

教宗訪蘭佩杜薩 籲以行動回應巨大痛苦

【吳晉怡彙整梵蒂岡新聞網】教宗良十四世於7月4日抵達義大利南部的蘭佩杜薩島進行牧靈訪問。近年來，該島是許多非洲及中東地區移民前往義大利和歐洲的登陸點。

教宗抵達後立即前往公墓，向那些不知姓名的移民們獻花致敬，並在墓前停留默禱。接著，教宗來到2008年落成的「歐洲之門」紀念碑，他牽著一個移民家庭男童和女童的手，一起走向此門，然後由他獨自穿過。

隨後，教宗乘車來到法瓦羅洛碼頭，因教宗方濟各曾於2013年來此探望移民，當地民眾為表達追念之情，將此處更名為教宗方濟各碼頭。

教宗接著在體育場主持感恩聖祭，彌撒前，教宗感謝蘭佩杜薩和利諾薩市長的問候，也向所有迎接他的人表示感謝，同時表示，他來，不是為了發表演說，在蘭佩杜薩，舉動比言語更有說服力。但要讓舉動富有人情味，則需要用心。教宗特別強調：「為此，我們聚在這



▲教宗良十四世7月4日牧訪蘭佩杜薩島，呼籲信友要以行動回應人的巨大痛苦。

裡，是為了從基督那裡汲取只有祂能給予我們的愛。但願對所有的人來說，今天和明天的世界，人情味都更加濃厚。」

教宗並在講道時追念海難中的罹難者指出，今天的蘭佩杜薩島及附近的利諾薩島，如同福音裡「慈善的撒瑪黎雅人」比喻中，從耶路撒冷到耶里哥的那條路一樣危險。教宗表示：「在這裡你們所見的，不只是一個，而是成千上萬落入強盜之手的人，他們被奪去一切，還遭到毒打流血，之後半死半活地被丟在路邊。（參閱路10：25-37）大海也同樣奪去了許多人的生命，即那些未能抵達他們所盼望的目的地的人。」教宗強調，這些罹難者對我們的挑戰，並不亞於那些已登岸、需要關懷和幫助的人。事實上，在進行任何理智思考或接受意識形態觀點之前，我們先遇見那些被奪去一切、躺在我們面前的人，這樣的相遇催促我們去靠近他們。

教宗特別向蘭佩杜薩島人民，以及民政、社會和教會機構多年來的接納工作表示感謝：「蘭佩杜薩的弟兄姊妹們，感謝你們的團結關懷和那再次發生的『憐憫的奇蹟』。謝謝你們，弟兄姊妹們，因為在你們成為近人的過程中，沒有什麼事情是理所當然的，沒有什麼事情是自然而然發生的。那些願意動憐憫之心、慈悲為懷的人，開始以不同的方式善度生活，以不同的方式成為公民，以不同的方式展開工作。如此，聖若望廿三世教宗、聖保祿六世教宗，以及聖若望保祿二世教宗所展望



▲教宗良十四世（右二）牽著移民家庭的手，一起走向「歐洲之門」紀念碑。

台北總主教公署公告

北總主字第 115127 號

燭光 Catholight 數位媒體傳播平台正式納入台北總教區。

- 一、燭光 Catholight 數位媒體傳播平台，係由本教區蔡宗穎神父於主曆 2024 年 2 月創立。兩年來蒙天主恩佑及廣大教友支持，服務華語天主教信友，於數位福傳事工已有顯著成效。
 - 二、為強化「燭光」於本教區之福傳事工角色，並建立永續發展之制度基礎，本教區決議：燭光 Catholight 平台自主曆 2026 年 7 月 1 日起，正式成為台北總教區所屬之數位福傳事工團隊。
 - 三、為督導「燭光」事工之牧靈方向與健全發展，茲任命如下：
 - （一）指導神師：蔡宗穎神父
 - （二）團隊負責人：許立人 弟兄
 - 四、「燭光」現行新台幣贊助通道（含 ECPay、OPay 等線上贊助平台）自主曆 2026 年 7 月 1 日起停止收受贊助。之後對燭光事工之奉獻，請改由本教區財團法人之既有奉獻管道辦理，由本教區依法出具正式捐款收據：

郵局劃撥帳號：10647145
戶名：財團法人天主教會台北教區
線上奉獻請掃描 QR Code。如欲指定支持燭光事工，奉獻時請於捐款意向欄註明「燭光數位媒體傳播平台」，本教區即以專款奉獻方式管理。
 - 五、為服務海外贊助者，燭光現行美金贊助通道（Buy Me a Coffee）暫予保留，以供國外贊助使用，直至行政作業完成為止。
 - 六、後續作業自主曆 2026 年 7 月 1 日起進行，預計至主曆 2027 年 1 月 1 日完成，為期六個月。期間「燭光」平台各項服務正常運作，使用者體驗不受影響。
- 以上事項自主曆 2026 年 7 月 1 日起生效。



台北總教區線上捐款

總主教 鍾安住
2026 年 6 月 30 日

的『愛的文明』才能真正實現。」

教宗強調，這些先教宗們與上個世紀的眾多先知和殉道者都知道，唯有仁慈才能以新的開始來回應人的內心深處和戰爭的恐怖。如今站在這些偉人的肩上，我們務必要為愛的文明提供靈性、文化、法律、政治和經濟的形式。

因此，教宗也向普世信友發出誠摯的呼籲：「願我們所看見的巨大痛苦，幫助我們理解這個召叫的根本價值。」



周報平台

發行人：鍾安住 地址：(106) 台北市樂利路 94 號 電話：(02) 2737-2839 中華郵政台北雜字第 1304 號執照

報費：(國內) 一年新台幣 1200 元、單期新台幣 30 元、(國外) 一年新台幣 1200 元(運費另計) 不收支票
中華郵政劃撥帳號：5008-2177、兆豐國際商業銀行(安和分行) 帳號：019-10-95490-8 戶名：財團法人天主教會台北教區



瑪寶福音第13章記載耶穌一連說了3個比喻：莠子、芥子與酵母，講的是同一件事：天國已臨在人間，卻仍以隱藏、微小、緩慢的方式生長。耶穌說：「那撒好種子的，就是人子……那撒莠子的仇人，即是魔鬼。」（瑪13：37-39）僕人急著要拔除莠子，主人卻說，讓兩樣一起長，等到收割時才分開。（參閱瑪13：30）這提醒我們：辨別與審判的權柄終究屬於天主，教會的使命不是提早扮演審判者，而是忠信地繼續撒種、耕耘。

聖奧斯定解釋這個比喻時提醒我們：「許多當初是莠子的，後來也成為麥子。」（聖奧斯定，《瑪寶福音詮釋》，12：4）他反對急於將人一分為二、動輒指控他人為「不潔」的激進作法，他認為教會本是麥子與莠子並存的團體，唯有天主的忍耐，能讓浪子有回头的機會。這

看不見的莠子

番古老教導，對今日動輒在網路上論斷、獵巫的社會，格外中肯。

這幾周，台灣社會正在經歷一場「莠子」的具體考驗：油品大廠的產品被檢出一級致癌物苯駢芘超標，1300公噸的問題原料悄悄流入300多家品牌、餐飲與校園營養午餐，波及全台數十所學校，家長人心惶惶。諷刺的是，正如莠子與麥子外觀相似、根系糾纏，難以肉眼分辨，這批問題油品也悄然混入合格產品之中，若非下游廠商主動複驗、堅持不隱瞞，恐怕至今無人知曉。與此同時，主管機關的資訊一變再變，也讓民眾質疑是否有人選擇「蓋牌」了事。這正是莠子比喻的當代寫照；問題往往藏在良善的表象之下，唯有誠實、警醒與制度性的透明，才能讓真相如收割般浮現。教會的公義使命，不在於事後義憤填膺地論斷誰對誰錯，而在於平日對誠信、透明與弱勢者，尤其

是孩童健康的堅持與發聲。

天國就好比酵母，有人拿來藏在三斗麵裡，直到全部發酵。（參閱瑪13：33）教宗良十四世在他的就職彌撒講道中，期許教會「放下歷史的困擾，成為人類和諧的酵母。」（梵蒂岡新聞網，2025年5月18日）福音的力量不在於聲勢浩大，而在於滲透人心，如那微小的芥子，（參閱瑪13：31-32）從卑微處悄悄轉化整個時代。

當我們為了社會的不公不義而憂心，甚至急於論斷之時，願這段福音提醒我們：天國的公義終將圓滿，但在收割之日來臨前，我們蒙召所作的，不是揮舞鐮刀的審判者，而是忠信地成為鹽、成為光、成為酵母：在餐桌、職場與公共議題的每個角落，以誠實與愛服事身邊的人，讓每一個與我們相遇的人，都能因此靠近那位帶來真正救恩的耶穌基督。

上主 請幫助基督徒合一

■文／黑幼龍（中文卡內基訓練創辦人）



寫文章有很多好處。首先，這是思考的好機會。平常不是太忙，就是太懶，或用手機（電視）殺

時間。能找一個獨處的時間，選一個單獨的空間（我現正在機場候機室），想想他人，想想自己，想想最近的心情，回想一些往事，特別是想想自己那些想改進之處，真好！

自從有機會為《天主教周報》寫稿子後，又多了一個難得的機會：那就是與同道分享信仰或永恆生命的感想。坦白說，每次文章刊出後，常常會想有多少人有興趣看下去？有神父、修女看過嗎？主教呢？（包括大陸地區的）他們閱讀後的感想如何？是頗為贊同？或覺得是無的放矢？

要是這些想法能因而引發教會一些思考，進而促成一些改變，那就更好了。畢竟我既不是神職人員，也不是學者。我只是一個70多年前領洗的老教友。

我今天想談的是：基督徒合一的開始！

60多年前梵蒂岡第二次大公會議期間，

基督徒最感興趣的事情之一就是，我們這些基督信友能不能合而為一？

60多年過去了，好像有一點進展。例如，他們不再自稱為「誓反教」（*protestant*）了，我們也承認了中世紀時內部的腐敗，馬丁路德不見得是大惡人了，彼此之間的批判更是少之又少了。

TVBS電視台的董事長陳文琦這幾年來，多次邀請所有的基督教會一起舉辦活動。很多次我們的鍾安住總主教、饒志成神父、裴育聖神父，還有很多神長都參加了。大家以具體的行動讓外界看到，我們基督徒可以彼此相愛。

我也曾多次受邀到幾個基督教會去分享（我們可以向他們學習此一開放的態度。不知我們的堂區有沒有邀請過基督教牧師或教友在主日彌撒中分享的？）

現在我要談一件在基督徒合一活動中，大家都可以勇敢跨出的第一步了。這是一條長遠道路的第一步，相當漫長，也有些不自在，但一定是關鍵的一步：該稱呼我們的造物主為「天主」或「上帝」？

每當我們基督教徒與天主教徒聚在一

起祈禱、分享、討論時，最不習慣也最困難的，就是該呼求「上帝」，還是「天主」？

其實都是同樣的名稱。我好羨慕說英語、美語的基督徒，他們聚會時稱呼的都是同一的：*God*。在《聖經》裡也使用同一個字。我們中文卻要分別稱呼為上帝與天主。（編按：法文、德文、西班牙文等也都是同一個稱呼。）對於創造我們和整個大地萬物的造物主，我們這些分開了好多年的一家人，能使用同一個名銜稱呼祂該多好！

中文版「天主」與「上帝」的尊稱已經沿用幾百年了，還能改嗎？當然能！但需要很了不起的同理心與誠意，我為你著想，你為我著想。

天主就是上帝，上帝就是天主。每位基督徒都會同意並且心知肚明。所有的基督徒可不可以都尊稱祂為「上主」？（採用了基督教版上帝的「上」，和天主教版天主的「主」。）

這是長遠的合一道路的重要一步，踏上這第一步才不會嫌晚。

上主，求祢幫助我們合而為一！



台北總教區非常務送聖體員退省 祂先愛了我們

■文·圖／台北總教區牧靈福傳處

——年一度「非常務送聖體員」年度退省，於5月30日在汐止聖方濟朝聖地舉辦。恰逢今年聖方濟特殊禧年在此朝聖地展開，讓每一位來參與都能在退省中學習聖人的愛德精神與靈修典範，透過送聖體服務，讓這份愛繼續延續下去。

今年，我們邀請到的講師是2025年11月22日晉鐸的新科神父——蔡宗穎神父。蔡神父以教宗方濟各的通諭《祂先愛了我們》和「服務是對（被）愛的回應」為主題，為非常務送聖體員年度退省做靈修講座。

蔡神父引用教宗方濟各的通諭中談到「心」，有3個重點詮釋：「真誠所在的地方」、「我之所以是我」、「被愛整合起來的核心」。他也進一步邀請非常務送聖體員反思：「在探訪送聖體時，是帶著怎麼樣的『心』去服務所需要的人？是懷著耶穌的心與愛，還是以完成業務的態度面對？」

蔡神父提到通諭的第一句話：「祂先我們而存在」——先我們而存在、無條件地等候、不須任何前提。他也邀請我們再次凝視耶穌的心。蔡神父進一步說明耶穌聖心的三重奏：「同時，全部，朝著你。」這象徵天主性的愛、人性的愛、可觸碰的愛。聖體不只



▲2026年非常務送聖體員退省圓滿完成

▲趙永吉輔理主教勉勵非常務送聖體員，以耶穌聖心的愛服務信友。



是聖體，是活生生的耶穌聖心與我們相結合，讓這兩顆心彼此交談。

他邀請大家反省：「耶穌如何看待我們每一個人？祂為每個人停下來，選擇靠近、定睛看你、耶穌看見了我們每一位。祂用人的方式靠近我們、讚賞我們。那我們怎麼回應這份愛呢？有沒有將『心』放在我們的日常信仰生活？」

「服務是對（被）愛的回應」——從被愛到去愛。服務不是賺取功績，而是被愛者的滿溢。以愛還愛，耶穌要求的，是愛。所謂功績，並不是講求做多少事，或付出多少，而是在於接受。接受祂先愛了你。耶穌說：「凡你們對我這些最小弟兄中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）在最小兄弟身上，不是服務，是相遇。如果沒有以天主的愛與天主同在的心，做得再多都是沒有血肉的靈修。

趙永吉輔理主教在講道中，感謝非常務送

聖體員願意領受聖神帶領，透過聖體聖事的服務作見證，將耶穌聖心的愛帶給每一位我們服務的人。趙主教提到雖然生活中充滿各種挑戰，但天主總是不斷以祂的方式照顧我們。非常務送聖體員年度退省正是一個邀請、一個記號、也是一個提醒，帮助大家重新準備並更新自己。因著聖神的推動引領，你們願意犧牲願意行動。當你們去服務時，也要有一個準備（像配戴十字架，先祈禱，有充裕的時間）不只是外在，更是內心的準備。

趙主教分享一個為他在靈修信仰來說是新的提醒，耶穌向門徒顯現的事蹟：「把網撒在右邊，就必得著……網裡滿了大魚，共153條，魚雖這樣多，網卻沒有破。」（若21：1-11）而「網沒有破」另一個幅度的想法，讓所有的人都能領受天主的恩寵，因為愛，認出主耶穌；也因為愛，效法主耶穌，像主耶穌一樣親自將生命的食糧，天上的食糧——「瑪納」白白的給我們。

趙主教感謝每位服務成為神父們牧靈中的助手，將這網編織連結起來讓它沒有破，將天上的食糧——主耶穌基督，帶到每個有需要者的生命中；不論在醫院、安老院、家裡或是行動不方便而無法在主日參與彌撒、領受聖體與恩寵的信友。也感謝神長們，藉著彌撒聖祭祝聖餅酒，使之成為主耶穌的聖體聖血，讓所有的人能領受耶穌基督的恩寵和生命。

台北總教區家庭日登場 家協低調守候 我們一直都在

■文·圖／天主教家庭協談中心

十多年來，這支電話，一直有人接。電話的另一端，有焦急的人、有迷惘的人，也有不知道該向誰開口的人。我們所做的並不多，只是在每一通電話裡，留一點時間，好好聽對方把話說完。

很多時候，陪伴，本身就是一種力量。

今年7月25日的台北總教區家庭日，我們申請了一個攤位，設計了「愛，不放手」的互動活動。希望參與的家人，在短短幾分鐘裡，一起完成幾個簡單的任務：傾聽、分享、感謝、祝福。

我們相信，家庭不是不會打結，而是有人願意慢慢解開。

「我們是不是也做一個屬於家協的立牌？」那是星期天參與彌撒後的一個想法。接下來的幾天，有人主動設計、有人幫忙修改文字、有人調整版面，大家在線上討論、投票，很快就定下了版本。沒有繁複的流程，每個人都把自己能做的一點點放進來，事情便一步一步完成了。

沒有預算，大家就一人出一點。不到一



▲家協辦公室一隅，小巧溫馨，電話響起，就是陪伴的開始。

個星期，立牌做好了。

它並不是一件昂貴的作品，卻讓人看了喜歡。因為它不是一個人完成的，而是由每一位志工共同完成的。從一個念頭，到一塊立牌，我們看見的不是效率，而是彼此的信任；不是資源充足，而是大家都願意為同一件事多走一步。

家協一直是一個低調的單位，沒有響亮的名字，且行而默默。我們一直相信，每一通電話、每一次傾聽，都可能成為一個家庭重新開始的契機。

如果有一天，你或你身邊的人需要有人聽一聽、陪一陪，請記得，我們一直都在。

天主教家庭協談中心的電話：02-27329594。請把它存下來，也許有一天，你能把它交給一個正需要被聽見的人。



▲家庭日活動抽獎箱準備中，裝進滿滿平安與祝福。

龍潭聖母升天堂 龍舟競技揚主名

■文／叢賀德佳、Martin James Lin OP 圖／龍潭聖母升天堂龍舟隊攝影組

新竹教區龍潭聖母升天堂（原龍潭聖家堂和十一份聖母升天堂合併建堂後之名稱）自2023年新冠疫情之後開始組成龍舟隊，由牧委會趙鐵鐸會長發起及林欣怡姊妹總召，為將信仰帶入人群，積極參與社區及鄉里活動，發揚「天主是愛」的精神。

在主任司鐸陳志對神父大力支持下，每年參與桃園市長盃龍舟賽屢獲佳績，曾經榮獲2023年公開男子組殿軍、2024年公開女子組8強、2025年公開男子組8強。而在今年6月19、20、21日盛大舉行的「2026桃園歸鄉文化節暨桃園市市長盃龍舟賽」的賽事中，龍舟隊也獲得了公開男子組第6名，以及公開女子組8強的優秀成績。

龍舟隊成員皆由一群熱愛天主、熱愛運動的教友和朋友們組成，特別是年輕家庭，父母帶著孩子一起參與。夥伴們因信仰而凝聚，以龍舟運動增進彼此的感情，在一次次的練習中學習團隊合作，也在一趟趟的划行中學習堅持到底。倘若不是因為在團體中有天主的力量，我們徒然勞碌。

今年最特別的是，女子隊與大溪嘉天宮的夥伴們共同組隊。因去年在練船上協助過嘉天宮，當時對方承諾下次定要協助天主堂龍舟隊，於是在雙方了解與共識中促成了今年的組合。

就這樣，來自不同宗教信仰的朋友們，卻因同一個目標而坐上同一條船，在汗水與歡笑聲中建立默契，真正體現了「友愛共融、同舟共濟」的跨宗教互助精神。因為主耶穌基督的愛先融化了我們，我們才能在祂的愛中接納不同。

一路走來，我們始終都相信天主自有安排。特別感謝主任司鐸陳志對神父的支持與帶領，不僅關心隊員們的練習與比賽，更常以信仰鼓勵夥伴們，在面對



▲龍潭聖母升天堂教友自2023年起成立龍舟隊，藉由參賽和練習的機會進行福傳工作。

挑戰與困難時要保持勇氣與信心。

陳神父在選手祝福禮時特別強調：比賽時不論怎樣都不能生氣、講閒話；因為我們真正的目的不是為了贏得比賽，而是為了福傳！隊員們要盡心盡力地划，也要喜樂開心地玩。

預賽當天特別來了一群白衣天使為我們的隊伍加油打氣，他們是來自道明會聖雅博會院的院長吳溢澤神父及本堂青年林修士和其他6位修士，以及在堂區陪伴青年會的德來小妹妹會武雅迪修女及同會的3位修女們。

除了這些貴賓，當然少不了本堂教友們的大力支持，為龍舟隊的運作奉獻時間和金錢，讓選手們得以無後顧之憂地專注練習，努力向前！當眾人聚在一起為隊伍獻上祝福時，我們深刻感受到教會大家庭的溫暖，也明白這場比賽從來不只是競技，而是信仰與團結的見證。正如《聖經》所載：「傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！」（羅10：15）

今年備賽期間，天主派了許多貴人前來支援。特別是鄰近中正里的朋友和長久以來默默支持龍潭天主堂的朋友們，因為有大家的扶持、祈禱、陪伴與鼓勵，這次還意外獲得鄉親的支持影片，熱情的鄉親與我們素不相識，卻高喊著：「龍潭天主堂！

加油！加油！」這樣的陪伴使龍舟福傳之路更有活力，因為有天主的滿滿祝福。

看到隊員們一次次地突破自我，從原來不熟悉划槳到勇敢迎向挑戰；從訓練時的汗水到衝過終點時的感動，每個人都在這段旅程中成為更好的自己。願天主繼續帶領龍舟隊的每位夥伴們，使他們在人生與龍舟的航道上，同心協力、彼此扶持，以堅強的信德不斷向前。

龍潭聖母升天堂所參與的不只是為了名次光彩的龍舟賽，更是為每次播報員在場上廣播會喊出的「龍潭天主堂」，相信每一次廣播，都是在宣告：天主在這裡！龍潭天主堂在這裡！天主的子民在這裡！因為天主愛我們，讓我們在龍潭這片土地上成長茁壯。

龍潭天主堂建堂迄今已70載，在此基石上還要建立更多天主大能的見證。每一次比賽都是信友們堅定信仰的時刻，穿著龍潭天主堂字樣的救生衣、團服，岸邊教友們組成加油團，揮著龍潭天主堂的旗幟，以及選手們經過答禮台時高舉的「天主是愛」旗幟，處處都肉眼可見地彰顯著天主臨在的標記。

龍潭天主堂龍舟隊預計明年仍會繼續參賽，也希望鄰近堂區有興趣的青年男女都能一起共融。總召林欣怡姊妹表示：「我們並不缺想拿名次的隊員；我們需要的是願意為信仰而奮鬥的勇兵。教會需要年輕化，我們可以用參與龍舟競賽的方式，傳承給堂區的青年們，使青年不會因為出社會之後就鮮少回到教堂。」

願一切榮耀與讚美歸於聖父、聖子及聖神，起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。



▲選手們穿著印有龍潭天主堂字樣的服裝，向眾人宣告這是屬於天主的隊伍。



▲道明會的神父、修士們，和德來小妹妹會的修女們都到預賽現場為隊員們送祝福。



▲龍潭天主堂龍舟隊於今年的賽事中再次取得佳績，成員們與親友團開心合影誌念。



邁向2027 神恩復興鑽石禧年慶典之旅

■文·圖／台灣神恩復興共融服務團隊

在聖神內合一系列 63

天主教神恩復興於2027年迎接60周年，天主教神恩復興國際服務處（Catholic Charismatic Renewal International Services，簡稱CHARIS）為籌備鑽石禧年慶典，將於2027年5月10日至17日在聖地慶祝聖神降臨節（五旬節）。並已於今年5月29日至6月2日召開國際會議，邀請全球五大洲各國神恩復興共融服務團隊參加，共同預備明年的禧年慶典之旅。教宗良十四世也於5月30日首次公開接見台灣神恩復興共融服務團隊，為此行增添重要意義。

台灣神恩復興共融服務團隊委派全國召集人吳愛玲姊妹和全國代表蕭佳莉修女（瑪利亞方濟各會女修會）前往參加此國際會議。會議安排在卡梅洛靈修中心（il Carmelo - Ciampino）舉行，透過祈禱、明供聖體、靈修課程與見證分享，回顧天主教在神恩復興近60年歷史中的奇蹟，並互相勉勵以信德和勇氣迎接2027年禧年的召喚。

5月30日是這次國際盛會的高潮，當天約4千名神恩復興成員在梵蒂岡保祿六世大廳覲見教宗，包括天主教神恩復興國際服務處（CHARIS）和各國領袖，以及參與「Global 2033全球福傳運動」的其他基督教會領袖、牧師與主教。聚會先以祈禱與讚美感謝的歌聲，準備聆聽教宗訓誨；在等候教宗到來時，主辦單位安排幾個主題，引導與會者回顧與省思神恩復興作為當今教會「恩寵潮流」意義。

首先由現任平信徒暨家庭與生命部部長兼羅馬聖教會總司庫凱文·若瑟·法雷爾樞機（Cardinal Kevin Joseph Farrell）致詞勉勵。他提到教宗方濟各將神恩復興運動轉型為神恩復興共融服務團隊，期望在合一中保有多元，在多元中維繫合一；在共融中傳揚聖神洗禮，使大眾分享教會的恩寵，深化靈性生命，進而服務貧窮者和傳揚天國的福音。樞機強調5個重點：1.深度共融。2.在聖神內受洗並更新使命感。3.保有大公合一的精神。4.祈求聖神常更新我們的神恩，好能承行主耶穌的大業。5.以五旬節的經驗作為轉換開始，而傳福音則是關鍵。他特別勉勵年輕人勇敢答覆主耶穌的召叫，更鼓勵與會領袖成為表率，活出聖言，並與主教們建立信任，在謙虛服務中保持合一。



▲台灣代表參加神恩復興鑽石禧年慶典之旅國際會議（吳愛玲提供）

上主對神恩復興的期望

繼而由參與神恩復興運動轉型計畫之前任主席米歇爾·莫蘭（Michelle Moran）分享根據1967年神恩復興運動起源時，聖神帶來了什麼？天主為何藉由聖神帶來神恩復興運動？而天主對這股當今教會的「恩寵潮流」有何期望？米歇爾·莫蘭女士首先引用《聖經》：「有誰曾知道上主的心意？或者，有誰曾當過他的顧問？」（羅11：34）說明人是無法明瞭天主的心意，但或許能從天主透過神恩復興對個人與教會中成就的事，以及從中又學到什麼，略瞰祂的旨意。

自1967年起源至今，神恩復興在21世紀持續蓬勃發展，成為當今教會的恩寵潮流，讓人見證上主透過聖神所施展的奇妙作為。祂邀請眾人重新發現聖神洗禮（Baptism in the Holy Spirit）的美麗，並鼓勵我們承擔使命：1.加深靈性生命，走向聖化並活出天主的榮耀。2.分享這份恩寵，不要只自己保有，要傳遞與主相遇，活出福音的喜樂。因此要常在祈禱與共融相聚，用信仰彼此扶持呼求「聖神，請來！」並在等候中隨從聖神引領前行。最後，米歇爾·莫蘭女士引用教宗方濟各的勉勵：「讓我們成為福傳的新頁，繼續充滿聖神並跟隨主耶穌走傳揚天國福音的旅程！」

教會對神恩復興共融服務團隊的期望

天主教神恩復興共融服務團隊輔理伯多祿·史密斯主教，從神恩復興服務教會的經驗出發，分享在迎接60周年慶典的時刻，教會對分享這股恩寵潮流者的5項期望：1.常懷感謝，活出感恩的生命。2.效法耶穌保有仁愛與慈悲的胸懷。3.忠心服從天主、教會、以及聖神在神恩復興服務中的引領。4.為耶穌作生活見證。5.成為耶穌的門徒去光榮天主。



▲卡梅洛靈修中心外觀（吳愛玲提供）

教宗良十四世對神恩復興共融服務團隊的勸勉

教宗良十四世在演講中回顧神恩體驗的幾個基本面向：聖神洗禮、讚美祈禱、愛天主聖言、共融和愛德。聖神的傾注使人更深回應天主之愛，也喚醒人渴望成為天主安慰的見證人和使者。

他特別重視共融，認為這是聖神真正的果實。他鼓勵天主教神恩復興共融服務團隊成員維護教會內部的合一，促進靈性上的普世合一，並在彼此聆聽、和諧與服務中建立關係。

接見結束時，教宗良十四世敦促眾人將自己奉獻給教區和堂區，謙卑合作，避免一切形式的個人出風頭。他將天主教神恩復興共融服務團隊的旅程託付給聖母瑪利亞的護佑，並勉勵：「願聖神永遠成為你個人和團體旅程中的光明和力量之源。」

繼續邁向鑽石禧年慶典的旅途

結束覲見教宗的行程，成員回到卡梅洛靈修中心，繼續參與主辦單位安排的主題。透過祈禱、默想與見證分享，強調持續以更新的熱情宣揚福音、搭建團結的橋梁、服務最需要幫助的人，並順服聖神的引導，邁向福傳新階段。

與會者也深刻回應「活出永恆聖神降臨」的邀請，讓聖神將分裂轉化為友愛，使教會成為天主之愛在世上可信的標記。懷著感恩之心，台灣神恩復興共融服務團隊期許偕同國際CHARIS邁向鑽石禧年慶典，繼續服務教會，滿懷希望迎接2027年天主教神恩復興禧年。

有意參與2027年神恩復興鑽石禧年慶典聖地五旬節，請與台灣神恩復興共融服務團隊聯繫：
charistwsecretary@gmail.com



▲天主教神恩復興國際服務處

喜迎新生 天母天主堂新領洗教友信仰分享 ③

■文·圖片提供／天母天主之母堂

今年復活節，天母天主之母堂歡喜迎接11位歸主羊棧的新領洗教友們。他們也將自己在慕道過程中的經歷與感動化為文字，與讀者們分享，同時希望邀請更多人一起來認識天主、親近天主。

重生得救／馬健富

「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」（若3：16）

我出生於傳統民間信仰家庭，小時候雖曾跟隨家人燒香拜拜，卻從不知道哪一位神才是真神。青少年時期開始接觸基督新教的福音。當時常常跟著姑姑到長老教會做禮拜，卻對基督教的教義一知半解。

國中畢業時一位基督徒老師介紹我到靈糧堂聚會，同年我在靈糧堂洗禮。當時我還是個懵懵懂懂的少年，對基督教的福音知之甚少。一開始，我對牧師在講台上的證道感動不已，但後來終於發現他們的講道和聚會內容感性遠多過理性。聚會當下一時的情緒興奮感動並不會持續太久。

半年後我離開靈糧堂，經友人介紹轉向浸信會，也偶爾換過幾間教會，亦時常接觸五旬節教派和靈恩派。五旬節教派和靈恩派的聚會非常重視神蹟奇事的發生，例如按手禱告求得醫治、說預言、講靈語、跳靈舞、唱靈歌，聚會時大吼大叫等。然而，最後我發現有時這種聚會形式只是一種心理作用，並非每個人都真實得著神蹟般的醫治或被聖神充滿。

多年後一位天主教徒朋友介紹我來參加天母天主堂的法文彌撒。一開始只是感到好奇，想學法文，對法國文化憧憬和想結識一些新朋友，但在彌撒中我感受到真實的平安與喜樂是無法言喻的。隔年我發現教堂開設慕道班，遂立即報名參加。在為期8個月的慕道班中，我才開始理解，原來天主教有很多教理和儀式是基督教沒有的。在領受聖體時，我體會到原來餅和酒就是基督的臨在，而不只是紀念耶穌的受難而已。

今年主受難日下午，我特地前往輔仁大學淨心堂參加公拜苦路，深深體會到耶穌基督為世人所受的苦難及十字架上救恩的偉大。今年復活節前夕，我終於在天主教堂領洗了。在受洗的那一刻，我感受到聖神的同在如一股溫暖的水流從我身上流過。



▲馬健富弟兄（中）自小接觸傳統民間信仰與基督新教，最終在天主教會覓得真正的歸屬。



▲郭大微姊妹（左四）在過往的生命經驗中體會到天主偉大的愛與包容。

感謝神父、修女和緯芳姊的辛勞，因為他們在慕道班的付出與教導使我受益良多。也要特別感謝亞明哥對我的關懷並願意成為我的代父。感謝主耶穌，因祂在十字架上的救恩使我重生得救。此外，在萬人中我是被揀選的，因為在台灣，天主教徒的比例是非常稀少的。

在認識祂以前 祂早已愛了我／郭大微

我曾經逃離教會，現在終於回到這個家。國中時，同學帶我參加基督教的查經班，只去幾次我就不再繼續了。因為那時讀教科書、準備考試都來不及，如果每周還要追讀經進度，我想我無法兼顧。然而，2年半前我從職場退休，第一個想做的事就是讀《聖經》。我強烈渴望認識這個造物主，想知道為什麼那麼多信祂、追隨祂。於是，我報名了基督教的聖經線上讀書會，每周上課。去年我更在我的大學老師，也是我的代母——佩華姊的推薦下，開始上「小德蘭福傳之友」的線上慕道班。

隨著我對《聖經》和天主的了解越多，我心裡知道，我一定會成為天主的兒女；不過，我差一點又錯過了。

隨著入門聖事的日子逼近，原本我打算等明年讀完整本新、舊約《聖經》後再領洗；更何況我今年初才開始上教堂、參加彌撒，什麼都不懂，想給自己多一點時間融入教會，所以沒有報名3月1日的甄選禮。

就在那之後的慕道班課堂上，老師提到「領洗，就是讓我們先求生活在主內。」我不太懂這真正的意思，但那幾天我很不平靜，一直問自己這個決定對嗎？於是我突發奇想問ChatGPT：「錯過甄選禮，還有機會在今年領洗嗎？」沒想到這個理性的問題卻引發一連串靈魂拷問。我永遠記得看到的這段話：「不要讓對『完美準備』的期

待，變成延遲回應天主的理由！」

原來所有的巧合都不是巧合。現在回想起來，其實天主一直都在我身邊，祂在等我。甚至在我還不認識祂的時候，祂早已愛了我。

年輕時一個人在巴黎讀書，感覺有些孤單。但每當走進圖書館旁的小教堂坐下來，我就感到無比平安。尤其是父親過世，家人怕影響我期末考而延遲一星期才告訴我，我的無助、絕望和思念，也在那座小教堂被天主接住了。

事隔近40年，領洗那天早上我在聖若瑟廳向明供聖體的耶穌祈禱時，再度領受到這種被愛緊緊包覆的溫暖，不住地流淚。

後來無論是職涯路上好幾次面臨重大抉擇，或是我與先生相隔20多年再相遇，甚至是柳神父無意中為我取的聖名，似乎都有個看不見的力量在牽引，帶我探索，幫助我成就。

感謝佩華姊讓我知道天主教的包容性。也讓我從她和家人的互動，看到在天主愛內的家庭，情感是何等的凝聚。感謝「小德蘭福傳之友」的曾慶導神父和芝莉姊，他們提醒了我，信仰最重要的是與天主建立持久而親密的關係。更謝謝柳學文神父、郭潔麟神父和緯芳姊的接納，在最後的臨門一腳幫助我，不再錯過回應天主。

若說退休階段是我們的「第三人生」，剛領洗的我就如同baby，希望回到天主為我「原廠設定」的人生——因為它是如此聖潔無瑕。

雖然怕自己做不好的擔心仍在，但我願跟隨天主，在信仰生活上不斷學習，自我更新。感謝每位鼓勵我和一直為我祈禱的人，祝福各位平安！



▲主業團創辦人
聖施禮華

馬德範蒙席共祭聖施禮華彌撒 勉勵在工作中成聖

■文／劉力樹 圖／張志遠，主業團網站

這座島嶼的福傳一直都不容易，充滿挑戰，可是，天主才是歷史的主宰。

主曆年6月26日（周五）晚上7時半，聖施禮華彌撒聖祭於延吉街聖母顯靈聖牌天主堂舉行。彌撒由主業團柯禮安神父主禮，教廷駐華代辦馬德範蒙席（*Monsignor Stefano Mazzotti*）與八里聖多瑪斯福傳據點朴圭雨神父共祭，恭敬紀念主業團創辦人聖施禮華。當晚約有130位教友、主業團協助人及朋友參與禮儀，共同在祈禱中緬懷聖人的芳表與精神。

馬德範蒙席在彌撒講道中指出：「我才了解到主業團在台灣臨在人數或許不算多，但這也正如天主教在這座島上的情況一樣，雖然人數不多，卻是一份真實而有力的見證。」他進一步表示，當天所紀念的這位聖人，比很多人更早、更清楚地理解了平信徒在教會中的角色。聖施禮華強調普遍的聖召——這是給所有領洗者的邀請。

收穫最大的也最難忘的

前駐教廷大使杜筑生（*Cristoforo*）教授分享，在任期間最難忘的、也收穫最大的經驗，是他於2006年4月17日在羅馬聖恩仁大教堂，接受主業團監督蔡浩偉主教主持的洗禮，正式成為天主教徒。

杜教授於2004年抵達羅馬，擔任中華民國駐教廷大使。不到半年，他就認識了這團體。當時有一位神父鼓勵他每周閱讀一次福音；過了一段時間，那神父問他：「大使願不願意受洗？」杜教授回憶說：「我嚇了一條，我還沒有準備好。」然而，杜大使表示，天主教那麼深的道理，但聖施禮華用很簡單的道理、貼近生活方式指出：人在日常生活與工作中，也可以聖化自己。這一點，是令他非常感



▲2002年10月6日，近30萬名來自各國信友齊聚聖伯多祿廣場，參與主業團創辦人聖施禮華的列聖彌撒。

動的地方。

澄宏國際貿易有限公司執行長陳瓊瑩（*Josey*）女士也分享了她對聖施禮華的感謝。她說：「我在生活中深受他的啟發，因為他鼓勵我們在工作中成聖的精神。當我碰到困難時，我學會以祈禱面對——這是我從聖施禮華身上所領受到的。」她也提到：「雖然有時我工作非常忙碌，但是忙得很開心，因能在工作找到意義與喜樂。」

英文老師陳之芸（*Cathy*）女士也分享：「我在主業團所學習到的是平靜和平安。」她表示，在與不同背景、看法或觀點多元的人接觸時，提醒自己要常抱持愛德的心態，來面對彼此的差異。

屬人監督團的使命

主業團的使命是落實在世俗事物中成聖的理想。其精神有四個相輔相成的屬性：神聖父子情義、生活合一、聖化平凡工作，以及陶冶一個完全與教理吻合的虔敬。首先，本聖教會的屬人監督團不區分平信徒

及司鐸團員的。創辦人聖施禮華解釋：

「主業團沒有兩種等級的團員：司鐸及平信徒。每位團員都是平等的並擁有同樣的精神——聖化各自在教會內生活的身份。」（《與施禮華蒙席會談》第69點）

聖施禮華在《基督剛經過》第64點指出：「天父義子的信念是我們的精神基礎。」透過聖洗聖事，信徒們在基督內成為天主的子女。此關係是基於信賴天父的眷顧，以赤子之心愛天主，下愛世人；並視所有人為天主的子女，竭力在平凡生活，散播福音的喜悅及平安。

何謂「人性的成全之德」？基督徒應該盡可能把一件事情做得盡善盡美。聖施禮華呼籲團員透過工作，培養良好的工作態度如：認真、有道德地、有條有理的、不馬虎、關心小節、服務及團隊合作精神。總之，基督徒應該在他們各自的領域，成為一個能幹的專業人士。



▲主業團網站



▲左起：八里聖多瑪斯福傳據點朴圭雨神父、教廷駐華代辦馬德範蒙席及主業團柯禮安神父，共同參與聖施禮華彌撒聖祭。



▲信友齊聚延吉街聖母顯靈聖牌堂，在祈禱與共融中延續敬禮聖施禮華的悠久傳統。



▲成員與協助人員參禮主業團創辦人彌撒後，合影留念。左起：林豪、賀美玲、陳貞谷、林麗仙、陳奕昀與林采瑤。

台北總教區慶祝國際聖召節

在內心發現天主的恩賜

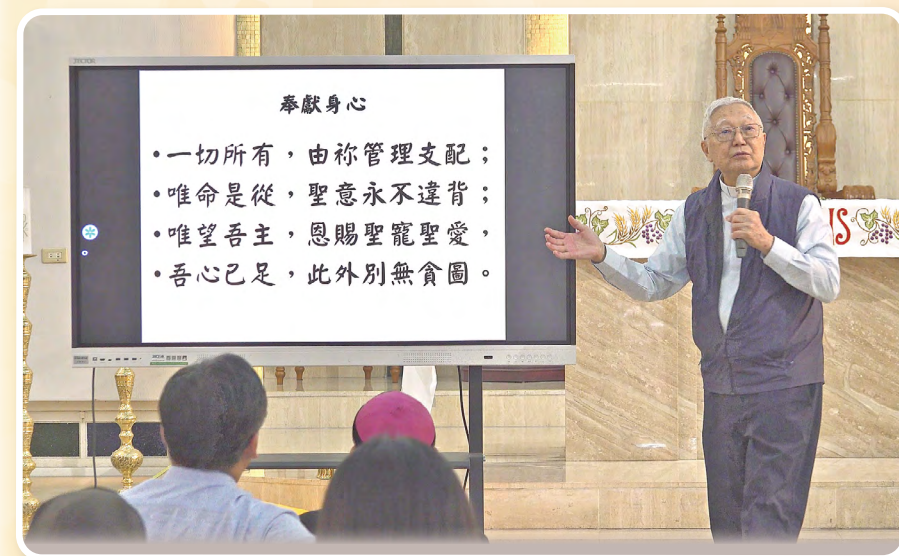
■文·圖／聖召組
(台北總教區牧靈福傳處)

天主教台北總教區於4月25日國際聖召節，隆重舉行聖召祈禱慶祝活動。今年教宗為我們帶來了第63屆聖召祈禱文告，主題深刻地直指心靈：「在內心發現天主的恩賜。」在當前喧囂、忙碌且充滿變動的時代中，我們往往將目光投射於外在世界的追求，卻容易忽略了天主白白賞賜在我們生命中的奇恩。教宗特別邀請眾人要「駐足、聆聽、多祈禱」，因為唯有在心靈的深處與天主建立起真摯而深厚的情感友誼時，能認清祂的召叫，並充滿勇氣、滿懷喜樂地向祂回應：「生命真是何等美麗，我願意踏上這條道路。」

活動特別邀請鍾安住總主教、饒志成神父（耶穌會）、岳偉利修女（伯利斯仁慈聖母傳教會）、邵燕玲（普世博愛運動）以及阮進懷神父（耀漢小兄弟會），透過音樂、生命見證與共同詠唱，帶給在場的每一位，在忙碌的日常中「停下、聆聽、祈禱、交託」，勇敢答覆天主在生命的內在召叫。

聖召的本質：蒙召出於自由非受束縛

許多人的迷思，特別是年輕朋友，一聽到「宣傳聖召」的第一反應是抗拒與害怕，誤以為這是一種不自由或勉強，意味著必須放棄自我的自由。然而，正如每位神父晉鐸或修女發願典禮上，主教所必然詢問的那句：「你是自願來的嗎？」一樣，天主的召叫絕非束縛，而是最溫柔的、最具善意的自由邀請。每個人在經過充分的陪伴與分辨後，都是以完全自由的意志做出答覆。無論何種生命職責，若非帶著喜樂、甘願的心去承擔，便無法



▲饒志成神父為大家解析聖依納爵靈修的精神——「奉獻身心」。



▲國際聖召節活動大合照，眾人同心為聖召祈禱。

結出美麗的生命果實。聖召的起點，往往萌芽於身邊所感受到的「愛與見證」。

活出生命的答覆：4位奉獻者的美麗見證

在台北總教區的聖召生命分享中，看見了不同時代、不同背景的修道人，如何以生命譜寫出回應天主召叫的讚美詩。他們克服內心的迷惘、掙扎與考驗，將自己全然交托給天主，成為了「活著的耶穌」之見證。

八十載足跡順主旨意而行 ／饒志成神父（耶穌會）

即將慶祝晉鐸50周年金慶的84歲饒志成神父，以「我要永遠歌頌上主的仁慈」為其一生的總結。出生於印尼、身為海外客

家華人的他，經歷過戰亂與流離，17歲回到台灣求學。饒神父，笑稱自己早年如同耶穌聖家逃往埃及般，也有過「外勞」的漂泊經歷。正是在台灣，他被那群來自西班牙、加拿大、比利時、放棄本國優渥生活而遠渡重洋的外籍耶穌會神父所打動——「因

為好東西要跟好朋友分享」。

饒神父經歷過抉擇愛情的掙扎、也經歷過孤身在歐洲留學11年、語言不通的孤獨低潮。但這些生命歷程並未使他停下奉獻的腳步，反而讓他更深體悟修道生活的核心，不在於成就自己，而在於學習謙卑承行天主的旨意。當人把自己定位為天主的工具，便能超越人性的不足，懷著感恩與外向喜樂的個性，勇敢走完奉獻的道路。

饒神父在分享中特別強調一個顛覆性的信仰觀點：「我不喜歡講『我替天主做事』，而要講『我做天主要我做的事』。如果說我替天主做事，強調的是『我』，好像我很了不起；但若是做天主要我做的事，我便只是天主手中一個雖然不完美、卻充滿感恩的喜樂工具。」

成為主手 用影像傳遞療癒 ／岳偉利修女（伯利斯仁慈聖母傳教會）

同樣年逾八旬的岳偉利修女，在近年因緣際會下成為了網絡短視頻的網紅。10個人裡面有9個人看完她的視頻會給予「好療癒」的評價。這反映出當代人在光鮮亮麗的外表下，內心深處那份渴望被聆聽、被開啟心門的孤獨。

修女回憶起幼年時面對戰亂與「死亡陰影」時，在主日學中體悟到「耶穌的復活讓死亡不再是終點」的希望。在高中時，她目睹一位漂亮的西班牙沙修女跪在地上，為癲瘋病人清洗滿是膿血的傷口。當她看見教堂裡那



▲岳偉利修女分享用視頻作福傳的心得

座沒有雙手的耶穌苦像、並聽到修女說「耶穌的手在這裡」時，她心中便立下誓言：「我也要耶穌的手。」入會後，修女實踐了修會「釋放（Liberation）」的精神，陪伴大專青年、成人生活團、癌症病人及臨終者。

她分享一位肝癌末期的大學教授在臨終前，因著修女講述「百隻羊丟一隻」的故事而放下了對靈魂漂泊的恐懼，欣然向女兒表示：「我平安了，因為我的靈魂有人照顧。」岳修女深刻地總結：聖召就是全心、全意、全力地跟隨耶穌到底，而這份跟隨必須是充滿快樂與治癒力的。她用行動告訴世人：人家不要聽大道理，人家要聽的是「你跟我講，你的耶穌基督」。

迷惘中尋得自由 不婚中擁抱大家庭 ／邵燕玲姊妹（普世博愛運動）

邵燕玲姊妹的聖召種子源自於她的阿姨，最初看見身為獻身生活者的阿姨對孩子展現出無比的耐心與愛心時，那句「因為我愛天主，所以我要愛你們」的生命見證，便在心中埋下種子。然而，面對非教友家庭的龐大壓力和對未來的未知恐懼，她也曾數度對天主說：「再見，請不要來找我了！」在漫長的分辨與猶豫中，直到在一場關鍵的避靜裡，朋友用福音的話語點醒她：「生活當中最重要，不是找自己的聖召，而是去愛。」她終於明白，真正的自由不是任性地「自己想要



▲鍾安住總主教分享聖召啟蒙的故事，鼓勵青年聆聽天主召叫。

做自己想做的事」，而是「自由地去選擇做天主的旨意，並回應祂。」當她向天主說出那聲Yes時，她體驗如同飛翔般極大的靈魂自由。後來告別家鄉遠赴義大利培育並最終來到台灣，她發現自己雖未走入婚姻，但天主卻讓她在台灣這片土地上擁有了更多、更美麗的家人與家庭溫暖。

首排的熱切渴望與幽默的福傳力量 ／阮進懷神父（耀漢小兄弟會）

來到台灣23年的阮進懷神父，以一貫的幽默風趣分享他的修道歷程。他笑談以前同學想坐他腳踏車後座時，他總是贈送「耶穌聖心」聖像畫，並笑說「耶穌會載妳」，結果同學們最後都走修道當修女（甚至進隱修院）。被派往澎湖服務時，他面對繁重的牧靈與啟智中心工作，將之視為天主的「當兵訓練」，以智慧溫柔地將一切轉化為祈禱與奉獻。

他勉勵大眾，聖召的基石來自對彌撒聖祭的熱愛。在越南老家時，他便養成彌撒一定要坐「第一排」，以離耶穌最近的習慣。他鼓勵台灣的教友不要躲在後面，要勇敢坐到前面感受耶穌的溫暖。在孤獨與困惑的工作中，〈主啊！求你差遣我〉這首歌成為他每天散步時吟唱的旋律，支持著他無論天主差遣自己去哪裡，都能充滿勇氣前行。

聖召的生命核心／鍾安住總主教

聽完4位分享者的見證，也看到歷史與福傳的傳承。正如鍾安住總主教在勉勵中所歸納的，這四位奉獻者的生命故事雖然各異，但交織在一起的核心精神只有一個字，那就是——「給」。修道與奉獻的生命，就是「給、多給、全部都給」的實踐。鍾總主教也大分

享自己50年前聖召萌芽的小祕密。小學三年級時，他曾因同學質疑「耶穌是壞人」而挺身而出，展開了一場「維護正義之戰」，雖然最後被打得鼻青臉腫哭著回家，但那份「為了耶穌而大輸」的純真經驗，卻成了他信仰力量的起點。後來在村莊裡，他親眼看見一位富有愛心的西班牙神父，經年累月帶著他去拜訪貧苦家庭、贈送物資，讓原本充滿痛苦的家庭破涕為笑。那份愛的畫面深深烙印在主教心中，讓他也許下「長大要成為像神父一樣的人」的心願。並重申了一個不變的真理：「無論到哪裡去，我們都很愉快，因為我們把生命都給了出來！」

結語與祈禱：在靜默與音樂中勇敢回應

在感恩祭中，鍾總主教指出，今年適逢台灣福傳400年。回首400年前首批踏上基隆和平島諸聖堂的傳教士，他們同樣是在風浪中聆聽、克服語言不通與種種艱難，才將福音的種子扎根於此。如今，400年後的今天，天主的聲音依然在我們的教堂、學校、醫院與家庭中迴響。目前台北總教區面臨本地修道聖召缺乏的挑戰，許多福傳工作仍仰賴國外傳教士的協助。我們願意在此向全體弟兄姊妹，特別是年輕朋友發出邀請：請停下忙碌的腳步，在全然的靜默與感動的音樂中，去聆聽內心的聲音。

誠如聖依納爵在〈奉獻頌〉中所祈求的，當我們願意將自由、意志、理智與記憶全歸還給天主時，祂的聖寵與聖愛已然足夠。讓我們一起用歌聲與心靈祈禱，求主賞賜本地教區更多勇敢的靈魂，願意站出來活出這份「全心、全意、全力跟隨耶穌到底」的喜樂生命！

鍾總主教最後勉全體青年與教友，聖召的形式極其多元，無論是成為好父母的「家庭聖召」、在各行各業服務社會的「職業聖召」、貢獻專業才華的「音樂事奉」，或是全然奉獻的「神職聖召」，而這些都是在生活中實踐最重要的聖召文化。



▲阮進懷神父鼓勵大家參與彌撒要勇敢坐前排領受主恩典



溯源400年信仰足跡 道明會在台的傳教歷程與精神承傳

■文·圖／台灣在俗道明會
文化傳播組洪家興會士 彙整

今年，適逢道明會在台開教400周年（1626-2026），為紀念這段跨越時空的信仰歷程，道明之家會長聯合會特別規畫「溯源400年信仰的足跡」系列講座，自南台灣的高雄道明中學開始，經中台灣彰化羅厝耶穌聖名堂，最後在嘉義梅山中華聖母朝聖地壓軸總結。在慈母恩披的「聖母月」中，這三場系列講座吸引超過5百多位來自全國各地的主內弟兄姊妹參與，一起見證台灣感動人心的傳教史實。

首場講座於5月2日在高雄道明中學揭開序幕，第二場於5月16日移師中台灣彰化羅厝天主堂，最後一場則在嘉義梅山中華聖母朝聖地作系列活動的總結。三場講座前後呼應，從歷史源流到在地發展，完整呈現道明會400年來在台灣傳教的軌跡與精神。如同主禮總結感恩聖祭的嘉義教區浦英雄主教所言，整個系列講座，最後用400年來道明會士堅持將福音帶來台灣播種的精神提醒我們：信仰的傳承並非偶然，而是無數前人以生命與汗水累積而成的結果。從1626年的初傳，到1859年的重啟，再到今日遍布全台的教會網絡，每一個階段都見證了天主的帶領與人的回應。這些艱辛歷程，真的讓他感動在心，也提醒我們要更加努力，珍惜這份前人辛苦換來的恩寵，更要用心地繼續傳下去。

天主教傳入亞洲的契機，可追溯到15至17世紀的大航海時代。當時歐洲列強開拓海上航線，宗教傳播隨之展開。其中，耶穌會士方濟·沙勿略自1541年由葡萄牙出發，將福音帶至印度、東南亞與日本，開啟天主教東傳序幕。他洞察中國在東亞文化中的核心地位，使中國成為福傳的重要目標。

另一股關鍵力量，則來自西班牙道明會。17世紀初，西班牙以菲律賓馬尼拉為基地，向東亞推進。1626年，西班牙遠征軍進駐台灣北部，並由道明會士隨行展開傳教工作，台灣天主教史由此揭開序幕。當時的傳教據點以基隆和平島為中心（聖



▲第三場活動由浦英雄主教（戴禮冠者）主禮感恩彌撒，他與道明會士們於總結活動後歡欣合影。

薩爾瓦多城），逐步擴展至淡水、三貂角與宜蘭等地，並先後建立多座教堂，如諸聖堂、洗者聖若翰堂、玫瑰聖母堂、聖老楞佐堂與聖道明堂。這些據點象徵福音在台灣土地上初次扎根，雖歷經風災與戰亂，多數已不復存在，但其歷史意義深遠。

這段初傳時期中，最令人動容的，是傳教士無私奉獻的精神。厄斯基貝神父便是其中的代表人物。他深入原住民部落，學習當地語言，並以羅馬拼音記錄語言與教理，編撰辭彙與教理書，甚至創設教育機構推動信仰培育。他所撰寫的《福爾摩沙報告》，成為今日研究17世紀台灣的重要史料。然而，他最終在傳教途中不幸遇害，為信仰獻出生命，見證福傳者的堅定與犧牲。

這些早期的「黑衣修士」，遠離故土，歷經千辛萬苦，面對文化差異、疾病威脅與人際衝突，仍堅持將福音帶給台灣人民。他們的努力雖在1642年因西班牙勢力撤出台灣而中斷，但福音的種子已深植土地，靜待再次萌芽。

1859年，道明會再次來台，開啟第二次傳教浪潮。郭德剛神父自高雄前金登陸，重新點燃福傳火焰。此後，道明會逐步建立南北傳教網絡，形成五大傳教重鎮：高雄前金、屏東萬金、台南、彰化羅厝與嘉義沙崙。這些據點採取「中心教堂輻射周邊」的方式，逐步拓展至鄉鎮地區，使福音深入民間。

其中，創建於1875年的羅厝耶穌聖名堂，尤具指標性地位，是中部最早的道明會傳教據點之一，至今已有150年歷史。當地信仰的建立，源於地方人士涂心的協助，並由道明會神父與傳道師共同努力推展。長達78



▲第二場活動來到彰化羅厝耶穌聖名堂，楊嘉欽博士（前方站立者）的講座內容，使眾人更加了解玫瑰省道明會在台灣本地的福傳發展歷程。

年的西班牙道明會服務期間，不僅建立教會，更推動教育、醫療與社會救助，深刻影響地方發展。

羅厝天主堂更創下多項「台灣第一」的紀錄：包括中部最早的孤兒院、最早的領洗簿、首座教堂、第一台印刷機與印刷品、最早的傳教師培育機構，甚至培育出台灣首位本地司鐸涂敏正神父。這些成果不僅是宗教發展的里程碑，也顯示道明會將信仰落實於社會服務的具體實踐。

而總結活動在嘉義梅山中華聖母朝聖地舉行，除了代表過去道明會的傳教都有聖母的庇佑外，更特別選在會祖聖道明遺骸遷移紀念日（1233年5月23日），同時是教會五旬節主日前夕舉行，也代表400年來福傳的任務都是在聖神的引領下推動。另一層特別的意涵，要感謝聖母慈佑台灣，並表達對會祖的尊崇與紀念，藉此來相互輝映台灣開教400年的重要歷史時刻。

感恩聖祭共祭的道明會玫瑰省施炯堃神父在講道中，點出一個重要觀點，400年前神父們遠渡重洋來台，不是為了名或利，而是為救人靈！他們面對陌生環境與語言隔閡，仍懷抱堅定信念，深入偏鄉與人群。他們不畏舟車勞頓與生活困苦，耐心傾聽、細心關懷，以謙卑與愛心，在困境中播下信仰的種子，展現無私奉獻與堅忍不拔的精神，因此，我們更應當接棒努力，把這樣偉大的情操持續下去，讓基督的愛澤披人間。施神父更有趣地表示：「傳福音是基督徒真正的核心，一個團體或善會，若不傳福音，那放在博物館就可以了！」

回顧三場講座，能清楚看見道明會的傳教不僅止於宗教宣講，而是與在地文化、社會需求緊密結合。他們關懷弱勢、促進教育、發展醫療，使福音在生活中具體展現，逐步形成具有本土特色的信仰樣貌。

400年的歷史，不只是回顧，更是召喚。它提醒今日的我們，承接的不僅是信仰的成果，更是使命的延續。前人以勇氣面對未知，以愛跨越文化，以生命見證真理；而今，我們也被召叫，在自己的時代中，將福音活出來，落實於日常生活，成為這片土地上的見證者。正如福音所言：「我是道路、真理、生命。」（若14：6）這句話不僅是信仰的核心，也是400年來無數傳教士所實踐的道路。他們的腳步，已化為歷史；而我們的腳步，正延續未來。

我們堅信：在這條信仰之路上，400年只是一個開始！



▲首場系列講座在道明中學于斌樓6樓揭開序幕，眾人為道明會、本場活動合一祈禱。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

7月24日 常年期第16周 星期五（雙數年）

讀經：耶肋米亞先知書3：14-17

福音：聖瑪竇福音13：18-23

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

今天讀經—耶肋米亞先知的這部分預言寫成時，耶路撒冷京城已被侵入毀壞，上主約櫃亦掉失了，沒有再被找回來。失去約櫃對猶太人是很沉重的打擊，因為約櫃象徵天主的臨在。先知今天的話語重點是鼓勵民眾不要沮喪失望：時候將到，耶路撒冷本身將成為上主臨在的新約櫃，天下萬民將向耶路撒冷湧來朝拜上主。

先知雖然是因為上主的靈感說預言，但不等於他們自己完全明瞭預言的內

容，很多時候，預言的實現都超過先知的了解和期望。

耶肋米亞先知的預言在主耶穌來臨後得到完全的實現。因著主耶穌和祂的門徒到普天下去傳福音，普天下的人，不單單是猶太人，都認識、崇拜了真天主。但他們的崇拜不是限於某個建築物，有如舊約的耶路撒冷聖殿，因為主耶穌說祂就是新的聖殿（「拆毀這個聖殿，三天後我要重建起來」）。幾時人們以耶穌之名聚在一起恭敬天主，那裡

就有耶穌的臨在，也可以說那裡就是有新的「約櫃」。

耶肋米亞的預言最完滿地實現在彌撒中，每一台彌撒，不論在聖伯多祿大教堂或在一個小小的鄉村教堂，因為有主耶穌的親臨，都是莊嚴輝煌的「耶路撒冷聖殿」！

我們向萬民的福傳努力，是替耶穌撒種子，會讓耶肋米亞的預言更完滿地實現。希望我們有耳聽這福傳召叫的，都聽，並去結出果實！

善牧小學堂：謙讓與機會

■文／陳文祥（輔仁大學天主教教研修學士學位學程主任）

教會訓導常勸勉我們要學習謙卑，而驕傲是一種罪。這樣的教導很有道理，因為驕傲等於在說：我不需要天主；我已經很厲害、很有能力、可以靠自己過得很好等。但我們也都會經驗到，不要說一個月，有時只要一星期離開天主，就會發現一些不順利的事正在發生：遭冷落、與別人吵架、案子又沒通過，心裡感到不安等。問問自己，是不是這樣？

古代《書經》曾說：「滿招損，謙受益」，耶穌更提醒我們「凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」（路14：11），這也使得大家都很低調，盡量躲在幕後。於是，牧委會不容易有人自告奮勇；談到牧靈或信理，大家也傾向沉默。不過，教會可愛的地方在於：只要談到環境整理、有人經濟困難、活動需要幫忙，雖然不敢說一呼百應，卻總不會讓人孤軍奮戰。就算最後的結果不甚理想，也常會有最大的包容與鼓勵。

有趣的是，因為大家都很謙讓，教會反而成了提供許多機會的地方。只要你願意，有很多機會可以當輔祭、讀經、表演、辦活動、寫文章甚至參與決策等。許多在外面未必容易得到的信任，在教會裡卻習以為常。所以，在教會中成長，實在是一件很幸福的事。除了有全宇宙最照顧我們的天主，還有耶穌無限的愛，以無懈可擊的思言行為鼓勵我們。除此之外，更提供許多善度生活的機會與幫助。這麼好的地方，去哪裡找呢？



在領聖體禮中神父會說：蒙召來赴盛宴的人是有福的。其實天主教友不只有福，用世俗的話講，倒像中了樂透。

對和好聖事的省思

■文／周永達（台南中華聖母主教座堂）

最近閱讀《復活節的意義》（艾乃易神父著，星火文化出版），加深了我從小至今對告解聖事的認知，而在目前主日學的課程中似乎忽略了這方面的教導。告解前大多只強調省察自己有無違反十誡與聖教四規。然而這本書卻提醒我們要進入永生，應有更積極的作法與態度。

書中艾神父提醒：「我們經常以天主十誡作為省察的準則，但它們只是道德生活的最底線，並非基督徒生活的標準，真正的基督徒生活不只在於遵守十誡，並且是如同基督一樣去愛。真福八端即是耶穌聖心之愛的八個面貌，它們才是基督徒生活的標準。因此基督徒做省察時，應反省的不只在於是否遵守十誡，更在於是否活出真福八端。」

艾神父又說：「我們省察時經常只做消極的反思，認為只要不做惡事就是好人，但這是錯誤的想法，好人並非只是不做惡事，而是要做好事。耶穌並不只是召叫我們不做惡事，而且召叫我們與祂一樣行善，並且愛到底。」

他以《瑪竇福音》第25章31-46節，耶穌對「公審判」的末世言論，作為此說法的佐證。福音記載：耶穌責備那些進入永罰的人，不是因為他們做了惡事，而是責備他們沒有做到本應行的善事，也就是「沒有給我這些最小兄弟中的一個所做的，便是沒有給我做。」所以「我們不可認為只有做惡事的人才會有這樣的結局，不做應該做的善事的人也會如此。」他更提出中文版的感恩祭典有一欠缺之處——彌撒一開始的懺悔詞：「我向全能的天主和各位教友，承認我思、言、行為上的過失……」拉丁原文在「思、言、行為」之後還有一個詞，那欠缺的詞的意思是沒有做到本應行的善事。艾神父認為明白這一點很重要，免得告解時只是消極地省察所做的惡事，而忽略應該積極的反省，是否努力如同耶穌一樣地付出愛，並主動關心、憐憫、幫助身邊的人？

在赦罪方面，除了念補贖經，或許我們也該多教導孩子與教友們，耶穌在法利塞人家中，對那位用香液塗抹祂頭的罪婦所說的話：「愛的多，赦免的也多。」（參閱路7：47）聖若望也教導：「我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。」（若一3：18）聖本篤的妹妹聖思嘉透過她的祈禱和眼淚顯了奇蹟。大聖額我略指出，因為聖思嘉愛的多，所以達成的事也多。

所以，我們要這樣教育孩子，日常生活不只不要犯罪，也要多做好事，這樣天主便會幫助我們完成許多事。





慶郭潔麟神父晉鐸 70



■文·圖／張遵亞

勞苦宣講施教堪受敬重

經上說：「那些善於督導的長老，尤其那些出力講道和施教的人，堪受加倍的敬奉。」（弟茂德前書5：17）郭神父的名字當中有一個潔字。《弟茂德前書》第4章第12節：「但要在言語行為上、愛德、信德和潔德上，做信徒的模範。」郭神父活出了名字期待的樣貌——「潔麟」。

郭神父個性十分獨立，即使已屆97歲高齡，仍曾在寒冬中仍獨自搭乘飛機返鄉探親；即便生病時，也不願麻煩他人，寧可自己先受苦。郭神父常說：「喜歡吃的少吃，不喜歡吃的多吃點，作為克苦。」郭神父不僅是教友心中的好爸爸、好朋友、好老師，更是天主忠信的好兒子！

郭神父的信仰靈修，具有以下幾個鮮明特質：

非常重視彌撒與聖事生活

郭神父舉行彌撒非常準時，從不遲到；他也會非常貼心地體諒早上參與彌撒後又要趕去工作的教友，因此他的講道「極」短有力。郭神父也是一位十分重視祈禱的人，無論在生活中的任何時刻，他都能把握機會與天主相遇。常常一搭捷運，就開始誦念早晚禱或玫瑰經，將零碎的時間化為祈禱的時光。

有次重感冒的郭神父在臥室椅子上，邊瞌睡邊撥動玫瑰念珠、念著玫瑰經，這樣的功夫，常人很難學會！那是一份真正「不斷祈禱」（得前5：17），更是一顆時時與天主相連的心。

明供聖體時，郭神父經常一跪就是2個小時，這份專注與虔敬，真是令人望塵莫及。不論外國教友、修女或教友們，都喜



▲郭潔麟神父慈愛地為家母敷油，在祈禱中帶來安慰與平安。

愛找郭神父辦和好聖事。

我曾經做過一個夢，夢見在一座古老莊嚴的告解亭，郭神父走進告解亭後，雙手向上舉起，上面有天使為他披上一件袍子。隨後，郭神父就坐下來聽和好聖事，然而，早已有教友大排長龍的等待。神奇的是，夢醒隔日，正巧有許多教友在早晨彌撒後排隊找他辦和好聖事。當下心中深深感受到，這彷彿是全台聖人最多的時刻！

勞苦宣講、生活福傳

郭神父常在生活中福傳。星期六早餐會時，他經常在咖啡廳裡遇到一位和善的小姐，便特別準備一本《天主教基本教義要理六端》送給她，作為信仰的分享與邀請，之後我們也繼續邀請她來參加慕道班。

另外有次，在參加教友殯葬彌撒後，遇見一位前來參禮的基督新教朋友，便口頭邀請她來認識天主教。沒想到，郭神父隨即從包包裡拿出這本《教理手冊》贈送對方，讓人深恩感受到：神父真是一位隨時準備好福傳的人。

有時，郭神父為臨終教友施行敷油聖事時，若在場家屬尚未信主，他會把《教理手冊》送給對方，並邀請他們來認識天主。郭神父雖然口音不是那麼易懂，但是他用另一種生活行動來行福傳。

臨終與生命邊界中的牧靈與慈悲

郭神父常展現像天父的仁慈，聖神的靈活，我們常與他一起完成許多看似不容易，卻充滿恩寵的使命。正如聖保祿：「對一切人，我就成為一切，為的是總要救些人。」（格前9：22）

有一位教友百歲的母親，女兒希望媽媽能夠領洗，但有家人不同聲音。於是，郭神父與我們一起默默地前往她家為她母親授



▲柳學文神父（右）陪同郭潔麟神父參觀書展合影，郭神父精神奕奕，笑容溫暖。

洗。領洗完後，教友的女兒慢慢地向家人解釋，也將當時的錄影傳給他們看，沒想到家人都很喜樂地來參加母親的殯葬彌撒。

有一位行動不便的老姊妹，她的親戚來到教堂希望她能領洗。由於這位老太太沒有信仰基礎，我們就陪她認識一點基本的道理。準備完成後，他的兒子便推著他母親這位老姊妹來到教堂領洗。後來疫情的時候很艱困，我們得知這位姊妹生病住院，便探望她。郭神父與我們一同前去，對方見到我們非常高興。當時，郭神父為她敷油祈禱，隔天她便安詳地回到天父懷抱中。

在醫院裡，有一位原住民的弟兄罹癌，心中渴望能夠領洗，因為他的原生家庭是教友，太太也是教友，他也盼望能成為天主子女。然而，教堂的神父表示要先聽道理、認識信仰後才能領洗。於是，我們就去為他講基本的信理，最後，請郭神父前來為他領洗，使他如願成為一位忠信天主的教友。

郭神父的愛，像天父的愛一樣，溫柔而深厚。在我婆婆過世、媽媽重病的時候，他總是立即獻彌撒與關懷，給我們家人很大的安慰。

郭神父的一生也結滿聖神果實：仁愛、平安、喜樂，忍耐、忠信、柔和、節制。他晉鐸70年，是天主賜與無上的祝福！正如《聖經》記載：「傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！」（羅10：15）又如：「那些引導多人歸於正義的人，要永遠發光如同星辰。」（達尼爾12：3）

郭神父以一生的忠信與愛，陪伴無數人走近天主；他的生命，也將繼續在我們心中發光。



▲在兒子的孝順陪伴下，老姊妹由郭潔麟神父施行洗禮，歡喜歸入主羊棧。



甲年常年期第十六主日 伸張正義才推行愛德

讀經一：智慧篇 12：13，16-19

答唱詠：詠85：5，6，9，10，15，16

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8：26-27

福音：聖瑪竇福音長式13：24-43；短式13：24-30

■文／曾若瑟神父

天主怎樣審判人？這應該是許多人希望今天聖言解答的問題。天主良善，寬仁，忍耐，所以最後大概人人得到好結局？

《智慧篇》讚頌天主以寬仁治理萬有，《聖詠》也歌唱上主良善寬仁，富於慈愛。可是福音同時說，莠子和麥子要一起長到收割的時候。兩句話都要保留。天主的忍耐，是給我們悔改的時間，不是取消最後的審判。

另外，《智慧篇》讓我們先看見天主的心。祂的寬仁不是軟弱，而是完美的表現。可是福音比《智慧篇》更進一步。若問福音多給我們什麼好消息，答案可包括：撒好種子的，是人子耶穌自己。祂已在世界，教會和我們心裡撒下好種子。恩寵不只是給我們時間去悔改，而是基督先來尋找我們，推動我們，扶助我們，使麥子仍可能成熟。

耶穌沒有讓我們忘記收割。祂不只說莠子和麥子暫時共存，也親口說，收割時，作惡的人要被丟在火窯裡，在那裡有哀號和切齒，義人卻要在父的國裡發光如同太陽。這是福音的正義。地獄是真實的，因為人可以自由而頑固地拒絕與自有的神合一。天主不預定任何人下地獄，所以警告仍是慈悲。天堂也是真實的，是人在基督內得到的圓滿喜樂。

人死亡時，要面對個別審判。有人直接進入天堂，有人在天主友愛中去世，但犯了小罪，或者補贖做得不夠，暫時需要到煉獄。最後，也有明知故意嚴重違反天主誡命的人，犯了大罪不悔改，死後永遠在地獄。

此外，世界末日後，所有人的身體將復活，接受〈信經〉講的耶穌對靈魂身體的公審判，善有善報，惡有惡報，種瓜得瓜，種豆得豆。

天主是自有的，因此必是無限的圓滿完美，所以在祂的本性，沒有慈悲與正義的矛盾。神是同時絕對慈悲及絕對正義。問題應是我們如何得到天主慈悲的恩寵，真正悔改成義。

《聖詠》作者求天主賜下一顆專一的心。悔改不是一部分歸天主，一部分留給罪行，而是讓分裂的心整個重新歸向主。另外，今日福音同時治療兩種病。一種是失望，以為自己的莠子太多，天主不可能改變我們。另一種是妄望，以為天主必定



寬恕，所以我們可以不悔改。

那麼，既然收割真會來到，基督又先撒下恩寵，我們今天要怎樣求恩寵，與天主的恩寵合作？

第一，每天省察良心，要問自己今天有沒有說謊，驕傲，好色，迷戀財物及權力，仇恨那些可悔改的人，放縱酒癮，或違反其他誡命。省察不是自我折磨，而是請主指出心裡的莠子。若知道自己有大罪，立刻求上等痛悔的恩寵，並決定盡快告解。

上等痛悔主要不是情緒激動，而是恩寵中的愛德。它能赦免小罪，也能赦免大罪，但若涉及大罪，應該包括盡快告解的決心。下等痛悔，可以是因怕地獄，或看見罪的醜惡，而求天主幫助悔改。它本身不能赦免大罪，卻能準備人，在修和聖事中領受天主的赦免。因此，若能告解，就不要拖延。

若意識到自己犯了大罪，按照教會法，不可領聖體，除非有重大理由，譬如病危，又無法告解，但應該先發上等痛悔之心，決定一有機會，盡快告解。

每天睡前可這樣祈禱：耶穌，我信賴祢，求祢賜我真正改過的恩寵，愛祢至上，對一切罪有痛悔及憎惡之心，定志不再犯罪，遠離接近罪的機會，並願意作應該的補償，以領全大赦。

按聖保祿宗徒，聖神扶助我們的軟弱。連怎樣祈求才對，有時我們也不知道，可是聖神在我們心內，以無可言喻的歎息代我們轉求。簡單的祈禱可以是，深呼吸幾

次，每次想像吸入聖父及聖子之聖神，體驗自有的神，給我們什麼啟示，超越無常罪惡的誘惑。

第二，一般在告解，罪先蒙寬恕，才求主賜大赦，除去罪留下的暫罰。部分大赦除去一部分暫罰，全大赦除去全部。領一次全大赦，必須幾天前後內辦告解一次，領聖體一次，為教宗意向祈禱，如念〈天主經〉及〈聖母經〉各一次，完成教會指定善工，並棄絕一切罪的依戀，連一個小罪也不抓住。若條件或離罪不全，只得部分大赦。

全大赦通常每日只可得一次。另外，告解一次可得到幾次全大赦。再者，信友可為自己取得大赦，也可為煉獄亡者代求大赦，但不可為其他生者領大赦。

第三，每天都活得好像生命隨時可終結，珍惜生命，也為臨終作準備，接受耶穌的審判。平日應該養成吸收靈魂的食糧，如祈禱，告解，領聖體，呼求耶穌、瑪利亞聖名的習慣，配戴聖物，如十字架及顯靈聖牌。若病危，要盡快請神父來，先告解，再傅油，領臨終聖體。不過，若臨終沒有神父在旁，不能領受聖事和宗座降福，平日有祈禱習慣，又不迷戀任何罪的人，仍可領臨終全大赦。這時不必辦告解，領聖體，或為教宗祈禱。即使同日已得另一全大赦，臨終全大赦仍可賜予。

第四，為生者和亡者奉獻彌撒，為他們念慈悲串經和玫瑰經，並多做善事。彌撒並不是在基督十字架的唯一祭獻之外，另加一個新的祭獻；而是在聖體聖事中，使基督在十字架上一次而永遠完成的祭獻，繼續施行它救恩的果效。為亡者祈禱，也提醒活人今天就要悔改。

最後我們仍要回到自己的靈魂，大家嚮往天堂，直觀真善美自有的神。按照20世紀道明會羅馬宗座天神大學（現為宗座聖多瑪斯大學）權威神學教授 Garrigou-Lagrange，在此生，我們憑信德，知道天主的正義與慈悲是和諧的。不過，我們尚未看見它們在主內的和諧，因為我們有限的受造概念，不能表達天主絕對單純的本質。這種和諧一般只有在天堂榮福直觀神中，才會顯明。因此，只要生命尚存，我們必須同時避免失望與妄望，祈求不斷加深悔改，並在愛德中不斷成長，直到死亡，永享圓滿的喜樂。



端午傳愛 祖孫共融

陪失智長者找回節慶記憶

■文·圖／失智老人基金會

隨著台灣邁入超高齡社會，失智症人口逐年增加，如何透過日常活動維持認知功能、提升生活參與及促進社會互動，已成為高齡照護的重要課題。失智老人基金會附設台北市私立聖若瑟失智老人養護中心於6月18日下午舉辦「端午傳愛·祖孫共融」端午節活動，邀請萬大國小附設幼兒園師生與中心失智長輩同樂，透過節慶活動結合現實導向訓練、懷舊治療及代間互動，陪伴長者重溫端午記憶，營造溫馨歡樂的節慶氛圍。

活動由幼兒園師生帶來生動有趣的端午節短劇揭開序幕，透過活潑逗趣的方式介紹端午習俗，並與長輩進行互動。接著孩童們帶來唱跳表演，熟悉的旋律喚起長輩回憶。照護團隊觀察到，部分平時較少主動表達的長輩，也因節慶歌曲與表演內容勾起過往記憶，不少人跟著拍手哼唱，臉上綻放笑容，展現出難得的互動與參與。

其中活動特別安排幼童為長輩進行肩頸按摩，孩子們稚嫩的小手與真誠關懷，讓許多長輩感受到溫暖陪伴。隨後登場的「香包DIY」活動，則結合手部精細動作訓練與認知刺激。長輩與孩子共同完成香包製作，從辨識材料、選擇香料到組裝完成，不僅促進手眼協調，也透過分享兒時端午習俗，形成珍貴的跨世代文化傳承。

耕莘醫院神經內科主治醫師葉炳強（現為失智老人基金會董事）表示，失智症照護除了藥物治療外，非藥物治療同樣扮演關鍵角色。從整合照護觀點來看，藥物治療、照顧支持與活動介入三者缺一不可，其中活動介入與照顧措施更是維持失智者功能與生活品質的重要基礎。葉醫師指出，近年研究顯示，規律參與認知刺激、社會互動、音樂活動及懷舊治



▲萬大國小附幼可愛的孩子們進行唱跳表演，現場氣氛歡樂融融。



▲奶奶跟著拍手哼唱，臉上綻放笑容，展現出難得的互動與參與。

療等非藥物介入，有助改善失智者認知功能、情緒狀態及生活品質。世界衛生組織（WHO）亦將社會參與、認知刺激及身體活動列為延緩失智退化的重要策略。研究發現，持續參與有意義的社交活動，可降低失智長者憂鬱、焦慮及精神行為症狀發生率約20%至30%，並有助維持日常功能與溝通能力。

葉醫師表示，端午節相關習俗與生活經驗多深植於長者的長期記憶中，失智長者雖然短期記憶逐漸退化，但早年的生活與情感記憶往往仍被保留。透過包香包、節慶歌謠、文化分享及懷舊對話等活動，可喚起過往記憶與生命經驗，協助長者重新連結時間、季節與生活脈絡，達到現實導向訓練的效果。他進一步指出，跨世代互動更能帶來豐富的情感刺激。孩子純真的笑容與真誠陪伴，能激發長者情緒反應與社交動機，提升社會參與感與人際連結，對失智症照護具有正向助益。

聖若瑟失智老人養護中心王寶英處長表示，在第一線照顧現場經常觀察到，許多失智長者雖然無法清楚記得當天的日期或剛發生的事情，但對於兒時節慶、家庭記憶及人生重要經歷卻仍保有深刻印象。因此中心在日常照顧中，特別重視將節慶文化、生活經驗與認知促進活動融入照護服

務，希望透過熟悉的人事物喚起長者的參與動機。

王寶英處長指出，照顧失智長者最重要的不只是維持身體健康，更是協助他們保有與外界的連結。從實務經驗來看，當長輩有機會參與活動、分享故事、與他人互動時，往往會展現較佳的情緒狀態與表達能力。尤其是幼童參與的代間活動，經常能看見原本沉默寡言的長輩主動微笑、聊天甚至牽起孩子的手，這些互動對長者而言都是非常珍貴的情感支持。

聖若瑟失智老人養護中心是目前全台唯一專責失智照護的機構，亦是推動本土失智照護的重要力量，但為維持高品質的照顧服務，成本高昂，在政府少部分補助下，仍須社會大眾慷慨解囊以維持運作，而每一筆愛心捐款，都是用在失智長者的日常與非藥物治療上，幫助他們活出尊嚴、更有品質，邀請您一起加入，讓每一份愛心匯聚成力量，共同為失智長者打造一個愛的世界。捐款方式請掃描QR Code，或電洽：（02）2332-0992分機156陳珊專員。勸募核准字號：衛部救字第1151360162號。



▲失智老人照護愛心捐款



▲每個孩子都是專業的按摩師，讓長輩們讚不絕口。



▲共同完成香包DIY，達到手部精細動作訓練與認知刺激，跨世代互動更能帶來豐富的情感刺激。



▲萬大國小附幼孩子將香包戴到奶奶耳朵上，將奶奶逗得合不攏嘴。



聖十字若望宣聖300年
暨列教會聖師百年
系列 3

說說十字若望——這位屬神的弟兄 ③

■文／蔣範華

稍後，寫下給赤足加爾默羅修女會在塞谷維亞的院長安納·耶穌（Ana de Jesus）姆姆這樣的話語：「如果所發生的事並非如您所預期的，您也應頗感安慰，並深深感謝主，因為祂——至尊陛下的安排，對所有人，尤其是我們，都有益處。我們唯一應做的，是把它視為一個既成的事實，心甘情願地接受它。舉凡令我們不悅的事，不論它們有多好，對我們有多大的幫助，我們仍將它們視為邪惡，並對我們有害……總之，祂的安排令我受益良多：卸下照顧人靈的使命，使我不再有任何羈絆。如果我願意，就能藉由主恩得享平安、靜獨及因忘記自我及萬有所享有的甜美果實。至於我與大家分開，對眾人其實是有益的，因為這樣他們就不會由因我的不幸所犯下的錯誤，受到牽連。現在，直到主在天堂賜予我們此福分之前，您要努力操練刻苦及堅忍之德，在受苦時，肖似我們這位偉大的神所受的屈辱及被釘之苦。因為如果我們在世時不是為了師法祂，就枉度此生了。」（當年的7月6日在馬德里，信札#25），這些話所帶給我們的啟發是：心中沒有愛的人，是不可能擁有這樣的胸襟，如此淡定，如此渴望繼續去愛。

後來，由於十字若望感染了蜂窩性組織炎，修會只好暫緩派他去墨西哥的計畫，而留在安大路西亞（Andalucía）的培紐耶拉（La Peñuela）沙漠地的他，說他在這沙漠地不僅享受了孤獨，並且享受了如何在信仰中愛主。對自己的處境，十字若望並非毫無感覺，他說：「今天早上，我們採完豆子回來了。其實，我們每個早上都是這樣過的。有時候，早上我們所做的事就是剝豆子。它們這些默不作聲的受造物落在我們手裡，比我們落入惡人手中備受折磨的處境好多了。上主引領著我前行。」（致安納·梅爾卡多·培納羅撒〔Ana del Mercado y Peñalosa〕夫人於培紐耶拉〔海恩省〕，1591年8月19日）十字若望在1591年7月6日，過世的前幾個月，給瑪利亞·降生修女的信裡寫道：「女兒，至於我的情況，妳不必為這事糾結。因為人是做不出來這種事的，而是主。祂最知道甚麼對我最有益處，並為我們做最好的安排。妳不要多想，因為主自會安排。在沒有愛



▲愛的默觀者：聖十字若望雙百周年紀念系列講座

的地方，去愛，愛就會油然而生。」十字若望不僅說，而且做到了。因為在他患病時，他新任的長上很疼惜他，就讓他在培亞城（Baeza）與烏貝達（Úbeda）兩所會院中，選一處養病。前者，當地有許多他所熟悉並仰慕他的人，後者，烏貝達客觀條件不但遠遠不如前者，並且院長也對他有成見。十字若望卻毅然決然地選擇了後者。烏貝達的院長一見到重病的十字若望，就對他說：「我們這裡很窮，無法照你所需要的照顧你」並將他放在會院裡一個最潮溼、條件最差的房間。院長對他惡劣的態度，連一些修士們都看不下去。十字若望面對這一切，仍然沒有任何抱怨。臨終時，他做的第一件事，就是請求院長的寬恕，他說：「我給你們添了不少麻煩，在經濟上，也給你們增加了不少負擔。並請各位寬恕我的惡表。」院長被他的誠摯與謙遜完全感動了。十字若望一如既往，親切地向所有在場的人劃十字。其餘的時間，他希望獨自一人祈禱，並不斷親吻十字架……請求弟兄們為他誦讀《雅歌》中的一些詩句。他聽時，不斷地說：「何等奇妙的珍珠！何等奇妙的珍珠！」使我們想起福音中，一個找到珍珠的人，會變賣一切，買了這顆珍珠。（參閱《瑪竇／馬太福音》13：46）聽到修院的鐘聲，便不停地問幾點了？1591年12月14日：晨禱的鐘聲響起……他說：「光榮歸於父，我要到天上作晨禱了。」再次親吻十字架，閉上雙眼說：「我把我的靈魂交在祢的手中。」就這樣結束了他的一生。生命的末刻，如他所言，在沒有愛的地方，去愛！他做到了。

十字若望的上主

十字若望內心的主，究竟是怎樣的主？怎麼了解這個主，才會譜出他這樣的人生？在十字若望人生的大起大落之間，我們非但聽不到他的抱怨與自憐，相反地，重複出現的旋律是他對主情深似海的全然信任。首先，他的主是一個充滿了愛，愛人愛得無怨無悔的主。祂處心積慮、費盡心思地，以自己獨生子的生命，編織著神人之間，你我不



▲十字若望緊緊抱著十字架，親近並深愛著主，萬分渴望與隱藏於心的新郎完全共融。

分的「親密關係」。換言之，在十字若望的筆下、心中的主，是一個講究愛、關係與共融的主。祂絕不是一個冰冷、被動、高高在上的主。祂，充滿愛及救恩行動的聖三（聖父、聖子、聖神）。不是抽象的，而是活生生地將自己通傳給人的，降生成人的主。無可置疑的是，這形象在十字若望的作品裡，鮮活無比。聖女大德蘭也是如此，降生成人的耶穌基督，是德蘭神修（加爾默羅神修的簡稱）的入門。

十字若望的主，同時也是既溫柔又真實、既隱藏又親近人的主。在《聖經》裡，耶穌告訴我們，祂不在我們之外，相反地，祂就住在我們內，我們也住在祂的聖心內。當我們愈往內心的深處走時，愈可以遇見以新郎、朋友、救贖者、信仰的創始者，也是完成者的面貌呈現的主，因為祂就在那裡。為十字若望而言，這個主是如此親近，但同時，祂卻又是隱藏的，這是十字若望在9個月暗無天日的牢房裡，銘刻於心的生命經驗。「主，祢隱藏在那裡？」（《靈歌》1，1）十字若望眼裡的人：首先，十字若望認為人是脆弱並受傷的；靈魂在原罪之後，則為肉體所囚禁。受制於本性的激情與欲望。（《山》1。15。1）但同時，卻是為主而造，被主所造，被祂所救贖（《靈歌》1，1），因此，是深深、甚至無條件被愛的。最不可忽視的一點：人心是主的居所。十字若望在談到神人關係時，少用「恩典」這兩個字，用的是「愛／戀愛」。愛人者（313次），新郎（231次），心愛主（基督，551次）。（下期待續）