Catholic Weekly
天主教周報
915
主曆2026年11月1日 星期日

北國聖殿尋恩寵 台北總主教公署北海道共融

■文・圖／何怡君

台北總主教公署於今年9月21日至25日，迎來了年度文康活動，前往北海道展開5天4夜的旅程。

平日忙碌的同仁在鍾安住總主教與神長的帶領下，不僅得以調劑身心，也透過朝聖與文化交流，獲得心靈滋養。在朝聖中，最令人感動難忘的，莫過於9月22日在「函館元町天主教公教會」的奇妙邂逅，與9月24日在札幌教區主教座堂北一條教會共度的彌撒聖祭。



▲函館元町天主教公教會主任司鐸祐川郁生神父（中）熱情迎接遠道而來的訪客，開啟聖堂大門，也拉近主內家人的距離。

函館元町午後驚喜 天主巧妙安排邂逅

9月22日下午，鍾總主教與祕書長陸友望神父渴望尋訪當地的信仰聖殿，透過手機查詢，驚喜地發現附近正座落著名的「函館元町天主教公教會」。

隨後領著一行人循著導航，沿著緩坡前行。抵達教堂時，雖已接近閉門時間，聖堂大門依然敞開，感謝天主帶領。鍾總主教與陸神父遂來到露德聖母洞前，虔敬地為旅程平安及公署全體同仁祈禱，並齊聲詠唱〈聖母經〉，在微風中獻上誠摯的祈願。

陸神父望著眼前的建築，向大家娓娓道來這座教堂的歷史。原來，該堂當年是由他所屬的「法國巴黎外方傳教會」協助興建，陸神父多年前也曾來此參訪。正當大家在教堂外駐足欣賞，盼望能入內參觀時，一位神父恰巧從隔壁司祭館走出，得知對方正是該堂主任司鐸祐川郁生神父，也得知我們來自台北總教區，祐川郁生神父熱情相迎，特地開啟聖堂大門，邀請大家入內參觀。

在祐川郁生神父的引領下，我們踏入宏偉莊嚴的聖堂。鍾總主教隨即帶領大家誦念〈天主經〉，禱聲在高敞的聖殿中迴盪，令人心靈沉靜。聖堂融合歐式古典風格，細緻的雕刻與彩繪玻璃，無不展現當年神父與教友們為了建堂，在募款與施工上付出的艱辛與不易，更體會設計者藉建築表達的虔敬。隨後繼續參訪由天主教、東正教等教堂組成的「元町教會群」，感受這座早期貿易港口融合異國建築與在地文化的獨特風貌。

札幌主教座堂聖樂交響 磐石合唱完美獻禮

9月24日上午，迎來此次行程核心重點，參訪「札幌教區主教座堂北一條教會」。這座歷史悠久的聖堂，以典雅的歐式建築，在熱鬧的市中心保有一方莊嚴寧靜的空間。

能在異國主教座堂共度神聖彌撒，對同仁而言是難得而珍貴的經驗。這次在鍾總主教親自帶團下，公署特別安排一場神聖彌撒。由鍾安住總主教主禮，札幌教區勝谷太治（伯爾納德）主教及當地神父共祭。在擁有150年歷史的聖殿中，神長與同仁在莊嚴神聖的聖堂中同心祈禱，感受主內共融，令眾人印象深刻、動容不已。

在音樂交流中，更為此次參訪增添喜悅。出發前，鍾總主教特別鼓勵「磐石合唱團」獻唱，團員們為了追求完美的演出成果，並於參訪前一晚借用住宿旅店的場地練習，期盼有美好的歌聲傳遞祝福。



▲鍾安住總主教（左）致贈伯爾納德主教精緻禮物，小小心意傳遞跨越國界的主內情誼。



▲彌撒後，公署同仁與神長們在札幌主教座堂合影，留下主內共融的珍貴紀念。

團員全心投入，深情獻唱〈我有平安如江河〉與〈*We Are Marching in the Light of God*〉兩首聖歌。和諧而有力的歌聲在主教座堂內迴盪，傳遞信仰的喜樂與平安，也深深感動伯爾納德主教、神父及在場教友，讓彼此在音樂中感受跨越國界的主內情誼。

彌撒與演出結束後，同仁紛紛把握這難得的自由參觀機會，與座堂的神父與鍾總主教合影留念。有趣的是，座堂內還貼心地設有「聖言抽籤筒」，領受信仰的鼓勵；有的人則選擇免費紀念卡片，蓋上聖堂專屬圖章，為這趟心靈之旅留下永恆的印記。

信仰與文康的交融 獨屬公署特色與價值

台北總教區既是教區的行政服務單位，也是一個信仰的大家庭。將信仰文化與歷史建築參訪融入文康活動，是公署旅程的一大特色。旅途中，神父們輪流於清晨6時半主禮彌撒；團員也在遊覽車上帶領誦念玫瑰經，讓每日行程都在祈禱與祝福中展開。

無論身處何方，每當走進聖堂，那份宏偉與莊嚴寧靜的氛圍讓人沉澱心靈。非教友同仁透過建築、歷史與音樂的角度，欣賞宗教藝術之美；教友同仁則在異國的聖殿祈禱與共融中，重新領受恩寵。

這趟北海道之行，不僅拉近同仁間的距離，更讓公署的文康活動展現出無可取代的精神價值，大家帶著滿溢的平安與喜樂返回工作崗位，繼續在日常服務中為主作證。

台北總主教公署公告

北總主字第115202號

謹訂於 2026 年 11 月 14 日（六）下午 2 時，假基隆市原住民文化會館廣場（基隆市中正區正濱路 116 巷 75 號），舉行慶祝天主教福傳台灣 400 周年祈福感恩彌撒——和平出發・使命同行，歡迎蒞臨參禮，同頌主恩。

注意事項：

※ 場地座位有限，欲參與彌撒者務必於「10 月 31 日前報名」。教友請洽各所屬堂區報名，恕不受理個人報名；修會神父、修士修女等以團體為單位報名，教區神父及其他請直接洽詢各所屬教區主教公署祕書處，逾期恕不受理報名，請見諒。

※ 未能親臨現場及身體不適者，敬請鎖定〈天主教台北總教區〉、〈光啓社〉、〈天主教之聲〉YouTube 頻道線上直播。

※ 台北總主教公署備有「長白衣」及「紀念領帶」供神長共祭使用。

※ 請同心合意為台灣天主教會之基督福音廣傳祈禱。

祕書長 陸友望

2026 年 10 月 14 日

周報平台
發行人:鍾安住 地址:(106)台北市樂利路94號 電話:(02)2737-2839 中華郵政台北雜字第1304號執照
報費：(國內)一年新台幣1200元、單期新台幣30元、(國外)一年新台幣1200元(運費另計)不收支票
中華郵政劃撥帳號：5008-2177、兆豐國際商業銀行（安和分行）帳號：019-10-95490-8戶名：財團法人天主教會台北教區

社論

讓家庭成為守護生命的地方

家庭是許多人最早接觸信仰的地方，也是福音在日常生活中被見證、被傳遞的地方。長輩的祈禱、父母的榜樣、家人之間的關懷，使孩子逐漸認識天主，並學習愛、接納、責任與陪伴。

11月6日至8日，主教團將在輔仁大學舉辦「**2026亞洲家庭價值與維護生命國際研討會**」，邀請來自亞洲各地及不同專業領域的夥伴，共同思考如何「**以家庭為根基，建立生命文化**」。這些討論與我們的生活密切相關：如何看待生殖科技帶來的選擇？如何陪伴青年成長？如何照顧年老、生病的家人？這些家庭正在經歷的困難，也邀請我們重新思考教會可以提供怎樣的支持。

教會相信，每個人都是按照天主肖像受造的。每個生命，從受孕直到自然死亡，都具有天主所賦予、不可取代的尊嚴。這份尊嚴不因年齡、健康、能力或家庭處境而減少。尚未出生的孩子、生病的長者、身心障礙者，都值得我們好好珍惜。每個孩子，無論出生與家庭背景如何，都應當得到愛與照顧。

這份信仰，要在具體生活中被看見。有些夫妻盼望孩子，卻在等待中經歷失落；有些家庭迎接新生命，同時為經濟、工作與照顧安排感到不安；有些父母努力養育子女，卻不知道如何走近孩子的心；也有些人長期照顧年老或生病的家人，漸漸疲累，連自己的需要都顧不上。這些人就在我們身邊，也可能就是我們自己。

面對家庭的困難，教會需要以信仰與倫理原則為根基，結合專業知識，學習聆聽、分辨與陪伴。願意聽夫妻說出相處的難處，聽青年說出對未來的擔心，也聽照顧者說出長久放在心裡的疲累。當人知道自己被理解、被尊重，往往才有力量繼續往前走。教會在真理中引領人，也以基督的慈悲陪伴人，回應人真實的生命處境。

我邀請整個教會一起回應家庭的需要。堂區可以培育陪伴家庭的人，關心夫妻與親子的關係，探訪老病者及照顧者，並與醫療、輔導和社會服務的專業資源建立聯繫。牧者、修會會士與教友各有不同的恩賜，透過合作，讓需要幫助的人知道可以向誰求助。也盼望這場國際研討會的交流能促成持續的合作，使共同的學習成為服務家庭的力量。

我們也要珍惜家庭本身擁有的力量。長輩的祈禱、父母每天的付出、夫妻願意重新溝通、兄弟姊妹彼此扶持，都是愛在生活中的見證。每個家庭都有自己的困難，也都可以在天主的恩寵中繼續學習相愛。共同祈禱、參與聖事，幫助我們常住在基督內，領受力量，使家庭成為生命受到歡迎、保護與照顧的地方。

我願意邀請每位教友，留意身邊一個需要支持的人或家庭。也許是一次安靜的傾聽、一份送到家中的餐食、一趟接送，或協助他找到合適的服務。也請大家為即將舉行的研討會祈禱，願共同的學習結出服務生命與家庭的果實。願尊重生命、關懷家庭，成為我們共同生活與服務的方式，讓孩子感受到自己被歡迎，讓父母知道有人同行，讓長者與病人知道自己始終被珍惜。當天主的愛在家庭中被看見，福音也就藉著我們的生活，傳到更多人的心裡。

遠方而來的光：那些把一生奉獻給台灣的人



■文／范姜群暐（木頭老師、主教團台灣明愛會董事代表）

主筆室

今年是天主教福傳台灣400周年的重要里程碑。400年來遠道而來的傳教士，在資源極度匱乏的年代，跨越種族與語言的藩籬，透過文化、教育、醫療、原住民、弱勢族群、移工6種光，照進台灣的不同角落，深深融入人民的生命中。

文化福傳：傳教士以多元風貌，為台灣留下豐厚的文化足跡，透過活動交流，促進不同族群的理解與對話，讓信仰與土地相遇，使文化成為連結世代、族群與世界的橋梁，為台灣多元文化的發展留下深刻印記。

教育福傳：傳教士深信教育是改變貧困命運最關鍵的門票。從幼兒園的啟蒙、技職教育的培育，再發展到30多所中、小學與3所大學的教育體系，點燃的不只是一個孩子的夢想，更是一個家庭、一個世代的希望。

醫療福傳：傳教士在偏鄉，從簡陋的貧民診所、助產院開始，守護無數病苦的生命，也迎接許多新生命的到來，一步一腳印，發展成十幾所大型及區域醫院，這是無數生命被挽救、許多家庭重燃希望的故事。

原住民福傳：傳教士走進深山，學習原住民語言，尊重在地文化與生活智慧，陪伴面對疾病、貧困與社會變遷。透過教育、醫療與認同，守護部落的尊嚴，協助孩子讀書，讓家庭看見希望，也讓傳統在時代洪流中得以延續。

守護弱勢：傳教士以堅定的毅力與愛心，在被遺忘的角落，關懷重症兒童、照顧貧弱長者，創辦了200多所慈善機構，守護社會邊緣最弱小的生命，在土地上留下疼惜最需要被接納的生命足跡。

陪伴移工：外籍移工是台灣不可或缺的重要勞動力，面對語言隔閡、文化差異、工作困境與離鄉的孤單，傳教士透過牧靈陪伴、生活協助及權益關懷，成為移工信賴的依靠。

一群熱愛天主的教友，歐晉德、孫大川、黑幼龍、江綺雯、胡僑榮、杜筑生、林思伶、葉炳強、蘇維文等兄姊共同發起，是感恩的傳承心願，促成了《遠方而來的光——那些把一生奉獻給台灣的人》的誕生。希望透過這本書，記錄傳教士如何照亮困頓，在最絕望處種下希望，讓困頓中的人獲得安慰與力量，也讓這份愛，成為台灣繼續前行的溫柔力量。

在整理史料與採訪過程中，我無數次被傳教士「最實際的行動」深深震撼。他們傳達天主之愛的方式，不是高高在上的宣講，而是俯首洗腳般的謙卑陪伴。不為名利而來，看見苦難就選擇留下陪伴。這份超越種族、國界與宗教的無私奉獻，實踐天主教對價值尊嚴與社會正義的追求，成為台灣寶貴的精神財富。

希望這本書讓珍貴的歷史記憶得以保存，成為讀者心中萌芽的種子，化身光的傳承者。天主教帶給台灣最精彩的影響，是一場永不停歇的「愛的接力賽」——過去，信仰的光照進了台灣各個角落；未來，這道光將從台灣出發，照得更遠、更亮。願我們攜手，把這道光傳得更遠。

台北聖經協會第12屆理事派遣 讓聖言走進生命

■文／康美雪 圖／台北總教區聖經協會

台北總教區聖經協會於9月26日在台北總主教公署舉行第12屆理事派遣禮。因今年適逢天主教來台福傳400周年，鍾安住總主教勉勵新任理事，聖經協會的使命不只是推廣讀經，更重要的是讓天主聖言進入人的生命，並在家庭、堂區與社會中活出福音。

第12屆理事任期自2026年10月19日至2028年10月18日，為期2年，由鍾安住總主教派任呂博侃神父擔任指導神師，賴貴美擔任理事長、黃漢光擔任副理事長，並由各鐸區理事共同組成服務團隊，承接推廣天主聖言及福傳的使命。



▲台北總教區聖經協會第12屆理事與鍾安住總主教（前排中）及指導神師呂博侃神父（前排左六）合影，在福傳台灣400周年的恩寵中重新出發。



▲鍾安住總主教（中）於派遣禮中勉勵新任理事，讓天主聖言從書架走進生命，在家庭、堂區與社會中活出福音。

讓聖經從書架走進生命

鍾安住總主教在派遣禮致詞中指出，聖經協會所做的工作，看似是在「推廣讀《聖經》」，實際上承擔著更深的使命——將天主的話帶到人的生命中。「一本《聖經》若只放在書架上，它只是一部書；但是當我們打開《聖經》，好好閱讀，讓天主的話進入我們的心中，它就會成為我們生命的力量。」

當基督徒進一步將聖言落實於生活，《聖經》便不再只是被閱讀的文字，而成為生命的見證。鍾總主教期許新任理事不只是「辦活動的人」，更要成為「聖言的僕人，為天主聖言服務」。透過讀經班、聖經講座、查經活動及聖言分享，不只是增加《聖經》知識，更要陪伴教友愛上聖言、認識基督，進而在日常生活中實踐福音。

聖言與聖體 滋養教會生命

鍾總主教表示，福傳的根本是將基督帶給人，而認識基督不能離開天主聖言。台北總教區近年持續推動聖言培育。依據台北總教區牧委會2025年統計，共有89個堂區成立123個讀經班，69個堂區推動聖體敬禮靈修活動。這也顯示聖言與聖體是教會生命的重要泉源：在聖言中認識主，在聖體中與主相遇，再被派遣到生活中活出基督的精神。

不只紀念 更要重新接受使命

今年適逢天主教來台福傳400周年，1626年，傳教士來到台灣北部，將福音的種子播撒在台灣土地上；400年後，今日教會站在新的歷史起點，再次思考福傳的意義與使命。鍾總主教提出：「400年前，他們將福音帶來；400年後，我們要留下什麼？」

真正重要的並不是留下多少建築、舉辦多少活動，而是留下多少因福音而改變的生命。因此，福傳400周年不只是「紀念歷史」，更是「重新接受使命」。昔日傳教士將福音帶到台灣，今日教會則要繼續將福音帶進家庭、堂區、學校、醫院與職場，也走近尚未認識基督的人。

讀聖經 分享聖言 活出聖言

面對新一屆理事的使命，鍾總主教提出以下3項具體勉勵：

第一，自己先讀《聖經》，每天給天主一些時間，打開福音，在安靜中詢問：「主，祢今天要對我說什麼？」

第二，彼此分享聖言，一個人讀《聖經》會得到啟發，一群人一起讀經則能產生共融；不同生命經驗，也能從同一句聖言中看見不同的光。

第三，也是最重要的，就是將聖言活出來。如果讀了很多《聖經》，卻沒有變得更有愛心、更願意寬恕、更願意服務，就還沒有真正讓聖言進入生命。閱讀《聖經》不只是增加知識，更是為了改變生命。



▲鍾安住總主教（右）為指導神師呂博侃神父覆手祝福並派遣，承接「聖言的僕人、福音的使者、希望的播種者」使命。



▲派遣禮中，鍾安住總主教（右）覆手祝福，並將推廣聖言與福傳的使命交託給新任理事。

成為新一代傳教士

400年前，傳教士走過山路、跨越海洋，將福音帶到台灣；今日的福傳者雖然不一定需要遠渡重洋，卻同樣需要勇敢地「走出去」。走進一個家庭，陪伴一家人讀《聖經》；走進一個堂區，成立讀經小組；走近一位年輕人，聆聽他的生命問題；走近一位失望的人，以聖言帶給他希望；甚至在朋友最需要的時候，分享一句耶穌的話，都是今日福傳的具體實踐。

鍾總主教期許理事們不要只將自己定位為「聖經協會的理事」，而要看見自己是福傳400年使命的接棒者。前人播種，今日的基督徒接續澆水；至於使種子生長、開花、結果的，是天主。

讓聖言走進家庭和社會

派遣禮最後，鍾總主教以3句話勉勵全體理事：「讓聖言進入我們心中，讓聖言走進我們家庭，讓聖言走向台灣社會。」第12屆理事將在來台福傳400周年的恩寵中重新出發——從「讀聖經」走向「活聖經」；從「聽聖言」走向「傳聖言」；從「接受福音」走向「成為福音的見證人」。

鍾總主教並將使命與祝福交託給新任理事，期勉眾人成為「聖言的僕人、福音的使者、希望的播種者」，在聖神帶領與聖母陪伴下，將基督的福音帶給更多人。

台北聖經協會第 12 屆理事名單

指導神師呂博侃神父、理事長賴貴美、副理事長黃漢光、第一鐸區：康美雪（兼祕書組）、黃淑真、何楚台、第二鐸區：李莉、蔡尚志、第三鐸區：馬維清、李樹貞、第四鐸區：范智堯（兼資訊組）、黃邦達、張懋、陳淑芳、第五鐸區：李集壽、張潔蕙、第六鐸區：劉文吉（兼聯絡組）、徐娟娟、莫麗萍、歐安鳳、第七鐸區：李沐柔（兼祕書組）、李瑞貞（兼總務組）、第八鐸區：葉靜子（兼總務組）、吳苓芳、羅秀香、陳國慶、王明慧、第九鐸區：薛建志、第十鐸區：孫德萍、簡芳美。

台北聖經協會第12屆理事派遣 讓聖言走進生命

■文／康美雪 圖／台北總教區聖經協會

台北總教區聖經協會於9月26日在台北總主教公署舉行第12屆理事派遣禮。因今年適逢天主教來台福傳400周年，鍾安住總主教勉勵新任理事，聖經協會的使命不只是推廣讀經，更重要的是讓天主聖言進入人的生命，並在家庭、堂區與社會中活出福音。

第12屆理事任期自2026年10月19日至2028年10月18日，為期2年，由鍾安住總主教派任呂博侃神父擔任指導神師，賴貴美擔任理事長、黃漢光擔任副理事長，並由各鐸區理事共同組成服務團隊，承接推廣天主聖言及福傳的使命。



▲台北總教區聖經協會第12屆理事與鍾安住總主教（前排中）及指導神師呂博侃神父（前排左六）合影，在福傳台灣400周年的恩寵中重新出發。



▲鍾安住總主教（中）於派遣禮中勉勵新任理事，讓天主聖言從書架走進生命，在家庭、堂區與社會中活出福音。

讓聖經從書架走進生命

鍾安住總主教在派遣禮致詞中指出，聖經協會所做的工作，看似是在「推廣讀《聖經》」，實際上承擔著更深的使命——將天主的話帶到人的生命中。「一本《聖經》若只放在書架上，它只是一部書；但是當我們打開《聖經》，好好閱讀，讓天主的話進入我們的心中，它就會成為我們生命的力量。」

當基督徒進一步將聖言落實於生活，《聖經》便不再只是被閱讀的文字，而成為生命的見證。鍾總主教期許新任理事不只是「辦活動的人」，更要成為「聖言的僕人，為天主聖言服務」。透過讀經班、聖經講座、查經活動及聖言分享，不只是增加《聖經》知識，更要陪伴教友愛上聖言、認識基督，進而在日常生活中實踐福音。

聖言與聖體 滋養教會生命

鍾總主教表示，福傳的根本是將基督帶給人，而認識基督不能離開天主聖言。台北總教區近年持續推動聖言培育。依據台北總教區牧委會2025年統計，共有89個堂區成立123個讀經班，69個堂區推動聖體敬禮靈修活動。這也顯示聖言與聖體是教會生命的重要泉源：在聖言中認識主，在聖體中與主相遇，再被派遣到生活中活出基督的精神。

不只紀念 更要重新接受使命

今年適逢天主教來台福傳400周年，1626年，傳教士來到台灣北部，將福音的種子播撒在台灣土地上；400年後，今日教會站在新的歷史起點，再次思考福傳的意義與使命。鍾總主教提出：「400年前，他們將福音帶來；400年後，我們要留下什麼？」

真正重要的並不是留下多少建築、舉辦多少活動，而是留下多少因福音而改變的生命。因此，福傳400周年不只是「紀念歷史」，更是「重新接受使命」。昔日傳教士將福音帶到台灣，今日教會則要繼續將福音帶進家庭、堂區、學校、醫院與職場，也走近尚未認識基督的人。

讀聖經 分享聖言 活出聖言

面對新一屆理事的使命，鍾總主教提出以下3項具體勉勵：

第一，自己先讀《聖經》，每天給天主一些時間，打開福音，在安靜中詢問：「主，祢今天要對我說什麼？」

第二，彼此分享聖言，一個人讀《聖經》會得到啟發，一群人一起讀經則能產生共融；不同生命經驗，也能從同一句聖言中看見不同的光。

第三，也是最重要的，就是將聖言活出來。如果讀了很多《聖經》，卻沒有變得更有愛心、更願意寬恕、更願意服務，就還沒有真正讓聖言進入生命。閱讀《聖經》不只是增加知識，更是為了改變生命。



▲鍾安住總主教（右）為指導神師呂博侃神父覆手祝福並派遣，承接「聖言的僕人、福音的使者、希望的播種者」使命。



▲派遣禮中，鍾安住總主教（右）覆手祝福，並將推廣聖言與福傳的使命交託給新任理事。

成為新一代傳教士

400年前，傳教士走過山路、跨越海洋，將福音帶到台灣；今日的福傳者雖然不一定需要遠渡重洋，卻同樣需要勇敢地「走出去」。走進一個家庭，陪伴一家人讀《聖經》；走進一個堂區，成立讀經小組；走近一位年輕人，聆聽他的生命問題；走近一位失望的人，以聖言帶給他希望；甚至在朋友最需要的時候，分享一句耶穌的話，都是今日福傳的具體實踐。

鍾總主教期許理事們不要只將自己定位為「聖經協會的理事」，而要看見自己是福傳400年使命的接棒者。前人播種，今日的基督徒接續澆水；至於使種子生長、開花、結果的，是天主。

讓聖言走進家庭和社會

派遣禮最後，鍾總主教以3句話勉勵全體理事：「讓聖言進入我們心中，讓聖言走進我們家庭，讓聖言走向台灣社會。」第12屆理事將在來台福傳400周年的恩寵中重新出發——從「讀聖經」走向「活聖經」；從「聽聖言」走向「傳聖言」；從「接受福音」走向「成為福音的見證人」。

鍾總主教並將使命與祝福交託給新任理事，期勉眾人成為「聖言的僕人、福音的使者、希望的播種者」，在聖神帶領與聖母陪伴下，將基督的福音帶給更多人。

台北聖經協會第 12 屆理事名單

指導神師呂博侃神父、理事長賴貴美、副理事長黃漢光、第一鐸區：康美雪（兼祕書組）、黃淑真、何楚台、第二鐸區：李莉、蔡尚志、第三鐸區：馬維清、李樹貞、第四鐸區：范智堯（兼資訊組）、黃邦達、張懋、陳淑芳、第五鐸區：李集壽、張潔蕙、第六鐸區：劉文吉（兼聯絡組）、徐娟娟、莫麗萍、歐安鳳、第七鐸區：李沐柔（兼祕書組）、李瑞貞（兼總務組）、第八鐸區：葉靜子（兼總務組）、吳苓芳、羅秀香、陳國慶、王明慧、第九鐸區：薛建志、第十鐸區：孫德萍、簡芳美。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

高雄教區福傳400歷史講座與徒步朝聖

文／曾婉玲 圖／潘志鵬



▲高雄教區慶祝福傳400，劉振忠總主教（三排中）帶領信友徒步朝聖，在玫瑰聖母聖殿前合影誌念。



▶高雄教區福傳400感恩彌撒由劉振忠總主教（左二）主禮，帶領參與者一同向早期傳教士們表達感謝。

你知道嗎？天主教傳到台灣的故事，早在400年前就已經悄悄展開。為了紀念西班牙道明會的神父們當年踏上台灣這片土地，天主教台灣地區主教團特別展開七周敬禮活動。10月10日這一天，高雄教區迎來了第2周紀念日，近200位教友齊聚一堂，從上午的歷史講座到下午的徒步朝聖與感恩彌撒，大家用雙腳走過前人的路，用溫暖的心完成了一場感動人心的歷史尋根之旅。

曇花一現卻永不被遺忘的福傳路

將時間倒回400年前（1626年至1642年），一群西班牙道明會的神父們搭著大船、冒著驚濤駭浪來到台灣北部的基隆和淡水。那時的生活條件無比艱苦，神父們不只水土不服，還得面對文化和語言的障礙。這段福傳歷史雖只持續了短暫的16年，就被荷蘭人中斷，但那份渴望傳遞愛與希望的種子，早已悄悄埋在這片土地裡。

直到217年後的1859年，傳教士們再次從高雄登陸，才真正讓天主教在台灣扎根、開花。算起來，今年是成功開教的167周年，雖然不是深耕400年，但教友們心中沒有遺憾，反而充滿感念：「因為台灣，從來都是天主心中最疼愛、永遠不放棄的那隻羊。」

施烟堃神父帶人穿越時空

上午10時整，在高雄後驛聖道明堂，主辦單位特別邀請了同屬於西班牙道明會玫瑰省的施烟堃神父，為眾人講述「天主教來台福傳400年」的故事。飽學又親切的施神父用最生動、接地氣的講故事方式，將生硬的歷史講得引人入勝。



▲道明會玫瑰省施烟堃神父講述福傳400年的故事，生動而精彩。

從大航海時代荷蘭人來到安平港、西班牙人登陸北台灣尋找黃金與香料，到傳教士們如何跟隨軍隊前來、當時原住民的強烈反抗……施神父皆娓娓道來。他提到：「道明會去世界各地建立第一座教堂，通常都叫『聖母堂』，但在和平島蓋的第一座堂，卻特別命名為『諸聖堂』。」當時在基隆等地蓋了5、6座教堂，這些遺蹟近年也陸續被挖了出來。

現場每個人還收到一張珍貴的小卡片，上面印著當年最早來台、不幸殉道的兩位神父——方濟各・華埃斯（*Venerable Francisco Váez*）與路易斯・穆羅（*Luis Muro*）的生平。看著他們年輕而勇敢的面容，不少教友眼眶泛紅，講座也在滿滿的感恩與懷念中落幕。

劉振忠總主教帶領徒步朝聖

午餐後，約下午1時半，參禮者組成朝聖隊伍準時從後驛聖道明堂出發，一路徒步走向台灣第二次福傳的起點——玫瑰聖母聖殿主教座堂。

這段朝聖之路由高雄教區大家長劉振忠總主教親自領隊。雖然南台灣的太陽依舊火辣，但近200位教友沒有一句怨言，也沒有嬉鬧，眾人皆心懷感恩、默默祈禱，用汗水體驗當年傳教士們腳踏實地的辛苦。隊伍順利抵達玫瑰聖母聖殿後，眾人立刻開始恭念玫瑰經，為接下來的感恩彌撒做好準備。



▲劉振忠總主教（右二）親自帶領參與者在烈日下徒步朝聖，體驗早期傳教士們的福傳辛勞。

歌聲中的感恩與祝福

下午2時半，玫瑰聖母聖殿聖詠團用嘹亮莊嚴的〈普天地頌揚上主〉拉開彌撒序幕。由劉振忠總主教主禮，祕書長桑亭亮神父與聖殿主任司鐸杜勇雄神父襄禮，還有裴安堂、陳文安、裴光平、鍾卓龍、施偉柏、錢盛義、歐培德等多位神父參與共祭。

劉總主教在致候詞中真情流露：「今天我們聚在一起，就是為了感謝400年前那些遠道而來的西班牙神父們。他們當中有些人把生命留在了這裡，永遠陪伴著台灣。這段歷史雖然很讓人心痛，但也讓我們知道，天主是多麼深愛著台灣這塊土地。」

劉總主教也在講道中勉勵全體，就像主耶穌在福音裡說的：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28：20）信仰的傳承需要一代接一代，用純潔、慈愛又勇敢的心去分享給更多人。

彌撒最後在喜樂的〈感謝天主〉歌聲中圓滿結束。雖然經過了一整天的奔波與徒步，眾人的身體都有些疲憊，但每個人的臉上都洋溢著笑容，心中裝滿了希望與力量，也都記起自己身為天主兒女的福傳使命，暗自期許要勇敢地為主作見證。

大家都表達出共同的心聲：「這真的是天主賜給我們最美、最難忘的一天！」

嘉義教區探訪耆德教友 送上天主滿滿祝福

■文／廖文通 圖／吳明宗

嘉義教區依循往例，於每年重陽節前夕，安排訪視教區內的耆德教友。10月12日，浦英雄主教在牧靈福傳處長劉永欽神父、牧委會會長鍾惠君姊妹、主教代表狄鐸神父等陪同下，親自拜訪了7位人瑞教友。浦主教逐一向他們問候表達祝福外，也致贈降福狀及長壽麵等禮物，恭祝他們福壽康寧，更將天主的降福帶給長輩們。每位長輩偕同家人，皆熱情歡迎浦主教，所屬堂區的主任司鐸、修女和教友們也主動參與，同謝主恩。



▲嘉義教區浦英雄主教（左）探訪教區內年長教友，首站來到邱李對奶奶（中）的家。



▲浦英雄主教（二排左四）陸續探訪耆德教友，送上關懷與祝福，每個家庭都熱烈歡迎。

當日上午8時，拜訪人員於教區辦事處集合出發，在聖若瑟模範勞工堂主任司鐸滿思定神父和牧委會會長孔令文弟兄引導下，順利來到邱李對姊妹府上，邱奶奶早已盛裝等待主教蒞臨。浦主教親切地與她話家常，場面溫馨。邱奶奶雖已92歲高齡，仍堅持每個主日到聖堂參與彌撒，熱心愛主的精神令人敬佩。

隨後浦主教一行依序拜訪胡瑞雲姊妹、蔡林珠姊妹與何鐘桂英姊妹。胡姊妹是位退休老師，擔任教職40餘年，可說桃李滿天下；蔡林珠姊妹則經營幼教事業，致力於最基層的幼兒教育。浦主教詢問他們如何保持身體健康的祕訣，她們幾乎是同一個答案：常懷感恩的心，凡事交託給天主，每天勤念玫瑰經。

這些長輩們的表現，讓人想起《聖經》中的訓言：「人的老年是在於有智慧，高壽是在於生活純潔。」（智4：9）特別是何鐘桂英姊妹於80歲領受聖洗後，毅然將廳堂上的各類神尊請走，換上耶穌及聖母態像，現雖已98歲，仍在每個主日騎著代步車到聖堂參與彌撒，虔誠愛主之心令人感動。

團隊離開何鐘桂英姊妹府上後，浦主教特別指示先至土庫中華殉道聖人堂前任牧委會會長黃伯文弟兄的家。黃伯文弟兄雖然教齡不長，但虔誠熱心的精神足堪為教友的模範。他雖然本身事業繁忙，仍熱心於教會服務，歷任教區傳協會理事、堂區傳協會主席，在各個服務領域皆盡心盡力，無私的奉獻精神令人感動。但天主仍給予很大的考驗，幾年前黃弟兄的妻子陳慧芳姊妹忽然罹病，雖遍尋名醫卻無法治癒，浦主教特地前往為陳慧芳姊妹覆手祈禱，祈求仁慈天主賞賜醫治恩典，讓她早日康復。

隨後浦主教一行繼續拜訪張清俊弟兄和吳沈碧姊妹。吳姊妹的夫婿吳添源弟兄是源順企業大老闆，歷任教區傳協會主席、聖母軍區團長，而吳沈碧姊妹則是她背後最大的支持力量。當他們得知浦主教即將到訪，家族成員全數到齊，展現強大的家族凝聚力。

訪視的最後一站來到水尾鍾洪罔糊姊妹的家。當車子開進巷道，遠遠即可見鍾家成員已列隊等候浦主教，瞬間感受到鄉村型教會依舊保有傳統教會精神的可愛。鍾洪罔糊姊妹雖已高齡92歲，思路還相當清晰，玫瑰念珠從不離手，也因為老人家的熱心事主，兒孫輩也多為台灣教會的重要支柱。浦主教亦分享當年就讀正心中學時，住在聖心修院，假日要返回山上有所不便，經常隨著學長瑪竇回到水尾。浦主教感性地說：「鍾媽媽對我的關懷與照顧絲毫不輸自己的兒子，今天我回到這裡，就像回到自己的家一樣溫暖。」接著，浦主教為鍾媽媽覆手降福並深深擁抱，溫馨的畫面令人動容。

浦主教表示，教區內的耆老仍有許多，但因時間的關係，他無法一一拜訪，委請各堂區主任司鐸及牧委會會長代為拜訪其餘的長輩，並代為轉達浦主教的祝賀之意。浦主教一再強調，教區牧委會規畫於重陽節前夕探訪教區內耆德教友，是一項非常有意義的活動，期望這項工作未來仍要繼續推行下去。

嘉義教區許多教友能享高壽，是天主特別的祝福。然而，在為年長教友感恩慶賀之餘，也要注意傳承工作。教區於10月9日舉辦的紀念福傳台灣400年活動就是一次很好的示範，為兒童、青少年在教會中鋪陳適當的位置，是身為長輩和父母的責任。

此次探訪行程圓滿結束。願在浦主教帶領下，教區眾位信友也能群起為家庭聖化及信仰傳承而努力。



▲浦英雄主教（右）最後拜訪鍾洪罔糊姊妹，並分享中學時期的回憶，感謝待他如同親子的「鍾媽媽」。



▲浦英雄主教（二排左四）拜訪吳沈碧姊妹（二排左五），吳家成員齊聚，展現強大的家族向心力。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

至善中秋重陽活動 身心靈社全人服務讓愛延續

■文／康美雪 圖／臺北市至善老人安養護中心

今年10月15日，臺北市至善老人安養護中心大禮堂裡，這場「人間有愛·音樂飄情」彩霞慈善音樂會，以細膩動人的室內樂演出，為長達22天的中秋重陽系列活動劃下溫馨句點，也獻上對長者最真摯的敬意與祝福。

慈善音樂會琴聲傳愛 祝福壽星福壽綿長

當天上午，至善舉辦重陽節慶祝暨10至12月長輩聯合慶生會，中心主任陳雅倩致詞，向全體長輩獻上祝福。全院共有64位壽星，其中安養區31位，大家在生日歌聲中同享喜悅。中心特別準備壽桃、豬腳、麵線、蝦卷及蘋果豐盛加菜，象徵福壽綿長、平安吉祥。

從中秋應景月餅及魅力舞蹈團的載歌載舞、到重陽敬老佳餚及「翼想天開」音樂會的演奏，至善將滿滿心意化為一道道祝福，讓長輩吃得開心、笑得燦爛。

與至善同樣走過23年歲月的彩霞教育基金會，由執行長陳欣意特別邀請「翼想天開 *Ornithopter S*」樂團，為長輩帶來一場別開生面的慈善音樂會。

樂團以豎琴、柳琴、長笛及電鋼琴等樂器，演奏韓德爾〈豎琴協奏曲〉、〈*Moon River*／月河〉、〈甲你攬牢牢〉、〈心肝寶貝〉等樂曲，並以〈月亮代表我的心〉傳遞祝福。清新優美的旋律，讓長輩沉浸於寧靜而溫暖的音樂饗宴，也讓青年音樂家與高齡長者透過音樂交流，展現跨世代的愛與關懷。

重陽傅油聖事 信仰陪伴生命旅程

10月12日，至善為有需要且符合教會規範的天主教長輩安排重陽傅油聖事，透過神父的祈禱與傅油，陪伴長者在年老、疾病及身體衰弱中，領受天主的恩寵、安慰與力量。

至善尊重多元信仰，透過天主教、基督教及佛教等宗教關懷服務，陪伴長輩在熟悉的信仰生活中，尋求內在平安、生命意義與希望，讓靈性關懷成為高齡照護不可或缺的一環。



▲趙永吉輔理主教蒞臨至善，降福永和耕莘醫院主辦的「第1屆好球樂活盃地板滾球運動會」。



▲至善10月15日重陽節音樂會，邀請「翼想天開」樂團為長輩帶來慈善表演。



▲中秋佳節後，至善長輩接受吳若石神父足部反射健康法及精油舒壓志工服務。

好球樂活盃熱鬧登場 以球會友

10月8日，天主教永和耕莘醫院長照機構主辦的「第1屆好球樂活盃地板滾球運動會」，於至善*B*1大禮堂熱鬧登場，18支隊伍齊聚一堂，展現樂齡活力。天主教台北總教區趙永吉輔理主教親臨祈禱降福，臺北市政府社會局老人福利科趙佳慧科長、新北市政府衛生局長期照顧處林惠萍處長、天主教永和耕莘醫院趙嘉倫院長及長照副院長許瓊文，以及聖母聖心傳教修女會葛永勉修女等貴賓共襄盛舉。長輩在瞄準、投球、團隊合作與彼此鼓勵中展現自信。現場掌聲與歡呼聲此起彼落，讓重陽佳節洋溢運動活力、共融喜樂與天主恩寵。

長輩接受芳療足療 志工雙手傳遞尊重與關懷

9月29日，至善舉辦「中秋重陽吳若石神父足部反射健康法及精油舒壓活動」，邀請專業志工，以植物香氣、足部舒壓與溫柔的雙手，陪伴長輩及員工享受放鬆時光。吳若石神父足部反射健康法（*FJM*）及精油舒壓活動不只是身體照護，更是一份溫暖的人際交流。志工在服務過程中耐心傾聽長輩的生命故事，讓每一次觸碰，都成為尊重與關懷的傳遞。

一雙走過數十年歲月的腳，承載著長輩為家庭、子女與社會付出的生命記憶。當有人願意蹲下身來，細心照顧這雙腳，所傳遞的不只是舒適，更是一份被珍惜的幸福。

嫦娥去哪裡了 人間仙女歡喜慶中秋

9月24日，至善以中秋餐會揭開系列活動序幕。中心主任陳雅倩首先頒發感謝狀，感謝「魅力舞蹈團」熱心公益，為長輩帶來90分鐘精彩歌舞。隨著〈月亮代表我的心〉熟悉的旋律響起，長輩彷彿重返青春歲月。印度舞、土耳其肚皮舞等節目接續登場，華麗的服裝與熱情舞步，讓現場掌聲、笑聲不斷於耳。

中秋傳說中的嫦娥雖然沒有現身，至善卻迎來一群熱情亮麗的「人間仙女」！月餅的香甜、舞者的笑容與長輩開懷的神情，讓中秋團圓化為真實而溫暖的幸福。

身心靈社全人關懷 活躍到生命最後一刻

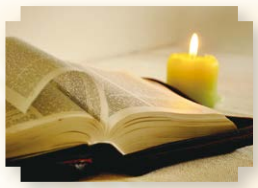
精彩的中秋重陽系列活動，不只是節慶歡樂，更是至善日常「身、心、靈、社」全人服務的具體實踐。

吳若石神父足部反射健康法（*FJM*）及精油舒壓活動、健康促進與年節加菜，關注身體舒適；歌舞、音樂及聯合慶生，帶來心理支持；宗教禮儀、團契與祈禱，滋養靈性生命；地板滾球、公益團體及跨世代交流，則讓長輩持續與社會連結，所有活動為發展身心靈社全人照護。

至善日前有一位虔誠信主的奶奶，即使年事已高，仍自主推著助行器，前來參加基督教團契與日文聖經班，與大家讀經、學習、分享。隔天清晨，她在睡夢中平靜離世，走完人生旅程。這段生命故事令人動容。前一天，奶奶仍做著自己喜愛的事情，與人保持溫暖連結。即使家人遠在國外，在至善仍有工作同仁、教會朋友及生活夥伴的關懷陪伴。

正如《弟茂德後書》第4章第7節所言：「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。」這位奶奶的生命見證提醒我們：**活躍到生命的最後一刻，仍然可以是充滿尊嚴、希望與意義的人生。**

真正的敬老，不只是祝福長輩長命百歲，更是陪伴他們持續學習、自主選擇、參與生活，在生命每個階段，都感受到被愛與被需要。中秋象徵團圓，重陽提醒敬老。從歌舞歡笑到優美琴聲，從芳療足療到傅油祈禱，至善將節慶關懷化為身、心、靈、社相互連結的全人服務。



聖經人物系列 17

達味、約櫃與米加耳：在上主面前舞蹈的君王

■文／許達士神父（聖言會士）

在那一天，號角響起，百姓沿途歡呼，浩浩蕩蕩的隊伍正朝著聖城耶路撒冷前進。走在隊伍中央的，是象徵上主臨在的約櫃。自從以色列人在曠野漂泊的歲月開始，約櫃便陪伴著他們，見證上主如何帶領自己的子民走過艱難的旅程。如今，達味決定將約櫃迎入耶路撒冷，讓這座新建立的政治中心也成為以色列民族敬拜上主的地方。他深深明白，自然雖然登上王位，真正掌管以色列命運的仍然是上主。

當約櫃進入耶路撒冷時，達味再也抑制不住內心的喜悅。《撒慕爾紀下》記載，他穿著細麻的厄弗得，「在上主面前盡力跳舞。」（撒下6：14）一位堂堂的以色列君王，竟然脫下華麗的王袍，穿著簡單的服飾，在百姓面前盡情舞蹈。此時的達味，似乎完全忘記了自己的君王身分，也不再顧慮旁人如何看待他。

我們不難理解達味當時的心情。他曾是白冷山坡上的牧童，獨自照顧父親的羊群；他也曾被撒烏耳追殺，在曠野和山洞中四處逃亡。他親身經歷了那些孤獨、恐懼與對生死不確定的日子。如今，他終於能夠迎接上主的約櫃進入耶路撒冷。回顧自己走過的道路，他怎能不感謝天主？眼前的一切，王位、勝利、國家和榮耀，都是他從未敢想像過的恩寵。他的舞蹈，是一個蒙受天主眷顧的人發自內心的喜悅。

就在全城歡欣鼓舞的時候，王宮裡有一個人站在窗戶後面，冷冷地注視著這一切。她是達味的妻子，也是撒烏耳的女兒米加耳。《聖經》記載，她看見達味在上主面前跳躍舞蹈，「心中就輕視他。」（撒下6：16）**（參閱本報913期07版）**

米加耳的反應並非完全無法理解。她從小在王宮長大，熟悉王室的禮儀與規矩。在她眼中，君王應當保持威嚴，舉止莊重，尤其不能在臣僕和婢女面前失去體面。她所看見的，是丈夫在人群中毫無顧忌地跳舞，似乎忘記了自己尊貴的身分。至於達味心中那難以言喻的感恩，她或許根本無法體會到。

這段故事令人感慨的地方，還在於米加耳曾經深愛達味。當年撒烏耳想要殺害達味時，正是她冒著生命危險，幫助丈夫從窗戶逃走。（參閱撒上19：11-17）那位曾經為愛情付出一切的女子，如今卻站在另一扇窗戶後面，以輕蔑的眼光看待自己的丈夫。兩扇窗戶，見證了同一個女人生命中兩個截然不同的時刻。《聖經》沒有詳細交代這些年間她經歷了多少委屈與痛苦，我們只知道，她曾被父親另嫁他人，後來又被帶回達味身邊。這段婚姻所留下的傷痕，恐怕遠比經文所記載的更加複雜。



▲脫下王袍在上主面前盡情跳舞的達味，提醒我們也該在天主面前放下偽裝，向天主展現最真實的我們。（*AI*生成插圖）

達味完成祭獻，祝福百姓，並將食物分給眾人之後，滿懷喜悅地返回王宮，準備祝福自己的家庭。他大概沒有想到，迎接他的竟是妻子尖銳的諷刺：「以色列的君王今天多麼榮耀！」（撒下6：20）米加耳責備他在婢女面前暴露自己，舉止如同輕浮之人。

這句話使原本充滿歡樂的故事突然變得沉重。達味帶著喜樂回家，迎接他的卻是最親近之人的嘲笑。生活中有些傷害，只有我們所愛的人才能造成。當一個人毫無保留地展現自己最真實的一面，卻換來對方的輕視，那分失落感尤其難以承受。

達味回答說：「我是在上主面前跳舞！」（撒下6：21）他清楚記得，是上主揀選了他，使他成為以色列的領袖。因此，即使需要放下君王的威儀，他仍願意在上主面前歡欣慶祝。他甚至表示，自己願意更加卑微。

達味的回答，使我們不得不反省：自己究竟生活在誰的面前呢？我們花了太多時間在意別人的眼光。別人是否尊重我？是否欣賞我的成就？會不會嘲笑我的言行？有時，連信仰生活也受到這些顧慮的影響。在餐廳吃飯前，原本想劃十字聖號，看見四周有人便悄悄放下手；朋友邀請星期日出遊，不好意思告訴他們自己必須先參加彌撒；當別人談論宗教時，明明心中有許多話想說，最後卻選擇沉默。

我們每個人身上似乎都有一件自己不想脫去的「王袍」。有人以學歷、財富和地位維持尊嚴，有人努力保護自己多年來建立的名聲，也有人始終不願讓別人看見自己的軟弱。我們穿著這件王袍生活，有時甚至連來到天主面前，也捨不得將它脫下。

我們祈禱時，仍然想保持自我的堅強：告解時，忍不住替自己的過錯尋找理由；跪在聖體前，明明已經疲憊不堪，但連向天主承認自己的無助都感到困難。

達味的舞蹈提醒我們，在天主面前，就可以卸下所有偽裝。我們可以流淚，可以承認自己的恐懼，可以坦然面對失敗，也可以在無言可說的時候，安靜地坐在祂面前。天主認識我們生命中每一道傷痕，也知道我們費盡心力隱藏的軟弱。在祂面前，我們無須證明自己有多麼了不起。

在閱讀這段《聖經》時，我們也不必急著責怪米加耳。有時，我們自己就是站在窗戶後面的那個人。看見有人在祈禱中流淚，我們可能覺得對方太過激動；看見有人每天參加彌撒，熱心朝拜聖體，我們或許認為沒有必要如此認真；看見年輕人在公共場合劃十字聖號，甚至會替他感到尷尬。我們習慣以自己的方式衡量別人的信仰，但忘了每個人與天主相遇的經驗各不相同。

米加耳的悲劇，不在於她沒有和達味一起跳舞。她有自己的性格、成長背景，也有一段充滿傷痛的人生。真正令人遺憾的是，當丈夫因上主的恩寵而歡欣鼓舞時，她已經無法分享他的喜樂。原本應當彼此扶持的兩個人，竟在這個充滿祝福的日子裡，走向更深的隔閡。

達味的舞蹈，也邀請我們重新尋回信仰中的喜樂。信主久了，我們很容易把一切視為理所當然的。參加彌撒成了習慣，領聖體成了習慣，祈禱也成了每天必須完成的功課。連「天主愛我」這句足以改變一個人生命的話，有時聽得太多，也失去了原有的感動。

可是，當我們再次領受聖體時，是否仍記得，來到我們生命中的，是那位曾經為我們捨棄生命的基督？當我們回顧人生時，是否仍記得，在那些最孤獨、最黑暗的日子裡，是誰陪伴我們走過？

達味在上主面前盡情舞蹈，因為他沒有忘記自己所領受的恩寵。我們或許也可以找一個安靜的時刻，暫時脫下那件穿了太久的王袍，回想天主曾經如何愛過自己。當我們重新記起那些恩寵時，也許不需要響亮的號角聲，也不需要群眾的歡呼，心中便可在上主面前盡情跳舞了。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



遇見張秀亞系列 6

張秀亞寫給孩子的品格教育

■文・圖／黃素玲（聞道出版社編輯） 照片／于德蘭

民國50年初，一輛黑頭車駛入台中一條窄巷，引來鄰里駐足圍觀。那個年頭，轎車並不多見，大家都好奇是哪位貴客到訪。原來，是教育部長黃季陸。他在報紙上讀到張秀亞寫給兒子山山的一組書信，深受感動，特地登門請益，想知道她是否真如信中所言，在日常生活中也是如此教養孩子。

究竟是怎樣的家書，竟引得教育部長親自登門？

不僅是家書

張秀亞在面對單親、遷徙與生計重壓時，以獨特的溫柔與堅韌撫養一對子女（于金山「山山」、于德蘭「蘭蘭」）成長。當年，張秀亞公務在身，赴北開會，一個多月才能返家。第一次與孩子分別，雖找位教友太太就近幫忙照顧，她委實放心不下，便利用公餘之暇，每天寫一封信給兒子山山。與兒子談人生、生活、修身、立德、處世、志節、希望、求知、友情、工作，以及真、善、美、藝術欣賞等課題，盼望孩子將這些價值實踐於一生。

讀《張秀亞全集》時，我沉浸於字裡行間。讀至《曼陀羅》的〈寄山山〉，不自覺慢了下來。原以為那只是母親寫給孩子的日常家書；細細品讀後才驚覺，信中的許多道理，即使是年過半百的我，依然深受啟發。遇有感動或提醒自己仍須努力之處，便在句旁畫線。沒想到闔上書本時，幾乎頁頁畫滿了線，不禁啞然失笑。雖然遺憾與這些文字相遇太晚，但轉念一想，何時遇見好文都不算遲，它總有力量悄然改變一個人。受限於篇幅，我只擇最觸動內心的10個人格特質，與讀者們分享。

1. 持燈者

第一封信往往是最重要的課題。張秀亞鼓勵兒子山山，要以仁愛的言語和行為，顯示出「光明之子」。她說：「那個最值得讚美的人，是在人生的幽徑，照耀著過往人的持燈者。現在，你的年紀還小，但你要記得：燃亮你的燈。**做一盞燈，通明，光燦，就是我希望於你的。**當你以愛的精神去說話，去服務時，你便是一個持燈的小天使了。」

當山山遭同學奚落家庭破碎，忍受了不少苦。張秀亞知道後，告訴兒子：「你要記住，無論別人如何對你，你仍要溫和的對人。光明照耀黑暗中，它對任何一個角落不加選擇，你也要仁愛的去對你遇到的每一個人，直到他在你的『燈光』照耀下，認識了你！」



▲與上大學後的子女，于金山（台大），于德蘭（輔大）合影。

2. 仁愛

張秀亞深受聖女小德蘭的影響，實踐「神嬰小道」的靈修，在小事上取悅天主。她也把這寶貴的精神資產，傳遞給孩子。

「仁愛並不一定要在什麼偉大卓越的行徑上表現出來，它在一些細事上也灼灼的發光，如同一粒鑽石。愛兒，你還是一個孩子，我不要你去做些你不能的事，**你只要在日常的生活中，表現出仁愛與愛心，我就感到極大的快樂了。**當同學們推擁進禮堂欣賞唱片演奏時，你能慢走一步，讓那與你並肩而行的孩子先進去嗎？在學校裡發動濟貧募捐時，你能犧牲一瓶汽水錢，將它全數獻贈嗎？」

「去愛」的報酬是什麼呢？張秀亞告訴兒子，他人因你的付出而感到的快樂，便是最好的報酬。

3. 善良

張秀亞問愛兒：「不知你偶爾想過一個問題沒有——我們生活在世界上，究竟是為了什麼？」她認為答案很簡單，就是發揮愛心與善意，將人與人之間連繫在一起。

「我們愛善，同時也必須去惡，即是去除自己內心的『不善』的念頭，並更進一步的再去以熱誠以愛心去溶化他人心中之惡。如果只一味的愛善而不去惡，那就成了一個善良而懦弱的人，一個安分守己的老好人，充其量只能做到獨善其身，而對社會未能發生絲毫的影響力。」

「欲成一個善良的孩子，一定要多讀有關品格陶鑄、精神修養的書，同時，你要與一些品行方正，心性善良的朋友們來往。」

她告誡兒子，對人溫和、有禮、真誠，別人也會以善意回應；相反的，如果對人凶惡、急躁、霸道，別人也會回以同樣惡劣的態度。

4. 謙遜

聖女大德蘭將謙遜定義為「在真理中行走」。她認為謙遜不是貶低自我，而是承認自己的一切美善與能力，都是來自天主。張秀亞教導的理念，與之不謀而合：「愛兒，天地間每種東西，都自造物主接受來獨特的長處，我們人也是一樣，我有人之所無，也就無人之所有。**美德中最大的是謙德。過惡中最大的是驕傲。**你必得在心上銘刻兩句箴言：『我有所不知。我有所不能。』」

「在世界上，如果你想做個快樂的人，必得做個有欣賞能力的人，欣賞他人的長處與美點。一個驕傲的人，在自我吹擂的時候，最為可笑；而謙遜和悅的微笑，卻會使一張平凡的面孔變得極其美麗可愛。」

張秀亞鼓勵兒子，要做一個謙遜的好孩子，不要狂傲自大。驕傲的人不敢承認自己的缺點，是弱者；謙遜的人願意反省自己、承認自己的不足，才是真正的勇者。

5. 風雨

為孩子遮風擋雨是每位母親的本能，但過度溺愛，反而會限制孩子的成長。孩子還年幼時，張秀亞將他們攬在臂彎裡；到了國中階段，便讓孩子學習面對風雨。真正的愛，不是替孩子擋去所有風雨，而是讓他們有迎向風雨的勇氣。

「也許，我對你們過分的愛護，只會使你們成為暖房中的花草，倩美而柔弱，愛的教育而外，你們更需要力的教育。孩子，我們的日子裡不盡是晴天，看月亮數星星的時光畢竟不多。你還是自現在起就接受風雨的考驗吧，你要做一個真正的男孩子，一個勇敢的『人』。」

「我願鬆開了拉曳住你們的手，將你們交給了窗外的風雨。母親此後不再在風雨中做你的掩蔽了，**我要你做一個勇者，一個強者，一個接受風雨挑戰的人。**」

6. 此心常樂

張秀亞叮囑兒子，想保有愉快的心情，就要懂得知足感恩。人生中有許多苦惱，都是因為要求太多，超過了個人的需要。減少需求，自然就容易滿足，痛苦便隨之減少，快樂亦會增多。

「親愛的孩子，我願你做一個謙遜的人，常常覺得自己付出去的太少，而獲得的太多，一日日的生活著，內心充滿感謝，**一顆充滿了感謝的心，才是快樂的發源地。**你每天起身後，早禱完畢應該再加一句：**『感謝天主惠我已多！』**如此，你才會加倍的努力去完成你的工作，內心充滿了平靜和愉悅，即使在生活中遇到什麼憂苦、困難，你也會將它沖淡、化開。」

她期許兒子做個活潑歡笑的孩子，愉快地唱著自己的生命之歌，經常笑臉迎人，成為冬天的小太陽。

7. 摘星者

張秀亞與一般的父母不同，她從不告訴孩子認真讀書，是為將來過上優渥的生活。她要孩子把志向定得高遠：「我們步行於地上的塵沙中，我們的眼睛，卻要矚望著天上的星光。切莫以為巷口就是世界的盡頭，更不要只在平地上徘徊！一個少年人，首先應該有志，然後才能有識，因為志與識二者之間，原有著微妙的關聯，志氣既定，才能夠努力向學，才能夠成為一個學識淵博之士；才能將人類的命運置放於雙肩！」

「愛兒，我很喜歡看到你是個不重視金錢、物質的孩子。但這還不夠，進一步，你更要使自己心胸開闊，志趣遠大，絕不使自己的靈魂在世俗中『沉船』，而**唯一保持自己心志昂揚的好方法，就是每天不忘自問：『我到世間來，所為何事？』**」

張秀亞願孩子記得，人來到這世間，不單是為了成就自己，更要盡一己之力，讓世界變得更美好，使人們的生活更幸福。

8. 眞誠

張秀亞曾數年之久翻譯《聖女之歌》，敘述聖母在法國露德的岩穴，顯現給一個心性單純的牧羊女。她認為那位小村姑的心靈單純且真誠，因此聖母顯現給她。

「**真誠**」是張秀亞畢生貫徹的信念。她叮囑兒子：「我不願你做個聰明而狡獪的孩子，黠慧二字是一些過惡的泉源，我願你是一個樸訥而真誠的孩子，寧失之笨拙不可流於狡黠，也許在人生的路上你不會走捷徑，但是沿著那條筆直的大路走下去，你是絕不會失路迷途的。也許，在這世界上做一個真誠的人有時會感到痛苦，但絕不會感到不安。**心安，便是一個誠實的人最大的報償了。**」

張秀亞實踐耶穌的教導：「你們的話該當是：是就說是，非就說非。」她要兒子做一個誠實的人：勇於認錯，有勇氣說出哪一科考壞了，有勇氣承認自己的錯誤，更有勇氣說出自己的意見。

9. 沉默

山山回給母親的信中，說到班上一位同學愛講話而受處罰。張秀亞便藉機教導沉默的重要：「你同妹妹都是活潑的孩子，肯聽話，但更喜歡講話，現在我來告訴你，你應該懂得如何去講話，但也更應該了解保持沉默。能夠出語得體、中肯是一種藝術，而會在適當的時間保持沉默，更是一種藝術。一個充滿了強力與智慧的人，只在那最洽當的時機，最必要的分秒，才說出他要說的話，其他的時間，他寧自保持沉默。」

「我希望你不是一個愛說話的孩子，卻是一個會說話的孩子。在日常生活中，不僅是三思而後行，且能夠三思而後言。要說話，就專揀那些有意義的話去說，當一些無聊的言語或與人有損的話湧到口邊時，最好緘口不講，保持沉默。怕冷落了坐在你對面的朋友嗎？一個無聲的，充滿智慧與親切的微笑，不是比言語更為動人嗎？」

張秀亞深知沉默的價值，她要兒子每天用一些時間靜思默想，以使心靈獲益。

10 . 溫文

張秀亞默默檢討數年來對孩子教育上的缺失，她發覺獨漏一項，就是「溫文」。她想起自己年幼時，常一起床便大聲呼喊老女傭。一日早晨，她又站在窗邊高聲叫喊，因遲遲得不到回應，便越喊越大聲，甚至夾雜著憤怒與躁急。這時，旁邊屋子的門打開了，母親緩緩的走了出來，她沒說一句責備的話，只抬頭向女兒望了一眼。從母親的目光，張秀亞讀懂了，趕緊把頭縮回，關上窗子，心中滿是羞愧。

「母親以她的『無言』，制止了我的叫囂；以她的溫文，克制了我的暴躁。她的沉默多麼的有力！」

張秀亞謙遜地以為，是自己沒立好榜樣，未在這方面給予孩子適當的指導，但她願意與孩子一起努力，養成溫文的態度。她說：「溫文爾雅的態度，原比面貌衣飾更能吸引人，但這態度的養成，絕非一朝一夕，定得時時培養，刻刻注意，才能現出你性格中最優美的一面。」

「一個人在迷亂躁急的時候，最容易態度粗魯、出語蠻橫，那就是一個人的靈魂深處吹起颱風的時候，整個的心靈皆在『動亂』中，精神失去了平衡。所以，一個人欲使自己的言語態度有優雅的表現，先得使精神有個重心，如此，才不會被一陣無定向的狂風吹捲而去。而欲使精神有重心，應該肯定你靈魂價值，漠視物質界的一切，如此，自會使你心境恬淡，自會使你有了平靜溫文的態度。」



▲紐約市長頒紐約「于金山日」，同事親友共慶祝（于金山，二排左三）。

「修養心性的最好方法之一，是要多祈禱。一個平靜溫和、忍茹一切的人，絕不是個懦弱畏縮的人，他能將外界的一切淡然處之，而默默的在他的心中儲蓄起強力，以支持他堅強的靈魂。」

信末，張秀亞將道理簡化為孩子日常的情境：倘若同學講話惹惱了你，不妨淺淺一笑就過去了。這在當時，或許難以吞忍，但最後你自會發現，這一時的忍耐，會給你換來多麼珍貴的東西。

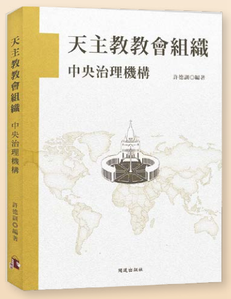
張秀亞一雙兒女一路走來遵從慈母教導，沒有辜負母親期望。她給愛兒的信深植兒子心中。于金山目前是紐約僑界及社區領袖，全家虔誠奉獻教會。2022年紐約市長因他長期服務社會大眾的貢獻，特訂每年2月25日為 *Justin Yu Day*（于金山日），為華裔難得之殊榮！

富養孩子的心靈而非物質

張秀亞寫給兒子的信，展現出極高的教養智慧。她對子女的教育，不是說教，而是「無聲的身教」。她以滿滿的母愛、深厚的人文美學素養，以及天主教信仰，陪伴孩子成長；比起學業，她更在意孩子是否能成為一個仁愛、謙遜、真誠、對社會有貢獻的人。

對10來歲的兒子來說，這些道理或許深奧；但隨著年齡增長，時時重讀，一生受益無窮，對讀者亦是。

歡迎愛閱



▲聞道官方LINE

《天主教教會組織：中央治理機構》
#11月月書
作者：許德訓神父◎編著
240頁，定價：280元
（優惠價224元，至11/30止，郵資另計）

呼應教宗方濟各的「同道偕行」精神，本書系統性梳理天主教中央行政組織的歷史與現況，既具學術深度，更彰顯教會以「服務」與「共融」推動牧靈的核心原則。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

傳愛 開出新芽 仁愛聖母聖衣會200周年誌慶

■文．圖／在俗魏杜娜會

兩百年前的1826年，聖堯琴納．魏杜娜（*St. Joaquina de Vedruna*）回應天主的召叫，開始一條以愛服務天主、家庭、病弱者、貧窮者與教育工作的道路。這份神恩跨越國界與時代，從西班牙來到台灣，並在蘇澳形成一個信仰團體。**今年適逢仁愛聖母聖衣會成立200周年，修會在8月29日於蘇澳聖三天主堂舉行感恩彌撒**，慶祝這個重要里程碑；同月23日，4位「魏杜娜之友」團體成員亦在蘇澳堂，**發願成為在俗魏杜娜會成員**，他們走過5年的團體生活，願意按照魏杜娜的神恩，繼續追隨耶穌基督、回應天主的召叫。

感恩彌撒由台北總教區鍾安住總主教主祭，並有14位神父共祭，超過200位弟兄姊妹齊聚一堂，共同為這跨越兩世紀的恩寵獻上感謝。目前修會在台灣僅有3位修女服務，然而為了這場周年慶典，她們早在半年前便開始籌備；而日本省會的6位修女，包括省會長白濱光江修女，也特別提早一周抵達台灣，協助各項準備工作。這場慶典不只是一次紀念，更是一場台日兩地、修會與教友、修女與平信徒共同參與的信仰盛會。

鍾總主教在彌撒前，特別閱讀了聖堯琴納．魏杜娜的傳記。他的講道沒有停留在回顧修會歷史，而是從魏杜娜聖女的生命出發，引導大家重新思考：**一個人究竟如何在日常生活中活出信仰？**鍾總主教指出，堯琴納的靈性生活有個非常重要的核心，就是「在一切的事情上尋找天主」。這個「一切」，並不只是祈禱、彌撒或宗教活動，也包括家庭生活、工作、教育、照顧病人，以及每天看似平凡的小事。

魏杜娜的聖德並不是進入修會之後才開始。她曾經是女兒、妻子、母親，也是寡婦；她在廚房裡生活，在病床旁照顧家人，也在家庭的責任與人生的困境中學習愛。她告訴後世的人：聖德並不遙遠，愛也不需要等待一個特別的時刻，只要在自己的生活中，以愛去做眼前的事情，就是在回應天主。



▲修會慶祝200周年的同時，在台的在俗魏杜娜會亦迎來4位新成員加入，以魏杜娜的神恩跟隨基督。



▲弟兄姊妹們齊聚蘇澳天主堂，以感恩聖祭慶祝仁愛聖母聖衣會創立200周年。

鍾總主教進一步指出，魏杜娜神恩的另一個重要特色，就是將祈禱與行動結合起來。不是一直祈禱，也不是一直工作，而是工作祈禱、祈禱工作。祈禱不是讓人離開世界，而是使人更深地看見天主，並因此更願意走向他人。當一個人在祈禱中體會自己更愛天主，他也會發現自己必須走出去，為別人服務、行愛德。祈禱與行動不能分開。愛天主，也必然走向愛人；而愛人，也成為我們愛天主的具體表達。

魏杜娜精神可以用一個簡單而深刻的圖像來理解：一隻手牽著天主，另一隻手牽著人。一隻手向上，緊緊牽著天主；另一隻手向下，伸向貧窮、病苦、弱小與需要幫助的人。這也正是仁愛聖母聖衣會200年來服務教會與社會的重要精神。教育、照顧病人、陪伴貧窮者，以及服務有需要的人，都成為把愛具體活出來的方式。鍾總主教特別強調，愛不能只停留在感情或言語上，僅說「我很同情你、很可憐你」還不夠；真正的愛是願意靠近、陪伴，與對方同行，並付諸行動。

在彌撒中，在俗魏杜娜會成員陳靜宜也分享自己的生命故事。她透過閱讀聖堯琴納．魏杜娜的傳記，逐漸認識這位女性，也感受到堯琴納就像一位母親、一位朋友，在生命中陪伴著自己。傳記中有一段故事尤其令她印象深刻：當堯琴納看見乞丐時，竟然會感到「嫉妒」，甚至希望能與他們交換身分。因為在她眼中，貧窮、弱小的人是特別蒙受天主揀選的人，他們身上承載著基督的面容。

堯琴納的生命歷程，特別是她的幼子離世時，她沒有因此質問天主，反而更加依靠祂。這份在苦難中的信德，深深觸動了陳靜宜，**因為她自己也曾經歷生命中難以理解的失去**。她在高齡時懷孕，卻失去了4個月大的胎兒。她坦言，自己無法像堯琴納一樣，在失去孩子的痛苦中毫無疑問地接受天主的旨意。但是，透過堯琴納的生命，她慢慢學會一件事：信仰不一定能給我們一個答案，也不一定會創造奇蹟，讓我們免於痛苦；可是，信仰能讓我們在痛苦中仍然依靠天主，並相信祂與我們同在。

「我們永遠無法知道天主完整的計畫，但我們可以相信，天主沒有離開我們。」後來，高齡的她喜得千金。她為女兒選擇堯琴納作為主保聖人，盼望女兒有一天也能像聖女一樣，走在愛天主、愛人的道路上。而這段生命經驗，也讓她對「父母」與「孩子」有了更深的體會。她回頭看自己的生命，也慢慢明白：天主早已給了我們遠超我們所需要的。曾經以為是失去的，也許在天主的手中，會成為另一種恩寵；曾經無法理解的痛苦，也可能成為學習依靠天主、理解他人痛苦的道路。

200周年不是終點，而是一個新的起點。從西班牙到世界各地，從修女到平信徒，從修道院到家庭、學校、醫院與社會，魏杜娜的精神不斷找到新的落腳處。如今，在台灣的在俗魏杜娜會，也正努力學習在自己的生活中，讓這份神恩繼續延續。

在蘇澳這個看似平凡的小鎮，一群人因著聖堯琴納．魏杜娜的精神聚在一起。200年前，她以生命回答天主的召叫；200年後，我們也願意以自己的生活回答同一個召叫，就是魏杜娜實踐的5大精神——**愛天主、愛家庭、愛弱小、愛教育，並且愛到底**。

願這顆兩世紀前播下的種子，在台灣繼續發芽、開花、結果；也願天主藉著魏杜娜聖女的轉求，祝福台灣的仁愛聖母聖衣會團體，賜給他們更多勇氣與力量，並召叫更多人加入這條愛的道路，讓基督的愛在這片土地上繼續傳遞。

小德蘭福傳之友 讀經反省

11月6日 常年期第31周 星期五（雙數年）

讀經：聖保祿宗徒致斐理伯人書3：17－4：1　　福音：聖路加福音16：1－8

耶穌基督＋

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

世界是船不是家。今天聖保祿宗徒也說：「對我們來說，我們的家鄉是在天上。」基督徒知道，只累積世俗的財富，或只關心現實生活的事物，對他們不會有什麼長久的益處。他們不會忘記主的再來。

與聖保祿宗徒的教導一脈相承，第二世紀的基督徒，在回答外教人詢問基督徒有何不同的一封書信（《致戴奧真書／*Letter to Diognetus*》），對基督徒的生活有以下描述：

「他們住在他們的祖國，但猶如暫居的過客；他們像一般市民一樣分享一切，卻如異鄉人一般為一切而受苦。每一個陌生的國度都是他們的祖國，祖國的每一吋土地都是異鄉。他們像所有的人一樣嫁娶，生兒育女，但他們不會使子女無依無靠。他們免費接待外人，但保持自己的純潔。他們的命運與物質相連，但他們不是為追求物質而生活。他們深感浮生如寄，卻篤信他們擁有天堂的公民權。他們服從指定的法律，但超越這些法律。他們沒沒無聞，卻被判了罪。他們被判處死刑，但他們卻贏得了生命。」

為基督徒來說，世界的生命不是沒有意義，但這意義是在來世的光照下產生的，否則人生只會像過眼雲煙。不會成為過眼雲煙的，是所有對真、善、美的努力追求，都會在天國得到完全的滿足。天主就是真、善、美。

所以主耶穌今天在福音裡要我們學習不義的管家，對獲取現實利益的手段高明；耶穌讚揚的，不是這個管家的欺騙的行為，而是他的做事的精明俐落。為了得到現世轉眼即逝的福利，居然都那麼精明，我們為得到永恆的福利，不是更應該精明俐落百倍嗎？

如何為得到永恆的福利而精明俐落呢？在於實踐基督信仰的弔詭：在為愛而不求回報地付出時，我們獲得；在為主耶穌犧牲性命時，我們獲得永生。

善牧小學堂：常識與科學

■文／陳文祥（輔仁大學天主教研修學士學位學程主任）

經過時間與文化的累積，我們發展出許多「常識」。這些常識成為生活的指引，也經常被認為是智慧的象徵。例如「春耕、夏耘、秋收、冬藏」是先民留下來的智慧；「三思而後行」意謂恰當應對與考慮周詳的美德。有些常識則透過比喻而具有弦外之音的智慧，例如「桃李不言，下自成蹊。」遠的不說，新手父母照顧嬰兒時，很快就會接收到一套比育嬰書還有用的常識。

不難想像，從人類文明開始，常識就不斷累積，並在科學時代來臨之前，主導人類生活的大部分領域。然而常識雖然有用，但似乎也不全然有效。例如，「春耕、夏耘、秋收、冬藏」對熱帶地區的人民未必適用；「三思而後行」，連孔子都認為應該因人而異（參閱《論語・公冶長》）；而早期育嬰的妙招，在現代觀念下恐怕也多少不合時宜。

換言之，常識有其侷限。主要是因為常識是依據事物與我們之間的關係，歸結出適當的應對之道。然而，人是會變化的，時間與空間也各有不同；因此，如果認為常識可以「放諸四海而皆準」，恐怕也不太合乎「常識」。從這裡來看，我們就不難理解為什麼「科學」能取得如此巨大的成功。與常識相比，科學的推論有其客觀的衡量標準，透過觀察、形成定律，並加以驗證。例如，萬有引力定律、力等於質量乘以加速度（牛頓第二運動定律），都是透過對事物與事物之間關係的探究，建立具有普世性的定律。

透過與科學的對比，我們可以進一步歸結出常識本身的意義。科學與常識並非對立的兩端，而是相輔相成的雙翼，引領人類不斷進步，二者皆屬理性思維。因此我們更應鼓勵理性思考，而非只相信其中一個面向。就像獨尊科學會產生危機；反過來說，常識也可能造成偏執：個人的偏執造成心理上的盲點；團體的偏執甚至會鼓勵偏見；最終則可能造成普遍偏執，阻礙公正而明辨的思想出現。



最後，天主既然開啟我們的理性之光，我們也應該好好發展理性與智慧，好光榮天主。

沉默

■文／陳天雪



（獻給聖母瑪利亞、主耶穌及我的王老師）

您的沉默，
是我久久凝視的——天空。
靜靜地，沒有一絲雲彩的天空。
愛的，風一樣的溫柔的手指，
吹拂著我的羽翼，使她輕輕顫抖著，向著光展開！緩緩升起，
直至翱翔到十字架的頌歌裡……
在那裡，愛而無聲，深情卻不語；
主耶穌，完全為祂的愛人交付自己；聖心的鮮血，滴滴灑落在百合花裡！
我聽到您，一個殉道者的歌唱，
那歌聲，宏於天穹，劃破蒼宇！
悲壯，亦使人傷斷腸！
沉默，
在沉默中，我只有刻骨的悲傷！
那個在誕生後，被我放在馬槽裡的小寶貝，祂的生命要成為眾生得救的食糧。這是以色列的天主，對人類救恩慈悲的篇章！
眾人的靈魂，將在我兒內，把幸福永遠地安享。
我知道，捨命的史詩是英雄最美的衣裳！是以色列的天主，萬軍的上主的榮光！
我仰望，我仰望！
在沉默中，只有刻骨的悲傷……
豎琴伴著眼淚，
開始從千古一直流到天上……
讓我把心焚成一柱香，
成為燃燒至灰燼的耶路撒冷詠唱！
那顆心早已是，
黑夜中升起的，一輪彎彎的月亮。
是苦難後所沉澱的光芒，
寧靜且端莊。
沉默，
在沉默中，只有刻骨的悲傷……
耶穌，我兒！
祢那英俊的身體，在勞苦奔波中，走遍了以色列的疲倦的身體，已為了祢的愛人，破碎至死亡！
在媽媽的懷抱中，祢赤裸裸地，
美麗的眼睛，已經完全沒有了生命的氣息！
我聲聲地呼喚祢，
眼淚從千古一直流到天上……
是風，把耶穌溫柔的話，
吹進我的心裡：
「媽媽，你看：我所拯救的眾生，將會成為我榮耀復活的新的身體！這是在《雅歌》中，親密愛人幸福的合一！」
沉默，
在沉默中，我因我兒的幸福而誕生了歡喜！
上主的新以色列啊，
必如黎明的光輝，升起！
讓我在這黑夜中，
用一顆心來親吻朝拜我的主！
讓我，在這黑夜中，
靜靜地，靜靜地，
撫育生命的花兒輕輕地綻放。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

聖家傳承 百載馨香 2026年三慶紀念感言

■文／黃琦玲修女（聖家獻女傳教修會） 圖／聖家會、台北總教區媒體組

今（2026）年10月7日，我們齊聚在玫瑰聖母的慈愛光輝下，這不僅是一個日曆上的數字，更是天主在我們「聖家獻女傳教修會」歷史中，親手刻下的三個印記：它是我們在山東兗州創會的116周年，是我們在高雄愛河畔復會的70周年，更是我們擴大平信徒參與、成立聖家善會的30周年。

經上記載：「直到這時，上主救助了我們。」（撒上7：12）站在這個三慶交匯的歷史節點，邀請大家與我一起，推開記憶的大門，重新去嗅聞那橫跨一世紀的信德馨香。

感恩 那一粒在山東與高雄扎根的麥子

回首116年前，那是1910年的深秋。在山東兗州教區，聖言會韓寧鎬主教與聖福若瑟神父，看見了廣大中國家庭對福音的渴求，當時社會環境動盪，婦女與家庭的福傳工作極其艱難，然而，天主的計畫總是在最微小處發芽。

我們永遠銘記那最初的10位傳教姑娘，她們沒有華麗的院舍，只有一顆「矢志修道」的心。1912年，韓主教將我們命名為「聖家獻女傳教修會」，這名字本身就是一個使命：「納匝肋聖家」。聖方濟·沙雷曾說：「平凡的事情，若帶著極大的愛去做，就不再平凡。」那時的姊妹們在農村、在診所、在縫紉間，用針線編織著信仰，用藥草療癒著靈魂。

然而，歷史的試煉隨之而來。1949年的動盪，讓修會面臨生離死別。我常在祈禱中想起姚蓮清修女，她在1951年選擇重返大陸，最終以生命見證了信仰。《聖經》說：「一粒麥子如果不落在地裡死了，仍是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。」（若12：24）姚修女與無數前輩的犧牲，就是那落在地裡的麥子。

1956年，天主在美麗的高雄為我們開了另一扇窗。在陳若瑟監牧的接納與聖言會紀福泰神父茹苦含辛的帶領下，將4位從香港輾轉來台的修女（由聖言會施予仁神父的協助），在愛河邊重起爐灶。召喚首批9位台灣女青年加入聖家會，那時的高雄篳路藍縷，但修女們的祈禱聲與愛河的水聲交織在一起，重新點燃了福傳的火炬。



▲聖家獻女傳教修會歡慶三慶紀念，感恩天主一路引領，持續以奉獻與服務見證基督的愛。

70年來我們從高雄愛河出發，走進南台灣的城鎮偏鄉，在羅光總主教幫助下，前往北部教區傳教，甚而更走進澳洲雪梨的福傳工作。這一切，若非上主的仁慈，憑藉人的力量，斷不能行。

而在30年前，1996年，我們更看見了平信徒在「聖化家庭」中的關鍵角色。聖家善會的成立，讓許多家庭成員與我們同行。這份感恩，是關於傳承，也是關於共融。

珍惜 在缺憾中看見天主的恩寵

我在現今的位置上，常感到一種深刻的「神聖憂慮」。我們必須誠實地面對修會當前的挑戰，而這些挑戰，正是邀請大家共同「珍惜」的理由。

首先，我們珍惜「老年的智慧」。面對修女年老化，看見許多長姐，雖然步履蹣跚，但她們的祈禱卻比以往更加深厚。《聖詠》第92章第15節說：「他們雖已年老，仍然結果，枝葉茂盛，依舊長青。」修院裡的長者不是負擔，而是我們的寶藏。她們用一生寫就的福音書，是任何神學教材都無法取代的。

其次，我們珍惜「聖召的稀缺」。是的，本地聖召的減少我們感到緊迫，但這也迫使我們重新反思：什麼才是修道的本質？聖召不是人數的擴張，而是質量的深耕，在缺少新血的時刻，更要珍惜每一顆願意回應天主召喚的心，並在祈禱中求莊稼的主人派遣工人。

最後，心中最深處的牽掛，是「兩岸的共融」。在大陸仍有多位姊妹在不同角落服務，有的在偏遠診所行醫，有的在痲瘋病院工作，有的在安老院、孤兒院守護弱小。雖然目前在行政與實體交流上尚有許多阻隔，甚至存在著不被理解的孤獨，但我們在同一神恩下呼吸，這種「缺憾的共融」，讓我們更加珍惜「聖家」這個名字所代表的普世性。「如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」（若13：35）這份超越地理邊界的愛，是我們對當代分裂的世界最無聲也最強大的回應。



▲聖家會修女與善會成員一同領受美好的恩典，戴玫瑰花是賴碧華和黃慧娟二位修女，慶賀發願50年金慶。

信賴 永恆的「*Fiat*」 未來的光

面對未來，我們該往哪去？答案就在聖母瑪利亞的那一句：「*Fiat*」（願祢的意旨承行）。這句「*Fiat*」是創會之初那10位姑娘的決心；是70年前在愛河畔重啟修會的勇氣；也是我們今天面對科技更迭、社會疏離時唯一的指南針。

當今社會，人際關係變得破碎，家庭結構面臨瓦解，但誠如我們成立「聖家善會」的初衷：溫馨、親密的家，始終是人性最基本的渴望。我們不需要成為一個龐大的組織，但我們必須成為一個「發光的溫暖處」。

聖保祿宗徒曾勉勵眾人：「我們行善不要厭倦；如果不放鬆，準時必有收穫。」（迦6：9）面對未來的挑戰，希望姊妹與善會的夥伴們，不要看我們的手裡還剩下多少資源，而要看天主在我們心中放下了多少信德。

我們的使命，就是效法納匝肋聖家。耶穌、瑪利亞、若瑟在納匝肋的生活是平凡的、勞動的、沉默的，我們不需要在報紙頭條上展現功績，而要在每一個破碎的家庭中，在每一個孤獨的老年靈魂中，在每一個迷失的青年眼淚中，植入聖家的平安。

在愛中前行

親愛的家人們，116年是一顆大樹的年歲，70年是一個人成熟之時，30年是一個組織札根的深度。

今天，當重新誦念那句「*Fiat*」，我們不是在重複一段枯燥的經文，而是在與聖母一起參與天主的救贖計畫。特別感謝紀福泰神父、羅光總主教、神長恩人們以及歷屆總會長、修女們的奉獻，也要感謝聖家善會每一位在社會各角落，活出福音價值的弟兄姊妹。

「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」（詠23：1）讓我們帶著這份富足的信賴，邁向下一個百年。願納匝肋聖家降福我們的家庭，願玫瑰聖母引領我們的腳步，願我們修會的馨香，能散發到每一個需要愛與和平的地方。

謝謝大家，天主保祐！



甲年追思已亡 死亡的真正意義

【第一台彌撒】
讀經一：聖保祿宗徒致羅馬人書 6：3－9
答唱詠：詠24
福　音：聖瑪竇福音25：31－46

【第二台彌撒】
讀經一：智慧篇3：1－6，9
答唱詠：詠102：10，13－18
福　音：聖路加福音 7：11－17

【第三台彌撒】
讀經一：聖保祿宗徒致弟茂德後書2：8－18
答唱詠：詠26
福　音：聖若望福音6：37－40

■文／陳瑞雄神父

諸位弟兄姊妹，願天父的慈悲聖愛、基督的救世聖寵、聖神的聖化恩賜，常與你們同在。

我們在每年的11月，特別紀念已亡的祖先、父母、親友，即是天主教會一向所稱的「煉靈月」。其實我們也在4月的清明節追念祖先、父母、親友等，這可說是華人特別著重「慎終追遠」的好傳統。然而，身為天主教徒，除了秉承華人重視孝道、慎終追遠的傳統，在煉靈月追思亡者，我們還蘊含哪些有別於一般紀念習俗的信仰意義呢？

有的。為天主教會而言，追思亡者不僅是獻花、獻果、獻酒、鞠躬等表達敬意與思念的外在禮儀，更具意義的是：我們相信人不只有身體，也有靈魂。當然，對無神論者，不相信人死後還要回歸天國或極樂世界享永福而敬拜之。

對於相信有神的人來說，不論你的宗教信仰，對過世者作敬禮的底蘊深沉思念裡，必定存有一些信念，就如天主教徒深信：有位能夠接納亡者靈魂的天父，天主是自有、全能、全知、全善的造物主，祂以三位一體的型態超乎各種位格之上，並富有慈愛。

宇宙一切有形、無形的受造物，皆因天主而存在，並仰賴祂的眷顧。這份信仰不僅使我們在追思亡者時獲得安慰，也提醒珍視現世的生命。天主也教人善用祂所賜的理智與情感，而全心、全靈、全意、全力愛祂，直到生命的終結。

為天主教徒們而言，死亡還有更深的意義：相信生命的逝去並非毀滅而是改變。猶如蝴蝶破繭、金蟬脫殼一般，在天主內轉化為嶄新生命。同樣，為那無罪的良善靈魂，也將藉著主耶穌基督，分享祂復活的光榮，並在祂內領受永恆的神性生命。這正是基督為人類帶來的救贖與恩典。

人原是按照天主的肖像受造，今因耶穌基督的救贖，受罪損傷的天主肖像得以恢復更新。更因著跟隨耶穌基督走上成聖之路，圓滿地分享天主的神性生命，這份分享是出於恩寵，並不表示人成為與天主同等的存在。人也藉著自由回應與恩寵合作，結出不同的生命果實，並領受祂所賜相稱的賞報。


▲位於墨西哥瓦哈卡州的聖瑪麗亞阿特索姆帕（*Santa María Atzompa*）。與該國許多地方一樣，有紀念追思已亡節的信仰傳統。（攝影：*DiJhovani Moralesos*）

為非信神、或非跟隨主耶穌基督的人，認為生命隨著死亡而終結，不存在意義及目的，因而對人生的意義與目的感到迷惘，也對生命的終結懷有恐懼與焦慮，故思量著「人生在世就盡量吃喝玩樂吧！」更有一些無神論之科學主義者，想盡其所能自欺欺人的發明一些信念，期待著人藉助人工智慧（*AI*）、大數據等先進技術，而能自我更新及細胞，修復或替換身體組織，使人活到200歲，甚至永生不死。對科技過度的期待，便容易使人認為自己能完全主宰生命，深信「人定勝天」，而忽略人類終究有其限制。

然而，當我們默觀人生的意義及目的時，可以從不同的比喻來理解。有人認為人生就是旅遊、有如一趟火車旅程，偶然出現在車上，到了一段時間就到站要下車了；若能明白自己要在哪一站下車以及為何而來、往何處去，那他還沒有迷失。另也有人認為人生如同是在「編織」，一心想完成一幅美麗豪華的織品，直到將此作品完成，可是她／他卻不知道何時才能將它完成，而努力編織著。她／他盼望織得比別人更豪華美麗，然而，她／他不知道這織品何時才能完成、而且織完後是否會比別人的更為精緻。

還有一些人認為人生無他，僅能以「悲苦」二字來形容，難以從中看見希望。因為這些人不願認識至高、慈悲且充滿聖愛的天主，不願接受天主子耶穌基督為愛世人、拯救人類而降生成人居於人間；祂戰勝邪惡、驅逐惡魔，寬恕並醫治人類，召叫人類歸向天主。耶穌基督為我們受難至死，並從死者中復活而戰勝死亡，使我們得以懷著希望迎向新天新地。

耶穌基督賜予我們永生，使我們藉著祂分享天主的神性生命。祂正是人類的救世主。唯有在耶穌基督內，藉著祂，我們才能在末世分享祂戰勝死亡的勝利，進入復活的燦爛光榮。這就是天主賜予我們的救恩啊！我們人生在世目的，雖生活在現世，應該追求的卻是超越現世的永生啊！這才是人生在世的意義，以信仰與愛德，準備進入天上的永恆生命。

是的，雖然我們不確定祖先離世時靈魂是否純淨無罪、或是帶有罪污，然而我們也能為他們祈禱、奉獻彌撒。因為賜恩與寬恕乃是天主的事，祂的思念與行事方式，並不等同於人的判斷。（參閱依55：8–9）即使某人被認為犯下重罪而逝去，那人或許臨時悔罪、求主寬恕、朝拜主，而得主寬恕而上天堂也說不定。

至於外教人，雖然他們崇拜自己所謂的「神明」而不認識天主，但若非出於自身的過失，以良心及聖善真誠尋求真理，在恩寵的推動下承行天道、順天愛人，也能因天主的慈悲與聖愛而獲救恩。然而，這並不表示我們可以忽略福傳的使命。身為基督徒，我們更應善度恩寵生活，以言語和行動宣揚福音，為主的慈悲與聖愛作證，幫助世人認識耶穌基督。

這正是今天我們作追思已亡的目的與意義。願我們已故的祖先、父母、親友，以及所有需要追念的已亡者們，賴天主慈悲與聖愛蒙恩進入天國，永享真福。阿們。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

華淑芳修女安息主懷 教育醫療傳愛永存

■文・圖片提供／中華聖母傳教修女會

中華聖母傳教修女會華淑芳（*Gloria-Joan Watts*）修女，聖名：保祿，慟於主曆2026年9月29日在嘉義聖馬爾定醫院回歸天鄉，距生於1932年6月11日，享耆壽94歲。

華修女出生在美國伊利諾州，1959年11月27日進入中華聖母傳教修女會，1971年12月3日宣發終身願。加入修會後，對嘉義偏鄉的醫療需要付出很多心力，先後在海星診所及啟明診所診治病患，並為促成天主教聖馬爾定醫院的興辦而到美國募款，之後更在阿里山設立24小時醫療站，使病人能就近得到醫療救助。她也曾為崇仁醫護管理專科學校的發展資源赴美募款，並前後帶領百餘位青年赴美深造，為台灣的醫療與教育多所付出。

修會於今年10月5日在嘉義市田耕莘樞機主教紀念堂，為華修女舉行殯葬彌撒，由嘉義教區浦英雄主教主禮，24位神父共祭。來自美國及台灣各地的好友、聖馬爾定醫院的醫護人員與行政主管、崇仁護專校長與一級主管、校友會，以及曾與華修女赴美深造的學生們，約有500位齊聚追思。浦主教感念華修女為嘉義地區醫療所做的服務、為天主的愛所做的見證。



◀華淑芳修女殯葬彌撒於10月5日舉行，眾人齊聚嘉義市田耕莘樞機主教紀念堂，感念華修女生前戮力透過醫療及教育傳揚天主聖愛。



◀嘉義市黃敏惠市長（中右）、嘉義教區浦英雄主教（中左）以及中華聖母傳教修女會的修女們，共同追念華修女對嘉義在地的奉獻與付出。

公祭時，嘉義市市長黃敏惠率市府40位一級主管前來致意，感念華修女生前對嘉義地區的奉獻與付出。感謝所有前來參與華修女「人生畢業典禮」的嘉賓，懇請主內弟兄姊妹代禱，求主賜她安享天鄉永福。

不捨 永懷 歡送華淑芳修女回歸天鄉

■文／韓玲玲修女（中華聖母傳教修女會總會長）

因為嚮往東方文化，也在機緣下認識了中華聖母傳教修女會在美國深造的兩位修女，華淑芳這位生於美國伊利諾州的女子，毅然勇敢決定遠渡重洋，來到美麗的寶島——台灣，從1959年入會迄今60餘年，除了將自己完全奉獻給她熱愛的天主以及修會外，也在大愛的基石上，為寶島上每一位需要幫助的人——特別是病患，奉獻出她愛的關懷與具體行動。

由於華修女在美國專修公衛，所以她在進入修會、經過兩年的潛修並發願後，在修會的派遣下，為偏鄉的醫療需要貢獻出她的所學與所能。她寫信向家人、友人描述她眼中可愛的鄉民，以及他們的需要，因而募來許多醫藥物資。從此她以嘉義縣梅山鄉為中心，輻射性的向外做醫療義診——竹崎、大林、民雄、溪口、斗南等地居民，都會看到她雙手拎著沉重的藥箱，坐著公車往返於義診的路途中，雖然行旅匆匆，卻仍展現出親切的笑顏。

從嘉義縣梅山鄉的海星診所到嘉義市的啟明診所，她一方面向外全力募款、另一方面又無休止地為病患診治。當年台灣經濟尚未發展，醫療也較為落後，許多病患沒有能力到外地就醫，往往失去了診治的時機而殞命，這是引發修會長上與華修女興建醫院的最初動機，目的是為更多有需要的病患來服務，也讓這些在病苦中的人們，透過修女的服務，而感受到來自天主的愛與具體的照顧。

經過華修女與本會的展修女長途奔波的辛勞，1966年聖馬爾定醫院在眾人殷切盼望下終於竣工啟用，開始為病患們服務。醫院興建後，護理人員的照護品質也需要提升。為此，華修女又與本會其他修女展開募款行程，1971年崇仁護理職校開始招生，為提升台灣的護理品質而貢獻心力。多年後，當華修女卸下職場前線工作，又開始為護理人員更近一層的學習而服務，她前後帶領一百多位崇仁畢業生到美國深造。她盡心陪伴與服務這些學子們，希望他們日後能為寶島台灣的醫療護理做更好的貢獻服務。

華修女為有需要的人幾乎是有求必應，但為她自己卻低調樸實、不求名位。她在榮獲第22屆醫療奉獻獎時，在媒體面前所表達的不是她曾付出了多少的心力，而是心心念念的為台灣護理品質再上一層樓而疾呼：「**我不需要獎牌，我需要一個護專。**」崇仁醫護管理專科學校也因此而改制成立。

華修女加入中華聖母修女會60餘年中，她是服務修會各項需要的好修女；在每一位她所服務的人面前，是耶穌基督愛的臨在；在台灣這塊土地上，她更是奉公守法的好公民。她常常說：「**雖然我有一個美國鼻子，但我的心卻實實在在的是台灣人**」，所以「美國鼻子台灣心」就是這樣傳揚開來。2007年，當嘉義市第7屆市長黃敏惠頒給華修女「榮譽市民」證的時候，華修女實在無法抑制住她的喜悅，她說：「**現在我是『正港』的台灣人了。**」為她而言，這是台灣這塊土地上的人——特別是嘉義市民——給予她多年付出最好的肯定與回報。

9月29日清晨，華修女卸下塵世的一切而回歸天鄉，我們雖然不捨，但人終須回歸天主內，才能獲享永福。這是華修女一生追循的信仰，我們深信她在天主前仍一如既往地為她所關愛的地方、關懷的人獻上她永遠的祈禱。

華修女離世後，各界長官及教會兄姊前來靈前致意，黃市長第一時間親率嘉義市府團隊為華修女靈前祈福，更多次主動的表示渴望為華修女做些什麼。

在此，我謹代表修會全體修女，衷心感謝黃敏惠市長暨市府團隊，為華修女的喪葬事宜所做的各項服務；感謝華修女在聖馬爾定醫院的眾多老友、好友們對她的不捨；感謝崇仁醫護管理專科學校行政團隊及教職同仁對華修女的感懷切念；感謝社會大眾及教會兄姊為華修女的安息祈禱。

最後，感謝天主賜給華修女94年美好生命的各種恩典，使她如同她所效法的聖人——聖保祿宗徒一樣，盡心盡力為信仰持守至死，完成她人生的使命。《聖保祿宗徒致弟茂德後書》第4章第7節：「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點。」這是華修女一生最好的寫照。

華修女，歡送妳回歸天鄉，我們天堂見。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



聖十字若望宣聖300年
暨列教會聖師百年
系列 18

教會的瑰寶
在十字若望雙百禧年紀念秀華老師

■文・圖／路得 書封／光啟文化事業

李秀華老師6年來在台中教區推廣靜心靜禱，致力於帶領讀書會，使我們靜禱使徒團體有機會閱讀加爾默羅靈修系列的經典著作，包括《我要見天主》、聖女大德蘭的《全德之路》、《靈心城堡》，聖十字若望的《靈歌》、《愛的活焰》、《攀登加爾默羅山》。

生命的園丁

因著秀華老師的鼓勵，4年來，我培養了每日靜禱半小時的習慣，同時對於聖十字若望懷著無比的感激與崇敬。在日常思考中，我逐漸習慣用聖十字若望的默觀神學來看待事情，並培養出加爾默羅神修者的生活態度。我的家彷彿是一座城市中的隱修院，雖然我仍得出門上班，心卻總時時想望天主，與祂交談。

遺願的完成

從來沒有想過此生能有機會恭逢聖十字若望宣聖300周年及冊封教會聖師100周年的雙百禧年，因此格外歡喜，期待當時9月3日至12日舉行的「愛的默觀者」一系列紀念聖十字若望的講座。秀華老師也陪伴我們籌備，並規畫9月10日下午在台中場主講。

籌備初期，秀華老師因病住院，她仍向我提起她要講的題目。5月11日，也就是在秀華老師過世前5天，她再次談起演講的題目。這件事，秀華老師始終心心念念。遺憾的是，她未能親自完成這場講座，留下了未竟之事。

聖十字若望系列講座的籌備持續如火如荼地進行。為紀念李秀華老師並完成她的遺願，靜禱使徒團體在台中場帶著無限的思念、感恩與悸動，在台中場接續她原定的講題：「我們的靜禱經驗如何回應



即使在病中依然不忘使命
攝於2026年5月11日

▲2026年5月11日，在病中的李秀華老師仍不忘使命，努力籌備演講主題。（圖片提供：潘信霏）



▲《教會的瑰寶》作者李秀華老師，邀您一起靜心靜禱與主有約。



▲靜禱使徒幹部跟秀華老師（左二）一起去做靜禱推廣

焦慮」，完成她未竟的分享。聖神與我們同在，秀華老師的愛也隨著聖神的火，點燃我們的心。

靜禱的果實

秀華老師是一位兼具神學及心理輔導的神師，多年來投入心靈陪伴，關注人們的情緒以及心靈狀態。她教導我們透過每日的靜禱，來讓自己的靈魂得到平靜、沉澱、淨化，甚至能在天主的恩寵之中達到聖化和神化。

聖十字若望談到情感時，指出人的意志包含4種主要情緒：快樂、希望、痛苦、怕懼（《攀登加爾默羅山》三，16，2），這些情緒都屬於意志的慾望面，聖十字若望認為錯亂的慾望會導致的損害，包括折磨、勞累、疲憊、盲目和虛弱（《攀登加爾默羅山》一，12，5）。焦慮夾織著希望與怕懼。回顧過去數十年的生活，我曾經歷無數焦慮的折磨，拚命工作與用力生活，連禱告與服事也如此用力，以致我常常精疲力竭。

如何能夠得到真正的安息？在認真投入之餘保有寧靜，讓努力與安息得到平衡？又如何能在黑夜裡，重新安放自己的焦慮與疲乏？焦慮是一面能夠幫助我們照見生命樣態的鏡子，因著黑夜的困頓，我被邀請進入更根本的生命答問。回應焦慮的過程，極可能正是一段步入默觀黑夜的旅程。

聖十字若望說：「只要這些情緒稱霸為王，就不能讓靈魂處於寧靜和平安中。」（《攀登加爾默羅山》三，16，6）4年來，透過靜禱與閱讀聖十字若望所有的著作過程，我的情緒逐漸得到克制與平息。從未想過在靜禱中，我什麼都沒有做，只是安靜地與天主在一起，祂的醫治便悄然進行，每天一點一滴。

正如聖十字若望所說，情感的處理並非消滅情緒，而是要讓它妥當而有序：「當它們循規有序，又安排妥當時，也會延伸所有的德性。」（《攀登加爾默羅山》三，16，5）天主親自介入，幫助靈魂克制與約束慾望，使之削弱與沉睡。

人的靈魂可以靠著主動淨化來壓制自己的情緒與焦慮，這是治標，聖十字若望比喻為「砍樹枝」。但是聖十字若望認為真正的感官淨化始於心靈，這是需要天主親自的介入，藉由被動淨化，革新整個心靈的習慣，才能拔除焦慮的根源，這是「拔樹根」，是治本。

非常有幸能夠學習靜禱，也未曾想過，這條靈修的道路是一條默觀之路，更能提升自我覺察、更認識自己，靈魂也日益健康強壯。在理智上，脫去了一切非理性的信念，轉變眼光，學習在不確定中以信德前行。在意志上，能夠改變對世界的價值順序，愈來愈愛天主在萬有之上。而在記憶方面，我淡化了過去60年來，無論是痛苦、悲傷或成功的記憶，我的眼光和望德投向永恆，注視天主。

日常生活中，我也學習分辨、過濾、捨棄非天主的事，「為天主保存力量，所以能全力愛天主。」（《攀登加爾默羅山》三，16，2）雖然還未退休，仍在服務這個世界，但我已學會「保存靈魂的力量與才幹，使之歸向天主。」（《攀登加爾默羅山》三，16，2）。

回應召叫 繼續未完的旅程

聖十字若望的雙百周年活動結束後，我依然繼續請求聖人的轉禱，引領我在默觀的道路上前進、深化，並以餘生回應天主的召叫。

秀華老師彌留時，我曾對她說，我會繼續她的道路。這是一條什麼樣的道路？多給天主時間、持續靜禱、推廣靜禱、陪伴靈魂、在愛天主與愛近人中，成為**愛的默觀者**。



▲秀華老師（前排左三）在嘉義梅山中華聖母朝聖地牧靈中心帶領避靜