

基督活力運動台南分會 海上祈福彌撒

■文·圖／吳晉怡

基督活力運動台南分會8月29日(星期六)晚間，在安平漁人碼頭舉辦2台別開生面的海上祈福彌撒。在近日連續大雨的天氣條件下，當天卻迎來一個陰涼舒適又無雨的美麗傍晚，吸引逾百位信友及非教友扶老攜幼熱烈參與。

《聖經》多次記載耶穌在加里肋亞海(革乃撒勒湖)邊發生的故事，包括：召叫門徒划向深處、平息風浪、水面行走等奇蹟；祂也經常登上船隻，將船稍微駛離岸邊，以此向岸上群眾宣講。此次基督活力運動台南分會結合在地特色與觀光資源，舉辦海上祈福彌撒，除了為所有參與者及國家社會送上祝福外，也期盼能達到福傳效果，讓更多人願意來認識耶穌。

當日下午，筆者與幾位來自屏東聖劉方濟堂的教友們先參觀位在安平港邊的聖樂倫天主堂及其一樓的天主教文物館。那也是此次台南教區承辦第六屆全國聖體大會所規畫的朝聖四教堂之一。透過阮德智(文嗣)神父與李梅英姊妹的導覽，了解聖樂倫殉道事蹟、堂區福傳歷史、教堂建



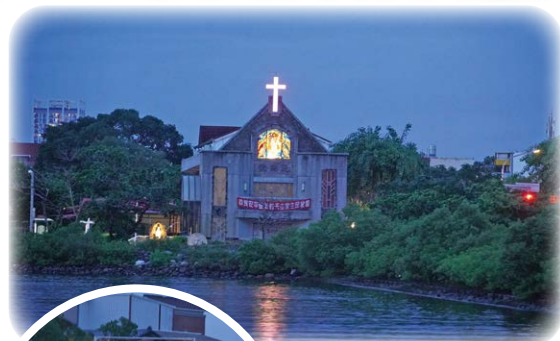
▲台南教區宮高德神父(左)主禮第一梯次海上祈福彌撒，勉眾人效法洗者若翰的精神為主作證。

築設計巧思，以及早期台灣傳教士們使用過的服裝、器物等珍貴典藏，收穫頗豐。隨後步行前往安平漁人碼頭報到。台南教區羅建屏副主教、宮高德神父、薛井然神父、阮德智(文嗣)神父等多位神長皆到場鼓勵。

下午6時許，第一台彌撒由宮高德神父主禮，阮德智(文嗣)神父襄禮，登記第一梯次的參禮者排隊依序上船，一切準備就緒後，船隻駛離碼頭，緩緩繞行安平內港，隨著天色變暗，沿岸亮起點點燈光，眾人參與禮儀的同時，也能從海上將安平港、漁光島、聖樂倫天主堂等美景盡收眼底。基督活力運動台南分會的夥伴們並在水岸邊架起一面大型的基督注視像，從海上即可與基督相互注視，眼神交流，也象徵基督與我們永遠同在！

聖道禮儀採用常年期第廿二主日(甲年)的彌撒經文，但神父的祭披則穿著紅色，為紀念聖若翰洗者蒙難。

宮高德神父講道時表示：「洗者聖若翰首先指出基督耶穌是除免世罪的天主羔羊，使我們明認基督就是普世的救主，聖人一生忠信地為基督作先驅，勸人悔改，將世人帶到天主面



▲從海上回望聖樂倫天主堂，十架的光在暮色中指引心的方向。

▲大幅基督注視像讓人安心不怕，彷彿祂與門徒們同在加里肋亞海時一樣。

前。我們也要效法洗者聖若翰的精神，勇敢無懼地為主作證。願今晚海上彌撒，讓岸上群眾看見船頭十字架的溫暖光暈，也願天主的恩寵和平安降臨在這個地區的每個人與每個家庭。」

第一台彌撒禮成，船隻重新靠岸，眾水下船後再次齊集合影留念，並領取熱氣蒸騰的美味晚餐，盡情享用。

晚間8時，第二梯次登記者也依序上船，由薛井然神父主禮第二台海上祈福彌撒。此時天空又開始下雨，但船上眾人絲毫不減熱忱與虔敬，只因人人心中都有與基督合一的喜樂與平安。

基督活力運動台南分會舉辦的2台海上祈福彌撒，就在浪漫又溫馨的氛圍中圓滿落幕，眾人自禮儀中領受了平安，也將這平安帶給整個安平。願主垂聽眾人的禱聲，更願這無比珍貴的平安和祝福，隨著月光與海流送達普世。



▲眾人同舟亦同心，誠願禱聲與平安隨浪送達四方。



我見我聞的福音

感謝讚美主！《我見我聞的福音》神視錄第十一冊業已出版。

銷售地點：

1. (台灣) 聖保祿文物供應社 Tel: 02-23710447; 04-22204729; 07-26122860
2. (台灣) 聞道出版社 Tel: 06-2274037
3. (香港) 李嘉堂宗教禮品中心 Tel: 27111866
4. (香港) 塔冷通心靈書舍 Tel: 27827027
5. Amazon簡／繁中版，請搜尋：「The Gospel as Revealed to Me」
6. 郵政劃撥：17947841 戶名：許漢偉 購書專線：0928100513; 03-4783535 洽李莉小姐

自2026年6月1日起，第1~11冊售價均調整為新台幣450元。

廣告



周報平台

發行人：鍾安住 地址：(106) 台北市樂利路94號 電話：(02) 2737-2839 中華郵政台北雜字第1304號執照

報費：(國內) 一年新台幣1200元、單期新台幣30元、(國外) 一年新台幣1200元(運費另計) 不收支票
中華郵政劃撥帳號：5008-2177、兆豐國際商業銀行(安和分行) 帳號：019-10-95490-8 戶名：財團法人天主教會台北教區



現代社會正面臨前所未有的「世俗化」

(*Secularization*) 浪潮。許多人在被世俗主義與相對主義包圍的環境中，逐漸失去對客觀道德與神聖事物的認識。天主教哲學家Peter Kreeft曾表示，當今在美國以至全世界，影響社會的最強大力量已不再是單純的教會或政府，而是代表學術的大學與代表傳媒的「好萊塢」等思想製造中心。若要有效應對世俗化，大眾傳播媒體正是最迫切需要的福傳工具之一。

《天主教教理》第2493號明確指出：「在現代社會中傳播媒體在資訊、文化及教育方面，有其特殊重要的角色。隨著技術的進步、傳播資訊的豐富與多元，以及輿論所發生的影響，此一角色更形擴大。」從電視、電影、廣播到今日的網際網路與社群媒體，這些工具以前所未有的方式塑造著大眾的價值觀。

然而，現代媒體也帶來巨大危機。傳播媒體的本質發生了改變，大量視覺影像的出現，往往繞過理性的審查，直接進入潛意識。人本來在面對文字或理念時，「理性」會進行批判與守門。但在面

對「影像」時，我們往往是毫無防備的被动接收者。世俗主義者與提倡相對主義的菁英們，非常熟練地運用這些工具，將包含反對婚姻、削弱性道德與家庭價值等觀念，包裝成具有娛樂性的「宣傳」或「印象」，日復一日地灌輸給大眾。這些看來無害且精彩的「橋段」與「台詞」，充斥在每天觀看的螢幕上，使大眾不知不覺地遠離天主。

耶穌基督曾給予我們明確的使命：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」(谷16:15)在當今時代，這個「普天下」已包含廣闊的數位與媒體世界。

早在半世紀前，梵二大公會議就在《大眾傳播工具法令》中強烈呼籲，基督徒必須同心協力，刻不容緩地以最大努力在各種使徒工作上，有效運用大眾傳播工具。倘若教會的子女袖手旁觀，任由救恩的訊息被阻礙，對主辦或參與天主教報刊、網路媒體、廣播與影視製作毫不關心，就等於將發言權與形塑文化的權力，拱手讓給反對信仰的勢力。要明顯，為真理作證並對社會產生良好影響的最重要機會之一，就是「媒體」。

新福傳不是只將福音帶給未曾聽聞的人，更重要的是對那些本信仰基督，如今卻深受世俗化侵蝕的社會進行「再福傳」。我們不能只滿足於教堂四面牆內的信仰談論，反而必須走入人群與文化，積極利用當今爆炸性發展的新型溝通方式展開福音宣講。

教宗聖若望保祿二世可說是第一位高科技教宗，積極利用電視、廣播、衛星與網際網路等現代工具，將教會兩千年來的真理，以當代最有效的媒介傳遞給新一代。「信息」是基督永恆不變的真理，但「媒介」則採用當代世界所能提供的最佳工具。平信徒必須高度重視大眾傳播媒體影響力。我們迫切需要具備信仰深度的弟兄姊妹「滲透」到媒體領域，用基督的真光去聖化影像，透過影像見證聖德。需要有人在社群媒體上寫出充滿愛與真理的文章，需要有人製作能啟發人心的影片，更需要有人在網路各角落勇敢澄清對信仰的誤解與迷思。不要忘了，鏡頭語言是說故事的語言，主耶穌更是說故事的大師，祂善用生動的「比喻」和故事啟發人心，我們也應繼續這項事工！

防制人口販運 你我都是重要的人權守門員

■文／湯靜蓮修女（善牧基金會使命發展及培育辦公室）



根據國際勞工組織和國際移民組織估計，全球人口販運受害者人數已超過5000萬，其剝削形式也隨著時代變化日益複雜且嚴重，是對人性尊嚴最嚴重的侵犯行為之一。

曾有民眾問我：「現在還有人口販運嗎？」答案絕對是肯定的，只是它的犯罪型態從傳統的奴隸制「直接販賣」，到現在隨著全球化與數位科技的演進，以債務、身分文件扣押、威脅、暴力等不法手段，達到控制及剝削被害人的目的。這已經不只是單一國家的事情，而是跨國際的犯罪，也因此，打擊人口販運必須要每個人都建立預防概念，國際組織與民間團體共同合作，才有可能真正建設一個沒有人口販運的社會。

善牧基金會自1987年進行不幸少女的救援工作，而後，在婦女服務中發現有

新住民透過假結婚等方式遭誘騙來台，被迫從事性產業的人口販運案件問題，善牧提供被害保護、陪伴等服務工作；2009年，成立南投庇護所，專責人口販運被害人庇護安置，並協助被害人面對其各方面問題。

善牧始終努力推動人口販運的防制工作，於2020年與新住民姊妹透過「移·善Migrant Friendly」方案，在社區中針對移工進行預防人口販運宣導計畫，由社工與新住民夥伴不定期走訪印尼商店、移工聚集場所及社區據點，主動關心他們在台灣生活是否發生什麼問題，比如勞工權益、居留問題、雇主轉換，或疑似人口販運等情況，不僅幫他們解惑、協助資源連結，並提供正確資訊來源的管道，讓他們在需要時能及時尋求協助。

此外，善牧也針對國內社區民眾進行相關宣導。尤其現下很多年輕人對海外打工度假(Working Holiday)有興趣，

跨國犯罪集團常以海外工作機會為誘餌，用「高薪、免經驗、免英文」等話術包裝非法職缺，當求職者抵達當地後，護照被扣留、行動被限制、被恐嚇或虐待，強迫求職者勞動並給予不對等的報酬，這同樣是人口販運的一種。因此，提醒年輕人到國外打工要懂得自我保護，以免落入人口販運的風險中。

我們除了保護自己不要成為受害者、觀察到異常徵兆勇敢通報外，還可以試著從消費行為阻絕人口販運的供應鏈，例如，不消費色情影像，從結構面中斷性剝削的獲利；拒絕異常廉價商品或服務，因為低於市場行情價格的商品，背後可能隱藏著強迫勞動、血汗產業或是人口販運的代價。人口販運的議題其實存在日常生活的行動中，與我們相距不遠，讓我們一起從日常點滴中杜絕人口販運，為守護人權盡一份心力。



2026 March for Life 為生命而走

全台七教區邀您一起前行

■文·圖片提供／聖吉安娜生命維護中心

請想像您生活在這樣一座城市。

這是一座高度發展、講求生產力與效率的城市。人們相信「人生掌握在我手中」，最重要的是自主、進步、生活品質與追求夢想。

男女可以彼此陪伴，卻不急著作出一生的承諾，因為婚姻被視為限制自由的枷鎖，孩子更被認為是沉重的負擔：懷孕、生育、教育和照顧，都會降低生活品質，妨礙賺錢與追求夢想。因此，大多數人選擇不要孩子。

但如果有一天真的想要孩子，也不必結婚。城市裡有「生命科技中心」，可以透過實驗室製造孩子，甚至選擇外貌、性別與某些篩選條件。

人們老了以後，因為沒有子女，也沒有家庭的照顧，如果覺得自己成為社會或家庭的負擔，還可以選擇結束自己的生命。政府減少了醫療與照護支出，保險公司也降低了成本。

這座城市非常富裕、便利、高效。可是，當您走在繁華的街道上，卻很少看見孩子，也很少看見三代同堂的家庭。

請想像您生活在這樣一個村落。

村落中央有一座教堂。人們相信自己從天主而來，也要回到天主那裡去。因此，這裡最重要的不是財富與效率，而是愛：因為天主先愛了我們，我們也彼此相愛。

村裡的人並不富裕，生活甚至有些辛苦。但男女願意建立家庭，彼此許下終身的承諾；孩子出生後，父母甘心付出時間與心力，將教育子女視為最重要的責任。孩子生病了，附近親友會來幫忙；哪家遇到困難，大家一起扶持。村裡的人彼此熟識，所以沒有人是孤單的。

老人年紀大了，也不會被遺忘。兒女、孫子常常回來陪伴，老人就在孩子們的笑聲中度過晚年。當生命走到盡頭時，家人陪在身旁，為他祈禱，讓他在愛中走完人生最後一程。

這裡沒有最先進的科技，也沒有最多的財富。但孩子知道自己被愛，父母知道有人與自己同行，老人知道自己不會被拋下。

以上兩個情境，也許似曾相識，又或許距離我們很久遠。

一個城市，擁有高效率與科技，卻逐漸失去家庭、孩子與對生命的敬畏；另一個村落，生活並不富裕，卻以天主為中心，以家庭為根基，以彼此相愛、彼此扶持走過生命的每個階段。

那麼，我們希望社會逐漸走向哪一個方向？

這不是一個虛幻的假設，而是我們今天的社會正在面對的選擇。

今年，台灣March for Life為生命而走邁入

「我永遠不會忘掉你。」（依四十九15）

2026 MARCH for LIFE 10.17 為生命而走 從家庭出發，建立生命文化

2026主場
遊行起點：高雄港旅運中心→玫瑰聖母聖殿主教座堂
報到時間：09:00
活動時間：09:30~15:00

台北
遊行起點：北投聖高隆邦天主堂→聖高隆邦天主堂
報到時間：14:00
活動時間：14:00~17:30

新竹
遊行起點：5路線（水源街聖若瑟堂、東南街加爾默羅聖母堂、西門街耶穌聖心堂、東大路聖保祿堂、延平路聖若望堂）分別行至聖母聖心主教座堂
報到時間：08:30

台中
遊行起點：沙鹿公園→靜宜大學主顧聖母堂
報到時間：09:00
活動時間：09:30~12:00

10.9 嘉義
遊行起點：西螺聖伯鐸堂→饒平大聖若瑟朝聖地
報到時間：07:40
活動時間：08:00~12:00

台南
遊行起點：南寧街聖若瑟堂→中山路聖母無玷原罪聖地
報到時間：08:30
活動時間：09:00~12:00

花蓮
遊行起點：美崙主教座堂→美崙主教座堂
報到時間：09:00
活動時間：09:30~12:00

活動詳情請掃描QR Code

▲2026年March for Life為生命而走，7教區齊響應，共同為維護生命努力。

第8屆，我們所盼望的，是建立一個以「維護生命從受孕開始到自然結束」為核心的生命文化：一個尊重每個人的生命，無論他是在母腹中、年老、患病、身心障礙，或正處於人生困境中。

然而，面對少子女化、高齡化、晚婚、不婚、不生育、家庭壓力，以及醫療與生殖科技快速發展，我們正站在許多重要的十字路口。

台灣社會正在討論讓事後避孕藥更容易取得，不再需要醫師處方；「生育自主權」也逐漸成為墮胎政策與公共討論的主要論述。衛福部也將擴大人工生殖的適用對象，包括單身女性及女女伴侶。另一方面，安樂死與醫師協助自殺，也持續出現在公共政策與社會討論中。

我們所面對的不只是某一項法律、某一種醫療技術，或某一個政策。更深的問題是：我們想建立一個什麼樣的文化？

是一個建立在個人自由和自主至上，最後卻讓家庭與生命逐漸成為可以被忽視、被製造，甚至被放棄的社會？還是一個承認生命是恩賜，尊重生命從開始到自然結束，讓家庭得到支持，讓弱小者受到保護，也讓每個人在生命不同階段，都能被愛、被接納、被陪伴的社會？

這正是我們今天「為生命而走」的原因。我們是為了我們所相信的生命文化而走。

台灣各教區「為生命而走」

因此，今年我們仍然要以實際的行動，為生命發聲。台灣7教區將在不同地區共同舉辦March for Life「為生命而走」。我們不只是走一段路，更是用徒步傳達：尊重生命、維護生命、珍惜生命、薪傳生命、服務生命。

今年大部分教區活動集中在10月17日（六），而嘉義教區則提前在10月9日（五）舉行。主場高雄教區將以高雄港旅運中心為起點，走向玫瑰聖母聖殿主教座堂，並結合「生命禮讚」及家庭年親子園遊會；台北總教區則由北投聖高隆邦天主堂出發遊行，並有見證分享及音樂祈禱；新竹教區將由5條路線共同走向主教座堂，並安排音樂、生命見證與分享；台中教區則從沙鹿公園走向靜宜大學主顧聖母堂，以飢餓祈禱、生命見證和歌聲讚美來支持生命；嘉義教區今年特別結合「天主教會來台福傳400年徒步朝聖」，從西螺聖伯鐸堂走向饒平大聖若瑟朝聖地，並有兒童、青少年演講；台南教區由南寧街聖若瑟堂出發，走向中華聖母主教座堂，再續行至終點中山路聖母無玷原罪始胎堂，將「感恩400·使命同行」的理念融入為生命而走；花蓮教區則由進教之佑主教座堂出發遊行，也將以生命宣言、信仰見證及音樂會為生命祈禱。

七個教區，七個不同的地方與方式，卻有同一個方向：一起朝向有天主在的、孕育生命的文化。

今年10月，竭誠邀請每個家庭、青年、兒童、長者，以及所有關心生命未來的人，一起March for Life為生命而走！

各教區詳細資訊請掃描QR Code，至「為生命而走」官網查詢。



◀活動詳情，請洽「為生命而走」官網。

聖馬爾定攜手崇仁醫專 以愛走進泰北

經上說：「我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢？……我在這裡，請派遣我！」

（依6：8）帶著這份回應召叫的心，天主教聖馬爾定醫院攜手崇仁醫護管理專科學校，共同組成「愛傳泰北——聖馬崇仁國際醫療服務團」，前往泰北美斯樂及偏鄉山區，以醫療專業、健康教育與真誠陪伴，將天主的愛帶到有需要的地方。

以醫療守護生命 讓愛跨越國界

適逢聖馬爾定醫院創院60周年，此次泰北之行別具意義。走過一甲子，醫院始終秉持「哪裡有需要，就往哪裡去」的服務精神，從嘉義在地出發，守護病人、關懷弱勢、深入社區，如今更將這份愛與服務跨越國界，走進泰北偏鄉，以具體行動見證天主教醫療機構「以愛服務、以人為本」的使命。

帶著祝福出發 回應「我在這裡」

8月1日出發前，聖馬爾定醫院特別舉行泰北國際醫療服務行前祝福禮，由狄鐸神父主禮，聖馬爾定醫院陳美惠院長修女與崇仁醫專黃財尉校長共同為服務團授旗，將23位團員交託於天主，在眾人的祝福與祈禱中啟程。

陳美惠院長勉勵團員，醫療不只是治療疾病，更是在人的需要中看見生命的尊嚴。期許大家發揮專業，以愛心、耐心與同理心，陪伴每一位需要幫助的人，讓醫療成為傳遞希望與關懷的橋梁。

服務團抵達泰北後，第一次晚禱便共同誦讀《依撒意亞先知書》第6章第8節：「我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢？」先知回答：「我在這裡，請派遣我！」

一句「我在這裡」，也成為此次旅程最深刻的信仰回應——願意離開熟悉的地方，走向陌生的土地；願意將自己的專業、時間與能力，交在天主手中，成為服務他人的工具。

一堂寶貴的生命教育課

此次服務也是聖馬爾定醫院與崇仁醫專醫教合作的具體實踐。對學生而言，走入泰北偏鄉，不只是將醫護專業帶到海外，更是一堂無法只在教室中學習的生命教育。

崇仁醫專黃財尉校長在團隊出發前勉勵：「國際志工服務不只是一次走向國外的服務而已，更是學生寶貴的生命教育體驗課程。在泰北透過深入偏鄉山區，學生能將課堂所學轉化為實際行動，在真實的互動交流共融中，培養同理心、團隊合作能力及國際視野，體現崇仁醫專『敬天愛人』的全人教育目標，成為兼具專業與人文素養的優秀醫護專業人才。」

此次團隊由4位教師、10位學生、7位專

■文·圖／聖馬爾定醫院



▲聖馬爾定醫院陳美惠院長（二排中）、陳美足副院長（二排右四）及崇仁醫專黃財尉校長（二排右六）親自到場祝福醫療服務團一切平安順利。

業醫療團隊及2名小志工組成，共23人。醫院與學校同行，讓專業醫療人員帶領學子走出課堂，在服務中學習，在相遇中成長，也讓「敬天愛人」不只是一句校訓，而成為可以親身實踐的生命態度。

用所學守護 把醫療化為愛的行動

在泰北服務期間，團隊走入社區與校園，依照當地需求安排健康篩檢、健康諮詢、傷口護理、急救教育、CPR心肺復甦術、異物梗塞、昏厥與中暑處置，以及嬰幼兒基本照護等衛教活動。

在傷口護理站，團員教導孩子如何包紮及使用三角巾；急救站則帶領學童學習CPR、異物梗塞等緊急處置。看似簡單的一項技能，對醫療資源較不足的地區而言，都可能在關鍵時刻成為守護生命的重要力量。

護理科蔡旭美老師分享：「第一次參與國際醫療志工，第一次踏上泰北這片土地，第一次走進偏鄉學童的生命。這一趟，我們不只是服務，更是學習如何用愛陪伴、用所學守護。」

她說，也許能做的並不多，但一個眼神、一份耐心、一項技能，都可能在孩子心中種下一顆希望的種子。

在最小的弟兄身上 看見基督

醫療服務之外，另一份深刻的感動，來自與當地居民及孩子們真實的相遇。一天清晨，團員來到飯店旁的聖堂祈禱。義大利籍神父陪伴大家早禱，共同誦讀：「我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」（若10：10）祈禱結束前，神父也特別為所有團員降福。

聖堂照顧著約70位青年與兒童。團員看見孩子們簡單的生活，也將從台灣準備的文具、衣物與心意與他們分享。謝昌任老師看著他們簡單的早餐，不禁反思：「這些可愛的最小弟兄的生活，顯示給我們什麼記號呢？」

或許，服務最珍貴之處，從來不只是「我們給了什麼」，而是在彼此相遇的那一刻，重新學習看見他人，也重新看見自己的生命。

當醫療人員俯身照顧一個需要幫助的人，當學生耐心教導孩子一次又一次練習包紮，當一句問候、一個微笑跨越語言與文化的距離，福音便不再只是文字，而成為可以被看見、被感受到的愛。

愛是永不止息

旅程即將結束時，團員在最後一次祈禱與分享中，以《格林多前書》第13章「愛的真諦」為這趟服務作結：「愛是恆久忍耐，又有恩慈……凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；愛是永不止息。」

從嘉義到泰北，跨越的是千里的距離；不變的，卻是天主教醫療與教育工作者服務生命的初心。

對聖馬爾定醫院而言，創院60周年不只是回顧過去，更是再次回到創院使命，思考下一個階段要走向何處。此次與崇仁醫專攜手走入泰北，正是以實際行動再次回答：「哪裡有需要，就往哪裡去。」

一趟泰北服務也許會結束，但愛所種下的種子仍將繼續生長。當有人再次問起：「我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢？」願我們仍能懷著同樣的信德與勇氣回答：「我在這裡，請派遣我！」



▲醫療團隊悉心指導當地學生操作心肺復甦術

台灣在俗道明會聯合退省暨省會議 真福山圓滿完成

■文·圖／台灣在俗道明會文化傳播組

台灣在俗道明會一年一度「聯合退省暨省會議」於8月22日至23日，假高雄真福山社福文教中心圓滿豐碩完成。來自全國24個區會280位會士齊聚一堂，透過避靜、課程、共融與省務會議，深化在俗道明會靈修精神，並凝聚未來福傳與服務的方向。

活動由台灣主徒會省主辦、南區承辦，以「祈禱與共融」為核心主軸，兩天議程安排豐富而緊湊。首日中午，會士陸續報到，隨後帶領聖歌教唱，以悠揚的詠唱預備心靈迎接年度退省。下午2時，省會議則正式展開，由省會長主持，各區會長、省議員及代表與會，展現對會省治理的莊重態度。

退省的首日靈修課程以「玫瑰經的祈禱」揭開序幕，由中華道明會葛維杰神父主講，深入探討玫瑰經作為道明會傳統祈禱方式的意義，引導會士在默想奧蹟中與天主更深連結。晚間則由本土培育出的新生代司鐸金哲昱神父，以「道明會與祈禱」主題，向全體會士強調，祈禱對於標榜核心價值的道明會是如何以「默觀所得 與人分享」的精神，宣



▲眾會士齊聚高雄真福山，專心參與聯合退省暨省會議。

揚基督福音的重要性，同時，更鼓勵會士莫忘「讚頌、祝福、宣講」道明會三大核心格言精神的指標。

次日，全體會士以清晨彌撒揭開序幕，由會省總指導神師何萬福神父主禮，道明會中華聖母準會省會長季安士神父、金哲昱神父、葛維杰神父共祭。全體會士懷著感恩期待的心情，祈求天父賜給在俗道明會力量，能作地上的光與鹽滋潤大地、廣澤福音；何萬福神師也提醒全體會士，要時刻思考「耶穌為我是誰？我與耶穌的關係是什麼？」同時，期待會士要真正活出天主的樣子！以寬恕、欣賞，來擁抱每個獨一無二的人。

早餐後，省指導總神師何萬福神父更以

「在俗道明會會規法規」為主題，勉勵會士應時常攜帶著會規，熟悉並實踐會憲精神，以穩固自身的信仰根基。緊接著，進行會務分組討論，由各組組長帶領，針對未來在俗道明會推動工作的方向與會務發展，深入交換意見。

本次聯合退省不僅強化會士對道明會靈修傳統的認同，也透過省會議與分組討論，凝聚對未來會務發展的共識。與會會士一致認為，在快速變遷的社會中，在俗道明會應更積極發揮「祈禱與行動」的雙重使命，將福音精神落實在日常生活與社會關懷中，並期盼未來持續透過退省與會議，激勵會士在信仰道路上彼此扶持，共同為天主的國度作證。

讓手中的風箏逆風挺進 得力住宅

■文·圖／潘春旭

(天主教善牧基金會董事)

「剛離開得力的那段時間，我的生活很忙碌，卻沒有什麼盼望。只知道要努力工作存錢，讓自己可以生活下去；要努力讀書，讓自己有一張文憑。可是之後？我不知道！」

這是一位住過「得力住宅」的女孩所寫的這段話。家暴背景成長的她，渴望毫無顧忌的自由，一旦自由了，卻發現無人幫忙規範未來與承擔風險的日子，一點都不輕鬆。得力住宅，是天主教善牧基金會7年前設立的社會服務單位。這是一個原創的社福概念，發展至今，善牧是台灣唯二完整陪伴弱勢青少年在進入社會前期，習得自主自立的單位。

它的源起，來自台北市社會局的發想：如何避免讓離開安置機構的個案又回到舊有的生活方式。至於，誰來落實為具體可行的社福方案？2018年善牧基金會將「一個人的價值高於全世界」的理念，以及多年從事從事安置照顧的經驗融合而產出針對自立少年的服務模式，並在眾多投標單位中脫穎而出。同年12月6日，台北市社會局委託善牧基金會規畫與承辦的「得力住宅」正式啟動。

對天主教會的信友來說，對同屬於自家的善牧基金會可能感到「很熟悉，又陌生」。該基金會甚少在教會內，甚至社會上大肆宣傳自身的社會慈善工作。然而，根據官方或民間社福單位的評比，善牧基金會具備「高知名度」、「高勸募能力」、「公益民眾高點名率與信賴度」。善牧在台灣社會的高度影

響力，源自40年來始終恪守「一個人的價值高於全世界」的善牧精神。7年前設立的得力住宅，一樣延續及實踐這精神。

游雅婷主任向訪視的善牧董事長暨董事們簡報，住宅這7年來運作情況。入住對象為16歲至20歲，結案後無法返家者或社區中有自立需求之18歲至20歲青少年，依房型月繳6,000至4,500元，存入由單位代管的存摺，離開時發還全部存款，作為個人生活與居住費用。

居住採低密度管理，社工一周三天值班到晚上9時，住民從被照顧到轉換心態，銜接到自主自立的階段。這是一個偶會犯錯、踩線的來回練習過程，社工要有足夠耐心與愛心，提供住民一個安全穩定的居住環境。不要小看這點，缺乏自我價值感的住民會從單位所提供的物質設備，如用心購買供其個人使用的一條柔軟細滑被子，讓住民感動地說：「原來生活是可以這樣子的。」「我值得過『好』的生活！」友善的居住環境，讓他們生活有底氣，一位住民不只完成大學學位，還申請到國外遊學一年。

作為進入社會的中繼站，最大的挑戰來自練習自立過程中的挫敗感。高衝突的家庭，難以教青年自立。他們要練習遇到問題時主動



▲善牧基金會董事聆聽簡報，期勉以愛德行動實踐福音使命。

求助，改變報喜不報憂的習慣。透過社工穩定陪伴，意識到報憂不見得帶來想像中的衝突，反而能真實看到問題，並找到解決的方法。從實務中發現，青少年自身才是自立生活的主體，而不是有經驗從旁陪伴的社工。激發或鼓勵青少年找到自己的「幸福清單」，如一位住民誓許要到韓國參加偶像的演唱會，努力在寵物店工作，終於完成幸福清單。

7年的經驗發現，得力住宅的青年自立方案要收到效果，社工們需要堅持、耐心與放手。他們要容許學員的「來來回回」，在缺乏信心到建立自信心的培育過程，以自立少年的經驗為主體，陪伴他們整理自己的經驗及分享，裝滿個人自立的行李箱。

這個做了7年有志於「一條龍」的社會服務工作，如今小有成就，是在善牧基金會這株大樹蔭蔽下，由該單位5位員工默默努力服務中做到的。身為教友，為此感到欽佩，願天主償報善牧的全體工作夥伴。



■文·圖／聖瑪爾大女修會

花蓮教區舉辦善牧教理講授培訓 讓孩子在愛中與主相遇

在現今繁忙的社會中，我們該如何陪伴孩子認識天主？花蓮教區於8月7日至15日舉辦一場別開生面的「善牧教理講授」(Catechesis of the Good Shepherd, CGS) 培訓活動，邀請來自夏威夷與新加坡的資深培訓師Joen Hiel與Laura，帶領教區內的修女、老師及來自香港和政大教授與各地渴望學習的夥伴，共同探索3到6歲幼兒非凡的靈性潛能。

非常感謝宗座傳信善會高福南神父與恩琪姊妹不遺餘力的推動，並在花蓮教區祕書長暨花蓮宗座傳信善會負責人、祕書處的全力支持，更感謝高雄樂仁幼兒園慷慨提供人力支援，在美善中成就了這場動人心弦、感人至深的學習旅程。

我們共同經歷的不只是學習教理，更是一場靈性的相遇。這幾天的共同學習中，體會到「善牧教理講授」的核心理念，在於天主和孩子之間早已存在著一份直接的關係，引導員在此扮演的角色與「媒人」無異。培訓師Laura指出，引導員只需為孩子預備一個充滿美感與秩序的「善牧小室」(Atrium)，將天主聖言以最精確、簡潔的方式呈現，隨後便應退後一步，讓聖神親自帶領孩子。在培訓中，我們深刻體會到，這份工作的榮幸在於能和孩子一起「驚奇」於主的奧秘，學習氛圍縈繞在滿是被愛的環境裡，讓人動容久久。

「善牧小室」有為孩子專門打造的神聖空間，活動中展示許多精緻的手工教具，如以色列地形圖、樸實的小木人偶與符合幼兒視線高度的祭壇模型。現今父母



▲參與善牧教理研習的夥伴彼此交流學習，歡喜合影。

總是不惜成本給予孩子們最好的，善牧小室更是秉持給予孩子最真實的體驗，最合適的教具，讓孩子在各種敏感期得到最好的陪伴。例如，CGS強調「真實性」，使用真正的葡萄汁、蠟燭與花卉，讓孩子透過感官（觸覺、嗅覺、視覺）來認識信仰。

還有秩序與自由，讓孩子在小室中擁有自由選擇工作的權利，透過重複操作教具，如準備水酒瓶、聖爵，建立內在的專注力與平安。最美妙的莫過於聖言的宣報，培訓中示範許多耶穌的童年敘事、天國的比喻，特別示範「尋回的羊」與「最後晚餐」等比喻。透過讀經與默想，引導員將會與孩子驚喜地發現：「原來我們如此被疼愛珍惜著！」

特別感謝公東高工李恭榮校長的鼎力支持，以及木工科師生協助製作「善牧小室」裡孩子們所需的教具。能讓東部在地的資源和文化，融入在東部的善牧教理發展與靈性教育所使用的教具中，花東善牧小室的孩子堪為有福。

期許未來能將這套教學法落實在各堂區的主日學與幼兒園中。這是一份神聖且充滿喜樂的工作，期待願意成為「天主協同合作者」的你，有機會一起探索一起成就。

花蓮教區「善牧教理講授」培訓課程，預計於2027年8月舉辦Level 1的進階研習。感恩我們能一起為教區的小羊們預備一個神聖的空間，帶領他們在愛中與善牧相會。「讓小孩子到我跟前來，不要禁止他們；因為天主的國正屬於這樣的人。」(谷10:14)

黃翔翎老師 (壽豐書樂)

在善牧小室的課程中，讓我深深感受到天主的智慧與愛。有一首聖歌〈靜靜聽〉觸動我的心，這段學習帶給我的不只是教育上的收穫，更是一份內在的安靜與感動。當我看見每一位老師們專注、安靜地

領受天主所賜的禮物，也提醒自己放慢腳步與安靜自己的心，在每一次學習中聆聽天主的聲音。這份平安與感動，更深刻體會到教育不只是教導孩子，更是讓自己的生命先被天主觸動與改變，再將這份愛與溫暖傳遞給孩子。

楊婕汝 (安德怡峰園教保員)

幼兒的心，似乎總比我們更接近純粹。他們以清澈的眼光看待世界，世界映入其中，是什麼模樣，便呈現什麼模樣；他們以最直接的喜悅迎接愛。而我在這幾天，也經驗了一場如同孩子般，純粹地與天主相遇的旅程。

因著修女的鼓勵，我參加善牧教理引導員培訓。每一次比喻與《聖經》故事的示範演練，都引導我以孩子的視角重新接觸天主，也體悟到在尋找耶穌的路上，自己曾繞了多大的彎。

曾經以為福傳需要懂得很多、想得很深；可是善牧課程提醒了我，福傳的中心從來不是「我的經驗」，而是天主自己。我所要做的，僅是將生活中耶穌的標記指出來，餘下的，就讓天主親臨生命，親自與祂訴說。而能在一旁看著這段關係越發緊密，我想，對引導員而言會是無比的喜悅與榮幸；並且在陪伴他人認識天主的歷程中，又何嘗不是另一場天主與我的親密對話？

想到這裡，我驀然發現：我以為這幾天，是我一步一步走向天主；後來才明白，是祂早已站在那裡，一直等著我卸下所有複雜，像個孩子一樣，走向祂。

蔡韻如 (安德啟智中心教保員)

首先感謝中心派我參加花蓮教區舉辦的這個課程，讓我更認識信仰，在生活中去依靠祂，去體會信仰帶給我的改變。

(文轉7版)



▲台東公東高工李恭榮校長(左)也來一探善牧教具的製作巧思，從動手實作中感受信仰教育的用心。

(文接6版)

一開始接觸善牧教理時，我對蒙特梭利及善牧課程都很陌生，只帶著一份好奇與疑惑踏入這9天的學習。隨著課程進行，我發現簡單的教具也能帶出深刻的信仰意義，透過《聖經》故事與善牧小室，感受到孩子與天主之間單純而美好的連結。

其中讓我印象最深的是「基督之光」，當我在生活中迷失方向時，天主就像一道光，溫柔地帶領我前行。未來面對不同能力與需求的服務對象，如何將所學轉化成他們能理解、能參與的方式，是我需要持續學習與思考的地方。也祈求上主在未來的學習與服務中，繼續成為我的光，指引我前行的方向。

林佩妤（安德怡峰園社工）

善牧小室課程，在自我成長的感受很明顯，也重新認識自己的信仰，彷彿回到當時在慕道班聽道理時，善牧小室每一堂課都有教具輔助，會更加深印象。而且更讓你感受到生活中發生的每一件事，都有天主的旨意跟陪伴，對我來說感觸極為深刻。

善牧與尋回迷失的羊課程，善牧與小羊的關係是相對的，同樣的我與家人、朋友、同事、服務對象、主管也是。你對我好，我也能感受，自然我也會對你好，沒有人是不該被好好對待的。希望在課程中學習到的，能夠帶到機構、家庭，讓身邊的人都能參與善牧小室，更認識天主、接近天主。

跨越宗派 見信仰萌芽

田惠珍老師以外教會身分參與天主教善牧小室課程的心得分享。這次有機會



▲修女巧手製作以色列地形圖，在一山一水間走近《聖經》故事發生的土地。

以外教會基督徒的身分參加天主教善牧小室（Atrium）課程，對我而言是一段充滿學習與反思的旅程。起初，我帶著好奇的心，希望了解天主教如何透過善牧教理陪伴孩子認識神；課程結束後，深深感受到，善牧小室並不只是傳授宗教知識，而是透過環境、教具、靜默與祈禱，引導孩子親近天主，讓信仰自然地在心中萌芽。善牧教理強調成人是陪伴者與引導者，而真正帶領孩子的是天主在孩子心中的工作。

課程中，我最感動的是「善牧」這個主題。無論是天主教或其他基督宗派，都相信耶穌是那位愛羊群、尋找迷失羊群的好牧人（參閱《聖若望福音／約翰福音》第10章）。當我看見孩子透過簡單的教具默默操作、安靜思考時，重新體會到，孩子與天主的關係往往比成人想像的更加純真而深刻。

善牧小室也讓我重新思考教育的角色。過去我容易把重點放在「教了多少」，但在課程中，看見真正重要的是創造一個能讓孩子與天主相遇的空間，而不是急著給答

案。成人需要學習放慢腳步，耐心等待孩子的發現，尊重他們與主相遇的節奏。這樣的理念與蒙特梭利教育重視孩子自主探索的精神十分契合。

身為外教會的信徒，雖然在部分神學觀點、禮儀及聖事理解上與天主教有所不同，但我相信，凡是能引導孩子更認識耶穌、愛慕主話語、培養敬畏上主的心，都值得我們彼此學習。也提醒自己，在交流中保持尊重與謙卑，以《聖經》真理為根基，同時欣賞其他教會在兒童信仰培育上的寶貴經驗。

這次的學習不僅豐富了我對兒童宗教教育的認識，也反思自己未來在陪伴孩子信仰成長時，可以更重視環境的預備、靜默的力量，以及孩子內在靈性的需要。期望能將這次課程中所學到的陪伴精神，結合自己的信仰背景，幫助更多孩子在愛與平安中認識耶穌，建立與天主真實而親密的關係。



▲講師透過教具示範聖洗聖事，引領學員體會由水和聖神重生、成為天主子女的恩寵。

振聲高中開學祈福禮 微笑開啟分享

■文·圖／方純強（振聲高中生命教育室）

今年8月31日，天主教振聲高中全校師生歡聚於操場，以「微笑——分享的開始」為題，邀請河鏞國神父為全校師生舉行115學年度第一學期祈福禮。在輕快、動感的〈I love I light I share〉歌聲中以聖言與祈禱，迎接新學期的到來。

祈福禮一開始，主持老師說明祈福禮主題「微笑——分享的開始」，天主教所相信的天主是包容（聖父）、同理（聖子）、接納（聖神）每一個人的天主。因此，天主派遣自己的兒子來到世界上成為和我們一樣的人，祂欣賞每一個人，也以微笑溫柔的對待每一個人，因為我們都是祂所喜愛的孩子。隨後，在〈I



▲振聲全校師生歡喜地接受河神父的降福，燦爛迎接新學期。

love I light I share〉輕快的旋律中，期待新學期彼此以微笑來面對校園生活的每時每刻。

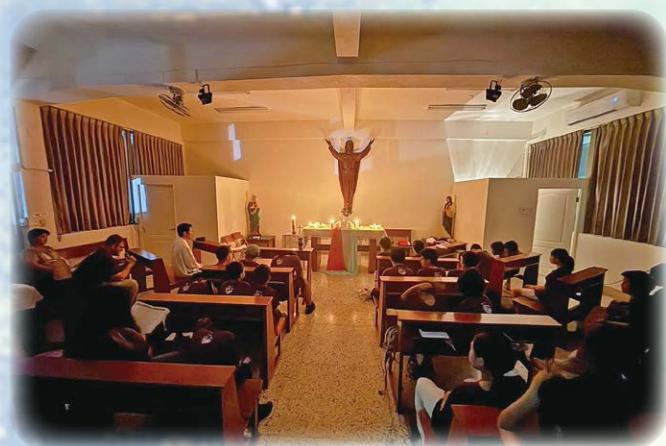
接著，由河鏞國神父為全校師生宣讀《聖瑪竇福音》第3章，耶穌在約旦河領

洗時的場景，天上有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」借以讓全校師生感受到那份天主的祝福。河神父以簡短的聖言分享，提醒我們在學期中要學習規畫時間，成為主動參與校園生活的人。

緊接著由校長、校長秘書、生命教育室主任帶領大家共同為：全校師長、家長、學生，祈求天主讓微笑的力量感染全校師生，以溫柔的語言彼此對待、互相扶持，

成為天主愛與真理的傳遞管道，讓師生在校園中，能創造樂於分享的校園環境。

最後，河神父以隆重的方式祝福全校師生在新學期的校園生活中，主動參與、共同成長、熱情生活，成為彼此的祝福。



▲每晚的明供聖體，是大小福星們和主耶穌談心的時間。



▲小福星們全神貫注，在神父悉心指導下學習彌撒禮儀。



▲大小福星們在清晨舉行海邊彌撒，同時迎接燦爛日出。



▲小福星們開心踏浪、戲水，笑聲連綿不絕。



▲大小福星們一起升起營火烤肉，品嚐美食的同時也彼此共融。



▲趙永吉輔理主教（前排右七）蒞臨聖體生活營，大小福星們歡欣合影誌念。

2026聖體生活營

在陪伴中遇見耶穌 在服務中傳遞主愛

■彙整／李婉馨（教宗全球祈禱網絡辦公室祕書）

今年8月4日至8月9日，聖體生活營在達義營地舉行，主題為**願你們平安**。由鄧立仁神父擔任營主任、黃貞瑪姊妹擔任營長，小福星們在營隊期間收穫滿滿。以下是來自鄧神父、營長、小福星、大福星和家長們的寶貴分享：

鄧立仁神父／營主任

親愛的小朋友們，耶穌復活後顯現給門徒，對他們說：「願你們平安！」平安不是永遠沒有問題。有時我們會意見不同；有時別人說的話會讓我難過；有時輸了遊戲，我們也會生氣。但耶穌教我們學習說：「我原諒你。我們再試一次，繼續做好朋友！」

教宗良十四世開始牧職時，也以「願你們平安！」向全世界問候。他提醒我們：天主愛每個人，邪惡最終不會勝利。

所以在這次營會中，我們一起成為和平使者。有人落單就邀請他一起玩；有人難過就安慰他；自己做錯事就勇敢道歉；當別人傷害我時也學習寬恕。

讓我們一起大聲說：「願你們平安！」將耶穌的平安帶給遇到的每一個人。

吳恩翔／大福星

這是我初次擔任聖體生活營的工作人員。我曾問馬修士：「當一切不幸發生時，天主在哪裡？」他答：「在我們為別人服務的雙手中。」這句話一直留在我心裡。

我們都是幸運的人：有足夠的食物，有能遮風擋雨的家，有支持我們的人，不必為明天的生存憂慮。我們也該將這幸運轉化為愛，去幫助身邊一切需要的人。

聖體生活營就是讓我們在忙碌生活中，仍然好好陪伴耶穌，在一切事上看見天主。在聖體前，我們只要成為一隻幸福的主羊，依偎在善牧的看顧與懷抱中。

看著孩子的笑容，一切疲憊都煙消雲

散。所有準備都變得值得。這些回憶都無比珍貴。我希望孩子們一定要記得將愛活出來，因為「天主就在每雙服務的手中。」

這次，我負責一堂課：**迎接耶穌到我家**。我先問孩子們：「如果耶穌此刻敲響你家門，你會怎麼接待祂呢？」有孩子回答：「準備兩張椅子，一張給我，一張給耶穌。」讓我想到伯多祿所說的：「主啊，我們在這裡真好！祢若願意，我就在這裡張搭三個帳棚：一個為祢，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」（瑪17：4）

我又問：「耶穌的家在哪兒？」大家異口同聲地說：「在我們心裡！」那一刻我非常感動。原來孩子們知道，耶穌想認識我們生命中的一切，祂願意成為孩子們最好的朋友。

於是我請3個小組各自布置一個迎接耶穌的小角落。當晚聖體遊行中，耶穌來到每個小組布置的「小家」，也降福了我們。這正好呼應營隊主題，耶穌來到門徒中，對他們說：「願你們平安！」這裡的「平安」，是擁有來自天主的一切美好與祝福，是生命的圓滿。

這次福音劇，小組抽到的故事分別是「浪子回頭」、「五餅二魚」和「步行海面」。我的代母曾和我分享一幅畫，畫上只有4個餅和2條魚，那麼，何來「5餅」呢？神父說：「還有一塊餅，就是你自己。」這回答一直在我心中迴盪。

我要謝謝孩子們，和所有服務夥伴，他們像是天主派來的天使，帶給我許多美好回憶，並重新找回純真的快樂。

林嘉博修士／大福星

非常感謝這次營會讓我看見許多美好的事物，包括許多「看不見的工作」，例如每日晨起準備早餐、晚上明供聖體後留下清潔整理。還有那些非常明顯的工作，例如帶領活動、陪伴和照顧孩子們，鄧神父、修女和夥伴們都做得非常好！看見孩子們認真參與明

供聖體、依納爵靈修和彌撒，我真的很感動。還要恭喜我的弟兄Martin，他的中文只學了6個月，便鼓起勇氣參加這次營隊，真不容易！

當所有年輕人離開後，我突然感受到一種寂靜，好像生活中少了什麼。那一刻我才發現，這群孩子已成為我生活的一部分。

我也深深感謝志工們——這群與我們一起勇敢付出的年輕人。儘管服務的過程非常疲累，但他們從不抱怨，盡心盡力地付出。陪伴孩子並不是容易的事，但他們每天都用笑容克服疲憊與困難。這樣的堅持對我是莫大的鼓舞。我很慶幸在台灣有這樣一群優秀的年輕人，能與他們合作，也能看見他們為孩子們樹立如此有意義的榜樣。

這也讓我們看見「與天主的友誼，對每個人都至關重要。」我深信在日常生活的照顧中以身作則，以潤物細無聲地傳遞信仰，有時比直接講授耶穌基督的課程更具感染力。當然，兩者同樣重要。

阮氏瓊如修女／大福星

這是第3次陪伴孩子們參加聖體生活營。每次相遇都帶給我不同的感受，也讓我在陪伴與服務過程中，更深入地體會到天主豐富而細膩的愛。

這幾天中，孩子們的活力與毅力令我非常感動。為了回到休息的地方，他們每天需要來回4、5次，甚至要走過多達169個階梯。但他們仍帶著純真的笑容，彼此鼓勵與陪伴。看著他們努力完成每一件事，我也受到很大的鼓舞。這提醒我：「在信仰的道路上，即使有疲倦和困難，只要心中懷著愛，就能勇敢地繼續向前。」

其中最令我難忘的，是清晨在海邊參與彌撒。迎風聽禱，看旭日東升，我深深感受到：大自然就是天主美好的創造。在那一刻，我們一起祈禱，一起領受神糧，心也變得格外平安喜樂。

彌撒後，孩子們一起淨灘，用實際行動表達對大自然的愛與責任，讓我非常欣慰。淨灘之後，孩子們開心踏浪，盡情享受單純的快樂。那一刻我深深感受到：天主不只在祈禱與彌撒中與我們同在，也透過大自然和孩子們的純真笑聲，讓我們經驗祂

的愛與美好。

特別感謝營主任鄧神父、營長貞瑪姊，以及所有工作夥伴的支持、鼓勵與用心安排，讓我能參與這次有意義的服務。願天主降福所有辛苦服務的夥伴，和每位可愛的孩子。願這次營隊播下的信仰種子，在孩子心中慢慢成長，結出愛、希望與喜樂的果實。

莊承燁／小福星

這次聖體生活營的營地在山上，讓我有機會親近大自然。第一天認識大福星後，便要將行李搬到宿舍。沒想到這段路並不簡單，累得精疲力竭。第三天早上到海灘參加彌撒，之後還去踏浪，結果被大浪沖倒，弄得渾身濕。

第四天父母也來到營地，彌撒中舉行濯足禮，神父先為我們洗腳，我們再為父母洗腳。正如耶穌說：「我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的去做。」（若13：15）晚餐吃了烤肉，也奉獻了我們準備5天的禮物——福音劇，每隊都演得很好，眾人連連喝采。

最後一天，我們整理行李，還要爬169階樓梯，真的很累！但在回顧影片中，我才發現這5天真的很充實。我不捨地向大家道別，並期待明年聖體生活營來臨。

楊宥／小福星

小小的聖體，是天主無邊的爱與包容；大大的恩寵，是天主給我們最大的禮物。謝謝所有工作人員陪伴我們，給我如此美好的回憶。我會將這份愛與恩寵放在心裡，慢慢長大。

楊涵穎／楊宥媽媽

今年復活節，我終於和孩子一起領洗。天主賜給我一個美麗乖巧的女兒，也同時賜給她單純而堅定的信德。

靈醫修女會的修女邀請女兒參加這次聖體生活營。她從知道的那日起便滿心期待；而我也期待著這個機會讓她認識不同堂區的教友，也對聖體、耶穌，有更多屬於她自己的認識。

這幾天，我們總在等待她的消息。她總是匆匆忙忙地說沒幾句話，甚至有時根本沒有打電話。我有些擔心和失落，甚至請修女轉達她要與母親聯絡。但同時我也告訴自己和先生，她在那裡肯定很開心。

這些天對她而言，是一場開心、享受的生活營；對身為母親的我而言，卻是一場溫柔的學習。它讓我明白，她不需要永遠牽我的手，才能走向天主。有一天，她會自己走進教堂、自己祈禱、自己領聖體，也自己在天主面前找到屬於她的喜樂。這次，

她真的走出去了。沒有爸媽陪在身邊，她卻依然自在、喜樂，甚至忙著與天主相遇，忙著生活，以至於電話都捨不得多說幾句。

經過這次營隊，我更加確信她的信仰是快樂的。感謝天主讓我成為她的母親，也讓我看見：原來當我願意放開手，祢早已牽著她走在我前面。上主必親自領導她，與她同在。

陳質平／小福星

這次聖體生活營，我們有去沙灘踏浪，也會每天朝拜聖體。午休時，和同伴一起玩牌的時光也讓我印象深刻。我還學到如何專心祈禱、如何和耶穌溝通、逾越節晚餐的禮儀，以及如何朝拜聖體。此外，鄧立仁神父分享他和媽媽的小故事，也讓我很感動。

感謝聖體生活營讓我們相聚，也感謝所有工作人員對我們的照顧與陪伴。

顏景怡／質平家長

受到颱風影響，活動最後一早，達義營地風雨交加。退房時每個人都手忙腳亂、狼狽不堪：一手撐傘，一手提行李箱，還要背著隨身包並帶走各種用品。

當我向坡頂基地走去時，抬頭望見前方鄧立仁神父的背影。他沒有撐傘，但頭頂、背上、手裡，滿滿都是小朋友的寢具與睡袋。他正走在那號稱有169階的樓梯上，十足像個「揸夫」。那一幕，我突然感受到耶穌真實而具體的臨在。

鄧神父除了與孩子們共進逾越節晚餐，在每台彌撒中舉揚聖體、擘餅，和孩子們一起生活之外，也在風雨中為他們服務。

一如耶穌與門徒。我希望孩子們能牢牢記住這樣的身影，也記住那些為他們安排營隊、帶領活動、照顧生活的眾多身影。因為這些身影或許就是孩子們日後跟隨耶穌時，可以學習的榜樣。

林采瑢／鄧仁恩媽媽

颱風來襲，家長在父親節來到營地探望離家的孩子。開朗的笑聲，和諧地唱著歌曲。休息時間，孩子們有秩序地到聖體小堂朝拜耶穌，就像喜樂地奔向父親懷抱。

我也懷著感謝的心，謝謝耶穌，謝謝聖體生活營的神父、修女與所有工作人員。藉著這次生活營，讓成長於都市、數位科技中的孩子，重新到一種簡單的生活，也重新經驗

早期耶穌與門徒一起生活的方式。

劉若晨／小福星

今年是第3次參加聖體生活營。這個營隊每次地點都在山上。以前我很怕蟲，也不喜歡去山上，但參加聖體生活營後，好像沒那麼害怕了。

第一天剛到營地，就受到熱烈歡迎。大家一起想隊名、隊呼，非常開心。

第二天很早起床，跟著隊輔和神父到海邊打籃球。彌撒時我當輔祭，不小心把水打翻，嚇了一跳！

第三天踏浪，本不想下水，但夥伴一直將水潑到我身上，最後全身濕透了。晚上的逾越節晚餐，眾人都認真準備。大多數人在烤無酵餅和羊排，我和一位妹妹幫忙布置餐廳，雖然累，卻很開心！

第四天的濯足禮，我媽媽第一個「衝上去」要我幫她洗腳。福音劇排練，我們組遇到了一些小問題，但正式演出後，我發現其實每個組員都盡力了。

最後一天一起看回顧影片。活動結束，要和好朋友分開時，真的很捨不得。

這五天我學到很多。例如如何親近聖體、如何朝拜耶穌……聖體生活營讓我更認識自己，也更認識別人。謝謝所有隊輔和工作人員辛苦的帶領和陪伴。

黃貞瑪／營長

親愛的鄧神父、修士、修女，和各位工作夥伴們，感謝大家的全心投入與通力合作，讓這次聖體生活營充滿溫馨、活力與歡笑，也帶給孩子們多元而豐富的學習，以及一段美好的回憶。

特別是每晚的朝拜聖體、祈禱、省察與小組分享時間，讓小福星們不只玩得開心，更能在安靜中親近耶穌、認識自己，也在彼此分享與陪伴中，感受到天主滿滿的愛。我相信，這幾天所撒下的信仰種子，已悄悄落在孩子們心中。

願天主親自澆灌，讓每位小福星都能帶著耶穌的愛回到家庭、學校與教會，成為傳遞愛與喜樂的小小福音使者。

再次向各位說聲謝謝！願天主降福大家，也願聖母常常陪伴我們！願你們平安！Shalom！

相遇到使命 主言傳教會東馬福傳分享 上

■文・圖片提供／張大惠（台灣主言傳教會使徒）

台灣主言傳教會的使徒們今年夏天進行了一場福傳之旅，與東馬來西亞當地教會交流。此行成員回饋分享如下：

將至寶帶回故鄉／黃小玲（主言傳教會修女）

我從小在天主教家庭長大，積極參與教會活動，在教會中擁有許多美好體驗。然而，直到大學時期遇見「主言傳教會」，才真正學會如何用聖言祈禱，並透過聖言遇見親近且生活的天主，可謂是我此生獲得的最大寶藏。但想到家鄉許多弟兄姊妹從未體驗過這一切，內心總感到遺憾。因此，我始終渴望能與同胞分享這寶藏。

終於，我利用在家鄉休安息年的機會，為台灣的主言使徒籌辦了一次「東馬朝聖與使命之旅」，希望將神恩透過帶領避靜、生活營或工作坊等方式分享給當地教會；同時也讓台灣的主言使徒有機會體驗當地教會氛圍、走訪朝聖地並體驗在地文化。這半年間，我與古晉和詩巫教區的神父、傳道員及平信徒領袖們密切聯繫、共同籌辦。對於他們敞開心胸，熱切歡迎我們，我心中充滿感激。

我清楚記得初次站在台上與學員分享的那一刻，心中充滿感恩與敬畏。我意識到，天主給了我們一個獨特的機會，讓我們透過宣講與活動，為東馬的教友創造一個與天主相遇的契機，使他們真正體會到天主的愛是多麼寬廣高深。（參閱厄3：18）我也不斷為學員祈禱，求天主賜給他們一個與祂相遇的經驗，因我相信，只要有一次與天主深刻相遇的經驗，就足以開啟一個人更深跟隨基督的旅程。

參與堅振避靜的青年也讓我印象深刻。原以為青少年面對信仰可能會有些冷漠或戒備，但我們卻看見一群開放、積極配合且充滿敬意的孩子。使我再次意識到，家庭中的信仰基礎和氣氛是多麼重要。有學員表示，我們透過短劇和貼近他們現實生活的分享，讓他們認識了聖神，並學會在困難迷惑中向聖神祈禱……對我來說，這就是他們給的最好回饋了。



▲古晉主日學家長共融，喜樂溫馨的互動讓人看見天主的祝福。



▲主言使徒在詩巫為堅振班帶避靜，青年們的熱情回應與活潑信德讓人觸動。

此行對台灣的主言使徒而言，也是非常豐富的體驗。我們被東馬教友純樸的信仰、熱情與慷慨所觸動。儘管他們在信仰培育資源上相對匱乏，但每當有學習機會，他們總是用無比的熱忱與渴望來彌補這分不足。毫無疑問地為我們上了一堂關於謙卑與感恩的課。

這段旅程已圓滿結束，但我心中仍有懸念：主言傳教會並未在東馬常駐，我們播下的種子該如何繼續發芽成長？為此，我們在結業時與他們分享了主言的「PLALA聖言祈禱五步驟」，並邀請願意繼續練習的朋友加入我們的「線上聖言學校」。願開始這美好工作的天主，親自予以完成。（參閱斐1：6）

在聖言中深根修建／張大惠（台灣主言傳教會使徒）

我在主言傳教會接受了8年使徒培育，和聖言相遇，被主愛陶成。有機會到海外華人地區分享祈禱果實，也是在答覆天主召喚。

因早期衛理公會貢獻與影響，在沙勞越州有許多基督徒；天主教發展則與辦學有關。「詩巫公教中學」是馬來西亞唯一的天主教華文獨立中學，當地天主教信仰活躍。主教座堂主日有5台彌撒約7000名教友。主日彌撒前半小時，座位已八成滿，青年與兒童有保留前座。各項事工均有服務人員，禮儀莊嚴又不失親切，孩童與年輕人耳濡目染，傳承了信仰種子。

此行，我們為當地聖母軍帶領避靜，協助每個人意識到：生命來自天主、被天主無條件關愛、自身擁有天主愛的能力，並理解聖母軍的服務與聖言息息相關，聖言是聖母軍不可或缺的裝備，鼓勵大家學習用聖言祈禱。

我們也在古晉聖伯多祿堂與主日學家長和老師交流，用短劇詮釋，信仰是在人生風暴中最珍貴與恆定的禮物，從家長和孩子的角度分享信仰對家庭的重要性、化解孩子不想進堂的危機。繪製家庭樹，具體寫下每個家庭的夢想果實、支撐管道與沃土根基。我很高興透過這活動，鼓勵家庭成員相互溝通，幫助主日學家長和孩子建立共識，分擔責任，也能確認天主的祝福，生活的聖言供

應一切。看著20多位家庭的長輩們開心參與，專注投入，並保留給孩子表達意見的空間，完成獨一無二、結實纍纍的家庭樹，我深受感動，興奮地為每個家庭留下記錄。

主日學共9班，

每班均有一位受過要理培育的老師。孩子們衣著整齊，準時參與。家長們也慷慨熱心，每月一次的共融機會，每家準備一道佳餚，滿足所有人的味蕾和肚腹。讓我印象最深的是：有個家庭有5位子女，成年後仍與父母共同參與彌撒，並在堂區服務；另有2位家長雖然孩子沒有來，但全程參與活動，彼此稱對方為家人，相約拍照留念。每個主日學家庭洋溢著喜樂，主日早上就是回到父家的時刻！這些為兒女築夢的家長，真正理解耶穌的心聲：「你們讓小孩子來吧！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。」（瑪19：14）謝謝他們為孩子保留了最珍貴的資產。

東馬青年的信仰與熱火／晴雯（台灣主言傳教會使徒）

很榮幸有機會到詩巫和古晉福傳。令我印象深刻的是詩巫當地的純樸信仰與人數龐大的聖母軍，光是出席常年避靜的聖母軍人數就逾250人，年齡層橫跨老中青三代，且有青年聖母軍支團。令我驚訝的是，清晨6時15分的平日彌撒，居然有青年願意參加且熱心地輪流擔任輔祭或讀經員，後來得知他們都是聖母軍成員。

有個周末，青年堅振班避靜結束之際，有3位青年告訴我，他們晚上還要去參加家庭玫瑰經祈禱會，並邀請我一起參加。信仰和祈禱為他們不只是一種義務，不是因為自己身為聖母軍，而是真實感受到信仰對他們生活的重要性，所以他們願意持續地參與和服務。這讓我驚豔不已，年紀輕輕就能對信仰懷有如此熱忱。

感謝天主讓我能與這些青年相遇。我看見天主是如此鍾愛與眷顧這地區的人們，雖然資源不多，華語的信仰資源更少之又少，但天主的手依然不斷工作，讓祂撒下的種子以不同方式繼續在這地區生根、發芽、成長、茁壯，形塑出一個質樸、單純卻有力量，且令人感到親切溫暖的教會樣貌。未來若有機會，希望自己還能再到當地旅行與服務。

（下期待續）

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

9月17日 常年期第24周 星期四（雙數年）

讀經：格林多前書 15：1 - 11

福音：聖路加福音 7：36 - 50

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

今天的讀經一裡，我們看到聖保祿宗徒給格林多人書信裡一個很重要的關於教義問題，就是主耶穌復活的信仰。沒有主耶穌的復活，就沒有基督信仰，復活的信仰對我們的意義太大了。但耶穌真的死而復活嗎？

耶穌確實死而復活了，還顯現給祂的門徒們。如果耶穌的復活是門徒們捏造的，我們沒有辦法解釋一個確定的歷史事實，就是門徒們為了宣講耶穌的復活而前赴後繼、捨生致命。怎麼會有人為自己捏造的謊言而殉道的呢？

一般來說，人心的最深處是渴望生命的。但沒有基督復活的信仰，死亡確實是

一個恐怖，死亡的停止和靜寂非常可怕，一切都停頓了、僵硬了。

如果人生真的是以死亡終結，那確實是太荒謬了。但是基督信仰告訴我們不是這樣！天主造人是要人永遠生存的，但是罪使人死亡；而耶穌基督天主子降生成人，就是為了拯救人類於罪惡之中，祂藉著自己的犧牲為人贖罪，人類因此得到罪的赦免。

而今天的福音中，罪婦得到主耶穌的寬恕，就是我們人類得到天主寬恕的代表。不但是罪的寬恕，耶穌藉祂的復活，還要把我們提升到天國的永生。所以耶穌的復活征服了罪及它的後果——死亡，信從耶穌的人也因此會跟隨復活的主到天國去。

這是基督信仰的最大喜訊，給轉瞬即逝的短暫人生的最大安慰！

所以主耶穌的復活是如同保祿說的「我們信仰最重要的中心」，是帶給我們希望的根本理由。確實，這也是基督宗教異於其他宗教的新穎之處：基督宗教與其他宗教的不同，主要不是倫理教導方面的不同，如愛仇人、寬恕70個7次等，而是更根本、更革命性的。神來到我們中間，藉祂在人性上的痛苦犧牲，除去我們的腐朽和死亡，更新了整個人類和世界，給了人永生的希望！

基督徒要多想辦法，把這個喜訊與別人分享！

善牧小學堂：洞察

■文／陳文祥（輔仁大學天主教教研修學士學位學程主任）

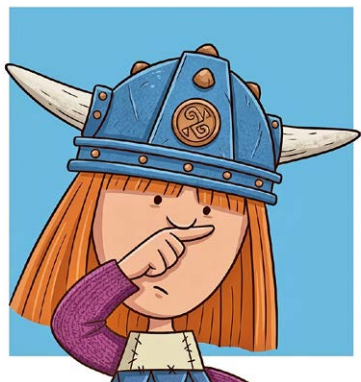
你曾經透過簡單的指引走出迷途，或猜出有趣或無厘頭的謎團嗎？或苦思數獨遊戲終於完成解答，又或者很快融會貫通、解題總是第一名嗎？這些不同經驗中，都曾出現一道共同的閃光：「阿哈！我懂了，我就知道！」這時人充滿自信，發現答案就是這樣，沒有其他可能。

神哲學家將這樣的理解行為稱之為「洞察」。中文的「靈機一動」、「豁然貫通」也傳神的表達其意境。柏拉圖筆下的小朋友、阿基米德、牛頓或海倫凱勒等都曾經帶給我們有趣的例子，相信我們自己也不乏這樣的經驗。當洞察出現時，會感到無比開心，將一切拋在腦後。我們有理由相信，當孔子冷靜說出：「朝聞道，夕死可矣」時（《論語·里仁》），其內心其實澎湃不已，因為他真的明白了什麼。

洞察的現象有一些特徵，例如源自於不斷探究、突然發生、繫於主體的內在條件、介於具體與抽象之間，最後轉化為心智的領悟習性等。有趣的是，當探究變得豁然貫通時，喜悅將席捲之前的困惑與不安。但之前的苦思經驗的確存在，少了他們也不可能有甜美的洞察。換言之，洞察是一種累積、進步與發展的歷程，在不斷的嘗試後，而打開困境的經驗。洞察不是單純邏輯與線性的結果，更像是一個「靈光乍現」的滙聚。

隨著更多的洞察出現，宇宙的真理會逐步展開，但我們更應該追問，為什麼人會尋求真相呢？為什麼有瞭解

的欲望呢？又為什麼我們會「預設」世界是「有道理」的呢？有沒有可能我們的好奇心不是根源於自己，一個無限的真理之源，才是這一切追問與解答的源頭；有沒有可能因為真理本體存在，我們的追問才有可能、也才能有所洞察。



一車大白菜

■文·圖／潘方濟

避靜第4天，有些累，修女說：「要不，你跟文文（修院電工）去看他家的葡萄園？」像放風般的開心，擠在三輪電動車左前側，車子無聲的往山下駛去。

天色微暗，葡萄園緊挨著鎮裡的公路。我們跨過長滿野草的廢耕菜園，小心避開灰暗豬糞，葡萄園出現眼前。矮著身子望過去，半個成人高，「」字型架子攀覆藤條和葉子，垂掛著一包包白色套袋。拆開套袋，裡面一大串綠色葡萄，再過20天，葡萄變紫變大就可採收了。

文文家在村子裡，是典型的北方現代農家院落。高大的雙開大門，中間院子種二顆柿子樹；客廳、廚房和臥室分列左側與底端，院子通風涼爽。

不想太晚回修院，造訪文文家後，原車回修院。車停在村子口，一部載貨硬頂紅色電動車緊靠著，坐著一位黑瘦老婦人。她對文文說著土話，轉身從車裡拿出一顆顆大白菜，遞給文文放在我們車後廂。給了至少20顆沒停，文文直說夠了夠了。我想她是賣菜給修院。文文說，不是賣，她知道這周修院有避靜，專門送菜過來，是送的。

中午吃飯，桌上一盤白菜拌粉條，吃進嘴裡，爽口脆甜。問修女，這老婦人為何送菜給修院。修女說：「不清楚幾年前開始的，這位老婦人（天主教友）開著電動車去市場、去種菜農民地裡，跟他們要賣不出去的，個頭小的，賣相差的各式菜果，例如小黃瓜、西紅柿、角豆、芥菜、大白菜。蒐集起來後，載去送給孤兒院、老人院、辦班堂口、修道院，一分錢不收。我們這幾天吃的芥菜、萵苣、大白菜都是這樣來的。」

我沒有機會訪問這位老姊妹，不明白她送菜背後的故事，但很是感動。眼前浮現昨晚電動車停下來的这一幕：半黑夜空下，孤坐板凳背靠車身的老婦人，像極了城裡或朝聖地行乞的女丐。鄙陋不受文明人喜歡的外貌下，隱藏著用行動去分享的心。

當妳去市場、田裡要別人的菜時，可曾有人鄙視、冷漠拒絕？當妳熱心聯絡要送大白菜時，可曾有人嫌棄、不耐煩、不歡迎過？當妳在夏日夜晚，別人都回家吃飯休息時，妳等在村口送菜給修院時，心裡想著什麼？過去發生了什麼事情，讓現在的妳執意去送菜呢？

想到妳的卑微謙下，我為自己的高傲、虛假而哭泣痛悔。昨晚，村口的妳，讓我與耶穌口中的窮寡婦相遇，也與自己的心硬法利塞人相遇。避靜第5天，我帶著刺到心裡的悔意，懇求天主，回到生活後常能憶起這送菜老姊妹，及那部半空還疊著幾十顆大白菜的暗紅電動車。



山海間的「隱形天主堂」

■文·圖／趙光明
(台南教區中華殉道聖人天主堂)

台東 9 天 8 夜朝聖慢旅

隨著連續2年、3次自駕前往台東朝聖的腳步，我們雖已走過十多座天主堂，內心卻總縈繞著一絲不足。那些隱藏在台東山脈部落裡、因時代變遷與人口老化而漸漸不為大眾所知的原住民特色教堂，宛如沉埋山間的「隱形天主堂」。為此，我和雅惠再度規畫了第4次自駕朝聖行程。在慈悲聖母的庇佑之下，我們於母親節次日從台南出發，以台9線縱谷公路為主軸、卑南與關山總鐸區為首，環繞台東縣內各堂區開啟9天8夜的恩典之旅。

大武天主堂的汗水與期待

朝聖首日(5/11)，我們從南迴公路駛入大武鄉。走近「聖母升天堂」，看著多位師傅頂著燠熱、加緊鋪設地磚和室內裝潢，只為了讓聖堂於7月4日順利舉行啟用祝聖典禮。我們在聖味增爵(文生)銅像前祈禱，心中對這群默默付出的幕後推手充滿敬意。隨後，為了不打擾謝慧能神父，我們路過了太麻里聖加祿天主堂，直駛知本入住。

桃源村山林迷航、瑞源村信德淚水

翌日(5/12)晨光初綻，我們在知本「聖母無染原罪堂」祈求聖母後。聖堂內外富含原民色彩，正巧有3位師傅正細心彩畫聖堂外圍，赫然發現其中一位竟是從台南嫁到台東的教友，慢工出細活的真功夫令人欣歡。隨後我們步入卑南鄉東興村「聖小德蘭堂」，堂內衣著卑南族色彩的聖女小德蘭庇護部落壁畫，叫人傾心不已。路過初鹿「聖瑪德蓮堂」時，雖然捲門關閉，我們仍在門外凝視不遠的草皮旁聖母亭前雙手合十鞠躬。



▲在嘉蘭天主堂由謝慧能神父與陳慧蘭姊妹接待，聽述著聖堂的二十年再造之路。



▲在長光天主堂，看見信仰與在地文化的美麗交融。

下午轉往延平鄉桃源村「聖保祿堂」時，突遇此行最驚險的插曲。不論如何嘗試，導航地圖竟彷彿如鬼打牆般，車子在幽深寂靜、路面狹窄的部落山林小路間盤旋三番幾次，一會兒鑽入山坳，一會兒繞到山頭，方向徹底迷失。眼看著宛如被困在看不見出口的翠綠牢籠裡，雅惠開始焦慮擔憂、內心溢滿恐慌。就在這危急迷途的關頭，我們向慈悲聖母發出了迫切呼求。奇蹟的是，隨即遇見一位騎機車的部落婦人，她得知我們尋訪聖堂的心意後，二話不說在前方熱心引路十多分鐘，帶著我們在蜿蜒曲折的部落密林間穿梭，終於平穩地將我們送達聖堂門前。在聖堂外祈禱時，我們面朝聖堂上的十字架雙手合十，深知這絕非偶然，而是聖母在危難中派遣了這位引路天使，施予最及時的溫柔護佑。

午雨後，經民宿主人指點，我們輕裝騎著鐵馬在瑞源村的街道上尋得大門深鎖的「聖方濟堂」。望著聖人畫像與朦朧細雨中的聖母亭，朝聖的無數情感瞬間湧上心頭，我的淚水與雨滴融合，那是靈魂與天主最深刻、澎湃的碰撞。

德高天主堂壁畫、池上稍息片刻

5/13清晨，我們復訪瑞源村聖方濟堂感恩祈禱。隨後開車北上，路過關山鎮造訪「聖母堂」，在祭台前跪於無原罪聖母像前，感謝保佑前三日雨淋與日曬間皆平安。接著來到德高里東庄路「聖保祿堂」，大門雖深鎖，但圍牆上畫滿了最後晚餐、耶穌牧羊等聖經故事和精美彩繪，深刻展現了聖堂與阿美族德高部落之間悠久的信仰淵源。經歷午後雷雨交加，我們在池上鄉「善牧堂」內向耶穌基督與聖家像虔誠祈禱，看著祭台前擺設的綿羊與山羊，心靈得享平靜。隨後，突如其來的傾盆大雨打亂了行程，卻將我們溫柔地推進了「池上飯包文化故事館」。這場

雨成了一個「挽留」，讓我們坐在舊鐵道與泛黃老照片旁，在漫長旅途中偷得片刻充滿稻香與柴燒味的懷舊時光。

長光天主堂的歷史導覽

第4天(5/14)，我們跨足花蓮富里鄉中山路「聖安德堂」，雖大門鎖著，但仰望著聖堂十字架祈禱，並與對面教友老闆娘熱情洽談。接著，我們首次行駛優美的玉長公路，跨越海岸山脈抵達長濱。在長光部落「聖斯德望堂」，陳春安神父熱忱地接待我們，並詳述這座由傅義修士(Br. Julius Felder, SMB)設計的建築傑作。聖堂內錐形屋頂的採光設計，讓大量自然光源照射祭壇，令我聯想起去年朝聖去過的成功鎮「小馬天主堂」。長光天主堂有全台少見的巨大領洗池，門把上刻著兩條魚的圖騰，而豎立在梯架裡的「窮人聖母」聖像(ina no Pakoyoc)，更在部落溫柔凝視著貧苦與弱勢者。我們在傾盆大雨前獲得神父的降福，為接下來的旅程注入無比信德。

綠島風雨交加時刻的禱告

接下來兩天，我們搭渡輪前往綠島旅遊。第5天(5/15)下午，在牛頭山一帶遭遇突如其來的暴雨狂風，我們在馬蹄橋的懸崖盲彎中承受極強風切，眼鏡一片模糊，機車劇烈搖晃，雅惠在後座因恐慌而緊緊抱住我的腰。在那段驚險交關的生死邊緣，我的內心不斷向聖母瑪利亞急迫地吶喊著「請保佑我們」；當機車終於穿越險境抵達朝日溫泉，我們換好衣服入室泡泉時，內心再度湧起萬分敬虔，深深向聖母禱告「平安」。第6天(5/16)搭船返回台東富岡、回到民宿後，洗去舟車疲憊的我們，感謝慈悲的聖母瑪利亞在充滿驚險的綠島環島暴雨中，賜予我們神奇的安排與化險為夷的恩典。

主日天的聖歌觸動、知本親情田園午餐

主日(5/17)早上，我們坐在更生路「馬蘭聖若瑟堂」內。當彌撒聖歌響起，那是阿美族教友最純粹、美妙的母語四部和聲，沒有複雜伴奏卻充滿穿透力。這美妙的歌聲瞬間撫平了7天來的旅途疲憊，我和雅惠感動得眼眶泛紅，這也讓我們想起去年參加金峰鄉新興村「聖方濟天主堂」排灣族彌撒時的震撼。

(文轉14版)



甲年常年期第二十四主日 寬恕絕不取消正義

讀經一：德訓篇27：33 - 28：9

答唱詠：詠102：1 - 4，9 - 12

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書14：7 - 9

福音：聖瑪竇福音18：21 - 35

■文／曾若瑟神父

神是自有、無限而本性不變的。祂永恆的意願，在悔改者身上產生赦免，在硬心者身上顯明審判。祂的慈悲與正義同樣可靠，改變的是人對恩寵的回應。

今日無論《舊約》的讀經一或《新約》的福音，都具體顯示神的絕對慈悲。讀經一說：「你要寬恕你鄰人的過錯。這樣，你祈禱的時候，你的罪惡也會得到赦免。」福音用兩筆債說明：僕人無法償還1萬塔冷通的大債，主人憐憫並釋放哀求的僕人。不過，他人欠僕人1百德納，約1百天工資，沒有像他欠主人的錢那麼多，僕人卻追討到底。

舊約《德訓篇》由寬恕的命令開始。不過新約的好新聞是，耶穌先揭示使人能夠履行這寬恕命令的恩寵：人無法賺取的無限慈悲，但債是真的免了。赦免我們的神，在基督內親自承擔了我們無力承擔的債務。特倫多大公會議第6期會議第5章教導，基督先賜恩寵喚醒、扶助並召叫我們，使我們能自由答覆而悔改。然而，人若故意執迷於罪惡、拒絕悔改，就是拒絕神所賜的赦免（《天主教教理》1864）。

基督的福音沒有把同一責任交給加害者、教會和受害者。加害者應立即停止傷害、認罪悔改、接受調查與合法後果，並盡力賠償修補。教會應聆聽受害者、接受申報、提供保護、依法報案、查明事實和究責。受害者不必先證明已寬恕、愛加害者或願為他祈禱。顛倒責任，就是顛倒福音。

必須分辨慈悲、赦罪與正義。慈悲不掩蓋罪。赦罪除去罪咎，卻不取消正義要求的賠償與修補，祈禱等補贖也不能取代這些責任（《天主教教理》1459、2487）。例如，偷竊者應歸還財物，包括利息，並補償損失。散播不實指控者應向曾聽見者更正。不當揭露真實隱私而損害名譽者，應以真話指出對方的善行與長處，盡力恢復其名譽。正義還要求查明真相、保護受威脅者，並使加害者承擔合法而相稱的後果。

《富於仁慈的天主》通諭第14節指出，寬恕不取消正義的客觀要求。大眾的聖師聖多瑪斯·阿奎納說，合法刑罰可為改過、約束、保護他人、維護正義及尊崇神而施行，但須有正當權限、合乎比例和其他正當條件（《神學大全》II-II，108，1）。教會刑罰不是慈悲的對立面，而是



究責、保護與修補的一部分。

性侵與其他虐待的受害者有權追求正義。你有權依教會程序向教區、修會或指定窗口申訴，也有權依法報案、作證，向主管機關求助，並要求保護、賠償與究責。《你們是世界的光》宗座牧函要求教區設置公眾容易接近的申報機構，禁止因申報而報復或歧視，也禁止強迫受害者和證人對申報內容保持沉默。教會應依教會法和國家法律處理並追究責任。依此原則，任何人不得以「寬恕」「大局」「機構名譽」或「和諧」要求受害者噤聲、撤回申訴或返回危險，也不得強迫和好、妨礙調查或掩護機構。沒有真相的和諧是假和好。

福音中的僕人蒙受慈悲，卻扼住同伴的喉嚨追討欠款。他的過錯不在債不真實，而在以殘酷手段壓迫同伴。主人有理由問他：「難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫你一樣嗎？」（瑪18：33）這不是譴責受害者依法追究，而是譴責蒙恩者無情壓迫他人。慈悲必須轉化領受者，使他也慈悲待人。

主人後來把僕人交給刑役，不表示神赦免後又反悔。聖多瑪斯解釋，舊罪的罪咎沒有重返，只是其刑罰之債一般按比例包含在後來忘恩的新罪中（《神學大全》III，88，1、3）。改變的是拒絕慈悲待人的僕人。

寬恕仇人是讓自有、無限美善的神如正義的太陽，藉我們照耀。耶穌說，天父「使

太陽上升，光照惡人，也光照善人」，又對我們說：「所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」（瑪5：45，48）這不是把惡說成善或取消正義，而是不讓別人的惡熄滅神透過我們發出的至善。

在和好聖事中，懺悔者須有痛悔、告明和補贖（《天主教教理》1491）。痛悔是內心傷痛、厭惡所犯的罪，並立志不再犯罪（《天主教教理》1451）。真正的定改也包括決意躲避自己明知而可避免的大罪近機。懺悔者須將仔細省察所記得而尚未告明的一切重罪，按類別及數量誠實告明（《天主教法典》988條），並決意履行司鐸所定的補贖（《天主教法典》981條）及力所能及的正義賠補。兩者通常無須在赦罪前

完成，但領受赦罪時必須已有真誠履行的決意。司鐸若不懷疑其適當心志，而懺悔者求赦罪，便不可拒絕或拖延（《天主教法典》980條）。堅持生活於大罪狀態而無意改變者，不能有效領受赦罪（《天主教法典》987條，《天主的仁慈》宗座牧函第7條第3項）。因此，司鐸也不可假裝他已蒙聖事赦免。

我們如何從福音的好消息得到最圓滿的快樂？可參看讀經二：「所以我們或生或死，都是屬於主。」（羅14：8）基督死而復活，作生者和死者的主。最後審判屬於神，卻不削弱世上追求公道的責任。聖奧斯定和聖多瑪斯教導，神先在我們內運作使我們願意，再與我們合作完成善行（《神學大全》I-II，111，2）。因此，教會要祈求自身悔改並以行動合作。祈禱不能代替行動。

基督在十字架上一次而永遠的祭獻，在感恩祭中臨現，將救恩果實施予我們。我們祈禱：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。」不過，願每位受害者聽見：你有權要求真相、公道、安全、尊嚴和究責。教會應陪伴你使用正當程序，不是叫你沉默。此外，願每位罪人聽見：慈悲的路仍敞開，讓我們悔改、承擔責任和盡力修補。

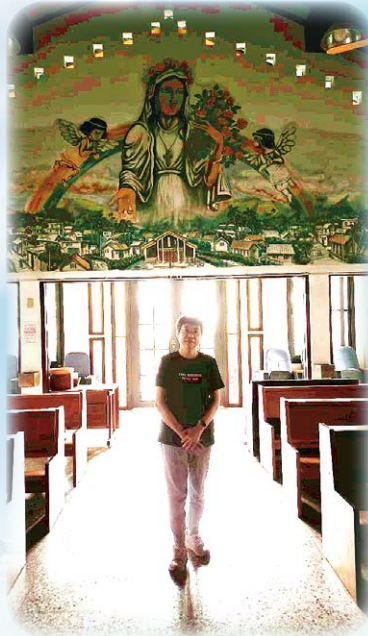
最後，絕望說回頭無用，妄想說不必回頭，慈悲卻說現在就回頭吧！

(文接12版)

彌撒結束後，我們駕車在知本顛簸的產業道路上與表弟一家會合。車子穿過布滿小碎石的路面，眼前豁然出現一大片寧靜的原生態魚塢。看著老闆娘長篙一揚，從網中撈出活蹦亂跳、水花四濺的肥美活魚，現場響起陣陣驚呼。隨後，與表弟3位家人相聚在彩色的鐵皮屋下，在樸實田園間湧現的濃郁親情，成了此趟旅途中最珍貴的溫馨記憶。午後，續行前往更生北路「南王聖德範堂」（普悠瑪天主堂），在象徵白冷會傳教士與族人歷久彌堅信德的筆直十字架旁、以及具卑南族特色的聖母亭前祈禱，並在聖斯德望（德範）像前鞠躬。



▲前往桃源天主堂的路上，歷經導航地圖帶來的方向感迷失，但應是聖母的護佑吧？我們最終還是抵達了。



▲東興天主堂內衣著卑南族色彩的聖女小德蘭壁畫，叫人傾心不已。



▲太麻里天主堂美麗的「聖母樹像」，由整棵樟木雕刻而成。

嘉蘭天主堂口述歷史與二十年再造之路

5/18周一，我們驅車前往太麻里「聖加祿天主堂」，觀看由整棵樟木雕刻而成的「聖母樹像」。隨後深入金峰鄉嘉蘭村，實現與「嘉蘭聖瑪爾定天主堂」的一年之約。去年此處仍是鋼筋交錯的繁忙工地，如今已是一座展現驚人排灣族人美學的奇蹟聖堂：聖母瑪利亞化身為頭戴百合、身披琉璃的排灣公主；聖若瑟則化身為頭戴羽冠、腰配獵刀的部落勇士。堂區服務的陳慧蘭姊妹，即便照顧著3位身心障礙弟兄，仍喜樂地說隨時會帶著他們一同前去聖堂，展現主愛的實踐。

在聖堂內，主任司鐸謝慧能神父溫慢地帶領我們參訪，並介紹以口述錄音留下震撼人心的「嘉蘭天主堂口述歷史」。謝神父深情講述著這段「二十年信心再造」的奇蹟之路：這座聖堂是天主手把手帶領部落走過海棠與莫拉克風災、浴火重生的見證；如同聖經中「五餅二魚」的神蹟，讓族人在物資極度有限與募款艱辛中，親眼看見天主的豐盛供應。高舉的十字架成了嘉蘭村的信仰地標，白色的聖堂在部落紫根，由這群有如「活石」般的教友合力建

造。神父引領我們看著從洪流災難中倖存、特意保留與自然搏鬥歷史痕跡的舊堂木造大十字架與白盜聖母像，並向我們詮釋寫於大門外的排灣族語「*Kilj-i-vak nua Naqemati*」，意即「天主保佑——基督耶穌是這建築的角石」。在神父耐心講述中，我們深刻走進了「一座教堂、一個部落、一段信仰歷史」的恩典歲月，並在祭台前留下了無比珍貴的大合照。

下午4時多抵達達仁鄉「土坂諸聖人天主堂」驚見公告大門深鎖，本抱著隨緣的心撥打電話，牧委會王麗雲會長竟親自騎著機車前來開門。聖堂內，撒巴里大師親手雕鑿、融合百步蛇圖騰的耶穌苦像靜立中央，上方懸掛著象徵豐收的小米與葫蘆。走出聖堂，王大姊也熱情地與我們合照，並指著對面的斜坡告訴我們：謝慧能神父的老家就在那裡。信仰的因緣真是奇妙！

土坂晨光漫步與堅強的信德回程

朝聖的最後一天（5/19）清晨6時多，太陽剛翻過陡峭的大武山頭。我和雅惠手牽著手，步入深山部落的小徑中悠閒散步，斜射的晨光在微涼的空氣中灑落，將前方排灣族

傳統的紅藜田染成一片耀眼的金黃。雅惠專注地拿起手機捕捉這大自然的色彩，看著陽光鑲嵌在她格子襯衫的邊緣，我心想最美的其實不是晨光，而是她記錄美景時的溫柔側影。

一路漫步至充滿原始美感的排灣族藝術木雕彩繪牆，隨後走入將文化深植教育的「土坂VUSAM文化實驗小學」，欣賞走廊梁柱上寫著美麗語彙的振興標語，更在校門前看著巨大的百步蛇陶壺與排灣頭飾裝置，感受到整個部落凝聚的文化自信。在返回民宿途中，意外遇見代表排灣核心象徵的「包頭目」家屋石碑，古老家族的尊貴與威嚴不言而喻。

這份難得的清空與留白，因為有文化與信仰的交融，內心感到無比恬淡與滿足。雖然一路上歷經狂風暴雨與迷路插曲，但聖母的庇佑無處不在。當發動引擎驅車返回台南時，心中滿溢著難以言喻的平靜，這份伴隨著主內弟兄姊妹溫暖、神父們的見證、山林引路恩典、血脈親情、故事館雨中留白與清晨紅藜田背影的朝聖記憶，已化為我們生命中最深刻且堅強的信德勳章。



▲瑞源村聖方濟堂雖然大門深鎖，但牆壁的聖人畫像，觸發內心與天主的相遇。



▲德高天主堂圍牆上的聖經故事與精美彩繪，深刻展現了聖堂與部落之間悠久的信仰淵源。



▲行程最終日，看著雅惠用手機捕捉土坂部落的風景，她的側影與晨光好不勝收。



聖十字若望宣聖300年
暨列教會聖師百年
系列 11

西班牙聖十字若望與聖女大德蘭的朝聖之旅 ③

■照片彙整／黃秋鳳

隨團踏上西班牙，在二聖足跡與靈修智慧中，重新體會天主的深愛。

西班牙朝聖之旅心得／盧韻婷（新竹聖母聖心主教座堂）

我於2012年買了一本《聖女大德蘭自傳》。當時翻閱時覺得艱深難懂，於是我將手放在封面上祈禱：「聖女大德蘭，請幫助我看懂您的自傳。」沒想到祈禱後再次翻開，只讀了幾句，竟彷彿走進她所經歷的世界，那份真實感深深震撼了我，也讓我一時不敢再讀下去，便將書闔上。這一闔，就是14年。然而，在這些年間，聖女大德蘭與聖十字若望始終在我心中有著一種難以言喻的吸引力。

2023年，我偶然在社群網站看見蔣範華修女介紹聖十字若望的影片。蔣修女生動的分享，使我第一次感受到這位500多年前的聖人彷彿仍活在今天，也讓我渴望更深入認識他的靈修精神。沒想到兩周後，在竹北天主堂參加主日彌撒時，我竟意外遇見蔣修女，心中充滿驚喜，深深感謝天主奇妙的安排。我鼓起勇氣向她分享自己的心路歷程，也請求若有一天她帶領西班牙朝聖團，我一定願意參加。

2025年底，我真的接到蔣修女的電話，邀請我同行前往西班牙。雖然當時因中東戰事，航班需經杜拜轉機，旅程充滿未知，但我們共同祈禱，懇求聖女大德蘭與聖十字若望代禱，最終平安抵達西班牙。

在西班牙密契大學的研習中，我們一面上課，一面實地走訪聖女大德蘭與聖十字若望生活過的地方。當親自站在他們曾走過的土地上，原本書本中的人物變得無比真實。老師以深入淺出的方式詮釋兩位聖人的思想，其中最觸動我的



▲密契大學（Cites）大門

是：「人是被深深愛著的。」正因體會自己是被天主所愛，便有能力在生活中不斷被轉化，朝向聖潔。

這趟旅程，不僅有蔣範華修女細心照顧，密契大學師長及行政團隊也熱情接待；同行的神父、修女、教友與基督徒彼此沒有隔閡，真正活出基督內合一共融的美好。

回首這段旅程，我終於明白，原來2012年那本始終未能讀完的《聖女大德蘭自傳》，並不是要我透過閱讀認識兩位聖人，而是在14年的歲月中，他們早已默默陪伴我，引領我走向加爾默羅靈修的道路。直到踏上西班牙，我才恍然明白，這一路都是天主愛的安排。感謝天主，讚美天主！

初識二聖／姚翰（新竹加爾默羅聖母朝聖地）

將近30年前，曾學了7年西班牙文，卻從未到過西班牙。這次蔣修女的邀約，是一個絕佳的圓夢機會。對於聖女大德蘭及聖十字若望，在學校期間並沒有太多的認識，因為那時尚未信主。而信主之後，也沒有太多的機會認識他們，只知道那是神祕兮兮的神祕家或稱密契家，就是用很多似非而是的語言，寫一些很玄的文字的奇特人士，而隱修院就是關在修院裡面專務祈禱不問世事的人。

當飛機飛過地中海時，想起聖保祿的第3次旅程，波瀾壯闊；當飛機鄰近伊比利半島時，竟有一種近鄉情怯的激動。終於抵達馬德里，再驅車一個多小時，到達Avila小鎮的密契大學。

外觀看，那是一個其貌不揚的小平房，進了屋內，卻是一個依山而建、有1百多間客房的3樓建築。鳥瞰圖呈現五角星，內裡有數個中庭花園，走廊彼此互通，面對中庭花園都是玻璃牆，設計概念來自聖女大德蘭的《靈心城堡》一書。

兩周的課程設計，基本上

是室內課與室外課交替。室內課介紹二聖的生平及神修思想，室外課則實際踏足課程中所提及的重要事件之場地。最令人目不暇給的是教堂的參觀，每進一堂，心中就是「哇」的一聲驚嘆，不僅嘆其高大，而且驚其富麗堂皇。聖堂內有聖體、有活人、有墳墓、有歷史、有音樂、有藝術，感覺西班牙人每一口呼吸，都是信仰。

頗震撼人心的是二聖的人生經歷及信仰歷程。聖女大德蘭是富家女，聖十字若望是沿街乞討的窮小子，可是卻能攜手合作，從事修院制度及生活的改革及建立新院，確實不易。

聖女大德蘭原本是可以帶著丫環進入修院，享受一級待遇的，卻提出活出貧窮聖願的大改革，要所有的修女無論富貴貧窮，一律清貧刻苦，雖遭到全世界的反對唾棄，而不改初衷。最令人動容的是聖十字若望，他為了與她一起改革修會，被不認同的兄弟綁架監禁鞭打辱罵，卻在那最黑暗的9個月中，完成了他膾炙人口的幾首抒情詩，詩中不但沒有一絲仇恨抱怨，反而充滿了對天主的愛情。

有幸逃出後，為了牧靈需求，應邀詮釋詩作內涵，竟洋洋灑灑，寫成了4本流傳後世的經典靈修大作，而成為西班牙文學史中人人稱頌的詩聖，成為天主教會公認的聖師——聖人中的聖人。這是何等的情懷，何等的靈修，不禁令人嚮往，想要好好讀一讀他們的那些著作。

作了教友將近30年，如今才粗淺認識這二位活生生、有血有肉的聖人。好像教友生活又有了新的動力。我欣賞他們為了把心中對天主的愛，傳揚出去，而不斷風塵僕僕的走訪各處，建立團體，輔導人靈。聽說聖女大德蘭建立會院，特別喜歡選擇於鬧市之中建立隱修院，不為別的，就是為了福傳，在世人眼前活出愛主愛人的見證。而且每個新建的會院，人數不能超過13個人，這根本就是建立信仰小團體的模範導師，耶穌在世建立團體的16世紀翻版，也是我們建立小組化教會的典範。

所以，神祕兮兮的神祕家，其實並不神祕，他們是入則與主結合，出則傳遞主愛，活生生的行動派人物。值得我們效法與學習。



▲大德蘭出生的Avila城堡是她靈心城堡的雛型