Catholic Weekly
天主教周報
主曆2026年11月8日 星期日
916

高雄教區為生命而走 用愛守護點亮希望

■文／吳育贊 圖／高雄教區家庭委員會媒體組

為喚起社會大眾對每個珍貴生命的尊重與守護，由高雄教區與全國維護生命核心小組主辦的2026年「為生命而走」（*March for Life*）全國主場大遊行，於10月17日（星期六）隆重登場。

本次活動以「**生命始於受孕到自然結束**」為核心訴求，廣邀跨宗教代表及信眾、政府官員、學校、社會公益團體與高雄市民響應，扶老攜幼齊聚港都，用實際的行動為無聲、虛弱與病老的生命發聲。

高雄教區劉振忠總主教表示，「為生命而走」的活動自1974年發源於美國華盛頓特區，逐漸發展至美洲、歐洲與亞洲國家熱烈響應。台灣天主教會自2019年起響應，從此每年都在全台各地舉辦活動，今年特別將全國主場移師高雄，深具指標意義。劉總主教強調：「生命是造物主賜給我們最美善的禮物，每個生命從受孕的那一刻起，就具備完整的尊嚴與生存權利。在功利主義與物質掛帥的當代社會，我們更應堅定守護最脆弱、尚未能發聲的胎兒，以及需要被扶持的弱小族群。」

此次活動不僅是遊行倡議，更強調「全人關懷與實質支援」。劉總主教呼籲：「面對身處經濟壓力、非預期懷孕，或社會邊緣的困境母親，社會大眾不能僅有冷漠的旁觀。希望政府與民間攜手建立綿密的社會支持網絡，用醫療、心理支持與實質資源陪伴每位母親，讓『愛與守護』成為家庭最強的後盾，使每個生命都能平安誕生，在溫暖中成長。」



▲2026天主教「為生命而走」主場在高雄，眾人遊行於高雄市街頭宣導維護生命的理念。

當日上午9時，參加者於高雄港旅運中心前報到，並由會場總指揮吳育贊弟兄整隊，上午10時由劉振忠總主教帶領神父、修女及信友們，以及高雄市政府代表、基督教、佛教、道教、一貫道、伊斯蘭教、儒教、中華天帝教等宗教教長和信眾，一齊誦念「生命宣言」祈禱文及行前降福後出發，行經苓南路、四維四路、永泰路、海邊路、英雄路、五福路，最終步行抵達玫瑰聖母聖殿主教座堂，全程約1.6公里。

隊伍抵達後，隨即舉行隆重的「禮讚生命」開幕禮、樂團演出和家庭親子園遊會，現場由聖吉安娜生命維護中心、牧愛生命協會、福田家園關懷協會擺設生命公益宣導攤位並提供諮詢服務。

當日中午劉總主教、黃忠偉副主教、杜勇雄執行長與各宗教團體兄姊約200人，於天主教中心進行午餐交流。大會也由六寶媽陳妍里偕同多位志工設計親子闖關遊戲，人人有獎，參與者們玩得不亦樂乎，個個抱得獎品而歸。

是日有近千位市民大手牽小手走進玫瑰聖母聖殿參與活動，並在歡樂溫馨的氛圍中，體會生命和親情的可貴。主辦單位表示，本次活動感謝台灣地區主教團及高雄市政府指導，並有文藻外語大學、樹人醫護管理專科學校、道明高級中學、明誠高級中學等在地學校、聖功醫院、社團法人福田家庭關懷協會、社團法人牧愛生命協會、高雄教區各修會、善會、堂區的協辦，以及跨宗教團體的支持與熱烈響應。眾人不分宗教派別，同道偕行，用雙腳展現堅定維護生命的支持力量。

期望藉此活動，讓台灣成為處處能「**尊重生命、維護生命、珍惜生命、薪傳生命、服務生命**」之地，並以愛和行動守護生命的尊嚴，讓生命更美好。



我見我聞的福音

感謝讚美主！《我見我聞的福音》神視錄第十一冊業已出版。

銷售地點：
1. （台灣）聖保祿文物供應社 Tel：02-23710447；04-22204729；07-26122860
2. （台灣）聞道出版社 Tel：06-2274037
3. （香港）李嘉堂宗教禮品中心 Tel：27111866
4. （香港）塔冷通心靈書舍 Tel：27827027
5. Amazon簡／繁中版，請搜尋：「The Gospel as Revealed to Me」
6. 郵政劃撥：17947841 戶名：許漢偉 購書專線：0928100513；03-4783535 洽李莉小姐
7. 有聲書收聽平台：Firstory、Spotify、ApplePodcasts、KKBOX

自2026年6月1日起，第1～11冊售價均調整為新台幣450元。

廣告

周報平台
發行人:鍾安住 地址:(106)台北市樂利路94號 電話:(02)2737-2839 中華郵政台北雜字第1304號執照
報費：(國內)一年新台幣1200元、單期新台幣30元、(國外)一年新台幣1200元(運費另計)不收支票
中華郵政劃撥帳號：5008-2177、兆豐國際商業銀行（安和分行）帳號：019-10-95490-8戶名：財團法人天主教會台北教區

社論

智慧的生命旅程

澎湖是台灣海峽最閃耀的明珠，堪稱「世界最美麗海灣」，在90座島嶼上累積著歷史與人文的智慧結晶，壯麗的海洋景色，讓澎湖處處充滿大自然的禮讚，值得一遊。將裨益身心靈的旅遊提升為增長生命智慧的契機，是一大福樂。

《聖詠集》104篇：「我的靈魂，請你向上主頌讚……在水上建築祢的宮殿，造了雲彩，作祢的車輦，駕御著風翼，馳騁直前……以汪洋作氅衣把大地遮蓋，又以大水把群山峻嶺掩埋……祢使水泉成為溪川，蜿蜒長流於群山間，供給各種走獸水喝，使野驢也得以解渴。天上飛鳥，在水邊宿臥，在枝葉叢中不斷鳴叫。祢從高樓宮殿上灌溉山地，以祢出產的果實飽飫普世……高山峻嶺作羚羊的洞府，絕壁岩石作野兔的居處。」

萬物都是上主的化工，祂常藉著大自然向我們說話，我們也可經由大自然省思生命的奧祕，激發智慧。耶穌最擅長講比喻，祂的比喻取材非常樸素、令人難忘，每個比喻都傳達某種特別的教訓，因為比喻就是將生活故事與真理並排。比喻取材於生活大小事，人人都經驗得到，只是沒察覺其中蘊含著大道理。例如今年10月17日於厄瓜多爾的永援聖母堂，主任司鐸在舉行彌撒時遭十字架砸中，不幸身亡。有人質疑是天意？是報應？耶穌以史羅亞塔倒塌壓死18人的事件，質問民眾是不是因為他們有罪？（參閱路13：4）一個胎生瞎子是誰犯了罪才導致瞎眼？是瞎子本身或是生他的父母？（參閱若9：2）耶穌說：「不是的。我告訴你們：如果你們不悔改，你們都要同樣喪亡。」（路13：5）

在四部福音中，耶穌講過50多個比喻，幫助聆聽者由看得見的有形之物，體察看不見的無形存在；由肯定短暫的美好，進而冀望永恆的福樂；由微末細小，綜觀全貌；由外在事件，反躬自省。台語俗諺：「一樣米飼百樣人。」人生是個旅程，端看各人如何走這條路！我們都要走一條生命之路、智慧之路、和平之路、愛德之路、希望之路。無論什麼路，都需要行走的體力、明確的目標，更需要指引前程的光照——智慧，耶穌就是智慧的導師。

第6屆全國聖體大會將於明年8月在澎湖舉辦，籌備團隊的福傳組在澎湖1市5鄉中挑選了30個美麗景點，例如：後寮天堂路、二崁聚落、大菓葉玄武岩、鯨魚洞、奎壁山摩西分海、跨海大橋、隘門沙灘、雙心石滬、西瀛虹橋、馬公病人之痊堂等，規畫成6條生命路線：尋找之路、相愛之路、交付之路、穿越之路、和好之路、永恆之路。每條路各有5個景點，搭配相對應的福音故事，幫助人們在欣賞大自然美景的同時，讀讀福音，默想耶穌的言行事蹟，獻上朝聖祈禱，還有*QR Code*可以聆聽聖歌，相信遊客們必會從中獲得珍貴的領悟並增長生命智慧。

數位福傳新使命：建構華人天主教知識庫



■文／唐傳義（博幼社會福利基金會董事長、前靜宜大學校長）

主筆室

人工智能（*AI*）正在改變人們尋找答案的方式。過去我們閱讀《聖經》遇到問題時，可能請教神父、修女，或到圖書館翻閱書籍；如今愈來愈多人的第一個動作卻是打開手機，直接詢問生成式*AI*。從「閱讀一本書」到「向*AI*提一個問題」，看似是工具改變，其實是一場深刻的知識革命。

近年出現的*Magisterium AI*，是美國*Longbeard*公司與天主教學術界深度合作，將教會訓導、教宗文獻、教理及其他天主教重要資料，建立成可以透過人工智慧查詢的知識系統。這類發展讓我們看見：*AI*不一定只能從龐雜而來源不明的網路資料尋找答案，也可以建立在經過整理、具有明確來源的信仰文獻之上。然而，華人教會不能認為，我們只要等該系統成熟，再將它翻譯成中文即可。

天主教在華人地區的傳播，本身就是一段漫長的信仰與文化相遇史。從利瑪竇以來，福音如何進入中華文化，與儒家、道家思想對話，「天」、「上帝」、「天主」、「靈魂」、「仁愛」等概念應該如何理解，都經歷過一代又一代傳教士、神學家與教友的思考。徐光啟等早期天主教徒留下的文字，近現代華人神學家的著作，以及台灣、香港、中國大陸和海外華人教會累積的翻譯、禮儀、教育、要理與信仰經驗，共同形成了華人天主教特殊而珍貴的文化記憶。若這些內容沒有進入知識庫，那麼*AI*即使會說流利的中文，也未必真正理解華人天主教信仰的脈絡。

因此，建構「華人天主教知識庫」的意義，是有系統地整理華人教會數百年來的信仰資產，將散落於圖書館、修會、教區、大學、出版社與個人收藏中的文獻逐步數位化、考證、分類與標註，能夠站在可靠的資料基礎上理解華人教會。

而台灣保存著繁體中文的文化環境，具有相對完整的天主教高等教育，更擁有由天主教大學、神學院、修會、教區及出版機構多年累積的中文信仰資料。如果能將這些力量整合起來，我們有機會建立一套立足台灣、服務於全球華人教會的數位信仰知識庫。

尤其值得期待的是，所有人都可以參與這個工程。神學教師可以負責教義與文獻的辨識，人文學者可以整理歷史與文化脈絡，資訊專業者建立安全可信賴的系統，教育工作者則思考如何將內容轉化成適合青年、慕道者與一般教友使用的工具，使大眾直接參與資料整理、來源查證、問題設計與*AI*回答的校正。如此，「建構*AI*」本身就成為福傳和牧靈。

*AI*能協助我們尋找《聖經》章節、比較文獻、查詢教理、認識教會歷史，幫助理解艱深的神學名詞；然而，*AI*不能取代教會訓導權，不能取代聖事，不能取代團體，更不能取代人與天主真正的相遇。*AI*可以告訴我們什麼是「傾心靜聽」，卻不能替我們祈禱；可以分析「愛德」的意義，卻不能替我們去愛一個受苦的人。就讓科技歸科技，祈求天主引導我們回到福音、教會訓導、信仰團體，以及真實的生命實踐。

台北總教區為生命而走 捍衛生命尊嚴

■文．圖／吳晉怡

晴空朗朗的10月17日下午，台北總教區舉辦一年一度的「為生命而走」（*March for Life*）活動，此次路線規畫由聖高隆邦天主堂出發，行經新北投捷運站、北投公園、北投溫泉博物館，至銀星橋折返回聖高隆邦天主堂，全程約2.2公里。吸引逾300位參與者齊心響應，眾人扶老攜幼，共同為維護生命大聲疾呼！

下午2時，眾人陸續報到後進入聖堂，主持人孫瑞華姊妹介紹活動宗旨及現場的神長、嘉賓，鍾安住總主教致歡迎詞後，全體移步戶外整隊，所有神長一起降福參與者後，隊伍依序出發。沿途高呼維護生命的口號，向路過的民眾宣導生命應從受孕開始到自然死亡的立場與理念，並特別為胎兒、嬰幼兒、重病者等弱小生命的權利與尊嚴發聲。

當遊行隊伍走回聖高隆邦天主堂時，鍾總主教、主任司鐸黃斯勝神父和志工們已列隊在大門歡喜迎接。眾人稍事休息後再次齊聚聖堂，樂團在彭潔儀老師的帶領下演奏〈讚美我上主〉、〈求祢俯聽我〉、〈以祢的愛我點燃我的心靈〉等歌曲，帶領音樂祈禱。隨後，主持人介紹第一位見證分享者*Stella*上台分享她的生命故事。她雖曾罹患腦瘤，仍勇敢步入婚姻，並在專業醫師協助下成功懷孕，但後續發現腦瘤復發，今年6月在台北榮總跨科別醫療團隊接力協助下平安生產。*Stella*感性表示，天主賞賜的生命是如此美好，讓她有勇氣在疾病的考驗下成為母親，未來也會好好呵護孩子在愛中平安地成長。



▲台北總教區為生命而走活動，逾300位參與者熱烈響應，齊心宣揚維護生命的信念。

第二位見證分享者是永和耕莘醫院院牧部的林敏英關懷師。她分享自己在多年專業領域陪伴病人的種種感動。林關懷師提醒眾人，在醫療場域中，病人最先被看見的往往是病歷、症狀、醫療數據等，但不能忘了他們首先是「人」，需要被愛、被尊重、被關懷。林關懷師分享自己的親身經歷，她看見為街友送餐的修女們，不是只將餐盒分給他們，而是會喚出每位街友的名字，因為他們都是有尊嚴，值得被理解和尊重的人。

台灣婦女維護生命協會理事長姜捷姊妹也分享「失胎後傷痛癒合與陪伴周末退省」的訊息，邀請全體若知曉身邊親友遭遇失胎傷痛，可鼓勵其參加，讓她們身心遭遇的傷痛有機會在天主的愛中得到醫治。

台北總教區牧靈福傳處執行長洪慕雅神父恭讀《格林多後書》第4章10至18節的經文，提醒我們懷抱著與基督一同復活的希望，專注於那看不見卻永恆的生命。鍾總主教也再次勗勉眾人，有時我們會遭遇些許苦難，但藉著信德和天主的恩寵，我們的內在生命也將在主內日日更新。

活動最後在全體誦念維護生命禱詞及大合照後圓滿落幕，期盼大家繼續將維護生命的理念落實到日常生活中，讓生命的尊嚴與價值都能被看見。

新竹教區為生命而走 見證生命的祝福

■文．圖／新竹教區家庭與生命委員會

新竹教區為推廣「維護生命，從受孕開始到自然結束」的價值觀，於10月17日（六）上午舉行「為生命而走」（*March for Life*）活動，由西新竹總鐸區承辦。來自桃園、新竹、苗栗等地的教友，在神長、修女的陪伴下，超過400人響應，以實際行動走出對生命的珍視與守護。

今年活動特別規畫5個集合點，讓各地參與者就近出發。上午9時，來自不同堂區的弟兄姊妹分別於聖保祿堂、聖若望堂、聖若瑟堂、西門街耶穌聖心堂及加爾默羅聖母朝聖地集合整隊，同步踏上「為生命而走」的朝聖之路，共同朝向聖母聖心主教座堂前進。眾人由不同地方出發，卻懷抱同一信念；腳步雖然各自不同，最終都匯聚在同一個目的地。這不只是一次活動，更是公開的生命見證——邀請更多人重新看見每個生命的尊嚴與價值。

上午10時30分，參與者陸續抵達聖母聖心主教座堂，進行音樂祈禱及維護生命見證分享。活動開始，端光長副主教誠摯感謝各堂區、磐石中學吳原榮校長及神父們的支持與熱情參與。接著由平安團體領唱讚美詩歌，全體為自己的生命感謝天主，也為每個需要被守護的生命祈禱，祈求天主的恩寵與慈愛常伴左右。



▲新竹教區為生命而走，李克勉主教（前排中）與逾400位參與者，共同表達守護生命的信念。

今年特別邀請新慕道團家庭分享他們的生命見證。一個育有9個孩子的家庭，在信仰中逐漸領悟到，對生命保持開放是回應天主旨意的方式。夫妻倆雖然也曾有軟弱與掙扎，卻始終願意以喜樂的心接納生命。一路走來，他們深深感受到天主豐厚的恩典與力量，也見證了信賴天主所帶來的祝福。

此外，聖吉安娜生命維護中心的姜智健弟兄也分享，今年已是連續第8年為生命而走。而走上街頭為生命發聲的原因是，每個生命都值得被尊重與保護，尤其是那些無法為自己發聲的弱小者，無論是尚未出生的胎兒、年邁的長者，或身心障礙者，都需要我們的關懷、陪伴與守護。

活動最後，李克勉主教感謝大家以實際行動支持維護生命的理念，也感謝天主的眷顧與護祐，讓參與者在炎熱的天氣中平安參與活動。李主教並勉勵眾人跨越不同族群與背景的界限，以祈禱和行動凝聚愛的力量，成為生命的守護者，讓每個生命都能被接納、被看見、被珍惜，並在愛中活出尊嚴、找到希望。願眾人匯聚的腳步，化為溫暖而堅定的力量，持續為「維護生命，從受孕開始直到自然死亡」的信念付諸行動，留下具體而深刻的生命見證。

感謝天主的恩寵與帶領，在聖神引導下，「為生命而走」活動圓滿完成。感謝聖母聖心主教座堂及5個集合點的主任司鐸與牧委會鼎力支持與協助，也感謝所有投入服務、參與活動的團體與弟兄姊妹，因著每一分心力與陪伴，讓守護生命的行動更加豐富而有力量。期盼透過「為生命而走」，凝聚更多人對「尊重生命、維護生命」的共識，讓守護生命成為我們生活中的選擇與實踐。願我們從家庭開始，從身邊做起，以愛與行動守護每個生命。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

台中教區為生命而走 國際共融守護愛

■文·圖／簡麗姿

為生命而走（*March for Life*）從家庭出發建立生命文化，維護並為弱小者發聲，為非預期受孕婦女提供支持與協助，也關懷重病及年長者自然面對死亡。

10月17日（六）為台中教區是個好日子，包含「為生命而走」等4個大活動同日舉行，但仍有許多參與者熱烈響應。馬利諾會陳智仁神父、方永樂神父，以及霧峰何進德神父與沙鹿天主堂的沈宗豪神父找來一群來自菲律賓、中南美洲、越南等各國的教友們共同參與，現場氣氛歡樂且令人感動。

遊行起點在沙鹿公園，台中教區家庭委員會指導神師何進德神父表示，《創世紀》中，天主問加音：「你弟弟亞伯爾在哪裡？」他答說：「我不知道。」天主若是今天問我們：「你的兄弟姊妹在哪裡？」我們不能說不知道，並且，我們的兄弟姊妹也不能還沒出生就沒有了。何神父接著向參與者表示感謝，並帶領眾人高呼口號後整隊出發。隊伍特意繞經沙鹿天主堂，和人潮眾多的市區及菜市場，才直上台灣大道遊行至靜宜大學，進入校園再行至主顧聖母堂，全程2.4公里。來自印度的吉若望神父、來自奈及利亞的吳亞伯神父和來自阿根廷的何進德神父腳程快，大約1小時左右便率先抵達靜宜大學校門。



▲台中教區「為生命而走」，在神長帶領下，數百位教友走過熱鬧的街道，大聲宣告尊重生命、維護生命的理念。

眾人進入主顧聖母堂後，由西文系退休教授梁曉渤老師介紹主顧堂。這座於2019年12月6日落成的教堂，以擁抱世界及萬眾合一為設計主軸，結合竹子與魚的意象，象徵聖經「五餅二魚」寓意及謙遜、氣節等精神。特別的是基督苦像腳邊有一隻公雞，提醒人們記得伯多祿曾在雞叫前三次不認主！而主顧聖母態像的眼睛也只單單注視著耶穌。

緊接著，沙鹿天主堂3組聖詠團分別以越南語、英語及中文獻唱詩歌，以優美的歌聲感謝讚美天主賜予豐富而美好的生命，在場眾人無不動容。

主持人黃慧如祕書特別隆重介紹當日到場的神長，有來自越南的吳思道神父、印度的吉若望神父、韓國的姜堯中神父、新加坡的沈宗豪神父、阿根廷的何進德神父、奈及利亞的吳亞伯神父及台灣本地的鄭文宏蒙席和張力允神父，堪稱是「國際化」的陣容。

隨後由簡麗姿姊妹、來自墨西哥的*Cecilia Hernandez*姊妹上台分享她們的生命見證。吳思道神父則發言感謝眾人的踴躍響應，並邀請在場的所有神父一起降福參與者。活動在全體合唱〈奇異恩典〉的歌聲中圓滿落幕。感謝每位參與者及贊助者，盼望大家回到日常生活中，仍持續實踐尊重生命、維護生命的普世價值，用愛讓世界更美好。

嘉義教區為生命而走 兒少演說薪傳熱火

■文／廖文通 圖／嘉義教區攝影小組

嘉義教區於10月9日（五）上午舉行「為生命而走」活動，呼籲世人要保護生命、愛惜生命。教區神父、各修會修女及堂區教友、教區所屬社福機構、學校學生代表等近360人參加。中華道明修女會徐嘉雯總會長、安仁家園謝孟潔院長、聖母傳教修女會全體修女、華聖家園劉振旺院長、崇仁醫護專校謝昌任老師等貴賓全程參與，共同為守護每個生命的尊嚴祈禱。

同時亦在饒平天主堂舉辦「紀念台灣福傳400年兒童及青少年演說比賽」，期盼培養孩子關注福傳議題，提升思考、表達與敘事能力，並從道明會士的福傳精神中汲取力量，延續傳遞信仰、愛與希望的使命。比賽由教區祕書長蘇豐勝神父、牧靈福傳處長劉永欽神父、曹伯睿神父共同主持。

「為生命而走」活動則於上午8時在西螺聖伯鐸堂集合。教區家庭委員會徐景山神父接受媒體專訪時表示：「支持生命、尊重生命從受孕開始到自然死亡的價值觀必須被重視，因為每個生命都是天主珍貴的禮物，教會將為此持續宣導奮鬥。」隨後徐神父講解活動主要意義，並作行前祈禱及降福後，參與者依序出發。沿途以讚美詩歌、玫瑰經祈禱向台灣民眾宣告，我們的生命來自天主，我們要尊重並愛護每個生命。

隊伍沿中山路行走，再轉上濁水溪河堤大道，這條路是西班牙道明會士開教走過的足跡。隊伍中有不少年輕人，也有年逾八旬的長輩，更有父母牽著孩童、推著嬰兒車緩緩前行，他們正以行動為孩子的信仰扎根。教區牧委會準備許多冰涼的飲料及小點心，為參與者解渴及補充體力。眾人在彼此扶持，相互關懷中走完8公里路程，抵達饒平天主堂。



▲嘉義教區為生命而走提前於10月9日登場，眾人扶老攜幼徒步8公里，展現守護生命的堅定力量。

隨即開始感恩聖祭，由浦英雄主教主禮，蘇豐勝、郭正利等7位神父共祭。浦主教在講道中表示：「今天我們歡慶玫瑰聖母的紀念日，同步舉行為生命而走暨台灣福傳400年紀念活動，更具特殊意義。聖母藉著信德承行天主的旨意，給我們樹立了榜樣，我們亦當滿懷信德去宣揚福音。天主教第二次傳入台灣（1859年）後，短短17年就將福音傳到雲嘉地區，也因此讓嘉義教區成為全台灣擁有最多百年教堂的教區（共計10座）。我們應時刻感謝天主特別的疼愛，並追隨先驅者的腳步，重燃愛主的熱火，奮力拓展天主的神國。」

浦主教接續指出：「家庭是生命的神聖殿堂，在此，人們能妥善歡迎新生命，並保護他不受侵害，按真正成長的需要而發展。我們要很清楚認知，不是保障成人擁有孩子的權利，而是保障孩子由父母所生，並在父母愛中成長的權利，這是舉行為生命而走的主要意義。人生如旅程，我們要不斷尋求邁向永恆的目標，因此我們懇求天主幫助我們效法聖母及宗徒們，勇敢跟隨基督，並將信仰代代相傳。今日彌撒完全由兒童負責禮儀服事，他們分別來自13個堂區，我們能在他們身上看見教會的希望，感謝牧委會的用心。」

領聖體後經後進行頒獎儀式，浦主教首先頒發祝福狀給禮儀服事的孩子們，接著頒發演說比賽的優勝者。全部活動在中午圓滿結束，期盼因此讓珍重生命的呼籲日益擴展遠揚，使天主的福音遍傳各地。

台南教區為生命而走 攜手感恩使命同行

■文／曾藍瑩 圖／台南教區傳媒處



▲台南教區為生命而走，結合對台灣400年福傳歷史的感念，深具信仰意義。

台南教區於10月17日（星期六）上午舉辦「府城*Camino* ——為生命而走．感恩400．使命同行」活動，以三合一方式規畫，結合府城歷史教堂導覽、維護生命宣導及天主教來台福傳400周年明供聖體三大主題，邀請信友們一同走入府城街道，在徒步朝聖中回顧教會歷史、感謝天主恩寵，並以實際行動回應尊重生命、服務人群及傳揚福音的使命。

當日上午9時前，眾人在南寧街聖若瑟天主堂集合，台南教區大家長黃敏正主教開場致詞，強調府城*Camino*的主題是「**走吧！讓我們在聖體中遇見祂。**」並帶領行前祈禱，隨後出發前往中華聖母主教座堂及中山路無原罪聖母堂朝聖。三座教堂皆安排導覽員介紹各堂歷史背景、建築特色與信仰故事，讓參與者認識天主教在府城發展的歷程，也感受信仰與城市文化交織的深厚情誼。

教堂間的徒步行程融入「為生命而走」的宣導，主教團全國維護生命小組準備了相關宣傳資料，傳達維護生命的理念，強調生命從受孕開始直到自然終結，每個生命都具有尊嚴與價值。無論是尚未出生的胎兒、嬰幼兒、身心障礙者、病弱者或年長者，都應受到尊重、保護與關懷。維護生命不只是口號，更需從家庭開始，建立接納、陪伴與彼此扶持的生命文化，使每個人都能在愛中生活。

教區聯合牧委會安排2位姊妹，以國、台語雙聲道向沿途民眾說明「為生命而走」的意義，帶領參與者唱聖歌、與路人互動，傳達守護生命的理念，讓更多民眾了解教會對生命的關懷。黃敏正主教也站在皮卡車上向路人揮手致意。

期盼教友將維護生命的理念落實於日常生活，不僅珍惜自己的生命，也願意關懷弱小、陪伴孤獨者，並以具體行動扶助有需要的人，讓台灣成為守護生命的地方。

1626年，西班牙道明會士來到台灣北部，在基隆和平島及淡水一帶展開福傳工作，並興建教堂，揭開天主教來台福傳的歷史篇章，今年適逢天主教福傳台灣400周年，活動最後在1866年由道明會開教的中山路天主堂舉行「感恩400」明供聖體，更增添歷史傳承與信仰感恩的意義。

在聖十字合唱團的優美歌聲中，參與者逐漸進入安靜祈禱與默想的氛圍，將一路上的感動與領受帶到天主面前。黃敏正主教在講道中提及，聖方濟對大自然有深厚的情感，常因大自然的美好而感動落淚，並將日、月、風、雨等自然萬物視為自己的弟兄姊妹。這分對受造界的珍惜與愛護，提醒信友以感恩的心看待天主所創造的一切，尊重生命，也關懷身邊的人。

明供聖體最後以第6屆全國聖體大會祈禱文作結，當眾人共同祈求：「請啟發並扶助我們，在有需要的人身上服務祢，尤其是在那些弱小無助、無家可歸、孤獨迷失的人身上……」深刻體會到朝拜聖體不應只停留在聖堂內的祈禱，更要走向人群，在有需要的人身上看見基督，以實際行動實踐愛德。

此次活動不僅是一場徒步朝聖，更是一趟結合歷史、信仰、生命教育和社會關懷的心靈旅程。參與者透過聆聽教堂故事、徒步健走、街頭宣導及明供聖體，在感恩中重新認識生命的價值，也再次體會信仰所承載的責任與使命。

400年的福傳史，是天主恩寵的見證，也是今日教會繼續前行的動力。期盼每位參與者都能在旅程中找到信仰的力量、生命的希望與服務的熱情，將感恩化為行動，將祈禱化為愛德，讓天主的慈愛在台灣土地上世代相傳。

花蓮教區為生命而走 齊心同步讓愛啟程

■文．圖／蔡韻如

花蓮教區於10月17日（六）舉辦「為生命而走」遊行活動。上午9時30分，眾人齊聚美崙進教之佑主教座堂，現場縈繞著優美的歌聲與禱聲，並藉天主聖言及教友的生命見證分享，重新認識生命的價值與意義。

約10時40分，參與者整隊出發，沿民權九街，經民權路、民權一街、中美路再回到美崙主教座堂接受大家長黃兆明主教的降福，全程約2.8公里。過程中，來自四面八方的參與者，因著共同的信仰與理念，在烈日下一起邁開步伐，齊心協力地高呼口號，喊出對生命的希望，表達對生命的尊重與守護。這不僅是一場健走活動，更是公開的信仰見證。希望透過實際的行動，讓更多人看見生命的珍貴，並傳遞尊重與保護每個生命從受孕開始到自然死亡的理念。

守護生命並非少數人的責任，而是每個人都可以參與的使命。無論是對尚未出生的孩子、需要照顧的長者、身心障礙者，或生活中正遭遇困難的人，都應以尊重、包容和關懷的態度對待他們。尤其在日常生活中，人們常因忙碌而忽略身邊的人，甚至忘記一句問候、一個微笑或一次耐心陪伴，都可能成為支持他人繼續前行的溫暖力量。真正的愛不只是言語的表達，更需要落實在生活裡。

珍惜生命不能只停留在活動當天，而是要將這分精神帶回日常生活中，期盼參與者都能以更謙遜的態度，更有耐心地對待身邊每個人，學習看見每個生命的需要，並以實際行動傳遞關懷與愛。

願我們不只在這一天為生命而走，更能在往後的每一天，為生命付出、為生命祈禱，為生命發聲，讓每個生命都能被看見、被尊重、被珍惜，也讓天主的愛透過人們的行動，持續傳播到每個角落。



▲花蓮教區為生命而走，參與者為了表達維護生命的共同信念，以實際行動為弱小生命發聲。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

文藻歡慶創校60周年 延續信仰開創新局

■文．圖／文藻外語大學公關室

文藻外語大學迎接創校60周年，以「文藻60．躍進新程」為主軸，分別舉辦校慶慶祝大會、感恩彌撒、校友回娘家、校慶晚宴、植樹活動、教育論壇、國際學術研討會等系列活動，回顧一甲子教育歷程。來自海內外的校友、教會人士、國際暨兩岸姊妹校代表及國內教育夥伴齊聚文藻，共同見證歷史性的一刻。

文藻外語大學於1966年由天主教聖吳甦樂會創辦，60年來文藻秉持「敬天愛人」精神，以外語教育為根基，培育兼具語言能力、國際視野、人文關懷與服務精神的人才，迄今已培育逾4萬名校友遍布全球，在外交、教育、文化、商貿、傳播、公益等領域發揮影響力。



▲文藻60周年校慶彌撒，神長齊聚共祭。左起為：劉振忠總主教、阮文忠神父、杜敬一神父、楊安仁神父、李漢民神父、李若望榮休主教及王敬仁神父。

承續聖吳甦樂精神 延續教育使命

60周年校慶慶祝大會中，董事長王彩俶修女以「三重身分」回望文藻發展歷程。她既是文藻第一屆畢業生，也是創辦文藻的天主教聖吳甦樂會修女，更代表董事會向所有貴賓、校友及文藻人表達感恩。

董事長王彩俶修女表示，聖吳甦樂會自16世紀承襲聖安琪教育精神，以教育作為重要使命，1958年來台後持續投入教育工作。文藻60年的成長，是在天主恩典與歷代教職員工共同努力下累積而成，也延續聖安琪關懷、尊重與服務的教育理念。

她指出，文藻以「3*L*」核心素養培育人才，包括*Life*（熱愛生命）、*Language*（樂於溝通）及*Leadership*（服務領導），引導學生尊重生命、以語言搭起文化交流橋梁，並培養具服務熱忱的領導者。

校長莊慧玲表示，60年來文藻最珍貴的成果，是一代代文藻人在世界各地展現專業與服務精神。面對*AI*科技快速發展，學校將持續推動「語言x*AI*x跨域」教育，培育兼具科技應用、人文素養與國際移動力的新世代人才。

全球文藻人齊聚 見證60年教育果實

校慶中，教廷駐華代辦馬德範蒙席親臨現場宣讀教廷賀電，並為文藻創校60周年獻上祝福。大會安排「奉獻禮」，由師生及行政主管代表獻上吳甦樂教育精神書籍、校旗、正氣樓瓦片、學術期刊、地球儀及月桂樹苗等象徵物，展現信仰傳承、教育扎根與未來希望。最後由蘇耀文主教主持降福禮，為全體參與者祈福。

下午「校友回娘家」活動，吸引超過400名畢業20年至50年的校友及退休教師返校參加，許多校友換上昔日白上衣與花格裙制服，重溫青春歲月。晚間校慶晚宴則匯聚來自全球各地上千名校友，透過文化展演與交流，共同慶祝母校60周年生日快樂。

此外，校慶當日舉辦「世界齊綻文藻」植樹活動，邀請12所姊妹校、各界貴賓及國內教育夥伴共同參與。校方更於活動前一個月邀請全校師生寫下祝福，凝聚對文藻的期許。董事長王彩俶修女與校長莊慧玲率領國內外貴賓攜手種下花旗木，象徵跨國友誼在校園扎根，持續茁壯。

感恩彌撒凝聚信仰 展望文藻未來方向

感恩彌撒中，由天主教高雄教區劉振忠總主教主禮，與神父、修女、師生及校友齊聚一堂，共同向天主獻上感恩。

劉總主教表示，文藻走過60年歲月，歷經社會變遷、天災考驗及教育環境轉變，仍能堅持聖吳甦樂會創校精神與天主教教育理念，成為深具特色與口碑的教育品牌，這份成果來自歷任校長、師長、校友及全體文藻人的共同努力。



▶教廷駐華代辦馬德範蒙席親臨文藻宣讀教廷賀電

劉總主教引用「一粒麥子落在地裡死了，才能結出許多子粒」（若12：24）勉勵文藻人，真正的生命價值不在於追求外在榮耀，而在於奉獻與付出。他期許文藻延續信仰精神與使命，在教育工作中陪伴學生追求真理、實踐真理，成為服務人群、貢獻社會的國際人才。

回應時代挑戰 以教育創新延續使命

為展現天主教高等教育回應時代需求的能力，文藻舉辦兩場重要學術論壇。在「李元欣紀念講座——60周年校慶教育論壇暨產學合作成果展」，邀集中央研究院院士陳力俊、華梵大學特聘講座教授林思伶及教育領袖，共探博雅教育、人文素養、靈性教育與*AI*時代人才培育。

此外，第21屆海峽兩岸外語教學研討會以「語言x*AI*x永續：再創數位時代外語教育的新契機」為題，邀集文藻外語大學、北京外國語大學、上海外國語大學及輔仁大學學者交流，探討*AI*時代外語教育創新、跨文化溝通與永續發展，展現文藻推動外語教育創新的努力。

走過60年，文藻外語大學不僅是一所外語學府，更是一所承載信仰與使命的教育園地。站在60周年新起點，文藻承續聖吳甦樂會教育精神，以語言連結世界，在*AI*時代培育兼具人文關懷與服務精神的國際專業人才。



▲校慶中安排「奉獻禮」，由主管代表獻上象徵教育使命的12項物品，最後由五個學院院長及學生會長貼上校慶花瓣，象徵開創永續新方向。



▲文藻60周年校慶晚宴，逾2千名校友歡喜返校，與董事長王彩俶修女（右四）、莊慧玲校長（右五）、文藻校友總會于乃鳳創會理事長（右六）一同切蛋糕慶生，共享母校生日的喜悅。

耕莘醫院長照服務 勇奪新北市8獎殊榮

■文．圖片提供／天主教耕莘醫院

天主教耕莘醫院長期投入社區長期照顧服務，致力於建構以長者及家庭為中心的整合照護網絡，服務成果再獲肯定。新北市政府高齡長期照顧處主辦的第3屆「長照服務人員獎」，耕莘醫院一舉榮獲2項團體卓越獎及6項個人獎項，共計8項殊榮，展現醫院深耕在地長照、推動醫療與社區照護整合的豐碩成果。

本屆評選中，耕莘醫院所屬「耕莘居家式服務類長期照顧服務機構」及「巷弄長照站」雙雙獲得團體卓越獎肯定；個人獎項方面，照護服務人員組由陳思榮、楊菁蓮獲獎；專業人員組由王鈺婷、吳宜宸獲獎；交通服務人員組由連志祥獲獎；羅宇廷則榮獲長照服務貢獻獎，充分展現耕莘醫院長照團隊在不同服務領域的專業表現與投入。

此外，由耕莘醫院失智共同照護中心輔導的失智照護據點夥伴「家禾認知社區關懷協會」，亦榮獲「熱心服務獎」，顯示醫院不僅致力提升自身長照服務品質，也積極協助社區照護單位發展，透過資源共享與專業支持，共同建構更完善的失智照護支持網絡。



▲耕莘醫院在新北市政府第3屆「長照服務人員獎」榮獲8個獎項，展現深耕長照、以及醫療與社區照護整合的豐碩成果。

耕莘醫院社區副院長洪淩鈺醫師表示，隨著台灣邁入超高齡社會，長期照顧已成為醫療體系與社區發展的重要課題。長者的照護需求不僅涉及疾病治療，更涵蓋日常生活支持、功能維持、心理陪伴及家庭照顧負擔等層面。因此，醫院多年來持續深耕新店、烏來地區，將醫療照護從院內延伸至家庭與社區，透過居家服務、專業照護、交通接送、失智症照護及巷弄長照站等多元服務，串聯醫療、長照與社區資源，協助長者在熟悉的生活環境中獲得適切照顧。

長期照顧的核心不只是提供服務，更重要的是看見每一位長者及家庭的實際需求。從第一線照顧服務員深入家庭，協助長者維持日常生活功能，到專業人員提供個別化照護建議、交通服務人員協助長者安全往返醫療與照護場所，以及社區據點持續推動健康促進與關懷陪伴，每一個環節都需要不同專業團隊密切合作，才能讓長照服務真正融入長者的日常生活。

身為天主教醫院，耕莘醫院始終秉持尊重生命、關懷弱勢及全人照護的精神，重視每一位服務對象的生命尊嚴。尤其對於失能、失智及缺乏家庭支持的長者而言，除了專業的照顧服務，更需要持續且穩定的陪伴與支持。透過醫療體系與社區資源的整合，期盼讓長者不因身體功能退化或照顧需求增加而失去原有的生活連結，也讓照顧者在漫長的照護過程中獲得必要協助。

耕莘醫院此次榮獲8項長照服務獎項，不僅是對獲獎同仁及團隊專業表現的肯定，更代表每一位長期投入第一線照護工作者的努力受到看見。醫院未來將持續秉持「以愛服務、尊重生命、全人關懷」的理念，深化醫療、長照及社區間的合作，精進照護服務品質，讓長者能夠在熟悉的社區中健康老化、安心生活，實現在地安老的目標。

我們都曾幼稚過 也說說帶主日學的教育理念

■文．圖片提供／咼永達（台南主教座堂教友）

那天主日學放學、午餐後，幾個中、低年級的小朋友到活動中心3樓玩了一會兒。在樓下的一位高年級小朋友忽然對我說，她不想跟他們玩，因為覺得她們好幼稚。我心血來潮、靈機一動，就對她說：「妳忘了，我從前也是這樣陪妳玩過來的？」

因為她的這句話，讓我無意中領悟到一個人性軟弱的哲理，一個放諸四海皆準的人情世故，那就是「人們常以自己的角度來看事情」，缺少同理心。我想我之所以能受到小朋友們的歡迎，大多數的小朋友願意與我親近、跟我玩，最大的原因是我常常像個小孩子；而且在某些行為表現上，我甚至表現的比他們還不懂、還幼稚，表示我跟他們是「一國」的。這也讓我想到聖保祿宗徒曾說過：「對軟弱的人，我就成為軟弱的，為贏得那軟弱的人；對一切人我就成為一切，為的是總要救些人。我所行的一切，都是為了福音，為能與人共沾福音的恩許。」（格前9：22–23）

對於帶領主日學，以我三、四十年的經驗（從帶我的孩子到我的孫子上主日學，並長期擔任主日學老師），覺得上課時不要過於強調教義的教導，在我擔任主日學主任時，就曾向主日學老師們說：「**不管妳多會講授，教材準備多充份，只要下周主日，小朋友願意歡歡喜喜地來教堂、來上妳的課，而不是在家長的脅迫利誘下，妳就成功了！**」因為小朋友上課後會出現兩種情形：第一，孩子懂得教義不少，會背誦許多教理與《聖經》金句，甚至比她們的阿公阿嬤或父母還懂得多，但是長輩常祈禱與主動上教堂一定比孩子們勤快！第二，大部份的孩子「過目即忘」，幾個月或多年以後再問她一些教義上的知識，她不一定記得在主日學學過什麼。

所以重點來了，孩子們從幼兒到學生時代能一直保持上教會（或說上教堂），除了父母的循循善誘與堅持外，吸引他們的絕不是彌撒的莊嚴隆重及教義上的認知，而是「寓教於樂」、以及有同儕朋友的相伴；而主日學的教育目標與努力方向，應著重於「讓孩子們養成上教會的習慣」。經驗告訴我們，或許孩子在彌撒時不專心，會私下繪圖、閱讀、聊天甚至嬉鬧，但只要他們保持進堂，我們總有一天會發覺，孩子們除了「行禮如儀」外，口中偶會跟著誦念彌撒經文、會跟唱一些聖歌，**雖然當時不懂念或唱的是什麼**（我小時候就是這樣成長過來的，自幼跟著大人誦念當時搞不清楚的文言文經文，長大才知道自己背誦的是什麼），**但那又如何？只要孩子保持主日進堂的習慣，他終究會明白他所念與所信的。**



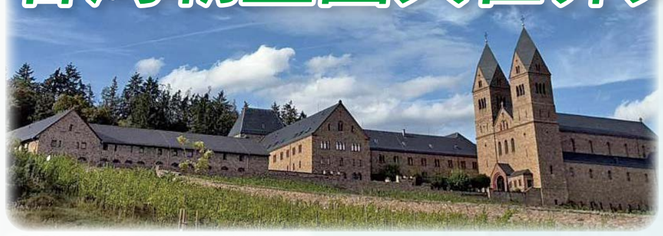
▲主日學的老師，除了「當老師」，更要「當孩子的朋友」。

信德不是短時間能培養出來的，是經過歲月的累積、生活的體認，甚至逆境的考驗而日漸成長與茁壯。所以，讓我們來好好檢討主日學教學內容吧，面對部分堂區主日學的沒落，不要一味歸因於少子化，其他基督宗派教會的經驗也值得借鏡，看看他們如何在同樣的時代背景下，仍能保持穩定成長，充滿朝氣與活潑的氛圍。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

相遇萊茵河畔 從聖賀德佳慶日到國際年會 台灣朝聖團與世界共融

■文／游凡儀和游翔富（聖賀德佳全人發展協會理事） 圖／中華聖賀德佳全人發展協會



▲聖賀德佳修道院保留並傳承聖人豐富的智慧

今年9月，28位台灣朝聖者在台中教區黃清富副主教帶領下，踏上聖賀德佳（*Hildegard von Bingen,* 1098–1179）的生命足跡。旅程從德國科隆（*Köln*）開始，經荷蘭的史泰爾（*Steyl*），再走入德國的狄士博山（*Disibodenberg*）、魯伯山（*Rupertsberg*）、艾賓根（*Eibingen*）及賓根（*Bingen*），並參與9月17日聖賀德佳慶日，以及翌日揭幕的國際聖賀德佳協會年會。

這支朝聖團的特別之處，在於成員本身就是台灣多年聖賀德佳學習與實踐的縮影。團員專業含括神學、心理、德文、農學、園藝治療、生命教育等，朝聖前除了參與聖賀德佳《當知之道》、《美德書》、《綠色生命力的探尋之旅》、《溫和的禁食》讀書會，也投入聖賀德佳花園建置與相關工作坊。因此，這趟不只是朝聖，更是多年學習與實踐的溯源之旅。一群來自東方的信仰者，帶著各自的經驗與回應，走進聖女的故鄉。

從德國科隆 走進聖人所處的教會世界

旅程首先參訪科隆大教堂，並在聖吳甦樂聖殿舉行感恩聖祭。聖賀德佳曾為聖吳甦樂及其同伴創作一組晨禱對經，藉音樂歌頌這群女性殉道者，也表達她對女性信仰生活及修道召叫的理解。

從科隆開始，團員逐步走進聖賀德佳生活的12世紀教會脈絡，透過聖人敬禮、朝聖、禮儀、音樂及女性修道生活，認識她的信仰世界。

荷蘭史泰爾 從修道傳承到信仰生活實踐

離開科隆後，朝聖團前往荷蘭史泰爾，入住聖神婢女傳教會母院，並參訪聖言會、聖神永崇婢女會等修道團體。這段跨境旅程緣起於去年《美德書》中文版新書分享會。前輔仁大學德文研究所所長*Agathe Bramkamp*修女受邀出席，會中也特別感謝她多年來的鼓勵與支持，使聖賀德佳的智慧逐步在台扎根與實踐。*Agathe*修女一句「荷蘭見！」的邀請，成為今年朝聖團前往史泰爾的契機。

此地是19世紀天主教傳教運動的重要發源地。聖楊生（*St. Arnold Janssen*）於1875年在此創立聖言會（*SVD*），1889年成立聖神婢女傳教會（*SSpS*），1896年又成立聖神永崇婢女會（*SSpSAP*）。3個團體分別發展出海外傳教、教育、醫療、社會服務、女性使徒工作及默觀祈禱的使命，其中曾獻身於台並服務於輔仁大學的有齊德芳神父、孫志文神父、柯博識神父、*Agathe*修女、羅麥瑞修女、雷華修女、古怡心修女等。

入住修院期間，團員感受到修女們細緻而周到的款待。從引領入住到說明住宿規範，處處流露關懷。年邁的*Agathe*修女也帶領大家走訪這片信仰的源頭，介紹修會的發展、使命與當地教會歷史，使團員從看見二戰時期居民在動盪環境中持守的信望愛。

臨別前，團員來到修道院墓園，向曾赴台灣傳教的聖神婢女會修女們致意。昔日修女遠渡重洋傳教，今日團員循著信仰來到她們曾經生活的地方，師生間的情誼也成為信仰傳承的見證，正如耶穌所說：「一粒麥子若不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。」（若12：24）

修道院裡的自然智慧 聖賀德佳自然療法

聖賀德佳的醫學思想，源自天主帶她領略萬物本質的啟示，以及修道院長期累積的草藥、飲食與照護知識，形成獨特的自然療癒傳統。此行特別在修道院內安排講座，邀請聖賀德佳自然療法醫師*Agnes Ptok*。他和丈夫*Michael Ptok*醫師長年投入聖賀德佳自然醫學研究與臨床實踐，並曾來台於大學、醫院演講，與醫療工作者交流，協助推廣相關理念。*Michael*醫師另著有《德國醫生愛用的聖賀德佳家庭健康全書》。

講座前，*Agnes Ptok*醫師先了解團員的個別狀況，並結合臨床經驗與聖賀德佳的醫學觀點，26項健康提問。現場互動熱烈，讓團員更具體認識源自修道院傳統的自然療癒觀。講座後，團員開始留意旅途中的相關草藥、礦石與健康生活方式，並從自身及親友的需求出發，探索實踐。聖賀德佳重視的身心整合，也從書本走入團員生活，連結朝聖中的信仰體會與日常經驗。



▲馬丁路德基金會機構負責人*Andreas Roth*（右四）熱情導覽，帶領團員走訪照護空間，感受處處為長者著想的用心。

◀出發前，黃清富副主教帶領團員祈禱，祈求天主護祐旅途平安。

狄士博山與魯伯山 走進聖賀德佳的生命現場

1112年，14歲的聖賀德佳來到狄士博山的女性修道團體，並於1136年導師尤妲去世後接任領導。她在此修道與生活將近40載，逐漸形成自己的神學視野，於1141年開始記錄神視經驗，歷時10年完成神學鉅作《當知之道》也為日後的傳道使命奠下根基。

今日的狄士博山修道院雖僅存遺址，靜謐的山林與古樸石牆建築仍讓人遙想昔日祈禱、工作與團體共融的修道生活。前往修院遺址的「寧靜之路」，它由12個默想點組成，每一站都銘刻著《聖詠》與聖賀德佳的話語相互呼應，引領朝聖者轉向內在、與基督相遇，深化心靈之旅。

魯伯山是聖賀德佳生命的重要轉折。約於1147至1151年間，隨著慕名而來的修道者日益增多，她做出了在當時極具勇氣的決定，帶領她們離開狄士博山，為貴族出身的女子建立獨立修院。

為了爭取獨立，她承擔起與母院的激烈抗爭。當時母院因不願失去修女們帶來的豐厚田產而百般阻撓。賀德佳一度重病臥床，直到母院同意後才奇蹟康復。抗爭期間，她也獲得了民間與教會力量的協助，在女伯爵捐地及美茵茲大主教亨利一世的支持下，她得以在魯伯山建起首座由修女們自主規畫與營運的新修院。

從狄士博山到魯伯山，朝聖者循著聖賀德佳的足跡，見證她從體制內謙遜沉潛的修女，成長為自主帶領團體的院長，並以神學、書信與音樂創作，向教會及社會發聲。

與千位朝聖者共同慶祝聖賀德佳

9月17日是聖賀德佳慶日，台灣朝聖團來到艾賓根，與全世界約千名的朝聖者共襄盛典。1165年，因魯伯山修道院空間不足，她購入艾賓根城的修道院，並做出超越時代的創舉——招收平民女子，且每周兩次乘舟渡河，探視與指導修女。如今，朝聖者能在此造訪保存聖賀德佳聖髑的朝聖教堂（*Wallfahrtskirche*）及山上的修道院，感受聖女與本篤會的精神傳承。



▲朝聖者虔誠禮敬聖賀德佳聖髑，獻上感恩與祈願，祈求聖女轉禱。

慶日以葛利果聖歌揭幕，由美茵茲教區*Peter Kohlgraf*主教主禮彌撒。他在講道中稱聖賀德佳為「認知的老師」及「語言的老師」，強調她言行一致，並闡述她對受造界的理解，以及人與萬物不可分割的關係。

彌撒後，黃金聖髑櫃於祭台前開啟，朝聖者懷著虔敬之心依序上前俯首祈禱，交託感恩與心願，祈求聖女轉禱。依修院傳統，聖髑櫃內保存聖賀德佳的心臟與舌頭，僅於慶日等特殊時刻開放，讓信友得以親近這位聖者的遺存。

下午，團員來到山腰上的聖賀德佳修道院，由喜圖修女（*Sr. Hiltrud*）導覽。年邁的她講解時聲音鏗鏘、精神矍鑠，對聖女生平與修道院歷史如數家珍，帶領大家透過建築與藝術，逐步走進聖賀德佳所處的信仰世界。

聖堂內的壁畫是伯隆藝術（*Beuroner Kunst*）的重要作品，以莊嚴而簡潔的畫風呈現《聖經》救恩史與聖賀德佳的生命歷程，整體以「天主與人同在」為核心。喜圖修女一面講解壁畫，一面串起聖女生平與修道傳統，讓團員從藝術與歷史中理解她的信仰世界。

面對台灣團員多年研究與實踐聖賀德佳思想所累積的提問，喜圖修女始終耐心回應、慷慨分享。從一幅幅壁畫到一次次跨越地域的交流，聖賀德佳的信仰傳統也在不同世代與地方之間持續傳遞。

台灣團隊進入國際聖賀德佳年會

9月18日，台灣朝聖團參加在賓根舉行2026年國際聖賀德佳學會年度會議，主題為「在聖賀德佳的心中」（*Im Herzen von Hildegard*）。約150位與會者來自德國、瑞士、奧地利、義大利、比利時、美國及台灣，台灣團員也是其中重要的亞洲代表。

當日議程從聖賀德佳的本篤會身分、身心靈關係與整全生命療癒，呈現當代研究與實踐的多元面貌。下午走訪魯伯山歷史拱頂、*Villa Rupertsberg*、聖賀德佳花園及聖魯伯與聖賀德佳堂等地，循著歷史遺跡探尋聖女的生命足跡。





▲大家聚精會神的聆聽2026年國際聖賀德佳學會年度會議分享

◀團員循著狄士博山修道院遺址的默想站「寧靜之路」，在《聖詠》與聖賀德佳話語的呼應中沉澱心靈，與基督相遇。



▲2026年聖賀德佳國際年會圓滿成功，留下跨越國界的共融回憶。

傍晚的慶祝彌撒由黃清富副主教參與共祭，台灣團員以中文獻上禱詞，在聖賀德佳曾經生活與工作的土地上，與各國教友及聖職人員共同祈禱、感恩並於彌撒後共進晚餐。這場國際共融聚會也獲德國當地媒體報導。台灣團隊的參與，讓國際聖賀德佳社群看見這位12世紀本篤會聖者的思想與精神已跨越歐洲，在台灣扎根實踐，為亞洲教會開啟新的篇章。

在魯伯山聆聽 12 世紀的天上之歌

配合國際年會，在莊嚴而寧靜的聖賀德佳朝聖教堂舉行《古老精神——聖賀德佳．馮．賓根的天音神光》音樂演出，由媛德．柯雷樂（*Ute Kreidler*）演出，施耐德活動公司設計燈光。古老聖歌在教堂穹頂下迴盪，光影隨著音樂流動，彷彿將人帶離現世喧囂，進入聖賀德佳筆下充滿光、生命與神聖秩序的世界。

對聖賀德佳而言，音樂歌唱不只是藝術，更是靈魂回應天主、尋回天堂記憶的途徑。她曾說：「人是為了讚美天主而被創造」。當她的聖歌今日再度於魯伯山響起，也成為一場跨越時空、以讚美連結彼此的靈性對話。

從修道院到中世紀城市

年會後，朝聖團在美茵茲主教座堂（*Mainzer Dom*）參與主日彌撒，感受賀德佳時代的莊嚴虔敬；在古騰堡博物館看見從修道院手抄本到活字印刷的發展，知曉文字如何傳承信仰與知識。團員也走訪熙篤會的艾貝巴赫修道院（*Kloster Eberbach*），並穿梭羅騰堡、烏茲堡等中世紀城市，讓這趟旅程使團員對聖人所處時代與文化脈絡增添更豐富的想像。

信仰與照護同行 看見有尊嚴的晚年

在賓根期間，團員亦參訪馬丁路德基金會（*Martin Luther Stift*）長照機構。該機構在德國官方長照機構評鑑中表現優良，長期受到肯定。走進機構，明亮的採光、簡潔舒適的空間設計營造出溫和而安心的環境；機構負責人*Andreas Roth*與團隊親切接待，並帶領團員參觀院內設施與照護空間。

機構結合基督宗教關懷與現代醫療，運用數位系統整合行政及照護流程，減輕第一線人員的行政負擔，增加陪伴長者的時間。從空間設計到日常照護，皆以維護長者尊嚴與生活品質為核心，讓團員看見信仰價值如何落實於高齡照護的日常。

聖賀德佳的智慧延續

一路走來，團員不僅尋訪聖賀德佳的生活足跡，也逐漸理解她所處的信仰環境，看見祈禱、工作、學習與團體生活如何形塑她的生命。900年前，她便將信仰融入生活：在祈禱中尋求天主，在受造界中看見創造的美善，以音樂與神學表達信仰，也在日常中實踐對人的關懷。她留下的不只是著作，更是一種以整全生命回應天主的方式。

美茵茲教區*Kohlgraf*主教在慶日講道中指出，聖賀德佳的生命本身就是一種宣講。這份跨越900年的見證，仍向今日教會邀請省思：**我們如何在自己的時代，讓信仰真正進入生命？**這或許正是此次朝聖對台灣教會最深的邀請。

從萊茵河畔回到台灣，朝聖並未結束；真正的旅程，是將一路所見、所學與所祈禱的帶回自己的教會與生活，讓聖賀德佳對天主、對生命、對人與受造界的凝視，在台灣繼續被閱讀、被實踐，並成為今日教會回應世界的一種方式。

▲聖賀德佳的天音神光默觀

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

第2屆FJM全人反射國際研討會 在台南 (上)

■文／黃秋鳳（*FJM* 專業工作者）
圖／吳若石神父全人發展協會

全球高齡老化，面對慢性疾病、長期照顧與高齡者身心健康需求日益增加，傳統以疾病處理為核心的健康思維，面臨新的挑戰，加上如何關照醫療欠缺之國家地區民眾的基本健康需求，一直是吳若石神父全人發展協會努力的方向。第2屆*FJM*全人反射國際研討會於9月15日至18日在台南福爾摩沙遊艇酒店舉行，以「**跨越邊界的療癒——*FJM*的核心本質**」為主題，邀集馬來西亞檳城教區施恩天樞機主教（*Sebastian Francis*）、台灣地區主教團主席李克勉主教、台南教區黃敏正主教、花蓮教區黃兆明主教等神長，以及來自12個國家地區的反射學專家學者、吳若石神父足部反射健康法（*FJM*）專業工作者約150人與會，分別從生理、心理、靈性關懷、社會責任等不同面向，探討*FJM*如何回應全球對「全人健康照護」的需求。

活動前一天，大會特別安排與會者遊覽古都台南，探訪這個台灣歷史文化的重要發源地。歡迎晚宴大家相聚一堂，會中由協會理事長黃兆明主教、以及李克勉主教頒發家族之星獎給*FJM*各家族（各地團隊）中有特殊奉獻的成員。

對身為天主教徒的*FJM*專業工作者而言，將這次的國際研討會奉獻給天主，是大家共同的心願。研討會彌撒特別安排在安平聖樂倫天主堂舉行，這裡正是明年為全國聖體大會準備的「聖體*Camino*」的4個堂區之一。首日彌撒由李克勉主教主禮，施恩天樞機、黃敏正主教、黃兆明主教、安平堂本堂阮德智神父、檳城教區施恆力副主教（*Henry Rajoo*）共祭。李主教期勉大家以行為作見證，同道偕行，讓耶穌基督被人看見。

在開幕式中，李主教嘉勉吳若石神父全人發展協會積極推動*FJM*專業工作者接受靈性關懷人員的培育；施樞機也肯定協會在國際社會責任的重要成果與表現。中央研究院陳建仁院長則特地透過英文影片致詞，提到*FJM*結合生理、心理及靈性關懷，在全球人口結構及健康需求持續改變之際，跨領域交流與研究將有助於相關服務持續發展。



▲輔神陳麗文老師（右）從吳若石神父發展研究反射健康法（即*FJM*）起便與其同行，看見吳神父一路走來的堅定與純真。



▲馬來西亞施恩天樞機主教（右二）與吳若石神父（右一）、台南黃敏正主教（右三）一起參與第2屆*FJM*國際研討會，肯定*FJM*對國際社會的貢獻。

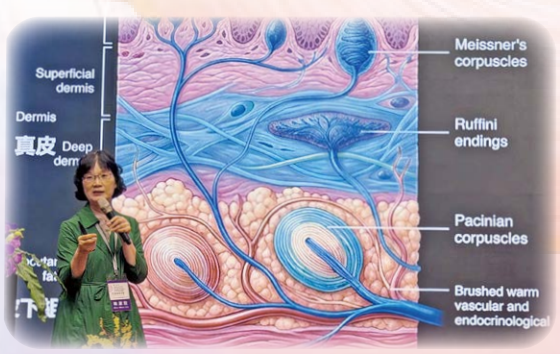
從疾病處理走向整體健康

輔仁聖博敏神學院客座講師陳麗文分享，她從吳若石神父研究發展反射健康法最初即與他同行，見證吳神父一路走過的艱辛歲月，其間有許多痛苦與堅忍，靠著身為牧者的大愛與對天主的全心信賴，使吳神父生命中的純真與美好，成為對世人無限的祝福。

台灣輔助醫學醫學會理事長陳韜名醫師，從輔助醫學的發展談未來健康照護的可能性。他強調，輔助醫學並非取代現代醫療，而是在安全、專業與科學研究的基礎上，尋找可以與現代醫療並行的健康促進方式。在超高齡化的社會，健康照護需要更多元的思考，透過醫療、社區與健康服務的合作，不只是處理疾病，也可以進一步關注生活品質與整體健康。在輔助醫學醫學會推動歷程中，*FJM*以紮實完整的理論、技術與培訓體系，成為其他輔助療法的標竿。

具有*FJM*專業工作者證照的耕莘健康管理專科學校前校長林淑玟博士，分享「從生理角度看見*FJM*全人反射療法」。反射學與身體整體調節相關聯，而生理與心靈有直接的關係，*FJM*透過「*The Hand*」「沉、定、走」的施作，在適當的壓力、節律、持續時間給予最適當刺激，並透過「*The Heart*」治療性臨在（*Therapeutic Presence*）交互作用，可以達到自律神經調節、神經內分泌平衡及筋膜機械傳導的最佳效果。她勉勵專業工作者運用*FJM*啟動療癒、用手關懷、用心傳愛。

吳若石神父全人發展協會胡齊望教育長則提醒專業工作者，*FJM*不能只停留在技術層面。需要跨越的，不只是國家與地域的界線，也包括人們對健康的理解，以及對自身能力的限制。*FJM*特別強調「沉、定、走」，是一種服務的態度：先讓自己沉下來、穩定下來，再以適切的步伐與力量走向服務。



▲耕莘專校前校長林淑玟分享「從生理角度看見*FJM*全人反射療法」，勉勵*FJM*專業工作者用手關懷、用心傳愛。

以專業關懷承擔高齡社會責任

*ICR*國際反射學者大會創始人*Christine Issel*認為，反射療法工作者的責任不僅是身體照護，更要從自我覺察出發，以尊重、關懷與整體性的視角去陪伴。工作者透過持續學習與自我成長，更敏銳地理解服務對象的身心需求，提供支持與尊嚴。同時，也應透過專業服務、經驗交流與研究，連結照護資源，讓健康、關懷與陪伴成為高齡社會共同的責任。她引用美國人類學家瑪格麗特·米德（*Margaret Mead*）的話強調*FJM*對社會的影響力：「永遠不要懷疑，一小群有思想、且堅定投入的公民，能夠改變世界；事實上，這是唯一真正曾經改變世界的力量。」

主教團健康照護牧靈中心靈性關懷師督導陳怡如分享「靜觀臨在」，以人的整全生命為出發點，強調照顧不只是處理問題，更是陪伴一個真實而獨特的生命。全人關懷建立於3個核心價值：**整全、不二觀照與臨在**。「整全」並非追求沒有痛苦、缺陷或裂痕的完美人生，而是接納生命本有的季節、痕跡與不完美。「不二觀照」則不急於將經驗分為好或壞，而是深入分辨它是否使人更靠近生命與天主；生命中的陰影與困境，也可能成為理解、照顧與靈性整合的入口。「臨在」則是全人陪伴的核心：不急著改變受苦的人，而是以安全、開放與接納的態度，真實見證他此刻的生命狀態。陪伴者不必立即消除風雨，而是在風雨中與對方同在，使其知道自己並不孤單。這樣的關懷最終指向希望、平安與同在，讓人在困境中重新感受到生命的完整與天主的臨在。

英國功能性反射療法創辦人*Lorraine Senior*分享以「走出治療室」為核心，指出反射療法不應受限於傳統治療空間，而能走進學校、照護機構、安寧療護、社區與家庭，回應不同生命處境的需要。無論服務對象的診斷、年齡、文化或溝通方式如何不同，最重要的始終是「眼前這個人」。在觸碰前先建立安全感、信任與連結；透過觀察、等待、傾聽，以及理解對方不同的表達方式，尊重其意願與界線。真正重要的，不只是技術，而是尊重、善意、關懷與有意識的正向觸碰。她提醒：「療癒不是做得更多，而是放慢腳步、調整方式，給對方足夠的時間去感受與接受。反射療法真正的可能性，是走出治療室，走進人的生命。」

*FJM*歐洲團隊的國際督導*Margrith Seitz*與高屏地區家長陳台生，也分享*FJM*在坦尚尼亞與台灣的感人故事。 **（下期待續）**

小德蘭福傳之友 讀經反省



11月11日 常年期第32周 星期三（雙數年）

讀經：聖保祿宗徒致弟鐸書3：1-7　福音：聖路加福音17：11-19

耶穌基督＋

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

以前常會聽到老人家說：「唉！不會感恩的人真的豬狗不如啊，你給了狗一塊骨頭什麼的，牠都還會搖尾巴表示感謝呢！」

今天主耶穌治好了10個麻瘋病人，但只有一個外邦人懂得回來感謝祂。從耶穌的感嘆：「潔淨了的不是有10個人嗎？那9個在哪裡？」可以聽得出耶穌滿寒心的。真的，可能沒有任何東西像不感恩，更能使人心涼和心硬，產生猜疑和憤怒，甚至激起暴力和仇恨的。

相反，一個感恩的話語或動作，總會讓人有個溫暖的感覺，也會讓恩人更容易慷慨地恩上加恩。今天耶穌就給了那回來感恩的外邦人更大的恩寵——信德。當然，一個感恩的人必定也是一個喜樂的人。我們尋求內心喜樂的話，就常要有感恩之心。難怪聖保祿宗徒要我們常常感恩。

天主不需要我們的感恩，但是要求我們懂得感恩。因為，一個懂得感恩的人才有人格尊嚴可言。很喜歡彌撒這段頌謝詞：「祢（天主）原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，卻藉著我們的主基督有益於我們自身的得救。」

聖保祿今天對弟鐸與我們每個基督徒說：「我們從前也是昏愚的，悖逆的，迷途的，但是天主由於祂的慈愛，拯救了我們，並給了我們永生。」我們的救贖和永生不是理所當然的，而是由於主耶穌在十字架上的痛苦換來的。讓我們每次看到十字架，都在心裡產生對主的感恩之情。

對幫助我們的人表示謝恩，其實不需要花費很多東西，一句真誠的謝謝就夠了。教宗方濟各說：「讓我們多講『拜託』，『對不起』，『謝謝』！」相信教宗要我們多說的這幾句話，會在我們的人際關係中產生奇蹟性的好效果。

每天都有太多的人、事、物值得我們向天主感恩的，從最基本的開始：乾淨的水，足夠的食物，溫暖的衣服，可讓我躲避心靈和物質的風雨的家。

若還沒開始，讓我們今天就開始這感恩的靈修，開始獲得天主的恩上加恩！

善牧小學堂：關於時間

■文／陳文祥（輔仁大學天主教研修學士學位學程主任）

你會不會覺得春去冬來，日復一日，時間過得很快？明明才過完年，怎麼大半年又過去了？好像才過完復活節，馬上又要迎接聖誕點燈了。每到星期五或長假的開始，大家都很開心，但你知道嗎？星期一轉眼就來到了，又或者電視台的記者也會不斷提醒你：「假期又接近尾聲了。」這時，我們就想起《訓道篇》第1章第9節：「往昔所有的，將來會再有；昔日所行的，將來會再行；太陽之下決無新事。」

不過，讓我們想想另一個場景。如果你正在生病或照顧生病的家人，又或者正處於失業、準備考試等困境，不管是什麼，當你正經歷痛苦或備受煎熬時，還會覺得時間過得很快嗎？大概不會，只會覺得時間怎麼過得那麼慢。這時候，只有「漫漫長夜」、「度日如年」、「惶惶不可終日」這樣的話，才能表達對漫長時間的感受。

關於時間的客觀性與相對性，哲學家可以講個三天三夜，但從上面的對比，我們就可以明瞭一個簡單的道理：如果你覺得日子過得很快，通常表示過得還不錯；而如果覺得日子過得很慢，就意味著日子過得辛苦。現在，如果可以選擇的話，你會希望時間過得快一點，還是慢一點？從這裡看，我們或許應該為時光飛逝而感謝天主，因為正是天主的恩賜，讓我們能夠真正享受每一天。

所以，我們非但不需要為時間的流逝而憂鬱，反而可以祈求天主讓新的一天快快到來。那麼，如何讓時間過得「快一點」呢？顯然，有事情做是重要的，因為無所事事不會讓我們擁有更多時間；身體健康是重要的，因為健康可以讓我們擺脫病痛；擁有盼望也是重要的，因為盼望讓我們能夠積極地面對明天。從這裡看，時間是可以越用越多的。只要我們的生活過得充實，時間就不是我們的敵人，而是天主讓我們生命更有意義的偉大化工。正如聖保祿宗徒提醒我們的：「為此，我們決不膽怯，縱使我們外在的人日漸損壞，但我們內在的人卻日日更新。」（格後4:16）



中秋之月與聖母

■文／陸達誠神父

每年農曆8月15日中秋節，華人子孫無論國內國外，此岸彼岸，不分政黨，一起歡天喜地，不單因為那天放假，且因看到那顆高懸的美月，心中大爽。這顆明月照亮過5千年前我們的祖宗、2千年前避難埃及的聖家、還有經過多災多難倒處逃難的近親，還要繼續照耀無數代我們的後輩，總不止息、總不疲倦。



這顆明亮的、放射大愛的柔星還要與太陽共存、繼續無止無休地照下去，一直到*Omega*終點，難怪她的魅力如此偉大，所向無敵。更何況，她象徵著我們每人的母親：眾人的慈愛的天上媽媽！

聖母啊聖母，妳如此善良，如此美麗，永遠不捨離開世間的子女，所以妳要用教會的瞻禮和高空的象徵，一年二次向人呈獻妳的美容，使人類在辛勞中得以復甦。她更深的豪念是要告訴我們：「天主以無限的愛在愛我們、寬恕我們。」天主和聖母都不要我們在怕懼中哆嗦，他們要我們仰望天空，在柔光中，萌生希望之感。

中秋之月象徵天主和聖母無條件的柔情，我們千萬不要逃離他們。宇宙的終結就是一大片柔和的光，此光現已在世，以我們能看見的方式來撫慰我們。

那個光源說：「可愛的孩子們，只要你們抬頭看到天上的月光，你們就看到我的面龐，我不斷地在向你們呼籲：『我愛你們每一個，我要你們靠近我，愛我、擁抱我。』」

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

冬山瑪利亞幼兒園 聖神九果幸福跑道祝福啟用

■文．圖片提供／鄧世姜修女（靈醫修女會）

感謝天主的一路帶領，讓原本心中的構想化身為孩子們可以奔跑、遊戲、學習與成長的幸福空間。10月1日聖女小德蘭瞻禮日，宜蘭冬山瑪利亞幼兒園「聖神九果幸福跑道」啟用，特邀靈醫會楊家門神父蒞園舉行祝聖祈福禮。透過祈禱、聖言與灑聖水，將這條充滿教育意義的幸福跑道、以及整個校園，重新交託在天主手中，祈求祂繼續帶領，在愛中陪伴孩子健康成長。對我們而言，這不只是完成一項校園建設，更是教育使命的再次確認。



▲瑪利亞幼兒園的「聖神九果幸福跑道」設置9個「聖神果實」站牌，讓信仰不只停留在課堂上的教導，更融入孩子的日常生活。



▲幸福跑道的祝聖禮儀簡單隆重，我們祈禱幼兒園的孩子及同仁，學會以天主的眼光愛人，在愛中一起前進。

從一條跑道 看見我們對孩子的祝福

我們為什麼要建造這條跑道？最初的想法很單純，希望孩子在校園裡能有個安全、舒適的空間，可以跑步、騎車、活動身體，享受陽光、綠地與遊戲的樂趣。然而在規畫的過程中，發現這條跑道可以承載的，不只是「運動」。我們希望孩子在這裡學習身體健康，也學習心靈健康；學習遵守規則，也學習尊重別人；學習往前跑，也學習在需要的時候停下來；學習競爭，更學習彼此鼓勵。因此，我們將「**聖神的9種果實**」融入幸福跑道，讓信仰不只停留在課堂裡的故事或祈禱，而是走進孩子每天真實的生活。沿著草坪周邊，我們設置9個**可愛、醒目、符合幼兒高度的九果站牌**，讓孩子在奔跑、騎車與遊戲的過程中，都能看見這9種美好的生命果實。

9個站點分別是：**仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制**。每一站都有簡單的生活語言，讓孩子一看就懂、一做就能實踐。

「仁愛站」提醒孩子愛自己，也愛身邊的人；
「喜樂站」邀請孩子帶著笑容面對每一天；
「平安站」學習遵守規則、保護自己與朋友；
「忍耐站」學習等待，不因一時的不順利而放棄；
「良善站」鼓勵孩子主動幫助別人；
「溫和站」學習說好話、做好事；
「忠信站」學習成為值得信賴的人；
「柔和站」學習用溫柔的心面對別人；
「節制站」則讓孩子明白，懂得停下來、等待和控制自己，也是一種重要的能力。



▲願瑪利亞幼兒園新啟用的幸福跑道，將「聖神九果」的生命種子，種入孩子及同仁們的心中。

我們盼望孩子跑過的每一圈，都不只是鍛鍊身體，更是在心裡悄悄播下品格的種子。

把信仰的種子種進孩子的生活

我們愈來愈深刻地體會到，幼兒的心就像一片柔軟的土地。今天說的一句話、做的一件事、給孩子的一個擁抱、一個等待的眼神，都可能成為孩子生命中的一顆種子。所以我們不希望只是「教孩子認識9種果實」，而是透過每天的生活，讓孩子實踐出來。

當孩子願意把玩具分享給朋友，那就是仁愛；當孩子跌倒後重新站起來，那就是忍耐；當孩子願意排隊等待，那就是節制；當孩子主動扶起跌倒的同伴，那就是良善；當孩子犯錯後願意說對不起，那就是柔和與謙遜。

信仰教育不是把很多道理告訴孩子，而是陪著孩子，在生活裡一次又一次地做出愛的選擇。這也是我們共同努力的方向。

不只給孩子 也給家長與工作同仁

我們深深相信，孩子的教育不能只靠學校。因此，希望這9個站點不只是孩子的學習教材，也能成為家長與教職員共同成長的提醒。當家長每天接送孩子時，看見「仁愛、喜樂、平安、忍耐……」，也許可以和孩子聊一聊：「今天你有沒有做一件仁愛的事情？」當老師陪孩子經過「忍耐站」時，也提醒自己：「教育需要等待，每一個孩子都有自己的成長速度。」當我們面對工作中的忙碌、壓力與不同意見時，也可以重新問問自己：「我今天有沒有活出溫和？有沒有多一點忍耐？有沒有忠於自己的使命？有沒有用愛來對待身邊的同仁？」

如此一來，這條跑道所播下的，就不只是孩子的品格教育，而是一顆顆進入家庭、教室、乃至整個團體生活的信仰種子。期待每一位瑪利亞的工作夥伴，都不只是「教孩子的人」，更成為孩子生命中的榜樣。因為孩子最深的學習，往往不是我們說了什麼，而是他們看見我們如何生活、彼此對待、面對困難，以及我們是否真的活出愛。

感謝主 讓瑪利亞成爲天父美麗的花園

財團法人天主教靈醫修女會附設宜蘭縣私立瑪利亞幼兒園在1954年創園，一路走來，經歷許多時代的改變，也面對教育環境一次又一次的挑戰。但我們始終相信，每個孩子都是天主所愛的珍貴生命、都有天主賜予的獨特恩賜。因此，不希望用同一把尺衡量所有孩子，而是願意用愛去發現孩子的不同，用耐心等待孩子的成長，用教育幫助他們找到自己的亮點。

我們常想像，**瑪利亞幼兒園就像天主親手栽種的一座花園**。每個孩子都是一朵獨特的花，有自己的顏色、香氣，也有自己的開花時節。有的孩子很快綻放，有的需要更多時間；有的孩子活潑明亮，有的安靜細膩。但每一朵花都有自己的美麗，都值得被看見、被尊重、被等待。修女、老師與家長，就是一起守護這座花園的人。我們能做的，就是用愛澆灌、用耐心陪伴、用信仰引導，讓孩子們在安全、喜樂與愛的環境中，慢慢綻放天主賜給他的生命天賦。

願每一步都走在天主的愛中

10月1日的祝聖禮儀雖然簡單，對我們而言卻有很深的意義。當楊神父以聖水祝福這條跑道時，我們共同祈禱：願這裡不只是孩子奔跑的地方，更是充滿天主愛的地方；願每一個孩子在這裡學會健康生活，也學會愛人；願每一位老師在陪伴孩子時，不忘自己的教育使命；願每一位家長在看見孩子成長時，也感受到天主的恩典；願所有在瑪利亞服務的人，都能彼此支持、彼此包容，在愛中一起前進。

感謝天主一路的帶領，也感謝所有為這條幸福跑道付出心力的人。一條跑道的完成，不只是工程的完成，更是教育理想的實現。我們盼望孩子每天在這裡盡情跑、笑、學習，也在不知不覺中，把「聖神九果」一點一滴種進自己的生命裡。



甲年常年期第三十二主日 尋覓智慧點亮心燈

讀經一：智慧篇6：12-16　　答唱詠：詠62：2b，2－8
讀經二：聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書4：13-18　福　音：聖瑪竇福音25：1-13

■文／曾若瑟神父



無論《舊約》或《新約》，神的本性都是自有，無限，不改變。因此，《舊約》與《新約》今主日可有同一個主題。《舊約》在讀經一說明，**提早準備好接受智慧的人應該找到。**《新約》在福音也說明此道理，10個童女拿著燈等待歡迎新郎，但新郎遲到。半夜新郎突然來了，5個點燃燈歡迎他，進了婚宴，但另外5個不夠油，去買油，回來時門已關上。

讀經一的智慧還沒有露出面容，被擬人化。沒有位格的終極實在，不論叫什麼名字，都不能認識我們，不能愛我們。**福音的好消息是：智慧就是耶穌基督**（參閱格前1：24），**祂是有位格的，認識我們，也愛我們。**最好的，是被一位無限的位格認識和愛，**所以有位格的天主給我們的圓滿幸福，遠大過沒有位格的智慧可給的。**

問題是新郎遲延，可能長達一生，而我們隨時要準備好燈油。**那麼，我們今天怎樣把內心的燈裝滿油，又怎樣讓它一直燃燒到死？**可參看讀經二。

讀經二說，我們若信耶穌死了也復活了，也必信**天主要在世界末日，領死於耶穌內但復活的人，同祂一起來。**再者，當時還活著的信友，也要與復活的人一起，被神提升到雲彩中與基督相遇。不過，在世界末日還沒死的人是歷代所有人的少數，期待活到耶穌再來，並非超越苦難的主要靈修方法。

要復活在基督內，今天就要活在基督內。這可以比作油和火：**認識祂，這是油。每天愛祂至上，信賴祂，這是燃燒。**

油是對天主的認識。沒有人能愛不認識的人，沒有人會明智地嫁給陌生人。**認識是起點，愛是終點。**教會法律定了最低限度：「處於死亡危險中的成年人，只要對信仰的主要真理略有認識，以任何一種方式表示願意領受洗禮，並許下遵守基督宗教的誡命，便可領受洗禮。」（《法典》865條第2項）臨終只需要這麼多，但活著的人每天都該持守，直到死。

主要真理是哪些？梅瑟問名字，天主說：「我是自有者。」（出3：14）因此，**神是自有的，無限的好、真、美、正義。**《希伯來書》也說：「凡接近天主的人，應該信他存在，且信他對尋求他的人是賞報者。」（希11：6）再者，應明認**天主是聖父、聖子、聖神，而聖子降生成人，為我們死而復活。**

台灣是傳教區，我在安老院裡當院牧，不少慕道的長者，燈裡要裝的正是這些道理的油，教友也一樣。

這位自有者，就是無中生有的一切存在的充足理由。充足理由自己不能不存在：**天主是存在本身，無限的。**大眾的聖師聖多瑪斯·阿奎納由此推出**天主只有一個：若有兩個天主，既不像兩個錢幣有物質可分彼此，要成為兩個，一方必有另一方沒有的優點。缺少的那方就不是無限，這自相矛盾。**

此外，**天主的存在或本性不能分給他物，祂卻能為一切創造各自的存在或本性。**不過，神雖然超越一切無常，卻比我們自己更接近我們。沒有天主，一切立刻化為無。

聖父、聖子、聖神，令人容易誤會有三個神。**其實是一個天主有三位，三位的本性是同一個無限的存在，不是三個分開的存在**（《教理》253），**分別只在於彼此永恆的關係。**（《教理》255）**沒有一位缺少另一位所有的圓滿，所以是一個天主。**

可比照鏡子，鏡裡的人是你，卻與你不同：你舉右手，他舉左手。這也可比喻無起源的起源（聖父）完全認識自己時，看見的**完美肖像（聖子），與聖父同一本性，但不是同一位。**不過，一切比喻都有限：聖子是活的，不是鏡像，也不是天父換了一個姿態。

父與子從永恆就完全認識對方無限的好，**彼此無限相愛的活精神，就是聖神。聖神是一位，是活的，認識我們，愛我們，**不是氣功或太極那種沒有位格的能量或氣。

智慧的燈快要滅，原因可以是：世間的惡，使人懷疑是否有自有的善。**耶穌基督把惡扛到十字架上，那是真祭獻，不是表演。誰悔改，誰就可得到赦免。**這也是油所比喻的道理：認識那位被釘死來取消我們罪債的聖子。

我們得到神的道理，到了這程度，應依靠恩寵。**恩寵是分享天主的生命。**（《教理》1997）聖化或常居恩寵（寵愛）把我們靈魂，像一條船，放在水上，可向天主流動。現時恩寵（寵佑）猶如每次水流推動的力量。

默觀時，我們放開手，風與帆就帶船走，那是天主的恩寵獨自推動。很多時候，我們卻要主動祈禱，划槳揚帆，同神合作。（《教理》2001）

油和火都是恩寵，應不斷求更認識祂、更愛祂。

有油還不會亮。**要油燃燒，就應分享耶穌的愛火，愛人如己。**譬如，〈慈悲串經〉說明，把聖子的聖體、聖血、靈魂及天主性奉獻給永生之父，以賠補我們及普世的罪過。**勤領聖體，及辦告解，下午3時念慈悲串經默想基督死辰的苦難，一天裡隨時念「耶穌，我信賴祢」，**也是繼續令神火燃燒的方法。

我們還有諸聖，尤其聖母。世界需要和平，法蒂瑪聖母及教宗們，鼓勵我們**念玫瑰經求和平，奉獻一切給聖母無玷之心，求她代禱。**聖母也許諾我們把顯靈聖牌戴在頸上，懷著信心的人，念「吁！瑪利亞，無染原罪之始胎，我等奔爾台前，為我等祈！」，會得到許多恩寵。

亦要常為煉靈祈禱，求天主早日接他們進天堂，念一端玫瑰經就能為他們獲得有限大赦。他們一到天堂，應因感恩為我們求平安直到善終，讓我們與他們在天堂相聚。

最後，**必須準備領臨終的全大赦。**教會讓那些臨終時無法獲得神父協助的信友，也可獲全大赦，條件是**未受絕罰，至少有領受大赦的一般意向，在世時有祈禱的習慣，處於恩寵狀態，並沒有留戀任何大小罪。**（參閱《大赦彙集》，規範第17、20號及頒賜第12號）因此，**領臨終的全大赦，讓我們死後接受耶穌審判，直升天堂。**

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

大時代的見證 感恩的心

■文．圖／馬爾谷

聖保祿宗徒說：「還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此，所以你們該有感恩之心。」（哥3：15）感恩的心，感謝有您，伴我們一生的恩人們，讓我們說聲謝謝您，更感謝天主在人生旅途中與我同行，恩賜聖寵聖愛與平安。

每個人從出生一無所有，來到世上第一眼看到的是誰？從有記憶開始，就聽到父母說他們是如何在艱辛歲月，從戰火中走過來，又如何在陌生環境中，相互取暖，認識結婚生子，在台灣落地生根。從不認識的人群中，尋尋覓覓，來自大陸不同的族群齊聚，分散在台灣不同角落成為眷村，簡陋的泥巴平房、竹籬笆的隔牆，生活機能欠缺下也甘之如飴；當時教會派遣許多傳教士挨家挨戶傳福音，把《聖經》的話活出來，以愛、犧牲、奉獻協助父母站穩腳步，他們甚至回到自己的國家募款，只為幫助需要的人。在那個時局變化多端歲月中相互關懷，甚至將一生奉獻在這塊土地，只因愛我所愛、愛人如己。

時光飛逝，轉眼間已屆「七十從心所欲不逾矩」的年歲了。回顧10年前在嘉義及台北分別辦了令人難忘的「感恩餐會」，當年的光景仍歷歷在目，親人、恩人、神長、老友們齊聚一堂，有豐盛的佳餚，環繞著「生命、家庭、信仰」，共融沐浴在感恩的氛圍中。

準備近一年時間的收集照片、發邀請函，打電話給神父、修女、親朋好友、恩人是否能參加？訂餐廳、時間確認以及製作簡報資料，只為了呈現最美好的祝福。就在一切準備妥當，餐會前晚卻有個特別的記號：那天晚餐去素食店購買便當，返家後，美琴說：「錢包不見了！裡面有錢、證件，及準備好的隨身碟！」我立刻打電話給素食店老闆，她說店裡撿到一個綠色的小袋子，我放下電話飛奔而去，一路上呼求失物主保聖安多尼轉禱，為我們丟失的重要物件祈禱。感謝天主！讚美聖母！更感謝聖人代禱，讓我們能失而復得，真是感恩，銘刻在心！也感謝老闆夫婦的拾金不昧。



▲筆者大姊夫婦鶼鰈情深，感恩餐會上，他們為結婚50周年道出了感念與感恩之情。





▲10年前的感恩餐會嘉義場，晉牧前的浦英雄主教（二排中）及各方親朋好友恩人共襄盛舉，在主內共融。

◀筆者父親的勳章是做兒女們的榮耀，「1947、7、7」攝於仲夏東北北陵機場照片，意義非凡。

在此，要感謝父母的生、養、教三育及領受聖洗之恩；感謝神父、修女、福傳老師，以行動服務熱誠默默在信仰道路上陪伴，想起《聖詠》第19章第4至5節：「不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極……」由「知道、悟道、證道、入道」，追求信、望、愛三德之恩；感謝老友們，友直、友諒、友多聞的相助勉勵之恩；感謝天主透過恩人們的提攜知遇之恩；最重要的感謝天主恩賜聖寵聖愛之恩！如《聖經》所說：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」（得前5：16–18）

隨著時間脈絡及科技進步發達，天主賜給每個人恩寵不同，各行各業集結分工，從紡織、木工、礦工到開發電腦、手機等，甚至當前的資訊大爆炸，不同世代所衍生發展，因過於快速，而忽略了許多弱勢族群；但有賴社會及宗教團體，結合國家資源給予他們幫助，擺脫貧困生活，心靈上也在各種支援及照顧下，得到釋放理解與更新。

在教會傳統中，數字「7」象徵圓滿、完整、神聖與立約。10年前我與美琴策畫的感恩餐會，除了要表示感恩之意外，其一，紀念抗戰勝利70周年，為國犧牲生命的國軍袍澤們發聲，在抗戰時期烽火歲月，投筆從戎的父親沒有缺席，他加入空軍行列，一張父親在東北北陵機場服役時的個人黑白照片，上面寫著「仲夏的東北1947、7、7」真是意義深遠，那枚國防部特別頒贈的抗戰勝利紀念章，實至名歸，做兒女的我們更是與有榮焉；其二，則慶賀雙親結婚70周年、以及大姊夫婦結婚50周年，為教會的婚配聖事見證，夫妻共同為家計打拼，箇中酸甜的苦辣點滴在心頭，含淚含忍、不離不棄，相知相惜，伴隨到終老的神聖約定。「七七」那真是圓滿中的圓滿。在事先買好屬於我們那個年代的零食，請在場家人，幫忙發給每位一份「七七」巧克力時，〈感恩的心〉歌聲響起，伴隨著掌聲，送到每個人的手中，那是衷心獻上的祝福與感謝，在那時刻，滿滿的悸動！當我開始說話時，淚水已湧上心頭無法言語，彷彿看到已逝去的親友恩人們浮在眼前，也來參與盛會，這滿滿的祝福早已傾注在每人心中了。

中秋佳節將屆，有道是每逢佳節倍思親，無限的感懷與追思湧上心頭！憶及10年前參加感恩餐會的親人恩人們，有的已蒙主恩召；再加上突然席捲全世界的新冠疫情、受詐騙之害無故百姓，每個家庭面臨生離死別、失業、無家可歸、自殺…甚至一個家族，陸續離世許多親友的椎心之痛！真的是千言萬語不捨與刺痛。

歲月不饒人，要活在當下，並且事事感恩、不斷祈禱，應常歡樂，求天主賜恩寵。祈願！天上聖人及世間眾人，在「諸聖相通功」聖神的風指引中，懷著感恩的心參與感恩聖祭，與天主共融。

感謝35年前在嘉義主教座堂，為我們夫妻主持婚配彌撒的浦英雄主教；在嘉義的感恩餐會中，浦主教的祝福充滿在每位參與者心中。感謝鄒正義神父在台北的餐會為我們主持飯前禱及降福，餐會結束前，大家因著〈牽手〉音樂響起，投影幕上呈現一張張感人的歲月畫面，大家都不約而同站起身牽手，自然的圍起了大圓圈，感恩餐會此時此刻已昇華了！感恩的心正觸動在每人心中。鄒神父後來驚訝的說道：「哇！這個方式也可以福傳！」是的，「聖德慈恩匡福宅，謌頌天主巧安排，美滿姻緣傳主愛，琴瑟和鳴今生來。」就讓我們活出愛吧！阿們，一切光榮歸於主。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

總領天使主保慶日 在看不見的地方 依然相信

■文・圖／劉思瑩

燦爛的陽光灑落在天使銅雕上，蝴蝶在花叢間翩然飛舞，彷彿也一同慶賀總領天使主保慶日。天主派遣總領天使聖彌額爾、加俾額爾與辣法厄爾，以勇氣、宣報與治癒，陪伴我們走信仰之路，滿溢恩典。

峨眉十二寮天使教堂自1963年建堂以來，走過63年歲月更迭，歷經風雨與重建修復，始終在天主恩寵中迎接每位來訪者。9月29日總領天使主保慶日，我們特別邀請陪伴重建與修復歷程的丁松青神父，及主任司鐸盧成珉神父共祭感恩彌撒。在溫馨的祈禱中，眾人感謝天主的引領，聖神守護、天使常伴左右，以及弟兄姊妹多年來的奉獻與代禱。

丁松青神父在講道中提醒：「即使看不見，仍要相信天主」，相信祂始終與我們同在。願天使教堂繼續成為一個充滿恩寵與愛的地方，讓每個走進來的人，在安靜中得到陪伴，在眼淚中獲得安慰，也在不經意的某一天，與天主相遇。



▲盧成珉神父（前排左一）、丁松青神父與眾人在天使教堂歡喜合影，留下滿懷笑容與祝福。

分享天主的恩賜

彌撒後，進行第9屆「天使教堂・公益傳愛」天使文旦義賣捐贈儀式。今年共募集3,791箱，義賣所得250萬2,060元全數捐贈「新竹市天主教仁愛社會福利基金會」，支持營養餐食、早期療育服務及購置服務交通車，以實際行動傳遞天主的愛，陪伴如天使般的弟兄姊妹走過生命低谷與困境。

「天使教堂基金會」董事長劉淙漢先生曾分享《聖詠》第91章第11節：「祂必為你委派自己的天使，在你行走的每條道路上保護你。」天使不一定有翅膀，從認購文旦的顧客、捐出的小農，到抽空幫忙搬貨的志工，與奔走義賣忙碌的員工，每位為愛付出的人，都是生活中的天使，讓每顆文旦帶著祝福出發。

開工祈福禮 不要怕只管信

為提供更完善的靈修空間，基金會進行為期5年的新建工程，並於當日舉行「開工祈福禮」，將未來建設與發展交托於天主，使更多人在此親近天主、體驗信仰。

盧成珉神父分享自己的觸動，教堂從過去63年的守護、今日的公益傳愛，到未來的新建工程，每一步都有天主恩寵相伴。前方雖有未知的挑戰，但耶穌曾說：「不要怕，只管信。」（路8：50）即使看不見，仍要相信天主始終與我們同在。

有些恩寵，要走過歲月才看得見；有些愛，要透過付出才感受得到；有些道路，即使尚未看清，也能因著信德勇敢前行。

經上記載：「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前2：9）面對未來，我們願意懷著謙卑的心，跟隨聖神引領。盼望天使教堂充滿恩寵，如同天主應許的「流奶流蜜之地」，讓每位訪客都能體驗到天主是愛，獲得身心的安慰與平安。

新店耕莘慶58 迎向智慧新大樓與創新照護

■文・圖／天主教耕莘醫院企劃室



▲新店耕莘醫院同仁共慶58周年，以燦爛笑容留下同道偕行的溫馨合影。

天主教耕莘醫院已於10月21日上午，在14樓國際會議廳舉辦「58周年院慶大會」，以「醫療傳愛 同道偕行」為題，在莊嚴溫馨的祝福禮中揭開序幕。今年適逢新建醫療大樓動工與全面導入*AI*醫療資訊系統，院方同步提升硬體與技術，持續深耕全人照護。

1.4 萬坪智慧醫療大樓動工

感恩彌撒由本院董事長、台北總教區鍾安住總主教主禮。鍾總主教以《聖經》中「葡萄樹與枝條」為喻，勉勵同仁緊密合作，並強調新大樓不只是硬體擴建，更乘載著為病患打造有尊嚴、希望與關懷之醫療環境使命。

院長鄒繼群指出，地上14層、廣達1.4萬坪的新建醫療大樓已於今年8月動工，正全面導入*AI*醫療資訊系統，從繁瑣作業中釋放醫護人力。他提醒：「*AI*工具再進步，醫療的本質始終是人與人之間的溫度與關懷。」

輔仁大學校長藍易振、天主教仁慈醫療財團法人執行長張達人、天主教若瑟醫院院長卓瑩祥等貴賓到場致詞，回顧天主教醫療體系互相扶持、視病猶親的情誼，為耕莘醫院送上誠摯祝福。

陳梓泓主任獲奉獻獎 長照團隊奪新北八獎

院方頒發「耕莘奉獻獎」予外科部陳梓泓主任，表彰他20年來的專業奉獻，身為新店在地人，他曾率領團隊完成耕莘首例肝臟移植手術，並推動引進達文西微創手術系統。他將榮耀歸功於團隊合作，期許耕莘持續朝醫學中心品質邁進；未來也將秉持初心前往宜蘭羅東聖母醫院服務，將醫療大愛延伸至偏鄉。

長照部團隊日前於第3屆新北市長照服務人員獎囊括8項大獎，包含2項團體卓越獎，團隊將榮耀獻給醫院，由鍾總主教與鄒院長代表受獎。

病友現身見證阿茲海默標靶成效

今年「優質團隊創新服務獎」由鄒繼群院長頒發給3大傑出團隊。**神經內科「金頭腦團隊」**致力於阿茲海默症標靶新藥治療與失智症照護。高齡80的病友黃先生到場分享，經過一年多的治療與復健，生活重回正軌，神采奕奕的發言贏得全場掌聲。

社區健康團隊深入校園、職場與偏鄉，推動健康促進與疾病預防，落實健康老化，成為社區居民最堅強的後盾。**國際醫療團隊**發展跨國遠距醫療，並與國際天主教醫院交流合作，讓醫療走出疆界、讓天主之愛走入有需要的角落。

這裡像家一樣有溫度

醫院的基石來自資深員工默默付出，典禮中表揚服務滿15、20、25及30年的員工，分別由鄒院長、林總院長、林副主教及鍾總主教頒獎。服務滿30年的居家護理組組長沈美玲代表致詞，感性表示，耕莘最珍貴的資產是「像家一樣彼此支撐的工作氛圍」。安康院區公共事務室趙聖馨也分享同仁互相照應的日常，流露對醫院的深厚情感。

走過58年，耕莘醫院將秉持「同道偕行」的初衷，以智慧醫療與溫暖關懷，邁向下一個里程碑。