Catholic Weekly
天主教周報
912
主曆2026年10月11日 星期日

教宗良十四世
第100屆普世傳教節文告
2026年10月18日

在基督內結為一體，在傳教使命中一心一德

親愛的弟兄姊妹們：

由教宗碧岳十一世所創立的普世傳教節，一直以來深受教會重視，在今年2026年即將慶祝100周年，為此，我選定今年的主題為：「在基督內結為一體，在傳教使命中一心一德。」禧年結束後，我願鼓勵整個教會，在聖神內懷著喜樂與熱忱繼續傳教使命的旅程。這要求我們眾人在基督內合一、各個團體彼此和好，以及每一位信友願意以慷慨與互信之心攜手合作。

當我們反省如何「在基督內結為一體」以及「在傳教使命中一心一德」時，讓我們接受天主恩寵的引領與啟發，好能「在我們內重燃傳教聖召的火焰」，並在這教會歷史的「傳教新紀元」中，共同致力於福傳的承諾，砥礪前行。（參閱2025年10月5日，傳教界與移民禧年慶典講道）

1、在基督內結為一體，並在祂內成為與弟兄姊妹一心一德的傳教使徒

與基督結合的奧祕，正是傳教使命的核心。耶穌在受難之前，向天父祈禱說：「願眾人都合而為一。父啊！願他們在我們內合而為一，就如祢在我內，我在祢內。」（若17：21）這些話揭示了主耶穌最深的渴望，同時也顯示出教會作為祂的門徒團體的本質：**一種源自天主聖三、在聖三內並藉聖三所維繫的共融，為服務全人類的手足情誼，以及與整個受造界的和諧相處而存在。**

成為基督徒，首要的並不在於實踐或思想，而是在於與基督結合的生命，從而能在聖神內分享祂與天父之間的子女關係。這意味著常存於基督內，如同葡萄樹上的枝條一樣（參閱若15：4），浸潤於天主聖三的生命中。這樣的結合產生信友彼此之間的共融，並且是一切傳教成果的泉源。正如聖若望保祿二世所教導的：「共融代表著使命的源泉和果實。」（《基督信友平信徒》勸諭，32）

在此脈絡之下，教會首要的傳教責任，便是更新並維繫其成員之間的靈性合一與兄弟情誼。在許多情況下，我們面對衝突、對立、誤解，同時缺乏互信。當這些情況甚至出現在我們的團體裡時，便削弱了我們的見證。基督將福傳使命託付給門徒，首先要求門徒的是彼此和好並擁有一顆渴望共融的心。因此，善用共同慶祝尼西亞大公會議1700周年的契機，努力強化與所有基督教會的合一至關重要。

最後，同樣重要的是，「在基督內合一」也要求我們常常注目於主，使祂真正成為我們生命與團體的中心；成為每一句話、每項行動及各種人際關係的核心，好使我們能驚嘆地說：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2：20）透過不斷聆聽祂的聖言，並藉由聖事的恩寵，我們得以成為教會內的活石。今日，教會蒙召承繼梵蒂岡第2屆大公會議的核心主題，以及其後歷任教宗的訓導，尤其是教宗方濟各的教導。正如聖保祿所說：「我們不是宣傳我們自己，而是宣傳耶穌基督為主。」（格後4：5）因此，我再次重申教宗聖保祿六世的話：「如果不宣布納匝肋耶穌、天主的名字、教訓、生活、許諾、天國及奧蹟，則不是真正的宣傳福音。」（《在新世界中傳福音》勸諭，22）真正福傳的進程，始於每位基督徒的內心，進而觸及全人類。

因此，我們越是在基督內結為一體，就越能共同完成祂託付給我們的使命。

2、在傳教使命中一心一德——為使世界相信主基督

門徒們之間的合一本身並非目的，而是為傳教使命服務。耶穌清楚地說：「為叫世界相信是祢派遣了我」（若17：21）唯有透過一個和好、友愛且精誠團結的團體所作的見證，福音的宣講才能獲得其完整的傳播力量。

從這個角度來看，真福保祿．曼納（*Paolo Manna*）的格言值得我們再次回味：「整個教會都是為了全世界的歸依」，這句話精闢地表達了1916年所成立的「宗座聖職聯會」（*Pontifical Missionary Union*）的理想。適值該聯會成立110周年之際，本人謹對其致力於激發並培育司鐸、度獻身生活者及平信徒的傳教精神，並推動所有福傳工作的合一團結，表示肯定並予以祝福。事實上，沒有任何領了洗的人可以對傳教使命置身事外或漠不關心：每一個人都按照自己的聖召與生活處境，參與基督所託付給祂教會的偉大工程。正如教宗方濟各多次提醒我們的，宣講福音始終是一項和諧、團體、共議性的行動。

據此，在傳教使命中合而為一，意味著守護並滋養共融的靈修與在傳教上的合作。藉著日日培養這種態度，天主的恩寵便會潛移默化，教導我們以信德的眼光來看待我們的弟兄姊妹。我們也因而學會喜樂地認出聖神在每個人身上所激發的美善，擁抱多樣性並視之為寶藏，彼此分擔重擔，且始終尋求那來自天上的合一。

（文轉2版）

台北總主教公署公告

北總主字第115194號

一、第七鐸區總鐸王新盟神父，修會另有任用，予以卸任。

二、茲委任聖言會巴明志神父為第七鐸區總鐸。

以上任免自即日起生效。

總主教 鍾安住
2026 年 9 月 16 日

周報平台
發行人:鍾安住 地址:(106)台北市樂利路94號 電話:(02)2737-2839 中華郵政台北雜字第1304號執照
報費：(國內)一年新台幣1200元、單期新台幣30元、(國外)一年新台幣1200元(運費另計)不收支票
中華郵政劃撥帳號：5008-2177、兆豐國際商業銀行（安和分行）帳號：019-10-95490-8戶名：財團法人天主教會台北教區

（文接1版）

的確，我們都共同肩負著一個使命，只因我們同屬「一個主、一個信德、一個洗禮；一個天主和眾人之父，祂超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。」（弗4：5–6）這種靈修日日體現在傳教門徒的生活之中。它幫助我們重拾教會福傳使命的普世視野、克服缺乏協調的行動，以及消除在唯一主的追隨者中形成派系的現象，例如：「我是屬保祿的、我是屬阿頗羅的。」（參閱格前1：10–12）

毋庸置疑，傳教使命中的合一不應理解為千篇一律的傳教方式，而是不同的神恩相互交會，以達成同一目標：**使基督的愛得以彰顯，並邀請眾人與祂相遇**。當地方教會彼此合作，使文化、靈修與禮儀上的差異，都能在同一信仰內獲得完整而和諧的表達時，福傳便得以實現。因此，我鼓勵教會內的所有機構，加強其教會使命共融的意識，並為了福傳以及在福傳中，發展出富有創意且具體可行的合作方式。

在此，我願感謝宗座傳信善會（*Pontifical Mission Societies*）對傳教合作所作出的貢獻；我在秘魯履職期間曾親身體驗過這份服務，對此深表感激。這些善會——傳信善會（*Propagation of the Faith*）、聖嬰善會（*Holy Childhood*）、聖伯多祿宗徒善會（*St. Peter the Apostle*）及聖職聯會（*Missionary Union*）——持續滋養並培育各年齡層信友的傳教意識，同時推動祈禱與愛德的網絡，使世界各地的教會團體彼此聯繫。在此值得一提的是，信仰傳播善會的創辦人——真福寶琳·瑪麗·雅莉科（*Pauline Marie Jaricot*），於200年前創立了「生活玫瑰經善會」。至今，它仍持續凝聚世界各地無數信友，為每項靈性與傳教的需要祈禱。同樣值得銘記在心的是，為因應信仰傳信善會的提議，教宗碧岳十一世於1926年設立了普世傳教節。每年此日所募集的奉獻，均由該善會代表教宗統籌分配，以支援教會傳教工作的各項需要。因此，這四個善會無論就整體來說，或就其各自的獨特使命而言，至今仍為整個教會發揮其寶貴的作用。它們是教會合一與傳教共融的活見證。我邀請大家懷著感恩之心，與它們攜手合作。

3、愛的使命——宣講、實踐並分享天主始終不渝的愛

如果說合一是傳教使命的條件，那麼愛就是其本質。我們奉派向世界宣講的喜訊，並非抽象的理想，而是天主始終不渝之愛的福音——在耶穌基督的面容與生命中成了血肉。

門徒們以及整個教會的使命，就是在聖神內延續基督的使命，這是一項由愛而生、在愛中生活，並引領人走向愛的使命。事實上，主在受難前向天父所作的大司祭祈禱中，在祈求門徒們的合一之後，總結說道：「好使祢愛我的愛，在他們內，我也在他們內。」（若17：26）在基督的愛催迫之下，宗徒們遂外出為基督宣講福音。（參閱格後5：14）同樣地，世世代代以來，無數的基督徒、殉道者、精修者與傳教士，為使世界認識這份神聖的愛而獻出了自己的生命。因此，在聖神——天主之愛的引領下，教會的福傳使命必能持續下去，直到世界的終結。

在此，我願特別向今日的外方傳教（*ad gentes*）的傳教士表達由衷的感謝。如同聖方濟·沙勿略一樣，他們離開自己的家鄉、家庭，並放下所有的安全感，只為宣講福音，並把基督及祂的愛帶到那些往往充滿挑戰、貧困、衝突不斷或文化迥異的地方。儘管面對逆境與人性的限制，他們仍喜樂地奉獻自己，因為他們深知：基督本身及其福音，是我們所能奉獻給世人的最大寶藏。憑藉著他們的堅忍，他們彰顯了天主的愛超越一切藩籬。至今世界仍然需要這些勇敢為基督作證的人，而教會團體也依然需要新的傳教聖召。我們必須常把他們放在心中，並不斷為他們向天父祈禱。願天父賞賜我們恩寵，召喚年輕人與成年人，使他們願意捨棄一切，跟隨基督，踏上福傳之路，甚至直到地極！

懷著對男女傳教士的深切敬佩之情，我在此特別呼籲整個教會，藉著我們在基督內的生活見證、祈禱，以及對傳教區的奉獻，與他們一同參與福傳使命。正如亞西西的聖方濟所說的：「愛，不是指被愛。」在他榮歸天鄉800周年之際，我們以特別的方式瞻仰他。聖方濟渴望活於上主的愛內，並將這份愛傳遞給眾人，無論遠近。讓我們從他的那份渴望得到啟發，因為正如他所言：「這位如此深愛我們的愛，本應被深深愛慕。」（聖文德，《聖方濟大傳》第九章，1；《方濟會全集》，1161）。同時，也讓我們從聖女小德蘭的熱忱中汲取靈感——她決志即使死後仍會繼續奉行她的使命，並宣告：「在天上，我所渴望的，與我在世上所渴望的，都是一樣：愛耶穌和要祂為人所愛。」（書信220，《致莫里斯·貝里頁神父》，1897年2月24日）

福傳始終是一項愛的工程，讓我們因這些見證的鼓舞，按照各自的聖召及所領受的恩寵，投身於偉大的福傳使命。你們的祈禱與實質的支持，尤其是在普世傳教節這一天所作的奉獻，為把天主愛的福音帶給所有人，特別是最貧窮及最有需要的人，將大有幫助。每一份奉獻，不論多麼微小，都會成為傳教共融中一份富有意義的行動。我再次由衷感謝你們「為協助我幫助世界各地傳教士所做的一切。」（2025年普世傳教節影像訊息，2025年10月19日）為促進靈性上的共融，我以這篇簡短的祈禱降福你們：

天父，求祢使我們在基督內合而為一，扎根於祂那使人結合並更新萬有的愛內。願教會所有成員在使命中結為一體，順服聖神的指引，勇敢為福音作證，在日常生活中宣講、並活出祢對所有受造忠信不渝的愛。

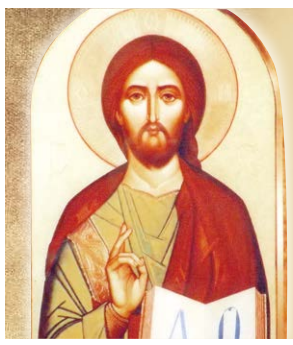
求祢降福所有男女傳教士，在他們的辛勞中扶持他們，並在希望中守護他們！

瑪利亞——傳教之后，求妳陪伴我們在世界每個角落的福傳工作；使我們成為和平的工具，並求妳恩賜整個世界都能在基督內辨認出那帶來救恩的真光。阿們。

教宗 良十四世

梵蒂岡，2026年1月25日，常年期第三主日，聖保祿宗徒歸化慶日

（天主教會台灣地區主教團 恭譯）



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。

凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖藝瓷畫1座，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：基督普世君王聖像
捐款收據可作為所得稅申報抵稅之用。
郵政劃撥：5008-2177；銀行轉帳、ATM
兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8
戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839
E-mail：*c27372839weekly@gmail.com*



從「安養」到「靈性修煉場」

社論

你可能沒有想過，在台灣，每7位65歲以上的長者當中，就有一位是獨自面對每個清晨與黑夜。根據衛福部的統計數據顯示，台灣獨居老人比例已突破14%，若加上僅與配偶同住的「老老照顧」家庭，高齡孤島化的現象更為驚人。

台灣社會已有不少人與企業投入興建長照機構，但普遍的服務模式仍只提供生活照顧和休閒娛樂，甚至是難度很低、近幼稚園等級的團康活動。社會普遍有一種假設，老人們辛苦了一輩子，在這個階段需要的是休息、放假。但有一個更深的問題卻經常被忽略：長者們面對漫長的歲月，心靈該安放何處？這種沒有目標感，沒有目的感的生活樣態，會更加深一個人的無能感，失去自我價值。每天就好像是在數饅頭：等著吃藥，等著生命最後一天的到來。

最近有一個蠻創新的模式，吸引許多媒體的眼光：利用大學閒置的校舍改為校園型的養生村，讓養生村裡的老人們可以修讀大學或研究所的課程。

這樣的服務模式正符合成長心理學所說的「老年是成長的最後階段」，實踐「活到老學到老」的理念。讓年輕時因故錯過讀大學機會的老人可以達成宿願，更重要的是，好的學習可以激發出許多創意，讓老人們能持續找到自己的生命重心與價值感。

台灣天主教會除了現有的養老機構，也有許多閒置設施適合轉型為養老機構。參考前述的模式，我們可否思考一個新的方向：人生最後階段不是衰退的終點，而是「靈性成長」最深邃的修煉場。為我們的老年弟兄姊妹們進入天國做最充分的準備。

教會還有一項最彌足珍貴的資源——退休神長。這些閱歷豐富的神長們擔任「生命教授」，帶領長者閱讀經典、探討生死、進行臨終前的信仰培育。

而居住在養生村裡的教友們也可依照自己的專長組織特定任務，如同早期教會「教友互助」的共融生活。

對於獨身無後嗣的長者們，搭配合宜的財產信託機制，由教會設定可信賴的組織擔任監察人。

如此，養老機構將不再只是等候生命終點的孤島，而是一所專注於「人生最後成長」的大學。肉體的衰敗無法阻擋靈魂的拔節生長，長者們雖已屆遲暮之年，卻依然能夠去學習、去愛，帶著豐盛的靈性走向永恆。這或許才是台灣高齡社會最需要的解答。

做一個會實作的教友



■文／李家同（清華大學榮譽講座教授）

主筆室

工學院的畢業生都會被人問到「你能不能實作？」因為我國的文化中一直有一種士大夫情結，總認為君子動口不動手。比方說，很多機械工程師懂得很多力學，也會寫出很多和力學相關的文章，但是如果一個機械設備出了問題，很多頂尖大學畢業的工學院學生卻完全不知道該如何應付。他們認為，會應付的人是所謂的「黑手」。

我們做教友的人其實在默默中也有不會實作的現象，我們對於教義會講得頭頭是道，但是並沒有任何行動來表示我們是基督徒。這是我們應該低下頭來好好檢討的。

很多工程師不會實作，是因為他們不了解實作的重要性。因為有些工程師是在學校裡教書的，而且專門教一些理論的課，這些課程提到很高深的數學和物理，但與實作沒有什麼關係。他們也不知道實作是相當重要的，其實學生不會實作是會吃虧的。

有很多教友是非常虔誠的，他們很熟悉《聖經》上耶穌基督所說的話，但是他們不太了解應該要以實際行動來表示對天主的愛。他們以為只要常常參與彌撒、念玫瑰經和參與聖堂的各種活動，就是好教友了。他們知道我們的社會裡有很多需要幫助的人，比方說，一些貧窮的孩子功課跟不上。他們絕對有能力幫助這些孩子的，但是他們總不覺得自己應該親自為之。他們會替這些孩子們祈禱，也會捐一些錢給慈善機構，但是不會親自去替孩子們補習。

很多工程師不會實作，是因為實作實在是不容易的。舉例來說，汽車拋錨了，機械工程師不見得知道應該從何著手。一個電子電路出了問題，要知道如何改進也很不容易。

我們的教友有時候會發現幫助需要幫助的人並不容易。新竹縣寶山鄉有一個德蘭中心，成立這個中心的是程萬里神父。當時台灣正盛行小兒麻痺症，很多孩子得了這個疾病以後非常可憐，程神父因此採取了具體的行動，成立了德蘭中心來照顧這些行動相當不便的孩子。可是新竹縣在那個時候並沒有很好的醫院可以醫治這些孩子，程神父只好揹著孩子去台北就醫。從這件事情可以看出，要以實際行動來幫助別人不是簡單的事。

大家都知道，我們不能不以實際行動來表示我們對天主的愛。可是我們又知道，要真正地幫助別人絕非易事。因此我們不需要想太多，而應該從我們的近人開始，我們一定要使得我們的親友感受到我們的關心，而且也要以實際行動來表示我們的愛。

聖德肋撒姆姆說：「愛的種子必須親手撒出，而且每次只有一粒。」「親手撒出」是非常重要的，我們的愛不能借助他人來表示；「每次只有一粒」的意思則是，我們一定要非常認真地幫助別人。讓我們互相勉勵吧！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

2026國際和平日祈禱會 為緬甸和平祈禱

■文／韋薇修女（修會會長聯合會全人發展組執行祕書）圖／真理電台

聯合國明定每年9月21日為「國際和平日」，鼓勵全球以多元方式喚醒社區與團體為和平採取行動。修會會長聯合會全人發展組於9月20日14時至16時30分，邀請在台緬甸天主教青年團體及道明青年團一起舉辦此次祈禱會，特別以「**人人都是和平使者**」為主題，並**聚焦於亞洲遭受多年戰火蹂躪的緬甸內戰**。這場祈禱會洋溢著青春氣息，現場來了許多老、中、青三代的緬甸教友，以及許多修會會士、教友參與，共近百人參加。藉著交流分享及了解緬甸實況，除了祈禱與詩歌獻唱，也具體藉著自製和平卡片，將和平的好消息傳遞給緬甸戰火下的難民，予以鼓勵和關懷。



▲2026國際和平日祈禱會，參與者共同為緬甸的和平祈禱。



▲道明會修士獻唱〈主是平安〉，也將眾人的禱聲一起獻給天主。

聖言活水湧現治癒戰爭傷害的巨流

進入耕莘文教院大禮堂的祈禱會現場，引人注目的是讀經架上長而寬的藍布傾瀉而下。陳欣和張芳宜兩位主持人說明，這是象徵普世教會在照料受造界時期的「活水」主題，由道明會蔡承恩修士精心布置，藍布代表從天主聖言流出的活水，由讀經架流向下端與前方空間，逐漸匯聚成勢不可擋的和平巨流。

面對世界多處的戰爭及緬甸內戰，我們何其脆弱渺小，正如耶穌肋傷修女會林素鈴會長宣報《厄則克耳先知書》經文中所表達，仁慈全能的天主能將死亡的鹽海逆轉為滋養生命的好水，天主的活水能治癒世界因敵對、仇恨與戰爭所造成的創傷與死亡，具有更新一切的大能。

此祈禱會召喚眾人成為和平的使者，以心靈及行動，在各時刻、各地響應教宗所呼籲的：「**從荒漠到花園，從分裂到共融，從暴力到和平。**」

緬甸陰森幽谷中的希望之光

一位緬甸青年親身製作影片，分享令人震驚的當地現實情況：

1.慘重傷亡：緬甸內戰已持續6年，造成**逾7萬人死亡**，其中大部分為青年與兒童。

2.一般民眾被迫作人肉盾牌，戰爭時在軍隊前方做炮灰。

3.連續兩年是全球地雷和戰爭殘留爆炸物傷亡人數最高的國家。

4.青年夢想破碎：35歲以下的年輕人被迫參軍，數以百萬計的年輕人夢想就此破碎。

5.人道危機：高達**370萬人在緬甸國內流離失所**，許多兒童出生在避難的叢林中，持續在惡劣氣候、潮濕環境、衛生條件極差的情況下生活，更有**1600萬人迫切需要人道援助**。

6.多年戰爭造成經濟體系、醫療體系崩潰。

7.戰區人民日日生活在恐懼和不安中。

緬甸青年團體在祈禱會中獻唱和平心聲，真摯的異國歌曲深深打動在場每一個人。這場分享讓生活在和平環境中的台灣人體會到戰爭帶來的生離死別痛苦，青年及兒童未來是黑暗的，戰爭中緬甸人民總覺得是噩夢，但受到感動的是分享者表示，抱持希望就是要了解所經歷的苦難，緬甸人民選擇擁抱希望高於一切，而主耶穌善牧帶領他們走出陰森幽谷成了唯一信靠，同時緬甸青年聽說我們在台灣為緬甸和平祈禱，頓感獲得力量與希望。

祈禱會特點是有和平的行動

此次祈禱會的特點是安排了具體的和平行動，就是手製和平卡及現場小額捐款。參加者分為6組，每組都混合了緬甸青年及本地人，每人都認真以貼紙及色筆製作關懷與祝福的和平卡片，先在小組中分享，然後推派代表在全體分享。本地會士及教友很感慨地表示，許多緬甸人在砲火中的渴望簡單地只有衣食不缺、睡得安穩無懼、孩子可以讀書，卻是這般難以如願。

道明青年團的青年特別製作大卡片、大海報，並有多位國際青年藉短影片以英語分享和平是什麼？和平像什麼？個個面容誠懇地說出和平是和善、和諧、尊重、溫和、合一，像清晨藍天、大自然，是助人解決問題，是雖然意見不同仍然和睦相處，是社會公平……真是需要從生活中去營造、培養，令人深思且耳目一新。



▲在台緬甸青年團體獻唱和平歌曲，優美歌聲令人動容。



▲眾人將親手製作的和平卡沉浸到活水意象，讓活水恩賜生命。

為和平及戰爭難民同心祈禱

在徐森義神父主禮下，台灣明愛會范姜群暐弟兄為各國領袖祈禱、兩位緬甸學生代表以緬甸語為緬甸和平祈禱、為各地戰爭下受苦的人及難民祈禱、全人發展組韋薇修女為喚醒每人都是和平使者祈禱，全體一起祈求天主領導我們行走在正義、憐憫與愛的道路上，散播和平與關懷。道明會邱柏豪修士及道明會修士樂手一起優美獻唱和平相關的聖歌，引領人整合活動中所聆聽、所展現的關切行動。

傳遞和平關懷的好消息

全人發展組召集人吳偉立神父在總結中指出，每個人內心都有暴力、不滿、怨恨，有緬甸學生表示，緬甸有許多珍貴礦產及資源，導致惡人藉戰爭去奪取，國際間也會為爭奪權力、資源與利益而戰。他剛參加的國際非暴力工作坊提到全球有36個國家正在打仗，我們基督徒是以基督的福音精神、愛和祈禱為主，和平是需要學習的，先從自身做起，產生改變。

最後，主持人向全體發出動人的呼籲：「**讓我們克服冷漠、恐懼，踏入天主慈愛之水——投身於那改變世界的生命之河。**」和平卡及現場捐款於會後委託教會人士轉送到緬甸戰火中的庇護所，交給那裡需要鼓勵和救助的人，以小小的溫暖關懷行動，送去眾人的支持。

透過這場祈禱會，每位參與者不僅體會到緬甸人民的苦難，更立志成為和平使者，依靠著不斷湧流的天主活水，以福音的愛、關懷的行動去轉變我們內在及周圍的冷漠、暴力和敵對，締造聆聽、對話、互相尊重、和善、友愛、和諧的氣氛與關係。

高雄教區善終祝禱團培育 四道人生的準備

■文・圖／天主教失智老人基金會牧靈組

生命走到最後一程，我們能為臨終者做些什麼？除了誦念經文、陪伴祈禱，更重要的，或許是幫助一個人在生命尚能表達時，把來不及說的愛、感謝、歉意與告別，好好地說出來。

天主教失智老人基金會應台灣主教團邀請與安排，於9月5日在高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂舉辦「四道人生的靈性及智慧」培育活動，由本會牧靈關懷師、聖母聖心傳教修女會林艾雯修女主講，來自高雄教區各堂區逾200多位善終祝禱團的團員齊聚一堂。下午劉振忠總主教亦親臨會場勉勵團員，肯定大家長年陪伴病人與臨終者的服務，並期勉將所學帶回家庭與堂區，在生活中真正實踐。



▲高雄教區各堂區逾200位善終祝禱團團員齊聚玫瑰聖母聖殿主教座堂，了解「四道人生的靈性及智慧」。

善終不是臨終一刻才開始

「我們會規畫退休、財務與養老，但是有沒有為自己的善終作準備？」林艾雯修女從這個問題開始，引導團員重新思考死亡。她指出「四道人生」並非只為臨終者預備，而是一門每個人都應提早學習的生命功課。生命有其「保存期限」，正因生命有限，我們才更需要學會珍惜、割捨與放下。透過「道愛、道謝、道歉、道別」，協助人重新回顧生命，在愛中修補關係、化解遺憾，最後走向「病人善終、家屬善別、在世者善生」的三善人生。

林修女以多年在香港、中國大陸及長者服務中的實際陪伴經驗分享，許多人到了生命末期，身體已十分衰弱，卻因心中仍有放不下的人、未解的恩怨，或一句尚未說出口的「對不起」，久久不能釋懷。當家人願意在床邊握著手，輕聲說出「我愛你」、「謝謝你」、「對不起」、「你放心，我們會好好生活」，有時正是臨終者最需要的一份平安。

因此，善終真正的準備，不應等到生命最後一刻才開始，而是在我們仍然健康、仍能說話、仍有機會擁抱彼此的今天，就開始學習愛、感謝、寬恕與放下。面對死亡往往是一段漫長歷程，應鼓勵長者趁意識清楚時，多談、多分享自己的生命故事，逐漸化解心中的恩怨情仇。



▲團員們投入參與「生命智慧桌遊」，氣氛熱烈；透過桌遊，讓生死不再難以啟齒。



▲劉振忠總主教親臨會場，勉勵善終祝禱團團員及分享自身陪伴父母及病人的經驗。



▲林艾雯修女解說何謂「四道人生」，與團員分享其多年對長者的靈性關懷經驗。

祝禱者的使命：讓人感到「天主仍然愛我」

對善終祝禱團而言，這堂課更具有特殊意義。林修女提醒團員，當我們走近一位病人或臨終者，重要的不只是「念了多少經」，而是我們的臨在，能不能使對方感受到：「天主愛我，天主沒有遺棄我，我可以放心地回到祂身邊。」

這也使善終祝禱超越單純的宗教儀式，成為一份深刻的牧靈陪伴。祝禱者陪著臨終者回顧生命、修補關係，也以溫柔的聲音、安靜的祈禱和充滿希望的信仰，陪他把生命交託給天主。「四道人生」所強調的靈性，正是重新建立與自己、他人及天主的連結；當人知道自己有所歸屬，也就更有力量面對生命的有限。

從桌遊開始讓生死不再難以啟齒

為了讓「四道人生」不只停留在課堂知識，林修女也帶領全場體驗「生命智慧桌遊」。原本看似沉重的生死課題，在笑聲、互動與分享中逐漸被打開。參與者透過遊戲中的生命情境與問題卡，回望自己走過的人生，也開始思考：如果生命有限，我最想感謝誰？還欠誰一句道歉？有什麼一直捨不得放下？又希望如何走完自己的最後一程？

桌遊透過深入淺出的方式，引導參與者接觸生、老、病、死等難以迴避的課題，探索生命的意義與價值，並為生命最後階段預作準備。現場團員投入參與，氣氛熱烈，也讓大家發現：談死亡並不等於失去希望；相反地，當我們願意談死亡，往往更懂得如何珍惜今天、珍惜身旁的人。

為使這份生命教育繼續在堂區扎根，本會當天免費贈送各堂區一套「生命智慧桌遊」，期待善終祝禱團團員回到堂區後，成為四道人生的種子，透過團體、家庭及長者牧靈服務，把道愛、道謝、道歉、道別帶進更多人的生命。

「聽到的也要做到」

當天下午，劉振忠總主教親臨會場勉勵團員，他更以自身陪伴父母及病人的經驗指出，祈禱對臨終者具有極深的安慰與力量，而善終祝禱團所承擔的，正是一項珍貴的教會使命——在一個人最軟弱、甚至已無力表達自己的時刻，陪他祈禱，幫助他準備好自己的心，走向天國。

劉總主教特別勉勵大家，不僅要「聽到」，更要「做到」；先在自己的生命及家庭中實踐，再去陪伴堂區與醫院裡有需要的人。道愛、道謝、道歉、道別，不應只是臨終床前的四句話，而應成為基督徒每天操練的生命態度。善終祝禱團所陪伴的，看似是一段生命的結束，信仰所看見的卻是另一段生命的開始。死亡不是愛的終點，更不是基督徒希望的終點。

當我們願意握住一雙逐漸無力的手，陪伴他祈禱、寬恕、感恩、放下，並在他耳邊輕輕告訴他：「放心地去吧，我們將在天國再見。」那一刻，我們所做的不只是送別一個人，而是以教會的信德與愛德，陪伴一位弟兄姊妹走完塵世旅程，迎向天父早已為他預備的永生。

這正是善終祝禱團最深的使命——讓在生者心安，讓往生者靈安；以祈禱陪伴死亡，以愛見證復活，以希望迎向永生。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

饒志成神父晉鐸50周年 天主藉著你們愛了我

■文・圖／台北聖家堂教友



▲饒志成神父以「我的靈魂頌揚上主」感恩的心聲與眾信友共勉

年輕的耶穌會士饒志成與霍賢道於1976年9月18日，在台北聖家堂一同領受司鐸聖秩。當年的晉鐸典禮由時任花蓮教區賈彥文主教主持，百餘位神父參禮，聖家堂座無虛席。



▲饒志成神父晉鐸50周年感恩彌撒，全體參禮者歡喜大合照。

50年後的今年9月19日，已在聖家堂服務15年的饒志成神父，在當年領受鐸品、如今在牧養信友的聖家堂慶祝晉鐸金慶。由台北總教區鍾安住總主教主禮，包括饒神父在內的共有8位耶穌會神父共祭。

堂區原訂舉行感恩餐會，饒神父則希望將這份心意化為對耶穌會士培育的支持。經牧委會討論後，決定取消餐會，並將當日彌撒奉獻捐給耶穌會，作為會士培育基金，讓教友的祝福與喜樂化為愛的傳承。

饒志成神父出生於印尼，17歲時因印尼當地排華，隻身來台求學，後就讀台灣大學機械系。求學期間，他受到耶穌會士生命與信仰的影響，選擇加入耶穌會，初學時在彰化靜山成為單國璽樞機的第一位初學生，隨後赴義大利接受進一步培育。

彌撒中，鍾總主教提到，饒神父在司鐸生涯中不斷深化信仰與靈修，實踐耶穌會「*Magis*」的精神：**更多服務、更多愛，也更深入認識天主**。他尤其肯定饒神父在聖家堂服務的15年間，持續投入慕道工作，陪伴尚未認識基督的人；同時也長年致力於基督徒合一，呼應耶穌在最後晚餐中的祈禱：「願眾人都合而為一。」（若17：21）

鍾總主教最後以「種子」總結饒神父的司鐸生命：在慕道者心中撒下信仰的種子，在青年身上撒下聖言的種子，在不同基督徒之間撒下友誼的種子，也在需要和平的世界中撒下和諧與愛的種子。他表示，晉鐸50年看似是一個「句號」，但之後仍有「逗號」，因為天主的故事尚未結束。

饒神父在感恩祭後分享，自己在聖家堂服務約15年，幾乎占鐸職生涯的3分之一，這段歲月帶給他很多喜樂。最令他感動的是，天主仍願意使用不完美的他，讓他成為承行祂旨意的工具。在司鐸職務中陪伴與聆聽不同生命時，他愈發感受到天主的臨在，也體會到祂能藉著有限的人將自己帶給眾人，讓他深感天主之愛真是偉大。

饒神父提到他特別喜歡當日謝聖體曲〈*Suscipe Domine*〉，是聖依納爵《神操》最後的奉獻祈禱，他說：「天主給了我很多，所以我也把自己交給天主。」

最後，他感性地對眾信友說：「天主藉著你們愛了我，我也愛你們。」此時投影幕上也出現教友的回應：「我們愛您。」現場響起熱烈掌聲。

感恩祭當天，聖家堂牧委會也準備饒神父喜歡的金莎巧克力，以及由天主教華光社會福利基金會身心障礙朋友製作的感恩麵包，讓金慶祝福同時連結愛的傳承與關懷行動。

在堂區贈送饒神父的紀念特輯中，匯集聖家堂各善會團體多年來與他同行的回憶與祝福，透過不同世代的文字，呈現更立體的牧者面貌。特輯以他親筆寫下「我的靈魂頌揚上主」（路1：46）開篇，將50年鐸職歲月濃縮成聖母瑪利亞的這一句禱文。饒神父也表示，天主給了他無數恩寵，自己無以回報，願以餘生努力承行天主旨意，盡心盡力愈顯主榮。

聖心小學新生入門禮 一起寫下聖心的故事

■文・圖／張信務（新北市聖心小學校長）

聖心小學於開學前舉行小一新生入典禮，在林沛英董事長、金銀貞修女的見證下，校長帶領著全體教職員工用心規畫有著天主教聖心會特色與*JPIC*理念融合的體驗活動。孩子們在家長陪伴下，懷著喜悅與期待，首次走進綠意盎然、生態豐富的聖心學園，校方透過設計多樣的探索關卡，鼓勵孩子勇於嘗試、接受挑戰，了解校園生活樣態。



▲小手動起來！聖心新生化身打掃小高手，培養愛護生態能力。



▲鼓聲咚咚，自信滿滿，聖心新生擊鼓喊口號，喜迎小學新生活。

如《聖經》：「我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家哩，行在路上，躺下，起來，都要談論。」（申6：6-7）又說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴22：6）《聖經》強調教育要融入日常生活的每個細節，因此，校方特別設計生活能力創意闖關：

一、跨越聰明門、多元學習：學校在神聖空間設置花門，以彩色花朵象徵多元學習，並懸掛寓意聰明的「蔥」，祝福每位跨越花門的孩子都能認真學習、發揮潛能。

二、生活大考驗、適應改變：為協助新生從幼兒園順利銜接小學生活，學校設計不同生活考驗關卡。

1.我是打掃高手：讓新生實際操作與練習整理書桌、掃地、擦桌子及洗抹布，學習正確的打掃方式，培養整理環境的能力。

2.環保我先行：透過資源回收分類闖關，教導孩子正確分類，有效了解並善用資源回收再利用，從日常行動學習守護生態環境。

3.我會上廁所：由於校內廁所多為蹲式馬桶，學校設計仿真圖樣的蹲馬桶體驗，教導孩子正確使用與沖洗，協助新生適應如廁方式的改變。

三、校車安全行：學校安排乘車禮儀、安全及逃生演練闖關，指導新生搭乘校車應遵守的規矩與禮儀，遇險時的逃生方式，培養危機應變能力。

四、我是聖心人：孩子通過多項考驗後，新生需要一邊擊鼓一邊大聲喊出：「小一小一有能力、聖心聖心最開心」，藉此展現自信，增進認同，成為最幸福的聖心人。

聖心小學以實踐聖心教育目標，也扣緊*JPIC*的核心價值，將天主教聖心會「愛主、愛人、愛自己」的信念，融入每年的新生入學典禮，引導孩子了解自身角色與責任，成為真正的聖心人。

因此，為擁有剛毅與樂觀的人而言，在他的一生中，沒有失敗，只有成長；所訂立的目標，不是達標，就是改進；在達標時感恩，遭遇失敗時檢討改進，允許並接受一切事情的發生，在這一切事情中獲得真正的成長。

以家庭為根基 建立生命文化

■文・圖／主教團平信徒、家庭與青年委員會家庭與生命組

在今日，家庭、婚姻與生命議題正面臨嚴重的威脅，如少子化、高離婚率、人工生殖、代理孕母、安樂死、墮胎等，這些不只是法律或醫學議題，也涉及人如何理解自己、如何彼此相愛，以及社會以什麼價值觀看待家庭與生命。

正是在這樣的背景下，台灣地區主教團將於**11月6日至8日**，在**輔仁大學國璽樓2樓國際會議廳**舉辦「**2026亞洲家庭價值與維護生命國際研討會**」。本次研討會以「以家庭為根基，建立生命文化」為核心，邀請來自**美國、日本、泰國、印度、印尼、新加坡、香港、澳門**及**台灣**的專家、學者、神父、修女與牧靈工作者共25位，從不同面向探討家庭價值、人的尊嚴、生命倫理、生命教育及維護生命運動。

這不只是一場學術會議，更是一次教會團體彼此交流、彼此鼓勵，並尋找具體行動方向的機會。

家庭 你要成為你自己

教宗聖若望保祿二世曾呼籲：「家庭，你要成為你自己。」（《家庭團體》勸諭，17號）在天主的計畫中，家庭是「生命和愛的親密團體」，具有維護、啟示和傳授愛的使命。家庭是人學習愛、信任、寬恕、責任與服務的第一個場所，當夫妻向天主恩賜的生命禮物保持開放，並培育子女在德行與信仰方面成長，家庭便日益肖似天主聖三愛的共融。

家庭是愛的堡壘，也是最後的避難所，當一切都出了問題，人自然會回到自己的家庭。家庭是接納創傷與脆弱的地方，多少家庭承擔了照顧並愛弱小者、病人和老年人的責任。

傳揚生命的福音

教宗聖若望保祿二世指出人的尊嚴藉著恩寵而被提升到非常崇高的地位：「人類的生命是一種與天主建立關係的生命……耶穌與每一個人都有獨一無二的關係，這使我們在每一個人的面孔上都能看到基督的面容。」（《生命的福音》通諭，87號）這便是人類生命無比的尊嚴，這與天主建立關係的生命是神聖而不可侵犯的。因此，蓄意墮胎及安樂死是絕對不能接受的。由於尊重生命，因此也要求科技為人類的完整發展服務。

這樣的觀點對今日社會十分重要。當科技能夠預測胎兒疾病、操縱生殖過程時，我們更需要倫理反省：科技是否真正服務人？法律是否保護最弱小者？當一個人失去健康或能力時，他的生命是否仍然具有價值？

福音的答案是肯定的，生命的價值不是由人的方便或政策所決定。每一個人，無論在**母腹中、病床上、臨終時、身心障礙**或**處於困境家庭**中，都應受到支持、愛護與陪伴。

從聆聽走向行動

本次研討會除了主題演講，也安排多場工作坊，讓參與者深入討論家庭牧靈、婚姻溝通、人類尊嚴、生命文化、弱勢家庭關懷，以及如何籌組在地維護生命團體。

其中，克賴頓模式與自然生殖科技的主題，將探討如何尊重女性身體的自然規律，並以科學方法協助夫妻傾聽身體的語言。其他工作坊則關注香港、澳門、新加坡、印度、泰國及印尼等地的經驗，讓台灣教友看見不同地方如何在文化差異中守護家庭與生命。

教宗聖若望保祿二世曾說：「沒有家庭的深入更新，我們就無法期待一個價值觀更新的社會。家庭是文化的創造者與傳播者。若不深入地福傳家庭，我們就無法實現有效的文化福傳。這是一項重大的責任，我們必須動員起來，捍衛、加強並激勵基督徒家庭投入其中，因為社會的命運及福傳在很大程度上取決於基督徒家庭。」（1981年12月7日致首屆全國家庭牧靈會議演講）

邀請參與家庭與生命研討會

本次研討會將提供實體及線上參與方式，包含6大主題演講及6大工作坊。實體名額僅有120名；線上參與則方便交通較遠的朋友！與會期間也安排彌撒，使學習、祈禱與教會共融彼此結合。

籌辦單位也誠摯邀請弟兄姊妹們慷慨解囊，以奉獻支持國際講者交通住宿、翻譯、場地及媒體直播等費用。您的每一筆奉獻，都是對家庭與生命文化的實際投入。詳情請洽台灣地區主教團，並註明「為家庭國際研討會」。

生命文化從家庭開始

「那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。」（若15：5）

願這次研討會不只帶來思想的交流，更幫助我們與基督保持親密的連結，在祂內汲取力量，成為守護家庭、尊重生命、陪伴弱小者的枝條，使生命文化在我們的社會中開花結果。

最後，引用教宗良十四世6月8日在西班牙向兩院議員發表的演講，提醒我們重視生命與家庭的價值：「如果生命不再被承認為一項根本價值，我們的社會還能有什麼樣的未來呢？捍衛人的生命既不是黨派議題，也不是宗教團體的特殊利益，而是一項文明的指標。每一個人的生命，從受孕開始直到自然死亡，都必須在其存在的每一個階段與處境中受到承認與保護。凡是家庭受到支持與維護的地方，國家的精神與社會穩定也會隨之增強。家庭永遠是人性教育的第一所學校；人在其中比在任何地方更早學會共同生活的基本語言：接納生命、關懷他人、寬恕、服務以及歸屬。」



▲報名及詳細資訊請掃 *QR Code*

研討會重點議程

第1天：11月6日（五）
主題演講1 亞洲的家庭與生命——快速變遷世界中的挑戰 講者：***Sr. Momoko Nishimura***
主題演講2 如何建構生命文化 講者：***Fr. Shenan J. Boquet***
主題演講3 台灣4個與生命終末相關法／草案的倫理問題 講者：符文玲
（工作坊A、B二選一） 工作坊A：國璽樓2樓國際會議廳 帶領者：葉佳艷、***Sr. Agnes Sakamoto***、陳文祥 工作坊B：倬章樓4樓聖保祿廳 帶領者：鄭玉階、***Fr. Joseph Phuwanart Naenna***、***Pauline Ng***
第2天：11月7日（六）
主題演講 4 弱勢群體關懷計畫：守護全球弱勢家庭與生命 講者：***Jason Jones***
（工作坊C、D二選一） 工作坊C：國璽樓2樓國際會議廳 帶領者：戴愛仁修女、***Dr. Ekarini***、陳麗嫦 工作坊D：倬章樓4樓聖保祿廳 帶領者：張麗慧、魏佩儀、何萬福神父
主題演講 5 維護生命的戰役：從美國走向世界的全面觀察 講者：***Matt Britton,MFS***
（工作坊E、F二選一） 工作坊E：國璽樓2樓國際會議廳 帶領者：***Dr. Ligaya Acosta***、鄭威、林朝興 工作坊F：倬章樓4樓聖保祿廳 帶領者：張亭伃、蔣玉華、***Sr. Paulina Melite MSMI***
第3天：11月8日（日）
主題演講 6 深陷危機的家庭及如何籌組您的維護生命團體 講者：***Brian W. Clowes, PhD***

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

台北總教區第3屆麥子生活營 服務員分享篇



■彙整／台北總教區牧靈福傳處青年組 圖／麥子媒體組



▲台北總教區鍾安住總主教（右）頒發感謝狀予本屆麥子營營長致安，並合影誌念。



▲本屆麥子營的服務員們積極參與，悉心籌備，並耐心陪伴孩子們。



▲活動組服務員們親自為麥子們示範、講解遊戲規則。



▲音樂組服務成員在許多環節帶動氛圍與節奏，優美樂聲叩人心弦。

台北總教區第3屆麥子生活營已於7月圓滿落幕！本屆營隊以「**麥向天主 羔羊！點亮400・成為希望的實踐者**」為主題，結合天主教傳入台灣400周年與聖方濟特殊禧年，召集來自不同教區與堂區的麥子們，在營隊中相遇、彼此陪伴，也在天主的愛內留下美好的回憶。

這段旅程背後還有一群默默付出的服務員，他們帶著不同的生命經驗與信仰故事走進營隊，在一次次籌備與服務中，學習成為麥子們的同行者。服務不只是給予，更是一段重新認識自己、遇見天主的旅程。讓我們透過服務員的分享，看見他們如何在忙碌與挑戰中經驗天主的臨在，也看見那一顆顆願意被天主召叫的心，如何在麥子生活營中成為希望的種子。

張智全／隊輔（南松山天主堂）

初次參加麥子營，我接到了一個「十字架」——當隊輔。起初因課業壓力而無心顧及，直到升高二的暑假，一直被帶領的我，是時候要扶持下一季活潑的麥子了。對於身分轉換的壓力，我便只能將它呈上天主的祭台。

實際和麥子們接觸時，原本想像的是我牽著他們的手，向耶穌奔去。然而在相處與觀察中發現，他們眼神映出的竟是小時候的我：各種單純而青澀的心思念慮。

服務工作的疲乏使我幾乎崩潰。此時正逢明供聖體，我閉上眼，只見自己摔在地上、無力再動，孩子們卻繼續向前衝。突然，耶穌彷彿閃現到我身邊說：「放心！我在這，交給我。」當我再睜眼，在聖體光下的注視、絕望時夥伴的幫助、眼淚中的互相安慰，再到成果發表會的合作溝通，麥子們的成長是如此快速，簡直就是神蹟。

在最後的分享時，有人說到：「那種在墜落時被天主接住的感覺，是最令人感動的事。」包括我。

黃郁宸／隊輔（青年中心）

麥子營期間，感謝夥伴們的照顧，身為沒有營隊服務經驗的人，許多事情都是邊學邊做，看到身邊有許多給力的夥伴，令我感到欣慰。

這次作為隊輔，過程十分有趣。我的夥伴畢夫、皓愛都是很有經驗的人，給了我很多方向。我們在與國中生的相處中，慢慢找到讓彼此願意交流想法的方式；看到自己帶領的小隊氣氛逐漸熱絡，在活動中變得團結，就覺得他們真的很聰明。最印象深刻的是麥神父的工作坊，意外發現小隊中許多人對舞蹈有興趣，有位學員韓舞舞跳得很厲害，也有幾位在小隊時間交流了起來，更增強了小隊內的凝聚力。

我很感謝夥伴*Théodore*。他給了我很多方向，也給了我心靈上的支持。最後看到小隊活絡的表現，讓我感到欣慰與感激。

8天的營隊服務中，看到麥子們在活動中的配合，在聖體光祈禱中靜默，甚至一起跪著祈禱，很感謝他們都是很棒的麥子。能在麥子的陪伴下見證天主，是一件很美好的事。

許多孩子都很滿意這次營隊，紛紛表示還想再來。看到這些回饋真的很有成就感。謝謝營長辛苦帶領麥子營，也謝謝幕後的工作夥伴們，讓營隊圓滿落幕。麥穗揚起，結出麥田的浪。我也真的看見，麥子們在營隊中，每一個都是世界的鹽和光。

馬珮芸／隊輔（新店大坪林聖三堂）

今年的麥子營，一樣選址在耕莘護專，也帶我回到自己最不願面對的地方。今年二月，親戚以我成年為由，請我7日內找到租屋處並離開。那時的我對未來感到茫然，也始終無法放下心中的怨恨，更難以好好看待這個地方。身為天主教家庭的小孩，我常質疑什麼是愛，也曾懷疑：這樣的我有資格帶孩子唱著營歌裡的「常懷希望」嗎？

開營前的大避靜。我注視著聖體光，慢慢整理思緒，回顧從國中畢業時媽媽一句「妳回台北吧」，到獨自搬家北上，在一個雖有信仰卻感受不到溫暖的地方努力活著。很多時候，選擇原諒並不容易。謝謝幫我辦和好聖事的神父，也謝謝答應來服務麥子營的自己，讓我慢慢接受新店這個地方。

我是喜樂果的小隊輔*Asa*。從開幕時麥子們不太會排隊，到大地遊戲時隊輔只需默默跟在隊伍最後；從祈禱之夜靜靜跪在聖體光前、井然有序地辦告解，到燭光禮時一個個說出這幾天的感受。身為隊輔，有時會擔心自己沒有帶給孩子太多收穫。很感動看見孩子們都喜歡麥子營，也對這幾天依依不捨。

謝謝我的搭檔隊輔洋蔥圈和輔導稚文，也感謝教區籌畫營隊，讓大家能聚在一起服務、共融。

陳稚文／隊輔輔導（新竹教區*Little Way*青年中心）

今年夏天，跟著台北總教區麥子營展開了第一場營隊服事，這次我的身分是隊輔輔導。營前培訓時，我們開始彼此認識、建立關係；雖然我們小隊只有兩位隊輔，但感謝天主，這樣的安排其實恰到好處。

我的兩位隊輔夥伴*Asa*和洋蔥圈特質互補，總能體諒與支持彼此：一位像大姊姊般陪伴孩子建立規矩，另一位則是細心暖男，盡情和孩子們玩成一片；更難得的是，他們也不斷練習對孩子的包容與接納。

這次我的角色從過去的「課程帶領」轉變為「隊輔輔導」，讓我得以將過去在*Little Way*一直重視的「情緒陪伴」落實下去。透過每天早晚的小組時間，我與隊輔們分享經驗，一起看見每個孩子的獨特，學習給予他們空間、界線、等待、包容與尊重。看著兩位隊輔在營隊中的成長與突破，讓我無比欣慰。

最讓我感動的，莫過於最後一晚小隊燭光禮。當聽見那些平時在學校不被理解的孩子，真誠地說：「在這裡很不一樣，大家不是用罵的，而是溫柔地跟我說……」那一刻，我知道一切疲憊都值得了。天主的愛真的透過我們傳遞到孩子們心中。

余佳鴻／隊輔輔導（新竹教區*Little Way*青年中心）

結束了麥子生活營，相較於去年身為課程組，能自由觀察整個營隊氛圍，今年則擔任隊輔輔導。這次的經驗很美好，我的三位隊輔——青青、香菜、泰迪，溝通順暢、彼此配合，能適時提出需要幫助的地方，搭配著可愛的小麥們，我們在彼此身上感受到吵架、疲累、期待、開心與難過。當這些感受交織在一起時，看見了天主放在我們心中的愛。

在相處中，我深刻感受到麥子們生活中的辛苦：不被理解、心事只能放在心裡，聽到的當下令我非常錯愕。孩子內心有許多感受，是大人沒有及時回應而造成的問題。希望我們在營隊中給予的尊重與陪伴，能讓麥子們對人生有美好希望的想像；更多的是，我們把彼此交託在天主手中。「讓孩子到我跟前來」是我在營隊明供聖體中看到的畫面，提醒著我：每次陪伴都要像小孩一樣，到耶穌跟前撒嬌。

劉憲翰／隊輔總輔導（延吉街天主堂）

全賴天主寵祐，麥子營走完第3屆。回首自己參與籌備麥子營這3年來，以不同的身分視角看到這被天主祝福與形塑的營隊，總是忍不住滿懷感激。畢竟這3年，自己從青年走入家庭，從被大家叫光芒變成光芒「叔叔」，從一群年紀相仿的夥伴變成年齡是現在隊輔們的兩倍。這次的營隊，以隊輔總輔導的特殊身分，感受到一群來自四面八方的夥伴們，因耶穌之名一起服務的喜樂。

夥伴們來自不同的青年團體、修會單位、堂區青年會、甚至是過往陪伴的學員以及牧委會的委員們，答覆了召叫，回應了邀請。這是教會最美的地方。

我總對天主說，能來服務是一種幸福。因為在這過程中，自己又年輕了一輪、又勇敢了一次、又敢作夢了一回。而天主給我的經驗與智慧，讓我能夠承先啟後，幫助夥伴們有新的發現。這一切都很美，美到每天在營隊中，都會想到天主創造天地的那6天，看到祂的受造物時，說出那一句：「真好」。

張晨欣／活動組（古亭耶穌聖心堂）

第1屆麥子營時，我已有耳聞，當時青年會夥伴去過；到了第2屆，有位青年從加入麥子、了解麥子，到第3屆想成為麥子服務員，重新喚起我想帶營隊的渴望。

在籌備過程中，慢慢與夥伴磨合與協作，我很開心能在活動組盡力發展我的主持能力、與小朋友的互動與溝通能力，和與夥伴的默契，這使我獲益良多。營期中雖然有颱風攪局，卻不減少我對麥子們的熱情；當我看到他們臉上掛著的笑容，我便知道我成功了，也看見天主在我們身上所彰顯的妙工。

開始期待下一次麥子生活營了！

賴敬辰／活動組組長（基督之僕輔祭團）

麥子營為我來說是每年非常期待的事，與麥子們不分軒輊，因為這個營隊的人、事、物都很美，就像是天主同我們在麥子營裡吧！

在營隊籌備或進行中，難免會有不舒服的感受，總會在心力交瘁之際，反省到「若換作是耶穌，祂會怎麼去面對？」這個反省帶給我安慰與鼓勵。

用文字敘述麥子營，可能要好幾份周報才能打完；用話語來分享麥子營，可能要講三天三夜；最能直接體會到麥子營的美好，就是來參加麥子信仰生活營！

Lily／副營長（台北總教區牧靈福傳處青年組）

麥子生活營邁入第3屆，一路上見證許多麥子們的成長，甚至開始有以前的中麥回來服務小麥，這真是天主結出最美好的果實！

今年面臨的最大挑戰就是颱風。面對接不完的家長關心電話，以及所有戶外行程的緊急調整，當時心裡的壓力與焦慮排山倒海而來。但慶幸的是，每位夥伴都在自己的崗位上穩穩站立、按部就班處理應對。靠著團隊的分辨與智慧，我們才能在最短時間內將所有突發狀況處理完畢。

透過營隊，我深刻體會到信仰傳承的力量。看到高中與大學青年們毫無保留地投入，用他們自己的方式分享信仰，真的很令人感動。有位夥伴表示，他覺得最棒的是麥子生活營本身不只滋養了學員，也滋養了所有服務員。在這裡，我們一起學習如何服務他人、如何與夥伴團隊合作，也學習建立與天主的關係。我們一起打造天國文化，一起分享信仰，一起經歷天主的美好。

感謝讚美天主！仰賴天主的恩寵，這一切才得以順利完成。

阿Q／營長（南松山天主堂）

很喜歡麥子營籌備第二天的避靜，讓我在高壓忙碌的營隊中重新意識到這是天主的營隊，也藉由和好聖事與明供聖體，將不安與焦慮都放在天主台前。這讓我重新調整好狀態，在接下來的營期中，與天主一起完成這個營隊。

營隊第一天，看見很多熟悉的面孔，有些從第1屆就參加的麥子，很興奮地跑來對我說他們升上國中了；而這群孩子在營隊中，主動帶領著中麥的隊伍一起參與。

這次營隊也看到服務員們的組成有了轉變，從第1屆是靠著各縣市青年齊聚相挺，到現在是來自堂區的青年，也是來自大麥領訓營認識的夥伴。每個服務員都是與天主在一起；因著天主，我們相聚，也成為肢體，彼此合作，更在祂內建立真實可靠的友誼。



▲麥子們在隊輔們親切地陪伴與帶領下，積極共融互動。



▲隊輔郁宸(左)、存恩(右) 帶領孩子們「舞力全開」。



▲隊輔珮芸在戶外行程也溫暖陪伴孩子們，給予滿滿安全感。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

單國璽活出愛兒童營 陪孩子看見更多可能

■文・圖片提供／天主教單國璽基金會



為延續單國璽樞機「分享愛、實踐愛、活出愛」的精神，天主教單國璽社福基金會於民國115年8月17日至18日在屏東潮州慈幼課輔中心辦理「活出愛兒童營」，串聯泰武、潮州小衛星服務據點，邀請基金會長期陪伴的泰武鄉馬仕、萬安課輔班兒少，以及潮州慈幼課輔中心兒少共同參與。

兩天營隊以生涯探索為主軸，透過遊戲闖關、團隊共創、音樂及手作等多元活動，引導孩子從「我喜歡什麼」、「我有哪些特質」開始認識自己，再逐步延伸到職業與未來。活動並採跨據點、跨年齡混合分組，讓來自不同地區的孩子成為隊友，在合作中練習表達、傾聽，也學習欣賞彼此的不同。

從興趣出發 探索自己的興趣與特質

營隊首日由慈幼會祁孟謙神父為活動開場降福，為兩天營隊揭開序幕；隨後由國際生涯發展諮詢師（*Career Development Advisor*，*CDA*）吳永吉與林瑀婕共同帶領山海徑生涯探索課程團隊，結合生涯發展與兒童教育專業，陪伴孩子展開生涯啟蒙活動。

課程以「探索、不設限」為核心，不急於為孩子貼上興趣類型或職業標籤，而是融入何倫碼（*Holland Codes*）與生涯建構論等生涯發展觀點，透過「小小職業探險家」桌遊牌卡、任務闖關及共同創作，引導孩子在遊戲、觀察與對話中，逐步辨識自己的興趣、偏好與特質。孩子從工作任務、使用工具及工作場所的配對過程中，認識不同職業的內涵，也進一步思考「我喜歡什麼？」、「我為什麼喜歡？」以及「這份喜歡和我的生活經驗有什麼關係？」

課程也從「學校裡除了老師，還有哪些人在工作？」出發，帶領孩子觀察日常生活中的多元工作角色，理解一個場域的運作，需要不同專長、任務與角色彼此合作。透過討論與分享，孩子不只拓展對職業世界的認識，也練習站在不同角度理解他人，看見每個人不同的特質、能力與貢獻。

首日最後，孩子分組共創「夢想小鎮」，想像一座小鎮需要哪些場所、哪些人在其中工作，以及這些工作能為居民回應什麼需求、並解決問題。在討論、分工與創作過程中，孩子練習表達想法、傾聽同伴、協調差異，並將對職業的理解轉化為具體的生活情境。各組完成作品後上台分享，也為彼此留下讚美與祝福，讓學習從「認識自己」進一步延伸至「理解他人、欣賞差異與共同合作」。

透過活動 思考未來想成爲怎樣的人

第二天由基金會李景瑩修女帶領「活出愛」精神活動，透過單國璽樞機的生命故事，帶領孩子認識他在不同角色與工作中，始終以服務他人、回應需要為核心，並從中理解「分享愛、實踐愛、活出愛」的精神。孩子也進一步思考，未來的工作不只是發揮自己的能力，也可以成為關懷他人、服務社會的一種方式。

接著邀請玫瑰道明傳教修女會修女共同帶領活動，以烏克麗麗伴奏，陪孩子學唱〈*What Do You Want to Be?*〉英文歌曲，從歌詞中的不同職業，再次開啟對未來的思考。

隨後，孩子製作「夢想工作卡片」，從不同職業圖像中選擇自己感興趣的工作，透過剪貼與創作，把心中的夢想具體呈現。從第一天認識興趣、特質與職業世界，到第二天思考「未來我可能做什麼」、「我能為別人做些什麼」，讓生涯探索不只停留在職業選擇，也延伸到生命價值的思考。

這也延續基金會自113年起推動「活出愛——小小職人」計畫的服務方向。從帶領原鄉學童走進企業、接觸科技、金融等不同職業場域，到此次進一步從興趣與特質出發認識自己，讓孩子不只「看見不同工作」，也開始思考「什麼可能適合我」。

跨越泰武與潮州 串聯小衛星兒少共學交流

基金會自112年起投入屏東縣政府社會處「兒少及家庭社區支持服務方案（守護家庭小衛星計畫）」，持續陪伴泰武鄉馬仕、萬安課輔班兒少及家庭，也與同樣投入小衛星服務的潮州慈幼課輔中心攜手關懷在地兒少成長。此次營隊讓3個據點的孩子跨出熟悉的生活圈，在共同學習與合作中認識新的朋友，也為小衛星據點間創造更多交流機會。

對國小階段的孩子而言，生涯探索並不是現在就要決定未來唯一的職業，而是開始知道：自己的興趣值得探索、自己的特質值得被認識；未來不只可以思考「我要做什麼」，也可以思考「我希望成為怎樣的人」。

天主教單國璽社福基金會將持續串聯專業團隊及在地服務夥伴，以行動實踐「分享愛、實踐愛、活出愛」，陪伴孩子在一次次學習與相遇中，更認識自己，也更有勇氣走向未來。



▲孩子完成「夢想工作卡片」，將感興趣的職業與對未來的想像化為作品，留下夢想印記。



▲孩子透過牌卡、學習單及小組討論，從生活經驗中探索興趣與特質，也練習表達及傾聽。

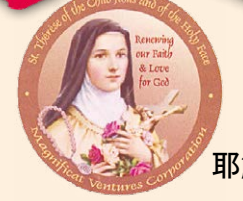


▲孩子分組從場所、工作角色與生活需求出發，發揮創意描繪心中的「夢想小鎮」。

小德蘭福傳之友 讀經反省

10月16日 常年期第28周 星期五（雙數年）

讀經：厄弗所書1：11－14　　福音：路加福音12：1－7



耶穌基督＋

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

以前看很多在極權下宗教迫害的書時，很多堅持信仰不畏犧牲的人的作證，都用了今天的福音，解釋他們不畏強權寧死不屈的原因：你們不要怕那些殺害肉身以後不能再做什麼的；五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而天主連一隻也不會忘記，甚至你們的頭髮也都一一數過了；不要害怕，你們比這些麻雀貴重得多！該怕的是有權把人投入地獄的那位（天主）！

當然天主不是一位殘酷的暴君要讓我們懼怕，我們敬畏天主因為祂是生命與死亡的主宰，祂的能力無邊無際。但是這位無限大能的天主卻照顧不值錢的小麻雀，自然更不會忘記忠於祂的人。

本來我們小小的受造物不堪當造物主如此的眷顧，但事實上祂就是這樣眷顧了小小的我們。如讀經一說的，祂預定我們在基督內成為祂的子民（「預定」在這裡比較是「願意」的意思，沒有違反我們的意志，也不是不管我們做好做壞的「預定論」），我們甚至可以在祂內受到恩許聖神的印證，保證了我們是天主的人，天主視為嗣業的子民。正是這個堅強的信念使古今中外許許多多的殉道聖人視死如歸：「天主友我，誰能敵我？」但願這個信念也使今天的我們不害怕一切困難，為祂作證。

今天的福音讀經也告誡我們，提防法利塞人的虛偽、壞榜樣的影響。虛偽就是做好事的動機不是好的、甚至是壞的。人思想裡面想什麼，純精神體的天主是知道的，瞞不了天主。中國人也有說：「惡由心生」，所以基督宗教強調人的罪不只是外在的、肉體的，也包括內心的私慾偏情。這「假我」，即不是作為天主肖像的那「真我」（這「假我」是雷鳴遠神父說要「打死」的）。我們每天的反省，不單要省察「做」了什麼，也省察「想」了什麼；如聖依納爵說的，做事的動機是什麼，潛意識是什麼。因為確實，思想指導行動。思想動機如果是壞的，即便行為的本身是好的，結果會是更令人寒心的。就如猶達斯以親吻來負賣耶穌的令人寒心！

善牧小學堂：奉行在人間

■文／陳文祥（輔仁大學天主教研修學士學位學程主任）

在許多人的文化環境中，「飲食」與「財富」好像還是占有滿重要的位置：人們常說「民以食為天」；逢年過節時，則常把「恭喜發財」掛在嘴邊。這樣的思考看起來既務實又以人為本，但實質上，卻把人窄化為受到物質支配的動物。另一方面，一些人有更大的野心，他們認為人類具有無限的能力，可以主宰宇宙，人類不再只是人類，而可以與神比肩。在這兩種人文主義信念下，人要不將自身的尊嚴限定於物質條件，要不就是目空一切。若這些就是人類所剩的價值，那麼我們的確有理由悲觀，因為原本屬於人類的美好特質，例如愛、自由、尊嚴與神聖，都將轉變成可量化、可計算的項目，或聊備一格的清談。

所幸，這個世界還有另一股力量。

我們可從一些神學家的作品中看到這種力量的閃光。而這股力量正是來自普世的天主教會。他們認為，天主教會不必畫地自限；相反地，應該勇於承擔建立整全的人文主義精神的責任。所謂人文主義，就是承認人擁有理性與自由，可以創造偉大的世界；所謂整全，就是不只觀照人本身，也看到人類位於一個更偉大的創造計畫中，能以超越的眼光與天主合作。

在這種結合信仰與世俗的人文主義中，人可以體會無限的愛，而神聖則化身為人，協同人類開創更有意義的生命。從天主的角度來看，受造物沒有受到輕視，萬有都為天主所愛。而平凡人也可以經驗到永恆真理，進而被聖化。從此觀點而言，整全的人文主義讓我們能以更宏觀、更整全、更博愛的眼光，關照每一個個體，但也不放棄對永恆生命與幸福的盼望。我們有理由說，具備信仰的人文主義，才是真正的、整全的人文主義。而這或許也是「願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間」的一種具體實踐。



天主內 健康的友誼

■文／潘方濟



我們夫妻有一對好友，很長一段時間沒有好好談心事，友誼像變淡了，心裡感到不捨；於是約了某個周六下午聚在一起聊了2小時，之後續攤到餐廳接著聊。

30年前信主時，認識多位教會內好友，在互動中，我從他們身上體驗天主的慈愛，多麼的寬闊高深。那時，山裡長大當廚師的自己沒有什麼自信，專挑別人毛病，愛比較的心卻野得很。堂裡的人，沒有去在意這些小心眼，他們看到這對夫婦的熱心信主，勤於服務。一次堂區在福隆露營辦共融活動，開快餐店的我們煮了一鍋60人份的白飯，一鍋滷肉醬，趁熱開車送到營區。

認識天主的人會有什麼不一樣？他們能夠以憐憫心看待自己和別人。堂區是個微型社會，存在階層差異，不同的社會角色，教授、企業主、白領主管、計程車司機、餐館廚師，具有階層間的文化隔閡，不易雙向互動。真實認識天主的人，能夠打破這個文化隔閡。

我們受邀請加入堂區的善會，例如讀經班、聖母軍，我甚至加入傳協會被選為主席。在這個環境裡，工人的孩子在富人家的游泳池與富人的孩子一起嬉戲，新住民的孩子與本地的孩子一起上主日學做朋友。

外在階層角色的打破，是一種「支持性」與「挑戰性」的情誼在發展，這源自天主的憐憫心。在天主眼中，沒有一個人因他是社會的底層他就少些人性的尊嚴，或不配受照顧、關懷與安全感。我們看到自己是完整被愛的人，這愛我們的人就是以憐憫心接納我們在堂區裡的人。

堂區弟兄姊妹的「健康的友誼」具支持性與挑戰性。20年前這對好友在我們從餐飲到學術的轉換時，以「教英文」、「學費贊助」、「時時關懷與激勵」來支持我們。當我完成博士學位在教書時，他們提醒自己不要以博士自滿，還要想想，自己5年、10年後，在主內要做什麼事情來光榮祂？這是挑戰性的健康友誼。

很慶幸，30年後，在自己認定周遭的「天主憐憫」逐漸褪色之際，透過這對好友的健康友誼，我明白天主對不同世代的慈愛與寬容，沒有絲毫的減少；這不只從別人身上看到，更從自己的身上讓別人看到。懇求憐憫的天主，讓我們從祢身上以寬容看待自己、也以寬容看待別人。更看到，我們世人都是天主所愛，常常怪罪、抱怨的凡人。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

普世傳教節100周年 信友同心福傳

■文／李日新神父 圖／謝博彥修士

親愛的主內兄弟姊妹，我是來自愛爾蘭聖神會會士李日新神父。目前，在台中教區東勢聖家堂擔任主任司鐸，在台灣服務教會至今已有22年。最近，蒙台灣地區宗座代表、教廷駐台代辦任命，擔任**宗座傳信善會台灣區主任**。

宗座傳信善會的工作，與教會最核心的使命密切相關，那就是：**福傳（*Evangelisation*）**。耶穌親自命令所有基督徒參與這神聖的使命：「所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28：19-20）

正如梵蒂岡第2屆大公會議所提醒我們：「旅途中的教會在本質上即帶有傳教特性，因為按照天主聖父的計畫，教會是從聖子及聖神的遣使而發源的。」（《教會傳教工作法令》2）因此，藉著我們共同的基督徒聖召，**我們每個人都是傳教士**。我們都蒙召，以自己的生活見證、以言語、以祈禱，以及分享個人信仰，向他人傳揚福音。

聖若望保祿二世教宗也深深體會到福傳使命在今日的重要性，並以希望的眼光期待一個新的傳教時代。他曾寫道：「我看到新傳教時代的曙光，將變成光芒四射的日子，產生豐盛的收穫，假使一切基督徒、傳教士、尤其新興教會，以慷慨和聖德回答我們這時代的召喚和挑戰的話。」（《救主的使命》92）

宗座傳信善會的使命

宗座傳信善會的工作，可以從三個重要方面來理解。**第一、鼓勵並激發天主子民，以新的熱忱傳揚福音。第二、為司鐸、修會會士以及教友提供培育**，幫助他們成為更有效的福音見證人和傳教者。

第三、透過4個宗座傳信善會，**籌募並分配傳教經費**，支持世界各地教會的傳教工作，並協助那些面對貧窮、戰爭、迫害及自然災害的團體和人民。

信友所奉獻的捐獻，透過宗座傳信善會，代表教宗分配到世界各地，去支援教會在不同地方的需要——既是宣揚福音，也是以基督的愛和慈悲服務人群，尤其是那些最貧窮、最弱小、最需要幫助的人。

宗座傳信善會共有4個：

1、宗座傳信善會（*Pontifical Society for the Propagation of the Faith*）

這個善會協助各地教區推動傳教精神、牧民規畫、司鐸、修會會士及教理教員的培育；同時也在世界各地推廣傳教意識，並支持那些在艱難環境中工作的傳教士。



▲新任宗座傳信善會台灣區主任李日新神父，邀請信友以祈禱、生活見證與慷慨奉獻，同心傳揚福音。

2、宗座聖伯鐸宗徒善會（*Pontifical Society of St. Peter the Apostle*）

這個善會主要協助修生及修會聖召的培育，支持神學院及培育中心的運作與發展，並推動及鼓勵傳教聖召。

3、宗座聖嬰善會（*Pontifical Society of the Holy Childhood*）

這個善會有一個非常美麗的口號：「**兒童幫助兒童**」，透過信仰培育及傳教活動，鼓勵兒童自己也成為傳教門徒。同時，善會也支援世界上較貧困地區的兒童，例如醫療保健、教育、學校以及糧食安全等計畫。

4、宗座聖職聯會（*Pontifical Missionary Union*）

宗座聖職聯會特別重視司鐸、修會會士以及牧民領袖的培育與傳教精神的啟發，幫助他們更深入地成為具有傳教精神的人，並協助整個教會活出自己的傳教聖召。

在一年之中，我們將在台灣舉辦不同的傳教活動，包括**傳教意識的推動、信仰培育以及募款活動**。藉著這些活動，我們希望支持教宗推動世界各地的福傳工作，同時援助那些服務於貧窮、戰爭、自然災害及其他困境中的教會團體與慈善機構。

正如良十四世教宗在普世傳教節文告中提醒我們，這些宗座傳信善會持續在各個年齡層的信友中培養傳教意識，並透過祈禱與愛德建立一個遍及世界的網絡，使世界各地的教會團體彼此連結。

普世傳教節 100 周年

今年是一個非常特別的年份，因為我們慶祝**普世傳教節成立100周年**。今年的普世傳教節將於**2026年10月18日**慶祝。良十四世教宗為今年選定的主題是：「**在基督內結為一體，在傳教使命中一心一德**」。在他的普世傳教節文告中，良十四世教宗向全世界的天主教徒提出3個重要的信息。

1.我們每一個人都蒙召傳教

良十四世教宗再次肯定，**沒有任何一位領受洗禮的人，可以置身於福傳使命之外**。每一個人，都按照自己的聖召及生活狀態，在基督託付給教會的偉大使命中，擁有自己的一份責任。無論我們是司鐸、修會會士、父母、祖父母、青年、兒童、教師、教理教員或一般教友——**我們每一個人都蒙召成為傳教士**。我們不一定用相同的方式傳教，但每個人都蒙召為基督作證。

2.我們在基督內合而為一

教宗所提出的第2個信息是：**我們在基督內的合一，是傳教使命的核心**。基督是教會生命的中心，也是所有傳教活動的中心。我們的使命不是靠自己一個人完成的，在基督內彼此結合，也在基督內彼此團結，因為我們都是基督奧體的成員。

因此，**基督徒的合一是為了傳教**。宗座聖職聯會的格言很好地表達了這個精神：「整個教會，為了全世界的歸依。」傳教需要整個教會以及所有信友的參與。傳教的精神就是**共融、合作與兄弟姊妹般的團結**。我們共同的目標，正如教宗所說，就是：「**使基督的愛變得可見，並邀請每一個人與祂相遇。**」

3.愛是傳教使命的核心

最後，教宗也特別強調：**愛，是傳教使命的核心**。他提醒我們：「門徒以及整個教會的使命，就是在聖神內延續基督的使命；這使命源自愛，在愛中生活，並引領人走向愛——這是一份超越一切障礙的愛。」

這就是福傳的核心。我們宣揚基督，不只是透過言語，更是透過一個被愛所改變的生命。當我們寬恕別人的時候，就是在傳福音。當我們接納陌生人的時候，就是在傳福音。當我們照顧貧窮及受苦的人時，就是在傳福音。當我們陪伴那些被遺忘、孤獨的人時，就是在傳福音。當自身生活讓別人看見耶穌基督的愛、慈悲與喜樂時，**我們就是在傳福音**。

（文轉14版）



甲年常年期第二十八主日 赴邀天國的婚宴

讀經一：依撒意亞先知書25：6－10a　　答唱詠：詠22
讀經二：聖保祿宗徒致斐理伯人書4：12－14，19－20　　福　音：聖瑪竇福音22：1－14

■文／唐慕華神父（道生會士）

本主日福音取自《瑪竇福音》第22章。在前一章中，基督已榮進耶路撒冷，且淨化聖殿（21：1–17）；這引起了關於耶穌權柄的激烈爭論。逐日明顯的是，司祭長、經師們和法利塞人絕不願接受耶穌是他們的默西亞。因此，耶穌向他們講了3個比喻：二子和園戶的比喻（21：28–46），以及婚宴的比喻。這些比喻的目的，是向他們宣告關於天主的國將會發生什麼：「天主的國，必由你們中奪去，而交給結果子的外邦人」（21：43）。

瑪竇聖史的福音有3組比喻。第一組在第13章，由8個關於天國的比喻組成，向平民在加里肋亞講的。第二組比喻是向司祭長及民間長老在聖殿裡講的，共4個比喻，為告訴他們將來天國要轉給外邦人（20–22章）。最後一組的4個比喻，是關於醒悟和等待即將來臨的審判者基督（23–24章）。

本主日福音的比喻屬於第二組，為聖瑪竇獨記，且與上個主日的園戶比喻有直接關係。前者，天主作為一位熱切家主維護自己的權利，按正義要求取得屬於祂的；而在後者，天主作為一位慷慨的國王，邀請凡人赴宴，並以豐富的宴席款待。同樣，在前者，祂施以懲罰，是因為園戶沒有尊重祂的正當權利；而在後者，祂施以懲罰，是因為受邀的人忘恩負義地鄙視祂的恩惠。

按照許多教父，此比喻圍繞著兩個主要的主題：猶太人和外邦人的或選或棄。不過，引申而言，它也使用於所有義人和罪人身上。

比喻中的國王指天主父，國王的兒子就代表耶穌基督。據一些教父，婚宴可涵不同的意義：首先，主要的是聖三中的第二位——道，與祂在童貞聖母極純潔懷中所攝取的人性之結合。基督，永恆天主的獨生子，在那裡取了我們的人性。第二，是指基督新郎與教會新娘的婚典；（參閱默19：7）最後，是指基督與個別每一個靈魂透過信德與愛德的結合。

天主父首先邀請以色列子民參與基督耶穌——祂在瑪利亞懷中成「肉生」的聖言——的救恩；天父又派遣其僕人祖宗們，藉著他們賜給以色列歷代的盟約及誡命，但以色列一次再一次違反了它們。隨後祂派遣先知們，不停地預告謙虛的默西亞要由一位謙虛的貞女取肉成人，不


▲"Parable of the Wedding Feast", Ferapontovo, Vologda Oblast, Russia

過又未被聆聽（參閱宗7：51–53）。

「時期一滿」（迦4：4），天父便重新派遣「厄里亞先知」、也就是洗著若翰（參閱瑪11：14），向他們再度宣告新郎基督已在門前，但他們仍然不信他的見證。（參閱瑪21：25）比喻中寫著：「一切都齊備了」，是為說明《舊約聖經》正在應驗，天國之門已敞開，現在藉著對道成肉身的信仰就能進去。最後，天父就給他們派遣祂的獨生子基督，祂既是新郎、也是繼承人，但他們卻把祂處於死地、殺了祂。（參閱瑪21：38–39）此後，天父還要繼續派遣宗徒們向以色列宣講，但他們同樣將會被拒絕，正如《舊約》時代先知們被拒絕一樣（參閱得前2：15–16）。

我不知道，究竟哪一個更令人驚訝：是天主的良善，祂藉著自己恩寵的賞賜，不斷邀請我們與祂結合；還是人的邪惡，他們一次又一次地拒絕那愛他們的天主的召喚。

比喻中表示，對天主再三的邀請有兩種回應：冷漠和反對。首先是冷漠的態度，因為他們以忙碌、工作、生意等為藉口，其實背後這些藉口隱藏著兩件事情：一是對天主的事懶惰而疏忽；二是對世俗的事充滿貪婪和野心的態度。其次是反對的回應，因為那些不肯聽從天主懺悔召喚的人，最後將必須為了替自己辯護找理由，安撫良心自己是對的，而起來反對天主和祂所派遣宣講的人。實實在在的，在耶穌基督和祂的恩寵當前，沒有中間立場：「不隨同我的，就是反對我；不與我收集的，就是分散。」（瑪12：30）

這就是國王義怒的合理原因：比喻中的天父，這一次派遣自己的軍隊去，摧毀了他們，焚燒了他們的城，也就是說，他們背著天主，憑世俗虛榮所建造的成果，他們親手所造的偶像，被焚為灰燼。在這些章節中，有些教父說耶穌基督暗示預言耶路撒冷城將被毀滅事件，在祂被釘死在十字架上僅僅40年後就應驗的事。

至於此，比喻聚焦於以色列子民，或一般拒絕天主的人。現在，注重外邦子民的部分開始，那些以信德與愛德接受邀請參加羔羊婚宴的人。的確，婚宴已齊備了，但被邀請的人卻不配。（參閱宗13：46，18：6）因此，必須將邀請擴展於萬民：「你們要去使萬民成為門徒。」（瑪28：19）

據一些教父，比喻中的「路口」指的是外邦民族文化中任何真善的元素，如他們的哲學思想及倫理傳統；這些真善，猶如路口，導引於那真正的道——基督耶穌，唯一能使人類與天父結合。實際上，宗徒和門徒的宣講，直到今世的終結，繼續召集各民族、各文化、各邦國、各語言的人，都將成為那唯一新娘奧體——天主教會的成員，而最終與基督結合。

不過，天父慷慨地邀請惡人，不是要他們繼續行惡，而是要他們脫去罪衣，而穿上基督婚宴的禮服。（參閱厄4：22–24）這就解釋了君王為何對那位沒有穿禮服的賓客發怒，雖然這怒氣看來似乎過於嚴厲。按教父們所釋，禮服象徵基督的恩寵，尤其是愛德，以及由它而產生的善行。妄想享福基督的婚宴，卻沒有祂的恩寵，沒有對祂的愛德，也更沒有善行，就等於對發出邀請的天父嚴重的藐視和冒犯。

作為比喻的結論，基督宣示：「被召請的人多，被選上的人少。」婚宴的召請是向所有的人發出的，沒有例外；但就受邀的人而言，每個人是按照自己的回應而被選上的。讓我們回應這份參與聖言婚宴的慷慨邀請，並努力穿上基督，「因為你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督。」（迦3：27）

（文接12版）

給我們每一個人的邀請

最後，教宗向全世界的天主教徒作出一個非常美麗的呼籲。他邀請我們，藉著**在基督內的生活見證、祈禱，以及對傳教工作的實際支持**，與世界各地的傳教士一起參與福傳使命。特別是在普世傳教節，教宗提醒眾人，我們的祈禱與慷慨奉獻，可以幫助把天主的愛的福音帶給每一個人，尤其是那些最貧窮、最需要幫助的人。

因此，我想藉著這機會，向台灣的天主教徒表達我衷心的感謝。**台灣的天主教徒人數雖然不多，但你們的心很大，你們的愛心和慈悲更是非常豐富**。多年來，台灣的教友慷慨地支持本地教會，也支持世界各地的教會。你們的慷慨，是與世界各地兄弟姊妹在基督內團結共融的美好見證。也許我們永遠不會親自遇見那些接受被援助的人，但透過共同的信仰，我們與他們永遠都是基督內的兄弟姊妹。

能夠代表教宗以及宗座傳信善會，參與這項向世界各地傳播福音、並服務有需要人士的使命，我深感榮幸。而能夠代表台灣的天主教徒，擔任台灣宗座傳信善會的主任，對我而言更是一份雙重的榮幸。今年，我們慶祝普世傳教節100周年。讓我們重新燃起我們心中的傳教精神。

讓我們記住：**我們在基督內合一，因此我們同心共赴傳教使命**。願各位繼續在三位一體的天主內彼此共融，一起為福音作見證，並攜手合作，把**愛、希望與喜樂的福音**傳給我們的世界。最後，永遠記得耶穌的話：「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若15：12）

願上主降福我們的傳教使命，願上主降福台灣的教會，願上主降福世界各地的傳教士，以及所有慷慨支持教會傳教使命的人，在**基督內合一，同心共赴傳教使命**。

天主降福大家！



青春無菸 耕莘醫院攜手社區學校守護學子健康

■文．圖／陳國瑞

秉持天主教醫療愛主愛人、尊重生命服務社區的使命，天主教耕莘醫院青少年友善團隊於9月5日假誠品生活新店裕隆城舉辦「不被『菸』控．無菸青春社群響應」活動，結合熱舞、情境戲劇、互動問答與音樂演出，邀請青少年、家長及社區民眾一同認識電子菸與新興菸品對健康的影響，陪伴青年學習珍惜身體、遠離誘惑，建立健康正向的生活態度。

天主教耕莘醫院鄒繼群院長率領院內主管共同參與，展現醫院持續推動青少年健康促進、深耕社區服務的決心。青少年是家庭、教會與社會共同珍視的希望，面對電子菸及新興菸品對年輕世代造成的健康威脅，更需要醫療專業、學校教育、家庭陪伴與社區力量共同守護。

活動伊始由莊敬高職同學帶來充滿活力的熱舞表演，隨後由表演藝術科同學演出「拒絕電子菸」宣導短劇，將青年生活中可能面臨的同儕邀約、誘惑與抉擇融入劇情，讓民眾更具體理解電子菸並非單純水蒸氣，而可能含有尼古丁、重金屬及其他有害物質，對身體健康、成癮風險與呼吸道健康皆可能造成影響。

活動中也安排「電子菸防制有獎徵答」，由與會貴賓親自出題，透過互動問答引導民眾建立正確認知。題目內容涵蓋電子菸危害、二手氣霧、三手殘留及青少年拒絕技巧等面向，讓健康知識不只是單向宣導，而是在輕鬆互動中深化記憶。鄒繼群院長並特別加碼壓軸獎項，鼓勵青年勇於參與、主動學習，將拒菸觀念帶回家庭與校園。

除健康宣導外，活動也融入多元藝文展演。由3位視障青少年組成的「1.2.3樂團」以歌聲傳遞溫暖與鼓勵；龜山教會兒童合唱團及*Before and Beyond*樂團也帶來精彩演出，並於活動尾聲引領眾人合唱〈*You Raise Me Up*〉。



▲耕莘醫院鄒繼群院長（前排右二）率領院內主管參與活動，增進民眾對菸品健康的危害認識。

活動中，鄒院長也特別頒發感謝狀予協辦單位、學校、社區團體及青年志工的投入與支持，青少年代表獻上感恩禮，象徵跨世代、跨領域共同守護孩子健康成長的心意。透過醫院、學校、教會與社區的攜手合作，讓健康促進不僅停留在醫療院所，更走入青少年真實生活的現場。

活動主辦人、耕莘醫院青少年親善團隊孫麗娟醫師表示，電子菸對青少年的危害不容輕忽，其常以多樣化口味、時尚外觀及社群流行包裝吸引年輕族群，容易降低青少年對危害的警覺，甚至在同儕間快速流傳。青年階段正是身心發展與價值建立的重要時期，需要更多成人世界的理解、陪伴與支持，幫助孩子在面對誘惑時，能夠有勇氣做出保護自己的選擇。

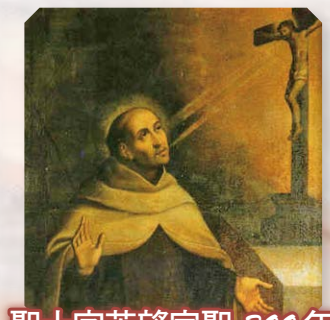
孫麗娟醫師更進一步表示，本次活動不只是一場宣導活動，更是一段陪伴青少年學習與成長的過程。參與籌備與演出的孩子們，在服務中認識電子菸對健康的危害，也學習如何保護自己、拒絕誘惑，進一步將正確觀念分享給同儕。這份由青年傳遞給青年的力量，正是活動最珍貴的成果。

耕莘醫院表示，未來將持續秉持天主教醫療服務精神，整合醫療專業與在地資源，推動更多元且具溫度的青少年友善服務，陪伴年輕學子建立健康、自信、正向的生活態度，為社區青少年打造更安全、更友善的成長環境，也讓愛與關懷在社區中持續發芽。



▲童聲飛揚，喜樂滿場，帶來溫暖動人的演出。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



聖十字若望宣聖300年
暨列教會聖師百年
系列 15

西班牙聖十字若望與聖女大德蘭的朝聖之旅 7

■文／蔣範華修女 照片彙整／黃秋鳳

今年6月1日至14日，我們前往西班牙聖女大德蘭的故鄉亞維拉（*Avila*），展開一次肩並肩、心連心的朝聖之旅。想帶著一群我精心陪伴數年的加爾默羅神修播種者，走訪這塊「聖地」，原是一個虛無飄渺、遙不可及的夢。沒想到，卻被有心的*Javier*老師（沙勿略，9月曾來台參與十字若望雙喜年活動）將這「愛麗絲」般的夢放在心裡，在他精心的安排下，美夢終於成真。

給十字若望的「貴賓」一封公開信

參加朝聖的你們，皆來自五湖四海、各個「身懷絕技」：有眼科大夫、退休外交官、大學教師、居家清潔工作者、吳若石神父全人發展協會（*FJM*）專業工作者、退休建築師、音樂家，也有培育靈性關懷師的導師、推動合一靈修的主將、經驗豐富的監獄牧靈者，以及神父（包括一位致力宗教交談的大師）、修女等。新竹科學園區靈糧堂7位新教朋友的加入，更是這趟旅程的一大亮點亮點。大家對大德蘭與十字若望的認識深淺不一：有人十分熟悉，幾乎是「老相識」；有人略有熟悉；也有人初次接觸。唯一共同點，每個人都帶著幾近純真的童心、各自的生命故事及一份屬神的好奇，報名參加。

你們當中，有我認識並親自邀約的（即使只是怯生生的一句話），也有原本不相識的。其中一位僅僅探了個頭，便引發有趣的連鎖效應：一人說服一人，一支30人的「極地」登山探險隊，就這樣成軍了。看著每天更新的名單，心中滿心驚喜與感恩。迎接你們，像極接獲一顆顆由天而降，晶瑩剔透的珍珠。從那時刻起，我就暗自稱你們是十字若望與大德蘭欽定的「貴賓」。至於我，只是在加爾默羅殿堂外站崗、吆喝的店小二，感謝你們這麼信任我。



▲聖十字若望手繪俯瞰的十字架聖髑



▶聖十字若望的聖髑安放在教堂之上供人瞻仰

回想這趟朝聖的籌備，一路實在不容易。因為我這個年過七旬的土老太，從未參加過朝聖，更沒帶過團，從接受各位報名起，每個環節，都令我一路「懞」。

為了使「美夢」成「真」，除了各位訂機票我未直接參與，其他大小事幾乎都少不了我。一邊得配合住宿單位蒐集個資，及回應團員的各種需求與問題，頓感一地雞毛。就在我手忙腳亂之際，有愛的林鼎、福慈、淑媛、荷西等人主動伸出援手，承擔聯繫工作，甚至幫忙以歐元跨海預繳住宿費。當時你們尚未見面，彼此不認識，卻已慷慨相助、互相扶持。愛得如此自然，行動又如此利索，令我感動，也肅然起敬。

3月，中東戰事驟起，為行程帶來許多不確定，讓大家一時不知所措，唯有靠祈禱與對主的信賴中觀望、等待。機票漲價，更增加了朝聖的挑戰性。幾個月過去，戰事依舊，卻沒有一人取消行程，這份認真的執著，值得珍惜。

由於各位來自各地、搭乘不同班機，接機是一門大學問。我忙著分組、訂車、確定時間與會面地點。為了「共乘」，你們願意在機場彼此等候，無條件的配合。抵達時，旅途雖然疲憊，但掩不住滿臉的燦爛笑容，迫不及待向我介紹同道偕行的新朋友。這迎接你們的第一天，我便感受到：朝聖早已開始。

沙勿略老師是位國際知名的德蘭神修專家，在百忙中，每天親自帶領我們走訪二聖出生、修道與安息的地方，也准備了4天課程，講授他們的思想精華。他談起兩位聖人的生命故事，總是如數家珍。你們專注聆聽、認真做筆記，敞開心扉，讓二聖跨越時空，走進心中。因為你們用心營造的隆重歡迎式，令他們動容，也包括了沙勿略老師。

十字若望「主即黑夜」的思想，顛覆我們的認知，也照亮生命中深埋的陰影。那兩周，空氣瀰漫著頓悟、驚喜與感恩。

旅途中，荷西不僅是位專業的口譯員，也是大家的開心果。有他的地方，就充滿情感的歌聲。以滿懷熱情，真誠地為每位夥伴服務，讓我由衷羨慕他愛得如此自然。

朝聖途中，平均每天有兩位團員因腸胃不適而臥床休息的插曲。你們彼此分享行李裡的藥品，佳白修女最是慷慨。秋鳳與姚翰主動撥空，教大家基礎性的按摩與自我保健的科普知識，不分晝夜，隨時出診。韻婷則帶著承載各式花精急救包，面帶微笑，溫柔地提供服務。

7位新教的朋友，隨我們走訪一座座裝飾華麗、充滿雕像的教堂，他們內心有沖擊，仍默默配合，細細揣摩其間的虔敬。課室裡的認真學習，堪稱模範生。一位姊妹，即使臥病在床，在我探訪時，很開心又自豪地說：「修女，別擔心，我的夥伴們傳給我筆記，我正同步學習呢！」

我這個店小二，每次隨大家外出總是殿後，怕落下任何一位「貴賓」。有時為了配合遊覽車的時程，不免嘮叨，催促還在拍照留念的幾位。你們也總能體諒這份「關心」，加快腳步配合。外表壯實，內心卻無比細膩的之邦，心疼我，送我「牧羊女」這個美好的稱號，自己則義無反顧的選擇了「牧羊犬」角色，讓我心裡好是暖和。

你們在我心頭留下的每一抹燦爛陽光，至今揮之不去。寫不完你們在14天裡，讓我覺得自己是個幸運的進香客，在你們身上，使我讀懂、看見大德蘭與十字若望用生命所揭示給我們的天主溫柔，深厚的愛。

店小二，在此給各位深深鞠躬致謝。未來的歲月中，希望我們還是同路人，肩並肩，手牽手，心連心，在加爾默羅神修的路上，共同在華人世界裡，編織屬於祂的國。



▲與沙勿略老師的家人共餐，享受道地西班牙美食很歡樂。