



教宗良十四世 第6屆世界祖父母及長者日文告 (2026年7月26日，聖雅敬及聖安納慶日)

「我永遠不會忘掉你。」(參閱依49:15)

親愛的弟兄姊妹們：

上主藉著依撒意亞先知的口，許諾祂永遠都不會忘掉我們任何一個人。祂向我們保證，祂已將我們的面容刻在祂的掌心上(參閱依49:16)，祂對我們的愛，比母親對子女的愛更為深厚。(參閱依49:15) 依撒意亞先知讓我們得以窺見一段親密而深刻的對話——天主以熟悉而親切的方式，用「你」向每一個人以及全體子民說話。即使今日，我們仍能將這番話視為直接對我們每個人所說，好使人人都能親耳聽見：「我永遠不會忘掉你。」

這番充滿安慰與希望的話，回應了人心深處飽受折磨的呼號：「上主離棄了我；吾主忘掉了我。」(依49:14) 在《聖經》中，特別是在《聖詠》裡，祈禱往往源自那些感到自己的生命不再受到關注，甚至遭人忽略的哀嘆！不幸的是，這種被遺忘的痛苦感受，正是許多人共同的經歷，其中也包括不少長者。

天主的愛從不遺忘任何人；祂的愛本身就是正義的行動，也是對人類生命總在默默無聞中消逝的回應，尤其是許多長者的生命，彷彿被一層面紗所遮蔽，使他們的面容逐漸模糊，最終被遺忘。這種情況不只在生活孤獨的家庭裡出現，也在某些照護機構中發生，因為在那些地方，每個人的獨特性可能淪為一個床號或被簡化為他所患的疾病。

慶祝世界祖父母及長者日，是重新發現教會蒙召成為眾人母親的重要機會，無論年齡多大，我們始終都能認出自己是天主的子女。因此，願這一天能激勵每一個人，特別是青年人，能重拾美好的傳統——探望祖父母、家中長者，以及那些無人探訪者。藉著這篇文告，以及你們親自的臨在，請將教宗的關懷與愛帶給他們。請讓依撒意亞先知所說的：「我永遠不會忘掉你」化為一次溫柔且充滿關愛的相遇。正如《偉大的人類》(暫譯)《通諭》所指出的：「在這個生活節奏加速和在各方面都零碎化的時代裡，具有血肉之軀的人類，依然渴望從溫柔的雙手、細緻的關懷和溫暖的話語獲得關愛與肯

定。數位文化拓展了人與人之間的聯繫。然而，人心中對親近的渴望，依然是不可取代的。」(《偉大的人類》(暫譯)《通諭》，239)

教會深知其年長子女所承受的痛苦；她清楚知道人們對長者的目光往往帶有偏見，甚至將他們視為負擔；教會也明白以利益為導向的經濟體系削弱了家庭關係；更知道許多長者被迫與因謀生或戰爭而遷徙的子女分離。正因如此，教會滿懷喜樂地宣講上主的許諾：「但我永遠不會忘掉你！」

無論在人生任何階段，尤其是當我們不再年輕，能夠發現自己是天主愛的對象，實在是一件令人欣喜的事。正如教宗若望保祿一世所說：「我們是天主永不止息之愛的領受者。我們知道：祂始終睜眼注視著我們，即使在看似黑暗的時刻也是如此。祂是我們的爸爸；不只這樣，祂也是我們的母親。」(1978年9月10日，三鐘經講道) 即使我們未必習慣如此思考，但事實是：即便到了晚年，我們依然是天主的兒女。因此，天主每天都邀請我們回到祂的懷抱裡，因為祂的愛同時具有父親與母親的特質。

對許多人而言，發現天主的溫柔，是在生命歷程中逐漸發生的事，有時甚至是在生命的最後階段。事實上，與過去相比，今日越來越多人在步入老年時，仍未曾真正體驗過信仰。因此，隨著老年生命階段所帶來的迫切人生問題，這時反而可能成為開始或重拾靈性生活的契機。在這段新的旅程中，人們能夠體認到如同聖奧斯定所說：「天主是一位母親，因為祂珍愛、滋養、哺育並保護我們。」(《聖詠27篇》第二講，18) 這份體悟能幫助我們不再因自身顯露出的脆弱而感到羞愧，也能使我們明白：我們始終彼此需要，也始終渴望他人的關懷與照顧。對於這位親近我們並讓我們在祂的溫柔中認識的天主，我們如今能以子女般的信賴向祂祈禱並開始轉向祂，永遠都不會太晚。這能成為每一個人的莫大恩寵。

親愛的長者弟兄姊妹們，教宗方濟各曾稱呼你們為「新的子民」(2022年2月23日公開接見講道)，因為在人類歷史上，從未有過如此龐大的長者人口。因此，比以往任何時候都更重要的是，與你們這個「新的子民」一起反

主教團秘書處公告

主團秘公字第11501號

依據 2026 年 4 月 20 日聖座萬民福音傳播部 Prot. No 2026 / 000197 / U-PR 正式任命聖神會李日新神父為台灣宗座傳信善會主任，任期五年(2026-2031)。

主教團秘書長 賴効忠神父
2026 年 7 月 1 日

思：當脆弱——這位自出生起便伴隨著人類的夥伴——似乎逐漸占據人生時，我們的召叫究竟是什麼？我願對你們說：不要害怕脆弱！正是這份軟弱蘊含著新的機會，也照亮了人生其他階段。事實上，當我們承認自己的脆弱時，「我們的心便敞開，便願意彼此扶持，並祈求主賜予人力所無法保證的：人心中深刻的和好，以及真正的和平。」(2026年4月13日，於阿爾及爾非洲聖母大殿，向阿爾及利亞團體致詞)

如此，我們便能以基督徒的方式活出自己的晚年：雖然脆弱，卻同時蒙召。一個男人或一個女人，即使到了老年，仍然能夠重新誕生(參閱3:4-6)，並與先知一同宣告：「你們的得救是在於歸依和安靜，你們的力量是在於寧靜和信賴。」(依30:15) 這份力量能成為一項邀請，促使我們不要依靠自傲與權勢來維持人類社會的共存，而應走上和好與真正和平的道路。在這個充斥著戰爭暴力與社會動盪的時代，許多人都在憂心：我們的子孫將生活在一個怎樣的世界裡？親愛的朋友們，我懇請你們與我一同熱切祈禱，願和平早日臨於整個世界。

親愛的長者弟兄姊妹們，感謝你們每天以祈禱支持我，尤其是在誦念玫瑰經的時候。我由衷地向你們表達感激之情，並為你們獻上祈禱：願那位永遠不忘掉我們的上主，時常更新我們的信德、望德與愛德！

QR Code



2026年第六屆祖父母及長者日牧靈指引

教宗良十四世

梵蒂岡，2026年6月15日

(天主教會台灣地區主教團 恭譯)



周報平台

發行人：鍾安住 地址：(106) 台北市樂利路94號 電話：(02) 2737-2839 中華郵政台北雜字第1304號執照

報費：(國內) 一年新台幣1200元、單期新台幣30元、(國外) 一年新台幣1200元(運費另計) 不收支票
中華郵政劃撥帳號：5008-2177、兆豐國際商業銀行(安和分行) 帳號：019-10-95490-8戶名：財團法人天主教會台北教區



社論 韓劇《鐵拳教育》用「以暴制暴」的極端手段整治失控校園，憑藉直擊痛點的「爽劇」節奏引發熱烈迴響。該劇之所以引發共鳴，是因為它碰觸到許多教育現場共同的焦慮：學生受傷、教師無力、家長不信任、學校怕出事，加上制度不足，最後社會期待一個「強力出手」的超人來恢復秩序。然而，當褪去戲劇性的情緒濾鏡，我們不禁要深思：在主角羅華珍的鐵拳之下，那些被懲戒的學生究竟學到了什麼？教育的本質與目標是什麼？

表面上看，學生們學到了「守規矩」。在絕對的武力威懾下，霸凌者收斂了囂張，搗亂者低下了頭。然而，這種服從是建立在恐懼之上，而非對規則的內在認同。學生學到的不是「我為什麼不該做錯事」的道德反思，而是「我如果做錯事，就會挨打」的趨吉避凶。當外在的鐵拳消失，或者他們長得比老師更高壯時，失去恐懼制約的行為，往往會迎來更猛烈的反彈。

鐵拳教育的反思

更深層的隱憂在於，鐵拳教育無意中向學生傳遞了「強權即公理」的社會達爾文主義邏輯。當老師用暴力解決暴力，學生學到的不是同理心與法治精神，而是「拳頭大的人說了算」。這與霸凌者的底層邏輯在本質上並無二致，只是換了施暴者的身分。這種教育方式無法培養出具備獨立思考與道德底線的公民，反而可能固化慕強心理，催生更崇尚暴力的價值觀。

此外，鐵拳不僅摧毀了教育最珍貴的基石——人性，也讓學生錯失了學會承擔責任與真正成長的機會。教育的核心是人性的喚醒與品格的建構，而非肉體的屈服與獸性的放大。在鐵拳的懲罰邏輯下，學生往往將受罰視為一種代價，認為只要承受了皮肉之苦或恐懼，便已兩清，從而逃避了對自身行為的深刻反思。這種以暴制暴的粗暴介入，剝奪了他們直面錯誤、理解自身行為對他人造成影響，並透過實際行動去彌補過錯的過程。學生從中看到的，是成人世界在引導上的

無能，當大人無法用理性引導他們面對後果時，便只能用拳頭強制壓制。這不僅加深了心理防衛，更阻斷了道德發達途徑，使他們在未來的人際關係中，習慣用攻擊或隱忍來應對衝突，無法長成具備責任感與成熟心智的個體。

《鐵拳教育》的韓文原名為「真教育」（참교육），這恰恰形成了強烈的反諷。若要真正落實韓文原名所期盼的真教育，我們必須超越懲罰性的鐵拳邏輯，轉向修復式正義的實踐路徑。修復式正義不再聚焦於誰違反了規定與該受何種懲罰，而是將核心轉移至誰受到了傷害與該如何修復關係。在同理、安全、理解、尊重的處理程序中，幫助霸凌的學生找到滿足內在需要的適當方法，並協助學生透過具體行動來彌補過錯。這種過程並非免除責任，而是將外在的規範內化為對他人的同理心與道德責任感。以對話取代對抗，以修復取代報復，才能真正瓦解校園暴力的循環。

處罰看的是過去，教育要看的是未來！

天主教會應該更注重對外宣傳

■文／李家同（清華大學榮譽講座教授）



我是天主教教友，但這麼多年來，我一直發現我們的社會對於天主教是不太了解的。某次我應邀到一所學校演講，有位老師開車送我回來，在途中，我告訴他我是天主教徒，然後我發現他對天主教完全不了解。他以為天主教裡面唯一的神就是天主，他不知道我們的教會是耶穌基督創立的。他對於我們也過聖誕節和復活節大吃一驚。這位老師是一位知識分子，受過很好的教育，卻對天主教會如此陌生，也令我感到非常驚訝。

的確，一般人比較熟悉基督新教，比方說，他們知道基督教與耶穌基督是有關的。但若你告訴他，天主教徒也是基督徒，他是會感到困惑的。當然，如果你告訴他，東正教徒也是基督徒，那他就會更加一頭霧水了。

我常常早上去參加彌撒，停好車子後走向教堂時會碰到朋友，他們都會說，你

去做禮拜嗎？很少人會說，你是去參加彌撒嗎？

再舉一個例子，我們教會有位偉大的聖人聖伯多祿，在基督教被稱為彼得。如果我和一般人說，我的名字叫伯多祿，他們會搞不清楚這是什麼名字。但他們對彼得這個名字就很熟悉，因為彼得的英文是Peter。最令我感到不安的是，很多人到過羅馬，他們都會說，我去過聖彼得大教堂，而不會說我去過聖伯多祿大教堂。事實上，我的經驗是，大多數人根本不知道聖伯多祿是誰。

因此，我建議我們的教會應該多多和外界接觸，尤其該做的工作是要讓社會知道，我們是耶穌基督親自創立的教會。以下是我給教會的一些建議：

1. 佛教、基督教、清海無上師、法輪功等宗教團體都有電視台，唯獨天主教會沒有，這是相當可惜的。如果台灣的天主教會無力有自己的電視台，能不能設法租用某個電視台的一個時段？

2. 教會應該製作很多影片介紹教會，這

些影片都可以放到網路平台（如Youtube）上，使教友們設法將這些影片傳播出去。

3. 大多數人其實並不太知道彌撒是怎麼回事，所以我認為教會必須製作影片，請神長解釋彌撒的過程。整台彌撒應該有很多階段，神父應該很仔細地解釋，最好能夠搭配音樂，比方說〈垂憐曲〉。「成聖體」那段禮儀恐怕是最難解釋的，但大多數人都知道最後晚餐，也許可以利用最後晚餐的那幅畫作來解釋會比較容易。

4. 教會應該對社會上很多非政治的議題發聲。現任教宗良十四世其實給了我們很大的啟示，他很明確地指出人類所面臨的問題，比方說，貧富不均、難民等。教宗的談話很顯然是被世人所接受的，他的談話也使得很多人對天主教會更大的興趣。

總而言之，我認為我們教會不能只注意教友的信德，而應該使得更多教外人士了解我們。





7月 教宗祈禱意向

請為人類生命的尊嚴祈禱

教宗全球
祈禱網絡

台灣

願人類生命在其每個階段都能得到尊重和守護，
並被視為天主的恩典。

■文·圖片提供／教宗全球祈禱網絡

教義部《無限尊嚴／*Dignitas infinita*》
宣言強調：每個人因受造於天主肖像，並在基督內獲得救贖，而擁有不可剝奪、與生俱來的尊嚴，不因處境、能力、貧窮、疾病或道德失敗而消失，是人權與社會倫理的根基。教會歷來堅持維護人的尊嚴，特別關懷弱小與受壓迫者，並指出真正的兄弟情誼與社會正義，必須建立在承認每個人無限價值的基礎上。

宣言中同時區分四種尊嚴：本體尊嚴、道德尊嚴、社會尊嚴與生活尊嚴。其中唯有本體尊嚴永不可被剝奪；即使人在道德上墮落、生活陷於貧困或痛苦，其作為人的根本價值依然存在。因此，所有人——包括胎兒、病患、失能者與長者——都應受到無條件的尊重與保護。

古代社會已開始以人的理性與社會地位理解尊嚴，但尚未形成「人人皆有不可侵犯尊嚴」的觀念。《舊約》特別強調對窮人、孤兒、寡婦與受壓迫者的保護；耶穌更以自身行動肯定邊緣者、病患與弱小者的價值，並以愛人作為最終的審判標準。

基督信仰進一步深化了尊嚴的理解：人作為具有理性與自由的「位格」，其尊嚴源自存在本身，而非社會賦予。《世界人權宣言》即建立在人人擁有固有且平等尊嚴的基礎上。

教會強調：每人都因天主的愛與創造而



▲生命從受孕開始到自然結束都應被尊重，維護生命的尊嚴，需要你我的共同努力。

擁有平等且不可剝奪的尊嚴。這尊嚴源自三個核心信念：第一，人是按天主肖像受造，因此身心整體都具有神聖價值；第二，基督降生成人與救贖，進一步肯定了所有人——尤其弱小、受苦與被社會排斥者——的尊嚴；第三，人被召叫與天主共融，分享永恆生命，因此人的尊嚴具有永恆性的終向。

人的尊嚴雖是與生俱來的恩賜，但人仍需藉自由與道德抉擇活出與尊嚴相稱的生命。罪惡會損害人的道德尊嚴，卻無法抹去本體尊嚴。由此，教會強調：人權建立於每個人固有的人性尊嚴，而非能力、成就、理性程度或社會認可。因此，胎兒、病患、失能者與年老者同樣擁有不可侵犯的價值。

在《無限尊嚴》宣言，也批判把自由理解為毫無客觀真理與責任約束的個人主義。真正的自由並非任意滿足欲望，而是朝向善、真理與愛的能力；人的尊嚴也包含對他人、

社會與自然環境的責任。若缺乏客觀的人性基礎，尊嚴與權利將淪為相對與任意，甚至被權力操控。因此，教會主張必須重建以人性尊嚴為核心的社會秩序，消除貧窮、不義與各種壓迫，使每個人都能真正自由而有尊嚴地生活。

宣言指出，凡是否定人的生命、自由、完整性與基本權利的行為，都是對人性尊嚴的嚴重侵犯。教會特別譴責貧窮、戰爭、人口販運、性侵害、對女性施暴、遷徙者受壓迫、數位暴力，以及任何人被物化、剝削或邊緣化的制度與文化。貧窮與不平等不僅使人缺乏基本生活條件，更使其尊嚴遭受忽視；戰爭則摧毀生命、家庭與共同家園，因此永遠是「人類的失敗」。

宣言中也重申教會對墮胎、代孕、安樂死與協助自殺的反對立場。胎兒自受孕起即擁有不可侵犯的尊嚴；代孕將婦女與孩子工具化、商品化；安樂死則誤將「結束生命」視為維護尊嚴，而忽略痛苦中的人仍擁有完整價值。真正維護尊嚴的方式，是陪伴、照護與愛，而非消除生命本身。

文中也關注身心障礙者與弱勢者遭排斥現象，強調社會應以是否善待最脆弱者，作為衡量文明與尊嚴的標準。對於性別理論與變性議題，主張人的性別差異具有受造秩序的意義，應尊重身體作為天主恩賜的本然性，反對將性別完全視為可任意決定的主觀選擇。

科技與數位媒體雖能促進連結，卻也可能帶來操控、孤立、羞辱與暴力。真正符合人性尊嚴的社會，應建立在真理、責任、互相關懷與對每個人剝奪價值的尊重之上。

《無限尊嚴》宣言在《世界人權宣言》75周年之際重申：人性尊嚴是所有人權、法律與共同福祉的根基。因此個人、社會與國家都有責任以具體行動保護弱勢、消除不義，並創造使人能整全發展的條件。

面對戰爭、貧窮、暴力、剝削與各種侵犯生命的行為，教會呼籲世人重新以人的尊嚴作為社會核心價值。教會也堅信，基督已完全揭示每個人的無限價值，因此任何人都無權奪去他人的尊嚴；相反地，人類應彼此尊重、守護與扶持，共同建立更具兄弟情誼與正義的世界。

教義部部長

維克多·曼努埃爾·費爾南德斯樞機
(內容取材自台灣地區主教團譯 宗座教義部
2024年4月2日《無限尊嚴》宣言)

請為維護生命尊嚴祈禱

■文／張士倫神父（耶穌會士·《和平月刊》主筆）

人類社會日益受到死亡文化與丟棄文化化的侵襲，值此艱難時期，教宗呼籲我們為人類生命的尊嚴祈禱。

心理學家Erik Erikson的人生發展階段論涵蓋嬰兒期至老年期8個階段，但受限於心理學範疇，未提及胚胎期與胎兒期。然而，人的生命是連續的整體，從受精卵開始，直至自然死亡，每一階段皆為完整人生的一部分，理應受到尊重與守護。每個個體皆有存在價值與生存權利，受精卵已具備此權利，不應以任何手段使其受害。

人們對胚胎與胎兒的冷漠，導致每年全球約7300萬胎兒被毀掉，反映人心的扭曲與人性的喪失。生命是天主的恩賜，人無

資格拒絕這份禮物。母腹中的生命，並非僅是細胞組合。天主按照自己的肖像造了人，使人分享祂的神聖和美善。這個身分使人擁有特殊的內在尊嚴和地位，不可剝奪。人不是生命的主宰，而是管家，應懷著敬畏迎接每個新生命。

社會或以「生產力」衡量價值，但基督信仰強調尊嚴在於「存在」本身。當人衰老時，尊嚴體現於陪伴與珍惜。我們反對視老年病人為負擔，主張以愛與安寧療護守護最後階段。自然死亡是旅程的完成，是回歸主懷的時刻，不應被外力干預。

視生命為恩典，能教我們感恩與謙卑。願我們在人的生命中看見天主的光輝。



▲耶穌瞭望台坐落於屏東縣泰武鄉入口處，象徵基督的愛護祐鄉民。

耶穌瞭望台祝聖啟用 泰武鄉民同歡慶

■文／若撒法 圖／潘志鵬

位在屏東縣泰武鄉，全台首座結合排灣族文化與基督信仰的「耶穌瞭望台」入口意象於6月13日正式祝聖啟用。各界好友齊聚一堂，共同見證這個神聖又帥氣的原鄉新地標誕生！

泰武鄉居民9成以上皆為排灣族原住民，且絕大多數信仰天主教或基督新教，基督信仰早已融入在眾人的每個呼吸中。現任鄉長潘明福笑著表示，為了製作這個入口意象，鄉公所挨家挨戶地溝通、聯絡感情，當眾人知道是要蓋「耶穌聖像」，紛紛舉雙手贊成。

當日下午4時，活動正式展開。鄉長潘明福熱情接待到場嘉賓，屏東縣長周春米、原民會主委曾智勇（Ljaucu·Zingrur）、立委伍麗華等重量級貴賓都盛裝出席。當無人機緩緩升空，揭開巨型耶穌像的神祕面紗時，全場歡呼聲不斷。緊接著，「泰武古謠傳唱（TBT）」以天籟般的美妙嗓音高唱〈如鹿切慕溪水〉，搭配藍天白雲和巨大的耶穌像，畫面美到令人感動落淚。

周春米縣長上台，先以道地排灣族語熱情問候台下鄉親，引起現場如雷的掌聲。周縣長表示，在這個暖洋洋的日子看到「耶穌瞭望台」的正式啟用，心裡感覺有滿滿的恩典。這尊耶穌像不僅是地標，祂張開的雙手在守護地方，讓每一個來到



▲屏東縣長周春米（右）和泰武鄉長潘明福，與鄉民們共同慶祝耶穌瞭望台祝聖啟用。

泰武鄉的人，都能感受到回家的溫暖。

原民會主委曾智勇則化身「觀光大使」，大力推薦泰武鄉絕美的夕陽景致，他笑著表示，以後朋友們來賞夜景，一定要在這尊全台最酷的耶穌像前打卡拍照。原民會這次全力相挺，未來也將推動「族語部落示範計畫」，讓鄉親們在部落裡、家裡都能大聲說族語，將排灣族的文化血脈一直傳下去。

立委伍麗華也感性表示，大武山近年的發展愈來愈好，現在從登山口到登山基地的硬體大幅升級，加上沿山公路的改善工程也已動工，以後定會吸引更多遊客來到泰武。這尊耶穌瞭望台，絕對會成為最亮眼的地標。

啟用典禮的最高潮是超震撼的鳴槍儀式。第一槍響，敬天謝恩，感謝這片土地的養育；第二槍響，祝福部落，願天主的愛像春雨一樣灑滿大武山；第三槍響，祈願平安，祝福所有鄉民手牽手、福氣滿滿。隨後，現場升起排灣族傳統的「燃煙」，看著裊裊白煙升空，彷彿牽起人與天主之間最浪漫的對話橋梁。

接著進行最神聖的祝福禮，由高雄教區主



▲高雄教區主教代表杜勇雄神父（左二）為耶穌瞭望台主禮祝聖典禮，祈願主耶穌護慰鄉民平安。

教代表杜勇雄神父主禮，溫宏昭神父、陳文安神父、金哲昱神父襄禮。杜神父邊灑聖水，邊感性講道。他特別向眾人介紹這尊「非常排灣族」的耶穌像：「你們看，耶穌頭上戴著象徵頭目尊榮的3根羽毛，因為祂是我們的『萬王之王』；肩上背著原住民背包，代表祂願意幫世人扛下生活所有的苦難與重擔；胸前佩戴的琉璃珠，更是在提醒所有孩子：『記得回家的路。』主耶穌，就是那條帶領我們回到天父身邊的道路、真理與生命。」這番解說，讓在場的鄉親們頻頻點頭，感動不已。

當夜晚燈光點亮，整座耶穌瞭望台散發溫暖的光芒。活動後半段更是熱鬧非凡，「全排灣族語詩歌競賽」開始，天主教與基督新教各教會直接組隊參賽，共10支實力堅強的隊伍，以排灣族語深情演唱，最後選出4支優勝隊伍抱回大獎。悠揚的歌聲展現出原鄉滿滿的文化生命力。

這場結合了信仰、文化、淚水與笑聲的祝聖典禮，在大武山溫柔的晚風與天主滿滿的恩寵中，畫下最完美的句點！

行走聖保祿之路 尋索信德之光

■文·圖／南懷仁基金會

比利時魯汶南懷仁基金會誠摯邀請基督徒及一切對早期教會歷史有興趣的朋友們，一同踏上追隨聖保祿宗徒傳教足跡的朝聖之旅。

本次朝聖預計於2026年9月26日至10月11日舉行，途經土耳其與北賽普勒斯，遍訪與聖保祿宗徒生平及傳教事業緊密相關的聖地。在這片土地上行走，參與者將受邀重新發現初期基督徒團體的勇毅與信德，並在自身生命中重燃傳教使命的召叫。

行程包括：伊斯坦堡（Istanbul）／君士坦丁堡（Constantinople）、特洛阿與阿索斯（Troas & Assos）、培爾加摩（Pergamon）、提雅提辣（Thyatira）、撒爾德（Sardis）、斯米納（Smyrna）、厄弗所與聖母居所（Ephesus and the House of the Virgin Mary）、勞狄刻雅與非拉德非雅（Laodicea and Philadelphia）、希拉坡里與哥羅森（Hierapolis and Colossae）、培爾革（Perga）、丕息狄雅的安提約基雅



▲邀您一起深度走訪聖保祿宗徒傳教之路。

Antioch of Pisidia）、依科尼雍（Iconium）、呂斯特辣與德爾貝（Lystra and Derbe）、塔爾索（Tarsus，聖保祿出生地）、安提約基雅（Antioch，安塔基亞Antakya，門徒最初被稱為「基督徒」之地）、加帕多細亞（Cappadocia），以及北賽普勒斯（Northern Cyprus）的尼科西亞（Nicosia）、凱里尼亞（Kyrenia）、法馬古斯塔（Famagusta）及周邊修道院。

每人參團費用包含：報名費、指定飯店

住宿（雙人房，如選擇單人房須另加差價）、朝聖期間當地交通、依行程所列每日餐食、華語領隊導覽，以及統一安排之活動。而費用不包含：往返土耳其之國際機票、土耳其與塞普勒斯之間的航段（統一安排，依最終票價另行結算）、旅遊保險、簽證費（如適用）及個人花費，須繳交訂金確認報名。

詳細費用與相關事項，可掃描QR Code參閱南懷仁基金會網站。名額有限，請盡速報名。意者可洽詢比利時及國際區域聯絡人龔志喜（Gong Zhixi），電郵：matthewgonzx@outlook.com，電話：+32 16 222 841／WhatsApp：+32 485 726 878，或台灣聯絡人林怡君，電郵：vftaipei@seed.net.tw，電話：+886 2 2314 9631。報名時請提供：全名、性別、出生日期、聯絡方式、國籍、護照號碼、護照效期、房型選擇。

歡迎了解朝聖之旅詳情





永泉湧 追念雷蕙琅老師

■文·圖／潘家駿神父

這3月底因牧靈工作錯過了雷老師您的殯葬禮，4月下旬又因禮儀培訓而錯失了您的追思彌撒。

從妳離開人間至今，我時刻攪動在思友情緒中，成為翻騰不已的心底憾事。赴萬金天主之母隱修院，履行與隱院修女每兩月一次的約定時，就盤算著一定要趁隙前往萬金天主教墓園，拜訪骨灰安厝於此的老友您。

矗立在您的墓前，思念情衷猶如一盆清清澈澈的記憶水，不停地勾起與您共事教會禮儀的明晰往事。您總是盡心盡力地為台灣地方教會的禮儀生活，提供建議與良方；更在我因工作而心力交迫，用您那堅韌不拔、永不放棄的榜樣鼓勵我這位軟弱的小老弟。思念裡，也遺憾著與您未了的承諾，承諾再帶著巧克力去潮州孝愛仁愛之家拜訪您。

猶記得您搬至高雄，後來住進離台北更遠的潮州孝愛，但您仍時刻惦記著教會的禮儀生活與事工，因此遇到「主教團禮儀及聖事委員會」每3個月一次的例行會議，您總會一大早從屏東潮州起身，風塵僕僕地趕往台北主教團祕書處參加整天會議。會議的前幾天，更無一次例外地總是把您所觀察到的禮儀實踐問題，少則一、二十項，多則三、四十項，一一電郵給我。雷老師，您對台灣教會盼鐵成鋼的心意，藉著您提出的問題，我一讀到了。

後來漸漸地，您因身體狀況，開始請假。然而，您依舊倔強地以為等健康好轉，又能如常地來台北參加會議，而禮儀委員會的委員們也一心盼望如此。但到最後，照顧您的修女發來通知，告知您再也無法擔負一生最鍾愛的禮儀事工，再也無法出席禮儀會議了。此刻，我心裡知曉，您已堂堂進入與生命告別的過程：向美麗的地方告別、向喜愛的事物告別、向您關懷的學生告別、向美妙的經驗告別等。所有美妙的時光都像友善的客人來了又走，只留下親切的回憶和幽幽的傷感，但也幫助我們認清生命的短暫。的確，生命有蒞臨就有辭別；有成長就有衰老；笑中有淚；成功中有失敗；方生方死，方死方生。

這些現象就是在我們豐盛而變化多端的生命中一一出現的，所以我們也常會誤解，以為它們都像四季交替，而生命的力量最後總會高奏凱歌，春天還是有復



▲雷蕙琅老師一生為傳教事業不遺餘力，留下堅定信德與永不止息的生命見證。

返的一天。然而就在此刻，藉著雷老師您已成定局的告別，我不只深刻地體會死亡其實一直存在生命中，並猛然發現一切的告別及分離，都是不斷地指向這猶如要把整個宇宙吞噬的死亡黑洞，生命中的有些事物是一去不返的。

即使如此，您的信德始終讓您相信生命中一定有希望，有比死亡更大的事情，因此即使知道生命中發生的事都會有告別的一天，那怕是在生命中出現的豐富賞賜，都會有終結和毀滅的一天，但又何妨，所有基督徒對第三日——復活的寄望，讓您的現世生命透過生活中的潮起潮落，已經在地若天地預嘗永恆。失去了青春、失去了壯年、失去一切所愛、失去了生活，可並沒有失去那已在實現中的永恆許諾。

這告別同時也是一場生命的大移動！相信您在這場大移動中一定經歷困難卻充滿勇氣的生命移動：從病痛悲戚到全心交託的移動；也從死亡摧殘到結出生命果實的移動；更是從有形生命恍如就要灰飛湮滅中，讓自己的生命成為遺留給台灣教會無可取代的祝福及最寶貴精神禮物的移動。

如今，您生命移動的大工程已經完成了。此刻，站在您的墓碑前，望著鑲鉗在墓碑上的遺照，似乎只看見耶穌在十字架上的失敗，不，我也看見了勝利；似乎只看見生命已經毀壞，不，我也看見新生命；就如同耶穌所愛的門徒若望的生命經驗，當他抬頭仰望被釘在十字上的耶穌時，他看見血和水從耶穌那被刺透的肋旁傾流出

來，但他不只看見絕望、死亡，一切的一切都已經結束的憑證；他還看見天主戰勝死亡，血和水成為我們生命泉源的標記。因為在耶穌內，每根細細纖維都在歌頌生命，而只有在祂內才可以找到生命，因為祂是道路、真理及生命。

您是在「預報救主降生」當日安息主懷，再過一周就進入聖週，象徵基督復活的燭光就要點燃。每當我在祭台上主禮復活守夜禮時，目光總會被那矗立在聖洗池旁的復活蠟所吸引。凝視著復活蠟，彷彿耶穌在奧蹟當中的逾越，具象似地一幕一幕呈現在我的眼前，祂的苦難、祂的死亡在我眼前越來越澄明，而成為生命無上明亮的心念存在，存在著祂已復活的永恆信念。

每當此刻，我的心就像那布置復活蠟的璀璨鮮花，似乎就要把復活蠟高舉起來，詠唱生命的光輝。當我望向復活蠟時，心裡同時也想著，是否您現在就在天堂望向那死而復活，現今已坐在天父右邊的主基督，並與我們一起高呼：「主真復活了，阿肋路亞！」是的，雷老師，您的信德始終堅定相信：基督復活了，所以生命裡一定有一口穩當的鐘，可以等待並且無懼死亡的撞擊。

此刻，矗立在您目前的我，也特別為您詠唱了聖母的〈謝主曲〉，讓聖母對天主的圓滿謝恩映照著您的一生，並且讓您的生命如同招展的旗幟一般，讓人看見您那充滿天主恩寵的一生：「我的靈魂頌揚上主，我的心靈歡躍於我的天主救主，因為祂垂顧了祂卑微的使女，今後萬代的人都要稱我有福……」（路1：46-55）

在萬金聖山，懷抱著聖母謝恩的心情，看著您大理石墓碑，縱然只是一座並非華麗的城堡，看到的却是信仰生命的豐碑，碑文鐫刻著總結您與天主相識一生的墓誌銘：「主是永生之泉，主顯已於我，我顯主於人。」雷老師！您雖已離世，「永泉」也已結束，但與天主的緊密關係，透過您的學生以及深受您影響的人們，繼續湧泉！

反覆默念您的墓誌銘，時光好似靜止如印象派畫作光影中的永恆清涼。此時，聖母的〈謝主曲〉在我的心中又再度響起，疊疊升高的聲音，像天使的翅膀帶著我遨翔在恩寵的天地裡，而天主的恩寵化成一片，張開如撐天蓋地、過生渡死的巨傘。

聖若望保祿二世靈修中心

■文·圖／黃俛瑜

(新竹教區聖若望保祿二世靈修中心秘書)

避靜與深化信仰好去處

在都市節奏快速、資訊繁雜的時代，人心往往難以靜下來與天主相遇。隸屬於天主教新竹教區的「聖若望保祿二世靈修中心」，正是為回應這分渴望而設立，使人在繁忙的日常之外，能有一處重新整理內心、深化信仰、回到天主面前的地方。

靈修中心位於桃園市中壢區中央西路二段124號，鄰近中壢觀光夜市，從機場捷運A22老街溪站步行約10分鐘即可抵達，距離中壢火車站亦不遠，交通便利。中心以促進信仰培育與靈性成長為宗旨，為神職人員、教友及朝聖者提供一處安靜祈禱、默想與休憩的空間。無論是團體朝聖、個人避靜，或希望在信仰上更進一步學習與反省者，都能在此找到屬於自己的靈修步調。

中心主要提供的靈修服務有：一、神操避靜與靈修指導；二、隱修生活體驗；三、教理進修課程（真理光輝計畫）。神操避靜提供個人與團體更深入的祈禱與默想經驗，透過聖言、省察與陪伴，引導人與天主建立更親密的關係；靈修指導則協助個人整理生命經驗，在信仰中尋求光照與方向。此外，中心亦提供「聖召培育」的機會，特別為對聖召懷有渴望。在培育的過程中，參與者將有機會融入修女們的日常作息，透過祈禱、靜默與勞作，逐步體會隱修生活的節奏。在這樣的生活中，人得以暫時離開外界喧囂，在規律與靜默中聆聽天主的聲音。

為回應當代福傳與信仰培育的需要，聖若望保祿二世靈修中心經天主教新竹教區核准成立「真理光輝計畫」，以培育平信徒與基督徒家庭為主要使命，致力於深化信仰理解與生活實踐。計畫名稱承襲教宗聖若望保祿二世《真理的光輝》通諭的精神，強調真理與自由不可分割的關係，指出真正的自由並非隨心所



▲真理光輝計畫部分講師合影，講師們透過豐富精彩的課程內容，參與者得將信仰更好地實踐在生活中。

欲，而是在真理中活出善與愛的召叫。

在當代多元價值並存、倫理觀念不斷變動的社會環境中，本計畫期望透過有系統的教理培育與神學反思，重新闡明天主教會關於倫理、婚姻家庭與人性尊嚴的教導，使信友在理性與啟示的光照下，更清楚地理解信仰與生活之間的內在連結，並在現實處境中作出符合福音精神的抉擇。

課程形式兼具實體與線上教學，讓身處不同地區的教友皆能參與學習；原則上每月一次，循序漸進、深入淺出，幫助學員在穩定的節奏中累積信仰思考的深度。本學期實體課程包含「天主教倫理神學」、「天主計畫中的人類之愛」與「從醫學看性教育」，從信仰、神學與當代議題出發，回應今日社會對人性與價值的提問。「天主教倫理神學」以《天主教教理》與《真理的光輝》通諭為基礎，說明天主教倫理的核心原則，幫助學員分辨善惡，培養正直良心；「天主計畫中的人類之愛」則根據《身體神學》，帶領學員認識愛與婚姻在天主教恩計畫中的意義；「從醫學看性教育」結合醫學與倫理觀點，探討當代性教育、性別議題與人性尊嚴之間的關係。線上課程則推出「聖多瑪斯·阿奎那系列：美與德」，以聖多瑪斯·阿奎那的思想為核心，從哲學與神學角度探討「美」與「德行」的深層意義，引導學員在受造的秩序中認識美、愛慕美，並在德行生活中體現天主肖



▲聖若望保祿二世靈修中心（左）與緊鄰的佘山聖母隱修院（右）。

像的光輝。透過理論與默觀並重的學習方式，使知識不僅停留於理解層面，更成為靈性成長與生命更新的契機。

關於費用，中心採自由奉獻原則。誠然，中心的維護與運作仰賴持續的支持，也誠摯邀請來訪者在能力範圍內慷慨奉獻，共同維護這分得來不易的安靜與祈禱空間。

由於中心目前仍在推展階段，誠摯邀請教友們協助宣傳與分享，讓更多人認識這處祈禱與靈修培育的空間。期盼透過大家的支持，使更多人在忙碌的生活中找到與天主相遇的機會，在這空間獲得心靈的力量。

中心設有1間大禮堂、2間面試室（教室）、1間飯廳與廚房，以及6間客房，可容納12人住宿。大禮堂可舉辦教會活動、課程或講座；教室與面試室適合小組聚會、靈修指導與個別會談；住宿空間簡潔舒適，提供安靜且整潔的環境，使來訪者能專心於祈禱與反省。中心不僅適合團體來訪與活動安排，也特別歡迎有需要的人前來進行神操避靜或靈修指導。隱修女們樂意陪伴來訪者，在靜默與祈禱中協助辨識生命方向與信仰歷程，期盼每一位來到此地的人，都能在樸實而安穩的生活中，加深與天主的關係。



▲新竹教區聖若望保祿二世靈修中心



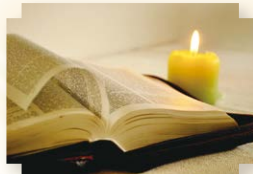
▲聖若望保祿二世靈修中心推動「真理光輝計畫」實體課程，結合神學與當代議題，以回應現今社會的價值提問。



▲靈修中心聖堂內部，作為祈禱與彌撒空間。



▲聖若望保祿二世靈修中心禮堂內部，可供活動使用。



聖經人物系列 9

■文／許達士神父（聖言會士）

梅瑟為何無法進入應許之地？

在《聖經》中有一個令人揪心的場景：帶領以色列人民出埃及、經歷曠野40年的偉大領袖梅瑟，最終卻無法踏入那塊天主早給亞巴郎許諾的流奶與流蜜之地。他並非因為年老衰竭而力不從心，《申命紀》明白記載：「梅瑟死時，已一百二十歲；他的眼睛未花，精力也未衰退。」（申34：7）這並不是一個自然死亡的故事，而是一個關於懲罰、信仰、領導與人性張力的深刻敘事。

梅瑟不能進入客納罕地，《聖經》提供了不同版本的原因。從文字層面看，《妥拉》（梅瑟五書）並非單一作者的作品，而是歷經多位以及不同時代背景的層層編輯與對話。學者通常將其中的主要來源分為「申命紀傳統」（簡稱D）與「司祭傳統」（簡稱P）。這兩個傳統對梅瑟的態度、對罪的理解，甚至對領導權的詮釋，都呈現出引人深思的差異。

在《申命紀》傳統中，梅瑟三度提到自己被禁止進入應許之地，是因為「你們的緣故」（申1：37、3：26、4：21）。故事背景是「探子事件」：當以色列民即將進入客納罕時，梅瑟依照上主的命令先派人探查土地。探子們回報那塊地富饒，但居民高大、城牆堅固，使百姓恐懼不前，最終引發對天主的抱怨與不信。結果，上主判定整個世代都不得進入應許之地，唯有加肋布與若蘇厄例外。（參閱戶13）

在這個版本中，梅瑟並沒有犯下明顯的錯誤，他只是完全承擔了百姓的命運。他是代禱者、領袖，更是與人民休戚與共的牧者。因為他深深站在以色列民之中，他的命運也與他們連結在一起——雖然可能是無辜的，也要與百姓一同承受後果。這是一個既莊嚴又令人心痛的形象：梅瑟為了人民，甘願與他們一起在曠野中終老死去。他成為「為人代罪」的象徵，也預示著信仰中領袖的最高代價：不僅是服侍羊群，更是與羊群一同受罰。

這樣的梅瑟真是讓人敬佩，也讓人感到哀傷。他用一生見證「與民同在」的領導典範——即使這意味著自己將失去最渴望的獎賞。對今日的我們來說，這是一個關於責任與愛的強烈教導：真正的領導，不是為了自己的榮耀，而是願意與所愛的、所服侍的人同甘共苦，即使代價是自己夢寐以求的「應許之地」。

然而，《戶籍紀》等屬於司祭傳統的經



▲梅瑟雖無法進入應許之地，卻為世人樹立了領袖及牧者的典範。

文，卻呈現另一幅相當不同的畫面。在傳統的敘述中，梅瑟不再只是單純的受害者，而是一位因自己過失而受罰的領袖。

在卡德士的曠野，以色列民因缺水而再次抱怨梅瑟和天主。上主告訴梅瑟：「你拿上棍杖，然後你和你的兄弟亞郎召集會眾，當著他們眼前對這磐石發命，叫磐石流水。」（戶20：8）但梅瑟卻憤怒地對百姓喊說：「你們這些叛徒，聽著！我們豈能從這磐石中給你們引出水來？」然後舉杖擊打磐石兩次。（參閱戶20：10-11）水雖然流出，百姓也得以解渴，但上主嚴厲宣告：「因為你們沒有相信我，使我在以色列子民眼前被尊為聖，所以你們不得領這會眾進入我賜給他們的土地。」（戶20：12）

問題不僅在於梅瑟「擊打」而非「發命」，更在於他語氣中透露的不信與憤怒。他本應以信心彰顯天主的榮耀，卻以人的情緒遮掩了天主的尊嚴。對司祭傳統而言，這是「沒有尊主為聖」的重大罪過——一個領袖若失去了對天主的敬畏與完全信賴，就失去了帶領百姓進入聖地的資格。

更複雜的是，司祭傳統對梅瑟的描繪帶有政治意味。這一傳統強調亞郎家族的司祭權威，經常凸顯梅瑟的不足，甚至將某些神蹟轉移給亞郎（例如埃及十災中的行動），以彰顯亞郎家系的神聖地位。梅瑟雖然仍被尊重為上主揀選的領袖，卻不再是完美無瑕的英雄，而是一位偉大卻帶有缺陷、最終必須臣服於神聖制度的僕人。

這種描寫讓梅瑟更貼近真實的人性。他不是神話般的完人，而是一位在憤怒、疑惑與壓力中仍努力忠誠的領袖。或許正因為如此，他的故事更能觸動我們的心：即使是最親近天主的人，也可能在一念之差中失足；即使是最偉大的領袖，也需要時刻警醒，不讓自我凌駕於對天主的敬畏之上。

這兩個版本看似矛盾：一個強調梅瑟因百姓的罪而受罰，另一個則指向他個人的失誤。然而，這兩種敘事並非互相排斥，反而揭示了信仰生活中真實彼此的拉鋸。

一方面，領袖的生命與群體緊密相連，他的命運會因群體的罪而被牽動。另一方面，領袖也必須對自己的言行負責，再崇高的職分也不能掩蓋個人的錯失。梅瑟的一生反映出我們與天主關係中的雙重現實：天主是慈愛的，但祂的聖潔同樣不容輕忽；祂揀選軟弱的我們，但也要求我們不斷回到信賴與順服於祂之中。

梅瑟的故事不僅屬於古代以色列，也深深觸動我們現代人的心。他的一生告訴我們，真正的領導並不是站在群眾之上，而是選擇與他們並肩同行。他帶領以色列人走過曠野40年，面對飢餓、乾渴、背叛與怨言，卻從未丟下任何一個人。即使上主因百姓的悖逆而震怒，但梅瑟一次又一次地為他們代求，甚至說：「現在只求祢赦免他們的罪，不然，就把我從祢所記錄的冊子上抹去吧！」（出32：32）這是一種極深的愛，一種願意以自己的生命換取他人平安的愛。

然而，這樣的領導所付出的代價極其沉重。他必須承受人民的不理解與抱怨，甚至因他們的罪而失去自己最渴望的「流奶流蜜，應許之地」。對今日的我們而言，這是一種強烈的提醒：在家庭、工作、教會或任何團體中，若我們願意成為帶領者，就必須準備好放下自我所想要成就的光環，學習以愛與忍耐去承擔別人的軟弱。領導不是權力，而是一條充滿犧牲的道路；但這也可能是一條最貼近天主心意的道路。



遇見張秀亞系列 ④

張秀亞與亞西西的聖方濟

■文·圖／聞道出版社 照片／于德蘭

打開張秀亞的書，就可以聞到花木的清氣，聽到鳥聲、蛙鼓和蟲鳴……透過她女性特有的敏感和慧心，為早期的臺灣，沒有水源汙染、空氣汙染，沒有亂墾亂建、土石流肆虐的臺灣，創作出一幅永恆的圖畫。——痲弦，詩人作家

為紀念聖方濟逝世8百周年，教宗將2026年1月10日至2027年1月10日訂為「聖方濟特殊禧年」，邀請世人效法聖方濟所實踐的寬恕、和平，以及對萬物的愛。而這樣的情懷，並未止於歷史之中，在張秀亞的生命中，同樣悄然流動。

對受造物的「友愛語言」

聖方濟在《萬物讚頌歌》中，親暱地稱太陽為「兄弟」，月亮為「姊妹」，他與萬物交流，甚至向花兒講道，邀請它們「讚美上主，彷彿它們也有思想」。聖人的斗室旁，有株無花果樹。樹上棲息一隻蟬，時常扯開嗓子長鳴。一天，聖人和氣地向牠伸出手，柔聲喚道：「到我這裡來，蟬姊姊。」蟬兒好像有靈性般，立刻飛到他的手掌心。聖人又對牠說：「唱吧！蟬姊姊，用妳的歌聲盡情讚美創造妳的天主。」蟬兒就順從地鳴唱起來，聖人也和聲，一起讚美天主。

張秀亞也極其喜愛大自然。在早年中學教科書中選載的〈小白鴿〉，她不只是觀察，而是與鴿子建立一種深刻的「友情」。「牠的羽毛素潔光潤，好像一把折疊起來的白絨扇。牠小巧的喙，像一粒相思子般紅艷。……牠圓圓的小頭一抬，一抬，像多變化的音符。牠的頭驟然一轉，



▲聖方濟和古比歐的大野狼

真是詩歌樂章的旋律，真美麗。突然一下，把那圓亮圓亮的眼睛正對著我。使我在憂悶之中，不禁發出了微笑。牠也許還覺得一眼看不足，頭又像一面小旗幟似的一斜，恰好那隻圓亮圓亮，如同一枚黑鈕扣似的眼睛，又注視了我一下。牠還覺得不滿足，索性把小嘴正對著我，雙眼一起注視，把我的憂愁，我的思想，我的歡笑，都攝到那一對井水般清亮的眸子裡：「咕，咕。」……牠和我更熟稔了，由餐桌又跳到我的肩頭，微斜著頭，像一把溫熱的小熨斗，緊緊的熨貼著我的面頰。」

這種擬人化且充滿溫度的描述，正是聖方濟「友愛語言」的實踐。

化解暴戾——古比歐的大野狼

義大利中部小城古比歐（Gubbio）出現一隻凶猛的大野狼。牠不但獵食家畜，甚

至傷人，城裡的人都非常害怕，沒人敢隨意出城。聖方濟聽說後，沒有帶任何武器，決定親自去找這隻狼。

他走到城外，在森林中與野狼相遇。當野狼張口衝向他時，聖方濟溫和地喚牠：「狼兄弟」，並對牠說：「我以基督之命令你，不要傷害我，也不要再傷害任何人。」沒想到野狼安靜下來，溫順地伏在聖人腳邊，如同一隻綿羊。方濟幫牠與居民協議：只要牠不再攻擊城裡的人和牲畜，居民便會定期供牠食物。在眾人見證下，大野狼伸出前爪，輕輕放在聖方濟的手心，表示同意。從此，大野狼在古比歐城中自由行走，不再被追打，也與居民成為好朋友。

張秀亞也有類似的經歷，但她生命中的「大野狼」並非森林野獸，而是被介入撕裂婚姻的背叛與現實生活的磨難。然而，她選擇以寬恕和溫柔來轉化生活的尖銳，非但不訴諸仇恨、報復，反而以「沉默」和「愛」來回應傷害她的人。

曾有少數文藝界人士批評，張秀亞作品脫離現實，只見世界光明面。其實這不是她過於天真，而是痛苦中勇敢的抉擇；說這話的人，正顯出他們不了解、也不認識張秀亞。在她長達近70年的創作生涯中，企盼自己的文字給憂苦的人帶來安慰，給沮喪

的人帶來鼓舞，她確實也做到了。她寫道：「有幾次在風雨中，自『來』水下不『來』了，我乃拿了一隻鉛桶，接來簷溜來煮咖啡，居然也芳美可飲。愉悅，便是在苦難中蒸發著生命透出的香味，這香味會薰透了生活中的一切。」（《曼陀羅》〈生活的情趣〉）

愛天主創造的萬物

有一天，方濟哭著對耶穌說：「我愛太陽，我愛星辰，我愛佳蘭和姐妹們，我愛人們的心靈，我愛一切美好的事物。喔，主啊，請祢原諒我，因為我本該只愛祢。」主微笑著回答方濟：「我愛太陽，我愛星辰，我也愛佳蘭和姐妹們，我愛人們的心靈，我愛一切美好的事物。喔，方濟，不要再哭了，因為我愛你所愛的一切。」

聖方濟「看見」所有受造物都充滿著天主豐富的美善；萬物都在講論天主，也將我們帶向天主。對張秀亞來說也是如此，從她的文章，讀者能體會到她對大自然和對造物主的愛——從一粒砂中看到世界，從一朵花中看到天國；這種對受造界的愛，也應納入張秀亞的「神修精神」。

張秀亞對大自然的愛是一種「信仰的延伸」。《曼陀羅》〈寄山山（二十四篇）〉

寫給兒子的信中说：「在世間生活著，一個人不可能都是在順境中，愛兒，目前你也許還不了解這些，將來你自會明白，有時將無限的愛與溫情給予他人，但你接受來的，不見得完全是同樣的東西。往往是你最愛的人卻給你最大的痛苦，但自然則完全不同了，只要你肯親近它，它給你的慰安是無限的……當你在一個晴朗的天氣，仰望深藍的天空，點綴著閃閃爍爍的星子，你的心中，不禁生了無限的神祕之感，你想歌頌，你想歡呼，而你更想流淚，在閃閃的星光下，你感到宇宙的莊嚴，你感到自己的渺小……。」

以詩歌頌造物主

張秀亞欣賞樸實無華的「草」，勝過大樹與繁花。她說小草最懂得「謙德」，不像樹般的昂揚，花般的炫弄。一陣風雨過去後，多少樹木摧折了，多少花朵搖落了，唯有默默無言的小草，變得更為美麗了。她寫了一首〈獻詩〉，感謝天主屈就於她這小小的受造物：

祢是創造宇宙的主

卻寧願隱寓於我這一粒微塵，

祢是永恆的海洋，

卻寧願凝聚於我這一顆露珠，
呵，無限的美與愛呵，
祢給予我的是如此豐富，
而我只願消失於祢，
才感到最大的滿足。

張秀亞與聖方濟雖屬不同時代的人，卻在對受造物的愛中相通，他們邀請我們視大自然為一部令人讚嘆的著作，天主藉此向我們說話，讓我們一瞥祂的無限美善。

窗外

鳥鳴 微風

合裁著季節的鵝黃衫

主已將我們前天的愁苦

化作開花的綠枝

我們擁有了不會褪色的春天

展開生命的畫布吧

不畫一系列的陽春烟景

只要清晰

絢爛的

映出了

那救贖之恩的永恆印鑑

無限美妙的主的聖顏

——選自張秀亞《我的水墨小品》

〈獻主頌歌〉

歡迎愛閱

張秀亞信仰文集 1-6

張秀亞信仰文集 1
張秀亞信仰文集 2
張秀亞信仰文集 3
張秀亞信仰文集 4
張秀亞信仰文集 5
張秀亞信仰文集 6

張秀亞信仰文集 1
張秀亞信仰文集 2
張秀亞信仰文集 3
張秀亞信仰文集 4
張秀亞信仰文集 5
張秀亞信仰文集 6

張秀亞信仰文集 1
張秀亞信仰文集 2
張秀亞信仰文集 3
張秀亞信仰文集 4
張秀亞信仰文集 5
張秀亞信仰文集 6

聖神與恩賜

The Holy Spirit and Spiritual Gifts

謝德望·賓次 (Stephen J. Binz) 著
盧國雄、楊靜怡合譯

《聖神與恩賜》

本書為115年7月月書

作者：斯德望·賓次 (Stephen J. Binz)

25開，240頁，定價：**360元**

(8折優惠價**288元**，至**7/31止**，運費另計)

服務專線：06-2274037

本書透過30課聖經研讀，帶領我們從創世紀走向五旬節，認識聖神的大能與恩賜。這是一份深入信仰的邀請，幫助我們在聖言光照下，體驗聖神每日的引導與塑造，並在祂內活出豐盛喜樂的新生命。

《張秀亞信仰文集》

一套6冊不分售

定價：**4500元**（台灣訂購免運費）

▲聞道官方 LINE

▲聞道官網

祝聖首批六位國籍主教

百周年紀念文集 1926-2026

《祝聖首批六位國籍主教

百周年紀念文集（1926-2026）》

本書為115年5月月書

25開，280頁，定價：**360元**

本書回顧1926年六位華籍主教於羅馬被祝聖的史實。中國教會不再只是外籍傳教士的教會，而是由中國人自己主導、肩負起牧靈與福傳重責大任的教會。透過珍貴史料，見證中國教會本地化的關鍵里程碑。



▲民國44年左右，在台家中居照。



▲張秀亞（第二排右四）和耕莘寫作班的學生們

撒慕爾祈禱小組跨年避靜 上主為王 下

■文·圖／撒慕爾祈禱小組

讚美天主，此次避靜於主恩滿溢中結束，感謝弟兄姊妹踴躍見證主的慈愛，祈盼這樣歸依天主的喜悅，能與主內肢體互勉共進，並作為對主榮恩的讚頌！

耶穌是唯一中保／蕭正倫

天主的大能使人得知真理；天主的憐憫不使人頹喪在黑暗中；天主的救贖使人重見光明與希望。從福音中知道能藉著信仰成義、靠主的教導抵擋世俗誘惑。雖然軟弱會使人沮喪，但順從主的帶領，能使我们剷除高山，平息海浪，邁向坦途。

我絕不離開你 也不捨棄你／王雅萱

我發現自己的軟弱與驕傲和達味一樣。身處困難時，我緊緊抓住天主、敬畏祂、聽祂的話，困境過了就恢復自以為是。祈求天主的神永遠不要離開我，使我一生都聽天主的話。

跟隨我的 必有生命的光／劉海寧

天主認為好的就是好。求主給我智慧，做合祂心意的事。天主造的每個人都有價值。我要靠主多幫助人，與人互相扶持。雖然會不斷犯錯，但我一定要不停悔改，堅定跟隨主的腳步；我要將生命交予主。

你們該效法我 如我效法了基督／劉納德

感謝天主以美好的避靜作我新生活的開端。縈繞於心的喜樂是辦完和好聖事後的滿足與感恩，以及講師們的分享讓我重新認識聖言的力量。謝謝天主為我們預備許多愛主愛人的榜樣，我應紀念那些曾給我們講過天主的道理，做過領袖的人，默想他們的生死，好效法他們的信德。

依賴聖神光照 必能生活／蔡碧雲

每次避靜都有很大的激勵與成長。求主光照我，使我更新。求主派遣我做祂的器皿，我願隨時服事祂。我要把時間盡量留給天主，多做祈禱、奉獻、刻苦，求主增強我的力量。

應敬畏上主 遠避邪惡／鄧雅雯

天主，我是軟弱的罪人，總以為我為你做了什麼，卻從不知你為我做了美好安排。求聖神助我懷著信心回應你，讓我活得更像你愛的子女。我的祈禱、想法、生活各方面皆向你敞開。我的困擾都得到回應，我太輕忽你，請寬恕我的無知與小信，使我更勇敢愛你，凡你要我做的我都順服。

喜樂的心乃是良藥／黃鈺媛

辦和好聖事前，看見擺在祭台前的聖嬰耶穌平易近人，突然好想擁抱祂……但我還是選擇在心裡緊緊擁抱，內心感到充滿了愛。希望更多人來親近主。



▲神師徐世昭神父（中立者）深入的引導，使參與者感受到聖言的力量。

諸天要宣示天主的公正／李玉珍

講師說：要與順服天主的弟兄姊妹一起，將來才能一起享受天國的福樂。我認識很多自律的佛教徒，也該努力使自己配稱為基督徒。徐神父引用《聖經》，說明聰明的人如何經常中魔鬼的圈套，對我的靈修也有很多警惕與幫助。

求你給我再造一顆純潔的心／林育葦

神師提到撒羅滿王因討好外邦妻子而拜偶像，得罪天主；亞巴郎回答依撒格時說：「天主自會照料」。原來我為了當前日子好過而討好人，祈禱淪於形式，雖有所求，但不信天主自會照料；眼前的不順，使我忘了天主是宇宙萬物的主宰；我對聖體鞠躬時，沒有意識到祂是永活的，應懷著無比敬畏、專一的心。求主幫助我把一切不屬於你的清掉，只剩一顆單純的心。

行善不倦 必可收穫／趙立勤

活在主內就不孤單；只要持續祈禱，天主自會照料；人生需要不斷被修剪；道理不能只是知道，更要實踐。謝謝神父及小組的用心，讓我回到天主面前重新得力。聆聽聖言去做事，是我日後的方向。主，你是全能者、永生永王，感謝讚美你。

天主所行的一切都很適時／林士涵

我總是過得忙碌、狼狽。但天主創世不是一天創造全部，而是逐步完成，從容優雅又適時休息。這是我嚮往的生活方式！時間是主創造的，我無需著急，不用擔憂；主細心安排好一切，我要問主、等候主，不論發生什麼，都要相信主會陪我一起度過，因祂是我的上主。

獻上自己 悅樂天主／田孝儒

雖然出生就領洗，卻沒有時常親近天主。去年生了一場生死攸關的重病，我懇切祈求：若主願意，請讓我回到家人身邊。因主的救援，使我重新看待這世界，更謙卑地面對生活。我明白自己的軟弱，更清楚聖母常做的靜默、反覆思考、接受天主的安排。望主堅強我，教我穿上全副武裝，作榮耀天主的器皿。

祂未離棄我 因我常承行其旨／蕭妍容

天主造的樣樣好，我該按祂的腳步更新自

己的態度，做祂喜悅的事。第一次向主教辦告解，因為得了答案而感動落淚。天主很愛我，我感謝祂，願光榮歸於天主！

你們的光當在人前照耀／郭珮如

淑慧老師帶我們品味全能上主的創造，天主嘔氣，人有了生命，與天父有密切連

結；我們應發揮各種潛能、節制、勤勞來管理萬物。我常陷入沮喪、焦慮、自卑；又為了合群將真理置於模糊地帶，迷失方向。「浪子回頭」的比喻給了我希望，只要謙卑痛悔，天父必再喜悅擁抱我。講師們的教導使我更明白經文深意，知道如何活出基督徒光鹽的本質，以平安喜樂見證主的榮耀！

看！我已把你刻在掌上／瑪利亞

這次特別請假參加避靜，再次看見天主要我們與祂一同活在樂園裡的深刻愛情！因不全然明白與相信祂的心意，加上世俗誘惑，我總是自作主張，以致常感生活慌亂。我要與天主和家人親近、要有充足的睡眠與運動；不是善度餘生，而是善度生活；不是我要為天主做什麼，而是我要安心順從祂。祂是全能的上主，祂會照料一切！

信祂對尋求祂的人是賞報／瑪麗亞蔡

講師說我們活在天主美好的、充滿愛的創造中，我深深感受到天主賜予我的恩寵；振錫大哥分享為母親辦傳油聖事的疑惑，天主讓他在《聖經》中找到啟示的信德，讓人感動！辦告解時，我陳述了許多罪，神父卻只讓我唸一次天主經做補贖，天主何其寬容、慈悲，我信我的罪都赦了。感謝天主，祂是我生命的核心。願我能更多與主相遇、榮耀主名！

不要害怕 因我與你同在／陳碧雪

天主全程陪伴我，雖然我跌倒、無知，祂卻永不放棄、屢次教導，使我成長在祂的聖言中。祂甦醒我的靈魂，不讓我飢渴在曠野裡。祂的關注使我珍惜每一天，即使孤獨，卻有永不乾涸的活水澆灌。願主帶我跟隨祂、願聖神持續引導我這無知的僕人勇往直前。

你在我眼中得了寵／大德蘭

避靜幫助我更接近天主。求主指引我走正確成義的路。良善忠信的天主，我願把自己託付給你。我相信永生、相信離世時會與你相遇。我要永遠歌頌你的愛，求你俯聽我的禱聲，賞賜我未來歲月充滿平安與寧靜。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

7月15日 常年期第15周 星期三（雙數年）

讀經：依撒意亞先知書 10：5-7，13-16

福音：聖瑪竇福音 11：25-27

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

今天的讀經一好像有點奇怪。背景是依撒意亞先知的時代，亞述是一個非常強暴的國家，它要征服所有鄰國，而且好像戰無不勝，也確實把北國以色列消滅了，現在正虎視眈眈要征服南國。他們驕傲得很，目中無人，也以為他們的勝利是因為他們的能力了不起，以及他們敬奉的神明的幫助。但依撒意亞知道，亞述只不過是天主手中的一個工具，用來淨化南國的猶太人，而時間到了，天主也會懲罰亞述的罪行和驕傲。

當然，在亞述王眼中看來，依撒意亞說的是婦孺之見，根本不懂得國際政治和權謀。但實際上，依撒意亞才是有智慧的，他的智慧是來自對天主的信賴，像一個小孩子對父母的信賴。

主耶穌在今天的福音裡讚揚信賴天主的小孩子，也感謝天父把真正的智慧賜給了這些小孩子，而隱藏於像亞述王這樣所謂智慧和明達的人。

不論何種年齡，我們都應該是天主面前的小孩子，不是不承認天主給我們的聰明

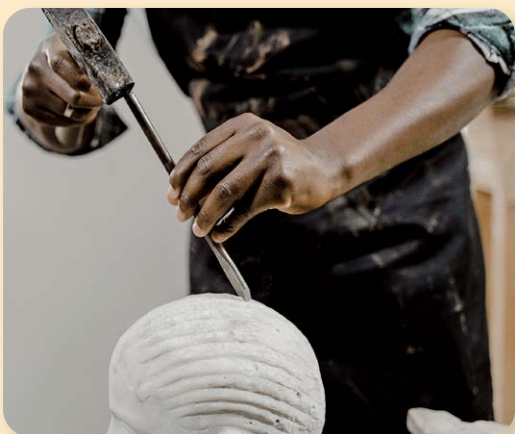
才智這樣的假謙虛，而是感恩於天主給我們的賜予，用天主給我們的智慧明達為大家服務，並把成功歸因於天主。若表現在團體生活裡，我們不需要爭大，我們可以甘於微薄，效法小德蘭一樣的「小」。

工作上要爭先恐後，但榮譽上不要爭。甘於微薄，這是聖人都實行的，他們也告訴我們，這真的是讓人得自由灑脫和內心平安的最佳方法。其實，如果信賴天主而被世人看成「小」的，在天主眼中卻是「大」的，才是真正的成功。

善牧小學堂：習慣改變性格

■文／陳文祥（輔仁大學天主教研修學士學位學程主任）

一位古希臘哲學家說了一句著名的話：「性格決定命運。」這句話有很多的涵義，首先命運不是像種姓制度或因果輪迴般命定，而是可以改變；其次，改變命運的關鍵也不在於貴人、環境或機緣等，而在於人的性格。最好的例子就是多年前日本的連續劇《阿信》莫屬。這位偉大女性，不管經歷再大的困難或痛苦，就是能突破困境，從頭開創一片天；反過來說，我們也常說人最大的敵人就是自己。本質上都是在說「性格」這件事，對人有多麼重要；換言之，要改變命運必須改變性格。



這位哲學家很有見的，但其實說得並不完整，因為問題就會變成「什麼決定性格」。人都同意性格有其天生的部分，那麼可改變的性格是什麼，這時聖多瑪斯就思考得更為透徹，他加入了「習性」這個要素，如果人像動物一樣憑本能行動，就沒有習性可言，但人有意志的加入而使人行動具有主動性。（《神學大全》，第50題，3節釋疑）主動的意志才能改變性格。

因此，要改變命運必須改變性格，而要改變性格，就必須改變習性。例如，健康有其先天的遺傳，這算是命運，但運動的習慣可以改善健康。同樣的，閱讀、傾聽或樂觀的心態等，都可以經由習慣的灌輸而形成習性，雖然不是絕對，但絕對有助改善生命的品質。回過頭看保祿的話，也可印證習慣的重要性，他說：「磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞。」（羅5：3-5）好的習性讓人即便處於磨難中也能歡躍。

你打算養成什麼習慣好改變命運？

夢中的雪蓮

■文·圖／陳天雪

（獻給主耶穌和跟隨祂的王澤神父）

上主親手栽種了一朵高山的雪蓮，
在天與地之間，
在冰與雪之巔。
聖潔，是祂的裝點，
絕不與梅花鬥艷；
遺世而獨立，
盛開而為世界的光與鹽。

夜晚，月光溫柔地擁他入眠，
小星星靜靜地對他眨著眼。
蒼穹，是他的樂園；
白晝，他只與風雪為伴，
綻放在無人的嚴寒！

雪蓮啊，雪蓮——我夢中的雪蓮，
祢是以色列的榮耀，
是被至高者賜予的冠冕！

朝聖者勇敢的腳步，
只為一睹祢永恆的芳顏。
千年一日，一日千年，
十字架是永不熄滅的火焰，
主耶穌基督，祢的聖名早已星火燎原！
我聽見，
億萬個靈魂在吶喊：
賀三納！以色列的君王啊！
我看見，
所有的膝蓋都在祢面前
俯伏於地，叩拜而彎。



願永恆的讚頌歸於萬軍的上主！
願我心中的溫柔，
獻給祢，我高山的雪蓮。

雪蓮啊，雪蓮——我夢中的雪蓮，
祢為何以嬰兒的面貌降臨人間？
親愛的嘴唇好似玫瑰花瓣：
芬芳，滲透著生命的烈焰！
萬眾朝拜，讚嘆祢的謙卑無限。
讓我化作一片雪花，
成為祢腳下的鋪墊……

雪蓮啊，雪蓮——我夢中的雪蓮。



主言傳教家庭聖神降臨祈禱營 經驗愛與療癒 下



▲與會成員聆聽聖神帶領的生命見證分享並踴躍提問



▲為需要的人覆手祈禱領受聖神的愛

■彙整·圖／張大惠（主言傳教家庭使徒）



▲體驗信仰需要在團體中成長，共同感受聖神與我們同在的平安。

認識，與對我們自己的認識。」

在做治療師的工作裡，似乎也常看見類似的過程。陪伴案主慢慢建立自我、收回投射，重新回到真實。只是那個真實的

在5月23日聖神降臨節前夕，渴望領受聖神恩典的教友被天主召喚，來參與主言傳教家庭在北投聖高隆邦天主堂舉辦的「聖神降臨，復興我心」祈禱營。

加大利納

讓我特別有感的是祈禱任務卡，體驗宗徒間的同心合意精神，關關難過關關過，每天為她念一遍〈聖母經〉。還有上台被覆手同禱與祝福，那一刻，經驗到主的恩典是一生之久，只管跟著耶穌，生命深處的一切，天主都知道。我心中的聖言是：聖神請來住在裡面、主啊我在這裡。我願意接受聖神的邀請，更常參與彌撒，並透過美好時刻每日聖言、主言會將臨期與四旬期避靜，繼續在祈禱與聖言中回應祂的帶領。

何麗麗

祈禱營後，我感到比之前平安，情緒也變穩定。不知主在我內作了什麼，但我想聖神臨在於我們中間且工作。這次宣講、見證分享與敬拜讚美，啟發了我的信仰。

留在我心中的聖言是：「天主所賜給我們的，並非怯懦之神。」我渴望透過參與教堂服事、更常參加彌撒來深入信仰的旅程。

參與人

感謝美玲的邀約，也謝謝主言會弟兄姊妹用心安排這次活動。從相見歡到覆手祝福，每個環節都讓人感受到真心、喜悅與溫暖，也經驗到大家同心合意的美好。最深刻的是聖神七恩：孝愛、敬畏天主、明達、剛毅、超見、聰敏、上智。也感受到聖神懂我內心的痛，那份被了解的感動，深深溫暖我的心，也帶來療癒內心傷口的希望。我願從每日閱讀聖言或信仰書籍開始，〈親愛的主聖神〉這首聖歌也特別觸動我的心。

在被愛裡看見自己

鄧竹紘

這次參加主言會主辦的聖神降臨營會，很喜歡其中一句話：「越接近自我，就越接近天主。」這讓我想到新教神學家加爾文的一句話：「我們所擁有的全部智慧……即對上帝的

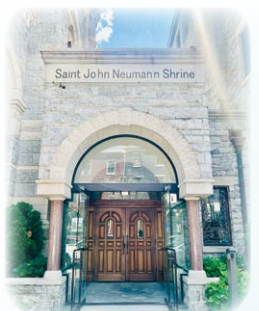
自己，往往不是篤定而完整的，可能早已傷痕累累，也可能在追逐許多向外尋找的目標時，漸漸失去了方向。

而這樣不完全的自己，似乎總渴望被某個完整的存在接住，像一位無條件接納自己的照顧者，溫柔地說：「不管多麼軟弱不足，你都是我所愛所接納的。」

心理師在治療中也類似在復現這樣無條件愛與接納的角色，但這次的靈性實踐，卻讓我感受到，也許真正能讓人整合與修復的，不只是另一個人，而是那份被更高的天主的愛所包圍、撫慰的經驗。

卑微小信的我不太確定，究竟是上主要人尋見祂，在人內心中種下尋求被愛與接納的需要；還是人內在深處一直存在著對完整與歸屬的渴望，所以創造了信仰。

但不管如何，能夠感受到：原來那真實軟弱的自己可以被愛惜、被接納、被擁抱，本身就是一件很滋養、很療癒的事，也是好的。
(全文完)



▲美國費城——聖紐曼朝聖地大門

仁愛堂赴費城 走進聖紐曼的愛與信德

■文·圖／王玉梅

仁愛聖紐曼堂於1967年10月正式成立。1973年1月18日，在美國賓州費城教區的資助下，仁愛天主堂新聖堂落成啟用。羅光總主教於開堂祝福典禮中宣布：「仁愛堂奉真福紐曼主教為主保。」紐曼主教於1976年6月19日獲宣聖，其瞻禮日訂為1月5日；他同時也是費城的主保，並為美國第一位被宣聖的主教。

2026年6月6日上午，高福南神父率領仁愛堂朝聖團抵達費城，前往聖若望紐曼國家朝聖地（St. John Neumann National Shrine）朝聖。我們進入朝聖地後，先朝拜聖體及瞻仰聖若望紐曼的聖髑，隨後參觀朝聖地博物館。館內資料豐富，詳細介紹聖人的生平事蹟與福傳歷程，使團員對聖人更加了解和敬愛。館內也珍藏許多聖人生前穿著的祭衣、使用過的聖物及相關文物，每一件展品都訴說著他忠信事主、愛人如



▲朝聖團員虔敬地從高福南神父（左）手中恭領聖體，滿心感謝天主一路守護。

己的生命故事，令人深受感動與啟發。聖若望紐曼一生以耶穌基督為榜樣，懷著牧者的愛心關懷眾人，尤其照顧貧苦弱小與新移民。他熱情好客、平易近人，將畢生心力奉獻於天主教教育事業，為美國建立完善的教區學校制度。服務期間他興建了50間教堂，及開辦近100所學校，為後世留下深遠的影響。

聖人曾說：「一個人必須隨時準備好自己，因為死亡會在何處、何時來臨，無人能預知；一切都應按照天主的旨意。」這句話提醒我們，要時時與主同行，以信德和希望迎接每一天，並將自己完全交託天主照顧。祈求聖人幫助我們效法他對天主的全然信賴，以及對教育、福傳與服務弱小者的熱忱，在日常生活中活出基督的精神。

己的生命故事，令人深受感動與啟發。

聖若望紐曼一生以耶穌基督為榜樣，懷著牧者的愛心關懷眾人，尤其照顧貧苦弱小與新移民。他熱情好客、平易近人，將畢生心力奉獻於天主教教育事業，為美國建立完善的教區學校制度。服務期間他興建了50間教堂，及開辦近100所學校，為後世留下深遠的影響。

中午時分，我們參加朝聖地舉行的感恩聖祭，高神父也參與共祭。主祭神父年事已高，因事稍遲到片刻，連忙到歉，言談間充滿真誠與親切，散發著慈祥與喜樂，讓人感受到神父忠心事主的謙卑與愛心。我們透過彌撒與祈禱，更深體會聖人愛主愛人的精神。祈求聖人為仁愛堂「都更」計畫代禱，願天主保佑新教堂興建順利推動、圓滿完成。

感謝天主的愛護與保守，使仁愛朝聖團一路平安順利、滿載恩寵。這不僅是朝聖之旅，更是一趟感恩與信德的旅程。感謝高福南神父2年來的堅持與努力，始終懷抱感恩之心，親自帶領仁愛堂教友前往費城，向聖人表達最誠摯的謝意。也特別感謝旅行業者蘇宗昌先生的大力協助，使朝聖團克服重重困難，在仁愛聖紐曼堂即將改建前，順利完成這次別具意義的朝聖行。

願我們常懷感恩之心，珍惜前人的奉獻與付出，並將這份愛與信仰繼續傳承下去。願一切美善與光榮歸於天主！



甲年常年期第十五主日 空無心田滿聖寵

讀經一：依撒意亞先知書55：10-11

答唱詠：聖路加福音8：8，詠64：10-14

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8：18-23

福音：聖瑪竇福音長式13：1-23；短式13：1-9

■文／陳瑞雄神父

願天父的慈悲聖愛，基督的救贖聖寵，聖神的聖化恩賜，常常與你們同在。我們常常會向我們所接近的人說：祝福你平安健康喜樂，天主的恩寵滿溢，或天主的聖寵滿滿。我們向人如此祝福，是懇求天主降福恩賜聖寵，但受祝福的人是否會獲得，乃是天主和那位受祝福的當事人的關係如何而定。

本來我們的生命，我們的存在，我們的人生等一切，無不是天主的恩賜。而我們今天要同諸位弟兄姊妹默想的，更是天主所要特別給予我人的恩寵。原來天主祂本來就是聖善的，也就本著祂的聖善本性創造了宇宙萬物，而特別造化了人類，以祂的肖像和模樣，藉此分享了祂神性生命的德能和光輝。雖然不是，也不可能分享祂的神性本性本體。而就因人的犯罪，使人類那分享天主性的光輝和德能就此模糊不清，且有所減失其德能。

誠如今天福音主耶穌基督以比喻來揭示人們如何領受天主恩寵的心態，就是在人們心田裡具有不同意識想望的土壤。有的心思念慮傲慢堅硬如砂石散佈一地，即使有美好的種子播種其上也要為那虛空的飛昂傲氣的「飛鳥」吃掉。

有的教友一開始對天主的聖道好奇，一時欣賞接受，不過一旦面對一些失意事的天主的考驗，就這樣遠離了教會，不再信靠天主；有一些所謂的老教友，本來對天主的崇拜充實著信德、望德和愛德。然而只因在某些事情上教會、神父，和教友不合他的想望、看法，便就此離開教會，不再進聖堂。實為可惜！

然而有些人值得我人欣賞和讚佩，就我親眼目睹並接觸到的一位長者。雖然其作教友不算年長，才4、5年。然而這70歲高齡的長者對教堂需要幫忙的大小事，常常只要他可以做，有人請他做，他便專心、全心、默默地作好那件事。

就為修道人也是一樣。一開始修士被接納發初願時，在會院院長要求的各方面，皆是兢兢業業。然而到了第二年面對一些不順心的考驗即有所不耐，更有想出會的念頭。

另外，有位望會修道生有聞某修會將來對他有很好的前途，在各方面皆會有許多好處。何況他身體強壯，又會讀書，又聰明，然而他的心思常以俗世的價值



觀看待自己，而非本著信德望德和愛德來追隨基督。他有一時的熱心，也被接納作初學，然而他心願所望的是他的未來成就。他仍能夠忍耐會院神長所要求的日課和體力工作。然而其心想冀望的是幾年後被晉升聖職並被提升高位。所以這幾年內的苦練為他認為是值得的，因為他全然是本著俗世人的價值觀而踏入修會，並以為能順其便利而促成。

然而，他在幾年內的「苦修」，教他不久也感到不耐煩。雖發了願，但是他參與會院的工作、祈禱、神課等僅是表相工夫而已。到了一段時間，他自認可被高升，那也僅是自以為是的自我陶醉而已。至今年紀已長仍是本著如此心態待在會院裡實為可惜！

我又發現一位年輕人真是我的修道好榜樣，他雖非怎麼博學，卻在其身上發現具有主耶穌基督所說的「結出豐碩的果實」來。這位弟兄雖然看不出什麼傑出的外貌，其表現也僅顯示出他是熱愛祈禱和熱心助人的好修士。在這位年輕人的理念裡，沒有想望以後修會培育他讀碩士或博士。他心思念慮只想成為天主的人，在天主內，為天主而生活，屬於天主的人，全然為天主而生活就夠了。如此在天主內度著平安健康喜樂的自由生活生命就夠了。因此他喜歡默想，默觀祈禱，喜歡看聖書，尤其是《聖經》。他也喜歡看教父的著作，喜歡簡樸的生活，喜歡幫助別人，他常常為那些可憐的老人、病人祈禱。他不多言，有時默默地做善事，有時也會為人誤解，但他是位謙遜的人，不和人計較，與人和諧相處。

總之僅就以上對比而言，一位具有傲慢貪慾的人和一位謙遜空無自我的人，前者不能接受天主的聖言聖寵，而後者卻擁有主的聖寵滿溢！

聖寵是一項天主賦予人為建樹個人和群體的德能，尤其指的是在精神靈性上有所助益。天主

是賦予者，人是接受者。天主因其本性的聖善，願意教所有的人在祂內獲救恩，但不是所有的人皆能堪當接受祂的救恩。因而天主便召選一些人作為祂的僕人，祂的使者，賦予他們特別的聖寵。接受此聖寵的人也被要求如同主擔負著「救贖」和「聖化」的使命。故此，他們必須在其生活中努力師法天主而被聖化成為「聖的」，故此他們身上就具有多方面地在講預言、治癒病人，具備多方面的才幹、豐富屬神性的智慧。善於宣講聖道，或其他對他們個人的神祕經驗，好能建樹天主的大家庭。因此，天主的聖寵恩賜是多方面的，不但為教個人成就完人的聖德，更是為建樹與他們接近的人，原來天主的慈悲聖愛永遠常存！

天主願意人人獲恩寵得救恩，然而我人是否已準備好接受天主將要恩賜的聖寵呢？是否在我心靈內已充滿著傲慢，俗世物慾，邪慾貪婪了，而不再能填實屬神的恩寵德能呢！甚至我人已被俗世慾樂、情慾的荊棘壓伏重重，何易來接受此恩賜！故為接受天主的聖寵恩賜，就當除去我人的傲慢與對俗世物慾的貪婪（空無我有）才能接受天主的神恩聖寵！

本來天主的神恩聖寵是祂的恩賜，並非人所應得的！願上主的慈悲聖愛永受頌讚，垂允我們，請賜我人恩寵以得救恩。

原來主耶穌基督在今天福音中的撒種的比喻，就是在教導我們接受天主神恩聖寵，心靈上所應有的正確心思意念！願上主的慈悲聖愛永受讚美。阿們。

+ 從醫院到修院 在神貧中走向自由 ■文·圖／王慧敏

新冠疫情第2年的夏日黃昏，好友芙拉打電話來，說了一句讓人難以置信的話：「我決定辭職，進修道院。」我沉默良久，雖然原本知道那是她在考慮的路，卻一時不知如何回答。

芙拉是我住在北卡時查經小組中的忘年交。那時，她是一位醫院工作者，來自菲律賓，身材瘦高，一頭披肩長髮，膚色略深，不施脂粉，臉上總掛著明亮的笑意。

她給人的第一印象是勇於表達。有一次我們討論一個理論性命題：「如果有一個你熟識的人，正考慮做一件後果嚴重的事，你會如何反應？」大多數人都表示會尊重個人選擇，避免未經請求而給予意見。但芙拉毫不遲疑：「如果你真的關心一個人，就應該誠實表達看法。」在眾人的沉默中，她又說：「當你看見一個人就要掉落懸崖，會因為他沒請求幫助而任由他掉下去嗎？」

我喜歡她的坦率，因此，我們逐漸成為好友。

外子退休後，我們告別長居30多年的北卡，西遷加州。不久後芙拉更換工作，竟也來了加州，且住在離我們半小時車程之內。這段緣份讓我們分外珍惜。

她辭職的起因是由於醫院要求員工接種新冠疫苗，而她對這項新研發的疫苗十分疑慮。這時她內心由來已久投身宗教生活的渴望再次強烈湧現。

棄俗修道不僅是辭去一份穩定的工作，更是告別所有熟悉的生活。「妳真確定嗎？」我終於問。她平靜地回答：「是的，這是我長久以來一直感覺到的呼召。」談及聖召，我心頭忽然放鬆，彷彿看見她站在新舊交界的門檻上。

芙拉年輕時，弟弟在菲律賓遭人殺害。虔誠的父母帶領全家選擇寬恕，那段傷痛的經歷，也讓她學會在苦難中倚靠天主。

進入修道院，與性情、習慣、背景各異的人共同生活，絕非容易的事。但她說：「我覺得有一種愛的催促，心裡從未這麼平安過。」我雖然捨不得她離開，卻也為



Merry Christmas
from the Queenship of Mary Community

▲（前排左三）為若望瑪利何賽修女

◀若望瑪利何賽修女如花草般地在天主的愛中靜靜綻放



她找到生命的方向欣慰。

她選擇了加拿大渥太華的 Queenship of Mary Community，一所重

默觀及社會服務的修院，

帶著簡單的行囊，踏上全新的旅程。

修院林木環繞，遠離塵囂，園中有菜圃與雞舍，生活樸實簡約。她換上樸素的會衣，開始規律而簡樸的修院生活。第一年的觀察期內，我們仍能通電話，她的聲音清亮如昔，讓我錯覺她只是暫居遠方。我知道，她正在學習與靜默為友，把心全然轉向天主。

日子在修院的鐘聲中推移。一年後，她剪去長髮，上繳手機，不能再使用電腦，只能透過郵局通信，並正式成為初學修女。我久違地重新拿起紙筆給她寫信，並期待郵差送來她整齊娟秀的字跡。

初學期滿後，她得以在周末回覆電郵，也能偶爾接聽電話。我試著撥了幾次修院的號碼，多半是錄音。怕打擾她們的清修，我並未留下訊息，只繼續以電郵聯繫。

2024年夏天，她首次正式「發願」，宣讀貞潔、服從與貧窮的誓言，並獲得宗教名號——「聖體若望瑪利荷賽修女（Sister John Mary Jose of the Blessed Sacrament）」。我在線上參與了她的典禮，看著她平靜的面容，心裡滿是祝福。

後來她提及，加拿大的冬天又冷又長，而她北上時沒有帶合適的厚衣，幾個冬天都穿著一層又一層的衣服保暖。我想送她一件長大衣，請她上網挑樣式，我替她訂

購寄去，她欣然答應，卻被修院婉拒，理由是：「可以從捐贈的舊衣中挑一件，不需要新的。」

我心頭湧上一股難言的感慨，那不只是一件衣服，而是她對物質、對自主、甚至對人情牽掛的放下——不張揚，卻沉甸甸地奉獻給了天主。她在物質上越發簡單，而心卻越發自由。

她在遵循紀律、順服，與克己中，追求與天主合一，並且無私奉獻於人。芙拉自由地選擇了這條路，在其中找到安息。我自問：「若換作是我，是否有勇氣如此放下？」在信仰的路上，我也許還算熱心，但我真能捨棄一切嗎？

幾周後，她寄來電郵，約好周六通話。她的聲音溫柔如昔：「我每天都充滿平安喜樂，不懂為什麼沒有早做這個選擇？」

我說：「凡事自有時機。」她回道：「是啊，如果我早早進入修院，就不會認識妳了！」

我原想問她是否已在舊物中找到合用的冬衣，話到嘴邊終究沒能說出口，怕自己的不放心擾亂了她的平靜。

她回應了內心深處的召叫，成為修女，過著神貧而奉獻的生活；而我，仍在家人、朋友與世事的牽掛中，行走於平凡日常。看似不同的道路，卻都在尋找通往天主的方向。這段緣分不只是友情，更是一場持續多年的生命對話。每當想起她，我都為這份相遇深深感謝天主。

收線時，她說：「Love you！」聲音裡帶著篤定與溫暖。

電話掛斷，那句「Love you」仍在耳畔迴盪。我心頭一熱，不禁濕了眼眶。



▲神情溫柔而安定的若望瑪利何賽修女，平安的笑容映照出在聖召路上的喜樂自由。



聖十字若望宣聖 300 年
暨列教會聖師百年
系列 2

說說十字若望——這位屬神的弟兄 ②

■文／蔣範華

第一篇看見十字若望在清貧的童年生活依然展現堅韌，在心靈黑夜中理解痛苦與愛的關係。本篇將跟隨這位聖人的足跡，看見他完全活在聖言當中、幫助弱小者，並在遭受排擠時依然保持靜默與溫柔。

為人處事

十字若望不僅是一位妙筆生花的作者，他的一生絕對堪稱為敬主愛人的絕佳見證。《聖經》是他的最愛：《依撒意亞／以賽亞先知書》中上主的僕人，及《若望／約翰福音》第17章大司祭的祈禱。換言之，十字若望的生命與《聖經》是分不開的；他對《聖經》倒背如流，除了花許多時間看《聖經》，最重要的是，他活在《聖經》裡。

他一生崇尚並致力於神修指導。在49年的生命中，藉著走路或騎驢，提供此類服務，共走了2萬7千里路。可稱得上是一位典型的「行者」。在途中，十字若望經常詠唱讚美聖母的歌、《聖詠》（《詩篇》）及《雅歌》（《歌中之歌》）。《雅歌》是他情有獨鍾的一本書。許多研究他的學者建議，想要了解十字若望的〈靈歌〉，就必須熟讀《雅歌》。換句話說，《雅歌》堪稱是〈靈歌〉的原始腳本。十字若望相當重視聖祭禮與教會禮儀，慣於長時間的祈禱，弟兄們常發現他徹夜祈禱。對主，懷有深刻而徹底的信任。

十字若望對貧苦者及病患有份特殊的體恤，當然，這與他童年時，飽受貧窮及苦難的經驗是分不開的。以下2個具體的例子，可使我們略見端倪。每當十字若望為修女們服務時，總會吃到修女們為他特別烹煮的美食。與其獨自享用，他會囑咐修女們將美食轉送給患病的修女們。每當抵達一會院，除了先到聖堂，朝拜聖體之外，就是探訪病人。總會先去看望生病的弟兄們，花時間聆聽他們、逗他們開心。遭遇飢荒時，他會毫不猶豫地將修會的存糧拿出來，慷慨地分施給飢民們。有些過去是有錢人，但現在也淪為急須救助的難民。為了顏面，他們寧願挨餓，也不願躋身於難民的行列之中；遇見這種情況，十



▲此圖呈現十字若望在傳教旅途中騎驢行走與祈禱的想像畫面。（ChatGPT生成）

字若望就會親自將食物送去。

十字若望對人極其和藹：對近人的憂苦，不僅觀察入微，並盡量給予安慰及鼓勵。認識他的人，都覺得他就像和煦的春風，凡足跡所至，帶去的盡是關懷與歡笑。這是他非常可愛的一面，也因為這樣的個性，他作了一輩子的院長。據說他作院長時：每當屬下犯錯，他會盡量細心並謹慎地改正他們的過失，唯恐因他自身的不耐煩或憤怒，促使他們更加悲傷失望。他一向慣於詢問屬下，徵詢對方意見。

在生活起居方面，不論在革拉納達（Granada）、塞谷維亞（Segovia）或貝雅斯（Beas）也盡量以身作則，甚至放下領導的身段，做些苦力勞動。例如：做水泥工、砌圍牆、清理花園等。位於西班牙中部的塞谷維亞，是一座非常美麗的城市，當地會院（也是十字若望靈柩所在之處）的導水系統，就是十字若望親自設計並建成。

十字若望本人向他的兄長方濟各再三表達了濃郁的愛意。後者是一個再普通不過的市井小民，書也沒念多少，但十字若望不僅以哥哥為榮，並且非常照顧他。由此可見，他是個有情有義的人。

1581年：與大德蘭最後一次見面。十字若望被監禁的時候，大德蘭也不知道他在哪裡，只知道被監禁了，大德蘭甚至寫信給國王，希望國王能插手這件事。

1582年：在革拉納達，這個具有十字若望的「書桌」美譽的地方，十字若望完成了他大部分的著作。他在塞谷維亞時，曾對他的哥哥說，他在一次祈禱裡，與耶穌有一段對話：耶穌問他：「為報答你所做的，以及你所忍受的一切，我要給你什麼樣的報酬呢？」十字若望毫不猶豫地答道：「受苦，並被輕視。」後來，他告訴哥哥：「所以我看到我受磨難，不要擔心，這是我向主所求的。祂會幫我付諸實行，我也會因此更加成長。」這



▲當耶穌問十字若望要給他什麼樣的報酬時，十字若望毫不猶豫地回答：「受苦，並被輕視。」

份心願，在《攀登加爾默羅山》1·13·5—6、〈談光說愛〉#161：尋到了更加全面的闡述：「設法經常努力傾向於去做最難、而非最容易的事。不傾向於最有愉悅的、而是傾向於最乏味的；不傾向於樂趣無窮的，而是傾向於最枯燥的。不傾向於輕省的，而是傾向於最辛苦費勁的。不傾向於可多得安慰的，而是傾向於沒有安慰的；不傾向於那最多的，而是最少的。不傾向於那最崇高和珍貴的，而是傾向於最卑微並受輕視的。不傾向於想要什麼，而是傾向於一無所欲。不尋求萬物中最好的，而要找最差的；並且為了基督，以赤裸、空虛及貧窮的心態，面對世俗之事。」的確，他的祈求被主所認可，他臨終前的6個月，竟然比他在牢獄裡的9個月更為辛苦。

1590年：由於修會內部對遵守會規的方式，以及對修女會負責人選的議題，意見產生分歧，開始影響十字若望的職位。¹

1591年：改革派於6月1日，在馬德里所召開的第三屆大會中，以反對塞谷維亞的赤足加爾默羅會修女們，希望由十字若望擔任卡斯提（Castilla）的省會長的心願為由，一不做二不休地，撤銷了他在修會所有的職務：院長、區會長、副總會長。記載聖人事蹟的文獻（BMC² 14, p.218）中引用了聖人自己的話：「有關此事，我在祈禱中看到他們要把我丟到一個角落去。」他還對瑪利亞·降生（Maria de la Encarnaci）姆姆說：「事就這樣發生了，我沒有任何職務了。」的確，後來公諸於眾的消息，就是將他派往墨西哥。會後，修女們聽聞此事，都為他打抱不平。而此刻十字若望的反應卻是：「妳們不要批評這些神父們，因為妳們批評他們，比我受的苦還令我難過。」（下期待續）

註解

1.這段歷史詳參《聖十字若望的靈歌》附錄二（星火文化出版）。

2.BMC即Biblioteca Mistica Carmelitana的縮寫。