

在歡笑與服務中相遇 聖家堂聖神降臨節園遊會

■文・圖／台北聖家堂教友

今年聖神降臨節，台北聖家堂舉辦年度慈善園遊會，本次所得全數捐助「天主教花蓮聲遠老人養護之家」，以實際行動回應教會服務弱小者的使命。活動集結堂區逾15個善會與服務團體，包括牧委會、聖母軍、活力聖家、家長成長班、兒童主日學、聖家社會青年團、婦女協進會、基督活力運動、國際溢昇會、外文團體、中青會、周三慕道班、聖家會、新事社會服務中心、保祿書局，以及教宗全球祈禱網絡等，共同在聖神降臨節「共融、分享與服務」的精神中，呈現教會團體豐富而多元的面貌。

正如聖保祿宗徒所言：「神恩雖有區別，卻是同一的聖神所賜。」（格前12：4）此次攤位內容多元，有教友以家傳手藝煮出魚丸湯、越南咖啡，也有人推出創意的「長禱」冰茶、親製手工蠟燭與香氛，或帶來二手精品義賣；保祿書局現場推薦新書供教友選購，來自各國的義賣品讓活動充滿國際氛圍。

今年復活節前夕剛領洗的新教友們，也積極加入服務行列。其中一位姊妹坦言，原本擔心經驗不足，但投入後卻感受到與團體一起服務的溫暖，「真的有一種聖神在我們中間的感覺。」周三慕道班的新教友更特別舉辦「Free Hug」活動，讓人在簡單的擁抱中體驗教會的愛。

來自韓國的朋友購得「解結聖母」貼紙後，主動取出隨身攜帶的聖母像與教友分享。語言雖不相通，信仰卻成為最



▲花蓮聲遠老人養護之家主任林金蘭修女（左）頒發感謝狀予台北聖家堂主任司鐸饒志成神父（右），感謝堂區及教友以具體愛德行動關懷弱勢長者。

真實的橋梁，讓人實際感受到普世教會一家人的親近與溫暖。

本次活動另一亮點，是主任司鐸饒志成神父特別邀請鄰近的台北清真寺鄭泰祥董事長、基督長老教會和平教會蔡維倫牧師，以及台北靈糧堂文茂浩牧師蒞臨，親自參與義賣並與教友親切交流，以行動展現跨越教派與宗教的友愛精神。

現場另有聖家堂微光樂團及多個音樂團體輪番演出，修士與神父亦同台同樂；摸彩環節時咖啡機、氣炸鍋等獎品陸續抽出使同樂氣氛迎來高潮。

本次園遊會共募得逾44萬餘元。花蓮聲遠老人養護之家主任林金蘭修女出席時分享道：「院裡40幾位老人的洗衣機壞了正愁著沒有經費，天主就帶給他們這麼大的禮物，非常感激、感動，一切感謝天主！」此次活動不僅為弱勢長者募集資源，更讓每一位教友在服務中找到自己的位置、經驗信仰團體的陪伴，使關懷弱勢的精神在具體行動中得以彰顯。



▲台北聖家堂主任司鐸饒志成神父（左三）邀請基督長老教會和平教會蔡維倫牧師（左）、台北靈糧堂文茂浩牧師（左二）參與活動，展現跨教派友愛精神。



▲園遊會現場亦有多個音樂團體輪番演出，使活動氛圍更加喜樂與溫馨。

台北總主教公署公告

北總主字第 115116 號

- 一、台北總教區明愛會主任李裁榮神父因故卸任。
- 二、茲任命台北總教區明愛會成員：
主任：林貞生神父。
委員：林輝友、尹世德、柳俊星、邱秀慧。
執行秘書：宋一心。
本任命自即日起生效。

總主教 鍾安住
2026 年 6 月 5 日

台北總主教公署公告

北總主字第 115113 號

- 一、松仁路聖三堂主任阮皇章神父因另有任用，予以卸任。
- 二、永春聖安多尼天主堂主任李奧思神父因另有任用，予以卸任。
- 三、富錦街法蒂瑪聖母天主堂主任范銘山神父因另有任用，予以卸任。
- 四、烏來法蒂瑪聖母朝聖地主任朴圭雨神父因另有任用，予以卸任。
- 五、中和天主之母堂主任鮑立仁神父因另有任用，予以卸任。
- 六、宜蘭市法蒂瑪聖母堂主任陳德旺神父因另有任用，予以卸任。
- 七、宜蘭縣壯圍聖若望天主堂副主任陳德旺神父因另有任用，予以卸任。
- 八、宜蘭市救主堂代理主任高明會神父因另有任用，予以卸任。
- 九、茲委任新慕道之路李奧思神父為松仁路聖三堂主任。
- 十、茲委任厄瑪奴耳團體鮑立仁神父為永春聖安多尼天主堂主任。
- 十一、茲委任台北總教區阮皇章神父為富錦街法蒂瑪聖母天主堂主任。
- 十二、茲委任耀漢小兄弟會陳文院神父為南港聖玫瑰天主堂代理主任。
- 十三、茲委任贖主會陳德旺神父為烏來法蒂瑪聖母朝聖地主任。
- 十四、茲委任贖主會高明會神父為烏來法蒂瑪聖母朝聖地副主任。
- 十五、茲委任耀漢小兄弟會阮文事神父為板橋中華殉道聖人朝聖地副主任。
- 十六、茲委任台北總教區范銘山神父為中和天主之母堂主任。
- 十七、茲委任救主會蘇崑勇神父為宜蘭市法蒂瑪聖母堂主任。
- 十八、茲委任救主會泰約玄神父為宜蘭市救主堂主任。
- 十九、茲委任救主會李天向神父為宜蘭縣壯圍聖若望天主堂主任兼管大福十二宗徒堂。
- 二十、茲委任台北總教區朴圭雨神父為八里聖多瑪斯福傳據點主任。

以上任免自 2026 年 7 月 20 日起生效。

總主教 鍾安住
2026 年 6 月 8 日



周報平台

發行人：鍾安住 地址：(106) 台北市樂利路 94 號 電話：(02) 2737-2839 中華郵政台北雜字第 1304 號執照

報費：(國內) 一年新台幣 1200 元、單期新台幣 30 元、(國外) 一年新台幣 1200 元(運費另計) 不收支票
中華郵政劃撥帳號：5008-2177、兆豐國際商業銀行(安和分行) 帳號：019-10-95490-8 戶名：財團法人天主教會台北教區



教宗良十四世發表了他的第一部通諭《Magnifica Humanitas／偉大的人類（暫譯）》。

這對教會和現代人而言，都是一份很重要的文獻。如同其他通諭一樣，其觀點代表了天主教信仰的觀點，因此，其內容必須從基督信仰的角度來理解。但該通諭是以一些與基督信仰文化緊密相聯的西歐語言撰寫而成，原文為義大利文，所以西方讀者，即便不一定是信徒，會較容易從自己語言的詞彙和思維方式中，進入通諭要表達有關人工智能的天主教價值觀和文化背景。然而，對於沒有基督教傳統文化的華語地區及華語教會，情況就截然不同。由於語言和文化的差異，在解釋或明白通諭某些部分時，必須考慮到一般讀者所遇到的困難。

俗語說：「物極必反。」由於越來越多人使用人工智能，以致人工智能不只是一種新的數位技術，也成為一種有利可圖的產品，背後有專家或集團研發，不斷

提升產品功能，以滿足不同族群的需求，以致使用人工智能軟體已成為一種「新潮流」。歷史告訴我們，每次有一潮流出現不久後，很快就會有一種「反潮流」的現象出現，像擺鐘左右搖動的垂杆一樣，到了一邊的盡頭，就自己反彈到另一邊。有鑑於此，或許有人會問，是否將會有一種「反潮流」出現，而且為什麼？

這個問題背後隱藏著一個不可否認的常理：人工產品永遠無法完全取代天然產品，人們也不能只依賴前者生活而完全放棄後者。食品業就是一個例證。幾十年來，人們的食品有很多都含有大量農藥或加工改良並含有防腐劑，而如今，有機或不含任何添加物的食品日漸受歡迎，慢慢回到消費者的餐桌上。因此，由一少數人創立的「人工智能產業」和不同人工智能產品的崛起（參閱《偉大的人類（暫譯）》，95）很可能也會經歷同樣的過程：人們不久就會渴望看到的，是一些非「由人工智慧驅動」的影片、音

訊、文件或圖片，並尋求完全不被人工智能侵入的生活空間，好能找回真正的自己，運用自己的思考能力——儘管在某方面不比人工智能——喜歡到處看到的，是人真實的面容，享受旁人有溫度的臨在，與朋友家人共享自然生活的美好，再次體驗到生命是天主所賜的禮物，讓更多美好的事情在自己的現實生活中發生，不斷地發展自己的天賦，活出豐富的人生，如同教宗良十四世所表達的。（參閱《偉大的人類（暫譯）》，239）

任何潮流都是暫時的，但人對真理的渴望是不變的。因此，家庭團體必須擁有一個沒有人工智能的空間，讓家庭成員們身處在「自然」生活中；教堂也必須提供不被人工智能侵入的空間，讓人們在教堂發現，人生活若沒有天主，就毫無意義；人不應受人工智能科技產業的支配，而應是使用人工智能作為工具，去做天主託付給人類的責任。（參閱創1：28）

《偉大的人類》

■文／陳建仁（聖大額我略爵士）



教宗良十四世在5月25日發表任內第一道通諭《偉大的人類》，他刻意選擇在教宗良十三世發表《新事》通諭的135周年紀念日（5月15日）簽署這道新通諭。《新事》通諭是推動現代天主教會社會訓導的發軔者。《偉大的人類》通諭則主要是因應廿一世紀的「人工智能革命」所帶來的影響。

《偉大的人類》副標題是《論在AI時代守護人類》，內容分為5章。第一章《忠於福音的動態思想》回顧梵二大公會議以來的近代教會社會訓導，並強調其具有「動態特質」。天主教社會訓導並不是一本只需照本宣科的「原則與規範簡明手冊」，而是「在歷史中共融的神學」。

教會需要與時俱進，在福音的光照下解讀當代歷史事件。面對AI的崛起，正需要這種動態思想來引導人類。

第二章《教會社會訓導的基礎與原則》列舉並重申天主教社會訓導的核心

基礎，特別將其應用於數位科技時代。強調科技發展必須建立在「人是依天主的肖像而受造」，不可侵犯人類尊嚴與人權，包含生命從受孕到自然結束的權利。同時表達對少數群體與女性權利的關注，確保她們在科技進步的洪流中能被聆聽與重視。

第三章《公共福祉與國家的生存權利》深入探討社會正義與國家主權，警告科技不可流為壓迫的工具。真正的公共福祉，與尊重各民族的生存權、文化身分和獨特性密不可分。歷史上或當代任何企圖消滅、壓制或剝奪一個國家主權的計畫，在道德上都是完全不可接受的。

第四章《財富的普遍用途與科技的普及》聚焦於數位落差以及資源分配不均的社會經濟危機。強烈反對科技與AI技術被壟斷在少數跨國巨頭或特權階級手中，這將在「享受數位革新成果的人」與「被排斥在外的人」之間，製造出更深的社會鴻溝與不平等。教宗呼籲科技的治理應克服家長式作風或單純的社會救

濟，轉而支持「共同承擔責任」與「團結互助」，以此對抗科技時代的冷漠文化。

第五章《AI的道德治理與和平》針對AI技術在軍事、資訊與日常生活中的實際應用，提出具體的道德框架，呼籲建立「愛的文明」。教宗直言「科技並非中立」，它帶有其構思者、投資者與使用者的面容。教宗呼籲必須限制AI在戰爭中的應用，超越「正義之戰」的舊理論，振興多邊主義與對話。他以聖母瑪利亞的《讚主曲》作為希望的象徵，勉勵人類在追求效率的同時，不要將自己視為「待優化的機器」，而要捍衛人類特有的良知、同理心、自由與實體陪伴的價值。

教廷在數百年來對奴隸制度大多保持緘默，甚至曾經助其合法化。教宗良十四世特別在通諭中，代表教廷首度正式致歉。他沉痛指出：「教會花了18個世紀，才明確認知到人類尊嚴與奴隸制度完全不相容。這在基督教的集體記憶中留下了一道傷痕！」



台北總教區家庭日系列活動

《愛·不曾遺忘》募集祖孫照片與愛的故事 ②

■文·圖片提供／台北總教區牧靈福傳處家庭組

今年第6屆世界祖父母及長者日主題為「我也不會忘掉你。」(依49:15)道出天主對人永不離棄的慈愛，也提醒教會與世界：長者從未被天主遺忘，更不該被我們忽視。

《聖經》記載，天主多次藉由長者完成祂的救恩計畫。亞巴郎與撒辣在年老時領受生命的許諾；匝加利亞與依撒伯爾在晚年迎接洗者若翰的誕生；梅瑟更是在80歲時被召叫帶領以民走向自由。這些故事都揭示：在天主眼中，老年並非衰退與無用，而是充滿祝福與希望的時期。(參閱《天主教周報》851期頭版《第5屆世界祖父母及長者日文告》)

而在今日高齡化社會中，長者卻逐漸成為容易被忽略的一群。現代社會追求效率與速度，往往忽略長者生命中的智慧、信德與歲月的厚度。教宗提醒我們，真正的基督徒團體，不該讓任何一位長者陷於孤獨與被遺忘之中；相反地，教會應當成為懂得陪伴、探訪、傾聽與感恩的大家庭。

在台灣，許多仍堅守信仰的家庭，正是因著長輩數十年如一日地守護信仰、帶領祈禱、堅持參與彌撒，才讓天主的愛得以在家庭中延續。若沒有祖父母與父母輩的默默耕耘，這盞代代相傳的信仰之火，或許早已在時代洪流中漸漸黯淡。

因此，由台北總教區牧靈福傳處家庭組舉辦的《愛·不曾遺忘》募集長者相片與故事活動，不只是一次單純的徵件活動，更是一場屬於家庭、信仰與世代同行的「感恩行動」。每幀照片都訴說著長輩的故事，也使我們重新看見那些曾被視為理所當然的愛與陪伴。活動至今陸續收到不少投稿響應，因此本期將再分享幾位長者的慈愛面容及動人故事：

我會永遠記得您／黃亞琦(汐止聖方濟朝聖地)

又訴祖婆高齡超過90歲了。白髮蒼蒼的祖婆，很多小孩會害怕，但又訴卻願意牽著步履蹣跚的祖婆一步一步地走，如今祖婆已去了天國，每次看見與祖婆對視而笑的照片，又訴總是笑笑地叫著阿祖，彷彿祖婆永遠活在又訴的心中陪伴他長大。

髮剪下的溫柔與信任／高微欣(板橋中華殉道聖人朝聖地)

我女兒從小就由我母親為她打理頭髮，我們沒有專業髮廊的奢華，只有家人最熟悉的角落，清脆的剪刀聲與交談笑聲，交織成最溫暖的家庭日常。我女兒披著黃色



▲祖婆與小又訴的深情對視，流淌著無聲而靈動的親情。(黃亞琦投稿)



▲外祖母以嫻熟的技藝為孩子打理頭髮，孩子也全心信任長輩的巧手。(高微欣投稿)



▲祖孫之間手把手的耐心教導與練習，傳承的除了文化底蘊，還有豐厚的愛。(蔡欣達投稿)

理髮圍巾，嘴角洋溢著無比燦爛且放鬆的笑容，展現出對外婆毫無保留的依賴與信任。母親剪去的是落髮，梳理出的卻是滿滿的關懷；而女兒那一抹純粹的笑容，就是對長輩陪伴最好的回饋。

墨香中的傳承與陪伴／蔡欣達(板橋中華殉道聖人朝聖地)

父親是位書法老師，從我兒子小時候便會予以書法指導。看著他微微彎下腰，戴著老花眼睛，神情專注，輕輕握著孫子的手，調校毛筆的角度。父親溫柔的指引，傳遞歲月的經驗，深刻體現祖孫情不只有日常呵護，更是「亦師亦友」的靈魂陪伴。父親將一生的沉澱毫無保留地灌注給下一代，而孫子的成長則讓長輩的智慧在墨香中得到了延續。

有主就滿足／蔡茗君(台北聖家堂)

在主內我們全心信賴、交託、跟隨，相信這份愛會帶領親愛的寶貝們生活順遂，平安喜樂永伴隨，遇到艱難也能得到力量與智慧去面對——不再有憂慮，不再有害怕，與主在一起，什麼都不缺。不再有憂慮，不再有害怕，有主就滿足——我們的搖籃曲，永遠都別忘記。

奉獻母親的歌／Amy Chu(南松山始胎無玷天主堂)

在家母的殯葬彌撒中，我和婆婆一同緬懷我的母親，獻唱她生前最愛的台語詩歌〈獻給媽媽一朵玫瑰花〉，將心中的思念與感恩奉獻給敬愛的聖母瑪利亞，感謝媽媽一路相伴、扶持，默默地奉獻她的一生，誠如聖母對天父與世人的愛，「全然給予」，讓我們

能在人生道路中繼續邁進。

信仰的光在兩代間輝映／郭靖娥(板橋中華殉道聖人朝聖地)

謝謝婆婆帶給家庭最珍貴的禮物——天主教信仰。婆婆是我們的信仰基石，身為慕道班老師的她，熱心服務，用生命照亮我們。婆婆十分疼愛她的最小孫子，常帶他祈禱、參與彌撒、講解《聖經》，引領他從小熱愛天主，不僅主動去聖堂，更期盼上祭台服務、學習禮儀。祖孫間的互動就是鮮活的信仰傳承。謝謝婆婆用信仰的愛滋養這個家，為我們樹立榜樣。我們會將愛傳遞下去，讓天主的光芒永遠閃耀！

在每個堂區和家庭，每位教友都能被召叫成為愛的實踐者。探訪陪伴長者，不只是社會關懷，更是與基督相遇的行動。而《愛·不曾遺忘》募集長者相片活動，正是期盼呼籲教友對長者關懷的具體實踐。當我們願意停下腳步聆聽長者的故事、記錄他們的身影，其實也是重新尋找家庭的根與信仰的源頭。那些被歲月刻畫的皺紋、反覆叮嚀的話語、祈禱時低垂的雙手，都是天主留給家庭最珍貴的恩典。

邀請各位翻開家中老相簿重拾記憶、拿起手機記錄長輩與家人的互動瞬間，並將感謝與故事寫下來，化為具體行動參加投稿，報名延長至6月30日。所有作品都將於7月25日「台北總教區家庭日」展出。

當天除了有各項精彩活動外，更特別為長者舉辦隆重溫馨的祝福禮，感謝他們一生對家庭、信仰與教會的付出與守護。誠摯邀請您扶老攜幼、全家同行，共同留下美好回憶。



▲只要時時與主在一起，便有平安喜樂，不再憂慮害怕。(蔡茗君投稿)



▲獻唱母親最愛的詩歌，表達心中的愛與感謝。(Amy Chu投稿)



▲祖母親自指導教理、祈禱，讓小孫子熱愛親近耶穌。(郭靖娥投稿)



▲《愛·不曾遺忘》照片募集活動



▲725台北總教區家庭日活動報名

南澳天主堂聖體敬禮 恭迎耶穌到我家

■文·圖／吳晉怡



▲南澳聖體敬禮彌撒由劉玉慶神父（中）主禮，盧德輝神父（右）與黃博敏神父共祭。



▲盧德輝神父講道中，以多位聖人及聖體奇蹟的故事，讓參禮者更明白聖體敬禮的重要與益處。

台北總教區為鼓勵教友們深化靈修，延續從全國聖體大會所領受的信仰熱火，以推廣聖體敬禮為核心福傳方向之一。聖體敬禮推廣組2026年度計畫來到第3站「南澳之旅」，於6月7日基督聖體聖血節，在南澳聖若瑟天主堂舉行。此處位於宜蘭與花蓮交界處，是台北總教區最南端的堂區，當地的教友大多數為泰雅族原住民。當天則吸引了來自台北、新北、宜蘭各地，甚至還有花蓮教區的逾百位信友共襄盛舉。眾人扶老攜幼，不懼烈日高溫、不畏路途遙遠，同來朝拜基督聖體，堅定活潑的信德令人動容。

上午8時許，參禮者已陸續進入聖堂念玫瑰經，8時30分彌撒準時開始，由南澳聖若瑟天主堂主任司鐸劉玉慶神父主禮，台北總教區聖體敬禮推廣組指導神師盧德輝神父、聖言會黃博敏神父共祭。盧德輝神父講道時，開宗明義提到聖五傷畢奧神父的故事，他是一位非常熱愛基督聖體的神父，身上烙印著耶穌的五傷，教友們不惜犧牲睡眠，爭先恐後地想要參加他主持的清晨彌撒，因為他主持的禮儀總讓人感動萬分，彷彿可以感受到天主的臨在。盧神父接續表示，如果我們真正了解「彌撒」是多麼偉大的奇蹟，一定也會渴望參與彌撒。正如同聖



▲彌撒後，神父捧持聖體光，在眾人護持下開始遊行。

維雅納對於教友們的教導：「一切的善工加在一起，也及不上彌撒的祭獻，因為那些善工只是人的工作，但神聖的彌撒卻是天主的工作。」

盧神父指出，雖然我們的肉眼看不見，只是內心相信，然而，世界各地仍有多次聖體奇蹟，讓我們確信聖體是基督真實的臨在。正如1996年發生在阿根廷布宜諾斯艾利斯的奇蹟，一塊被發現掉落在聖堂地上的聖體，原本放在聖體龕中等待它溶於聖水，但它卻變成了一小片帶血的肉，被送往病理專家處進行科學檢驗。專家在不知樣品來源的情況下表示：「這樣品來自心臟的一塊肉，而且是左心室，靠近血管部分。這塊心肌處在發炎狀態，有大量的白血球。這表示當取樣品時，心臟還是活的。我肯定當時心還是活的，因為白血球一離開有生命的機體外就會死亡。它需要有生命的機體來保持。同時，這些白血球滲入組織細胞，表示這顆心受著極大壓力，似乎它的主人曾被無情地打，特別是在胸部。」正因為聖體是基督的真實臨在，所以我們不能隨便領聖體，而必須勤辦和好聖事。盧神父鼓勵眾人，告解能得到天父的愛與寬恕，是一件很美好的事，不要害怕。

盧神父並提醒全體，領聖體後的謝聖體禮也同等重要。他舉聖斐理伯·內利（St. Philip Neri）派遣兩名輔祭，手持蠟燭跟著領聖體後立即早退離開的教友的故事，讓眾人印象深刻。

彌撒禮成，開始進行聖體遊行。盧德輝



▲聖體進入教友的家，全體跪在悉心布置的小祭台前專注祈禱。

神父與黃博敏神父交替捧持聖體光，在輔祭人員護持下緩緩行進，還有幾位小朋友沿途灑著花瓣，參禮眾人緊隨其後，一邊唱著聖歌，一邊繞行南澳部落，聖體所到之處，有些教友肅立在自家庭院，注視著聖體虔心默禱。聖體先後停駐在5個教友家庭，由神父將聖體光供奉於布置妥當的祭台上，全體跪下祈禱，將救主基督的愛和祝福帶到教友家中，最終返回聖堂，在主保聖若瑟態像前舉行隆重降福。

禮儀結束後，主持人邀請參禮教友分享心中感動，幾位分享者都提到因為之前的連日大雨，加上氣象預報的降雨機率也很高，原本十分擔憂，但天主卻賜給眾人晴朗天氣，雖然忍受著高溫，但禮儀能夠順利圓滿地進行，心中充滿感恩。也再次證明若是天主願意成就的事，祂總會有最好的安排。

此次南澳聖體敬禮，不僅讓人感受到基督偉大的愛，更從參禮者專注祈禱的神情中，看見活潑的信德與望德。更感動人心的是，許多教友們全家出動，長輩帶著小朋友祈禱、念經、歌唱……將信仰的種子深植在孩子心中，也是家長給孩子們最美好的祝福。

台北總教區聖體敬禮推廣組的2026年度計畫未來還有2場活動，分別是9月12日（周六）在新莊聖保祿天主堂舉行的「與耶穌共舞」研習會，以及10月24-26日，為期3天2夜，在礁溪五峰旗聖母朝聖地舉行的親子活動，都非常歡迎教友們

一起來親近主耶穌，和主耶穌談談心，因為祂不僅是我們的救主，也是我們生命中最好的朋友和老師。

▲來自台北和花蓮教區的逾百位信友齊聚南澳天主堂，堅定的信德與活潑的望德令人看見信仰的希望。



▲隨著遊行的過程，眾人也將基督聖體的愛分別帶入各個家庭中。



聖母醫專舉辦跨越時空的生態與心靈對話

■文·圖／劉麗芬（聖母醫護管理專科學校 生命教育中心主任）

一場結合理念、信仰與心靈療癒的音樂饗宴於上月23日，在宜蘭聖嘉民朝聖地溫馨登場。由聖母醫護管理專科學校生命教育中心精心主辦的「萬物讚頌·療癒心靈音樂會」，吸引校內師生、社區民眾及來自各地的聖詠團熱情參與。

當日座無虛席、交流熱烈，全場洋溢著溫暖、感恩與喜樂的氛圍。約有250位師生與社區居民共同參與，展現校園與社區共融的溫暖力量。

這不僅是一場音樂藝術的展現，更是一次深刻的生命教育洗禮，引導參與者在繁忙的現代生活中，重新感受生命的美好、自然和諧與內心的平安。

呼應聖方濟禧年與通諭 展生態關懷

主辦單位指出，這場音樂會的舉辦具有極為深遠的歷史與時代意義，教會將「亞西西的聖方濟（St. Francis of Assisi）」尊為生態主保聖人，今年適逢聖方濟逝世800周年，教宗良十四世特別正式宣布自今年1月10日起至2027年1月10日為「聖方濟特殊禧年」；同時，這場活動也是為了紀念去年甫去世的教宗方濟各，於2015年所發布的《願你受讚頌》（*Laudato si'*）通諭發布10周年。

本次音樂會以「萬物讚頌」為核心主題，正是為了精準呼應聖方濟對大自然與生命的深刻體悟。聖方濟被譽為「大自然的聖人」，他在其傳世的〈萬物讚頌歌〉中，真摯地以「太陽弟兄」、「月亮姊妹」、「風弟兄」與「水姊妹」稱呼天地萬物，表達出人與自然彼此依存、休戚與共的宏觀精神，也藉此提醒世人珍惜環境、感恩生命。

活動透過多元的音樂詮釋，不僅傳達對天主的讚美，更傳遞了對土地、生態與人群的關懷，讓現場聽眾在悠揚的歌聲中，深刻感受到愛與和平的治癒力量。

五大聖詠團樂音掌聲迴盪聖堂

音樂會特別邀請聖母醫專在地的「聖護小羊團」、新竹耶穌聖心堂聖詠團、中



▲萬物讚頌音樂會於聖嘉民朝聖地的教堂內舉行，場面溫馨而熱烈。

壠聖心聖詠團、宜蘭聖若瑟堂聖詠團及羅東聖母升天堂聖詠團共同演出。各團體以清澈動人、層次豐富的歌聲，帶來一首首充滿信仰、希望與生態關懷的經典歌曲。

活動一開始，由地主「聖護小羊團」以〈在主愛中〉與〈夢開始的地方〉揭開序幕，溫暖的旋律與充滿朝氣的歌聲立刻拉近大家的距離，現場觀眾隨著音樂輕輕搖擺，氣氛溫馨感人。隨後，新竹耶穌聖心堂聖詠團接力演唱〈和平禱詞〉與〈藉著受造萬物讚頌天主〉，透過莊嚴而溫柔的歌聲傳遞出和平與感恩的信息。

緊接著，中壠聖心聖詠團帶來豐富的曲目，包括〈萬物說〉、〈讚頌的路〉、〈耶穌的梦想〉及〈萬物中的讚頌〉。他們以極具默契的優美和聲，唱出對生命與萬物的珍惜；尤其在演唱到〈太陽弟兄〉及〈風弟兄和水姊妹〉時，將聖方濟「萬物一家、大地共融」的精神展現得淋漓盡致，旋律與聖堂的建築迴音完美結合，許多聽眾閉上雙眼靜靜聆聽，深深沉浸於平安寧靜的治癒氛圍中。

當羅東聖母升天堂聖詠團獻唱經典的〈聖方濟和平禱詞〉時，全場更顯安靜祥和。歌詞中「在憎恨處播下愛，在黑暗中帶來光明」的精神，超越宗教界線，引起在場所有民眾的強烈共鳴。現場不少觀眾眼眶

泛紅，被音樂中純粹的善與愛所打動。

除了舞台上的精彩演出，活動現場也充滿歡樂的互動與溫馨的交流。壓軸演出時，聖護小羊團再度登場，帶動全場大合唱〈活出愛〉，台下的師生與社區長者紛紛起立，跟著小羊團的節奏齊聲歌唱與舞動，雙手揮舞間，將整場活動的氛圍帶向最高潮。活動後，許多民眾仍久久不願離去，留在聖堂內彼此分享感動、拍照留念，場面充滿愛與祝福。

現場一位參與的聖母醫轉學生分享：「這不只是一場音樂會，更像是一場洗滌心靈的旅程。在期末課業壓力很大的時候來聽，讓人重新獲得平靜與力量。」

社區的一位長者也感動地表示：「聽著年輕人與大家一起大合唱，好像所有的煩惱都慢慢放下了，內心感到很平安，也覺得住在這個社區很幸福。」

SEL 牽起校園與社區共融橋梁

主辦單位生命教育中心主任劉麗芬表示，本次活動在設計上特別結合「社會情緒學習（SEL, Social Emotional Learning）」的理念。音樂、人際互動與生命教育是相輔相成的，透過聖歌的欣賞與跨世代的互動，能有效引導學生與社區民眾學習情緒覺察、自我關懷，進而建立深層的社群連結。

聖母醫護管理專科學校校方也對此次活動給予高度肯定，並強調生命教育是學校辦學的核心價值之一。

面對現代社會的變遷與環境危機，未來學校將持續推動多元的生命教育與心理健康活動，透過藝術、人文、生態與信仰的跨領域結合，陪伴更多人在生活中學會感恩、珍惜生命，並在彼此陪伴中，共同找到希望與療癒的力量。



▲聖護小羊團以動人的歌聲與舞蹈演出，為音樂會畫下圓滿句點，令現場觀眾深受感動。



▲來自中壠的聖心聖詠團的歌聲，撫慰了現場數百位聽眾的心靈。



2026靈性關懷國際研討會

■文·圖／輔大醫院 莊臆陵、蕭佳宜

從慈悲照護看見醫療韌性

過去台灣護理界與衛生福利部挹注許多人力與資源，旨在協助新進人員適應職場挑戰、提高留任率，然而，隨著護理人力荒的問題未見改善，使得新進護理人員被迫具備即戰力，因而忽略其身、心、靈健康。

醫療工作面臨人力不足、工作負荷沉重及情緒壓力等挑戰，職業倦怠（Burnout）與慈悲疲憊（Compassion Fatigue）已成為全球醫療人員共同面對的議題。韌性並非只是「咬牙撐過去」，而是一種能在壓力中持續成長、保持身心平衡的能力。由天主教輔仁大學附設醫院與天主教輔仁大學醫學院，於5月16日合辦的「2026靈性關懷國際研討會」，獲得專家學者迴響，給出教育與照護的反思。

陳金彌副教授（輔大護理系）

來自英國的Melanie Rogers教授擔任研討會專題講座，除了在研討會當天分享如何於醫療環境培養醫事人員的日常復原力（Everyday Resilience）之外，更於研討會前，特地為輔大醫學院師生說明如何培養高年級醫學生的復原力。

Rogers教授提出「復原力與自我照護工具箱」計畫，首先，學生需學會辨識職業倦怠與慈憫疲憊的早期徵兆，包括慢性疲勞、失眠、憤怒、憂鬱、工作無效感、人際退縮與請假次數增加等。透過關注身心警訊，學生能即早啟動自我保護機制，例如：勇敢地「求助」或「說不」。其次，復原力教育應從「工程模型」轉向「生態模型」。

前者強調個人忍耐與恢復原狀；後者則重視社群、組織與資源動員，提醒學生復原力並非個人孤軍奮戰，而是能主動連結團隊支持、運用制度資源與在不穩定環境中促成專業成長的能力。Rogers教授的主張及實務經驗獲得與會師生廣大迴響，也有助於筆者日後的課室教學、實習指導及職涯輔導。

此外，透過國內各醫療機構的主管與



▲李克勉主教（左三）親臨現場，聆聽英國講員Melanie Rogers教授（右二）的精彩專題講座，會後合照。



▲擔任研討會譯者的卓妙如老師，與英國講員Melanie Rogers教授合影。

專家的分享與對話，以及各醫院的海報展示及口頭講解各式各樣的靈性照護措施，不僅讓筆者看見友善醫療職場的優化成果已從個人層次延展至組織層次，也包括提供病人靈性關懷措施，與關注醫事人員的靈性需求。這正呼應Rogers教授的主張：以「生態模型」培育醫事人員的日常復原力。隨著時代更迭，醫療情境只會日趨複雜，唯有從自我的靈性關懷為出發點，透過合理的排班制度、紓壓支持團體、公平待遇等靈性關懷機制，才能建立友善及人性化的護理職場。

感謝輔大附設醫院主辦本次研討會！讓筆者驚艷的是，在閉幕式時主辦單位分享特別的軟體讓所有參加者能自行製作靈性勵志小卡，讓大家體認「靈性關懷」的意義、也珍藏兼具知性與感性的研討會之點點滴滴。

卓妙如助理教授（輔大護理系）

5月16日，我有幸參與由英國哈德斯菲爾德大學（University of Huddersfield）Melanie Rogers教授主講的「Everyday Resilience: Supporting Wellbeing in Demanding Healthcare Environments」研討會。身為護理教育工作者，長期關注學生、臨床教師與醫護人員的身心健康，這場演講不僅帶來學術上的啟發，更引發我深刻的反思。

演講中最觸動我的，是教授對「靈性（Spirituality）」的詮釋。她認為靈性不等同於宗教，而是人尋找希望、意義

與目的的過程。這樣的觀點與天主教強調人的尊嚴及生命價值的精神，十分契合。身為護理人員，我們不只是治療疾病，更是在陪伴一個正在受苦的人。當我們願意傾聽病人的故事、理解他們的恐懼與期待，便是在實踐一種全人的關懷。

教授也強調「慈悲（Compassion）」不只是同理心，而是察覺痛苦後願意採取行動。這讓我想到聖德肋撒姆姆曾說：「我們不一定都能做大事，但可以用大愛做小事。」在臨床照護、教學或服務現場，一句關心的話語、一段真誠的陪伴，都可能成為他人生命中的安慰與力量。

更重要的是，教授提醒我們，韌性不只是個人的責任，也需要組織共同營造支持與關懷的文化。當醫護人員感受到被理解、被尊重與被支持時，才能更有力量去照顧病人。這也讓我思考，在培育未來醫護人才的過程中，除了專業知識與技能，更應幫助學生學習自我照顧、反思生命意義，並培養慈悲關懷的能力。

這場研討會讓我再次體會到，真正的韌性來自內在的信念與生命意義。當我們願意停下腳步，重新連結自己的初心，便能在忙碌與壓力中找到前進的力量。願我們都能在日常生活與工作中實踐慈悲與關懷，不僅照顧病人的身體，也陪伴他們的心靈，並在服務他人的過程中，活出更豐盛而有意義的生命。



▲陳金彌老師製作的靈性勵志小卡



▲輔大與輔醫工作夥伴齊心籌辦研討會，展現滿滿熱情。

天使教堂生命教育講座 友誼與界線 真正的朋友

■文·圖／劉思瑩



▲透過講座分享，大家更勇敢地把愛與祝福說出口。



▲一朵花，一縷香，大家把心裡的小宇宙寫進告白蠟燭。

由「峨眉十二寮天使教堂」與「新竹教區生命家庭委員會」合辦生命教育講座〈友情與界限〉。特別邀請盧成珉神父、「聖吉安娜生命維護中心」謝岫頻修女與梁美琳社工，陪伴青年與家長一起分享對友誼的看法與生命經驗。

什麼是真正的朋友

「什麼是真正的朋友？」「一段好的關係，會帶給人什麼？」謝修女提到，有些友誼建立在利益、享樂或情緒依附上，當好處消失、感覺改變，關係也容易動搖。真正的友誼，則是願意為對方的益處著想。亞里斯多德曾提出「德行的友誼」，是一種因著愛與善而建立的關係。朋友的定義是：為了朋友本身的緣故，願意並實行對朋友有益之事的人。

因此，真正的朋友不一定完全認同你，而是在你做錯時願意提醒、在低潮時願意陪伴、在迷失時依然盼望你走向善。

界線中的尊重

許多年輕人認為感情好，就代表不能拒絕、凡事都要一起；但健康的友誼，需要清楚的界線。界線不是疏遠，而是一份尊重與保護。明白自己的能力與限制，

也學習尊重別人的選擇與空間，關係才能長久而平安。

講座中謝修女分享談到：「真正的友誼，會把我們帶向真正的善。」正如耶穌所說：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若15：12）祂的愛不是占有，而是陪伴；不是控制，而是成全。

聖言中的朋友

課程尾聲，由新竹教區生命家庭委員會指導神師盧成珉神父，透過3段與友誼有關的聖言，帶領學員重新認識朋友的意義。

1、耶穌說：「我不再稱你們為僕人，我稱你們為朋友。」（若15：15）學員們也分享自己的感受：「我的朋友會在我想衝動時勸我冷靜。」、「我難過的時候，有朋友願意陪我。」簡單的分享，卻讓人感受到友誼裡最真實的溫暖。

2、《箴言》第27章第9節提醒我們：「朋友的勸勉，能撫慰人靈。」一句關心、一份願意傾聽的陪伴，往往就能成為支持別人的力量。

3、《聖經》中4位抬著癱子來到耶穌面前的朋友，也讓人看見友誼中的行動與愛。他們因著愛與信德，不怕麻煩，只盼望

朋友得到幫助。真正的友誼，不只是說「我陪你」，而是真的願意陪對方走一段路。（參閱谷2：1-12）

告白蠟燭：把心裡的話說出來

最後，大家一起製作「告白蠟燭」，伴隨著音樂播放著〈聖神請來〉，青年與家長寫下想對親人、朋友，或自己說的話。有人寫下感謝、有人寫下放在心裡很久的祝福與道歉、也有人首次認真對自己說：「加油。」大家細心地用花草裝飾蠟燭，彼此分享、互相幫忙。看見真誠，也感受到陪伴的溫度。此刻，聖神似乎在我們中間圍繞著。

尊重每個生命

這堂課在謝修女生動活潑的引導中，讓青年與家長重新思考「愛」與「關係」的意義。原來真正的朋友不只是陪你玩樂的人，而是願意陪你成長、帶你走向善的人。「界線」不是拒絕愛，而是讓彼此在尊重中靠近，在理解中同行。透過聖言、分享與陪伴，看見友誼可以成為支持生命的力量，也能成為帶人靠近天主的一條道路。

此外，梁社工也向青年與家長介紹中心的服務內容，分享陪伴未婚懷孕婦女與關懷家庭的經驗。

經由生命故事，讓大家重新看見每個生命的珍貴與價值，也提醒尊重生命、維護生命的重要，尤其是尚未出生胎兒的生命權，更值得被愛與珍惜。透過講座，希望大家能珍惜身邊真誠的朋友，也學習用愛與善意陪伴他人，讓每一段關係，都成為生命中的祝福與光亮。

靈修路上快節奏的同行者 憶秀華老師

■文·圖／張遵亞

當得知李秀華老師從急診加護轉安寧病房時，非常驚訝，隔天生命之母會團體負責人永芬告知秀華老師血壓正下降中時，我立即與先生念〈慈悲串經〉祈禱。與秀華老師在天主慈悲恩寵中道別，雖不捨但內心滿滿的祝福！

常收到秀華老師許多聖十字若望及聖女大德蘭靈修課程的邀約，也幫忙轉發靈修心理成長課程。她不論靈修或行動就是快節奏的人，回天堂也是快節奏。

一年多前收到電話，有一位秀華讀書會的姊妹在振興醫院需要傳油，當下立即聯絡柳學文神父敷油。幾小時後，姊妹升天，要回台中的她，立即留下一起祝禱。因為姊妹家人都非教友，協助殯葬彌撒事情，但因為擔心教友人數太少，秀華



▲2016真福瑪利尤震神父列品朝聖之旅在生命之母會院外留影。（前排右四蹲者：李秀華老師）

老師在當日有講座活動情形下，從台中還帶了一團教友來，給予家屬很大的安慰。

回憶10年前，與秀華老師的團體一起參加真福瑪利尤震神父列品朝聖，原本沒有時間的旅程，意外天主給了我與先生前行，有亞威農生命之母會本院、露德與里

修……好幸福的朝聖啊！

亞威農鄉間的美景、生命之母院堂、主教、會士與教友們的虔誠熱心，聖人聖身聖髑的遊行敬禮，歷歷在目，幸福的分不清是天堂還是夢！列品當日彌撒人山人海，彌撒結束後，我和先生很快排隊去觸摸聖髑，並請真福聖人祝福隨身玫瑰經及祈禱意向。

隔日報紙赫然出現我們團體成員，為台灣團體參與留下珍貴畫面！

同道偕行，我想不僅在現世，即便在天堂，為我們代禱仍是在不同空間的同行！相信我們天堂再會，阿們。



▲美國、以色列與伊朗之間的戰火衝突，再度引發中東地區局勢的緊張，民眾在恐懼與悲傷中渴望和平早日到來。

教宗良十四世4月13日至23日在非洲阿爾及利亞、喀麥隆、安哥拉和赤道幾內亞進行牧靈訪問結束後，在返回羅馬途中與專機上約70名記者談話，並回答了記者所提的5個問題，分別是：戰爭、美伊談判、移民問題、死刑，以及祝福同性伴侶。

對於非洲之旅，教宗表示：「很多時候當然要想辦法鼓勵人們為自己的生活負起責任。與國家領導人會談也很重要，有助於激勵思想的轉變或讓人以更開放的態度為百姓的福祉著想，有機會正視國家資源分配等問題。」4月29日教宗特別提到：「此次在非洲四國的經歷，意在向世界傳遞一則和平的訊息。在呼籲和平的同時，我也譴責存在於一眾自然資源極為豐富的國家之中，深重的不公與不義，並敦促國際會摒棄新殖民主義態度，致力於真正的合作。」

回顧去年5月8日晚間7時半，羅伯特·方濟各·普雷沃斯特（Robert Francis Prevost）出現在梵蒂岡聖伯多祿大殿的中央陽台上，他當選了第267任教宗，取名號為「良十四世」。他向在場教友、觀眾與全球宣告：「願你們平安！親愛的弟兄姊妹們，這是復活基督的第一句問候語，祂是善牧，為天主的羊群開闢道路。我也希望這平安的問候進入你們的心，達至你們的家庭，傳給所有的人，無論他們在何處，以及達至所有民族、整個世界。願你們平安！」

就職滿周年的良十四世，顯然在過去一年中順利接下了教宗方濟各留下的遺緒，穩健地走在「同道偕行」的路線上，更重要的是，聖座已開始實踐他在當選教宗時選擇「良十四世」名號的承諾——向教宗良十三世致敬並延續其精神，特別是重視社會正義、關懷勞工的理念（如《新事》通諭）。他從今年3月1日探訪羅馬東郊的耶穌升天堂區，深入犯罪問題嚴重及處境脆弱的邊緣地區，鼓勵當地信友，接著展開首度國際牧靈之旅，出訪摩納哥公國，與當地教會及社會賢達會面，非洲之行則是第二次國際牧靈，

教宗良十四世疾呼：作為牧者 我無法支持戰爭

■文／孔令信（耶路撒冷聖墓騎士）
圖／梵蒂岡新聞網

教宗就職滿周年前，聖座提醒：耶穌賜給我們的平安不只是讓武器噤聲，還觸動並改變我們每個人的心靈。



▲美國、以色列與伊朗的戰爭造成許多無辜者的死亡，教宗為此多次呼籲各國要努力締造和平，早日中止戰火。



▲教宗良十四世3月31日在岡道爾夫堡夏宮，再次呼籲世界各國領袖找出方法結束戰爭。

教宗向當地的弟兄姊妹們問候：「願你們平安！」並為天主的羊群開闢道路，廣傳基督的福音。

教宗良十四世原本一直對國際政治發展持保留態度，然而，對於戰火連連的俄烏、以哈等交戰國不斷殘害無辜百姓，他愈發不能容忍。

今年元旦的世界和平日文告，教宗主要針對前述交戰國指出，**籲請解除武裝，進行對話和心靈歸依，以之作為持久且沒有武裝的和平的必要條件**。而在聖週與復活節的談話則是明顯針對美國總統川普與以色列總理納坦雅胡。自2月底美國及以色列開始攻擊伊朗以來，教宗便多次呼籲停止暴力，通過對話解決衝突。3月下旬，教宗警告不要以耶穌之名發動戰爭。他在一次主日講道中表示，「**耶穌不會傾聽發動戰爭者的祈禱，反而會予以拒絕**。」看得出教宗不再採取模糊策略，而是善加運用聖週與復活節耶穌基督的受難聖死（為人類的

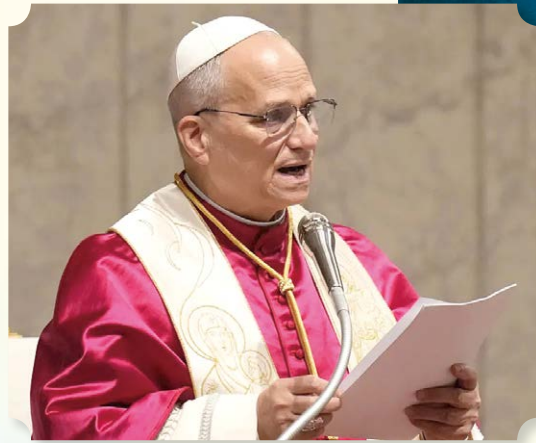
罪犧牲自己）與死後復活，帶來新的希望與愛的圓滿（福音的傳播）。

在整個聖週期間，教宗不斷為和平發出呼籲。**3月29日聖枝主日彌撒**，在聖伯多祿廣場，近4萬名信友舉起象徵和平的12萬枝橄欖枝。宗座重申了基督在福音中的話，當伯多祿試圖以武力保護耶穌時，祂說：「把你的劍放回原處，因為凡持劍的，必死在劍下。」（瑪26：52）教宗強調：「耶穌沒有拯救自己，卻甘願被釘在十字架上，擁抱人類歷史中每個時代所背負的十字架。」

4月2日聖週四上午祝聖聖油彌撒，教宗強調：「善不可能源於欺凌」，無論是在牧靈範圍，還是在社會政治領域。他直批：「帝國主義對世界的佔領由此從內部被打破，至今仍被奉為主臬的暴力也因此被揭穿。這位貧窮、受囚禁、遭棄絕的默西亞，墜入了死亡的黑暗中，卻由此將一個嶄新的創造帶入光明。」

4月2日晚上主的晚餐彌撒，教宗親自為祝聖的年輕司鐸洗腳。他指出，此舉喚起了天主那具有淨化力量的行動：祂不僅洗去戰爭所帶來的鮮血，也洗淨戰爭所扭曲的形象——玷污人心的「偶像崇拜」與「褻瀆之罪」。藉此，天主也潔淨了人類自身。

耶穌生前最後留給門徒的新誡命：「你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」



▲教宗對美國宣布停火兩周一事表示欣慰，並鼓勵雙方持續對話，盡全力謀求和平。

（若13：34-35）教宗更表明：「人們往往以為支配他人便是強大，以為殺戮同類便是勝利，以為令人畏懼便是偉大。而作為真天主和真人，耶穌基督為我們樹立了奉獻、服事與愛的典範。」

4月3日聖週五晚上主受難日，在聖伯多祿大殿內，6千名信友齊聚守夜。教宗發出迫切的呼聲：「天主不願意我們的死亡。」面對那些將受害者簡化為冰冷數字的衝突敘事，這一呼籲顯得尤為迫切。「人或許能殺害肉體，但愛的天主所賜的生命，卻是超越死亡的永恆生命，沒有任何墳墓能夠將其禁錮。」教宗更勸勉眾人從人類的失敗出發，去建設一個嶄新、和平、團結的世界。

4月4日聖週六復活節守夜禮，近6萬名信友齊聚聖伯多祿廣場。誠然，罪惡不會在一日之間消失，戰爭依舊充滿殺戮與毀滅，威脅始終潛伏，我們看見它存在於不公之中，存在於黨派之私中，存在於對窮人的壓迫中，存在於對最弱勢群體的漠視中。我們看見它存在於暴力中，存在於世界的創傷中，存在於四面八方因種種暴行而發出的痛苦吶喊中——那是壓迫弱者的不義，是掠奪大地資源的逐利崇拜，是殺戮與毀滅的戰爭暴力。然而，我們仍然可以，也必須回應復活的邀請——「舉目仰望」，在墳墓與痛苦之外，看見「新生命興起的空間」。

4月5日復活節彌撒，教宗表示：「我們正在對暴力習以為常，屈服於它，而且變得冷漠。對成千上萬人的死亡漠不關心，對衝突所播下的仇恨與分裂的惡果漠不關心，對衝突所造成的、我們每個人都切身感受到的經濟和社會後果漠不關心。」



▲美以伊戰事爆發以來，世界各地都傳出停止戰爭的強烈呼聲。

教宗在《復活節文告》中發出了最終的呼籲：「耶穌藉以復活的力量，完全是非暴力的……復活的主耶穌通過死亡來賜給我們生命與平安。耶穌賜給我們的平安不只是讓武器噤聲，還觸動並改變我們每個人的心靈。」這一勸勉同樣迴響在教宗於岡道爾夫堡夏宮外，向川普及世界各國領導人所發出的呼籲中：「請你們回到桌上對話，讓我們尋找解決問題的辦法，想方設法減少我們正在助長的暴力。願我們的心靈尤其在復活節得享平安。」

回顧美以伊戰事發展，2月28日以色列發動攻擊，美國跟進。以色列原設定4天結束，美方則設定一周完工，但美軍的導彈卻炸毀了伊朗的一所學校，導致近180位無辜小生命陪葬，讓世界各國質疑美以聯軍的正當性，美以聯軍更遭遇到伊朗的強力反擊，使戰爭不得不延長到四個星期。

此外，美以聯軍沒有更具體直接的戰略目標可供軍事打擊，美方以政治號召伊朗人民起義推翻神權政體更不見呼應。反之，伊朗藉荷莫茲海峽的地利之便控制石油輸出命脈，使油價飆漲、物價浮動，連帶造成全球經濟動盪，使戰情陷入膠著，美方只能一再更改最後通牒時間。

4月3日，美軍戰機遭遇伊朗攻擊，兩位飛官跳傘，一位很快獲救，另一位則展開逃生，美軍因此展開大規模搜救，並在4月5日記者會上，濫用宗教語言，將此次救援行動詮釋為「復活節奇蹟」，意圖強調「基督站在我們這邊」，並將對伊作戰拉升為「耶穌抗穆罕默德之戰」，極其荒謬。

透過巴基斯坦與中國的斡旋努力，4月8日雙方同意停火兩周，4月10日雙方進一步展開談判，但最終仍談判破裂，中止戰爭遙遙無期。

教宗良十四世在聖週與復活節期間，以一系列禮儀和公開談話，一再呼籲世界要走向和平，強調天主拒絕戰爭，善不可能源於欺凌。從3月29日聖枝主日對「滴著鮮血的手」的警醒，到4月2日濯足禮所展現的服務與謙卑，再到4月4日復活節守夜禮



▲教宗良十四世4月23日結束非洲訪問時，於機上記者會再度強調：作為牧者，我無法支持戰爭。

與《復活節文告》中的希望宣告，教宗指出：「人類不應對暴力與衝突習以為常，而應在基督的榜樣中學習復活的『非暴力』力量。」教宗以和平來「對抗」發動戰爭的美、以等國；提醒世人應學習耶穌基督的榜樣，從「愛你的近人」到「愛你的敵人」，而非「以牙還牙，以眼還眼」地不斷互相報復！

儘管美國總統川普不斷嘲諷、批判這位美國裔的教宗，良十四世仍然堅持：「作為牧者，我無法支持戰爭。」教宗對當前伊朗情勢的看法是：「我首先要說的是，務必促進新的態度，以及締造和平的文化。有時我們在評估特定情況時，立即浮現的對策是要以暴力、戰爭來介入，作出攻擊。我們目睹了許多無辜者的死亡。我剛才讀了幾個家庭的來信，他們的孩子在襲擊第一天就遇害身亡。」教宗指出：「問題不在於政權的更替，而在於如何促進我們堅信不移的價值，同時不讓許多無辜者死去。」

面對伊朗與美國的和談難以達成共識，教宗鼓勵「為和平繼續對話，各方要竭盡全力去締造和平，遠離戰爭的威脅，並且遵守國際法。至關重要的是，無辜者應當得到保護。」教宗吐露道，他身上帶著一張穆斯林孩童的照片：這個孩子在教宗訪問黎巴嫩時，手中拿著「歡迎教宗良」的標語，後來在戰火下被殺害。教宗疾呼：「我再說一次，作為牧者，我無法支持戰爭。我要勉勵大家盡力從和平的文化，而非從仇恨與分裂的文化中找出對策。」

這位去年才選出的教宗，在就職將滿一周年時，就敢於說出「世界正被少數暴君蹂躪」，他雖沒有點名，但世人知道他就是在說川普、普丁、納坦雅胡等發動戰爭的人；他特別提醒他們：「戰爭的操控者佯裝不知情，但摧毀只需一瞬間，重建卻往往用一生都不夠；他們對龐大資金用於殺戮與破壞視而不見，用於治療、教育與重建的資源卻無處可尋；耶穌告訴我：『締造和平的人是有福的。』」



道明會在台開教400周年慶 從海上來的黑衣修士

■文／廖文通 圖／廖曉薇

聖道明大家庭（中華道明準會區、玫瑰道明會省、聖道明傳教修女會、玫瑰道明傳教修女會、中華道明修女會、全省在俗道明團體）於5月23日假梅山中華聖母朝聖地聯合舉辦「慶祝道明會士來台開教四百年」系列活動第三場研習會，藉由歷史的回顧、研討，讓我們更深刻地體驗到當年道明會士（黑衣修士）們冒著生命的危險，遠渡重洋，只為將信仰的種子播撒在美麗寶島的傳道精神。與會貴賓有浦英雄主教、中華聖母修女會韓玲玲總會長、嘉義教區牧委會鍾惠君會長，以及來自台北、高雄、屏東、東港、萬金、嘉義等地的聖道明大家庭的神職人員、修女及主內弟兄姊妹共約420人齊聚一堂，共同回顧四個世紀以來，道明會士在台灣這塊土地上，如何用血汗及生命留下珍貴的福傳足跡。

研習會於上午9時30分準時開始，由王善卿博士擔綱主講，王博士為紐約聖若望大學歷史所博士，學有專精，她從大航海時代的歷史背景談起，帶領大家穿梭歷史長廊，一步步回顧當年的情況。王博士在演講中，生動地勾勒出當年道明會士們（黑衣修士）不畏艱險，遠渡重洋的傳奇身影，以及他們對基督的絕對信任。奪命黑水溝的險峻危機，抵擋不住黑衣修士們為了福傳熱火踏出的堅定步伐，400年後，他們當年播下的信仰種子，已在台灣結出果實。王善卿博士精闢的演說，贏得全場熱烈的掌聲。季安士會長亦頒贈感謝狀給王博士，感謝她的慷慨協助。



▲浦英雄主教（前排左三）親臨活動現場，勉勵與會者要透過實際行動，關懷與服務，繼續傳揚福音。

休息片刻後，隨即舉行感恩彌撒，彌撒由浦英雄主教主禮，道明會季安士會長、施焜堃會長代表、蘇豐勝祕書長等16位神父共祭，在全體參禮者詠唱〈聚在主的餐桌前〉的嘹亮歌聲中，司祭團緩步遊行進堂。施焜堃會長代表在彌撒講道時表示：「今天在梅山中華聖母朝聖地，舉行慶祝道明會士來台開教400周年系列活動，有其特別之意義。我們在聖母的腳下舉行慶祝活動，因為我們的福傳工作都是在聖母庇佑下進行。沒有聖母的幫忙，我們將一無所成。400年前的開教工程，雖然只有短短的16年即告終了，但他們已建立四個傳教據點，這為當時的時空背景實屬不易，對於後來的第二次開教來說，也深具意義。」施神父接續說：「當年那些從海上來的黑衣修士們，他們離鄉背井，冒著生命的危險踏上台灣土地，他們唯一的目的是宣講福音拯救人靈。福傳是教會的核心，任何教會團體如果沒做福傳，那是死的團體、沒有生命的團體。耶穌升天前交代我們一項很重要的使命：你們要去使萬民成為我的門徒（參閱瑪28：19），這也是我們與耶穌的約定。福傳不只是修會團體的使命，而是每一位信徒的使命。藉由福傳，我們的生命才能日日更新，期盼今天活動後，我們都能帶著好消息去和大家分享。」。施會長代表貼切又溫馨生



▲午後的活動「道路明燈」，道明會金神父及8位修士藉由歌唱、舞蹈等表演，不僅讓眾人深感溫馨，更誓言將福傳火炬在未來傳承下去。

動的道理，宛如涼風直沁心脾，全場教友專心聆聽，並獲得極大鼓勵。

彌撒聖祭在悠揚的聖歌聲中進行，在領聖體後經後，道明會季安士會長贈送禮物給浦主教，感謝浦主教除提供舒適的環境讓慶祝活動順利舉行外，亦親臨指導與勉勵，主教的臨在與祝福是所有人繼續向前行的最大動力。隨即浦主教亦簡短致詞：「自1626年福音傳入台灣以來，信仰就在美麗寶島逐步紮根，雖然400年後的今天，信仰的熱度略為減弱，但我們必須誠實面對，並提出務實的反思，以實際的行動將福音的精神轉化為關懷與服務。不要忘了，我們與耶穌的約定，去使萬民成為門徒。」浦主教致詞後，司祭團移動至中華聖母態像前，全體會士、修女們以拉丁文詠唱〈Salve Regina讚頌聖母〉，悠揚感人的歌聲，直昇雲霄。全體向聖母態像行禮致敬後，彌撒圓滿結束。道明會會長聯合會準備了豐盛的自助餐招待大家，在享受佳餚美食後，接續還有豐富的午後活動。

8位活潑的道明修士以〈O Lumen聖道明頌〉為活動揭開序幕，下午活動主題為：「道路明燈」，以歌唱、舞蹈、劇團表演串聯，除了回顧過去的400周年外，更願將眼光投向未來的400年、4000年。慶祝活動在道明會金神父及8位修士的主持、帶動下，讓台上下眾人融為一體，深刻地感受到「主內一家」的溫馨情誼。全部活動在一首首律動感十足的聖歌組曲中圓滿結束。大家誓言要讓黑衣修士們所點燃的福傳火炬繼續傳承下去。也祈求中華聖母與聖道明大家庭一起同行，攜手邁向充滿恩寵與希望的福傳之路，讓我們繼續撰寫下一個更亮麗的400年台灣福傳史！



▲慶祝道明會士來台開教400年系列的第三場活動，在嘉義教區中華聖母朝聖地圓滿舉行。



▲紐約聖若望大學歷史所王善卿博士（持麥克風者），透過歷史帶領大家回顧當年道明會士們不畏險峻，在寶島播撒福音種子的勇氣。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

6月23日 常年期第12周 星期二（雙數年）

讀經：列王紀下19：9-11，14-21，30-36

福音：聖瑪竇福音7：6，12-14

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

那時，「戰無不勝，攻無不克」的亞述王兵臨猶大城下，威脅猶大王希則克雅不要依賴天主抵抗他，卻要趕快投降。希則克雅是一個達味式的好國王，他懇求上主的拯救，他認識到上主是唯一的、有能力的真神。果然，就像年輕時的達味依靠上主，只用鵝卵石就把巨人哥肋雅打下馬，依靠上主的希則克雅沒被打敗，反而亞述營裡喪失了18萬5千人，之後亞述王灰溜溜地跑了。天主是絕對不會讓忠於祂，愛祂的人失望

的！大能的天主不費吹灰之力就擊敗了囂張的惡人。

很多時候我們會覺得世局的演變好像對好人不利，好人處處在挨打。邪惡的勢力非常囂張，在屬靈的戰爭裡，魔鬼好像佔了絕對的上風，我們無法力挽狂瀾於既倒。我們被我們所依賴的天主欺騙了嗎？我們要不要趕快向魔鬼投降？今天的讀經告訴我們：不是的，天主的沉默並不表示天主的無能。我們只要繼續懇切祈求天主，時候到了，天主一眨眼

就會擊敗邪惡勢力，把平安賜給我們。

「你們願意人怎樣對待你們，你們也要怎樣待人。」因為我們在徬徨無助中，願意別人將這賜予平安和希望的信仰帶給我們，我們嘗過沒有信仰的苦澀和有這信仰的甘飴，我們也要努力（「走窄門」）把這信仰帶給還在徬徨無助中的別人，這別人可能就是和我們走得很近的鄰居、朋友。這信仰是我們最珍貴的珠寶。希望人人都欣賞、愛這珠寶，也藉此珠寶蒙福

善牧小學堂：眼見為憑？

■文／陳文祥（輔仁大學天主教教研修學士學位學程主任）

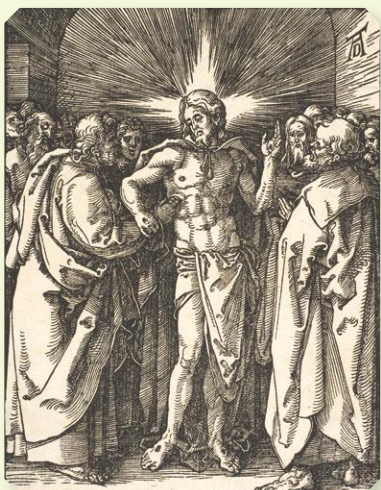
你相信「眼見為憑」、「有圖有真相」嗎？大部分人的回答會是肯定的。沒錯，看得到、經驗到的東西是認識事物的重要觸媒，卻不是唯一的。人也會體驗到感官沒有那麼可靠，有時會看不清楚，有時也會騙人；不然不會有「瞎人摸象」或「橫看成嶺側成峰」這樣的話流傳下來。

在經驗的層次外，還需要我們理解力，來分析那些經由感官以及包括記憶、想像等收集到的資料，而後才可以達到了解：原來蘋果掉下來不是要和牛頓作對，而是受到重力牽引；鐵軌在遠方的交錯不是眼睛花了，而是因為透視原理等。但理解本身也不是認識的終點，還需要作出實在的判斷：事實的確如此，因此認識是真實的，不是在作夢。

歷史上，我們看到經驗主義常只相信感官，卻無法解釋經驗的錯誤而落入懷疑；理性主義常依賴思維，以邏輯構築理想大廈卻少了地基；最後，只有判斷則容易陷於輕率與蒙昧。因此，健全的認知結構不只三者缺一不可，更是相輔相成。人的認識通過反覆的經驗、理解與判斷的過程，一再深化與確認，或可稱為認知的超越歷程，最後終能確認真理的存在。

從這裡我們回到福音中經常提到，多默與復活主的例子。（參閱若20：25-29）當耶穌展現祂的傷痕時，顯示耶穌並不否定「看到」的重要，而當多默回答：「我主！我天主！」（若20：28）時，其中也包含了理解與判斷。

更好的是，耶穌在此補上了最重要的「信」的要素，為信仰的本質作了最佳的詮釋。



愛與憐憫的泉源 天主的回應

■文·圖／張綺芸（台中教區善牧堂教友）

在徹底迎來心靈的黑夜之前，我罕見地一次見到兩張異像，在這極致的絕望黑夜中，我體悟聖十字若望的真諦。病痛與苦楚使路難行，但我仍憑祈禱與毅力執行天主的任務，直到祂以一絲曙光回應我。我知道天主給我的期中考結束了，雖然考了個不及格，但也真正認識自己潛在的軟弱與罪惡。由於文章篇幅的關係，我將它們分為兩篇，其中之一「祈禱」。

異像是這樣的，在一個寧靜的聖堂裡，一位女子跪在耶穌聖心像前，低頭祈禱。聖堂中迴盪著低聲祈禱，空氣中瀰漫著莊嚴與安詳。就在這片刻，耶穌身披白袍顯現，就在女子專注祈禱時，祂的目光卻越過她，憐憫地落在我身上。

我思忖著祂顯現的涵義，我認為，主耶穌想告訴我：祂的聖心燃燒著愛與憐憫，像泉源般湧流。我們的內心都有一座聖所，無論是多好的至親好友都無法入足的一塊地區，那是只有天主才能進入的聖所，只有在與天主交流時我們的內心才能真正得到安慰，但在這喧囂的世界中，世界的神（撒殫）用各種手段遮掩我們的眼目，使心靈失去寧靜。

多少次渴望與主交流，卻被瑣事分散心神。祈禱成了習慣性的動作，但是，主啊！我明白這樣是不對的！若心口不合一，縱使辭藻堆砌，祈禱便只是空洞的言語。只有祢的聖神才能讓我們真正了解心靈的獨處。然而，天主並未讓我們停留在空洞的祈禱中，祂也指引我們走向更深的靈修方式。

如同天主和我說的，我們應當在世俗中成聖，所以可以學習聖方濟般奉獻一小段時間遠離人群，尋找一塊寧靜的場所，收斂身心與聖神共融。每次祈禱，使用想像力默思《聖經》上的一段經文進行靈修，若無法想像就學習聖女大德蘭的辦法，面對一幅聖像，協助自我進入狀態。虔心祈禱向天主敞開心身，感受聖神的充滿。

我想這就是天主真正渴望的，祂渴望我們的心靈與祂相遇。於是祂低語：我的孩子啊！請多與我說說話吧！





第12屆世界華語聖經大會 台北總教區迴響熱烈 ②

■文圖整理／賴永怡（台北總教區牧委會副會長）

台北總教區積極參與今年第12屆世界華語聖經大會，並積極推行4大目標：1.禧年希望的朝聖者2.讀經與朝拜聖體3.尋羊計畫4.向生命開放。

尹世德弟兄（台北總教區牧委會副會長、北投聖高隆邦天主堂）

未來福傳使命

重點一、將主日彌撒的力量帶入周一至周六的工作與家庭；讓家庭成為最小的堂區單位；堂區必須向社會邊緣人敞開大門，實踐具體的愛德。

重點二、福傳福音的內容不變，但傳遞的熱誠與方式必須更新，被召叫時就是使命的開始。「你的言語是我步履前的靈燈。」（詠119:105）新的熱誠，重燃初行奇蹟時的信心；新的方法，善用現代工具與語言；新的表達，讓現代人能聽懂並被觸動。目標不僅是向未信者，更是向那些已受洗者卻遠離教會的迷羊重新宣講。

重點三、福傳不是強迫推銷，而是透過生命的見證，讓人看見天主的光輝。

從服務站到共責的團體

堂區是普世教會在地方的具體臨在，教友是共同承擔使命的夥伴，共同責任不再是神父一人的堂區，而是全體天主子民的家。培育對話與傾聽的文化，各善會在聖神內交談，分享聖神的感動；積極傾聽，放下預設立場，不僅聽對方說什麼，更聽天主透過對方說什麼。在真理中尋求合一，但容許在愛德中存在不同聲音。

總之，現今的教會不再是封閉的高牆，「不將我們封閉在自己的小團體內，也不覺得自己高於世界」，正如教宗良十四世在就職時所提到：「藉著聖神的光和力量，讓我們建立一個以天主的愛為基礎、以合一為標記的教會，一個向世界張開雙臂、宣講聖言的傳教的教會，放下歷史的困擾，成為人類和諧的酵母。」

感恩 天主的恩賜／Mary Sister

感謝天主，數年一度的聖經大會在台灣舉辦；感謝天主，在我讀神學的第3年，有這麼寶貴的禮物向我展開。6天5夜的行程，有幸參加了5天4夜，見證華語聖經協會的周年慶，也見證第12屆華語聖經大會的圓滿。

這次有從澳洲、馬來西亞、新加坡、義大利、香港、澳門前來參加的弟兄姊妹，並帶來各自的信仰經驗，這一切都展現聖言的效果已如落下的喜雨，在心中催迫著他們。穿義工服的台灣各地聖經協會負責人，是大會中最亮麗的色彩，他們熱情地忙碌、穿梭在每個時段。也有從台灣各地前來參加



▲供奉《聖經》禮，來自世界各地的兄弟前來參加盛會。

的教友們，真是一場盛大的神聖集會。

講座與大小組的匯報，錯落有致；工作坊豐富而有創意，且已在分享者的實際經驗中富有成效，具有極強的可操作性。最令我感動的是一位香港的弟兄透過參與聖言小組，之後成為聖言的宣講者與帶領集會者，他發自內心的喜樂更是久久縈繞。

印象最深的是馬來西亞的兩位姊妹介紹她們聖言主日那一周的活動，每個活動都是精心設計，以其魅力吸引不同年齡層的朋友參加，使堂區充滿活力，也體會到她們和神父的信仰熱忱。更有香港弟兄關於其癌症歷程的信仰分享，還有課間與很多新朋友的交流。

感恩，天主的恩賜！祂的聖言萬古常新，使我們成為天主的朋友和先知。藉此，以希望迎向新學期的學業，也迎向天主同在的每一時刻！

黃星瀚弟兄（第1總鐸區代表、萬大路玫瑰聖母堂）

首先感謝林瑞德神父的邀請，推薦我參加在高雄舉辦的世界華語聖經大會，對我而言，這不只是一場大型會議或是聚會，更是一段深刻的靈性生命之旅。在主辦單位每天緊密安排的課程裡，不只是「聽了很多道理」，而是真正體驗到天主透過聖言觸動我的心、更新生命。

感謝陪伴我們的主教和神父

滿懷感恩之心，感謝這次大會中辛勞付出的主教和神父們。無論是講授《聖經》、主持彌撒，牧靈福傳，抑或私下與我們交談、聆聽，他們都以牧者的仁慈心腸陪伴著。他們不只是傳遞《聖經》的知識，而是將天主聖言帶入我們的生命中。

在神父們的講道解經中，讓原本熟悉的經文有新的亮光，體會《聖經》不再只是過去的歷史，而是今天仍然對我說話的天主聖言。透過神父的教導和生活榜樣，感動他們謙卑事奉、一生忠於召叫順服的生命，這也提醒反省自己如何在日常生活中回應天主的召叫。

感謝來自世界各國的弟兄姊妹

這次大會最觸動我的，有來自許多不同國家與地區的弟兄姊妹，雖然語言不同、



▲珍貴的真福雷永明神父聖髑，祈求他的轉禱，順利推廣讀經，認識天主。

文化背景不同，但在福傳事工的小組討論中，大家一起祈禱、分享、述說天主在我們生命中的奇妙作為，這讓我真切感受到教會是普世性的。信仰讓我們成為一家人，而聖言成為彼此連結的橋樑，在天主的愛內深深地合一。

從他們的見證中，看到天主如何在不同環境中工作，也反省自己是否太容易在安逸中忽略了天主的恩典。他們的熱情與單純的信德，成為很大的提醒與鼓勵。

感謝來自天主的默感

在整個大會中，最深的體會是——天主真的在對我說話。有些經文在講座中出現時，彷彿正好回應內心長久的疑問與掙扎；有些祈禱時刻，清楚感受到內心被安慰、被光照。那不是情緒的激動，而是一種溫柔卻堅定的引導，讓我更確定天主一直陪伴著我。

這些默感讓我學會放慢腳步，更用心聆聽。原來，天主不是沒有回應，而是我常常太忙、太吵，聽不見祂細微的聲音。這次大會，像是一段屬靈的靜修，重新調整與天主之間的頻率。

感謝「真福山」這片祝福之地

「真福山」不只是地理上的場地，更像是一個被祝福的屬靈空間。群山環繞、環境清幽，讓人自然放下生活的忙碌與壓力，更容易進入祈禱與默想。

在這裡，學會用更安靜的心去讀《聖經》，不是急著理解所有內容，而是讓天主的話慢慢滲入心中。大自然的寧靜，彷彿也在提醒：生命真正重要的，不是外在的成就，而是內心是否與天主同行。

真福山成了我這次與天主重新對話的地方，也將成為心中一塊特別的記號：記錄著屬靈生命的一次更新。

心靈的成長與新的開始

這次華語聖經大會，讓我重新渴望親近《聖經》，也更願意在生活中實踐天主的話。信仰不再只是聚會時的參與，而是每天選擇以福音的精神去愛人、寬恕、忍耐與服務。

意識到，真正的成長不是一瞬間的感動，而是之後每天持續地回應。這趟旅程沒有在大會結束時劃下句點，而是成為我信仰生活的新起點。願我不只是「參加過一場聖經大會的人」，而是成為一個讓天主聖言活在我生命中的人。
（下期待續）



甲年常年期第十二主日 不要怕 勇敢作證

讀經一：耶肋米亞先知書20：10-13

答唱詠：詠68：8-10，14，17，33-35

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書5：12-15

福音：聖瑪竇福音10：26-33

■文／唐慕華神父（道生會士）

本主日的福音位置處於耶穌公開生活的第二年。耶穌與法利塞人之間的衝突逐日有增無減，宗徒們心中已有些疑惑之處：耶穌不是默西亞嗎？如果是，宣講福音時不是要受到人人歡迎和尊重，尤其受到宗教領袖的接納嗎？所以，為什麼倒是遭遇這些反感呢？

於是，耶穌趁著機會開導宗徒們——和我們——說，將來面臨阻礙和反抗時，不要灰心氣餒，也不要怕任何威脅他們生命安全的勢力，因為天父照管一切，只要承認耶穌到底，將來在天父面前也會被耶穌所承認。

聖道禮儀安排的讀經一為福音做準備，因為「也許沒有一位先知，像耶肋米亞那樣，受過那麼多的痛苦……耶肋米亞是耶穌的一個預像。」（《與主密談》IV, 970）這不足以為奇，因為如果默西亞基督「被立定，為使……許多人跌倒和復起，並成為反對的記號」（路2：34），在世上反映祂和代表祂的所有基督徒，都必在某種程度上也為世界「成為反對的記號」。

這一位先知遭遇當時以色列執政者和宗教領袖的激烈反對，但上主不斷地派遣他向他們繼續發出警告。上主召叫他時，對他說：「至於你，你要束上腰，起來向他們傳示我命令你的一切。在他們面前，你不要畏懼。看啊，我今天使你成為堅城、銅牆、鐵壁，以對抗猶大君王和首領，司祭和當地的人民。他們要攻擊你，卻不能得勝你，因為有我與你同在。」（耶1：17-19）

《耶肋米亞先知書》中有一段可當作他的自傳，因一方面表示他對上主的熱愛，但另一面也顯示他因忠於上主的旨意而承受的痛苦：「你的話一來到，我就吞下去；你的話便成了我的喜悅，我心中的歡樂，上主，萬軍的天主！因為我是歸於你名下的，我從沒有坐在歡笑者的集會中一同取樂；我卻依你的指示獨自靜坐。為什麼我的痛苦如此久長，我的創傷不可醫治，痊癒無望？」（耶15：16-18）

耶肋米亞先知心中的掙扎，也是耶穌的門徒們正在面對的困惑，於是耶穌把傳報喜訊的任務交給當時及將來的門徒們時，先預告我們所將遇到的考驗：「如果人們迫害了我，也要迫害你們。」（若15：20）身為基督徒，在我們的時代渴望



傳福音，理當也不例外，將碰到許多困難和艱辛，都只因忠信於耶穌的緣故而已。今天的福音是為鼓勵信友無論在度個人的信仰生活上，或在福傳上碰到種種障礙和逆境時，甚至遭遇反對，便不要害怕，也不要喪氣，反而要鼓起勇氣，盡門徒作證的本分。

耶穌說：「沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的」，在聖堂內所聽到的，要在外面與他人宣講；祈禱時在心中的領悟的，要在他人面前宣認。耶穌福音的喜訊決不能被隱藏或噤聲。在別處耶穌已提醒我們：「你們是世界的光，建在山上的城，是不能隱藏的……你們的光也當在人前照耀。」（瑪5：14，16）梵蒂岡第二屆大公會議特別提醒信友們福傳的義務和權利：「教友傳教的義務和權利都由他們和元首基督的契合而來……被上主委任去從事傳教事業。」（《教友傳教》法令,3）

接著，耶穌說：「你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。」這句話，在歷代的無數殉道者身上完全應驗了，他們大膽地宣傳福音，怕得罪天主超過怕死亡，於是為了堅持信仰，選擇殺身成仁，捨生取義。至於我們，雖然因宣認信仰而遇到生命危險的情況不是平常的事情，但常常會遇到一些情況，因在他人當前承認耶穌和信仰，而受到某種損失。近幾十年來，

來自歐美的一些新聞顯示，在某些環境裡，像大學、醫院、媒體界、政府機構等，只要以言以行堅守天主教信仰及其道德原則，便有隨時被解聘的可能，而因信天主而受歧視或迫害的個案，與日倍增。因此，耶穌在本主日的福音重複三次：「不要怕！」一切都在天主的眷顧下，祂會繼續看護眷

愛祂的信友。天父照管天地萬物，無論大小事情，無不享受祂慈父的愛護，像麻雀那樣，用當時羅馬帝國最小的貨幣可以買兩隻，但天父絕不忽略牠們的存在，何況我們是由耶穌的寶血所贖回來的人哪！如果我們的頭髮都一一數過了，我們將所遭遇的任何事情，都早就在天主的眷顧之下，所以：「不要害怕！」只管宣傳作證！

因此，耶穌對我們說：「凡在人前承認我的，在我天上的父前也必承認他。」生活在台灣的信友，傳教相當辛苦，力倍功半，因而我們為信仰作證是特別迫切重要的，以個人的言行在他人面前承認耶穌福音的價值，祂恩寵的力量能夠改變人生，祂福音的寶藏能夠帶給社會許多益處。

讓我們記住耶穌在今天福音中的預告：將來因祂的緣故，而遭遇種種困難和反對，但不要怕！天主並不會棄我們不顧，雖然在福傳時看起來似乎遇到失敗，別忘記，眷顧麻雀的天主，難道不會照管我們為使更多人認識耶穌基督的努力將有所成效嗎？讓我們不要怕任何損失，只怕辜負耶穌的愛和我們宣傳福音的業務。

但願因天上的母親，聖母瑪利亞的轉求，我們能堅定信仰，在一個渴望被救助的社會中，能為耶穌的福音作證，盡我們基督徒的本分。



活出白白給的尊嚴

■文·圖／潘方濟

我是9個班的兼任老師：文藻7個班，輔大2個班。人家都說：「你怎麼這樣愛教書啊？明明退休了，還教得比專任更多？」嗯，原因有點複雜！

當我在大學教書時已經54歲了，兼任3年半，專任8年，就65歲屆齡退休，那時感到鬱悶，自己教得還蠻好！為什麼要退下來？剛好原聘任單位缺兼任教師，我就轉聘為兼任了。

現在的大學教學現場，講求的教學方法與師生互動的變化快速。在108課綱長大的Z世代學生，與我這位戰後潮的「老」師，先天在「大學教育」的觀念與態度上，存在巨大的差異。我們認為：「能讀大學怎麼可以不好好努力呢？」學子認為：「實在找不到讀大學的必要性？」知識的收集、課業完成方式，AI方便了學生的需求，挑戰了教師的功能角色。

這個差異在課堂中赤裸裸的呈現。學生低頭滑手機、打遊戲、趴著睡覺、任性的缺曠……於是，認真備課與講課的教師，覺得自己對著空氣講話，沒有獲得任何回應。我的班也存在這現象。這是現實，抱怨無用！

問題出在哪裡？學生的內在需要沒有得到回饋，他們感到浪費時間的耗損，沒有意義感，這是我從學生的學習評量與期末回饋知道的。不服輸的我，加上心頭對教學的熱火，可是大老遠從台北跑到高雄來的！

我花時間去細看學生課堂的作業，盡可能從聆聽與提醒的角度，回覆每一人。從中，知道他們在面對未來的職涯、人際



▲手作生命階段，讓同學沉靜勇敢地面對生命中挑戰的時刻。



▲花朵在手中被修剪、被安置、被成全；如生命也在基督的救恩中，被接納、被更新、被引向復活的光。

關係、情緒調整、自我價值與人生方向，普遍感到「迷茫」、「失落」、「焦慮」。這種疏離感表現在常請「心理假」、常常「與AI談話」。

剛好，我的課都與「認識自我」、「情緒覺察」、「社會角色」、「靈性探索」跨議題相關，簡單講——雜課。這些議題的共同點皆聚焦在「人性的尊嚴」。自古以來，人類都渴望活的有尊嚴，「像一個人」被自己和別人看待。像一個人，是指「當我不可愛」、「當我失敗與犯錯」時，都有人會接納我、理解我，支持我重新站起來。

這種來自「生命根源」無償，白白照顧窮人與富人的尊嚴，得想辦法在課堂中出現，讓學生體驗與觸摸到。

通常2節課，我會安排3分鐘靜心（帶學生安靜冥想）、二人生活故事分享、2次短片（2分鐘內）觀賞與之後的2次課堂作業，讓學生回應影片主題及帶入自己生活中的對照反思。每一周，有一個小組的情境題演出（期中考）來表演當周的主題，例如：請演出生活中，那一次我偷偷躲起來哭？課程結尾有4道題目，例如：分享我家族中一個世代傳承的優良習慣，這個習慣讓我有耐力度過一次難關？讓小組討論並由教師指定學生上台分享。

教師少講概念，多讓學生動手做，動腦思考，跨出邊界與同學互動，分享故事、一起編劇、彩排與演出。在有結構與主題及學習目標的2節課裡，教師像主持人、也像教練、也是導師（mentor）；一人分飾多個角色，忙碌有節奏的讓課程進行。

尊嚴，來自一開始「靜心」讓身體、心理、靈性沉澱與安頓。尊嚴，來自個人勇敢的突破防衛機制的尷尬，分享哪一次為自己鼓掌叫好的故事。

尊嚴，來自影片主角的哪個畫面共鳴了座位裡學生的一個內心空洞。尊嚴不是用說的強行推銷，是讓學生親自去驗證和感受的。學生能夠在一個空間裡，感受它容納自己習慣表現的特殊性，例如趴著但清醒，教師不會斥責或動怒，但會督促學習有在進行著。

是的，我要說的是，教室裡的老師要能做到不輕易發怒，從最大的耐性中，去容許「尊嚴」在學生內心慢慢萌芽和長出。到了學期中，逐漸會感受多數學生的緩慢轉變，他們偶爾會抬頭眼睛看你一下，回答作業多些手寫思考、少些AI粘貼複製。我會當掉學生，尊嚴不是沒有規範，學生尊重有原則的老師。但原則的背後除了正義、公平，還有人性的彈性。知道學生有特殊狀況，例如心理困境、車禍受傷，我會網開一面。

福音裡，耶穌的救恩，都強調讓世上每一個人能夠過有尊嚴的生活。身為教師的我，自己努力活得有尊嚴，少些偏見、多些同理。在課堂中，經營一個讓「尊嚴體現」在師生關係、教學方式的過程。

讓學生和老師一起學習走出「防禦」、「害怕受傷」，呼吸無償、白白給的禮物：「我渴了，你們給了我喝的」（瑪25：35），找到那條屬於自己且已經走在上面的生命道路。



▲一枝一葉皆有位置，人生順逆皆能成景，人生也在耶穌救恩中，被重新安放與展開希望。

心靈探索 台東 我們來了

■文／黃寶華（台北聖家堂主日學老師） 圖／天主教光仁文教基金會



▲阮進懷神父（戴頭麥者）帶領大家在台北車站集合祈禱後出發

懷著期待的心，4月22日朝聖團一大早就集合在台北火車站，在隨團指導神師阮進懷神父簡單隆重地祈禱降福後，揭開序幕。從火車上欣賞著沿途渾然天成美麗的風景，翠綠的山巒，在朝陽與微風中輕輕地搖曳，彷彿張開雙手歡迎我們，讚美天主奇妙化工。阮神父親切風趣地解說，也提醒團員：「朝聖不是一般的旅行，需要準備好心靈，接受天主的恩典。」一路上團體美妙的讚美歌聲，很快地抵達台東。

飢腸轆轆的我們在主辦單位精心安排下，飽食一頓豐富的午餐，隨即前往朝聖的首站——台東太麻里金崙聖若瑟天主堂。天主堂的外觀與內裝靈感來自排灣族的傳統——陶甕，聖堂採用黑色石板建造，與一般白色教堂很不一樣。屋頂亦是仿陶甕設計，處處可見排灣族專有的元素，八角型的祭台象徵真福八端的教導，更特別的是，聖洗池是由3個陶甕以不規則排列組成，代表聖父、聖子、聖神三位一體。感謝聖堂導覽員精闢解說，每處都有著設計者結合《聖經》故事的巧思，在金崙天主堂，參加朝聖之旅的首台感恩祭。感謝天主，該是午後悶熱的天氣，然而陣陣輕風好像訴說著天主聖神將一路與我們同在呢。

離天主堂2分鐘的路程，來到了白永恩神父創辦的社會福利基金會——金崙友善工坊。工作團隊為大家準備自製現烤的雞蛋糕，並特地為當月生日的團員慶生。基金會秉持著白神父創立時的初衷，提供身心障礙者個別化的工作訓練，生產在地特色產品，如手工染布，串珠飾品，繪畫，香氛精油。天父！為此我們讚美祢，祢讓身障者的能力在這裡被看見與被肯定。

泡過溫泉，洗滌了一天疲累，第2天起



▲台東朝聖團滿載喜樂地在瑪蘭聖若瑟天主堂大合照

個大早，享用飯店豐富營養的自助早餐前往嘉蘭聖瑪爾定天主堂。嘉蘭天主堂歷經民國94年的海棠颱風與98年莫拉克颱風的摧殘，整座教堂被大洪水沖進了太平洋。20年來，教友流離失所「家」沒有了，主日彌撒只能輪流在教友家中，或商借社區活動中心做為臨時場地舉行彌撒。面對龐大的重建經費，嘉蘭天主堂的教友沒有放棄，全心信靠天主，越挫越勇全省走透透的募款，加上各界愛心，天主堂終於在今年初落成啟用。如今嶄新亮麗充滿排灣族特有文化的天主堂，不僅是一座代表原住民部落的建築，更是凝聚教友信仰，敬拜感謝與讚美天主的中心。經上記載：「那含淚播種的人，必含笑獲享收成。」（詠126：5），嘉蘭天主堂見證了天主的奇蹟。

著名的台東原生應用植物園吃到飽的汆燙火鍋，是我們當日的午餐。十多種從未見過的青菜，有的微苦、有的青澀、有的還會回甘，共同的是，都有一股青草的香味。這趟旅程不只是精神食糧的滿足，連我們的日用糧天主都安排妥當。

來到好山好水的台東，一定要體驗採茶樂趣，滿山滿谷的茶葉，團員們紛紛戴上斗笠，跟隨農家的指導，上山採茶。採完的茶葉經過清洗打成茶葉汁，自製成茶葉蛋捲，別有一番風味。

離開體驗農莊，驅車來到知本聖母無原罪天主堂，教堂融合卑南族的文化特色，聖堂內部牆壁精美的木雕，特別是一張張人形木雕的座椅，注入原住民特有色彩，令人印象深刻。天主堂現任主任司鐸邱占雄神父，長期致力於原住民部落的福傳與兒童宗教教育的培育，而聖堂的院子裡不時傳來孩子們陣陣笑聲，就知道神父的努力沒有白費。更讓人吃驚的是，團員孫黛玲老師竟然是邱神父的中學老師。師生不

期而遇，感謝邱神父與牧委會會長慷慨地撥出時間與我們共融，同享充滿原住民風味的晚餐，團員們把酒言歡，朝聖之旅處處驚喜。

行程最後一天，來到瑪蘭聖若瑟天主堂參與彌撒。天主堂主任司鐸黃文科神父親自出來歡迎我們。黃神父在講道時特別

提醒團員，信德的重要。黃神父說：「我們既然領受了耶穌的聖體，就要肖似耶穌，在生活中以信德作根基，實踐愛德活出天主的樣貌，讓別人認出我們是基督徒。」

最後一站來到由天主教白冷外方傳教會錫質平神父籌畫創校的公東高工，首先映入眼簾賺人熱淚的是1954年6月9日「一封白冷會士的家書」道盡神父們承受離鄉背景犧牲刻苦，來到台東開拓傳揚為天主子民服務培育花東青年，藉由職業教育也替台灣社會發展產業所需之人力。校園內的建築在蔡老師的解說下，得知是從瑞士聘請建築師設計，創造外型出眾的校舍建築，聖堂大樓頂層的小教堂牆面鑲彩色玻璃頗具特色，堪稱建築界眾所周知的建築朝聖之地。

公東高工的木工教學，訓練學生具備高階的技術、生產高附加價值的產品並經營技術層面高的客製化家具，原來先後遭兩次強烈颱風侵襲。重建後，嘉蘭聖瑪爾定天主堂採用原住民風格圖騰雕刻的聖像、木雕座椅、跪凳、聖體櫃、主禮襄禮椅等，以及知本聖母無原罪天主堂聖堂內部牆壁精美的人形木雕座椅，皆出自公東高工細緻雕刻的作品，令人嘖嘖稱奇，走筆至此不禁讚嘆造物主無條件的愛與創造能量。

感謝天主的陪伴與祝福，朝聖旅途平安順利，時時皆感受到天主滿滿恩寵。謝謝阮進懷神父的帶領，透過每日彌撒的講道，讓我們感受天主臨在，一步步堅定大家的信仰加深靈修的成長。也特別謝謝光仁文教基金會趙美虹執行長與謝怡珍姊妹辛苦且貼心的策畫，火車緩緩駛進台北車站，為這趟滿是恩寵的朝聖之旅畫下了一個完美且難忘的句點。