

涂敏正蒙席遷奉民雄聖山墓園

文／廖文通

圖／嘉義教區媒體組

嘉義教區8月1日下午在民雄聖山墓園舉行涂敏正蒙席骨骸遷奉禮，由浦英雄主教親自主禮，台中教區黃清富副主教（涂蒙席的姪孫）、蘇豐勝祕書長、郭正利總務長、趙士儀神父、中華聖母修女會韓玲玲總會長、中華道明修女會劉素琴副總會長、教區牧委會鍾惠君會長、鍾聲亮騎士、廖文通騎士、聖母軍洪玉珮區團長、涂蒙席服務過的堂區（斗六、林內、饒平、西螺）教友代表，以及員林羅厝村天主堂的教友們，共約150位參加。

涂敏正神父出生於彰化縣埔心鄉羅厝村熱心教友家庭，祖父涂心是羅厝天主堂開教元老之一，涂蒙席自幼領洗，聖名雷孟，因家中信仰薰陶，及道明會士鼓勵，遠赴廈門鼓浪嶼修道。1936年12月19日在廈門晉鐸，是台灣首位本地籍神父。1937年返台在石碇堂服務，爾後並陸續到石門、坪林、羅東、新竹湖口等地開教，1941年起轉往台灣南部的萬金天主堂、高雄五塊厝天主堂服務。

1945年9月2日二次大戰結束，原任台灣監牧區監牧里協淺次郎神父（日籍）被遣送回日本，臨行前將監牧一職委託涂敏正神父代理，直至1948年3月，教廷任命陳若瑟主教接任為止。在台灣教會處於空窗期之際，涂神父臨危受命擔任台灣宗座監牧區署理，使台灣教會撐了下來，並於1948年元月出版台灣教會第一份刊物《台光月刊》，同時亦積極籌設小修院以培育聖召。台灣教會能順利度過戰後空窗期，涂神父是相當關鍵的人物。

1949年8月在嘉義教區尚未正式成立前，涂神父即在雲嘉地區展開福傳工作，



▲嘉義教區為台灣首位本地籍神父涂敏正蒙席舉行遷奉儀式，神長、涂家後人及西螺堂教友代表合影誌念。

爾後歷任斗六、饒平、林內、西螺等本堂神父，1962年涂神父將各地教友贈送他的銀慶禮金作為建堂基金，重建西螺天主堂。1963年4月28日，西螺聖堂順利落成啟用，時任教廷駐華大使高理耀總主教親自主持祝聖啟用大典。涂神父連續擔任西螺本堂神父19年，為西螺天主堂奠下根深柢固的基礎。1976年涂神父因身體違和退休，續留西螺堂靜休，1977年11月28日獲教宗擢昇為蒙席，1982年2月4日蒙主寵召。

教區謹遵其遺願，將他安葬在羅厝雙親墓園之側，以彌補其一生為福傳工作四處奔波，無法承歡膝下之憾。唯經40餘年後，涂家子孫有感於涂神父一生為嘉義教區奉獻，若能安奉在嘉義教區，更利於讓教區教友憑弔懷念，故遷奉於民雄聖山墓園。

涂神父一生堅守鐸職、忠於教會，為地方教會的發展立下根基，實為台灣傳教史上令人尊敬的典範。余等應銘記厥聲，謹承其行。

禮儀於下午2時半於在民雄聖山墓園追思堂舉行，首先觀看由西螺堂涂耀遠副會長及其公子凱傑弟兄用心製作的歷史回顧影片及緬懷歌曲。藉由影音、老照片及地方耆老的訪談，一起回顧這位在台灣傳教史上的偉大牧者，接續由黃清富副主教代表家族致詞，感謝在場所有參與者的出席。黃副主教表示，涂神父在6、7歲時聽見祖父對家人表達希望後代有人當神父，便悄悄記在心底，12歲時終於鼓起勇氣徵詢長輩同意，長輩毫不猶豫地答應了。涂神父秉性純潔，彷彿就是天主早已選定的人。

遷奉彌撒於下午3時開始，司祭團在悠揚聖歌聲中遊行進堂。浦英雄主教講道時指

出：「感謝在場的各位，特別感謝台中教區黃清富副主教及員林羅厝天主堂的教友們。在熱烈慶祝台灣福傳400年時，我們一起緬懷台灣首位本地籍神父，為涂神父舉行骨骸遷奉禮，並紀念他的120歲冥誕，更顯深具意義。涂神父畢生致力於深耕台灣，關係到天主教會在台灣的發展。過去因職務關係有較多機會與林天助主教交談，林主教一直對我訴說天主教在台灣歷史。林主教強調教會若沒有和本土的人、事、物結合，要傳福音是很困難的。確實台灣這段傳教史來之不易，我們定要完整保存下來，切勿讓它隨歲月流逝，湮沒於歷史的荒煙蔓草中。正如此次主教們到羅馬向教宗述職，教廷宣聖部長提醒我們：台灣有400年的傳教史，真的連一個值得宣聖的人都沒有嗎？這是值得我們深思的。我們期望福傳先賢們有一天能成為聖人，特別要在涂神父身上多做功課。」

彌撒在充滿溫馨的氣氛中結束，全體參禮者恭送涂神父遺骨至納骨牆安奉，為表達對涂神父的最高敬意，浦主教親自主持安奉禮並親手封蓋，全體恭敬地向涂神父靈骨行禮致敬。涂神父一生盡職守分，是牧者典範，期望台灣首位本土神父不被歷史遺忘，教區將涂神父的相關資料都存於網路上，若想了解研究涂神父的事蹟，可直接至民雄聖山，掃描涂神父紀念碑上的QR Code。

全部禮儀在感恩緬懷的氛圍中圓滿落幕，涂家子孫席開10桌宴請參禮的神長、修女及教友們。首位台籍神父將安息於民雄聖山墓園，永遠供教友憑弔懷念。



▲嘉義教區浦英雄主教親自主持涂敏正蒙席的安奉禮，現場隆重又溫馨。



周報平台

發行人：鍾安住 地址：(106) 台北市樂利路94號 電話：(02) 2737-2839 中華郵政台北雜字第1304號執照

報費：(國內) 一年新台幣1200元、單期新台幣30元、(國外) 一年新台幣1200元(運費另計) 不收支票
中華郵政劃撥帳號：5008-2177、兆豐國際商業銀行(安和分行) 帳號：019-10-95490-8戶名：財團法人天主教會台北教區



聖母蒙召升天慶節是普世教會宣認**聖母是天主之母**，以及肯定**耶穌是真天主又是真人的信理**，這是主曆431年由東羅馬帝國皇帝在厄弗所召開第3屆大公會議所制定。

當時聶斯托留派有異端，他們的神學主張「基督二性連接說」，認為基督的神人二性是分開的，聖母瑪利亞只是生育耶穌的肉身，而非賦予神性，因此只能是基督之母，而不是天主之母；亞歷山大派則堅決反對，認為會損害基督的統一性，皇帝下令召開大公會議，以平息教會內部的分裂。

厄弗所大公會議後，對聖母的敬禮在世界各地迅速蓬勃發展，教宗本篤十四（1675-1758）宣布聖母蒙召升天是可靠的意見；教宗碧岳十二世在獲得全球主教一致同意下，於1950年頒布《欽定聖母蒙召升天》詔書，在《廣賜恩寵的天主》憲章中正式確立聖母升天的信條：

聖母蒙召升天

「無染原罪的天主之母，卒世童貞瑪利亞，在完成她的塵世之旅後，靈魂肉身一起被提升到天國的光榮裡。」教宗不是要建立一條新的教理，而是肯定早期教會的信仰，宣布這條要理即是由天主所啟示，透過宗徒為中介而流傳至今。

教會對聖母的4大信理為：**天主之母、卒世童貞、無染原罪、靈魂肉身同升天國**。這些道理是天主教會基於《聖經》和聖傳，對耶穌的母親在救恩史中的角色所做出隆重訓導與信仰的核心。

天使向聖母報喜時，提及她表姊麗莎已懷孕6個月，聖母毫不猶豫地立刻啟程到表姊家，照顧她生產。麗莎見到聖母時，高興地唱出讚美詩歌，胎兒在腹中歡躍，麗莎稱讚聖母「那信了上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」

聖母蒙召升天的道理是要告訴我們，聖母已達到圓滿得救的境界，救贖的恩寵不但進入她的精神，也滲透她的身體

內，使她進入完全的榮耀和光彩中。

東方教會最後一位教父與聖師聖達瑪森若望（676-749）在他的講道詞中提到：「猶如大自然界將發生的一切，妳那神聖又喜悅的靈魂，與受祝福且無玷的身軀分離了，雖然身體被埋葬，卻沒有腐爛，妳那最純淨無瑕的身體，並沒有留在泥土裡，而是升天了，聖母啊！我的母皇，妳是天主之母。」這段講詞已很清楚地表達了聖母蒙召升天的道理。

聖母是最完美的得救者，被救贖者的典範，這是她一生謙虛地服從天主旨意，努力與天主恩寵合作的美好結局。

聖母蒙召升天慶節提醒我們：聖母也參與了耶穌救贖普世的重大工程，她在天使報喜時所表現的堅強信德，正是天主的救世計畫得以持續進行和完成的關鍵因素，我們熱烈慶祝聖母蒙召升天的慶典，也要勉勵自己學習聖母的謙遜自持，完全服從天主旨意的美德。

飛來山上千尋塔

■文／林湘義（輔仁大學全人教育課程中心專業倫理課程規畫小組召集人、振聲高級中學董事會監察人）



王安石是古文八大家，其濟世載道的文章令人欽敬，然而，我更愛他的詩作，特別是收錄於《臨川先生文集》卷34〈登飛來峰〉：「飛來山上千尋塔，聞說雞鳴見日昇。不畏浮雲遮望眼，自緣身在最高層。」

這首詩在高中時深刻地影響我，其中「不畏浮雲遮望眼，自緣身在最高層。」常被當年那個心高氣傲的我引為心跡寫照，因而吃了不少苦頭。這首詩的大意：詩人在飛來山上的高峰登上了千尋高塔，在雞啼日出之際，因自身已位雲海之上，能極目遠望，並不在乎有否浮雲遮目。

王荊公當年寫詩時年約30，應躊躇滿志，後來，我在研究教會社會訓導後，對這首詩的體會，遂從當年的好高騖遠，思及了《創世紀》巴貝耳塔的敘事，而這個典故正是貫穿教宗良十四世《偉大的人類》通諭，並要我們警惕的思想；通諭中另一個核心思想則是乃赫米雅重建耶路撒冷城的故事，這份通諭約有14處段落文號，直接探究了這兩處典故在AI時代對

我們的示警與啟迪。

巴貝耳塔的建造在AI時代的象徵：雖然科學進展是天主託付給人類的塔冷通所致，但人類對於AI科技的規畫及努力，若沒有以天主為依歸，卻對科技成就自矜自是，也在沒有得到天主祝福下卻想高築AI巨塔通天，則這樣的工程是建立在人的自滿驕傲與自我彰顯，最後必將傷害人、分裂人並使人失去人性（參閱《偉大的人類》通諭，7~9、90號）。

而乃赫米雅在親睹耶路撒冷城斷垣殘壁的景況後，懇祈天主並返鄉召集故里親友，呼籲和衷共濟以重建頹圯的耶路撒冷城牆，此在AI浪潮的今天則意謂：若我們眾人能謙虛地承認己身的能力來自天主，並且每人都按自己的角色承擔責任且彼此共融，在廢墟中重建天主之城，如此必能將AI革命的嚴峻挑戰，轉化為保護我們人類共同家園的力量（參閱《偉大的人類》通諭，7~10號）。

因此，在舉世滔滔的AI巨浪中，教會以兩幅生動的《聖經》圖像教導我們，務應戒避前述「巴貝耳塔綜合症」誘惑，但要選擇「乃赫米雅重建之路」，也就是在AI

時代最根本的抉擇：要在建造巴貝耳塔或重建耶路撒冷城之間做出選擇！因為，教會視AI為當今的「新事物」，提醒我們要辨認此新時代轉變背後的靈性與文化根源，因為實際現況中，AI並非中立，它必然會反映其建構者、資助者、規範者、使用者等人的心思意念，所以有可能產生新的不公義型態，應務須警惕（參閱《偉大的人類》通諭，4、6、9號）。

AI科技的日新月異，使得許多人都易陷入「自緣身在最高層」的情境，這也就是巴貝耳塔的誘惑，自認為科技能使人類攀上文明之巔，因此競相追逐AI潮流，深恐自己落後，身為教育工作者，我想到教會的提醒：學校並未受召緊追數位世界，而是要提供其無法給予的東西（參閱《偉大的人類》通諭，147號）。我們受召來到AI時代「新工地」，應反思並追問，我究竟在建造什麼？是巴貝耳塔？還是耶路撒冷城？（參閱《偉大的人類》通諭，90號）而我輩在戮力於研究、教學、使用AI的同時：是參與打造新的巴貝耳塔？或是加入重建耶路撒冷城行列？殊值我眾深思。





教宗全球
祈禱網絡

台灣

8月 教宗祈禱意向 請為城市福傳祈禱

願我們在充滿孤獨和匿名感的大城市中，能找到傳播福音的新方法，發現建立團體的創意途徑。

■文·圖片提供／教宗全球祈禱網絡

親愛的兄弟姐妹：

今日世界天涯若比鄰，交通與傳播科技拉近了人與人的距離，全球化更使各民族的命運休戚與共。然而，人類大家庭內部的裂痕卻始終未能彌合，無法達到親愛精誠的情誼。富人的揮霍無度與窮人的一貧如洗之間，橫亙著令人汗顏的鴻溝。走在城市街頭，繁華商店的燈光與路旁流浪者的落魄身影形成強烈對比，我們卻對此習以為常。排斥、邊緣化、貧困這些沉重的傷口，加上各種摻雜著經濟、政治乃至宗教動機的衝突，使這個世界滴血不止。

傳媒本可縮短人心之間的距離，喚起人類一脈相承的一體感，激發守望相助的真正團結。善用傳播，能使我們推心置腹地認識彼此，在共融中並肩成長，接近四海一家的願景。人與人之間的高牆，唯有在我們願意側耳傾聽、向對方學習時，才有倒塌的可能。真正的相遇文化，不只要求我們慷慨付出，也要求我們謙遜地願意接受。今日網際網路的蓬勃發展，為人類的相遇與互助提供了前所未有的機遇。這是天主白白賜予的恩典。

資訊傳播的速度遠超過我們反思與判斷的能力。多元意見固然百花齊放，卻也使人容易作繭自縛，躲進只強化自身偏見的同溫層，在政治與商業的包圍下愈來愈故步自封。對數位連結的渴望，有時反而使我們與身旁朝夕相處的人漸行漸遠，視如陌路。那些無緣接觸社群媒體的人，更面臨被時代拋諸腦後的危險。然而，這些弊病並不構成拒



▲城市福傳應更多地接觸並關懷人群，讓基督的愛打破心靈的高牆。

絕社群媒體的理由，它們只是提醒我們：傳播歸根結柢是人的事業，不是科技的產物。

在數位環境中，究竟什麼能幫助我們在人性與相互理解上返樸歸真，而不是浮光掠影的過客？我們需要重拾某種從容與靜定，需要時間，需要靜下來傾聽的能力，也需要耐心去理解與我們迥然不同的人。人唯有在被真正接納，而非僅被勉強容忍的環境中，才能敞開心扉，充分表達自己的內心。若我們能開誠布公地傾聽，便會學著以嶄新的眼光觀看世界，以虛懷若谷的胸襟欣賞不同文化與傳統所呈現的豐富人性，也會更深刻地體認到基督宗教所孕育的人格尊嚴、婚姻家庭、守望相助與輔助性等千金難買的價值。

身為主的門徒，在福音的光照下與他人相遇究竟意味著什麼？這個問題，濃縮在昔日一位經師向耶穌所提出的詢問：「那麼，誰是我的近人呢？」（路10：29）這促使我以「近人」的角度來重新思考傳播的意義。慈善撒瑪黎雅人的比喻，正是一個關於傳播的

比喻。那位撒瑪黎雅人不僅走近了路旁奄奄一息的傷者，更義無反顧地承擔起照顧他的全責。耶穌改變了我們根深柢固的思維：問題不在於視他人為與我相似的人，而在於使我自己主動變得與他人相似。傳播讓我們意識到：我們都是天主的子女，本是同根生。我喜歡把這種力量，稱為「近人性」。

當傳播以促進消費或操控他人為唯一目的，便淪為一種殘忍的暴力。今日某些媒體制約著我們的反應，使我們如同比喻中袖手旁觀的肋未人與司祭，對真正的近人視若無睹。在數位公路上匆匆走過、單純地「連線」是遠遠不夠的——連線必須蛻變為真實的相遇。我們不能離群索居，封閉在自己的小天地裡。我們需要愛，也需要被愛，需要溫柔。傳播者的可信度，根植於個人的真誠投入與擔當；唯有在傳播中走出自我、以心換心的人，才能真正成為他人的心靈依歸。

我常說，若要在一個走出自身、奔向街頭卻傷痕累累的教會，與一個故步自封的教會之間作出選擇，我毫不猶豫地選擇前者。數位公路上擠滿帶著傷痛、渴望救贖與希望的男男女女。藉著網際網路，基督的訊息得以傳至「地極」（參閱宗1：8）。敞開教堂的大門，也意味著在數位環境中大開門戶，使福音的光照能臨到每一個人。傳播是整個教會傳教使命的具體表達；今日的社交媒體是讓人邂逅信仰之美、與基督相遇的寶貴途徑。

有效的基督徒見證，不是給人疲勞轟炸的宗教訊息，重點在於我們願意與人同行，「耐心而尊重地回應他們的問題與疑慮，陪伴他們追尋真理與人生意義。」（本篤十六世《第47屆世界傳播日文告》，2013年）厄瑪烏途中與復活主相遇的門徒，為我們樹立了最溫暖的榜樣。真正的對話，意味著相信對方也有肺腑之言值得傾聽，以虛心受教的態度接納他的觀點與視角；這並非放棄自己的信念，而是放棄那種自以為是、唯我獨尊的傲慢心態。

願慈善撒瑪黎雅人為傷者傾注油與酒的動人形象，永遠激勵著我們。願我們的傳播，如撫慰傷痛的膏油，如使心靈歡欣的陳年佳釀。願我們帶給他人的光，不是靠表面包裝製造出來的，而是發自我們對路旁傷者所懷抱的真實憐憫與仁愛之心。傳播媒體與資訊科技的革命，是一個任重道遠的工作、是一個千載難逢、令人振奮的挑戰。願我們以嶄新的活力與豐富的創意慷慨回應，以守望相助與輔助性等千金難買的價值，把天主永恆的美善與所有人分享。

（節錄教宗方濟各《第48屆世界傳播日文告》，2014年1月24日）

請為福傳新方法祈禱

■文／張士倫神父（耶穌會士·《和平月刊》主筆）

現代城市雖聚集大量人口，卻往往成了「孤獨的溫床」，「匿名感」成了都市人的特徵，甚至是防禦的保護色；人們在街上摩肩擦踵，心靈卻彼此隔絕。城市福傳的核心挑戰便在於如何鑿穿這道無形的牆，讓基督的愛滲透進沉鬱的疏離之中。

在都市脈絡下，福傳不再只是教義的宣講，更是「有溫度的臨在」。它體現於基督徒在職場的誠信、數位空間的良善，以及對鄰里弱小主動的關懷。我們求聖神賜予智慧，使我們能以當代的心靈語言、同理的姿態，將福音轉化為療癒孤獨的良藥。

此外，「建立團體的創意途徑」是消除孤獨、打破匿名感的關鍵。傳統堂區應與更靈活的「善會或小團體」合作，走出去接觸人群，透過共同興趣或生活分享，在鋼鐵森林中開闢「促進共融的城市綠洲」。堂區和小團體不應是封閉的社團，而應是敞開的家園，讓每個在喧囂中被遺忘的人，都能在此被看見、被聽見、被接納。

城市福傳是「重建連結與共融」的使命。當我們以熱情驅散冷漠，以共融取代孤立，我們能在居住的城市中，為基督與人心架起一座愛的橋梁。



單國璽基金會小小職人計畫：小富翁理財營

■文·圖／單國璽基金會

為持續拓展原鄉學童的職涯視野，陪伴孩子透過真實體驗認識不同職業樣貌，單國璽基金會於7月17日再度攜手台北富邦銀行，邀請屏東縣泰武鄉萬安國小學童參與「小富翁理財營」活動。

本次活動延續先前台北富邦銀行走入萬安國小，帶領孩子認識金融素養與銀行職涯的合作基礎，進一步安排學童走出校園，上午前往國立科學工藝博物館參訪，下午走進台北富邦銀行七賢分行，透過理財互動課程、金融桌遊與小小行員／客戶情境體驗，讓學童從先前課堂中的「聽見金融知識」，進一步到真實場域中「親身體驗金融職場」。

走出校園 實地參訪探索職涯

上午，萬安國小學童前往國立科學工藝博物館，透過展覽內容拓展對科技應用、生活知識與職涯探索的認識。其中，館內4樓「職探任意門」展覽內容與職涯探索主題相呼應，也與基金會長期推動的「活出愛——小小職人計畫」精神相連結，讓孩子看見不同職業與未來可能性。

萬安國小師長分享，對原鄉孩子而言，走出校園，透過實地參訪與體驗認識不同場域，是難得的學習經驗。孩子們在看見、聽見與親身參與中，逐步將課堂所學與未來生活連結起來。

從生活建立金錢觀與風險意識

下午，學童們前往台北富邦銀行七賢分行，參與小富翁理財營活動。理財互動課程由七賢分行蘇建中資深經理擔任講師，透過生活化案例與圖像教材，帶領孩子從日常經驗認識金錢的來源與用途，並在互動問答中理解儲蓄、記帳、信用、借貸與風險管理等觀念如何影響生活中的選擇。

課程也以零用錢與日常消費情境，引導孩子分辨「想要」與「需要」，思考收入、支出與結餘的關係；並透過「先存後花」的觀念，鼓勵孩子從生活中練習規畫金錢，將理財變成可以實際操作的日常習慣。



▲萬安國小學童參訪國立科學工藝博物館，拓展生活科技視野與職涯探索想像。



▲學童完成小富翁理財營體驗後，由七賢分行資深經理蘇建中頒發結業證書。



▲單國璽基金會致贈感謝狀予台北富邦銀行七賢分行，由資深經理蘇建中代表受贈。

從遊戲理解金錢運用與風險評估

除了理財互動課程，活動也導入台北富邦銀行所開發之「富足人生」金融桌遊，將財經知識設計成生活化情境，讓孩子透過遊戲學習金錢運用策略、風險評估與金融安全觀念。孩子們在互動中練習做選擇、管理資源，也從遊戲過程中理解不同決策可能帶來的後果，體會錢不只是用來花，更需要規畫與風險管理，讓金融素養能與生活經驗產生連結。

化身行員與客戶 體驗職人日常

小小行員／客戶情境體驗是本次活動最具臨場感的環節。孩子們從「行員」與「客戶」兩種角色出發，實際認識銀行日常服務流程。學童先從抽號碼牌、等待叫號開始，模擬民眾到銀行辦理業務的情境；接著透

過填寫外幣申請書、換匯、操作點鈔機、模擬存提款與ATM操作，理解銀行服務背後需要細心確認、清楚溝通與專業判斷。

過程中，孩子不只是學

習金融知識，也親身感受金融職人的工作樣貌。擔任行員時，學童需要依照流程接待客戶、確認資料、點收金額並完成交易；擔任客戶時，則學習如何表達需求、理解並配合金融服務流程。透過角色轉換，孩子們看見銀行工作不只是存錢、領錢，更包含外幣兌換、客戶服務、防詐提醒與金融安全等內容。

有孩子表示，這是第一次實際走進銀行，也第一次知道銀行工作比想像中更需要細心與耐心；也有孩子對點鈔機、ATM操作與外幣換匯印象深刻。從學校端觀察，孩子們在小小客戶與行員體驗中展現高度好奇與投入，也透過真實場域學習，把原本較抽象的金錢觀念與職涯探索，轉化為看得見、做得到的生活經驗。

專業同行 陪孩子看更大世界

本次活動不只是金融素養課程的延續，更是一次金融職人體驗的升級，讓孩子在真實分行場域中認識銀行工作的專業、細心與服務精神。

活動最後，單國璽基金會致贈感謝狀予台北富邦銀行七賢分行，感謝分行熱情接待與用心安排課程及小小行員體驗。基金會也感謝台北富邦銀行持續支持孩子們的學習與成長，從先前走進萬安國小帶領孩子認識金融素養，到本次安排孩子走出校園參訪科工館並實際進入分行體驗金融世界，讓原鄉學童有機會透過真實場域學習，拓展視野與職涯想像。

單國璽基金會表示，「活出愛——小小職人計畫」期待透過企業資源與專業職人的投入，為孩子們提供多元的職業與生活素養體驗，陪伴孩子看見更多元的職涯樣貌，也在一次次真實體驗中累積自信與想像。未來基金會將持續媒合企業與專業資源，陪伴原鄉學童拓展視野、激發潛能，讓孩子在學習與體驗中勇敢探索自己的未來。



▲學童透過桌遊，學習金錢運用策略、風險評估與金融安全觀念。



▲孩子化身小小行員與客戶，認識銀行各項專業服務。

第2屆專暑天使營隊 勇闖舊約記 相信天主

■文·圖／劉思瑩



▲第2屆專暑天使營隊圓滿落幕，學童在歡笑與成長中，度過充實又難忘的假期。

小隊輔哼著營歌：「在夢開始的地方，許我做你的翅膀！」揮舞著雙手，帶領學員們踏上追隨天主的旅程。

勇闖舊約 相信天主

峨眉十二寮天使教堂與頭份天上之母堂再次攜手舉辦主日學夏令營「專暑天使」第2屆——「勇闖舊約記營隊」。來自桃、竹、苗各堂區的孩子相聚於此，展開一趟穿越《舊約》的信仰之旅。今年營隊以《舊約》故事為主軸，從伊甸園出發，我們一起走進諾厄方舟、與梅瑟帶領以色列子民走過曠野、天降瑪納、西奈山十誡，以及達味迎戰哥肋雅等經典篇章，透過故事、闖關、遊戲與體驗，引領孩子認識天主在人類歷史中的救恩計畫，體會天主永恆不變的愛。在營長與孩子高呼「勇闖舊約、相信天主」中，「夢開始的地方」熱鬧展開。

《聖經》故事 走進生活

營隊的初衷，是希望孩子體會聖言與生活息息相關。亞當和厄娃提醒我們：每個人都有面對選擇與誘惑的時候，我們難免會在選擇中跌倒，而遠離天主，



▲兒童彌撒中，孩子們專心參與，在聖事中感受天主的愛與陪伴。

但天主對人類的愛始終不離不棄；諾厄教導我們，即使在生活中遇到不被理解，也要勇敢相信天主；以色列子民在曠野中學習依靠天主，得以生存；勇敢的達味則讓孩子知道，真正的勇氣並非憑藉自己的力量，而是來自對天主的信賴。當我們問孩子：「今天認識哪些英雄？」大家爭相回答：「諾厄、梅瑟、達味……」，這正是我們要的，讓孩子從體驗中與天主同在。

喜樂之水

「夏天，就是要玩水！」營隊設計了一連串結合信仰與趣味的消暑活動。在翠綠的大樟樹下，孩子穿梭於「天使果園」中，透過教理問答學習做出正確的選擇，挑選好果子；天使草皮上，我們在泳池裡化身為小小諾厄，尋找一對對動物登上方舟；接著，一起同心協力收集自天而降的瑪納。

待闖關結束後，最令人期待的「打水仗」正式登場。一波波的水花驅散盛夏的炎熱，一桶桶的水，澆熄陌生的隔閡；笑聲與驚呼聲在園區迴盪，不論是大人或學員，在嬉戲中各個都成了天真無邪的孩子。

在聖事中與天主相遇

「孩子王」盧成珉神父，全程陪伴孩子一起遊戲、一起玩水，向孩子講解十誡的意義，並與尚多滿神父一同主持和好聖事，以兒童彌撒、感恩聖祭作為營隊最後的高潮。透過聖事，我們讓孩子認識天主，更在彌撒中與天主同在，感謝祂賜給我們一切恩寵。大家經歷歡笑與祈禱聲交織的一天，使信仰不再只是課堂上、經本上的文字，而是成為親身體驗的生活。

信仰的榜樣

活動過程中，除了孩子，家長也有任務。營隊邀請盧神父、家長與主日學老師共同交流，分享堂區主日學的現況，以及陪伴孩子信仰成長的經驗與觀察。盧神父勉勵

▲「認識達味」活動中，孩童踴躍舉手、熱情分享，現場互動熱絡。

大家：「天主沒有問題，孩子也沒有問題；而引導孩子追隨天主，是父母與主日學老師共同的責任，我們更需要以身作則，成為孩子信仰上的榜樣。」信仰的培育，只有主日學一周一次的相聚是不夠的，更需要家庭、堂區與老師共同陪伴，大人的身教，更是孩子信仰旅程中重要的依歸。

同道偕行的實現

感謝天主，本次營隊在平安與喜樂中落幕。一場營隊的完成，來自許多人的付出。感謝神父的陪伴，感謝所有老師、小組長、頭份天主堂志工及家長的投入。從教材準備、活動設計、照顧孩子，還有默默工作的身影，一直到最後，志工們留下協助場地的復歸，每一份看得見與看不見的付出，都成就今日的圓滿，也讓孩子在陪伴中感受到教會是一個溫暖的大家庭。

上主看人心

我們相信，信仰教育是漫長卻美好的道路。一次營隊或許無法立即改變一個孩子，但《聖經》的故事、家長老師的同行，都可能成為照亮孩子信仰路上的光。

正如達味面對哥肋雅時所深信的：「人看外貌，上主卻看人心。」（撒下16：7）孩子在人生中也會遇見屬於自己的「哥肋雅」，會有困難、誘惑、挫折與害怕，我們若能將這一切恐懼交託給天主，就能擁有無所畏懼的力量。

《舊約》是記錄天主與祂子民立約的歷史，希望透過這次「勇闖舊約記」營隊，讓孩子走進天主的恩寵中。盼能藉此在孩子心中撒下一粒芥子，在天主的照顧下留在好地裡發芽、茁壯，使孩子在生活面對選擇時，都能記得：相信天主，不要害怕，做出最好的分辨。



《因愛躍難》展覽 看見在台越南移工教友

■文·圖／輔仁大學天研修學士學位學程第12屆畢業籌會

試問「如果離開家鄉，到一個陌生國度工作，還能自在地活出自己的信仰嗎？」這是輔仁大學天主教研修學士學位學程第12屆畢業製作《因愛躍難》的起點。台灣有許多來自越南的移工。他們在工廠、家庭與各種工作場所中付出勞力，支撐台灣社會的運作；同時，他們也有自己的家庭、文化與信仰。對許多越南天主教移工而言，教會本應是一個安頓身心、彼此扶持的地方。然而，長時間工作、語言隔閡、文化差異與休假不足，限縮了信仰生活，也使他們在教會中容易被忽略。

因此，我們以「在台越南天主教移工的信仰困境」為研究主題，希望透過研究、訪談、問卷與展覽，讓更多人理解他們的處境，並重新思考：教會是否真正成為每個人的家？展覽以「因愛躍難」命名，象徵移工跨越的不僅是地理距離，也包括生活、文化與信仰上的困難；而支持他們前行的力量，除了信仰，也來自每一位願意理解與陪伴的人。

從研究走向社會

本次研究透過文獻分析、深度訪談及120份問卷調查，了解越南天主教移工在台灣信仰生活。研究發現，工作時間過長是影響信仰生活最主要的因素，其次是語言文化差異與教會陪伴不足。許多移工即使無法固定參與彌撒，仍透過每日祈禱維持信仰，並將天主視為支持自己面對生活的重要力量。這使我們理解，信仰對移工而言並非生活之外的活動，而是在遠離家鄉、工作繁重與生活充滿不確定時，安頓內心、承受孤單的重要依靠。

展覽為期一周，共吸引417人次參觀，收到22張觀展便利貼。每張留言都代表有人願意停下腳步，閱讀一段陌生的生命經驗，看見身邊長期被忽略的人。整理留言後，發現觀展者關注的不只是展板內容，更開始談論越南移工、教會，甚至反思自身。



▲天學學生為觀展者提供導覽服務。



▲第12屆天學畢業生與天學陳文祥主任(中)合影誌念。

有觀展者寫道：「從展覽中看到移工問題確實很需要被注意，期盼信仰能帶給他們異地生活的溫暖力量。」移工來到台灣，不只是尋找工作，也必須在陌生文化中重新建立生活，他們需要工作機會，更需要一個能安心生活、祈禱並保存信仰的環境。信仰正是在困難中支持他們前進的力量。

還有觀展者表示：「非常感動，世界上仍有人正在為弱勢群體發聲……希望有一天弱勢族群可以被看見，擁有美好的生活經驗。一起加油！」另一位越南裔觀展者分享：「越南移工需要被看見，對身為越南裔的我來說，是很大的感動。」這些留言顯示，由於語言、文化與制度限制，移工的聲音與需要過去常被忽視。

理解之後更需陪伴

觀展者的回應沒有停留在同情，而是思考如何陪伴。有觀展者寫下：「我覺得這是一個很值得討論的議題。台灣是多元族群社會，更應該找到彼此共同的語言，支持彼此的生活方式。也希望社會上有愈來愈多人或機構關注這個議題。」另一人提出：「希望有越南語能力的人才投入教會關懷，化解語言隔閡。」這些回應顯示，觀展者逐漸將移工視為共同生活的一分子，期待透過語言、文化與實際陪伴建立共融。

真正的牧靈，不只是提供越語彌撒，更要關心移工能否參與堂區生活、表達需要、分享文化，並在教會中找到位置。當移工不只是接受服務，而能成為共同體的一員，教會才更接近



▲展覽開幕典禮總召吳女茶汪修女致詞。

「家」。

還有觀展者表示：「謝謝展覽活動提供的資訊。這是各社會單位良好的橋樑，也讓彼此找到協助的管道。」除了信仰生活，移工所面對的語言學習、法律問題與生活困境，也需要不同單位共同協助。教會因此可以成為串連資源、提供支持與陪伴的重要橋樑。

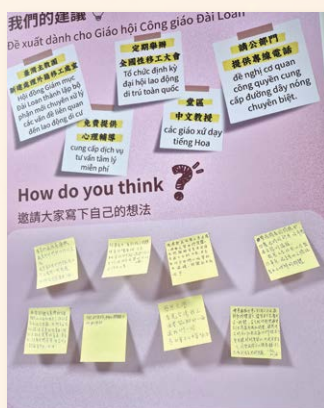
重新反思

除了理解移工，也有觀展者開始反思自己。有人寫下：「有關信仰的問題和回應很特別，也很新奇。以前沒有想過這樣的議題。大家可以透過課程或專題，真實去關懷原本不了解的群體。」「非常有意義的專題。所有外在問題，都涉及內在心靈；掌握根本需求，才是真正令人感動的地方。」

對我們而言，這是展覽最珍貴的收穫。展覽不只讓觀展者了解困難，也邀請大家重新思考：「我如何看待與我不同的人？」「如果我是教會一員，我可以做些什麼？」當理解帶來反思並開啟行動可能，影響便能持續延伸。

對話的開始

《因愛躍難》是一份畢業專題，也是一場公共對話。一年來，同學透過研究、訪談、問卷與展覽，希望讓更多人認識越南天主教移工的信仰生活，也重新思考教會在多元文化社會中的角色。展覽雖然結束，22張便利貼留下共同訊息：越南移工需要被理解，更需要被看見、被陪伴與被接納。當觀展者願意停下腳步閱讀、分享想法，甚至開始反思時，我們相信，展覽已完成最重要的使命。研究讓問題逐漸清楚，展覽讓更多人關注，而真正的改變，仍發生在人與人的相遇之中。當有人願意學習另一種語言、堂區調整牧靈資源、我們聆聽陌生故事，陪伴便真正開始。



▲觀展者們大方分享心中所感，踴躍將留言寫在便利貼上。



在聖神內合一系列 64

當今教會的恩寵潮流

■文·圖／台灣神恩復興共融服務團隊

在前教宗方濟各的帶領下，天主教神恩復興團隊轉型為共融服務團隊，於2019年成立天主教神恩復興國際服務處（Catholic Charismatic Renewal International Services，簡稱CHARIS），鼓勵各國成立神恩復興國家共融服務團隊。台灣神恩復興推行組亦與普世教會同步，制定章程，於2022年成立天主教國際神恩復興台灣共融服務團隊（CHARIS National Service of Communion Taiwan；簡稱CNSC Taiwan），成為CHARIS一員，透過推動聖神洗禮、基督徒合一及服務貧窮者，實踐福傳與建樹教會的使命。

前教宗方濟各於2015年6月12日在拉特朗大殿，對參與由「天主教神恩盟約團體及組織協會」和「天主教神恩復興國際服務處」所舉辦的第3屆全球司鐸避靜的神父表示：「正當談論天主恩寵服務員的同時，我要求你們每一位，作為這股神恩復興恩寵水流的成員，在你們的堂區、修道院、學校和鄰里組織在聖神內生活的研習會，為能分享在聖神洗禮，甚至在慕道班中，讓聖神引領人與基督親自相遇，這會改變我們的生活。」天主教國際神恩復興台灣共融服務團隊致力推動各教區、聖職人員及修會團體，重新認識並深入理解神恩復興這股當代教會的恩寵水流（the current of grace）。

首先於2023年在台灣總修院為聖職人員，繼而翌年在聖愛山莊為全國修女們推廣。2024年8月專為修女舉辦「在聖神內生活研習會」，深獲好評。修女們對神恩復興有更正確的認識並體會領受「聖神洗禮」（Baptism in the Holy Spirit）對於加深信仰的重要性。

此後團隊陸續收到各修會邀請，舉辦「在聖神內生活」研習會。2025年，花蓮聖瑪爾大修女會及耶穌聖心修女會將研習內容納入年度退省；2026年初，德來修女會與聖母聖心修女會也在年度大避靜中融入相關元素。期盼她們藉著領受聖神內洗禮，經驗個人的新



▲避靜神師黃清富副主教（前排中）吳伯仁神父（前排左一）以及共融服務團隊。

五旬節，深入認識並善用神恩服務所處場域中的人群，作更有效率的福傳。

避靜邀請神恩復興共融服務團隊全國輔理代表黃清富副主教與全國代表暨新竹教區神恩復興共融服務團隊輔理吳伯仁神父（耶穌會士）擔任神師，偕同為修女們服務。

在聖神內更新 效法基督良善心謙／黃雅格修女

一直以為我是個愛主愛人的人，內心深處卻明白並非如此。聖神啟發我跨越舒適區，誠實面對自己，成為更好的人，並在祂的正義中走向寬恕。去年，參加避靜中的神恩復興研習會，眾人雀躍不已。服務人員問我：「想獲得何恩典？」當下心中忽然浮現寬恕二字，卻不明白原因。

當領受聖神洗禮的神恩祈禱時，見耶穌在海邊微笑向我招手，要我靠近祂，我歡喜地走向祂。第2次同樣的情景再次出現，我也再次回應祂的召喚。第3次相遇時，祂仍然在海邊向我招手，並穩穩牽起我的手放進祂口袋裡。對我說：「孩子不要害怕！我一直都在。」當下我驚訝不已，從祂的眼神中明白要我放下心中積壓很久的怨恨。

20年前，母親是義務使徒，在堂區服務數十年。無論颶風下雨總是盡心盡力，凡堂區大小事都能不辭辛勞協助，真是天主忠信僕人。

即使年事漸長在堂區仍歡喜服務，某個主日，正準備聖道禮儀時，有位祈禱會姊妹轉告她：「從今天起妳不用再做禮儀服務了，這是本堂神父要我告訴妳的。」她強忍淚水默默走下祭台；教友們的竊竊私語，更傷了她的心，突然卸下服務多年的職務使她十分傷心，此後鬱鬱寡歡身體每況愈下，連續高燒不退。全家難以接受這突如其來的噩耗，卻仍必須在悲痛中陪伴母親，並面對後續的醫療與照護問題。當時，三姐先發難說：「母親的病是表哥造成的，都是親戚有話好說，私下處理，為何要這樣？」這場衝突使我們與母親娘家的親戚斷了往來，疏離長達20多年。

聖伯多祿宗徒曾有三次不認耶穌，而我又有幾次不願認我的表哥李神父？或許有千百次。每當教友提起表哥李神父。我總回答：「他不是我表哥，只是我阿姨的小孩。」我會重複的說：「他不是我表哥，他是我阿姨的小孩。」我始終不願承認他是我的家人。但也意識到，每一次否認與他的親屬關係，都像是將耶穌頭上的茨冠刺得更深。我究竟在做什麼？

去年，舅舅蒙主恩召，是母親同輩中最後一位親人離世。家人們不記前嫌前往奔喪，治喪期間，家族間雖有尷尬，心中也仍存芥蒂，但一起為亡者祈禱也還算和睦。

殯葬彌撒前，詢問李神父結束後是否能聊聊？他拂手婉拒表示還有很多事要處理，不便留下。當下我愣住，家族親友都默默低下頭，對他的態度忿忿不平。他不願放下和解，是多麼的殘酷。眼看時間逐漸流逝，我也隨時注意著他的動向。雖然他說要提早離開，後來卻留在現場。我懇求聖神臨於我心，賜我力量與勇氣。感謝聖神我站起來，邀請大家為修和祈禱。眾人手牽手，我特別走到李神父身旁，誦念〈天主經〉時，他緊握我的手輕按三次，我知道彼此寬恕了，在主內重新和好。大家流下寬恕與喜樂的淚水，感謝聖神帶領，讚美聖母轉禱。

修女和神父也是人，同樣有軟弱也會跌倒。聖保祿宗徒說：「因為我幾時軟弱，正是我有能力的時候。」（格後12：10）主也對他說：「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中才全顯出來。」（格後12：9）因此要依靠天主的德能就是聖神，一起在成聖的道路上扶持前行。

如今明白，成為一位愛主愛人的修女，就是聆聽聖神，向祂開放，祈求賜予力量能誠實面對並接納自己的軟弱。現在每天都是我的五旬節，感謝聖母，因她是聖神的淨配，是慈愛的母親。

感謝聖神帶領讓我收穫滿溢；感謝天主的安排，藉這次研習會領受聖神洗禮，更親近耶穌敞開心懷，釋放積壓多年的怨恨與家族和解。要邁開這一步何等不易，只有依靠天主大能才能完成。很多人求天主顯奇蹟，但耶穌治癒癱子的事蹟提醒：到底是赦罪容易，或是起來行走容易？（谷2：1-12；路5：17-26）

寬恕的確比行奇蹟還難，當我們寬恕時，奇蹟就會發生了。為承行天主旨意，光榮祂的聖名，求天主聖神幫助我們卸下心中的重擔與怨恨，寬恕自己，寬恕他人，感謝讚美主。願我們效法基督，成為良善心謙的人。



▲花蓮教區瑪爾大修女會參加2024年8月的研習會（後排左一為黃雅格修女）



■彙整／費致安營長 圖／麥子媒體組

和煦微風拂耳旁，金色麥子隨風晃。這個世界多麼寬廣，我主耶穌你在何方……在鍾安住總主教的支持與帶領下，天主教台北總教區第3屆麥子生活營伴隨著學員們的歡笑聲與歌唱聲，圓滿落幕。本屆共有93位孩子參與，分別來自20個堂區，部分學員也來自不同教區；這群麥子們一同在天主的愛內結出豐碩果實。

今年營隊主題是「**麥向天主羔羊，點亮400，成為希望的實踐者**」，結合天主教傳入台灣400周年與聖方濟特殊禧年，透過課程及信仰靈修活動，孩子與青年們體驗天主的愛，一起邁向天主羔羊，學習與耶穌同行，並成為希望的實踐者。

張萬軒／忍耐果

謝謝天主讓我有機會參加5天4夜的麥子生活營，以往參加其他營隊都只有3天2夜或4天3夜，得知這次整整有5天，讓我非常興奮。營隊期間，我不僅參與了豐富的課程與遊戲，也認識許多新朋友。最令我感動的是在周五朝拜聖體之夜，當神父手持聖體降福我時，內心超感動，希望下次可以再來。

吳書婷／忍耐果

這幾天我非常開心能在這交到很多朋友，老師人也很好。令我印象最深刻的是大地遊戲，教導我們要彼此合作。謝謝大家5天來的照顧，願天主降福你們，一切平安順利。

王若瑜／溫利果

麥子生活營的課程很有趣，也很喜歡，哥哥姊姊們人很好，很用心照顧我們；隊友也很棒，會主動來與我說話。雖然一開始我很緊張也不太想來，但後來發現課程並不無聊、沒有小團體，讓我逐漸放下排斥，甚至開始喜歡這裡。在領受和好聖事

台北總教區第3屆麥子生活營 變向天主羔羊 點亮400 成為希望的實踐者



▲台北總教區第3屆麥子生活營圓滿成功

時，我與神父談了一會，雖然從小就進入教會，但心裡卻不太相信耶穌是否真的存在，他引導我與耶穌說話，讓我重新相信祂，謝謝麥子生活營。

李旻微／溫利果

這次麥子營對我來說很不一樣，雖然有些活動和以往類似，卻讓我深刻感受大家同心協力、彼此合作的力量。隊中年紀稍長的哥哥姊姊，總是主動帶領年紀較小的我們。我其實不太外向，以為自己只能認識一兩個朋友，沒想到許多人主動找我聊天，讓我逐漸融入團體，帶來許多快樂，希望大家回家後都能好好休息。

王以茹／溫利果

這5天帶給我很大的轉變。一開始我還是不願意來的，因為這裡的每個人對我來說都很陌生。第一天剛到，我感到很不耐煩，只盼著活動趕快結束。隔天的小隊時間裡，兩位隊員主動與我說話，讓我意外又開心。之後，又與大家逐漸熟悉也開始融入團體，從最初的不耐煩，變成期待隔天的活動，希望下次還有機會來參加麥子營活動。

趙品妍／仁愛果

這是我首次參加麥子營，所以一開始很緊張，但同學和隊輔都熱心幫助陪伴。雖然第

4天的朝聖之旅臨時取消，但沒想到後面還有很多有趣的事情。最令我開心的是組員會幫助彼此，相互配合，也要謝謝所有工作人員，為我們這些小麥子服務。真希望明年可以再來玩。

阮玉如／仁愛果

活動期間，偶爾會有小爭執，但仍很開心能與你們同組，無論參加比賽或大地遊戲，大家都全力以赴，認真完成任務與主動幫助遇到困難的隊友；當我在難過流淚時，你們都來安慰我，讓我非常感動，希望下一次參加麥子生活營時，可以再一次與你們成為同一隊。

林盛東／節制果

我的第一天是很害羞，經過幾天相處，逐漸認識很多人，讓我覺得好開心，但時間好快，我還會來的！

陳紫彤／節制果

在這次營隊裡，我感到很開心，因為遊戲不僅很好玩，也交到很多朋友。在工作坊的中，每個人都選不同材料，做出屬於自己的樂器。雖然大家使用的材料有多有少，卻可以創造出豐富的聲音。踏上舞台時，我們或許有些緊張，但只要勇敢跨出一步，就有機會成為表演最好的團隊！

簡艾婷／良善果

這次營隊非常好玩，不僅釋放我們心裡的情緒，大地遊戲中還有「耐心的建立」、「謙卑的行動」、「保存和平禱詞」，及「沒有語言的關係」，

►周達明神父為麥子營舉行明供聖體，帶領學員在新禱中親近耶穌，感受祂的愛與陪伴。



▲鍾安住總主教（左）頒發感謝狀予修女們擔任麥子營講師，用心陪伴學員在信仰中成長。

很推薦大家來玩。這幾天裡，有開心快樂與難過等不同情緒，我好感謝隊輔，始終包容我的各種情緒，未來一定還要再見面。

黃晞／良善果

我的感受是開心，不僅學會如何誦念〈天主經〉，也認識「良善」的意義，希望今後能有更深的體會。最印象深刻活動是朝拜聖體，因為能與神父講出心裡的問題，也更親近天主。

黃書晴／喜樂果

印象深刻的活動是燭光禮，因為大家都很認真地把這幾天，不管是想謝謝的或是想道歉的，都說了出來。我想和隊輔說：「謝謝你們願意照顧我們。」

李宇翔／喜樂果

在這次麥子生活營我學習到很多知識，從大地遊戲中，學到團結合作；在工作坊了解自己的個性喜好；參與彌撒，學到了愛；在燭光禮，回憶過去等。

徐翊晏／忠信果

首日下午來麥子營報到時，既緊張又興奮，接著開始玩「急速列車」，讓我非常開心。之後，大家參與彌撒、共進晚餐，在充實的行程中結束一天。隔天，營隊就安排有豐富課程。第3天的工作坊很有趣，一直在走路，扮演「人體機器人」；第4天吃到美味的麥當勞，可惜晚上沒喝到飲料七喜；第5天則是令人期待的成果發表。

這次的麥子之旅讓我帶回許多收穫，認識福傳



▲學員虔敬地奉上餅酒，由鍾安住總主教接納，為感恩祭獻上真誠心意。



▲趙永吉輔理主教勉勵學員，在信仰中勇敢成長，成為傳遞希望的小麥子。



▲學員盡情演出福音劇，以創意與活力傳遞信仰的喜樂。

400周年與聖方濟特殊禧年意義，也很喜歡熱鬧有趣的「夜市小遊戲」。

李頊融／忠信果

這次麥子生活營帶給我許多知識與成長，雖然受到颱風影響，無法外出朝聖，但能感受的到隊輔們都很用心地安排臨時活動。營隊期間難免會遇到不順心的事，但是隊輔們都會盡可能地幫助，這讓我感到很溫暖與安心。

張祐恩／忠信果

最令我印象深刻的活動是朝拜聖體，因為能讓我壓力都消散。我很喜歡麥子生活營，因為有很多好玩又有趣的活動，也讓我更愛與親近天主。

李旻修／平安果

這是我第3次來到這個營隊，起初，我曾因未知的事物而感到緊張、害怕甚至排斥與抗拒，逐漸在過程中漸漸了解來到營隊的意義，不僅是為了更接近、認識天主，更獲得美好的回憶，讓未來有許多值得回想的生命故事。很感謝天主賜下緣分，使我們在此相遇；謝謝麥子生活營的每一位與共同經歷的一切美好。

施瑀煊／平安果

麥子營的首日，我帶著緊張的心情來到這裡，今年，我已從「小麥」變成「中麥」。剛

到平安果，大家都不太說話，讓我覺得有點尷尬，還好有熱情的哥哥姊姊帶著認識彼此。隔天的信仰課，老師給我們一張「麥子營之樹」，我把天主畫在樹頂上。下午的大地遊戲，透過團隊合作，完成關卡。第3天因颱風影響，下午的達義營地和第4天的朝聖活動都取消，但我們玩得很開心，覺得麥子營一直都是我參加過最好的營隊。

梁綺恩／平安果

這幾天與大家相處，我很開心，也學到不只是如何獨立、照顧自己，更懂得怎麼與天主接近。謝謝大家的陪伴，祈求天主讓我們的緣分不因營隊結束而斷掉，祝福你們與天主的關係更加深厚。

鄭兆歲／平安果

去年我就有參加過麥子營，但今年的感覺更不一樣，自己更親近天主了，也對祂說了很多話，不論是難過還是開心，我都願意向祂一一分享。我也很佩服隊輔，即使在下雨天，也能想出那麼棒的行程，尤其夜市遊戲為我留下很多回憶，特別要感謝「平安果」的隊輔們（狗勾哥哥、畢大哥、白雪姊姊）你們真的很棒，希望你們能繼續在麥子生活營帶領我們更靠近天主。最後祝福麥子營的全體隊輔平安喜樂。

王勝／平安果

印象最深刻的是朝拜聖體，我與朋友一起跪完全程，並專心祈禱；之後領受和好聖事，更感受到自己與天主的關係更加親近了，心中充滿喜樂。謝謝你們的付出，讓我們擁有這麼好玩的麥子生活營，希望有一天我也能加入你們的行列，一起服事並陪伴更多人。



▲仁愛果小隊成員合影留念



▲喜樂果小隊成員合影留念



▲忍耐果小隊成員合影留念



▲良善果小隊成員合影留念



▲節制果小隊成員合影留念



▲平安果小隊成員合影留念



▲溫和果小隊成員合影留念



▲大家跟著節奏活動筋骨，活力滿滿迎接精彩課程。



歸主羊棧 南港耶穌聖心堂 新領洗教友信仰分享

■文·圖片提供／南港耶穌聖心堂

今年，南港耶穌聖心堂有2位新領洗教友，他們與主相遇的過程有些曲折，卻也充滿恩典，分享如下：

回歸主前 與主偕行／愛苓

「我只是想換個地方，聽聽看。」這是我第一次走進教堂前，心中最單純的想法。在此之前，我已經很長時間沒有去教會了。雖然從小接觸基督信仰，也在信仰中成長，也曾經認識《聖經》，但後來，我漸漸離開了信仰生活。直到有一天，當我想重新回到祂當中時，我向祂問：「我該去哪裡？」本以為答案會是其他基督教的教會，但心裡浮現的卻是「教堂」。我很納悶，也有些意外，因為從沒想過自己有一天會走進天主教堂。

然而，我並沒有立刻前往。我仍過著自己的生活，持續祈禱2、3個月，直到有一天，我內心覺得該相信祂一次，便鼓起勇氣走進了教堂。

踏進教堂時，我並沒有想太多，只想安靜地看看、聽聽。沒想到，迎接我的不是陌生，而是難以形容的平安。那一刻，我覺得心裡安靜下來，彷彿肩上的重擔也輕了許多。離開教堂後，仍然一直記得那份平安，也開始期待能再走進教堂，想更認識祂，也更認識信仰。原來的我從來沒有預設自己一定會成為天主教徒，但在一次次參與彌撒中，我發現自己愈來愈渴望認識天主，也想更深入了解天主教信仰，因此決定參加慕道班。

開始慕道後，也開始一段既熟悉又陌生的旅程。熟悉的是我再次聽見《聖經》，也再次認識那位從小就認識的天主；陌生的是，天主教的信仰生活、彌撒、聖體和教會傳統，都是我過去較少接觸的。這段期間我也有過掙扎，一邊是從小到大的信仰背景，另一邊則是我重新尋找天主時，讓我感受到被接納的地方。

慕道過程中我慢慢發現，自己不再只想了解天主教信仰，而是在一次次彌撒、祈禱與陪伴中，逐漸與天主建立更深的關係。我感受到天主透過教會中的人陪伴我，也讓我明白信仰不只是認識一些道理，而是一段與祂同行的關係。因此我開始思考，自己是否願意接受洗禮，成為天主教徒。對我而言，領洗是我願意與祂重新建立關係，回應祂一路以來的帶領。



▲愛苓與志成在教友們見證和歡迎中領受洗禮，回應天主對他們的聲聲呼喚，走天主為他們預備好的路。

領洗前，我選擇了自己的聖名——瑪爾大。選擇這個名字，並不是因為我對瑪爾大有很多了解，而是在祈禱過程中，慢慢感受到她與我的生命經驗有一分連結。過去我常常努力面對許多事，也容易因壓力與不安而感到疲憊。然而，在與天主重新建立關係的過程中，我慢慢感受到，耶穌也像在呼喚瑪爾大一樣，邀請我在忙碌與憂慮中回到祂面前。因此，這不只是一個名字，更是一個提醒，提醒自己無論在人生的哪個階段，都不要忘記停下腳步，回到主面前。

領洗後，我的人生並沒有突然變得完美，論文、生活與未來仍有許多需要面對的事情，我也依然會有焦慮與不安的時候。但不同的是，我開始學習在這些時刻回到天主面前，將自己的軟弱、努力與期待交託給祂。

這段旅程讓我明白，信仰不只是一次選擇，也是一段持續與天主同行的關係。原來，在我以為自己離祂很遠時，祂一直沒有離開，也一直等待我回到祂身邊。如今的我，仍是一位正在學習中的教友，也仍走在信仰的道路上。但我知道，這一路並不是我獨自前行，而是在天主的帶領與陪伴中，繼續走在與祂同行的道路上。

與主相遇 恩寵重生／志成

現在回想起來才明白，原來天主從未在我生命中缺席，只是許多時候，我還不認識祂。與基督的相遇並不是一場突如其來的相逢，而是一條漫長且細緻鋪陳的道路。

幼年時就讀天主教幼兒園，在修女們的陪伴與祈禱聲中長大。那時並不知道信仰是什麼，只記得十字架、聖歌，和那分難以言喻的安定。多年後才發現，那些看似遙遠的記憶，其實早已是天主埋下的種子，只等待合適的時節發芽。

大學時期一次偶然的機會，因一頓免費的愛宴走進了新教教會，開始接觸《聖經》、參與主日禮拜，也在工作多年後於浸信會接受洗禮。曾經真誠地渴望認識基督，也努力在信仰中尋找生命的答案。然而，隨著閱讀



愈多、思考愈深，對部分教義逐漸產生疑問，那些疑惑始終無法在心中獲得真正的平安。最終，我離開了教會。那段時間以為自己離信仰愈來愈遠；如今才知我只是走在回家的路上。真正改變我生命的，是一場疾病。

2024年，因4節椎間盤嚴重破裂，碎骨壓迫神經叢，劇烈的疼痛讓下半身瞬間失去力量，從機車上重摔而下。後來接受脊椎手術，住院一個多月，又回家休養近半年。那是人生最漫長的一段時間，也是第一次如此真切地感受到，原來生命竟可以如此脆弱。

住院期間在台北市聯合醫院忠孝院區接受治療。某天忽然想走出病房，便拖著虛弱的身體，一步一步來到附近的耶穌聖心堂。那天，我沒有走進教堂，只是在門口靜靜地站了一會兒。

然而，就是那短短的片刻，心中卻升起一股從未有過的平安那不是激動，也不是感動，而是一種被溫柔接住的感覺。彷彿有人對我說：「孩子，你終於來了。」當時還不知道，那一天，其實是回家的開始。

返家休養後，先至南港聖玫瑰堂參與彌撒。後來在林思川神父引領下來到耶穌聖心堂，開始固定參與彌撒，也加入了慕道班。

在這裡，我重新認識了信仰，也逐漸明白，信仰並不是用來回答所有問題，而是在生命無法理解時，依然願意相信天主的帶領；信仰也不是一套需要辯贏別人的教義，而是在人與天主、人與人之間真實活出的愛。

每次彌撒、每一堂課，每次與神父及慕道班師長、弟兄姊妹們的對話，都讓我更加認識天主，也更加認識自己。我開始理解，天主從來沒有要求我們先成為完美的人，才配得到祂的愛；祂只是一直耐心等待，等待我們願意轉身的那一刻，看見祂始終都在。

(文轉12版)

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

8月17日 常年期第20周 星期一（雙數年）

讀經：厄則克耳先知書24：15-24 福音：聖瑪竇福音19：16-22

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

厄則克耳先知看到他的妻子突然死亡，是耶路撒冷聖殿被毀與猶太人被放逐的先兆。當人們忘記、拒絕天主，為所欲為的時候，災難就突然到來了。

死亡有善終和惡終。善終不一定是「無疾而終」，而是靈魂無罪中的死亡，可以升天國；惡終是相反。不論善終惡終，死亡都真的可以使我們停下來反省人生的意義。

人生確實無常。一個月前才見到一位不是很年老的朋友，雖然當時有些病痛，但沒想到那麼嚴重，如今他已不在人間，太突然了！人間的歡樂總有瑕疵，十分短

暫。一部名貴的車子，可能很快就有一道刮痕；期待已久、精心籌備的宴會，也終會曲終人散。以人間的歡樂為人生追求的唯一目的，其實真的是很短視，很不值。因此，常聽到有智慧的人說，人生的真正意義不在享樂，而是「愛與被愛」，愛具有永恆的價值。基督徒深明此理，因為**天主是愛**。

人生在世很短暫，怎麼樣過才有意義？怎麼樣過才更有意義？這是我們每個人該回答的問題。答案就是「去愛與被愛」。

今天的福音讀經，主耶穌邀請那少年不

要只為自己的利益（得天國永生的享福）而守誡命，這樣固然沒錯，而更要把目光轉向「愛」。正如聖女小德蘭說：「吸引我的，不是天堂，而是愛。」為了愛主愛人（跟隨耶穌的意思）而犧牲自己的金錢財富，是更有意義的，當然也一定會得到天國，更能與天主在永恆的愛中結合。人越是不計較報償，越會得到天主的賞報，而天主所賜的最大賞報，不只是祂的「產業」，更不是享用不盡的龍蝦，而是祂把「自己」、這萬福之源賜給我們，使天主與人在愛中合一。

善牧小學堂：事物的名字

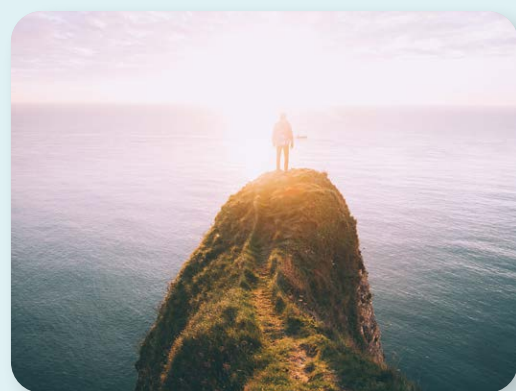
■文／陳文祥（輔仁大學天主教教研修學士學位學程主任）

心理學家鼓勵我們遇到困難、壓力或焦慮時，第一步就是給他們取個名字，不管什麼名字都好。這樣一來，很快就會產生一個可以處理的對象、把事情排入時程表，又或者至少開始管理它。也就是說，憂慮的產生不在於事情有多大或多複雜，而在於不知道這些事是什麼，因此將擔心具體化是解決問題最重要的一步，我們最不需要的就是「莫名」或「未知」的恐懼，你一定要試試這個簡單的方法。

對人類而言所有事情皆需要名字，只有「無」才沒有名字，我們不相信事物的存在毫無道理可言，如果對一件事無法具體的描述，我們就會採用形容、比喻或類比的方式來試圖理解，所以閉月羞花可以形容美人；味蕾在舌尖跳舞可以形容食物的美味。很快的，雖然不完全，至少就能產生某種畫面。我們一定都同意，耶穌基督正是善用比喻的高手。

現在，讓我們換個方向思考，你有沒有遇見過言語實在難以形容的景像、藝術或事物呢，雖然每個人不同，但想像一下鄉間美麗的彩霞、令人驚嘆的奇妙物種，你當然可以給他命名、具體的形容或用比喻來試圖把握。但是有沒有可能出現任何形容或比喻都不能描述或形容看到的情況。任何的命名並不能增加對其理解，反而陷於誤導或限制，但無論如何我們還是必須給他取個名字怎麼辦？所以老子用「道」，形上學用「Being」來形容這樣的無限與偉大，這樣的命名擁有深刻的智慧。在我們的信仰中，天主

向梅瑟說出：「我是自有者。」（*I am who I am*）（出谷紀3：14），也正是在表達這一點，一切的命名皆不能表達天主於萬一，面對至高者，人只能敬畏。



繪畫中的靈修

聖多瑪斯的觀神之路 孩子的眼 神學的心

■文·圖／張綺芸（台中東海善牧堂教友）

在祈禱中，我看見聖多瑪斯·阿奎納，不是以神學巨人的形象顯現，而是一個六、七歲笑容燦爛的孩子，金色微捲的髮絲，披著過大的土黃色修道袍，手裡握著巨大沉重的木頭念珠，手作祈禱之姿。

這樣的異像讓我困惑不已，聖多瑪斯怎麼會是金髮呢？經過上網查閱，聖多瑪斯是義大利人，許多義大利人小時候是金髮，長大後，頭髮才會逐漸轉變成深褐色。因此，決定忠實地呈現我所見的異像。然而，這孩子般的聖多瑪斯，不只是外貌的驚奇，更像是一個靈修的暗示：他以孩子的眼，凝視天主；他以神學的心，走向觀神的奧秘。

我想這異像是要告訴我們：觀神不是知識的高峰，而是像孩子般的單純凝視。也許他以孩童形象顯現是代表靈魂在天主面前的單純與依靠。觀神不是靠知識的累積，而是如孩子般直接、純粹地凝視天主。

那不合身的修道服可能象徵人的理性思考還不足以完全承載「觀神」的奧秘。任何理性哲學思辨，在天主面前仍顯渺小。他的土黃色大袍像極了耶穌的衣袍，觀神的途徑不是靠人的努力，而是「披上基督」，在祂裡面才能直觀天主。手持巨大木頭念珠顯示祈禱是通往觀神的橋梁。

在研讀《神學大全》前兩卷時，我領悟到：聖多瑪斯的成聖之道，就是以觀看天主聖三作為他愛天主的方式，如同渴望理解所愛的人。然而，天主的全貌並非僅靠人的能力就能窺見，唯有倚靠天主的恩寵才能略知一二。

這份追尋，最終在他臨終前的相遇中被成全。聖多瑪斯在與主相遇後，承認自己的著作在天主面前顯得渺小。《神學大全》仍教導我們祈禱不要只停留在形式，而要讓心真實地認識天主。唯有如此，我們的祈禱才會成為誠心的愛，真正實踐愛天主的誡命，使每一次彌撒都成為生命與天主相遇的時刻。



(文接10版)

教書，一直是我生命中的召叫。只是過去多年始終以接案維生，不願放下既有的工作，因此只能兼任教職。然而，疫情、自媒體浪潮，以及這場重大手術，一層層剝去了我對未來的掌控，也迫使我重新思考：如果生命真的有限，是否還要繼續停留在原地？

一日早晨準備前往彌撒前，電腦忽然跳出一所學校的徵才資訊。但因距離遙遠，加之徵聘時間十分倉促，便只匆匆看過。彌撒後返家，沒想到這所學校的聖誕節影片再次出現在螢幕上。畫面裡，校園點滿燭光，微風吹拂，燭火搖曳，那一瞬間，我彷彿聽見心裡有道極清晰的聲音說：「去吧！」我愣住了。查詢後才知道，那是一所天主教學校。於是我投了履歷。

求職過程充滿考驗與阻礙，有時感到委屈和懷疑，也曾問過自己是不是走錯了路。然而，每次祈禱，我都對天主說：「如果這真是祢要我走的路，請祢開路；如果遭遇的一切有任何不公不義，請祢親自伸張；若這不是祢的旨意，也請祢關上這扇門，引領我走向祢真正預備的地方。」後來，一扇又一扇原本以為無法開啟的門，竟然一一打開。終於明白，天主並沒有照著我的計畫成全，而是一步一步將我帶往祂早已預備好的地方。

回首過去，那些看似偶然的相遇，其實都是恩寵；那些曾經以為的挫折，也都是引領；甚至那些生命中最深的傷口，都成了天主光照進來的入口。如今，我接受了

天主教教會的洗禮，不是因為人生從此不再有風雨，而是因為終於知道，無論風雨多大，都有一位天父始終與我同行。

未來，我仍會繼續走在人生道路上，但我知道，真正引領我的老師，始終只有一位。祂是我的天父。感謝天主！

就是單純相信／張華婉（慕道班老師）

有一種陪伴，叫做慕道班的陪伴，它很特別，老師不是主角，只是寫劇本的人，他須按照一個固定的腳本去寫，但還是可以自由發揮。還有一個真正的導演，那是聖神，引導著你準備每一場戲的台詞。慕道者當然是主角，但往往台詞不多，他們不到，戲就演不下去。其他角色還有陪伴者，人可多可少，他們是重要的配角，分享的是自己寶貴的信仰見證。

慕道班老師如我，在以往每次的慕道班帶領中，從開始到結業，都有一種很深的感覺，它從頭到尾都有著天主的記號、腳印、身影，每一次都有祂的臨在。

去年這個班，在漫長的1年3個月中，每2周一次聚會，今年有2位年輕慕道友領洗，過程特別值得一記。

愛苓是某大學的研究生，自幼生長在熱心的基督教家庭，《聖經》可以倒背如流，卻在大學時期離開了教會。她曾認為生命中不需要神也可以好好生活，但幾年後，心中似乎隱隱有個聲音在呼喚她，於是她走進了教堂，重新感受到平安，再度找到了那位熟悉又陌生的朋友——主耶穌，也主動開始上慕道課。

課程結束後，她慎重思考是否改信天主

教接受洗禮。曾有段時間很猶豫，在幾乎要放棄時，藉著祈禱，終於決定領洗，重新找回寶貴的信仰。

志成也曾在基督新教領洗，但在信仰過程中，心中曾有許多不解、困惑，直到有一天，他因身體疼痛，在忠孝醫院得到了很好的醫療照顧。奇妙的事接著發生，住院期間有一天想到附近走走，發現一所教堂，進去後，有種出奇的平安降臨心中。從此他常去參加彌撒，且加入慕道班。

慕道後某天，他看見高雄一所教會大學在徵聘教師，短短10日內他幸運獲得教職，過程有如蒙神特別的眷顧。

慕道課程告一段落時，我們詢問他領洗的意願，他問是否可以不要重覆接受洗禮，直接由浸信會歸依天主教，本堂林神父應允了，但請他取得原浸信會的受洗證明。

聯絡的過程非常不順利，他頗感挫折，甚至想要放棄領洗。我曾問他後來是如何改變心意的，他僅僅回答我：「就是單純的相信！」感謝天主，這就是信德的宣認！

看完他們的心路歷程，忍不住眼角濕潤，這段路有幸與他們同行，看著聖神在他們身上動工，尤其是最後領洗前的那段曲折，在他們幾乎要放棄時，聖神的奇異恩典出現了，就這樣成就了美好的一切！

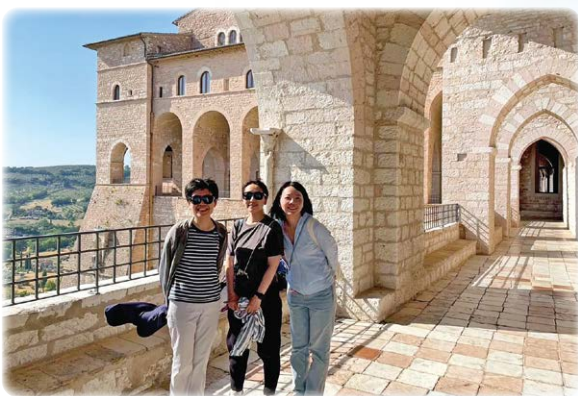
「就是單純的相信。」這是一句多麼美麗的宣告！

在羅馬與亞西西成為希望的朝聖者 ■文／小燈、芮蓮、佳玲

去年6月，我們以自助旅行方式，踏上羅馬與亞西西的朝聖之路，9天走訪18座大小教堂。雖然不懂義大利文，也擔心體力不夠，走完才發現，朝聖的收穫不在於完成多少景點，而是在計畫被打亂、身體疲累或需要幫助時，學習把腳步交給天主。

第一站前往聖伯多祿大殿，隨人潮跨過聖門，感受自己與普世信友同行；登上圓頂，俯瞰如鑰匙般展開的廣場，也提醒我們在生活中為信仰作證；接著陸續完成羅馬其他3座特級宗座聖殿的聖門朝聖，並走訪聖階堂、耶穌堂等著名教堂。每座聖堂各有獨特的歷史與聖人足跡；但最使人駐足的，卻是祭台前的寧靜，以及將親友的新禱意向交託給天主的時刻。

羅馬行程也包括梵蒂岡兩大珍寶：參加花園導覽與參觀博物館；並在2025年6月22日的基督聖體聖血節，中午參加教宗帶領的三鐘經祈禱，下午參加教宗主禮的基督聖體聖血節彌撒與遊行，與近2萬名信



▲在亞西西聖方濟大殿，感謝宋修士導覽參觀會院。

友一起走上街頭。當聖體經過古老街區，眾人安靜祈禱，普世教會共同敬拜的力量深深打動我們。

接著到亞西西展開3天2夜的行程：從天使之後聖母大殿中央的寶尊堂，到聖佳蘭墓前祈禱，尋訪聖方濟出生、成長和棄俗修道的足跡，也前往聖母大殿的棄絕聖所，一睹卡洛·阿庫蒂斯的透明棺木。3位聖人身處不同時代，卻都以自己的方式回應天主，使「成聖」不再只是遙遠的理想。

感謝方濟小兄弟住院會宋修士以中文帶

領我們認識聖方濟大殿、會院及壁畫中的方濟精神，並耐心聆聽我們的信仰問題。最後一日，我們走訪聖達米盎堂，再沿「光明之路」的朝聖者步道下山。旅程使我們明白，朝聖不是蒐集到訪過的教堂，而是把途中領受的感動與提醒帶回日常生活。

回台後，我們將路線、照片與信仰反省整理成「希望的自助旅行朝聖者」部落格。適逢2026聖方濟禧年，願這些分享回應華人教友心中對朝聖的渴望；只要參考我們部落格的行程規畫來做準備，相信您也能勇敢出發，效法聖方濟與基督同行的精神，成為希望與和平的見證人！



▲「希望的自助旅行朝聖者」網誌，歡迎愛閱。
pilgrimsofhopeblog.wordpress.com



甲年常年期第二十主日 盼望之光 恆心到底

讀經一：依撒意亞先知書 56：1，6-7

答唱詠：詠66：2-3，5，6，8

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書 11：13-15，29-32 福音：聖瑪竇福音 15：21-28

■文／唐慕華神父（道生會士）

雖然本主日的三篇讀經都與猶太人和外邦人獲得救恩有關，我還是集中在福音那位迦南婦人為女兒的哀求。她向耶穌的祈求，克服萬難，恆心到底，成為我們祈禱的有力榜樣。

今天福音的情境是在於耶穌公開生活的第3年。耶穌生命的結局越近，祂與法利塞人的爭議又多又強烈。所以耶穌決定和門徒離開加里肋亞，往比較遠的地方去，讓氣氛靜一靜。根據一些《聖經》學者的解釋，耶穌沒有去那裡傳福音，只是要躲避一下猶太人。《聖馬爾谷福音》說，耶穌不願任何人知道祂在那裡，但是不能隱藏。其實，從耶穌開始公開生活以來，連那些地方的人都知道祂是誰，常常從那裡把病人帶到祂面前，求祂治好他們。因此，耶穌被人家認出後，有一個婦人出來找祂，為她女兒祈求。

那位婦人喊叫說：「主啊！達味之子，可憐我吧！」不知道讀者有沒有看過中東人，比方說，在喪禮時，或在面對一個悲劇時，尤其是女生喊叫的樣子，讓連最心硬的人感受同情。

有位《聖經》學者解說：為什麼她說「可憐我」？因為好媽媽的心比女兒的身體還要痛。可以問一問身為父母的，是不是這樣？當孩子生病，父母比小孩痛苦得多。為了保護小孩，什麼都敢做敢為。還有，這位母親把耶穌稱為「主」以及「達味之子」。她是一個迦南婦人，跟達味的後裔沒有關係，但是她信仰耶穌。連猶太人大多數，包括法利塞人，都不信耶穌；這婦人、這外邦人、非教友，卻信了祂。從這點我們學到，不要以貌取人，因為只有天主才洞悉認清每個人的心靈。

所以，這婦人這樣一直喊叫，就引起人們的注意。耶穌卻第一次考驗婦人的信仰和恆心，第一次拒絕她，一句也不回答她，幾乎不理她。連宗徒們為她說情，也不是因為他們動了憐憫的心，而是因為她很吵：「請叫她走吧！因為她在我們後面不停地喊叫。」男生不容易懂得母親心裡的痛苦。還有，耶穌究竟不願任何人知道祂在那裡。

耶穌回答門徒，並第二次拒絕那婦人，不接受她的哀求，說：「我被派遣，只是為了以色列人當中的亡羊。」耶穌是向門徒們回答，不是向那婦人回答，還未與她直接講話。宗徒聽了，一定有所驚訝，與



他們平常看到充滿慈悲的耶穌，好像是另外一個人。

其實，從耶穌這句話，我們能知道祂的謙卑、祂對天父旨意的尊重與服從。耶穌的救恩當然包括萬世萬代，是普世的；祂來世界是為了救全人類。但是祂個人的使命只限於「以色列人當中的亡羊」。關於其他民族得救，要先通過門徒們的傳教工程。

根據《馬爾谷福音》，耶穌講這句話後，就離開那在戶外的地方，而進了一所房屋，不願人知道。

在這裡，《瑪竇福音》記載了一個細節，讓人知道那婦人的信仰與恆心。以前她在門徒們後面喊叫，好像不敢直接面對面跟耶穌要求；不過第二次被拒絕後，她不但沒有放棄，反而鼓起勇氣地，福音說：「那婦人前來叩拜」耶穌。《馬爾谷福音》說：「她跪伏在耶穌腳前。」

金口聖若望詮釋這段福音說：「那婦人被拒絕怎麼做呢？難道放棄嗎？難道不求了嗎？不，絕不放棄；相反地，她更堅持地祈求。我們卻不然，當得不到祈禱中所求的，當因此而更需要加以堅持，我們卻放棄祈禱。」

耶穌怎麼回答她呢？第一次直接向她講話，而第三次拒絕她，又不接受婦人的要求，又考驗她的信仰與恆心。耶穌怎麼說呢？表面上，祂比喻的口氣有點重，把以色列人比作兒女，外邦人比作小狗：「拿兒女吃的餅扔給小狗吃，是不對的。」

但是婦人堅持到底。金口聖若望說：「婦人是這麼想的：『我不是家主的兒女，沒錯；拿兒女的餅給小狗吃也是不對的，沒錯；但是，如果我是小狗，我還是屬於這一家，至少我可以吃兒女桌子上掉下來的碎屑。』」

耶穌聽她這樣回答，就在門徒們面前，大聲讚許她說：「婦人哪，妳的信德真

大！」在四篇福音中，耶穌從來沒有讚許過一個以色列人的信德。相反地，祂曾經責怪門徒們說：「小信德的人啊！你們為什麼懷疑？」但對羅馬的百夫長說：「我實在告訴你們：在以色列，我從未遇見過一個人有這樣大的信心。我給你們說：將有許多人從東方和西方來，同亞巴郎、依撒格和雅各伯在天國裡一起坐席；本國的子民，反要被驅逐到外邊黑暗裡。」

這句話也是對我們說的。多少次，按良心和自然律生活的外邦人的行為比有名無實基督徒的行為好，所謂非教友的信德竟然比信友的還要大；可見，只有天主才能看透和讚揚每個人心靈的深處。

在今天的福音中，這迦南婦人在恆心、堅持地祈禱方面，樹立給我們一個巨大的典範。

她一個一個地克服所有的困難。首先，是魔鬼附在她無辜女兒身上的這個障礙。那婦人沒有懷疑天父的眷顧和祂對我們的愛。但多少父母一碰到兒女有什麼三長兩短，就開始懷疑天主、抱怨祂，想放棄信仰。

再來，婦人也克服祈禱表面上的無助。當我們祈求，但都如石沉大海，好像被天主拋棄的時候，誰能堅持不懈呢？

最後，這婦人對做父母的也是一個很大的榜樣，尤其是在祈禱方面。父母應該恆心且固執地為自己的兒女祈禱，不斷地求天主保佑他們。魔鬼從來不會放棄每天使他們受到誘惑、企圖傷害他們。那麼，好的父母也不應該放棄每天為自己兒女得救而祈禱。

聖母就是這樣的母親，從未放棄我們。讓我們向她祈求天主加強我們的信德，賜給我們一顆堅持祈禱的心。

德蘭珍藏生命故事 讓愛與信仰世代相傳

■文·圖／楊美華（德蘭啟智中心主任）

張泛黃的新娘照、一聲聲驚呼與笑聲、一條象徵世代連結的拔河繩……7月的台南玉井飄著芒果香，也充滿祖父母與孩子們相聚的溫暖。德蘭啟智中心提前響應「世界祖父母及長者日」，透過生命故事分享、跨世代交流與感恩創作，向長者獻上最深的敬意，也讓更多人看見長者生命中的智慧與天主永不止息的愛。

由智青提案開始的跨世代關懷

德蘭近40年來，不但長期陪伴發展遲緩兒、心智障礙者及其家庭；同時，德蘭也推動長者服務，而此服務源自2009年的一次董事會。一位參與董事會的心智障礙青年代表阿萍，在臨時動議中真誠提議：「希望德蘭也可以多關心社區的長輩……」這項建議成為德蘭跨世代服務的重要起點。於是，德蘭的服務使用者，不論幼兒或成人，開始走訪社區中的獨居長輩。自2013年起，更透過到宅服務、社區走動及社區據點等方式，持續推動兒童、心智障礙者與社區長輩的代際共融，讓不同世代在陪伴中彼此學習、共同成長。

珍藏長者故事 讓生命被看見

7月正值台南玉井芒果盛產季，為配合社區農忙節奏，德蘭於7月中旬邀請長輩志工及服務使用者的阿公、阿嬤，一同提前慶祝今年的「世界祖父母及長者日」。

今年第6屆世界祖父母及長者日的主題為「我也不會忘掉你。」（依49：15）德蘭特別以「生命故事」為主軸，透過跨世代交流，邀請長輩分享人生故事，並製作專屬於每位長者的生命相簿，珍藏生命歷程，也向長者獻上最深的感謝。同時，也呼應教宗良十四世提醒世人的話語：天主對每位長者的愛永不改變；家庭與教會團體都不要忘記祖父母及年長者，要珍惜他們的陪伴，肯定他們在家庭、教會及社會中的寶貴價值。

泛黃照片訴說年輕歲月

活動現場除了展示德蘭平日與長輩共同留下的生活照片外，也邀請長輩帶來珍藏



▲德蘭啟智中心歡慶世界祖父母及長者日，三代同堂喜洋洋。

▲90歲的志工楊媽媽展現自己25歲的新娘照，美得讓人由衷讚嘆。



多年的老照片。這次最年長的志工，也是玉井的教友——90歲的楊媽媽，更是有備而來。她帶來珍藏多年的全家福，以及令人驚艷的25歲新娘照。大家望著滿頭白髮的楊媽媽，手中捧著年輕時的新娘照片，現場此起彼落都是驚呼與讚嘆聲，楊媽媽也笑得幸福又燦爛。此外，德蘭也邀請家屬、服務使用者及工作人員寫下對長輩的感謝與祝福，並結合活動照片及生命故事，製作成「祖父母／長輩紀念相簿」，珍藏長者的人生足跡，也將敬老、感恩的精神代代傳承。

從十下深蹲到「十六蹲」

透過一張張珍貴照片，年輕世代重新認識長輩的人生歷程，也深刻感受到，長者不只是家庭記憶的守護者，更是生命智慧的傳承者。長輩們分享自己最感恩的事、人生最光榮的時刻、最喜歡的歌曲，以及最想對年輕人說的話。就在一問一答間，他們回顧生命，也將歲月累積的智慧、信仰與勇氣，自然而然地傳給下一代。活動中除了播放懷舊老歌，搭配長輩用照片分享生命故事，也有一位84歲的長輩在大家的鼓勵中，開心示範連續10下深蹲，讓年輕一輩見識到什麼叫「寶

刀未老」。為了回應長輩的活力，德蘭年輕教保員與成人、心智障礙者，也即興帶來年輕人流行的「十六蹲」熱舞，全場掌聲、笑聲不斷。活動最後，不同世代的參與者一起握住拔河繩，在歌聲中跳起「拔河舞」。那條繩子不再只是競技的工具，而成為串起世代情感、連結彼此生命的橋梁，也象徵愛與信仰在人與人之間不斷延續。

近廿年的代際共融實踐

事實上，這樣的世代共融並非一日之功。德蘭多年來持續深耕代際服務，2018年更為推廣代際融合，並回應長者與心智障礙者常面臨的社區孤立與孤獨議題，舉辦國際研討會，邀請美國代際服務先驅St. Ann Center for Intergenerational Care（聖安娜代際服務中心）總裁 Sr. Edna Lonergan, OSF修女來台分享經驗，為台灣心智障礙服務帶來跨世代共融的新視野，也鼓勵大家跳脫傳統服務框架，重新思考不同世代彼此陪伴、彼此成長的可能。

在此基礎上，德蘭持續於玉井、山上及楠西等服務據點推動代際融合，並透過多場研討會及實務分享，將世代交流所帶來的生命力量與共融經驗，分享給更多社會福利及教會團體。德蘭相信透過代際活動與交流，可以展現三個世代、三股力量的精神；進而促進家庭的和諧與社區的融合。

近20年來，德蘭在陪伴長輩與推動代際共融的過程中，更深刻體會到：長者從來不是家庭或社會的負擔，而是生命智慧的傳承者，更是天主慈愛的見證者。當不同世代願意彼此傾聽、彼此陪伴，家庭便有溫度，教會更有生命力，社會也更加共融。願我們都能珍惜身邊每位祖父母及長者，在他們的生命故事中，看見天主的恩寵，也讓愛與信仰在一代又一代之間繼續流傳。



▲看著金孫小手忙貼照片，阿嬤心花綻放。



▲不同世代手握拔河繩，心手相連，笑臉滿盈。



聖十字若望宣聖300年
暨列教會聖師百年
系列 7

聖十字·若望與聖依納爵·羅耀拉

■文／吳伯仁神父 圖／洪艷秋提供，AI生成



今年是聖十字·若望雙百周年特別禧年，禧年的慶典自2025年12月14日至今年12月27日舉行，隆重紀念教宗本篤十三世於1726年12月27日冊封十字·若望為聖人300周年，以及教宗碧岳十一世於1926年8月24日宣他為教會聖師100周年。感謝「愛的默觀者——聖十字·若望雙百周年紀念系列活動」召集人談良辰弟兄的邀請，筆者以「聖十字·若望與聖依納爵·羅耀拉」為題，分兩集在台中教區的社群平台播出。現今得以簡潔的文字，分兩期刊登。

聖十字·若望 (John of the Cross, O.C.D., 1542-1591) 和聖依納爵·羅耀拉 (Ignatius of Loyola, S.J., 1491-1556) 的生活以一種引人入勝，近乎神祕方式重疊。當1591年聖十字·若望逝世時，恰逢聖依納爵誕生100周年。

聖十字·若望於1559年至1563年在梅地納 (Medina del Campo) 的耶穌會學院接受扎實人文學科教育，孕育深厚的古典文學素養，與深受聖依納爵《神操》精神的薰陶。《神操》第1周53號〈對禱〉這樣描述：「設想我面對懸在十字架上的吾主耶穌，向他祈禱。我請問他：以造物主之尊降生成人，又怎樣以永遠的生命而接受現世的死亡，甚至是為我的罪而這般慘死！我再轉看我自己：我為基督做了什麼？現在為基督作了什麼？將來為基督應該做什麼？眼看他這樣被懸在十字架上，儘量激發善情、善念。」這份以基督聖身懸在十字架上為默想核心的操練，在若望的生命中成為一股強勁的動力，推動他愛慕並效法苦難的基督。

聖十字·若望日後在面對基督苦難的意象而感動出神，也就不足為奇了。1588年，十字·若望在塞谷維亞 (Segovia) 擔任院長時，有次在修院的聖像前祈禱，畫中的耶穌頭戴茨冠、背負十字架、臉上流著血絲，受苦的面容寧靜出奇，雙目下垂微張，情願受苦的神情，深深觸動他的心。某日在這聖像前祈禱時，吾主基督問他：「你願意獲得什麼作為你事奉我的報酬？」他毫不躊躇地回答：「主！願為祢受苦和受輕視！」這也

是他為何要取十字·若望為會名的深意，效法苦難的基督、背負祂的十字架，為愛而延續吾主的救世工程。後來，主基督真的俯允若望的祈求。

1591年6月，若望被撤銷修會所有的職務，調往南部的偏僻會院。他在寫給塞谷維亞赤足加爾默羅會院長安納·耶穌修女的信中說：「如果所發生的事並非如你所預期的，你也應頗感安慰，並深深感謝主……。總之，祂的安排令我受益良多：卸下照顧人靈的使命，使我不再有任何羈絆……。在受苦時，肖似我們這位偉大的神所受的屈辱及被釘之苦。因為如果我們在世時不是為了師法祂，就枉度此生了。」（信札#25）這使我們想起《神操》第2周〈兩旗默想〉的對禱：「先求聖母為我祈求祂的聖子和祂的主耶穌，收我在祂的旗下：第一，遵守嚴格的神貧，倘若至尊天主肯揀選我、收納我、更願實際貧窮。第二，只要不引人犯罪或招惹至尊天主不悅，甘願受輕慢、凌辱，為能多多效法耶穌基督。」（操147）

現在將目光轉向聖依納爵，從他晚年向鞏路易神父 (Luis Gonçalves da Câmara, S.J.) 口述的生平事蹟，得知《神操》並非一氣呵成，而是在他悔改後，將那些有益於自己及他人靈魂的經驗與領悟，陸續寫下來。整個《神操》的撰寫，始於1521年他在羅耀拉療傷時，至1548年經教宗保祿三世正式批准，歷經20多年。

聖依納爵在羅耀拉漫長的療養期間，讀著家人為他尋得的《基督傳》 (The Life of Jesus Christ) 和《聖人傳記》 (Flos sanctorum)。其中《基督傳》，儘管書名指出有關主耶穌的生活，實際上是一本默觀主耶穌基督生活的靈修書。此外，其結構後來也影響他寫作的《神操》。

再者，《聖人傳記》中的人物，對聖依納爵的轉變產生極深的影響。他描述當時的情境：「當他閱讀吾主及聖人們的行傳時，不時停止思維，並向自己說：『假設我

像聖方濟各和聖道明那樣作，情形當如何？』……這樣反覆思想之後，在他的腦海中常向自己說：『聖道明作了這事，我也當作；方濟各作了那事，我也要作。』這樣的思想持續了好長時間。」（傳7）

這本《聖人傳記》的西班牙語版，在正文前增添拉丁文原版所沒有的3個重要項目：一幅耶穌受難的版畫，作為卷首的插圖；一篇編者序言和一篇耶穌受難紀實。值得注意的是，編者的序言是譯者瓦加德 (Fray Gauberto Maria Vagad) 對耶穌受難像的評論。他首先向讀者呈現耶穌基督君王在苦難聖死中所流露的崇高美德與慷慨精神，並將十字聖架視為一切德行最崇高、最美妙的冠冕。由此，我們可看到聖依納爵在療養期間所讀的《基督傳》和《聖人傳記》影響了他，而他所寫的《神操》影響聖十字·若望。

聖依納爵於1522年3月離開羅耀拉，前往蒙塞拉和茫萊撒，直到1524年從耶路撒冷回來，這是他悔改新生後內在生命的第一階段。他滿懷為基督成就更大的事所激勵，切望效法聖方濟和聖道明為天主所作的一切，甚至要比他們作得更好、更徹底。

聖依納爵在《自述小傳》以5點綜合扼要敘述在茫萊撒所領受的光照。包括對聖三的體驗、天主如何創造天地、默觀基督的人性與祂在聖體聖事中具體的臨在，以及卡陶內河綜合性的光照。這些神祕經驗，聖依納爵在《神操》默觀「降生奧蹟」（操101-109）的第一前禱中，有力地指出在救贖工程所蘊含的聖三幅度：

三位一體的天主俯視滿布人類的地球，看到眾人都走向地獄，遂從永遠便決定天主第二位降生成人，拯救人類（操102）。令人驚奇的是，時期一到，天主派遣加俾額爾總領天使向聖母瑪利亞報喜，天主聖三其中的兩位，一同完成此一神聖的降生奧蹟。

在《神操》的操練中，這一默觀的聖三幅度成《神操》其他默觀的原則與基礎，也是依納爵靈修走向神祕經驗的一扇門。

行筆至此，已逐步進入基督徒神祕主義殿堂。我們將對基督徒的神祕經驗作一說明，並對這兩種靈修進一步對談，以更加清晰地了解同與異，及不同的強調。事實上，這兩種靈修是同一基督徒靈修的不同面貌，殊途同歸，相得益彰的。