



教宗良十四世 第11屆照料受造界祈禱日文告 2026年9月1日

「眾人都把自己的刀劍鑄成鋤頭，將自己的槍矛製成鐮刀。」（依2：4）

親愛的弟兄姊妹們：

我們的主耶穌基督來到世上，是為使我們獲得生命，並且獲得更豐富的生命。（參閱若10：10）這生命的恩賜，正是我們身為基督門徒的使命，也是我們共同蒙召的核心——建立「愛的文明」。值此慶祝「照料受造界世界祈禱日」之際，我們再次受邀默觀生命的恩賜，珍視養育生命的大地，藉此向我們的造物主獻上具體的讚美。

今天，我們目睹了各種危機和人類的諸多痛苦。與此同時，受造界的和諧及平衡正受到加速的破壞。這些現象並非彼此毫無關聯；它們乃是來自受創世界的共同呼聲，渴望得到療癒與和平。

那位在耶穌基督內自己啟示為生活的天主，賜給我們世界無法給予的平安：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們。」（若14：27）這和平既非膚淺，也非轉瞬即逝；它源自基督對每一個人永恆的愛與眷顧。

然而，這和平的許諾，與我們在世界許多地方所看見的現實，形成強烈的對比。依撒意亞先知曾宣告一個時代：「眾人都把自己的刀劍鑄成鋤頭。」（依2：4）毀滅生命的武器會轉變為滋養生命的工具。然而今天，我們卻常常看到截然相反的情況發生：人總是不斷傾向暴力與戰爭。

戰爭所造成的創傷遠超過戰場本身。戰爭奪去生命、撕裂家庭、迫使數百萬人流離失所，更因此造成恐懼、不義與分裂（參閱《論教會在現代世界牧職憲章》，77-82）；同時也留下延續數代之久的社會與生態破壞。此外，武裝衝突與環境惡化之間的相互作用往往形成惡性循環：摧毀生態系統，污染空氣與水等重要資源，並危及糧食安全。這些情況進一步加劇貧窮、不平等與新的社會緊張，進而可能助長更多衝突的產生。

更可怕的是，戰爭所造成的創傷會傷害整個生命網絡，不僅傷害個人與團體，也破壞他們與整個人類大家庭之間更廣泛的關係網絡，還有人與受造界之間原有的和諧。這暴露出人類更深層的失敗：我們未能按照天主的肖像與模樣而生活，未能尊重生命，也未能照料祂託付給我們的大地。這不只是政治上的失敗，同時也是道德與精神

上的失敗。戰爭乃是根植於扭曲的欲望，以及人類對自由與權力的濫用，因此成了與和平福音背道而馳的反見證。

上述種種危機不只要求我們負起責任，也需要「心靈歸依」——更深層地忠於天主、彼此相愛，以及尊重天主所賜予的受造界，好能藉此結出果實。事實上，我們在上所看見的不和諧，如：暴力、不義與生態環境的破壞，這不只是不完美的制度或結構所造成的結果；世界上的不和諧也「是植根於人心的基本不平衡，緊相連接的。」（《論教會在現代世界牧職憲章》，10）的確，人心是人最深層掙扎展開的所在，也是暴露我們墮落人性的地方。人心不只是情感的源頭，也是整個人的中心——是理智、欲望、意志與良心交會之處。正是在心中，我們面對內在彼此矛盾的欲望、愛與冷漠、真理與幻想、正義與不義之間的掙扎。（參閱雅1：14-15）因此，戰爭的創傷與大地的受損，都與人心的狀況有著深刻的關聯。那些折磨人類的衝突，在許多方面，正是內在的不和諧與分裂的外在表現。當人心受到扭曲，關係便受到傷害，而我們所建立的結構也開始反映出這種混亂。

教宗本篤十六世提醒我們：「外在的荒漠在世上不斷擴充，因為人心內在的荒漠已經變得如此廣大。」（宗座職務就職彌撒講道，2005年4月24日）這促使我們承認：我們周遭的破碎，在某種程度上，也源自於我們內心的破碎。為了建立和平的社會，我們不僅需要改革體制，也必須更新我們的心靈。那些衝突以及剝削受造界的根本原因，是源於倫理與文化的危機，其中包括失去界限的意識、擁有強烈支配的欲望、追求眼前利益，以及無法認出每一個人具有天主所賦予的尊嚴。

因此，先知所呼籲的「將刀劍鑄成鋤頭」（依2：4），不只是給予各國的一個夢想，也是對每一個人的召叫。它邀請我們將一切凶惡轉化為生命。然而，這種轉化不能只藉外在的改變而實現；它要求我們與天主的恩寵合作，使個人與團體經歷更深的歸依——回歸天主，讓祂重新整頓我們的欲望，治癒我們的創傷，並幫助我們在德行上成長。

若沒有這內在的轉化，和平仍將是脆弱而短暫的。但當人心被更新，嶄新的機會就會開

啟。原本被用來毀滅的事物，可以重新導向生命，用於關懷窮人、餵養飢餓者，以及守護受造界。這就是真正的生態歸依之路；我們與耶穌基督相遇所帶來的成果，將清楚地體現在我們與周遭世界的關係中。（參閱教宗方濟各，《願祢受讚頌》，217）因此，和平始於內心，並向外擴展，反映在我們的人際關係、團體，以及更廣大的世界。

擺在我們面前的挑戰雖然巨大，但天主並沒有剝奪我們治癒與轉化的工具。和平的天主不是給我們戰爭的武器，而是賜給我們療癒、和好與建立「愛的文明」的力量。因此，我們蒙召去守護天主託付給我們的各種「生態系統」：受造界的生態系統、人際關係的生態系統，以及人心本身的生態系統。

讓我們想像一個這樣的世界：目前所有投入戰爭的力量，都轉而投入人類的全面發展，致力於消弭貧窮、維護人的尊嚴，以及使分裂的民族重歸於好。這樣的願景，正反映出我們對天主國度來臨的堅定信仰。

真正締造和平的工具並不是毀滅性的武器，而是真理、對話、忍耐、善良、正義、慈悲、理解、關懷與愛。這些力量源自受福音塑造的心，並由天主的恩寵扶持。唯有這些力量，才能轉化個人、更新團體，並治癒我們世界的創傷。

親愛的弟兄姊妹們，在我們眼前的道路雖非坦途，但卻十分明確。我們蒙召讓自己的心獲得更新，好使我們能尋求和平，並照料受造界。《聖經》教導我們要謹守自己的心，因為一切生命的行動，都出自內心。（參閱箴4：23）

如果我們以謙卑與信德承擔這項使命，我們便能成為天主更新工程的合作者。我們將能慢慢地穩步前進，從荒漠走向花園；從分裂走向共融；從暴力走向和平。

願上主賜給我們勇氣走上這條道路，好使我們在這個時代裡，刀劍確實能被鑄成鋤頭；使福音的許諾能在我們的世界中深深扎根，並使基督的和平統御整個受造界。

教宗良十四世

梵蒂岡，2026年8月15日，聖母蒙召升天節
（天主教會台灣地區主教團 恭譯）



周報平台

發行人：鍾安住 地址：(106) 台北市樂利路94號 電話：(02) 2737-2839 中華郵政台北雜字第1304號執照

報費：(國內) 一年新台幣1200元、單期新台幣30元、(國外) 一年新台幣1200元(運費另計) 不收支票
中華郵政劃撥帳號：5008-2177、兆豐國際商業銀行(安和分行) 帳號：019-10-95490-8戶名：財團法人天主教會台北教區



沒有什麼比天主降生成人更偉大的事

基督是我們最後的目的，無論作為奧體的教會或個人而言，天主是唯一能滿足人類幸福的渴望。一切受造物都是天主所造的，為能幫助教會和人類歸向天主。人可以合法地使用受造物，只要它們在天主法律所允許的範圍內，而不變成一種阻礙，就能使用一切受造物作為手段和橋梁，經由它們歸於我們的造物主天主。

這是聖多瑪斯·阿奎那大師最著名的著作《神學大全》的基本脈絡：一切受造物，猶如從同一個泉源湧出一切的真、善、美、聖——即從同一造物主衍出（*exitus*）——其中當然包括人類，為能回歸（*reditus*）於造物主天主。而在天主與人類之間，有降生成人的基督耶穌——真天主又真人——作為人類通往天主的最卓越道路。

因此，聖多瑪斯《神學大全》三集的區分是：「我們首先要討論天主（第一

集）；其次討論理性受造物之朝向天主（第二集）；最後討論基督，因為按照基督的人性，祂是我們歸向天主的道路（第三集）。」在另一個小著作《*Compendium Theologiae*》裡，聖多瑪斯又說：「基督的人性是我們到達天主性的途徑。」在這原理上，聖多瑪斯跟隨另一位偉大的聖師聖奧斯定所言：「*Per Christum hominem ad Christum Deum*／經由作為人的基督，邁向作為天主的基督。」（*In Ioann., tract.13, n.4*）這不是神學抽象的玄祕大道理，而是天主從永恆就選定好為救贖人類計畫的中心。天主聖三的第二位——聖言——成了血肉，攝取了人性，成為那與我們同在的天主，為能在這人性內，樹立全德的表樣，最後藉這人性的苦難和死亡，最終能救贖人類，將人類贖回於天主父。

基於此，我們就能明白，降生成人的聖言所經歷的一切，沒有一樣對救恩而言

是沒有意義、沒有救贖價值的，因為無論是耶穌走路、吃飯、睡覺或講道，都是由一位具有天主性位格的人性所完成的舉動。耶穌在世上的一切言行，每一舉一動，及其中的每個面向，都在今日基督徒的生活中產生迴響。對聖多瑪斯來看，基督在其人性中所做的一切行動，不論以前或現在都仍然具有救恩功效：「基督在自己的人性內所做和所受的所有事物，基於祂天主性的德能而有益於我們的得救。」（《神學大全》III, 48, 6）如此，對聖多瑪斯而言，真天主又真人的基督，是宇宙的重心，更是人類的中心，因此祂理當成為聖教會和個人基督徒的中心。

時代不斷地改變，人類與教會將面臨新的挑戰，但我們得救的唯一道路絕不會改變：「耶穌基督昨天、今天、直到永遠，常是一樣。」（希13:8）唯獨真天主又真人的耶穌基督，才能滿全人類幸福的渴望。

願上主喜愛自己的工程

■文／李祖嵐（資深媒體人）



自工業革命後，人類不斷從衣食住行全方位追求生活上的便利，推進大量製造的生產過程，滿足自己的需要，濫用地上萬物資源，忘卻人類只是受造物的「管理者」而非「創造者」及「擁有者」。全球暖化日益嚴重，是大自然對我們這些不稱職管家的反撲，教會首位以愛護宇宙受造物的亞西西聖方濟為名號的教宗——已故教宗方濟各在2015年6月18日頒布《願祢受讚頌》通諭，並於同年8月欽定每年9月1日為「照料受造界世界祈禱日」，同時將9月1日至10月4日亞西西聖方濟瞻禮期間，定為「受造界時期」，鼓勵世人關愛共同家園，並為受造界祈禱。我們教會也於9月第一個主日特別舉行「照料受造世界彌撒」，喚起教友們對宇宙萬物的珍視之心，明瞭身為「管家」所應擔負的使命。

猶記2021年5月，全台因新冠肺炎疫情升高，進入三級警戒限制群聚時期，每處庭院、公園、綠地、山野……凡過去人類足跡雜沓之地頓時難見人煙，取而代之

的是穿梭花叢間的蜂蝶、小蟲、飛鳥，那年我們聖堂聖母公園的向日葵開得特別美、特別碩大，蜜蜂在花間飛舞，周邊的樹木及其他小花也昂首向上主唱出讚頌之歌。原本應受人類好好保護的大自然，竟因人類自主居家管理而重獲盎然生機！上主怎不喜愛自己的化工？宇宙萬物都以全副心神歌頌上主，我們忝為萬物之靈，卻因私欲蒙蔽了心靈，豈不慚愧？

教宗良十四世在今年聖母升天節發表《第11屆照料受造界祈禱日文告》，主題是「眾人都把自己的刀劍鑄成鋤頭，將自己的槍矛製成鐮刀。」（依2:4）正是提醒我們切勿因為發動戰爭、武裝衝突對人類生命、家園、大自然生態造成傷害與破壞，「我們未能按照天主的肖像與模樣而生活、未能尊重生命，也未能照料祂託付給我們的大地。這不只是政治上的失敗，同時也是道德與精神上的失敗。戰爭乃是根植於扭曲的欲望，以及人類對自由與權力的濫用，因此成了與和平福音背道而馳的反見證。」

透過主題式規畫的祈禱、敬禮、感恩祭典，藉由取自《聖經》的合適章節，能

助我們理解、感受到人類對整個受造界應承擔的責任。不少教友認為天主教會禮儀冗長且無聊，但在生活中又喜歡強調「儀式感」（生日、周年紀念……），其間的矛盾在於，有精心設計、營造美好氣氛的「禮儀」方能滿足人們對「儀式感」的要求，進而展現對特別時節的重視、增加記憶亮點。彌撒是最能落實「儀式感」的方式，豐富的聖言、優美的聖樂，加上虔誠參禮的心，每次彌撒都是富饒滋味的天人合一之旅。我們也常忽略，一台動人的彌撒、傳達彌撒主旨的花藝、聖樂，都是吸引非教友接近天主的福傳利器。

「上主，祢的工程多采多姿，萬有都是祢的果實，祢所造的萬物充滿了大地；我的心靈，你要讚頌上主。」願我們協同火窯中的阿匝黎雅、阿納尼雅、米沙耳與上主的一切化工，一同讚美上主：「……上主的天使、層層高天、天上的水、上主的軍旅、太陽月亮、天上的星辰、露和霜、海洋和江河、地上的生物、天空的飛鳥、普世人類……稱揚歌頌祂，直到永遠。」（達3:57-87）



第6屆全國聖體大會



— 2027年 —
捨身之愛 系列 2

第6屆全國聖體大會 全台教會齊聚領受使命

■文／林昀熹 圖片提供／第6屆全國聖體大會台南教區籌備小組

從台南燭光中的聖體朝拜，到2027年澎湖的閉幕大禮彌撒，讓「捨身之愛」走入每日生活。

千餘信友齊聚台南 開啟聖體大會年

第6屆全國聖體大會開幕禮於今年8月21至22日在台南慈幼工商舉行，來自全台七個教區的主教、神父、修會會士及信友齊聚一堂。22日上午的開幕感恩彌撒共有約1,100人參禮，正式開啟直到2027年8月27日澎湖閉幕大禮彌撒為止、為期整年的聖體大會旅程。

豪雨暫歇 燭光與祈禱中朝拜聖體

21日晚間，連日豪雨在聖體遊行開始前暫歇。雖然活動仍採雨天備案，改於校舍走廊進行，但信友們在〈慈悲串經〉的誦念聲中追隨聖體緩步前行，並於5個停留站聆聽聖言、默想耶穌基督為救贖人類所承受的苦難與捨身之愛。

遊行結束後，信友安靜進入大禮堂。禮堂內以白色帷幔搭建《出谷紀》中的會幕意象，並將聖體光恭敬地安放其中，顯示天主居住在祂的子民中間。隨後由以台南教區聖十字合唱團為主的全國聖體大會聯合聖詠團領唱，眾人在燭光與泰澤祈禱中陪伴、朝拜聖體，最後由台南教區黃敏正主教舉揚聖體光，施行聖體降福，為翌日的開幕感恩彌撒預備心靈。

聖體大會是聖召也是使命

22日上午，彌撒前播放由聯合聖詠團指揮李德淋教授，依據主教團全國聖體大會祈禱文譜寫的大會主題曲。感恩彌撒在聯合聖詠團領唱〈慈悲如同天父／*Misericordes sicut Pater*〉的莊嚴歌聲中開始。

彌撒由全國聖體大會籌備委員會主任委員黃敏正主教主禮，嘉義教區浦英雄主教、台南教區林吉男榮休主教與李若望主教，以及來自全國各地40位神父共祭。彌撒固定經文採用拉丁文〈天使彌撒／*Missa de Angelis*〉詠唱，使台灣及各國信友跨越語言



▲2027全國聖體大會開幕禮千人大合照

差異，得以教會共通的語言參與禮儀、同聲祈禱與詠唱，體現普世教會的共融合一。

黃主教講道時，以「聖召」與「使命」勉勵信友。他指出，開幕禮當日是聖母元后紀念日，也是單國璽樞機逝世14周年。聖母瑪利亞領受元后的冠冕，不只是榮耀，更是來自天主的召叫與使命；同樣地，籌辦全國聖體大會也是一份聖召與神聖使命。

黃主教特別感謝所有工作人員，從裝設椅套到隨手清理雜物，許多人日夜默默付出：「別人看不到，天主都知道。」這些不求回報的服務，具體活出本屆大會的主題。他強調：「這個主題，不只是口號，更是靈修。捨身之愛，是耶穌基督至聖聖體所散發的光芒。」

談到使命，黃主教以歡喜一端的默想主題「預報救主誕生」的事蹟為例，指出瑪利亞因天使的傳報，領受孕育耶穌的使命；今日，全台教會也共同領受使命。他形容開幕禮是一場「誓師大會」，鳴槍起跑、全國總動員的時刻，並勉勵信友：「要行動，就先要心動。」面對明年在澎湖舉辦大會的種種挑戰，更需要以捨身之愛，抱持勇氣與毅力，打死不退，關關難過、關關過。

黃主教進一步指出，耶穌建立聖體聖事，使自己成為眾人超性生命的食糧，在聖體內天天與人同在。因此，信友不僅要把聖體大會的消息「一傳十、十傳百」，更要加強聖體敬禮、熱愛聖體，效法耶穌捨身之愛的榜樣，並把信仰的種子撒遍澎湖的大街小巷。

七教區共同領受標誌與使命

感恩彌撒後，黃主教將第6屆全國聖體大會標誌立式海報，以及「府城聖體Camino」朝聖護照封面圖版，頒發給七個教區代表，象徵共同領受使命，將愛慕聖體的熱火帶回各地堂區，帶領更多信友以朝聖、祈禱與服務投入大會旅程。

捨身之愛化為奉獻

彌撒結束後，賴永怡弟兄代表台北總教區公開捐贈大會新台幣10萬元。隨後舉行「捨身之愛·希望同行」感恩共融餐會募款，共約650人參加，扣除餐費後全數捐作大會籌

備經費，餐飲廠商也以實際行動共襄盛舉，以物超所值的豐盛辦桌菜，展現台南人的熱情好客。

現場並舉行拍賣義賣。主教們慷慨捐出珍藏多年、由歷任教宗親贈的念珠與聖物；神父提供親手創作的聖像藝術盆栽，修女則捐出親製的釘子繞線畫，另有教友的藝術作品與公益創作。每件拍品不只是一件物品，更承載著信仰、祝福、故事與愛的傳遞。最特別的「拍品」，是嘉義教區浦英雄主教現場獻唱周華健的〈朋友〉，最終以16,500元拍出，成為餐會中「帶不走」卻難能可貴的共融禮物，浦主教還加碼奉獻一尊嘉義梅山中華聖母態像供義賣募款。總計餐券收入加上義賣所得，共募得逾200萬元，為聖體大會的籌辦經費奠下第一塊基石。

以每次行動點燃愛慕聖體之火

黃主教邀請信友開始走上「府城聖體Camino」，且積極地策畫明年的澎湖全國聖體大會旅程，參與福傳周、「菊島福音之旅」，並關注聖體大會的紀念小物與紀念專用彌撒酒。

他也呼籲善用「聖體撲滿」，每一次投入零錢，心裡就默念：「我愛聖體！」「聖體我敬拜祢！」「耶穌基督，我讚美祢！」也鼓勵個人與團體勤念並熟背大會祈禱文，使每次走進聖堂、看見聖體時，禱詞自然浮現於心，幫助自己更深地與聖體合而為一。

「我們今天正式開啟了全國聖體大會一整年的敬禮。」黃主教勉勵眾人效法聖母勇敢回應天主的召叫，一起擘餅、一起分享，讓「捨身之愛」從大會主題成為每日生活的靈修，並以祈禱、朝聖、服務與奉獻，共同走向2027澎湖全國聖體大會。



▲浦英雄主教（中）高歌為聖體大會募款，也帶動教友一起走向耶穌的熱火。

—— 2027第6屆全國聖體大會 ——

地點：澎湖馬公

日期：2027年8月26至28日

8/26（四）聖體敬禮、聖體遊行、
聖體音樂祈禱

8/27（五）聖體要理講座、感恩彌撒

8/28（六）立紀念碑

台北總教區原住民族日紀念活動 聖寵滿溢

■文·圖片提供／鄭佩玲（台北總教區原住民族日活動籌備團隊）

回首這段籌備活動的日子，對整個團隊而言，是一段極寶貴、充滿考驗，卻也無比溫馨且飽含天主恩寵的學習歷程。

台北總教區原住民牧靈福傳委員會8月1日主辦「天主教原住民族日紀念活動」，今年首次移師至宜蘭地區舉行，由大同及南澳牧靈委員會共同承辦。活動主題為「主內合一·傳承GaGa」其中GaGa在泰雅族語中代表著祖訓、戒律與核心文化精神，我們期盼各族群弟兄姊妹能在主內攜手合一，將天主的信仰與原鄉寶貴的文化薪火相傳。從2025年12月第一次籌備會議到今年7月18日的行前會議，面對經費有限、首次承辦缺乏經驗等多重考驗，團隊一路走來經歷了無數挑戰。

意外的召叫與主愛的承擔

籌備初期，無論是活動場地的租借，或是缺乏現金流代墊款項的窘境，都曾讓團隊陷入困境與猶豫。感謝天主的巧妙安排與默默鋪路，在宜蘭縣游吉祥議員熱心溝通協調下，我們得以順利租借場地；同時，宜蘭縣政府原住民族事務所也順利通過了經費申請，解了燃眉之急。

籌備期間難免遭遇瓶頸與意見分歧，但在天主與聖母帶領下，團隊成員彼此包容、和平溝通，化解一道道難題。大家謹守崗位、默默付出，從堂區報到、聖祭禮儀文化祭儀到下午的堂區表演，每項細節都準備得妥當周延。

原先籌備小組擔心前來參禮的神長人數不多，然而，當天除了主禮趙永吉輔理主教外，還有11位神長共祭，包括：台北總教區原住民牧靈福傳委員會主任委員羅沛士神父、宜蘭原鄉堂區劉玉慶神父、范文東神父、楊家門神父、馬智林神父、謝樂廷神父，以及第九總鐸區的莊金若神父、陳德旺神父、高明會神父、鄒正義蒙席，



▲台北總教區原住民族日活動，吸引逾千人踴躍參與，熱鬧非凡。

▲台北總教區趙永吉輔理主教（左）向靈醫會修女們握手致意，表達問候與祝福。



賦歸。

活動能圓滿順利，歸功於籌備會核心小組的分工與無間合作，無論行政聯繫、硬體設施或文書作業均各司其職。此外，特別感謝聖母軍「天主寵愛之母區團」轄下各支團的全力支援，特別是在「定點送聖體」的協助及各項服事上，讓禮儀更顯莊嚴有序，尊榮上主。

聖道禮儀福音分享

趙永吉輔理主教在講道時，特別以「五餅二魚」的福音提醒眾人：1.文化的傳承與信仰的飽足——五餅二魚在現代不只是物質上的便當與水，更是天主賜予我們的信仰與文化傳承。原住民族對傳統祭典與大自然的敬畏，正是提醒我們要「祭天、謝天」，並在族群彼此扶持、分享與合作中實踐天主的愛。2.同道偕行與主內合一——教會推動「同道偕行」，具體實踐就是彼此聆聽、分享與交談。在愛的道路上，我們要懂得「道歉、道謝與道別」。3.微小交託發揮大能——一個人或團體的力量或許就像五餅二魚般微小，但只要願意交託在耶穌手中，藉著天主的祝福，不單能讓物質飽足，更能帶來靈性的成長與喜樂，將主愛與和平帶給世界。

滿懷感恩 展望未來

活動平安圓滿落幕，感謝各堂區神長、牧委會會長及教友的熱情配合；感謝宜蘭縣議會孫湯惠玉議員、游吉祥議員、沈志弘議員的關心協調；宜蘭縣政府原住民族事務所、文化局、中興文創園區；宜蘭縣南澳鄉公所、大同鄉公所；寒溪社區發展協會；以及台北總教區祕書處林雅玲姊妹的全力協助。

這段籌備歷程是天主給我們的恩賜，也是聖母給我們最深刻的啟示。我們懷著滿滿的感恩與感動，將這份恩寵獻給天主和聖母，願「主內合一·傳承GaGa」的精神永存於每位教友心中，帶領我們邁向更高層次的信仰與生命境界。阿們！

還有本篤會暨布農族何萬良神父。看到神長們撥冗前來熱情支持，團隊深受鼓舞，心中充滿無盡感謝。

千人共融 溫馨傳愛

此次活動規模宏大，是涵蓋雙北、基隆、宜蘭的總教區盛事。上午10時的感恩彌撒由寒溪耶穌聖心堂婦女會與青年會聯合開場。籌備小組看見現場隆重莊嚴、眾人齊聚一堂的景象，眼眶不禁泛起感動的淚水，幾個月來的辛苦與汗水在這一刻都化為甘甜。

線上報名人數原為602位，但活動當天來自各堂區教友、熱心鄉親，以及各界貴賓，總計竟突破1000人！這分跨越堂區與族群的熱情，遠超乎我們想像，令人無比震撼與感動。

當天行程緊湊而豐富：上午舉行莊嚴虔敬的「宗教祭儀」；中午進行熱鬧的泰雅、阿美、布農、達悟等族群「文化祭儀」；下午則是各堂區精彩的聖歌與原民舞蹈表演，全場沉浸在歡樂與主愛的共融中。

為了表達最誠摯的謝意，籌備小組特別為神長與貴賓準備了精緻伴手禮：內含蘭嶼飛魚乾、活動手冊、礦泉水，並特別訂製印有本次活動主題Logo的專屬麻布袋；對於遠道而來的參禮教友，我們也特別準備了宜蘭四季高麗菜，每人一棵，將在地原鄉的甘甜產物獻給每一位家人。活動最後由主委羅沛士神父帶領閉幕祈禱，祈求天主護祐眾人平安。



▲輔祭團穿著原住民傳統服飾現身，彰顯禮儀的莊嚴與原民文化的傳承。



▲活動當日還有原住民歌舞表演，眾人在歡快的氛圍和天主的愛內共融。

至善七月祈福禮 從未識之神尋得心靈平安

■文／康美雪 圖／臺北市至善老人安養護中心

農曆7月在華人傳統俗稱「鬼月」，位於陽明山麓的臺北市至善老人安養護中心，以祈禱、祝福與陪伴，回應長輩對平安的期待。8月13日農曆七月初一，至善舉行115年度「平安七月祈福禮」，邀請神父走進各生活區及有需要的住民房間灑聖水，為長輩、工作人員及生活空間祈求天主賜予平安與護祐。

農曆7月的民俗記憶深植在許多長輩心中。篤信佛教的許奶奶說，傳統上農曆7月被稱為「鬼月」，民間流傳「鬼門開」、「好兄弟」出來等說法，因此有人會祭拜，她則會念「阿彌陀佛」，祈求心中平安。然而許奶奶雖有自己的佛教信仰，卻主動邀請神父到房間灑聖水。她笑著說：「這很好，可以淨化房子。」一句樸實的話，呈現高齡長者面對傳統民俗與不同宗教時，也能敞開心胸，接受來自不同信仰的祝福。

高齡長者對於常民文化，有人敬畏、有人遵循傳統，也有人從自己的宗教信仰中尋找平安。對長照機構而言，重要的不是急著判斷長輩信念的對錯，而是傾聽他們相信什麼、擔心什麼，以及期待何種心靈支持。至善尊重每位長輩不同的宗教信仰、文化背景與生命經驗，透過傾聽、對話及個別靈性關懷，了解其內在需要，陪伴他們從信仰與生命經驗中找到安定的力量。

灑聖水非「避鬼法器」 是祈天主祝福

灑聖水在中心頗受長輩與工作人員歡迎。一位員工隔天還特地詢問：「還有沒有聖水？」希望自己身前、身後都能灑到。這份生活化的期待，反映人面對未知與不安時，內心共同渴望的仍是一份「平安」。關懷師也藉此向大家說明：「灑聖水不是『避鬼法器』，而是祈求天



▲104歲官奶奶在女兒的按摩陪伴中，接受神父灑聖水祝福，親情、關懷與信仰溫暖交會。

主的祝福。」

在基督信仰中，聖水並非民間所理解的驅邪避鬼工具。教會透過灑聖水禮，提醒信友記起洗禮，信賴天主，並為人與生活空間祈求恩寵、祝福與平安。今年至善特別照顧行動不便、無法親自前往聖堂的長輩，神父從聖堂走進各生活區及住民房間，在長輩最熟悉的生活空間祈禱、灑聖水及祝福，把心靈關懷帶到長輩身邊。

對年老、疾病或行動受限的長輩而言，神父親自來到床邊與房間，傳遞的不只是一項宗教儀式，更是一份「有人記得我、有人來看我、有人為我祈禱」的陪伴，使長輩感受到自己仍被重視與關懷。

從「未識之神」看見人對未知的敬畏

至善長輩中文《聖經》班近期讀到《宗徒大事錄》第17章，聖保祿來到雅典，看見城內許多敬神的事物，其中一座祭壇刻著「給未識之神」，便從雅典人熟悉的宗教文化出發，向他們宣講自己所信仰的天主。「未識之神」也成為長輩討論農曆7月很好的切入點。人面對死亡、鬼神及無法掌握的未知世界時，往往產生敬畏甚至恐懼；不同民族、文化與宗教，也以不同方式回應人對生死、平安及超越生命的追尋。

值得深思的是，聖保祿並沒有一開始就嘲笑或否定雅典人的宗教經驗，而是先從他們能理解的文化開始對話，再分享自己的信仰。這也提醒今日的高齡照護工作者，面對長輩長年積累的民俗信仰與生命經驗，真正的靈性關懷不是爭辯誰對誰錯，而是尊重、包容、傾聽與陪伴。先走進長輩的生命故事，才能理解他們心中的害怕、盼望與信仰依靠。

三位神父同行 主管全程參與

今年「平安七月祈福禮」由張世杰神父主禮，另有兩位神父襄禮。天主教永和耕莘醫院院長趙嘉倫、長照副院長許瓊文，以及臺北市至善老人安養護中心主任陳雅

倩全程參與，與長輩及工作人員同聚聖堂，向慈愛的天主祈求平安與祝福。

祝福禮後，至善特別向神長表達感謝，感念他們長期投入長輩的心靈與信仰照顧，在長輩面對老化、疾病、孤單甚至生命末期時，以祈禱、聖事、探訪與陪伴，帶來安慰、力量與希望。

感謝長輩們樂於學習分享

當天另一個溫馨時刻，是中心特別頒發感謝狀給「至善歡樂聖經劇團」。劇團日前代表至善參加台北總教區聖經協會舉辦的「《聖經》廣播劇共融活動」，榮獲「銀髮典範獎」，中心藉著祝福禮後的相聚，公開表達感謝與鼓勵。

對長者而言，參與《聖經》廣播劇不只是一次表演，更是一段持續學習、記憶、表達、合作與生命分享的歷程。從中文《聖經》班一起讀經、討論，到角色分配、排練、錄音及正式呈現，每個過程都讓長輩重新看見自己的能力。

這群銀髮長輩不只是「接受照顧的人」，更能成為說故事、分享信仰，並帶給別人喜樂與希望的人。「銀髮典範獎」肯定的不只是一齣廣播劇，更是長者即使面對身體老化，依然可以學習、創作、參與團體，並以生命經驗服務他人。

從害怕未知走向理解與祝福

從華人民間的農曆7月，到天主教的祈禱與灑聖水祝福；從佛教徒許奶奶口中的「阿彌陀佛」，到《宗徒大事錄》「未識之神」引發的《聖經》班討論；再從三位神父走入住民房間，到銀髮長輩接受「銀髮典範獎」的肯定，今年至善的「平安七月」，呈現不同文化與信仰彼此尊重、理解與陪伴的可能。

陳雅倩主任說，對一所照顧高齡長者的機構而言，真正的平安，不只是身體獲得妥善照顧，也包括一個人的宗教信仰、價值觀、生命故事，以及對生死與未知世界的想法，都能被看見、傾聽、理解與尊重。

陳主任強調農曆7月終會過去，但對長輩心靈的陪伴不應只停留在一個月份。至善盼望透過持續且個別化的靈性關懷，讓每位長輩不論宗教信仰為何，都能從自己的信仰與生命經驗中，找到面對年老、病痛與生命未知的平安、力量與希望。平安，不只是沒有恐懼；更是在有人理解、有人陪伴、有人祝福之中，知道自己始終沒有被遺忘。



▲天主教永和耕莘醫院趙嘉倫院長（藍條紋上衣）頒發感謝狀給每位參加廣播劇的廣播演員

大馬奏響 萬物讚頌歌 以音樂喚起生態關懷

■文·圖彙整／Jenny Tu

當聖方濟與聖十字若望的靈修相遇，
萬物奏響讚頌！

啟程／陳新偉神父

在高征財神父、連監堯老師、數位作曲家及方濟各會平信徒團體的共同推動下，《萬物讚頌歌——太陽與生態》音樂會以先教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭頒布10周年為創作理念，更巧妙結合聖方濟安息主懷800周年、聖十字若望宣聖300周年暨榮列教會聖師100周年紀念，將通諭中對天地萬物的讚頌化為音符與歌聲，成為回應生態關懷的具體行動。

音樂會於8月21日至23日遠赴馬來西亞首演，由吉隆坡總教區華文教務促進會及聖衣天使善會共同主辦，匯聚台灣新竹教區聖心聖詠團、北馬歌詠團，以及吉隆坡總教區多個堂區聖詠團。近150位聖詠團員歷經4個月籌備，透過原創歌曲及5段生態靈修短片，引領觀眾在萬物中認出天主，從讚頌走向守護共同家園的具體行動。

述訴萬物讚頌歌過程／Jenny Tu

欣逢高征財神父晉鐸50周年，亦為他與連監堯老師攜手投入聖樂創作40餘年的重要里程碑。2023年，高神父開始為2026年聖方濟《萬物讚頌歌》800周年創作，共完成16首歌詞。另一方面，連老師與陳新偉神父相識、交流已逾十年，在天主奇妙的安排下，因著彼此相知相惜，成就了此次馬來西亞音樂福傳交流的美好因緣。

今年2月7日，連老師前往醫院探望高神父，談及8月大馬福傳行程時，高神父仍滿懷信心地表示：「依照計畫，我出院後一定出席。」然而，他與連老師卻先後因病，分別於2月15日及5月16日安息主懷。雖然二位畢生為音樂福傳奉獻心力的夥伴已回歸天父的懷抱，但天主的計畫並未因此停歇。

台灣聖心合唱團的弟兄姊妹，仍願承續高神父與連老師最為熟悉、最為鍾愛的音樂福傳使命；並特別感謝陳神父於此時接續此一使命，給予支持與鼓勵，使此行馬來西亞音樂福傳交流得以順利成行。

願我們藉由「萬物讚頌歌」更深認識天主，並以愛的行動與天地萬物和諧共融、共生共存，同聲讚頌造物者。

沒事 那就彼此代禱／姜震

和監堯老師在LINE中最後對話停留在3月22日。提及8月他所帶領的聖心聖詠團將赴馬來西亞作數天推廣《萬物讚頌歌》交流演出，邀請我前往。我表達了許多「難處」，他只簡單乾脆地回一句：「沒事，那就彼此代禱！」

日後才知曉，當時他已了解自己的病



況，時日不多。但那句輕巧的「沒事！」卻蘊含多少的釋然與對天主的信靠，知道此事必能成就。5月底，策畫人涂姐向我表達聖詠團目前無老師帶領的窘境，希望我能前往中壢略作指導。心想著能為監堯兄及高神父留下的美好作品略盡棉薄，於是同意前往。

初識聖心聖詠團，彷彿見到一群滿懷信德及使命感的羊；乖巧順服，眼神中有渴望與一點徬徨，讓我有點心疼。接著是兩個禮拜在電腦桌上校訂所有曲譜及編寫和聲配置的忙碌，直至眼茫背痠之際，心中突然湧現一陣無奈的莞爾，舉目向監堯老師念叨：「您現在可是沒事了……」。

距出發演出僅剩2個月，面對一個陌生老師重寫歌曲和聲，等於之前努力打掉重練，團員沒有怨言，只有更認真，這是此聖詠團給我的第一個感動。隨著持續的團練，歌曲越發完整呈現，在練唱中突然明白：「喔，高神父的詞意表達……」「嗯，監堯兄的曲其實很美……」歌聲讓我眼角泛淚，團員不知道。

最後想對監堯兄說：「老哥，我們會繼續好好傳唱你的歌，團員此行必有豐碩成果。都沒事了！祈願天上地下，我們常彼此代禱。」

神師使命的話／陳新偉神父

音樂會在聖神內、祈禱中帶來的曲目，更將萬物讚頌的精神提升對大自然守護的層次，也是對人類心靈的守護，正是另類的「生態靈修」。

「音樂福傳」成為我對平信徒使徒召喚的陪伴，是從與連老師合作開始。當初在他的創作與個人所帶領聖詠團的風格中，找到福傳的共鳴，為此，臨時組建以新竹教區跨堂區的「邂逅聖詠團」。至今，已4次出團到大馬開展聖歌福傳之旅，也為音樂會奠定基礎。沒有這幾次的交流，也無法看到音樂福傳今日嶄新的面貌，不再是我們孤寂的站在舞台上演唱。

本該答應來大馬作為首個海外演出的國家的高神父與連老師，最後失約了。舞台以後因他們的離開，而留下些遺憾。然而，麥子在地裡死去，他們留下驚人的果實：「愛與被愛的音樂作品」，已讓世界各地聖詠團在彌撒



▲高征財神父（左）作詞、連監堯老師作曲，攜手譜寫動人樂章。

◀首場音樂會超過200人演出，歌聲震撼，深深感動。

中詠唱。一起祈禱，讓這二位合作近40年的音樂福傳夥伴，如同聖女小德蘭一樣，不是撒下玫瑰花雨，而是藉著聖神，散發讚頌的音符給更多喜愛音樂創作的弟兄姊妹。

團員的一句話

韻琴：高征財神父與連監堯老師，在主內創作的歌曲，扎在心上隨口即來。

嘉婷：高神父的靈修詞句與連老師的親民旋律交織，是天主給我們最美的恩賜。

桑玲：我在聖心的聖詠服事是開心的，放鬆的！謝謝你！

青青：齊聲讚美主，而輕易地忘卻了生活的不易。

千惠：〈給，都給，全部都給〉歌曲中唱到「生活雖然困難不斷，仍應重新開始」。願聖心聖詠團在《萬物讚頌歌》，開啟讚美天主的全新樂章。

瑛君：每當聽到連老師最後教唱的〈太陽與十字架〉，總讓人泫然欲泣無限懷念。

玉嬌：高神父用文字傳遞信仰，連老師用旋律唱出信仰，他們的生命如今仍透過歌聲感動著我們。

慶安：開心地唱就對了！我最期待的時光，真是享受！

育仲：歌聲的喜悅，萬物的讚頌，同道的偕行，感恩禱臨在。

瑞雲：唱歌是加倍的祈禱。願二位聖樂奇才在天之靈仍能眷顧我們。

菲菲：您曾與我們邀約要在天堂一起詠唱詩歌，永遠懷念您！

美梅：生命的延續是愛，而死亡從不曾隔絕我們的愛。

玉春：跟著連老師唱歌總是自在，沒有壓力。

佳蕙：對連老師的生病，在他身上看到信仰的力量。

人傑：〈太陽與十字架〉

在天主的愛裡，我們沒有什麼可以執著。在〈被救贖的人〉裡，共享同晝夜。

芳淑：信仰與愛化作歌詞與旋律，讓我們一生受福！



▲陳新偉神父
FB大馬紀實



聖經人物系列 13

■文／許達士神父（聖言會士）

撒烏耳：第一位君王的悲歌與達味的崛起

當我們閱讀《撒慕爾紀上》時，我們的眼光很容易集中在達味身上：他勇敢擊敗哥肋雅，成為以色列最偉大的君王。然而，在達味耀眼的光芒背後，還有另一位令人感嘆的人物——撒烏耳。若沒有撒烏耳的故事，就無法真正理解達味的崛起，也無法體會到天主在人類歷史中的奇妙安排。

撒烏耳是以色列歷史上的第一位君王。他的出現源自百姓一個共同的願望。他們羨慕周圍的民族，希望自己也有位君王統治國家，帶領他們征戰四方。雖然撒慕爾提醒人民，君王制度可能帶來沉重代價，但天主仍尊重他們的選擇，命令撒慕爾為撒烏耳傅油，立他為王。

令人意外的是，這位未來的君王第一次出現在《聖經》中，並不是率領軍隊，也不是站在群眾面前發表豪言壯語，而只是替父親尋找失落的驢子。他出身本雅明支派，一個不起眼的家族；當撒慕爾告訴他天主揀選了他時，他滿臉驚訝，甚至在公開推選時躲進行李堆裡，不敢站在眾人面前。（參閱撒下10：22）

这一幕讓人感受到撒烏耳的謙遜，也看見他內心的不安。他不是一位野心強烈的人，而是一個突然被推到歷史舞台上的普通人。或許正因如此，我們更容易對他產生同情。他的一生不是從驕傲開始，而是在沉重使命中，一步一步迷失了原有的自己。

撒烏耳初登王位時，確實展現出一位領袖應有的勇氣。當雅貝士基肋阿得受到敵人威脅時，上主的神降臨在他身上，他迅速號召各支派迎戰，大敗敵軍，成功拯救了人民。（參閱撒下11：1-15）那一刻，全國歡欣鼓舞，百姓一致承認他是天主所揀選的君王。

但是，光榮的開始並不代表將有美好的結局。撒烏耳最大的問題不在於能力，而在於他的心。他愈來愈在意人民的看法，愈來愈害怕失去王位，也愈來愈難完全信賴天主。當撒慕爾遲遲未到，他因害怕軍心動搖，便擅自獻祭；（參閱撒下13：8-15）當天主命令他徹底消滅阿瑪肋克人時，他卻留下戰利品，又赦免了敵人的君王，事後還試圖用獻祭作為藉口掩飾自己的違命。

就在這時，撒慕爾說出一句流傳千古的話：「聽命勝於祭獻，服從勝過綿羊的肥油脂。」（撒下15：22）這句話不只是對撒烏耳說的，也是對我們每位信徒說的。天主



▲撒烏耳王（右）是以色列第一個君王，但後來卻背離了天主。（AI生成插圖）

所渴望的不是外表熱心的宗教行動，而是一顆真正願意順服祂的心。

就在撒烏耳逐漸失去天主眷顧時，一位少年悄悄走進歷史舞台。他就是達味，一位在白冷放羊的牧童。沒有人想到這位最不起眼的孩子，竟然就是天主所預備的新君王。（參閱撒下16：1-13）

達味先以琴聲安慰飽受精神困擾的撒烏耳，後來又勇敢迎戰哥肋雅，一戰成名。人民開始傳唱：「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬！」（撒下18：7）短短一句歌詞，卻深深刺痛了撒烏耳的心。

從那天起，嫉妒就像一條毒蛇潛伏在他的心中。他開始懷疑達味、害怕達味，甚至一次又一次企圖殺害他。令人惋惜的是，他原本是一位深受人民愛戴的君王，如今卻將全部心力花在追殺一位忠心為國效勞的青年身上。

嫉妒是一種最可怕的毒藥。它不但傷害別人，更是慢慢吞噬自己的心靈。撒烏耳愈想保住王位，王位反而離他愈來愈遠；愈想掌控自己的命運，卻愈陷入恐懼與孤獨。

反觀達味，他雖然四處逃亡，一生坎坷，卻始終沒有伸手傷害撒烏耳。甚至有兩次，他明明有機會殺死這位追殺自己的君王，但選擇放下手中的刀，只因他相信：「撒烏耳仍然是上主的受傅者。」（撒下24：7；26：9）這份敬畏天主的心，使達味真正贏得了人民的尊敬，也為日後成為君王奠定了基礎。

隨著歲月流逝，撒烏耳的內心愈來愈黑暗。他失去了撒慕爾，也失去了兒子約納達的支持。約納達與達味建立了深厚的友誼，因為他明白，天主的旨意已經臨在達味身上。他沒有因為王位繼承權而嫉妒，反而甘願支持天主的計畫。這份胸襟，也成為《聖經》中最動人的友誼之一。

撒烏耳選擇走向完全不同的道路。當天

主不再藉著夢境、先知或司祭回答他時，他竟然違背自己曾經維護的法律，在黑夜裡改裝易服，帶了兩個人作伴，偷偷前往恩多爾尋找女巫，希望召喚已去世的撒慕爾，詢問自己的命運。（參閱撒下28：3-25）那一夜，撒烏耳沒見到希望，只有審判。

曾經蒙受傅油的君王，如今竟向巫術低頭；曾經依靠天主的人，如今卻在黑暗中離開天主尋找答案。這是撒烏耳一生中最令人心痛的一幕，也象徵他與天主的關係已徹底破裂。

最後，在基耳波亞山與培肋舍特人的戰役中，撒烏耳與三位兒子同時戰死。為了避免落入敵人手裡受辱，他選擇伏劍自盡，結束了充滿榮耀與悲劇的一生。雖然結局淒涼，但基肋阿得雅士的居民仍冒險取回他的屍骨，在雅貝士予以安葬，為表示人民對他最後的尊敬。（參閱撒下31：1-13）

然而，故事沒有停留在悲傷之中。當達味聽見撒烏耳和約納達陣亡的消息時，他沒有歡呼，也沒有認為這是自己登上王位的大好機會。相反地，他放聲哀哭，寫下著名的《弓歌》，稱讚撒烏耳和約納達是「以色列的榮華」。（參閱撒下1：17-27）這分胸襟與寬恕，讓人看見一位真正屬於天主的人，不會因別人的失敗而快樂，而會因生命的逝去而悲傷。

撒烏耳的一生令人惋惜，也令人警醒。他並非一開始就是失敗者，而是在一次又一次的小妥協中，漸漸失去了對天主的信賴。權力蒙蔽了他的眼睛，嫉妒吞噬了他的心，恐懼左右了他的決定，最後，他失去的不只是王位，更是內心的平安。

今天，我們或許不會成為君王，也未必掌握龐大的權力，但撒烏耳所面對的考驗卻天天出現在我們的生活中。我們是否因害怕失去所擁有的，而做出違背良心的選擇？是否因別人的成功而心生嫉妒？是否只求事情按照自己的計畫進行，而忘記了要耐心等待天主的安排？

撒烏耳與達味的人生，好似兩條不同的道路。一條是依靠自己的能力，最後走向黑暗與孤獨；另一條是信賴天主，即使歷經磨難與挑戰，終究走向真正的光明。

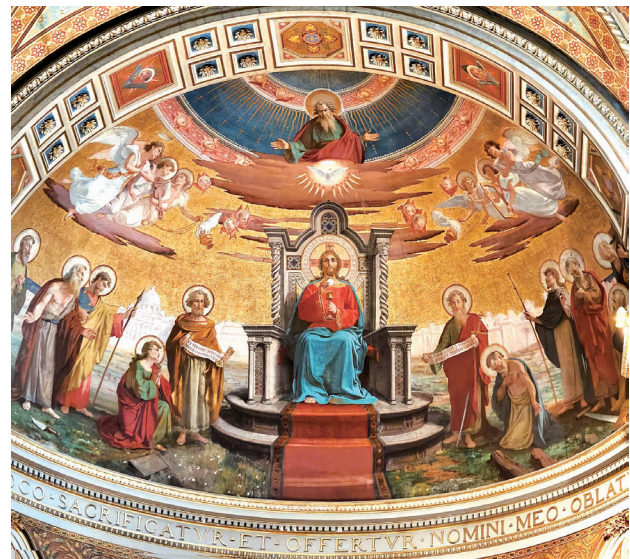
願撒烏耳的悲劇成為我們生命中的提醒；願達味的信德成為我們每天努力學習的榜樣與方向。當我們願意把生命交託在天主手中，即使道路曲折，也能相信：天主的安排永遠比我們自己的計畫更加美好。



▲1月／聖多瑪斯·阿奎那



▲2月／聖茱麗亞娜



▲3月／耶穌建立聖體聖事



▲4月／聖茱莉安



▲5月／耶穌的母親——瑪利亞



▲6月／聖安多尼



▲7月／聖教宗碧岳十世



▲8月／聖佳蘭



▲9月／聖卡洛·阿庫蒂斯



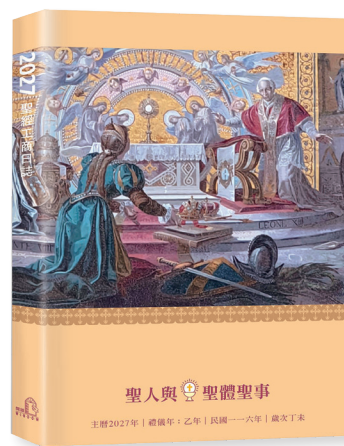
▲10月／聖女小德蘭



▲11月／聖達義修士



▲12月／聖伯鐸儒廉·艾模司鐸



▲2027工商日誌



▲2027日曆 線圖版

聞道2027月曆 聖人與聖體聖事

■文·圖／聞道出版社

歷代聖人們依靠聖體成聖，他們的生命猶如聖體光，具體彰顯了基督的臨在。2027年月曆以「聖人與聖體聖事」為主題，每月介紹一位聖人與聖體之間深刻而親密的關係。

2027年第6屆全國聖體大會將由台南教區接棒主辦，並以「捨身之愛」為主題。為響應此一教會盛事，聞道出版社特別推出專書《聖體聖事：天主教要理問答》及2027年月曆《聖人與聖體聖事》；期盼在聖體大會籌備期間，陪伴每位信友深入對聖體奧蹟的敬禮。

一個持續內化的靈修進程

聖體大會並非僅是一場「活動」，而是一個持續「內化的進程」。當我們領受基督聖體時，靈魂得到滋養，愛德得以深化，並在主內彼此共融相通。這是耶穌的渴望，也應成為我們的渴望——讓自己成為擘開的餅，如祂一樣捨身去愛。

聖人們對天主與近人的愛，都是透過日常、人人可行的行動來培養的：每日參與彌撒、恆常祈禱，特別是朝拜聖體。聖亞豐索強調：「朝拜聖體一刻鐘，比在一天內做的所有神工，獲益更多。」

依靠聖體成聖：聖人的故事

聖卡洛·阿庫蒂斯說：「在太陽下，人會被晒黑；在聖體前，人會成為聖人！」聖人們依靠聖體成聖，他們的生命猶如聖體光，具體彰顯了基督的臨在。

聞道月曆精選仰賴聖體滋養而成聖的典範，將他們對聖體的熱愛化作圖說，為我們開啟與聖人同行的旅程：

1. 聖多瑪斯·阿奎那 (St. Thomas Aquinas, 1225-1274)

每逢神學難題，聖多瑪斯便將頭靠在聖體龕前流淚祈禱，如孩子般尋求主耶穌啟示真理。他說：「聖體是愛情的聖事；當我們感受到天主的愛後，這個愛要求我們去愛鄰人。」這份對聖體的極度謙卑與渴望，成就了他的聖德。

2. 聖茱麗亞娜 (St. Juliana Falconieri, 1270-1341)

聖女曾任聖母忠僕第三會 (Mantellate) 的院長。晚年因病不斷嘔吐而無法領聖體，臨終前請求神父在她的胸口鋪上聖體布，並將聖體安放其上。沒多久，聖體竟然消失了，茱麗亞娜也安息主懷。入殮時，發現其胸口出現聖體形狀的印記，後世尊稱她「聖體聖女」。

3. 耶穌建立聖體聖事

我們的救主，在祂被出賣的那一夜，在最後晚餐中，建立了祂體血的感恩祭禮，使十字架的祭獻得以永留於後世，直到祂再度來臨。主同時把祂死亡復活的紀念，託付給祂所摯愛的淨配——教會。「在此宴會中我們以基督為食糧，使心靈充滿恩寵，並獲賜將來榮福的保證。」

4. 聖茱莉安 (St. Juliana of Liège, 1193-1258)

聖女是促成「基督聖體聖血節」的關鍵人物。她在神視中看見一輪明月，卻被一條黑色條紋橫向劃破，主啟示她，這象徵教會缺少一個特定的節日來慶祝聖體聖事。在她不懈請求下，促成教宗宣布「基督聖體聖血節」為普世教會的節日。

5. 耶穌的母親——瑪利亞

聖母訪親時，腹中懷著成為血肉的聖言，堪稱歷史上第一個「聖體櫃」，使腹中聖言受到敬拜。當她懷抱並注視剛出生的耶穌時，感到驚訝與喜樂，而這愛不是我們每次領聖體時應對耶穌而發出的嗎？

6. 聖安多尼 (St. Anthony of Padua, 1195-1231)

在法國布爾日，聖安多尼接受異端者的挑戰。對方讓母騾禁食三日後，聖人恭捧聖體來到廣場，飢餓的母騾竟無視眼前的芻料，轉向聖體屈膝跪拜；圍觀的群眾無不折服，見證耶穌真實臨在於聖體內。

7. 聖教宗碧岳十世 (St. Pius X, 1835-1914)

教宗碧岳十世又稱「聖體教宗」。過去，許多信友因自覺卑微而很少領聖體，是這位教宗降低了兒童初領聖體的年齡，並鼓勵信友每日領聖體。聖體是良藥，能從日常的過失中解救我們，並保護我們不犯大罪。

8. 聖佳蘭 (St. Clare of Assisi, 1194-1253)

1240年9月，薩拉森人企圖闖入聖達米盎隱修院，當時臥病在床的佳蘭，手持裝有聖體的聖體盒走到門口，藉著聖體的威能，奇蹟般地擊退侵略者。她領聖體時，常流下感動的眼淚，稱這份

禮物之珍貴，連天地都無法與之相比。

9. 聖卡洛·阿庫蒂斯 (St. Carlo Acutis, 1991-2006)

卡洛是千禧世代聖人，自幼熱愛耶穌聖體，每天參加彌撒，稱聖體是「通往天堂的高速公路」。他還架設「聖體奇蹟」網站，使更多人認識隱藏在聖體內的耶穌，他說：「從聖體奧蹟中，我了解到天主對每個人的無限愛情。」

10. 聖女小德蘭 (St. Theresia of Lisieux, 1873-1897)

小德蘭在《靈心小史》中描述自己初領聖體的感受：「天主的初吻印上了我的靈魂。」她勸勉我們：「要勤領聖體，經常領聖體，如果你渴望痊癒，那是唯一良藥。耶穌把這份渴望放在你心裡，絕非徒然……」

11. 聖達義修士 (St. Stanislaus Kostka, 1550-1568)

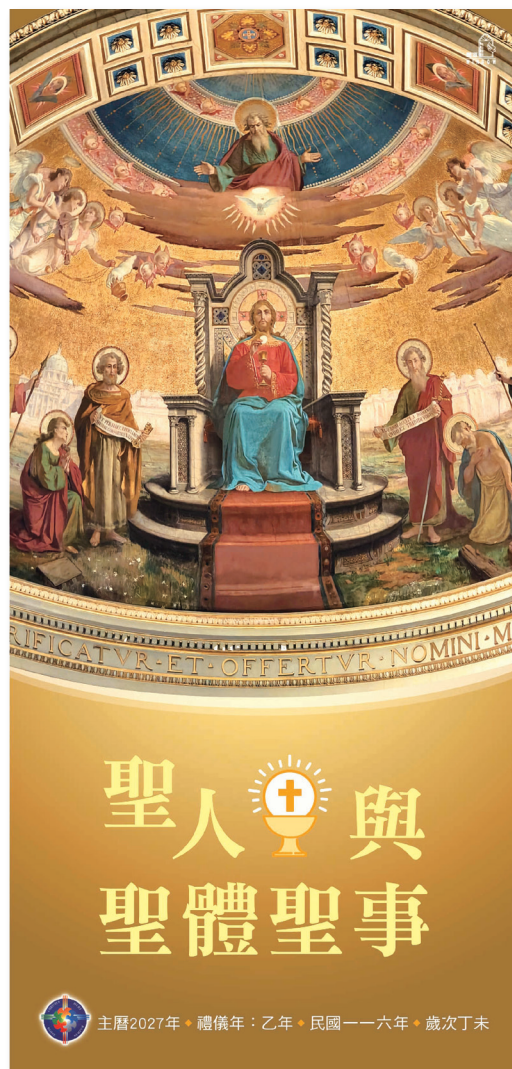
聖達義是耶穌會青年主保，出身於波蘭貴族世家。15歲那年，於維也納就讀期間患了重病，由於房東是基督新教徒，拒絕神父進屋給他送聖體，他便懇求聖女芭芭拉代禱。當晚，兩位天使顯現，為他送聖體。

12. 聖伯鐸儒廉·艾模司鐸 (St. Peter Julian Eymard, 1811-1868)

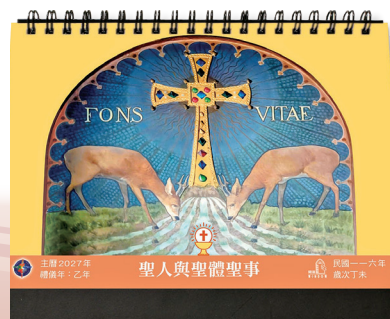
聖人被稱為「聖體宗徒」，一生為聖體而活，並創立了聖體修會。他說：「我一直在尋找一種藥，能醫治現代人普遍的冷漠，結果我只找到一個，就是聖體聖事，也就是對耶穌全然的愛。信仰之所以消失，往往是因為心裡沒了愛。」

與聖人同行 與主合一

透過這12幅圖片，生動呈現了聖人們與聖體聖事之間的深刻連結。藉此，我們不僅認識許多聖人，更透過他們的見證，以愛來回應這「愛的聖事」。每月翻閱，都是一次與聖人同行的邀請，引領我們最終走向與主圓滿的共融。



▲2027月曆封面



▲2027桌曆

2027 聞道月曆

定價：115元，預約價：**110**元（9月30日前）

5本以上**95**折，10本以上**9**折，15本以上**85**折，20本以上**8**折，100本**75**折，500本以上**7**折。

堂區機構預約期訂購100本以上，

免費加印資料於下方橫條。

訂購專線：06-209-9065 傳真：06-224-1148

E-mail：windowp@ms76.hinet.net



▲聞道官方LINE



靜宜大學蘭嶼志工隊 持續用愛守護

■文·圖／靜宜大學宗輔室

每年夏天，穿著藍色靜宜大學志工背心的青年學子，身影總會出現在蘭嶼部落，對許多當地孩子與居民而言，就像老朋友又回來了。自2009年起，這群由不同科系學生所組成的青年志工，從一次次渡海出發，逐漸累積成長期的陪伴。

今年，靜宜大學光鹽社蘭嶼志工隊迎來第18年的服務，團隊於6月26日至7月8日進駐蘭嶼，結合靜宜大學學生、資深志工、蘭嶼青少年及專業志工，共同投入兒童營、青少年營、義染義剪，以及「光明計畫」等服務。共辦理11場服務，總時數達1975小時，受服務者共424人次。

今年的朗島兒童營以「走進情緒總部」為主題，除了教會聖歌、福音道理、閱讀、課業輔導之外，也加入情緒辨識、身體界線、安全地圖、AI與機器人、手作及點心DIY等內容，希望孩子在遊戲中學習認識天主、認識自己、表達感受，也建立保護自己的能力。問卷調查顯示，89.3%的孩子表示「非常想」明年再參加，80.6%的孩子認為哥哥姊姊會聽他們說話並給予鼓勵。甚至有孩子在回饋單上寫下：「我最喜歡的事情就是和你們在一起玩！」一句童言也彷彿道出18年陪伴逐漸深耕的傳承。

第一次參加的國企系奇奇姐姐原以為孩子面對陌生志工會害羞，沒想到第一天才對上眼，孩子們便熱情衝過來要「姐姐抱抱、姐姐背背」。而資管系的冠冠哥哥更是在教堂彌撒時被當地孩子可愛告白，那種被愛包圍的感覺讓他感動得眼眶濕潤。第二次返隊的英文系晴天姐姐，兩年後再次被孩子認出，更體會到志工服務不是短暫給予，而是「用生命陪伴生命」。一次擁抱、一句記得你，讓長年服務留下了最真實的痕跡。

隨著昔日孩童逐漸長大，志工隊也將陪伴延伸至青少年。今年青少年營透過團隊活動、口語表達及兒童營課程設計等，



▲靜宜大學蘭嶼志工隊已持續為蘭嶼居民服務了18年，藍背心也成了他們最醒目的標記。

鼓勵在地青年從「被服務者」逐步成為「服務者」，並實際投入兒童營協助帶領弟弟妹妹。觀光系小圓姐姐分享在青少年營的「黑白大廚」活動中，眾人齊心協力製作法式吐司，並在過程中發掘了蘭嶼青少年的獨特潛力與想法。青少年營不只是營隊課程，更是一種在地力量的累積，讓18年的關係不只由大學生延續，也開始在蘭嶼青年身上生根。

另一項讓居民每年期待的服務，是走入朗島、紅頭、東清及野銀等部落的義染義剪。今年由曼都髮型設計公司團隊中區郭淑瑜經理帶隊，8位專業染剪師傅同行。曼都支持蘭嶼志工隊已超過10年，不僅一次次跨海投入專業人力，也持續募集沙龍級染劑，讓居民在島上就能獲得專業染剪服務。成果資料也記錄，即使遇到風雨，專業設計師仍細心整理染膏、為長者染髮剪髮，在等待過程中，居民彼此聊天話家常，染剪現場也成為部落交流相聚的空間。

國企系波莉姐姐在現場看見，許多原本略顯疲憊的長者，剪染後換上新髮型，整個人煥然一新，她感受到「那種從心底開心的自信，是完全裝不出來的」，也體會整理頭髮不只是外在改變，更是一種關心與陪伴。今年105份義染問卷中，97.1%的居民非常同意志工的服務讓自己感受到尊重與重視，73.3%表示這項服務取代了原本準備花錢進行的剪髮規畫。一位居民更寫下：「很感

動，會為我們蘭嶼鄉的需要來服務，讓我們不用到台東就可以剪頭髮。」

在另一邊，「光明計畫」則將關懷者帶進長者家中。今年由衡山基金會9位具專業技能的水電志工協助，與靜宜志工共同進入需要修繕的家庭，改善燈具、電路與用電問題。離島

水電修繕資源取得不易，對獨居或行動不便長者而言，一盞能正常亮起的燈，看似平凡，背後卻關係著夜間行動、居家安全與生活品質。光明計畫也從「幫忙修東西」逐漸走向專業服務與陪伴並行。今年的服務中，也為紅頭天主堂修繕漏水的屋頂，熱情的江安德神父給予團隊許多關懷與協助，人工智慧系木瓜姐姐說：「在屋頂上太陽曬得非常猛烈，但沒有人抱怨，反而一直提醒彼此喝水。最感動的是，神父擔心我們中暑，除了買水，還準備很多點心，也特地開車載了一整箱食物過來幫我們加菜。那種彼此關心、彼此付出的感覺，真的很珍貴。」連續第三年回到蘭嶼的法律系冰冰姐姐今年跟著水電師傅進入5戶家庭。她提到，其中一位老人長期獨居，志工到訪後，不只是改善生活環境，也陪著長輩聊天，「讓他很開心」。她也因此發現，真正走進一個人的家，才會理解服務背後的複雜與需要。

18年來，蘭嶼志工隊執行的不只是服務內容，更是將天主的愛與傳承帶到離島。孩子長成青少年，青少年開始協助弟妹；第一次出隊的大學生，幾年後成為資深志工；專業髮型師與水電志工年年同行；居民從接受服務到每年等待熟悉的身影再度出現。

也許「服務」從來不是誰給誰，而是在一次次相遇裡，彼此成為生命中的一點光。當船再次駛離蘭嶼，活動會結束，器材會收起，但18年累積的信任與記憶仍會留下。明年夏天，期待這群大學生志工，帶著新加入的團員，再次跨越海洋，對孩子、長者與這座熟悉的小島說一聲：「我們回來了！」



▲孩子們一點也不害羞，親暱地要志工姐姐抱。



▲曼都髮型的專業設計師也隨著志工隊到蘭嶼進行義染義剪，頗受當地居民歡迎。



▲專業水電師傅們也隨著志工隊進到居民的家，協助修繕工作。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

9月10日 常年期第23周 星期四（雙數年）

讀經：格林多人前書8：1-13

福音：聖路加福音6：27-38

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

很多格林多人拜偶像神，用肉去供奉這些偶像神。供奉完了以後，這些肉會在市場讓人買來吃。為一些格林多基督徒來說，買這些肉吃等於贊同偶像崇拜。但為另外一些格林多基督徒，就是讀經一裡「有知識」的基督徒，吃這些肉是沒有問題的，因為除了天主以外，根本就沒有其他偶像神明的存在。

這個看法是對的，當然聖保祿也同意這種看法。問題是，前面說的第一種基督徒看到別的基督徒吃這些肉，他們軟弱的良心會受到很大的震撼，甚至因此會失去了

信仰。在這種情況下，聖保祿告誡那些有知識的基督徒，不要堅持自己的知識，而應該以愛為出發點，放棄吃那些祭肉的享受，免得讓信德比較軟弱的弟兄跌倒了，而失去信仰。

乍看之下，堅持真理與付出愛似乎有了衝突。其實不然，聖保祿是對的。堅持真理是應該的，不能把錯的說成是對的，或者把對的說成是錯的。然而，每個人對真理的接受能力有不同，我們懂得真理的人應該耐心地給予他們時間，讓他們慢慢地成長，慢慢地理解真理，接受真理。而

不是不顧一切，堅持立刻以自己認為「正確」的方式行事。愛不是要我不分黑白，而是要耐心地接受還沒有辦法分辨是非的弟兄姊妹，給他們成長的空間。

在我們的教會團體裡，也可能會發生像上面的事情。我們要堅持原則，分清黑白，但是，我們也要給時間還沒有能力即時認識真理的人，這是一個愛的原則。

我想這個愛的原則，也是在今天福音裡，主耶穌教導的一個基礎：愛能夠幫助人認識真理。到最後，愛不是取代公義真理，而是與公義真理共同為王。

善牧小學堂：心裡潔淨的人

■文／陳文祥（輔仁大學天主教教研修學士學位學程主任）

你沒有看過小朋友或鄉間阿伯純真的笑容，真的覺得天使就應該長這樣；你有沒有看過那些努力不懈而得到勝利或失敗的運動員的傾瀉淚水，而跟他們一起痛哭的經驗；你有沒有看過那些發自內心的祈禱，而真實感受到耶穌就在他們身旁。這些不同的體驗都有一個共同點，或可稱之為「真誠」。

如果這些本真的心可能發生在每一個人身上，超越年紀、貧富地位或有形事物，那意謂什麼？有可能表示有些存在並不隨著時間改變，在有限、會消逝的身體中恆常如一。如果這個假設成立，那麼單用「真誠」就不足以形容了。聰明的你，一定知道這個不變的內在是什麼。

我們都知道，就本質而言天主超越一切時間、空間與形體，否則就是有限之物；但如果祂的能力無限，那麼要祂顯現於世或內在於人，當然也不是難事。所以神學會說天主既超越又內在。現在，這個內在於我們的表徵是什麼？答對了，就是靈魂。

靈魂或靈性的存在，讓我們得以成為天主肖像的理由，也是我們與天主溝通的橋樑。神學家卡爾·拉內清楚的看到這一點，於是他稱人為「在世的精神」。人的確脫離不了物質世界，但使得人在萬物中顯得獨一無二的，正是靈性的存在。靈性不會因為物質就變得更多，也不會因為年老病痛或身份卑微就減少，更不會隨著形體離開世界就消失，只要我們不要被外在蒙蔽，就體會其存在。

或許我們太常聽到這個名詞或覺得抽象，但如果意識到靈性才是我們與天主的溝通密碼，是不是更應該像小孩子一樣保持純真的靈魂。

最後，讓我們再重溫一下耶穌的話：「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪5：8）



修院中餐

■文·圖／潘方濟

涼爽早晨，彌撒後睡了回頭覺，醒來默背英文句型。不久，修女來喊：「潘老師！吃飯了。」廚房桌上擺著三盤菜：一紅（西紅柿醬）、一綠（秋葵）、一黃（角豆炒茄子），三碗麵，都是現煮的。修女說：「周五守小齋，咱們吃素不吃肉。」

這11天來，餐餐吃素。按修女說法，北方人尤其太原人喜歡麵食，佐菜常吃西紅柿、角豆、茄子、小黃瓜。這是第13年暑期來北方，前5年不習慣餐餐麵食、饅頭、素菜，總設法溜出堂口或修院去吃燒烤，抹乾淨嘴再回來。這幾年，較習慣、喜歡麵食與燉菜。

北方少雨多日曬，蔬果長的緩慢但果肉結實。修女自豪說：「桌上這些菜，都是我40分鐘前從菜園子摘回的，麵條也是現和現煮的。」這桌菜色自然且新鮮。是啊！垃圾桶還躺著刨下來的紫色茄子皮，紅色籃子半滿的綠黃色彎曲角豆。這一餐，人與大自然緊緊相連，感謝院長修女在出靜隔天，為我們燒了這一桌素菜。

餐後，造訪修院菜園，竹架上的小黃瓜藤葉，掛著一條條長刺深綠小黃瓜。圍著園子，種著一片二尺高鋸齒狀大片綠葉的茄子，個頭大的圓形紫色茄果貼近土地。還有半人高的綠秋葵，與沿著竹架攀爬、結滿角豆的藤蔓。菜園門口一桶大肥，氣味濃烈。修院住民的排泄物，最終成為食物生長的養分，這是大自然生命循環的一部分。在這座古老修道院，從菜園到廚房，再到餐桌前，想到耶穌說：「天空的烏鴉不播種，天主尚且養活它們。」（參閱路12：24）

大自然是一個圓滿的整體，生命滋養生命，人與人、人與萬物，本可和諧共處。天主不要我們為生活憂慮，祂所造的世界足夠全人類生活，且不虞缺乏。可是，人的「憂慮」使人運用權勢、囤積資源、占為己有，經濟剝削、戰爭與飢荒也因此而生。

修院中餐提醒我，簡單、自然的食物夠我健康地活一輩子。像角豆在黃土高原貧瘠土壤裡，仍用盡生命力長葉、開花、結果。我的存在，就是用專業和工作，在我的教職、教會、家庭、社區，去服務所接觸人的需要。所以，周末回台北家時，幫忙去抱2個小孫女，讓奶奶或媽媽喘口氣，就是我回家的一項工作。

生命，像這頓中餐，簡單自然。若我們每天從內心出發，以用同理、尊重、良善，圍坐在生命核心——天主的飯桌前，怎會有憂慮、怨懟與恐懼？怎能不享有喜樂、知足與平安？願天主降福我們。



高雄教區—鐸兒童生活營 家倍愛祢

■文／曾婉玲 圖／高雄教區第一鐸區

適逢亞西西聖方濟逾800周年，這跨越8個世紀的平安與愛也在高雄教區悄然發芽。在第一總鐸區鐸長杜勇雄神父悉心指導下，玫瑰聖母聖殿、南華路法蒂瑪聖母堂、五塊厝聖味增德堂、三多路聖文生堂、鹽埕區顯靈聖牌聖母堂與高雄救世主堂於7月30日至8月2日在道明中學于斌大樓與救世主堂，共同築起一座充滿歡笑與靈修的愛心城堡——暑期兒童生活營「『家』倍愛祢·主Gether」。

7月30日的明媚晨光中，營主任裴安堂神父、營長何家齊與各堂區牧委會會長，陪伴27位純真孩子，以及26位學青志工，溫馨揭開4天旅程的序幕。裴神父張開雙臂迎接孩子，如同耶穌溫柔的召喚：「你們讓小孩子來吧！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。」（瑪19：14）何營長則帶著深情的企盼，寄語4天的豐盛課程能成為孩子們心靈的養分，讓聖方濟和平禱詞——「主啊！讓我做祢的工具，去締造和平；在有仇恨的地方，播送友愛。」化為深植於生命中的溫暖力量。

學青們的身影格外令人動容。來自聖味增德堂的9位青年更展現堅定成熟的服务熱忱。從營長、值星、活動、靈修、隊輔，



▲高雄教區第一總鐸區舉辦兒童夏日生活營，6個堂區的孩童、家長、學青志工等齊聚一堂，引領孩子們親近天主。

到營管與美工，全部一手包辦。他們默默籌畫了3個月，將聖方濟的精神設計成一場場心靈饗宴：從第一天破冰時與天主驚喜相遇、第二天耶穌會兒少保護課程與認識聖人的心靈洗禮、第三天前往聖方濟堂朝聖的踏實足跡，到第四天科工館的探索充電，每個環節都凝結著青年無私的愛。

4天裡，孩子的笑聲從未間斷。吳冠緹姊妹帶領的活動組，用無窮的活力讓每個小臉龐綻放如陽光般耀眼的笑容；張學淳弟兄編導的舞台劇《亞西西聖方濟》更打動了每個人。12位學青用最純粹、最貼近孩子的語言，傾力演繹聖人的一生。當孩子們踏入聖功醫院聖方濟堂朝聖時，那一雙雙虔誠的眼睛讓聖方濟的故事不再只是歷史，而是活生生地躍然於孩子們的心間。

6個堂區的牧委會與志工家長們也排班築起最堅實的後盾。第一天法蒂瑪聖母堂，第二天玫瑰聖母聖殿與顯靈聖牌聖母堂，第三天聖味增德堂與聖文生堂，第四天救世主堂……眾人放下身段，手拿掃把與抹布，無懼髒臭地打掃廁所、倒垃圾、備辦豐盛的午餐與點心。那彎腰的身影

與臉上滿溢的笑容，就是對天主之愛最美的詮釋。還有救世主堂朱貴香護理師全程微笑著守護健康，以及連續四天清晨8時即到場、揮汗奔波至傍晚倒完最後一桶垃圾才疲累歸家的翁詩貞姊妹與何茂男弟兄，他們無聲的付出，是用生命寫下的愛心樂章。

閉幕彌撒由杜勇雄神父主禮、救世主堂桑亭亮神父襄禮。從輔祭、讀經、釋經員、信友禱詞、司琴，到奉獻與歌詠團，孩子們與學青獨當一面，將這4天的收穫與汗水化為最美好的祭品獻給天主。家長們眼眶中閃爍著感動與驕傲的淚光——在這充滿愛的大家庭裡，孩子們長大了，也讓我們深深相信：在天主內，愛能包容一切，真的沒有不可能的事。

主觀意識及客觀真理

■文／林豪

當今社會上充斥著由「主觀意識」所構成，不同的意識形態及相對主義，因此人性的思維背離了「客觀真理」。

為此本篤十六世認為，此威脅的特徵是存在「諸多教義之風、諸多意識形態思潮、諸多思維方式」，這些「思維方式不承認任何事物具有確定的終極目的，而其最終目標只在於個人的自我與欲望。」（《相對主義的獨裁——理性思維的封閉》，前言）

「主觀意識」來自個人主觀看法，並非絕對真理。在當代思潮中，它往往與多元的意識形態或相對主義緊密相連。

依據天主教倫理，若將天主或最高美善視為「在心中想像出來的一個存有」或「虛構的概念」，便容易落入主觀意識的陷阱，使信仰退化為自圓其說的理論。

聖若望保祿二世在《信仰與理性》通諭中也曾警示：「現代人容易將真理局限在主觀經驗中，當人缺乏對至高者的歸依時，主觀意識便會膨脹為以自我中心的判斷。此種缺乏客觀向度的意識形態，使真理變得因人而異且支離破碎。」

與「主觀意識」有著極大差異者，即是「客觀真理」，亦可稱為「絕對真理」，此

乃銘刻於受造界與人良心內的自然律，是不可變更的。

從天主教哲學來看，客觀真理的本源就是天主，祂是永恆的愛和絕對的真理；正如聖奧斯定所言：「主啊！祢為了自己而創造了我們，我們的心，要直到憩息在祢內，才能得到安息。」（《懺悔錄》第1卷第1章）

此省思點出了人類生命的終極目標，是去發現並歸向那不以人的意志為轉移的客觀絕對「存有本身」；客觀真理超越時間與文化，亦為宇宙運行的恆常法則，指引人類獲得生命的滿全與真正的喜樂。

身處於周遭的雜音中，我們絕不要被任何主觀意識所束縛，因為這是他人的看法與判斷；在生活中不要過度在乎他人眼光或世俗評價，而應在清晰良心的光照下行事，並以祈禱分辨真偽。

《聖經》勸勉基督徒要在生活中時刻儆醒、祈禱與悔改，以辨明來自世俗「主觀意識」的干擾；當我們不再依從基於成見或自私而產生的主觀偏頗時，便能在聖神帶領下，看清外界輿論的虛妄，保持靈魂的清明，不受人言擺佈。

天主教道理深刻地指出：「在真理內才有

真正的自由。」誠如耶穌在《若望福音》中所應許的：「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，真理必會使你們自由。」（若8：31-32）因此，每位信徒都應該要全心、全靈、全意、全力服從真理，亦即服從天主的旨意。

為追求真理，良心的潔淨至關重要，正如教宗本篤十六世《在真理中實踐愛德》通諭中所言：「人不會完全喪失愛與真理的推動，因為那是天主放在人心中的動力，但人的理智與意志需要被耶穌基督所淨化和解放。唯有保持良心的潔淨，我們才能明辨天主的旨意；否則，人若任由私欲與主觀傲慢所蒙蔽雙眼，最終服從的便不再是至高的真理，而是自我的意志。」

在《瑪竇福音》中，耶穌曾對宗徒們直指人心地提問，祂先問道：「人們說我是誰？」接續又問：「你們說我是誰？」（瑪16：13-15）

這兩個問句打破了所有流於表面、跟隨大眾輿論的主觀猜測，轉而要求每位基督徒在個人生命中，做出捨棄一切的抉擇——明認主基督，因為耶穌曾經宣告：「我是道路、真理、生命。」（若14：6）

主耶穌即是真理本身，是一切主觀意識最終應當歸依並俯首遵從的客觀真理。



甲年常年期第二十三主日 謙卑悔改 相愛寬恕

讀經一：厄則克耳先知書33：7-9

答唱詠：詠94：1-2，6-9

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書13：8-10

福音：聖瑪竇福音18：15-20

■文／陳瑞雄神父

主內的弟兄姊妹：願天父的慈悲聖愛，基督的救贖聖寵，聖神的聖化恩賜常與你們同在。

在今天的主日的書信與福音裡，我們可以聆聽到主要教我們相互勸勉和寬恕。透過信德的眼睛，我們認識到天主雖然是公義的，卻常以慈悲和聖愛眷顧世人。

祂創造天地萬物與人類，皆源於祂自性的聖愛，因為祂本是聖善的，祂的仁慈永遠常存。因為祂既是聖的，也召叫我們與祂同聖。雖然祂的聖善是絕對與無限，我們仍能藉著基督，在基督內，以有限的方式分享主的聖善。

即是如此，我們仍必須走完人間旅程，並在信德中堅持到生命的終結時，才能放心被稱為是聖善的人。人生難免會到遭遇挫折與不如意，也可能跌倒或迷失；自原祖犯罪以來，我們已經迷失了回到天父家鄉的方向。幸而主耶穌基督降生成人，藉其十字架作為天梯，並藉著光榮復活，為我們揭示永生的意義，指明人生旅途的終向。

不僅如此，祂降生成人、被釘死在十字架上而至復活升天，並非獨自一人在人間表演獨角戲，而是召叫我們成為祂的門徒、祂的子民和祂的弟兄姊妹。

祂建立教會，以伯多祿為磐石，成為祂的在世代表，託付他牧放羊群，並建立七件聖事，使信友在恩寵中成長：藉**聖洗聖事**獲得新生；藉**告解聖事**促進互愛互助，擔待規勸與寬恕；藉**堅振聖事**領受聖神的力量、勇毅與智慧；藉**聖體聖事**獲得神性生命的滋養；藉**婚姻聖事**祝聖男女的結合與子女的養育；藉**聖秩聖事**培訓牧者，承續基督的牧職；藉病人**傅油聖事**安慰、扶持病苦者，使其身心獲得治癒與平安。

人皆是有限的，不論身體上、心靈上、精神上與日常各種生活的急需，我們都無法完全依靠自己。誠如食衣住行，無一不靠外助的；我們從幼年至老年，我們也始終需要彼此扶持，只是隨著歲月成長，逐漸具備獨立生活的能力。

即使能夠自立，人的生活仍離不開各種關係，如佛教徒所稱的「緣」。那麼這「緣」又是什麼？從信仰的角度來看，是天主所賜予的機遇與恩寵。

因此，我們應好好珍惜作為天主子女的關係，善盡基督徒的本分，妥善運用祂



賞賜的才幹智慧、財富、健康、平安與喜樂，使生命在恩寵中日益豐盛。

然而，唯有天主才是全知全善的，人始終有其限度：我們的心智有衰退的時候，五官可能會失靈，行動難免跌倒，判斷也會有誤判。因此，我們不應逞強傲慢或自大，以為發明Ai大數據或無人機等科技，就能教人活到200歲，甚至永遠不死。因而人應常懷謙虛，不要自認「人定勝天」或「只要我喜歡，有什麼不可以」的說辭。

人人都要接受教導、不斷學習，因為我們在各方面是會跌倒的、犯罪與犯錯，也不要自詡「我的成功歸因於焦慮和恐懼」。要明白——自出生到人生末刻，皆有賴於天主的恩賜。原來是天主給人生或給人死的掌權者，所謂「生死有命，富貴在天」。

這並非要人消極緊張或懶惰無為，而是要敬畏天主、遵循天理，按天道來生活，善用祂所賜的才能智慧，以及各種機緣，人緣與天緣。如此走完一生，那麼生活是多麼有意義和價值啊！也可以說：「我在主內，藉著主、為著主，並屬於主而生活。」（參閱迦2：20、羅11：36）

因人是軟弱的，即使智商能超過200，人的限制不僅在理智方面，還存在於五官、身體、物質生活，以及各種人際關係之中，包括親友、親子、夫妻、師生、百姓與國家、國與國，乃至人與天主的關係。人生種種的「緣」就在此緣內交織。因人是按天主的肖像和模樣而被造，因此擁有智慧、理性、愛的能力與自由意志，也映照著天主神性光輝的餘暉。

然而，正因人具有自由，能夠選善或擇

惡，甚至在有意或無意間作了錯誤選擇，走錯方向或迷失道路，所以需要他人指引糾正和引領。

我們都有可能犯錯、犯罪，得罪他人，也得罪天主。只要謙遜認錯，不再自欺與傲慢，真誠痛悔前失並接受引導，便能重新走上正確、平安喜樂的生命之道。在現世，沒有人能單憑自己成聖；我們皆可能被俗世罪惡，魔鬼誘惑所束縛；因傲慢、貪婪與私慾偏情網捆而抗拒天主的聖道。

我們需要救主耶穌基督來救贖，需要祂以世界之光來照亮心靈的黑暗，需要天上大能的掌權者，來解開被魔鬼與邪惡思維的魔障，並釋放因傲慢和貪婪所束縛的心靈。因此，讓我們祈求慈悲聖愛的天父和救主耶穌基督，憐憫我等罪人並赦免我們的罪，救我們免於凶惡。

願主耶穌藉著十誡教導眾人，通過祂的教會帶領我們重獲吾主的聖愛家庭，成為祂忠信的好子女，並藉著聖神居住在我們內，不斷聖化，使我們最終能因主耶穌基督的苦難、聖死與復活，分享祂光榮燦爛的神性生命。

在人與天主的關係中，祂常是滿懷慈悲聖愛對待我們，也要求我們彼此相愛。因此，我們應彼此關心、互助合作、互相擔待、寬恕忍耐、善意規勸、彼此尊重與鼓勵。

願天父的名被永尊為聖，願祂的神國來臨，當我們承行祂的旨意時，天國便臨現在我們中間。

願上主永受頌讚，阿們。

魯汶南懷仁基金會春季交流朝聖隨想 下

■文·圖／林淑理（輔大淨心堂教友）

建築歷時近六世紀的米蘭大教堂高聳壯觀，到處都是極為繁複精美的雕塑、彩繪玻璃、玫瑰花窗等。來到中央大祭台，我們看見上方圓頂穹頂處的一盞小紅燈，是耶穌受難時聖釘的供奉處，相傳是君士坦丁大帝的母親聖海倫娜在耶路撒冷所尋獲。16世紀下半葉大瘟疫爆發時，米蘭的大主教曾赤足捧聖釘，帶領遊行祈禱，因疫情逐漸平息，奠定聖釘在米蘭人心中無可取代的崇高地位。令人興奮的是我們在這聖堂の後殿彌撒，感受其莊嚴神聖。彌撒後導覽神父為我們指出後殿的三面巨型拱窗，左側是舊約聖經故事，右邊是新約聖經故事，中間為默示錄的故事，完整講述天主教信仰中人類歷史的起點、救贖與終結，象徵宗教歷史的傳承與圓滿。享受豐盛的自助餐後，隨即前往亞西西。時值聖方濟特殊禧年，我們只訂到距亞西西25公里的賓館，經過彎曲起伏的山路，很晚才抵達賓館。

次日前往亞西西，在細雨中，我們參觀聖佳蘭大殿、聖母大教堂與聖方濟大殿等。感受特別深的是看到被稱為首位千禧年聖人的聖卡洛·阿庫蒂斯的聖觸，他以數位時代傳播信仰著稱。他整理全球多處聖體奇蹟的歷史與科學紀錄，並策畫成國際展覽，2024年3月中旬曾到輔仁大學舉辦展覽與導覽。由於他生前熱愛聖方濟靈修，將亞西西視為他最喜愛的靈性家園。病逝後依其遺願，將遺體安葬於亞西西聖母大殿。我們也去了亞西西城外的寶尊小堂，它位於聖母天使大殿內。寶尊小堂是聖方濟與第一批同伴發現自己的聖召，修會正式誕生之處，聖方濟在此接待聖佳蘭，並創立第二會——貧窮佳蘭隱修會。這裡也是方濟會派遣會士去傳教區之地、亞西西大赦的發源地。當聖方濟意識到自己生命即將結束時，他請求



▲本文作者（前）與團員在亞維農斷橋上合影。



▲5月12日傍晚，同遊者在天使堡前合影。

回到此堂，不久在附近隱修室回歸父家。為保護這重要地點，在其外建造宏偉的聖母天使大殿，形成「大堂包小堂」的獨特景象。寶尊是儉樸、貧窮的象徵，此小堂表達教會關注儉樸與貧窮，為革新整個教會，要從貧窮、儉樸開始。離開亞西西的途中，我們獲悉晉見教宗的申請獲得許可，在歡呼聲中進入永恆之城——羅馬。

此時，天主也給我們考驗。那日我們以為到達住宿地點了，興高采烈地卸下行李，與為我們服務10天的大巴司機告別後，才發現給司機的資料錯誤，我們下錯地點了。領隊神父找來要為我們服務導覽的劉神父，商量後一行人提著笨重的行李，搭了兩趟公車前往住宿地，為旅途勞累的我們增添負擔。那時，似乎沒有聽見抱怨聲，只有互相幫忙，為年長者幫忙拉行李的聲音，和一行人可上同一輛公車的喜悅聲。

千禧年時曾與小灰團參加第15屆世界青年日，首次到羅馬。這次在劉神父解說下，再度參訪四座特級宗座聖殿，地窟、競技場等。印象特別深刻的是在聖伯多祿大殿的地下墓穴彌撒。5月11日清晨6時半就出發搭公車前往，等待安檢後，進入聖殿，不需要排長龍。切利（Claudio Maria Celli）總主教為我們主持彌撒，感受到這位曾擔任宗座社會傳播委員會主席的義籍總主教的慈愛與期待。彌撒後我們向墓穴中的教宗們致敬。

此外，最觸動我的是距拉特朗大殿僅有幾步之遙的「聖階堂」（Scala Santa）。據傳統記載，這是耶穌受難時在比拉多官邸登上的樓梯，四世紀時聖海倫娜從耶路撒冷運至羅馬，共有28級白色大理石階梯，朝聖者只能跪著攀爬。跪爬台階十分費力，教宗賜予跪行聖階者得全大赦的恩寵。領隊神父提醒務必衡量個人身體狀況，不要勉強。我也意識到攀爬不易，發現聖階兩側有扶手，我選擇跪在聖階右側，為體會耶穌的苦難，補贖罪過而爬，在攀



▲5月13日教宗公開接見後，朝聖團體與教宗合影。

爬更上高階有困難時，就靠拉扶手來輔助，很感謝有這樣的機會與基督同行。

12日下午參觀聖母雪地大殿，特別在方濟各教宗墓前祈禱致敬。隨後搭公車前往地窟朝聖，並在那裡舉行彌撒為中國教會祈禱。因為第二天上午參加教宗公開接見後就要返回比利時，大家格外珍惜在聖城的時光。晚餐後，我們在神父與修女帶領下再遊聖伯多祿廣場、協和大道，沿台伯河岸漫步，欣賞夜景。團員都很珍視這朝聖旅程，在主內的相契與共融。

教宗公開接見日上午6時半搭車前往聖伯多祿廣場，等待安檢後，接受指示至靠近教宗的位置。我們前面是坦尚尼亞朝聖團（他們穿著同種布料不同款式，可以看到國名的服裝，蠻特別的）。教宗公開接見從9時15分起，我們坐定後等了一個多小時，教宗的座車才進入聖伯多祿廣場。因為期待能見教宗，等待的時刻好像沒那麼難熬。聽到掌聲、歡呼聲時，知道教宗來了，見教宗的時間近了。公開接見儀式後，教宗先接見教會神長或其他國家代表，逐一接見申請團體並合影。最後教宗向我們走了過來，我們的領隊向教宗簡短介紹我們的團體。我第一次因個子矮而得的好處，就是被安排在第一排，能與教宗握手，這是何等的福分！在極短的握手時間後，團體與教宗開心合影留念。

能親眼見到聖伯多祿的繼承人——教宗，並領受祝福，與他握手、合影，對我而言是一份難以言說的恩寵，朝聖回來好長一段時間，還延續著喜樂，滿懷感恩……

那日下午我們分成兩組，搭機返回比利時。豈料班機延誤1、2個小時，回到仁義學苑已是深夜11時多，但95歲高齡的韓德力神父仍未就寢，等著為我們接風，實在讓人感動、感恩，也感謝魯汶南懷仁基金會安排與帶領的朝聖之旅。



聖十字若望宣聖300年
暨列教會聖師百年
系列 10

西班牙聖十字若望與聖女大德蘭的朝聖之旅 ②

■文／林鼎 照片彙整／黃秋鳳

去年11月初，蔣範華修女給我一份今年6月1日至14日的行程規畫，西班牙赤足加爾默羅聖人——聖女大德蘭與聖十字若望的朝聖之旅及課程。

蔣修女告知：「天主教會與加爾默羅赤足修會已宣布，從2025年12月14日至今年12月27日定為『聖十字若望禧年』來隆重慶祝聖十字若望冊封為教會聖師100周年暨宣聖300周年。因此，我與方濟·沙勿略神父（Fr. Francisco Javier，CITEs大學前任校長）合作舉辦這次西班牙的朝聖，校長也會安排一些較淺顯的課程，並由我擔任翻譯。」

值此雙重紀念之際，能參加這趟朝聖是十分難得的，並將此事放入每天祈禱中，一個星期後，決定邀請太太一起同行朝聖。

相遇

我最初被吸引關注赤足加爾默羅聖人，是透過社群影片上蔣範華修女介紹聖十字若望開始。蔣修女精準感性的用語，傳達出聖十字若望與主緊密、親密而神祕的經驗，我為此所吸引，更是此次朝聖內在的強烈動機。

在方濟·沙勿略神父介紹聖女大德蘭的課程中，有句話帶給我極大的震撼！他說：「大德蘭進入修會的前20年的時間裡，一直被她內在所建立的天主的形象——嚴厲的判官——這塊巨石所阻擋。」校長的這句話，正重擊我的軟肋，因為，我也身陷同樣困境，被內心「天主是嚴厲判官」的形象所阻擋，至今仍然無法跨越。

突然間，我與聖女大德蘭有了新的連結，有了新的好奇與關注。因為，這個巨石也是我一直無法跨越的障礙，那麼她是



▲在聖女大德蘭與聖十字若望第一次見面的Medina豎立著他們的雕像，在靜默中延續對話。

如何跨越呢？這成了我一直思索尋找答案的一條細線。藉著這條細線，我與她相遇了！

直到參訪大德蘭建院的第一座赤足隱修院——大聖若瑟隱修院。我不禁想問可選擇的聖人如此多，為什麼將第一座修院命名為大聖若瑟隱修院？課堂上，我向主講者方濟·沙勿略神父請教，他的回答：「這與她內在所建立的天主的形象——『嚴厲的判官』有關」。

解構

那麼大聖若瑟的形象為何並如何扭轉大德蘭內在所建立的天主的形象——嚴厲的判官？

在我與天主的關係中，內在的「天主依附」並不安全，不自覺地將天主編碼成一位隨時可能撤回愛、施加懲罰的對象，於是無法形成「安全堡壘」。大德蘭敬禮大聖若瑟及與他的親密關係，提供一段安全的依附經驗：她可以毫無戒懼地依靠，且反覆證明「他從不令我失望」。這份安全感在心中扎根，就成了一座橋，使她得以把「原來可以全然信靠一位守護者而不被傷害」的經驗，慢慢轉向天主。她先從大聖若瑟身上學會被守護的滋味，才有勇氣相信天主也如此守護著她。大聖若瑟像是通往天主慈父面容的一扇「練習之門」。

與大聖若瑟的連結，並不只停留在他身上，而是透過他導向聖三的核心關係。大聖若瑟在地上的角色，是作為耶穌的「父」被天主託付，成為永恆聖子在人間的養父、守護者、供養者。所以敬禮大聖若瑟，本質上是進入「天主把祂的聖子，交託給一位慈父守護」的關係場景。當大德蘭親近大聖若瑟，她其實是被帶進了納匝肋的家庭，在那裡，她看見的天主不是高坐審判席的法官，而是被大聖若瑟抱在懷裡、牽著手、守護著長大的聖嬰耶穌。

我們參訪阿維拉的降生隱院（La Encarnación de Ávila）也有這樣一幕場景，呈現大德蘭走下樓梯時，遇見一名俊美的孩童，原以為是某位修女的弟弟或姪兒，便上前問他的名字。孩童反問她是誰，她答：「我是耶穌的德蘭（Yo soy Teresa de Jesús）。」孩童便說：「那我是德蘭的耶穌（Yo soy Jesús de Teresa）。」原來那是聖嬰耶穌。

這就接上了她默觀的核心——永不離開基督的人性。大聖若瑟把她引向的，正是那個可親近、可擁抱、有血有肉的耶穌。一個你敢於去愛、去親近的嬰孩與人子，徹底瓦解那個遙遠而嚴厲的判官形象，在納匝肋的家庭場景裡，被一個被父親守護著孩子的形象取代了。

被守護的經驗，翻轉了「被審判」的預設。判官形象的核心恐懼是：「我被注視，是為被挑錯、被定罪。」而被守護的經驗帶來相反的訊息：「我被注視，是為了被照看、被保護。」同樣是「被注視」，底色卻截然不同：一種是法庭的注視，一種是父親的注視。大聖若瑟讓大德蘭反覆經驗後者，直到「被慈愛地注視」的感受，逐漸滲透、置換掉原先「被審查地注視」的恐懼。

還原

為何是大聖若瑟，而非其他聖人？因為他是「父親」的形象，而判官恰恰是被扭曲的父親形象。那塊巨石的本質，是一位嚴厲、衡量、可畏的「父」。要治癒受傷的父親形象，最直接的方式，是以全新而慈愛的父親經驗，去覆蓋重新改寫它。

大聖若瑟作為「父親形象」的純粹典範——守護而不審判、供養而不索求——恰好是那塊判官巨石的解藥。他不是帶領大德蘭繞過巨石，而是直接在「父親」的位置上，呈現一個截然不同的形象。

大聖若瑟——他的沉默，在福音中一語不發。對一顆害怕被言語審判、被定罪宣判的心來說，一位沉默的、只以行動守護的父親，格外令人安心。他不會說出任何令她戰慄的判決；只是默默地而可靠地陪伴在旁。這份沉默的同在，本身就有深刻的治癒力。

學習

在大德蘭生命，具體呈現了「判官→慈父」「被審→被愛」的翻轉。對我而言，她的經驗如同一盞明燈，照亮我內在黑暗中的懷疑與害怕，也帶給我深刻啟發，正是此次朝聖中最大的學習與清洗。



▲聖女大德蘭建立的首座大聖若瑟隱修院，是購買兩旁幾間房間組成的。