活的耶穌親自來找他，耶穌沒有責備他，也沒有追究他的背叛。耶穌只問一句：「你愛我嗎？」於是伯多祿用那曾經三次否認耶穌的嘴，一次又一次地回答：「主啊，你知道一切，你知道我愛你。」就這樣，他重新站起來，後來成為了教會的磐石。

不是罪太大 而是不相信慈悲

伯多祿和猶達斯的差別，不在於誰的罪更大。兩個人都是罪人，都失敗、跌倒了。真正的差別在於：跌倒之後，他們看向哪裡。猶達斯只看著自己的罪，最後被絕望困住了。伯多祿為自己的罪痛哭，但最終他看見，比自己的罪更大的耶穌的愛。猶達斯的悲劇，不是因為他的罪太大，而是因為他把自己的判斷放在天主的慈悲之前。他自己先認定無法被寬恕，因此失去了回到主面前的勇氣。其實這也是我們在信仰生活中常常面對的掙扎。我們也會跌倒，也會失信，也會在生活中一次又一次地否認主。有時候甚至因為一再犯同樣的錯，而對自己感到灰心，覺得再努力也沒用。但信仰最重要的，不是永遠不跌倒，而是跌倒之後，我們選擇看向哪裡，只盯著自己的失敗，不斷責怪自己？還是願意抬起頭，相信那位仍然愛著我們的主，依然在等我們？

我們走的是哪一條路？

今天福音中的這十二個名字，他們當中有衝動的人，有軟弱的人，有貪心的人，也有在恐懼中倒下的人，甚至還有背叛耶穌的人。但主仍然呼喚了他們，也從來沒有輕易放棄他們。教會從來不是完美的人所組成的團體，而是一群蒙受寬恕的罪人所組成的團體。聖人，不是從來不犯罪的人，而是始終相信天主慈悲的人。當伯多祿否認耶穌的時候，耶穌望向他的那個眼神——我相信那是一個充滿憐憫與慈悲的眼神。而今天，同樣的眼神也正看著我們。無論我們多麼軟弱，跌倒多少次，主依然問我們：「你愛我嗎？」而在這個問題裡，早已包含了寬恕與希望。

喜迎新生 天母天主堂新領洗教友信仰分享 ①

■文·圖片提供／天母天主之母堂

今年復活節，天母天主之母堂歡喜迎接11位歸主羊棧的新領洗教友們。他們也將自己在慕道過程中的經歷與感動化作文字，與讀者們分享，同時希望邀請更多人一起來認識天主、親近天主。

愛是永不熄滅的亮光／李克怡

我與天主的緣分，始於我的夫家。我的公公劉繼秋弟兄、婆婆魯淑莉姊妹，以及大姑劉為青姊妹，都是極虔誠的天主教徒。在他們身體康健的歲月裡，每個主日早晨一定前往天母天主之母堂參與彌撒，那是家中最神聖且風雨無阻的約定。

當時的我雖尚未領洗，卻在旁觀中深受感動。我看見的信仰不是枯燥的教條，而是公婆彼此之間相濡以沫的深情。天主的愛，那時就像一顆悄悄撒在我心田的種子，在夫家溫暖的言傳身教中，讓我初步感受到信仰的厚度。

後來，公公的離世對全家是巨大的衝擊。但在哀慟中，我卻驚訝地發現，信仰展現了最溫柔的力量。教堂的鐘聲、教友們的祈禱，彷彿一雙隱形的手，撫平了我們心中的波瀾。面對生命無常，我開始體悟到什麼是真正的「平安」。那不是環境的一帆風順，而是在驚濤駭浪中，依然深信有一份更高的旨意在守護。這來自天主的平靜，像一盞明燈，照亮我內心的幽谷，讓我明白死亡並非終結，而是回歸天父懷抱的安息與榮耀。

也要特別感謝我的先生承堯。這一年來，他的轉變讓我深受觸動。他開始更勤勞地參與彌撒，對天主的渴慕與虔敬溢於言表。每天看著他整理心緒，準時赴約（參與彌撒），深深感受到一個家庭的男主人若能與主連結，整個家庭就有了最穩固的磐石。因為他的堅持與陪伴，讓我求道之心更加堅定，我們不再只是生活上的伴侶，更成了靈魂上志同道合的夥伴。

進入慕道班的這段日子是我生命中極為關鍵的轉折。以前我只是「看見」信仰，但在課堂上，透過神父與老師們細心帶領，我才真正開始「認識」耶穌。在研讀經文與分享中，耶穌不再只是一位歷史人物，而是我生命中的良友。我學會如何從祂的角度看待寬恕與愛，那些課程就像灌溉了我的心靈，讓我從原來的懵懂，轉變為靈魂的覺醒。每次的聚會和祈禱，都讓我更渴慕真理，也讓我在面對紛擾的世界時，擁有不憂不懼的信德與勇氣。

最令我動容的是，我的女兒芮妤，或許



▲林國和弟兄（左四）在十年前便與天主相遇，天主卻以無比的耐心，一步步引領他歸主羊棧。

是看見我在慕道過程中的喜樂，她決定與我一起在今年復活節領受洗禮。看著她稚嫩卻認真的臉龐，我知道這是一份跨越世代的信仰交接。能與女兒一同在基督內獲得重生，對我而言是莫大的榮幸。我們一起洗淨過去，穿上白衣，成為天父最寵愛的孩子。

回首這段路，我才發現一切都是天主最美好的安排。從夫家的領航、先生的帶動，到慕道班的點悟，再到與女兒的並肩，這一切都是信仰旅程中的水到渠成。未來的生活或許仍有風雨，但我不再恐懼，因為我知道，主愛永隨。

感謝讚美天主！也特別感謝柳神父、郭神父、麥修女、緯芳姊、代母錦暉姊，以及慕道班的所有老師們。

跨越十年的歸家旅程／林國和

此刻，我的內心滿溢著激動與敬畏。回首這段信仰之路，我發現天主的感召早在10年前便已悄悄埋下種子。正如同《驚奇的天主／God of Surprise》作者休斯神父（Fr. Gerard W. Hughes）在自序所言：天主早已伏筆。

10年前我加入台東「天主教愛德婦女協會」的志工行列，並有幸協助協會與法國國際愛德協會（AIC）接軌，成為全權會員。那段日子裡，我見證了教友們對邊緣弱勢者的無私奉獻，也深刻感受到教會那份跨越國界、超越種族的愛。

當時的我並非任何宗教的信徒。直到半年前，在仁愛修女會唐修女引薦下，我來到天母天主之母堂拜會柳學文神父，正式開始了慕道班的學習。這10年的兜兜轉轉讓我恍然大悟：原來天主始終在耐心地等待，等我準備好心靈，再親自引領我回到祂身邊。

在這半年的慕道期間，有3個時刻讓我深切感受到被天主接納的幸福：

1. 在聖家堂的甄選禮：那是一種「被揀選」的莊重感，讓我意識到自己不再是信仰



▲在夫家被天主之愛深深包圍的李克怡姊妹（二排右），在今年復活節與愛女芮妤一同領洗，何等喜樂！

的旁觀者，而是一名正式的成員。

2. 在蘭雅朝聖地領受聖母顯靈聖牌的祝福：那一刻，我感受到有如慈母的溫暖與守護。我明白自己不再孤單，從此有了永恆的依靠。

3. 在天母天主之母堂的懇禱禮：在靜謐的祈禱中，我洗淨了內心的雜音，真切地與天主對話。這份寧靜堅強了我的意志，讓我能專注追求那真理與永生的活水。

我的心情既奇妙又複雜。我感覺自己像是即將移居異國的旅人，對未知的靈性生活充滿期待與好奇；又像一名剛獲得入學許可的學院新生，懷著謙卑的心準備研讀天主的真理；更像是一位步入結婚禮堂的新人，心中滿溢著與主結合的欣喜，同時也肩負神聖的責任，渴望在世俗生活中活出基督的樣式。

慕道期間參與的讀經班，對我來說是另一個深度體驗。讀經雖非苦差事，但也絕非易事。每當我透過經文領悟聖言，感受與天主共融時，那種精神的愉悅是快樂的昇華，那種啟迪的智慧則是知識的結晶。讀經猶如畫家之於畫作、樂者之於琴譜，無法一蹴可幾，必須日夜琢磨、恆久堅持。那幅畫、那首曲，正是我想要用餘生去完成的作品——一個依照天主肖像所造，趨於至善的「我」。

我深深愛慕天主教會這包容且充滿愛的氛圍，我在這裡找到了心靈的終極歸宿。感謝柳神父的引領，感謝愛德婦女協會的引介，更感謝天母天主之母堂每位教友的陪伴與輔導。天主終究沒有放棄我這隻晚歸的小羊。

在未來的日子裡，我願帶著這分喜樂，在天主的愛中不斷成長。請繼續為我祈禱，我願能在天主的真理中與各位兄姊並肩同行。



道明會在台開教400周年慶 中台灣的傳教起點及重鎮

■文／龍文娟會士（台灣在俗道明會文化傳播組） 圖／魏榮全會士（台灣在俗道明會文化傳播組）

為慶祝在台開教400周年，道明之家會長聯合會於5月初從南台灣的高雄，開始舉辦系列「溯源400年信仰足跡講座」，5月16日特別來到中台灣的傳教起點——彰化羅厝耶穌聖名堂，將中台灣的傳教歷史，分享給在地的天主子民。而這個場次仍繼續邀請於首場講座發表專題演講的二位學者專家：紐約聖若望大學歷史所博士王善卿博士，以及國立成功大學歷史所博士、現任道明中學學務主任楊嘉欽博士擔任講座的主講人，講題除了開場的「從海上來的黑衣修士」外，為了彰顯中台灣的傳教歷史沿革及發展，特別安排「道明會在中台灣」的主題，與在場150位的神父、修女及教友們，一起回顧整個傳教的歷史脈絡，看看道明會的傳教士400年來，在台灣這片土地上，特別是在台灣中部地區，如何以無比的信念與毅力，辛勤播撒福音的種子，才能在今天的中台灣結出累累信仰果實。

講座主題從1626年到1642年道明會首次來台傳教開始，一直敘述到後來1859年，道明會第二次在台灣開啟傳教的整個歷程。這些內容講者都仔細地說明給與會弟兄姊妹們聆聽。而這分信仰的可貴之處，就是它歷經了千辛萬苦，所積累下來的成果，著實來之不易，吾輩後人更應珍惜，並且要牢記我們所要承繼的責任及使命——用最大的氣力去宣揚基督的福音！

雖然從1626年到1642年，道明會第一次來台傳教只有短暫的16年，但道明會已先在基隆、淡水及三貂角共建5座聖堂。福音的種子已然種下，只是靜靜地等待時機，發芽、成長、茁壯。而1642到1859年道明會第二次重返台灣傳教的這段空窗期，偶爾也有傳教士來訪，但當時卻未能成功重新開教。直到1859年，郭德剛神父抵達打狗前金，才又開啟了道明會第二次在台灣傳教薪火。自1859年到1950年間，道



▲溯源400年信仰足跡講座的第二場講座，特別安排「道明會在中台灣」的主題，和在場與會者們，回顧信仰在中部的發展歷史。

◀道明會玫瑰省施炯堃神父進行總結，勉勵眾人效法前人不畏艱難的精神，將信仰活在生活中。



▲彰化羅厝耶穌聖名堂是道明會到台灣中部傳教最重要的起始點，創建於1875年，對於台灣傳教歷史有重要的意義。

明會由南到北建立的5個重要傳教點是：高雄前金、屏東萬金、台南、彰化羅厝、嘉義沙崙。早期傳教模式多由「傳教點（中心教堂）」向外輻射，兼管周邊的鄉鎮站點：

◎高雄傳教點（前金）：兼管山腳、五塊厝等地。

◎屏東傳教點（萬金）：歷史上最著名的開教基地之一，兼管溝仔墘、老埤等地。

◎臺南傳教點：兼管大灣、新化教堂。

◎彰化羅厝傳教點：兼管大排沙、二林、番仔田、西勢湖、秀水、員林等站。

◎嘉義沙崙傳教點：兼管大林、大湖、苦苓腳、梅山、內林。

最值得一提的是在中台灣的發展歷程，彰化羅厝耶穌聖名堂是道明會到台灣中部傳教最重要的起始點，更是台灣中部傳教深具歷史地位的重鎮。

羅厝天主堂創建於1875年，至今已有150年歷史，是台灣中部地區歷史最悠久的道明會傳教點，始於地方人士涂心，他協助道明會吳萬福神父及林水蓮傳道師在此地展開傳教。而涂心就是首位台灣籍神父涂敏正的祖父。從1875年首任本堂吳萬福神父起，至1950年代初為止，西班牙道明會士在羅厝服務長達78年，為地方帶來信仰、醫療及社會救助，奠定深厚基礎。隨後，道明會將傳教重心南遷，改由美國瑪利諾會傳教士接手。羅厝耶穌聖名堂前十四任本堂神父都是由道明會玫瑰省的神父擔任，他們為此地人民信仰上做過的努力有了豐盛的果實，就如羅厝天主堂文物館展出的主題所呈現的「十個第一：羅厝天主教會所創造出歷史」：

1. 1875年成立台灣天主教會在中部最早的孤兒養護所。

2. 1876年現存最早的中部天主教會的領洗登記簿。

3. 1882年台灣天主教會在中部首座教堂——耶穌聖名堂。

4. 1882年擁有台灣中部天主教會最早的古鐘—天神鐘——奉獻給玫瑰聖母。

5. 1905年設立台灣天主教會中部第一個傳教師養成所。

6. 1908年天主教會第一台印刷機及印製的宗教的印刷本。

7. 1916年發行台灣天主教會最早的臨終會員證。

8. 1930年組成台灣天主教會最早西樂團。

9. 1936年培育台灣天主教會首位本地司鐸——涂敏正神父。

10. 鋪設埔心鄉第一條柏油路。

這些「全台第一」讓民眾了解當年傳教士如何用愛心與生命去經營並奉獻地方，帶動社會的繁榮安定，他們犧牲奉獻的精神值得我們效法。道明會傳教士在台灣中部所做的努力從撒種開始，現在已結好果實！

當天的講座活動中，更有遠道來自加拿大教友致贈所畫的「永援聖母」聖像給羅厝天主堂。台中教區副主教黃清富也代表台中教區出席這場講習會，很巧的是黃副主教出生在羅厝，身上流著涂敏正神父的家族血液，兩人血脈相連，同樣在羅厝這塊信仰深厚的土地上受到感召成為神父。

整場講座活動，最後由道明會玫瑰省施炯堃神父作總結。他向與會的全體弟兄姊妹們強調，我們的信仰不是偶然，這都在天主的計畫中，回顧歷史，我們看到前人在艱難中所做的努力，我們也要彼此鼓勵，彼此合作，效法前人不畏懼困難的精神，將天國的福音傳給普世萬民，將信仰活出來，落實在點點滴滴的生活上。



▲講座主講人楊嘉欽博士（左）與王善卿博士（右）